



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W1AC49	<b>ImageGroup:</b>	I2PD18524
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་རྒྱུ་གསལ་བ། dbu ma rtsa ba'i 'grel pa tshig gsal ba/
<b>Author:</b>	n/a
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	gangs can khyad nor dpe tshogs;/20
<b>Place:</b>	lha sa/
<b>Publisher:</b>	ser gtsug nang bstan dpe rnying 'tshol bsdu phyogs sgrig khang /
<b>Date:</b>	n/a
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China.



༡༡ །དབུ་མ་ཅ་བའི་འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་  
བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བཟང་བྱ། ཟབ་མོ་སྤང་པ་ཉིད།

མཛད་པ་ན། སྤྱོད་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པ།



མེས་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཆོལ་བསྟུ་ཞུགས་ཆེན་ཁང་།





༡༡། །དབུ་མ་ཅ་བའི་འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་  
བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བཟོ་དུ། ཟབ་མ་རྩེད་པ་ཉིད།

མཛད་པ་སོ། རྒྱལ་དཔོན་ཆེ་བ་གྲགས་པ།



མེད་གཙུག་ནང་བཟུན་དཔེ་རྒྱུ་འཛུལ་བཟུ་ཚུགས་ཆེན་ཁང་།

1915

1915

1915

1915

1915



1915

1915

1915

## གྲོང་གཞི།

རབ་དཀར་གངས་རིའི་ཕྱོད་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་འཛམ་གླིང་གོ་ལ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་  
ཆགས་པའི་མཐོ་སྒང་བོད་ཅེས་གྲགས་པའི་ས་ཡི་ཐིག་ལེར། བ་སྐྱེལ་རྒྱན་དང་། མ་བྲག་སྤོན་གཉིས་  
ནས་མཆེད་པའི་བོད་མིའི་ཐོག་མ་བྱུང་བ་ནས་བརྒྱུད། སྤྱི་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྣམ་དབྱེད་འདྲ་  
མིན་གྱི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་ཅི་རིགས་གསར་གཏོད་དང་། འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་སྤྱོད་སྤྱུ་  
ལྷག་པར་དུས་རབས་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་ས་གསུམ་ན་སྟན་པའི་གྲགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་  
རྒྱལ་བོ་སྤྱོད་བཅའ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མཆོག་གང་གི་མཁའ་པར་ལྟེན་པའི་བྱེད་ལས་ཉག་གཅིག་  
གི་མཐུ་ལས། བོད་ཀྱི་ས་ཆེན་པོའི་ཁྲོན་ཀྱན་ལ་བྱུང་བར་དུས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་  
ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་རི་བཞིན་སྟོན་པར་དུས་པ། ཆེས་དོ་མཚར་མད་དུ་  
བྱུང་བའི་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་སྐྱེལ་གཏོད་མཛད་ལ། སྤྱི་རྒྱུའི་ཐག་བདེའི་གཞི་རྩ་ནང་  
ཆོས་བོད་དུ་བསྐྱར་འགོ་བཙུགས་པ་དང་། དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་བྱིསོང་ལྟེ་བཅའ་བྱས་  
བསམ་ཡས་སུ་སྤང་མི་བདུན་གྱིས་ཐོག་དངས་རབ་བྱུང་གི་སྟེ་དང་། སྤྱི་བསྐྱར་སྤྱོད་བྱ་ཐོག་མར་བཙུགས་  
ནས་སྤོ་རིག་བཟླ་བའི་ལོ་ཙཱ་བ་དུ་མ་གསོ་སྤྱོད་གནང་སྟེ། ཉེ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ནང་རིག་པ་  
གཙོ་བོར་བྱུང་བའི་རིག་གཞུང་སྤྱིར་བཏུང་སྟེ་ཆོགས་སྤོངས་འདིར་དར་སྤེལ་མཛད་དེ། ཤེས་རིག་མཛོད་  
བརྒྱའི་སྒོ་འཕར་ཡངས་པོར་སྤེལ་བ་ནས་བརྒྱུད། དུས་རབས་རིམ་པའི་ནང་ཕྱལ་ཁབ་ས་འདིར་འཆད་  
ཅོད་ཚུལ་གསུམ་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི་མ་ཁས་བྱུང་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་དམ་པ་རི་སྟེང་བྱོན་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཕྱིར་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ཅིང་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དང་། གསར་ཚུལ་མཛོད་པའི་བསྟན་  
བཅོས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཅག་ལྟ་བུས་ཆོ་གང་ངལ་བ་བསྟེན་ནས་བཟངས་ཀྱང་བཟང་བར་དཀའ་བས།  
བོད་ལྗེ་གྱི་གསུང་རབ་སྤྱིགས་བམ་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་ཏུ་བཅུགས་ན་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོའི་དབངས་

ལའང་སྒྲེངས་པ་ཉེར་རུས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཀྱང་ཁྱད་ཏུ་མི་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་ཆེའི་རིག་གཞུང་སྤོངས་པའི་ནད་  
 བརྒྱ་འཛོམས་པའི་སྒྲན་མཆོག་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་རོ་བརྒྱད་གངས་ཅན་པའི་ལུས་སེམས་སུ་ཤོག་  
 ཏུ་སྒྲུམ་ཆོས་བཞེད་ཏུ་སིམས་པ་ནས་བརྒྱུད། སྒྲེ་བོ་ཡལ་པ་དག་གི་སྤྱང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 ཆད་ཀྱང་ཆེས་མཐོན་པོར་སོན་ཏེ་སྒྲོ་གསུམ་དགེ་བཅུའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། དུམས་དང་སྒྲིང་རྩེས་  
 རྒྱད་ཏུ་ལ་ཞིང་། ལ་རབས་དང་གཤིས་བཟང་གི་མཛོས་སྒྲུག་རང་ཆས་སུ་ལྟན་པའི་མི་རིགས་ཁྱད་  
 འཕགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཡར་རྒྱས་སྤྱང་བའི་འབྲས་བུར། དེར་གོ་རྒྱུས་སྤྱའང་འཛོམས་སྤྱིང་གར་རུབ་ལ་  
 གནས་པའི་སྤྱིད་འབྱོར་རིག་གསུམ་སྤྱི་དང་། ཡར་སྒོས་ཆོན་རིག་ཅེར་སོན་གྱི་ཡལ་བྱ་དག་གི་མི་ལྟ་  
 བྲགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡལ་འདི་དང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སྒྲོ་བ་ཕྱོགས་ས་དང་། ཞིཔ་འཇུག་བྱ་  
 ཡལ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུར་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ལགས།

འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཉམས་དམས་སུ་སོང་བའི་ཉེར་ལེན་ལས། ལོ་  
 བཅུའི་གོང་ཆགས་ཀྱི་ཁྱོད་ཏུ་སྤྱོད་གསུམ་ནོར་གྱིས་བཀའ་རྟེན་ཡོན་ཏུ་ཡལ་ན་ཡང་སྒྲུ་ཐབས་བྲལ་བའི་  
 གངས་སྤོངས་ཀྱི་ཁྱད་ནོར་ཏེ། གསུང་རབ་བར་གིང་དང་བཅས་པ་ཐལ་མོ་ཆེ་མེ་ལྟ་དང་རྩ་ལྟའི་ལལ་ཏུ་  
 ཡལ་ཟེན་དག་ནི་བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱའི་རུས་མཐུ་རང་ཅག་སུ་ལའང་མེད་ལ། ཏུས་རན་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱོད་  
 བས་ལྟེས་དབང་གིས་ད་ལྟ་ས་ལྟེད་ཏུ་ལྟག་ལུས་གསུང་རབ་དག་ཀྱང་ཡལ་ཆེ་བ་དཔེ་རྒྱུན་དགོན་རིགས་  
 ག་སྟག་ཏུ་སྒྱུར་སྟབས་དེར་སྐབས་རིག་གནས་དངོས་རྩེས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་གཞིར་བབྱང་བདག་སྤྱང་བྱེད་  
 དགོས་ཀྱི་དུ། རིག་གཞུང་དོན་གཉེར་བའི་སྒྲན་ལམ་ཏུ་བསྐྱར་མ་སྤྱབ་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོས་པ་རི་  
 བཞེན་མ་བྱུང་ཅིང་། དེ་བས་ཉེན་ཆབས་ཆེ་བ་ནི་འཕྱང་བཞི་སྟགས་ཀྱི་གནོད་པས་ས་ལྟེད་ཏུ་རྩ་བརྒྱུག་  
 མི་གཏོང་བའི་ངེས་པ་མེད་གཤིས། འདི་ཀྱན་བདག་སྤྱང་གནད་འཕེལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གཞན་ལ་འགོལ་ཐབས་  
 མེད་པའི་རང་ཅག་ཁོ་ནའི་འགན་འཁུའི་ཉིད་ཏུ་ངེས་སོ། །

དེར་བརྟེན་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་དང་ལྟ་ལྟན་གཙུག་ལག་ཁང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་སེར་གཙུག་  
 བན་བསྐྱན་དཔེ་རྟིང་འཛོལ་བསྐྱ་ཕྱོགས་སྤྱིག་ཁང་ཞེས་པའི་ཆོན་པ་ཞིག་ཆེད་ཏུ་བཙུགས་ནས་ད་བར་

བགྲང་བྱ་གསུམ་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་བྱམ་མོང་དུ་མ་ཐེབས་སྒྲོར་ས་ལ་གསུམ་ལྷག་  
 ཙམ་བཏང་སྟེ་དཔེ་དཀོན་མུར་སྒྲོབ་དང་། དེར་སྐབས་སྒྲོབ་གཉེར་བའི་ཉེར་མཁོའི་ཆེད་དུ་གངས་ཙན་  
 རྒྱུ་ལོར་ཞེས་པའི་དཔེ་ཆོགས་གསར་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ་ད་པན་པོད་འཕྲེང་ཉིས་བརྒྱར་ཉེ་བ་པར་སྐྱབ་ཟིན་  
 པ་དང་། དགོན་སྟེ་དང་། སྤྱི་ཆོགས་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་བརྒྱུ་ལ་ཉེ་བར་ཆ་ཆར་གཉིས་རེ་རིན་མེད་  
 འཕུལ་ལམ་ཞུས་པ་ལུད། དེ་བྱིངས་མ་གནས་ཙམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྐུས་འཛོེད་ཞུས་ཏེ། རྒྱལ་བཟུན་ལ་སྤྱི་  
 རྒྱུ་དང་རིས་མེད་སེར་སྐྱ་ཐོས་བསམ་ཙན་ནམས་གྱི་ཐོགས་འདུན་སྒོར་ཐབས་ཞུས་སུ་ཡོད་པ་དང་།

འདས་པའི་ལོ་ལྔའི་ནང་ངོས་ཆོའི་ལས་གཞི་ལ་གོང་རིམ་འབྲེལ་ཡོད་ཆོན་པ་ཁག་གི་དབུ་ཁྲིད་  
 བས་གཟིགས་སྒྲོར་བྲན་མེད་པ་གནང་བ་དང་། མཁུན་དཔྱོད་མཁའ་ལྟར་ཡངས་གིང་། ལྷག་བསམ་  
 དུང་ལྟར་དཀར་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མས་ངོས་ཆོའི་ལས་ཀར་གདེང་འཛིག་ཆད་མེད་དང་། མ་ནོར་ལམ་  
 ལྟོན། མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་གནང་བ་ཐོགས་ཀྱིས་མཆོན། ར་ཆོར་བྱར་བ་ལྟ་འདེགས་ཀྱིས་ལྟ་མེད་རྒྱུ་  
 སྒྲོར་རོགས་རམ་གནང་བར་རྗེས་སུ་ཡིད་རངས་དང་། ལྷིང་དབུས་ནས་བྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བ་དང་  
 ཆབས་ཅིག །འཕྱར་འཕྱར་ཡང་སེར་གཙུག་ནས་དགེ་ལྷགས་གསུང་འཕུམ་གཙོ་བོར་བྱུར་པའི་རིས་  
 མེད་གསུང་རབ་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་རིགས་དང་། ཞིབ་འཇུག་ཆོན་པ་ཁག་དང་། སྒྲོབ་ལྟ་ཁག་ལ་ཉེ་བར་  
 མཁོ་བའི་རིག་གཞུང་དག་གྱུར་རིམ་པས་པར་སྐྱབ་ཞུ་རྒྱུའི་འདུན་པ་སྤྱིང་བཙངས་སུ་ཡོད་པ་ལགས་ན།  
 ལྷག་བསམ་རྣམ་དཔྱོད་ཙན་གྱི་རིས་མེད་སེར་སྐྱ་ཀྱན་ནས་མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་དང་། ར་ཆོའི་ལས་ཀར་  
 ཅུ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སྒྲོབ་མུ་མཐུད་ལྷག་སྟེལ་ཡོད་པ་མཁུན་ཞེས་ཞུའོ། །

སེར་གཙུག་ནང་བཟུན་དཔེ་རྟིང་འཛོལ་བཅུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་ནས།



# དཀར་ཆག

༡ བར་སྐྱོན་ཆེད་བཟོད།

iii

༢ སྐྱོང་བཟོད།

ix

## གཞུང་དངོས་གཞི།

རབ་བྱེད་ཡར་།

རབ་བྱེད་སོ་སོའི་མཚན།

ཐོག་གྲངས།

༡	ཁྱེན་བཟླ་བ།	1
༢	འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་བཟླ་བ།	70
༣	དབང་པོ་བཟླ་བ།	92
༤	བྱང་པོ་བཟླ་བ།	102
༥	ཁམས་བཟླ་བ།	109
༦	འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་བ་བཟླ་བ།	118
༧	འདུས་བྱས་སམ་སྒྲེ་འཛིག་གནས་གསུམ་བཟླ་བ།	126
༨	ལས་དང་བྱེད་བ་པོ་བཟླ་བ།	159
༩	ལྔ་འཕྲ་ན་གནས་བ་བཟླ་བ།	172
༡༠	མེ་དང་བྱེད་ཐིང་བཟླ་བ།	182
༡༡	སྐྱོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་བཟླ་བ།	2(X)
༡༢	བདག་གིས་བྱས་བ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་བ་བཟླ་བ།	2(9)

༡༢	འདུ་བྱེད་བཏག་པ།	218
༡༣	ཐུད་པ་བཏག་པ།	229
༡༤	རང་བཞིན་བཏག་པ།	238
༡༥	བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་བཏག་པ།	256
༡༦	ལས་དང་འབྲས་བྱ་བཏག་པ།	273
༡༧	བདག་བཏག་པ།	300
༡༨	དུས་བཏག་པ།	335
༡༩	ཚོགས་པ་བཏག་པ།	343
༢༠	འབྱུང་པ་དང་འཇིག་པ་བཏག་པ།	363
༢༡	དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཏག་པ།	379
༢༢	ཐིན་ཅི་ལོག་བཏག་པ།	399
༢༣	འཇགས་པའི་བདེན་པ་བཏག་པ།	425
༢༤	བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བཏག་པ།	467
༢༥	སྤྱིང་པའི་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་བཏག་པ།	491
༢༦	ལྷ་བ་བཏག་པ།	509

ཁ་སྐོང་ལྷན་ཐབས་དང་མོ།

དབུ་མ་ཅ་བ་ཤེས་རབ་ལ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཇི་ཡོད་ཀྱི་མཚན་བྱང་། 537

ཁ་སྐོང་ལྷན་ཐབས་གཉིས་པ།

དབུ་མ་ཆོག་གསལ་པ་དུ་མདོ་བཟན་དག་ལས་ལྟར་འབྲེན་ཇི་མཚན་བྱང་། 541

བར་བྱང་སྒྲིན་ཆོག་

544



# གྲོང་བཞོད།

༡། རྣམ་དག་ཚས་སྤྱི་ལྟ་ཡང་ས་པོར་མཁུན་བཙེ་རྣམ་པའི་ཚུ་འཛིན་འབྱེད། །  
 ལཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་དབྱར་རྩ་སྤྱོད་བཞིན་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་ཆར་འབབས་པ། །  
 ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ལོ་ཉོག་བཟང་པོ་སྤྱོད་ལྟ་ལྟ་འཛིན་མར་བྱེད་མཛད་པའི། །  
 འབྲེན་བ་མཉམ་མེད་སྤྱུ་ལྟ་པོར་སྤྱོད་གསུམ་གསུམ་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 གང་ཞིག་སྤོང་ཉིད་ཟབ་མོའི་རྩ་དབྱར་དུས་ཀྱི་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱར་ས། །  
 རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ནས་མཁའི་སྤྱོད་ལས་ཀྱན་ཆད་མེད་བར་རབ་སྤྱོད་གས་པ། །  
 བདག་དུ་བལྟ་བའི་ཆ་གདུང་ཀྱན་སེལ་ཆོས་ཆར་དུས་སུ་འབབས་མཁས་པ། །  
 སྤྱོད་མེད་བཟ་བྱུ་རིགས་པའི་ཚུ་འཛིན་སྤྱོད་གས་བཙུར་འབྱུར་ལ་གསུམ་ཕྱག་འཆལ། །

དེ་ལྟར་ལུལ་བྱུང་བར་ཅན་ལ་བསྟོད་ཕྱག་དང་འབྲེལ་བའི་ནིས་པ་བཞོད་པའི་རྟོན་འབྱུང་  
 ལེགས་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ཡང་ས་པོར་བྱེ་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་གང་གྲོང་བར་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡང་གནས་ལ་  
 ཉི་མ་རྣམ་གཉིས་དང་། ས་ལ་གསལ་བ་རྣམ་གཉིས་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུང་ལྟར་བསྤྱོད་གས་  
 པའི་གསང་འདུས་སྤྱོད་གསལ་དང་། དབྱ་མ་ཆོག་གསལ་མཛད་པ་པོའི་མཁས་བྱུ་བ་གཉིས་ལྟར་  
 གྱི་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ། མཁུན་རབ་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་མཐུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྟར་བ་དཔལ་ལྟར་སྤྱོད་བ་  
 གསལ་བ་ནི། དེ་ཡང་རི་སྤྱོད་དུ་མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོའི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས།

སྤོང་ཉིད་གང་གིས་རྟོགས་ཤིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་བསྟན་ཞིང་། །  
 ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་གཟིགས་པ་ཡི། ལྷུ་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་གསལ་ཡིན། །

དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་གིས། ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །  
 ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་མེད་པ་གསང་ན་མ་འོ་ཆེད་སྟེ་མར་གསལ་བ་ལྟར། རྗེ་བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོས་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་བྱ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་མ་བཅུལ་ན་ལམ་གྱི་སྟག་མི་རྟེན་པ་དང་།  
 བཅུལ་གྱང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བ་སོགས་ལ་དགོངས་ནས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབལ་དབྱངས་ལ་ལྟ་  
 བའི་སྐྱོར་དྲི་བ་ཤས་ཆེར་མཛད་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ་རྗེ་བཙུན་གྱིས། “གྲུ་གར་གྱི་བརྗེ་ཏུ་མཁས་པ་  
 རྣམས་ལ་འད་འགའ་ཞིག་གི་གཞུང་ལ་འབྱུལ་མེད་རང་འབའ་ཞིག་ཏུ་བཟུང་མི་ཉན་པའི་དམིགས་  
 བསལ་རེ་ཅམ་ཡང་བྱུང་གསུངས་པས། འོ་ན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་སྐྱོབ་  
 དཔོན་སྐྱབ་བ་གྲགས་པ་འབྱུལ་མེད་རང་འབའ་ཞིག་ཏུ་བཟུང་བས་ཨེ་ཆོག་ཞུས་པར། སྐྱབ་བ་གྲགས་  
 པ་ནི་སྟོང་སྟོགས་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་ཞིང་ཞིག་གི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞིག་གི་ཐབས་བྱུང་  
 གས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་དཔྱད་དང་སྟོང་སྟོགས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ ཞིང་འདིར་  
 འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ལུགས་གྱི་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྐད་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་སྐྱོབ་  
 བཟུང་བ་ཡིན་པས། འདི་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་སྐྱབ་པ་མཆོན་ཉིད་གང་  
 གི་སྐབས་སུ་འད་འབྱུལ་བ་བྲ་མོ་ཅམ་ཡང་མེད་པས། འདི་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིད་ཆེས་གྱི་  
 གནས་འབའ་ཞིག་ཏུ་ངེས་པར་གཟུང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཀའ་བསྩལ།” ཅས་ཇི་སྟེན་  
 གསུངས་པའི་ཁྲུངས་སྡེ་རྗེས་འདི་དག་ནི། སྐྱ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། སྐབས་མ་མཆིས་པ། རེས་པའི་  
 དོན། ཆོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་མ་གྱུར་ཞིང་། དེ་ལས་གོང་ན་བྱུལ་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་ཅིང་། ཆོད་  
 མར་གྱུར་པའི་གསུང་ཆོག་ཆེས་ངོ་མཆར་ཅན་འདི་འདྲ་བས་ཇི་ལྟར་བསྟགས་པ་ལྟར། བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་འདི་ཞིང་འདིར་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་གྱི་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྟོང་བསམ་

བཞིན་ཏུ་སྤྲི་སྤྲི་བ་བཟུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སློབ་དཔོན་ཁྱུ་ལྟ་བུ་ཞབས་ཟེན་པའི་  
 དངོས་སློབ་ཡིན་པའི་སྒྲོར་ལ་གོང་སློབ་ཀྱི་ཆོ་བོ་ཆེན་པོའི་གཞུང་དུ། ཁྱུ་ལྟ་བུ་ཀྱི་སློབ་པ་སྒྲ་གྲགས་  
 ལུ་གསུངས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུངས་གསང་འདུས་རིམ་ལྡ་གསལ་སྒྲོན་  
 དང་། མཐའ་གཅིད་རིན་ཆེན་སྤྱ་གྲ་ཏེ་དང་། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་སྤྱིང་ཐུན་བསྐལ་བཟང་མིག་  
 འབྱེད་སོགས་སུ་ཡང་། “རྗེ་འགོས་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་མང་པོས་འཕགས་པའི་སློབ་མར་  
 བཞེད་ཅིང་། སྤྱིར་སློབ་དཔོན་དེ་རིག་འཛིན་བརྟེན་གྱིང་། སྤྱི་ཆེ་ཡུན་རིང་བཞུགས་སྒྲོར་དོན་ཀྱང་ན་  
 པའི་གསུངས་ལས་བྱུང་བ་པ་ཚབ་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་མར་དུ་གསལ་བ་དང་། སློབ་དཔོན་ཁྱུ་བ་གྲགས་  
 པ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསང་འདུས་སྒྲོན་གསལ་ལས་ཀྱང་།<sup>༥</sup> རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རིམ་གཉིས་  
 གནས་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་དེ་ནི་ཁྱུ་ལྟ་བུ་ལས་ཆེད་པ། རྒྱབ་བདག་དཔལ་ལྷན་དོན་སེམས་དཔར་  
 བཏུད་དེ་སྒྲ་བ་གྲགས་པས་རིམ་བཞིན་བཤད། རེས་འདུས་པའི་དོན་ཁྱུ་ལྟ་བུ་ལས་ཆེད་པར་  
 གསུངས་ཤིང་། སྐལ་ལྷན་གྲགས་པས་ཀྱང་། དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་ཁྱུ་ལྟ་བུ་ལས་ཆེད་པ། ཞེས་བྱ་བ་  
 སློབ་ཏུ། དེས་ནི་དཔལ་ལྷན་ཁྱུ་ལྟ་བུ་ཞལ་ལྷན་གྱི་དངོས་སུ་སློབ་མ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་བསྐྱོན་གྱི་  
 བརྒྱད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།” ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཁྱངས་མང་པོ་བཞུད་ནས་སློབ་དཔོན་ཁྱུ་  
 ལྟ་བུ་ཞབས་ཟེན་པའི་དངོས་སློབ་ཡིན་སྒྲོར་གསུངས་པ་འདི་དག་དེར་དུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བ་སོ་སྤྱི་  
 རྩོར་མཐོང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཙམ་ལ་གཅིགས་ཆེར་བྱེད་པ་དག་གི་སྤོ་གྲོས་ཀྱི་ཡོལ་སྒྲོར་རྩུང་རེ་བུལ་  
 པའི་གནས་སུ་མཛད་ནོ།

<sup>༥</sup> རྗེ་ ༤ ༩༠ དེབ་གཟུགས།

<sup>༦</sup> རྗེ་ ༣ ༡༣ དེབ་གཟུགས།

<sup>༧</sup> མཁས་གྲུབ་རྗེ་ ༡ ༢༤

<sup>༨</sup> རྗེ་ བཟླ་ རྒྱུ་ ༥ ༡

སྤྱིར་བཏག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་རྣམས་ཐར་སྤྱི་དང་།  
 ལྷག་པར་དུ་མཛད་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གསུང་གི་མཛད་པའི་ཐུག་ཇེས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་མདོ་ཐུགས་གྱི་  
 ཟབ་དོན་རྒྱུ་གསུང་པར་སྤྲོ་ན་པའི་གསུང་རབ་ཇི་ལྟ་བུ་མཆིས་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། སྤྲོ་ན་མེད་པ་  
 རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་གཏམ་གྱི་སྤྱིར་བ་ལས།”

རིགས་ལམ་ཐུ་མོ་ཐུད་པའི་རྣམ་དཔྱད་དང་། |

གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན་དང་། |

ཆོག་སྤྱིར་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་ངག་གི་དབལ། |

ས་སྤྱིར་འདི་ན་རིན་ཆེན་རྣམས་གསུམ་སྤྱིར་། |

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱིར་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེས་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་གདམས་  
 པར་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐིན་པ་སྤྱིར་ཅི་དགོས། ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མདོ་  
 གྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་ཟབ་དོན་མཐའ་དག་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པའི་  
 དྲི་མའི་བསྐྱད་པ་ཐུགས་པ་རྣམས་རིགས་ལམ་ཐུ་མོ་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱད་གྱི་མཐུ་ཐུལ་དུ་བྱུང་  
 བའི་སྤྱི་རྣམས་དག་ཐེར་ལེགས་པར་མཛད་ཅིང་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་དེ་དག་ཆོག་སྤྱིར་ཚུལ་ལ་  
 མཁས་པའི་ངག་གི་དབལ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྤྱི་རྣམས་བརྩམས་པར་མཛད་པའི་དགོངས་འགྲེལ་  
 གྱི་བསྐྱར་བཅས་བྱུང་བར་ཅན་ཇི་ལྟ་བུ་མཆིས་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་མདོ་ཐུགས་གཉིས་ལས། མདོ་  
 ཐུགས་ལ། (༡) དབུ་མ་ཙ་བ་ཤེས་རབ་གྱི་འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ། (༢) ཙ་ཤེས་དོན་འགྲེལ་དབུ་མ་  
 འཕྱག་པ་ཙ་བ་དང་། (༣) དབུ་མ་འཕྱག་པའི་རང་འགྲེལ། (༤) དབུ་མ་ཤེས་རབ་ལ་འཕྱག་པ།  
 (འདི་སྤྱིར་དཔོན་དེས་མཛད་མིན་ལ་དོགས་པ་ཡོད།) (༥) རིགས་པ་དབུ་ག་ཙ་པའི་འགྲེལ་བ། (༦)

སྤྱི་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ། (ཁ) བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པའི་  
རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ། (ལ) བྱང་པོ་ལྷའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་དང་། (ཅ) གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་བདུན་  
ཅུ་པ་བཅས་མཛད་དོ།

ཐུགས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། (༡) གསང་འདུས་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་སྒྲོན་མ་གསལ་བར་  
བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། (༢) སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པ། (༣)  
དོན་སེམས་དཔའི་སྐྱབ་ཐབས། (༤) བདུད་ཅི་འབྲིལ་བའི་སྐྱབ་ཐབས། (༥) གསང་བ་འདུས་  
པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ། (གཞུང་འདི་ཙ་བ་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་  
རྩོམ་མཐན་སྒྲོབ་དཔོན་སྐུ་བ་གསལ་བ་དང་མཚན་མཐུན་པ་ཅམ་ཡིན་ན་རུང་ལ། སྒྲོན་གསལ་  
མཐན་པོ་ལ་གོར་རེ་ན་ནི་ཁ་གཡར་འབའ་ཞིག་པར་སྤང་འོ་ཞེས་ཇེའི་རིམ་ལྟ་གསལ་སྒྲོན་དུ་  
གསུངས་ཡོད།) (༦) ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ལ་སྤེལ་གསལ་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ཙན། ༧ དོན་  
ཐག་མོ་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་བཅས་མཛད་པར་གསལ་ཡོད། འདི་དག་ཀྱང་བསྟན་འགྱུར་དཀར་  
ཆག་ནང་ཇི་ལྟར་གསལ་བ་ལྟར་བཀོད་པ་ལས། སྤྱིར་འདི་དག་གི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་  
གསུང་གི་མཛད་པའི་ཐུག་ཇེས་སྤྱི་བསྟན་བཅས་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་སོགས་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་ཆོག་  
པར་མདོན་ནོ།

གསུང་གི་མཛད་པའི་ཐུག་ཇེས་དེ་དག་ལས་སྐྱབས་སུ་བབས་པ་འཕགས་པའི་དགོངས་  
བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་  
བ་བཞིན་སྟོན་པར་མཛད་པའི་བསྟན་བཅས་ཆེན་མོ་དབུ་མ་ཆོག་གསལ་ནི། དབུ་མ་ཙ་བ་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཆེས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན། གཞུང་དེའི་བཤད་བྱའི་སྤྱིང་པོ་མདོར་བསྟུན། རྟན་

འབྱུང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་པར་བསྟན་པ་དང་། ཚུལ་དེ་རྟོགས་མ་རྟོགས་ལས་འཁོར་བའི་འཇུག་  
 ལྟོག་བྱེད་ལུགས་དང་། རྟེན་འབྱུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་ན་ལྟ་བ་ངན་པ་ལས་ལྟོག་ཚུལ་བཅས་  
 འདི་གསུམ་དུ་འདུས་པར་སྤང་ཞིང་། རབ་བྱེད་སོ་སའི་སྐབས་སུ་གཞུང་དོན་བསྟན་ཚུལ་མདོར་  
 བསྟར་ན། རབ་བྱེད་དེ་དང་དེའི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་དང་། དེ་དག་གི་གྲུབ་རྟེན་ངེས་དོན་གྱི་  
 ལུང་དང་སྤྱར་བ་དང་། དོན་བསྟན་ཏེ་རབ་བྱེད་གྱི་མཆན་བསྟན་པ་བཅས་ས་བཅད་གསུམ་པའི་  
 བད་དུ་རྒྱུད་པའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །

བསྟན་བཅས་ཆེན་མོ་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་ཆོག་གསལ་དང་  
 བཅས་པའི་ཐུན་མིན་ཁྱད་ཆོས་དང་། བཤྲོད་བྱའི་སྤྱང་པོ་འཕམ་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་དང་། འགྲེལ་པ་  
 འདི་བཙམས་པའི་དགོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བཙམས་ཚུལ་སོགས་གྱི་སྒྲར་ལ་བསྟན་བཅས་འདིའི་  
 ཞབས་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་གཞུང་འདིའི་མཛད་བྱང་ཆེས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་ག་  
 མཛད་ཡོད་པས། དེ་གཞི་རྩར་བརྩུང་ནས་དེ་དག་གི་སྒྲར་བཤད་ན་གིན་ཏུ་ལེགས་པས། དེ་ཡང་  
 སློབ་དཔོན་འདིས་འགྲེལ་པ་བཙམས་ཟིན་ནས་གཞུང་རྩ་བ་མཛད་པ་པོ་མགོན་པོ་ཁྱུ་སྟུབ་ལ་བསྟོད་  
 བྲག་ཇི་ལྟར་མཛད་ཚུལ་ནི།

སྟོན་པ་གྲོ་ཏམ་དང་ནི་དེའི་ཆོས་ལ་ཞུགས་ཤིགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཐའ་དག་དང་། །

རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པའི་ཆོགས་དང་དེ་དག་གིས་གསུངས་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །

སངས་རྒྱས་གསུང་མཐའ་ཡས་ལ་བལྟ་སྟེར་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མིག་གྱུར་དབུ་མ་ནི། །

གང་གིས་ཐུགས་རྒྱུད་སྟོན་མཛད་པའི་ཁྱུ་སྟུབ་དེ་ལ་བདག་ནི་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ༡༧ །

ཞེས་སྟེར་མཐའ་དག་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དང་དེའི་དམ་ཆོས་ལ་གསུག་ཕྱག་དང་།

ཁྱེད་པར་དུ་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་ལ་བལྟ་བའི་མིག་ཏུ་གྱུར་བ་དབྱ་མ་ཙ་བ་ཤེས་  
རབ་མཛད་པ་པོའི་སློབ་དཔོན་ལ་གསུང་བ་ཆེན་པོས་བྲག་མཛད་པ་བཅས་བསྟན་ནོ།

བསྟན་བཅས་ཁྱེད་པར་ཅན་འདིའི་སྟན་མིན་ཁྱེད་ཆོས་དང་། དེའི་བཛྲ་བུའི་གཙོ་བོ་གང་  
ཡིན་བསྟན་པ་ནི།

- གང་ཕྱིར་ང་རྒྱལ་སོགས་ཟད་བྱ་ཕྱིར་གསུངས་པ་དེས་ཀྱང་དྲི་མ་གཞན་མི་འཛོམས། 1
- དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཆེས་ཁྱབ་མ་ཡིན་གསུང་དེ་དག་དང་དེ་དག་དོན་ཆེན་མིན། 1
- གཏི་མུག་ཟད་པར་བྱ་ཕྱིར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་འཛོམས། 1
- ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་གཏི་མུག་ལ་ནི་ཡང་དག་བརྟན་པར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། 2
- གང་ཕྱིར་རྟོན་འབྲུང་གཏི་མུག་དེ་ཟད་བྱེད་པར་མཐོང་ཤེ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན། 1
- དེ་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱ་མའི་ལམ་དུ་ཡང་དག་བསྐྱབས་པར་གྱུར། 1
- དེ་ནི་ཐུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱར་འདོད་དེ་ནི་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་བཛྲ། 1
- སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྲགས་ཡིན་དེ་ནི་རིགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བསྐྱབས། 3 1
- གང་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་འབྲུང་གནས་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་གྱུར་པ། 1
- དེ་ཕྱིར་དེའི་གཏམ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་དང་བཅས་པར་བྲགས་ཤེས་བསྟན་པའི་སྐུ་མངའ་ཞིང་། 1
- སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་སློབ་པ་ཟད་ཀྱུ་སྐྱབ་དེ་ཡི་གསུང་རབ་ཇི་ལྟ་བུར། 1
- གནས་པ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་ནས་གསུངས་བསྟན་བཅས་དབྱ་མར་གཙོ་བོའི་ངོ་བོར་བསྟན། ༧ 1

ཞེས་རྒྱལ་བས་བསྟན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་བདེན་གཉིས་དང་། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་  
གཉིས་སོགས་གདུལ་བུའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཇི་སྟེད་  
ཅིག་བསྟན་པ་ལས། ང་རྒྱལ་སོགས་ཉོན་མོངས་བྲགས་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་དེ་དག་ཁྱེད་

ཆུང་ཁིང་། མཐའ་དག་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དོན་ཆེན་མིན་ལ། ཉན་མོངས་ཉེས་  
 ཆོགས་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་གཏི་ལྷག་ཟད་པར་བྱ་བྱིར་གསུངས་པའི་ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་  
 ཉི་ཉན་མོངས་ཀྱན་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། དབུ་མའི་ལམ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། སྦྲོང་བ་ཉིད་དུ་བཤྲོད་ཅིང་། དེ་ནི་སངས་  
 རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུགས་དང་། རིགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་རྒྱལ་བ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པར་མཛད་ཅིང་། གངས་དེ་གིན་ཏུ་རྒྱལ་བར་སྤྱུགས་ཤེས་བསྟན་པའི་སྤྱུགས་  
 མངའ་བ། རྒྱལ་བའི་སྤྱུགས་པོ་སྐྱེ་སྐྱུབ་ཞབས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཏུ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་སྒྲོབ་དཔོན་  
 རྒྱ་བ་བྲགས་པས་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་པའི་སྦོ་ནས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཤྲོད་བྱའི་གཙོ་བོའི་  
 རོ་བོར་བསྟན་པར་གསུངས་སོ།།

བསྟན་བཅོས་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་ནི།

སྦྱེ་བོ་གང་གིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཟབ་མོ་མ་རྟོགས་པ་དེས་རྟོགས་ཕྱིར་དང་། |  
 གང་དག་རྒྱལ་བའི་དབང་བོའི་གསུང་ལས་གཞན་དུ་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་འདོད་པ་དང་། |  
 སྦྱོ་གྲོས་ངན་པ་གཞན་གང་གསུང་རབ་རྣམས་པ་གཞན་དུ་འཆད་པར་བྱེད་བྱུར་པ། |  
 དེ་དག་ཀྱང་ནི་བསྟོན་པར་བྱ་བྱིར་མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་མཛད་དོ། །

ཞེས་ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་བའི་སྤྱུགས་པའི་  
 དགོངས་པ་ལས་གཞན་དུ་བསྟན་པར་འདོད་པ་དང་། སྦྱོ་གྲོས་ངན་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་བྱིན་ཅི་  
 ལོག་ཏུ་འཆད་པ་དེ་དག་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་བཅོས་འདི་བརྩམས་པར་གསུངས་སོ།།

བསྟན་བཅོས་འདི་རང་བཅོས་མ་སྤྱུགས་པར་གསུངས་རབ་དགོངས་འགྲེལ་གང་དག་ལ་  
 ཁངས་དང་གཞི་ཇི་ལྟར་མཛད་རྒྱལ་ནི།



མདོ་མྱེ་ཀུན་ལས་བཏུས་དང་གཏམ་བྱ་རིན་ཆེན་ཐེང་དང་ཡང་དག་བསྟོད་པ་དང་། །  
 འབད་པས་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་འཕུང་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བསྟན་ཆོག་ལེའུར་བྱས་དེ་དང་། །  
 རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་ཞེས་བྱ་རྣམ་པར་འཐག་བཅས་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་དེ་དང་། །  
 གང་ཡང་ཅོད་པ་རྣམ་པར་བསྟོག་པ་བཏོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ནི་མཐོང་གྱུར་ཞིང་། ༡༠ །  
 བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་དེ་དག་དང་ནི་དེ་བཞིན་མདོ་མྱེ་ཟབ་མོ་རྣམ་མང་དང་། །  
 སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་མཐོང་ནས་ལེའུ་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་ལེའུ་བཤད་གང་། །  
 གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་ལས་འོངས་དང་བདག་གིས་རྣམ་པར་བྱེ་ལས་རྟེན་པ་གང་། །  
 དེ་དག་བསྟོམས་ཏེ་སྟོ་ཆེན་ལྷན་རྣམས་མགྲ་བར་བྱ་བྱིར་ཡང་དག་བསྟན་པ་ཡིན། ༡༡ །

ཞེས་གཞུང་འདི་མགོན་པོ་སྐུ་སྐུ་བ་ཀྱི་མདོ་ཀུན་བཏུས་དང་། གཏམ་བྱ་རིན་ཐེང་དང་།  
 བསྟོད་ཆོགས་ཁག་དང་། ལྷག་པར་དུ་དབྱ་མ་ཅ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་  
 པ་སོགས་རིགས་ཆོགས་ལྷག་མ་དག་དང་། འཕགས་པ་ལྷའི་བཞེ་བརྒྱ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་  
 བའི་བཀའ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་མྱེ་ཟབ་མོ་མང་དག་དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་།  
 ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་མང་པོ་སོགས་གཟིགས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་གཞི་མཛད་ཅིང་  
 བསྟོམས་རྒྱལ་ཏེ་སྟོ་ཆེན་རྣམས་མགྲ་བར་བྱ་བྱིར་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་གསུངས་སོ།

འགྲེལ་པ་དེར་བྱེད་ལས་བྱུང་བར་ཅན་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་ནི།

དཔྱོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་ལྷན་ཏྲིག་གི་འཛུམས་བྱེད་སྟོ་གསལ་རྣམས་ལ་ཆོག་གི་ནི། །  
 བོད་ཟེར་དག་གིས་འདི་ན་གནས་དོན་ཡང་དག་མ་དུག་གསལ་དངོས་སུ་གསལ་བྱེད་ཅིང་། །  
 འགྲེལ་པ་ཆེས་གསལ་འདི་ཡང་བྱེད་པའི་རྒྱ་བ་གྲགས་ལྷན་འདི་དེང་ཤར་བ་ཡིས། །  
 འཛིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་གཉིས་སུན་པ་སྐྱག་པོ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་སེལ་བ་ཡིན། ༡༢ །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཟབ་དོན་གྱི་གནད་ལ་བྱི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་  
 པའི་དཀྱིལ་ལུང་དང་ལྟན་ཞིང་། རང་ལྟ་མཆོག་འཛིན་ཅན་གྱི་རྟོག་གོ་ངན་པའི་ཚྲོལ་བ་རྣམས་  
 འཛམས་ཤིང་ཆར་གཅོད་པ་དང་། གཟུ་བོར་གནས་ཤིང་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་སྟོ་གསལ་རྣམས་ལ་  
 ཤིན་ཏུ་གོ་བདེ་ཞིང་ཟུར་ཕྱིན་པའི་ཆིག་གི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་སྟོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་  
 པའི་གསུང་རབ་གྱི་གནད་དོན་རྣམས་མ་ནོར་མ་དགྲུགས་པར་དངོས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མད་  
 ཏུ་བྱུང་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆིག་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་བྱེད་པོ་སྐྱབ་བ་གྲགས་ལྟར་འདི་ཉིད་འཛིག་  
 ཉེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ཤར་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། ཉེན་འབྱུང་དེའོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་  
 པའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཡིད་གཉིས་གྱི་ཐུན་པ་སྟག་པོ་མཐའ་དག་ཅད་ནས་འབྱིན་པར་བྱས་པར་  
 གསུངས་སོ།།

ཇི་ལྟར་བརྩམས་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་དགེ་བ་བསྟོ་བ་བཅས་ནི།

ལུང་དང་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་འབྲེལ་བ་བསྐྱེད་པས་ལེགས་མ་དགྲུགས་ཆིག་དང་ལྟན་བ་འདི། །  
 སྟོ་བཟང་དད་ལྟན་རྣམས་ལ་ངེས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཕྱིར་གྲུས་པར་བྱས་ནས་ནི། །  
 བདག་གིས་བསོད་ནམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟར་ཡངས་པར་གྱུར་བ་གང་ཞིག་བསགས་བ་དེས། །  
 འཛིག་ཉེན་མ་ལུས་ལྟ་ཆོད་སྤངས་ནས་སྟོས་ཀྱན་ཆད་པའི་གོ་འཕང་བསྟོད་པར་ཤོག ་༢༡ །

ཅེས་བསྟན་བཅོས་འདིའི་བརྗོད་དོན་རྣམས་ངེས་དོན་གྱི་ལུང་དང་ཡང་དག་པའི་རིགས་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཆིག་སྟོར་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་ངག་གི་དཔལ་ཕྱན་སྐུ་  
 ཆོགས་པའི་སྤེབ་སྟོར་དང་ལྟན་ལ། གཞུང་དོན་གྱི་གོ་རིམ་མ་དགྲུགས་ཤིང་། ཟུར་ཕྱིན་ཅིང་ཤིན་ཏུ་  
 གསལ་བའི་ཆིག་གིས་ཡང་དག་པར་འབྲེལ་བ་འདི། སྟོ་བཟང་དད་ལྟན་རྣམས་ཀྱི་མཐར་སྟག་པའི་

རེ་འདྲད་རྒྱལ་པོ་ལ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་མྱོང་མཛད་ལ། མཚོག་ཏུ་དགེ་བའི་མཛད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་  
ནས་བསགས་པའི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་དབལ་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཀླུ་ལ་བྱབ་པའི་སྤྲང་པ་ནི་ད་ལྟར་ཆེས་  
ཡངས་ཤིང་བྱ་ཆེ་བ་གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས། འགྲོ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཀྱི་ལྷ་བ་ངན་པའི་སྤྲོས་པའི་  
ཚུ་རྒྱ་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས། ཐར་པ་དམ་པའི་གོ་འཕང་མཚོག་ལ་བགྲོད་པར་ཤོག་ཅེས་བསྟོ་སྟོན་  
མཛད་དོ།

དེ་ལྟར་དབྱ་མ་ཆོག་གསལ་གྱི་མཛད་བྱང་དུ་གསལ་བའི་ཆེས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་རྩ་  
 རྩལ་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་གསལ་བཅད་འདི་དག་ དེར་སང་དངོས་སུ་བརྒྱགས་པའི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་དཔེ་  
 འབྲས་ལ་ཚང་མེད་ཀྱང་། ཟུར་འདོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ “**बौद्धस्तोत्रसंग्रह-ནང་པའི་བསྟོན་པ་ལྷོགས་**  
**བསྟུས་**” ཞེས་པའི་ནང་ “**मध्यमकशास्त्रस्तुति-དབྱ་མའི་བསྟན་བཅོས་**” ཞེས་པའི་སྟེང་  
 ལྟར་ནས་ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཐོག་ཟུར་དུ་བཀོད་ཡོད། དེ་ནི་རྩ་རྩལ་ཆེས་སུ་མ་ཆོག་གསལ་  
 སོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དམིགས་བསལ་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་དྲན་དབང་ཅན་འགས་རང་དགར་ཟུར་  
 འདོན་བྱས་པ་ཞིག་གསལ། ཡང་ན་མཛད་བྱང་གི་ཆ་ཤས་དེ་གཞུང་ངོ་མ་ལས་ཁ་འཐོར་དུ་སྦྱར་བའི་  
 ཆོ་བྱིས་སུ་དེ་ལ་མ་སྦྱང་དེ་ལྟར་བདག་སལ་བ་ཞིག་གསལ། ཡང་ན་མ་སྦྱང་དེའི་སྐོར་ལ་དེ་ལས་གཞན་  
 པའི་གསལ་ཁ་དང་དབྱང་གཞིའི་གནས་ཇི་ལྟར་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་། དངོས་དོན་དབྱ་མ་ཆོག་གསལ་  
 དང་འབྲལ་དུ་མེད་པའི་གཞུང་དེའི་མཛད་བྱང་བསྟོན་མེད་ཡིན་པ་ལ་དྲོགས་པ་སྤྱ་ཅམ་མེད་དོ།

གཞི་ཅེས་མཛད་བྱང་དེའི་སྐོར་ལ་བ་རན་སེའི་མཁས་བ་ J.W. de Jong ལུ་བ་དེས་  
ཡུལ་དེའི་སྐད་ཐོག་ཉམས་ཞིབ་འབྲེལ་བཟོད་དང་སྒྲུགས། ཆ་ཤས་དེའི་བོད་དཔེ་དང་ལེགས་སྒྱུར་  
གཞིས་ལ་འདྲ་བསྐྱར་བསྐྱར་ཞིབ་ལེགས་བར་གནད་བའི་སློ་ནས་མ་རན་སེའི་སྐད་ཐོག་ཐབ་བསྐྱར་  
གནད་ཡོད་པ་དེ་ལས་གསལ་དོགས་འབྱུང་ངེས་དང་། རྗེའི་གསུང་ལམ་རིམ་ལྷག་མཐོང་དུ་མཛད་

བྱང་དེའི་གཞུང་ཚིག་ལུང་འདྲེན་མཛད་པའི་ཆེ་ “དབྱ་མ་ཚིག་གསལ་ལས་” ཞེས་བཞོད་ཡོད་པའི་  
གསལ་ཁ་ཡང་དེར་གཏོད་བར་མཛད་ཡོད།”

འདིར་འགྲེལ་བཤེད་དང་སྐྱགས་བཞགས་པ་ངས་ཅན་བྱེད་དགོས་ངས་ཞིག་ལ། འགྲེལ་  
པ་འདི་བསྟན་པ་ཁྱེད་པར་མ་རྣམས་སུ་ལོ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་བ་ཆབ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་དུས་སྡེ་ས་  
གཉིས་སུ་ཁ་ཆེད་དཔེ་དང་། ཉི་ལོག་ཤར་སྐྱགས་ཀྱི་དཔེ་གཉིས་ལ་གཏུགས་ནས་རྩ་གར་གྱི་བརྒྱ་  
ཏ་དག་དང་ལྟན་དུ་ཐབ་བསྐྱར་དང་ལེགས་བཅོས་སྡེ་ས་མཛད་ནས་གཏུན་ལ་ཐབ་སྐྱར་གསལ་  
ཡོད་པ་བཞིན། ཆ་ཆང་ལ་གདེང་འཛིག་འཕེར་ངས་ཤིག་ཅིས་ཀྱང་ཡིན་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དང་  
སང་དངོས་སུ་བཞགས་པའི་ལེགས་སྐྱར་གྱི་རྩ་དཔེ་”དེ་ཉིད་བོད་འགྱུར་དབར་ཞིབ་བསྐྱར་བྱས་  
ནས་སྐར་བསྐྱར་ཞུས་ཡོད་པ་ལྟར་དེ་དང་བོད་དཔེའི་དབར་བཞག་བ་བྱེད་སྐབས། ལུང་འདྲེན་བཅད་  
ལྷག་ཅི་རིགས་ཐོག་ཡོད་པ་མང་དག་ཅིག་ལེགས་སྐྱར་རྒྱ་དཔེར་ཡོད་ལ་བོད་འགྱུར་ནང་ཆང་མེད་  
པ་དང་། དེ་བཞིན་འགྲེལ་པའི་གཞུང་ཚིག་གི་ཆ་ཤས་བོད་འགྱུར་ནང་མ་ཆང་བ་ཡང་ཇི་སྟེད་ཅིག་  
ཡོད། ཡང་སྐབས་འཇུག་ཤས་ཉུང་དུ་འཇུག་བོད་དཔེར་ཡོད་ལ་རྒྱ་དཔེར་ཆང་མེད་པའི་གསལ་ཁ་  
ཡང་དཔེ་དཔེ་ནང་གཏོད་བར་མཛད་ཡོད།

དེ་ལྟར་བོད་དཔེ་དང་རྒྱ་དཔེའི་དབར་ཆང་མ་ཆང་གི་བྱེད་པར་མང་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། དེ་  
དག་གི་སྐོར་ལ་བསྐྱར་བྱེད་ལོ་བཟ་སྡེ་ས་སུ་བྱུང་བ་དག་གིས་དང་། འགྲེལ་པ་དེ་ལ་གཞི་མཛད་  
ནས་བོད་འགྲེལ་མཛད་པ་པོ་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་མ་དཔེ་མ་ཆང་པའི་སྐོར་ལ་འགྲེལ་བཤེད་  
ངས་ཅན་མཛད་ཡོད་མེད་དང་། ཐབ་བསྐྱར་དང་གཞུང་དོན་འགྲེལ་པའི་ཆེ་ ལོ་བཟ་དང་འགྲེལ་

<sup>20</sup> J.W. de Jong Buddhist Studies, pp.541-550

<sup>21</sup> Madhayamakāsāstra of Nāgārjuna with the commentary: Prasannapādā by Chandrakīrti, Darbhanga 1960.

བྱེད་མཁན་པོ་རྣམས་ལ་བྱགས་ལྟ་བུ་མ་བདེ་བ་སོགས་ཀྱི་གཟིགས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད་པའི་གསལ་ཁ་  
 ཡོད་མེད་དང་། བོད་ལ་གདན་དྲངས་པའི་རྒྱ་དཔེ་དེ་དག་ཆ་མ་ཚང་བ་ཞིག་ཡིན་མིན་དང་། ཡང་  
 ར་དེང་སང་དངོས་སུ་བཞགས་པའི་རྒྱ་དཔེ་དེ་ཆེས་ཚད་ལྡན་ཡིན་པ་ལ་ཚད་མས་དྲངས་པའི་ངེས་  
 བ་ཆེད་ཡོད་མེད་དང་། སྤྱིར་མ་དཔེ་མང་པོར་ཚང་མ་ཚང་གི་བྱུང་བར་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་འབྱུང་  
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་སོགས་དབྱུང་གཞི་མང་དག་ཡོད་པ་འདི་དག་གི་སྒྲར་ལ་དབྱེད་ལྡན་རྣམས་  
 ཀྱིས་དབྱུང་བ་ཞིབ་དུ་མཛད་འཇལ་ལོ།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཟབ་མོ་དབྱུ་མའི་ལྟ་བུའི་སྒྲར་ལ་མཁྱེན་རབ་རྣམས་དབྱེད་ཀྱི་མཐུ་  
 བྱལ་དུ་བྱུང་ཞིང་ཆེས་བྱུང་ལས་གསུམ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་གོང་དུ་ཇི་བོ་ཆེན་པོའི་གསུངས། སྤོང་  
 ཉིད་གང་གིས་རྟོགས་ཤེ་ན། ཞེས་སོགས་བཞོད་བ་ལྟར་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཟབ་དོན་གྱི་གཞན་ལ་  
 ཚད་མས་དྲངས་པའི་ངེས་པ་སྒྲ་ན་མེད་བ་འདྲོངས་པའི་རང་རྟགས་སྟ། ཅ་ཤིའི་དོན་འགྲེལ་འཇུག་  
 བ་ཅ་འགྲེལ་དུ་ཇི་ལྟར་འཇིགས་བ་མེད་པའི་སེམྱེའི་ང་རོ་སྟོགས་བརྒྱར་སྟོགས་ཚུལ་ནི།

- ལྷགས་འདི་དག་སྒྲོང་རྒྱ་གཤམ་གྱིས། །དབྱུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བདུས་ནས། །
- ལུང་ཇི་བཞིན་དང་མན་ངག་ནི། །ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བཞེད་བ་ཡིན། །
- འདི་ལས་གཞན་ན་ཆོས་འདི་ནི། །ཇི་ལྟར་མེད་བ་དེ་བཞིན་དུ། །
- འདིར་འབྱུང་ལྷགས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི། །མེད་ཅེས་མཁས་རྣམས་ངེས་བར་མཛོད། །

ཅེས་གསུང་འདི་ལ་རང་དགར་སྤྱར་བའི་ཉེས་བ་མེད་བར་ངེས་དོན་གྱི་ལུང་གྲུལ་བའི་  
 གསུང་རབ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཅ་བ་ཤེས་རབ་དང་། སྒྲ་བ་དོན་སྒྲ་སྒྲུབ་གྱི་  
 མན་ངག་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བཞེད་བ་ཡིན་བས། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་རྣམས་ཀྱིས་

---

༡ རྒྱ་བསྟན་དབྱུ་མ་ ༢ ༣༧

ལུགས་འདི་ལ་སྟོ་བ་ཆེན་པོས་འཕྲག་བར་རིགས་ཏེ། ཇི་ལྟར་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་འདི་ལས་  
གཞན་ན་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཆོས་ངོ་མཚར་ཅན་འདི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་བར་བཤེད་པ་མེད་ལ།  
དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་བཞག་འདི་བཀལ་ལན་དང་བཅས་ཏེ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ལུགས་བྱད་བར་ཅན་  
འདི་འདྲ་བ་བསྟན་བཅོས་གཞན་ན་མེད་ཅིང་། ལུགས་འདི་ནི་རྩན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཅེས་གསུང་གསང་མཐོན་པོས་འཕྲག་བ་ཙ་  
འབྲེལ་དུ་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་འདི་ནི་གཞུང་འདིར་ཡང་གནད་གཅིག་གོ།

དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོ་ཤིན་དུ་ཆུ་ཆེ་ཞིང་  
རིང་ལ་གཏིང་དཔོག་བར་དཀའ་བ་དང་། གཞུང་འདིར་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འཆད་ལུགས་  
འདི་ནི་རྩན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་སོགས་ལ་དགོངས་ནས་ཇི་སྐད་དུ།<sup>༡</sup> “གལ་ཏེ་གནས་བཏན་  
དབྱིག་གཉེན་དང་། སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་དང་། ཆོས་སྒྲོང་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་མཛད་  
བ་པོ་བྱོན་ཟེན་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཡི་གེ་ཙམ་ཐོས་བསམ་འཛིགས་ཏེ། རྟན་ཅིང་འབྲེལ་  
བར་འབྱུང་བའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་བར་སྟན་པ་འདི་ཡོངས་སུ་སྒྲུངས་སམ་ཞེན་དེ་སྐད་དུ་སྒྲུབ།”  
ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་སྐྱས་ཟེན་དོན་ལ་གནས་ན། མཁས་པ་དེ་དག་གིས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་མ་  
སྟབ་པའི་གནས་འདི་ནི་ཆོས་ཤིན་དུ་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་། ཟབ་ཅིང་སྤྲུལ་འཛིགས་སུ་རུང་བ། ངོ་  
མཚར་བའི་གནས་ཆེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ཚུལ་དེ་གཞུང་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་  
བཏེན་ནས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་བར་བྱ་ཞེ་ན། འཕྲག་བ་ཙ་བར།<sup>༢</sup>

དེ་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཟབ་མོ་འཛིགས་རུང་འདི་ནི་སྟན་གོམས་ཉིད་ལས་སྐྱེ་པོ་ཡིས།

<sup>༡</sup> ཇི། བཏུན། དབུ་མ། ༢ རྟེན།

<sup>༢</sup> ཇི། བཏུན། དབུ་མ། ༢ རྟེན།

ངེས་པར་རྟོགས་འགྱུར་འདི་ནི་གསན་ཀྱི་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱིས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་མི་འགྱུར། །

དེ་ཕྱིར་ཚུལ་ལུགས་རང་སློབ་སྦྱར་བ་འདི་དག་མཐོང་ནས་བདག་ཏུ་བཞེད་པ་ཡི། །

གཞུང་ལུང་རྣམས་ལྟར་གཞན་ལུང་བཞེད་གཞུང་འདི་ལས་གཞན་ལ་དགའ་སློང་དར་བར་བྱ། །

ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན། ཆེ་རབ་མང་པོར་སྦྱང་བ་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་མོས་བའི་  
བག་ཆགས་གོམས་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་དགོས་པ་དང་། བཤམས་བ་གཞན་གསུང་རབ་ལ་མང་དུ་  
གསན་བ་ཀྱི་ཆེ་མང་འ་བ་ཚོས་ཀྱང་ཐབ་མའི་དོན་འདི་ནི་ཆོགས་རྒྱུད་ཀྱིས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མི་  
འགྱུར་བ་དང་། ཅ་བ་ཤེས་རབ་དང་། དེའི་ཆོག་གི་འབྲེལ་བ་དབུ་མ་ཆོག་གསལ་དང་། དོན་གྱི་  
འབྲེལ་བ་འཕྱག་པ་ཅ་འབྲེལ་སོགས་ལས་གཞན་བ། དོན་དམ་བའི་ཚུལ་ལུགས་སྟོན་ཚུལ་གྱིས་  
བའི་དགོངས་བར་མ་སོང་བའི་གཞུང་ལུགས་དག་ལ་དགའ་བའི་སློང་དར་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་ལ་  
ཡ་མཚན་བར་མི་བྱའི། འཕགས་བའི་དགོངས་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྟོན་བའི་གཞུང་འདི་དག་ལ་ཆེས་  
ངོ་མཚར་བའི་གནས་སུ་བཟུང་དགོས་པར་གསུངས་པ་འདི་དག་ལ། སློ་གཟུ་བོས་ལེགས་པར་  
བརྟགས་ན་ཡིད་རབ་ཏུ་མི་འཕྲོག་བའི་དབྱེད་ལྡན་སུ་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་མངོན་ནོ།

གོང་གསལ་ལྟར་གྱི་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དགའ་བའི་གནད་དོན་འདི་འདྲ་བ་ལ་དགོངས་ནས་ཇི་  
བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་། །

གཞུང་ལུགས་མང་མོས་རིགས་བའི་ལམ་དུ་འང་། །

ངལ་བ་མང་བཞེན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡི། །

ཡོན་ཏན་ཆོགས་གྱིས་མི་དམན་དུ་མས་ཀྱང་། །

འབད་ཀྱང་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་གནས་དེ་ནི། །

ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་གོ།

དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྲུར་བའི་ཤིང་དེ་སྤྲོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ།  
 རྟེན་པ་མཆོག་ལ་ཐུགས་གཞིལ་བ། མི་འཕྲོགས་བའི་མཁྱེན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ། རི་  
 མོར་བྱས་བའི་བ་དྲུས་མ་ལས་འོ་མ་བཞོས་པས་ལེམས་ཅན་གྱི་བདེན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པར་  
 མཛད་པ་དེའི་མདུ་བྱ་བྱུང་བའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་ཐུགས་རབ་དུ་འཕྲོག་ཏེ། ཇི་བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོས་ལམ་རིམ་ལྷག་མཐོང་དུ།<sup>ཁ</sup> “ འོ་ན་སློབ་དཔོན་དེ་དག་སྤྲོལ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་  
 འཕགས་པ་ཡབ་སྤྲུམ་གྱི་དགོངས་པ་འཆོལ་སྟུམ་ན། ཇི་བོ་ཆེན་པོ་སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་  
 ལུགས་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་པར་སྤང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གདམས་ངག་འདིའི་སློ་མ་གོང་མ་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ལུགས་དེ་ལ་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་ནི་ཅ་  
 ཤེའི་འབྲེལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་བསྐྱངས་གྱིས་འཕགས་པའི་དགོངས་  
 པ་ཡོངས་སུ་ཨྲོགས་པར་བཀྲལ་བར་གཟིགས་ནས། ལུགས་དེ་གཞིར་འཛིག་ཅིང་སློབ་དཔོན་  
 ལེགས་ལྷན་འབྱེད་གྱིའང་ལེགས་བཤད་མང་པོ་ཞིག་སྤངས་ལ། ཅུང་ཟད་མི་འཐད་པར་སྤང་བ་  
 རྣམས་སུན་བྱུང་ནས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བར་མཛད་དོ། སློབ་དཔོན་འདི་གཉིས་ཀྱི་  
 འབྲེལ་པ་རྣམས་ནི་འཕགས་པ་ཡབ་སྤྲུམ་གྱི་གཞུང་འཆད་པ་ལ་ཆེས་ལུལ་དུ་བྱུང་བར་མཐོང་བས་  
 ན། འདིར་ནི་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་བསྐྱངས་དང་དབལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་  
 རྣམས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱའོ།” ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྗེའི་གསུངས་  
 འབྲུག་པའི་རྟེན་ཆེན་ལས།<sup>ཁ</sup>

<sup>ཁ</sup> ཇི་བ ༥༧

<sup>ཁ</sup> ཇི་མ ༢



ཕྱ་ལ་རྟོགས་དཀའ་དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་ལམ། |

སྒྱུ་སྒྱུ་བ་ལྟགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་གནད། |

ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་སྒྲིན་མཛད་སྒྲིབ་འཛིན་ཐབས། |

ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དྲང་ངེས་ལེགས་པ་དང་སྤྱོད་པོ་ལས།<sup>74</sup>

འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་བྱམ་གྱུར་འདི་ན་མས་ཀྱི། |

ལེགས་བཤད་ཀུན་ལ་སྤྱོད་ནས་གསུ་མོད་ཀྱང་། |

ལའོར་འདས་རྟེན་འབྱུང་མི་སྤྱིའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས། |

མཚན་འཛིན་དམིཌ་གཏད་ཐམས་ཅད་འཛིག་བྱེད་བ། |

སྒྲིབ་ལས་འོངས་ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་གྱིས། |

སྒྲིབ་མིག་ཀུན་དའི་ཚལ་རབ་བྱེ་བའི་ཚོ། |

ཞེས་སོགས་སྒྲིན་མེད་པའི་གསུ་བཅི་དང་འབྲེལ་བསྟོད་བའི་བྲེང་བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཟུགས་པར་མཛད་ཡོད་དོ།

མཁས་པའི་སྤུལ་གྱུར་སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིབ་པའི་གསུང་རྩ་ན་མས་སུ་གོང་སྤྱོད་ལྟར་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་གཏན་གྱི་སྤྱོད་པའི་ནང་ཚན། ཆོག་སྤྱོད་རྩལ་ལ་མཁས་པའི་དག་གི་དབལ་ཆེས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ཇི་ལྟར་ལྟར་ཆུལ་མཚན་པ་ཙམ་བཀོད་ན། དེ་ལྟར་མ་ཆོག་གསལ་ལས།<sup>75</sup> “དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉི་མ་གཞན་སུ་སྟེགས་པའི་གཞུང་ལྟགས་ཀྱི་ཐུན་པ་མ་ལུས་བར་སེལ་བར་མཛད་བ། མཐོ་རིས་དང་དྲང་གྲོལ་དང་མཐུན་པའི་ལམ་གྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྲིན་པར་མཛད་བ།

<sup>74</sup> ཇི་ལྟར་ལྟར་

<sup>75</sup> ཇི་ལྟར་ལྟར་དེ་ལྟར་

དམ་པའི་ཚེས་སྟོན་པའི་འདྲ་ཟེར་གྱི་ན་དུ་གསལ་བས་སྟོགས་ཀྱི་ངོས་མ་ལུས་བར་བྱལ་བར་མཛད་  
བཤམས། གདུལ་བྱ་རྣམ་པ་ལྷ་ཚོགས་པའི་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ལྷན་པ་མཛད་པ། དངོས་པོའི་དེ་  
ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་བསྟན་པའི་སྟོན་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་མིག་  
གཅིག་བུར་གྱུར་བ། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱབས་སུ་གྱུར་བ། རྫོབས་བརྩ་དང་མི་  
འཛིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དྲི་མ་མེད་པ་མངའ་བལ་  
རྒྱབས་སུ་སོང་ཤིང་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ན། ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་གཞུང་དེ་ཉིད་  
ལས།

“ལམ་པའི་འབྲུག་དགོན་པ་ཆེན་པོ་མ་དེག་པའི་སྤྲན་པ་མཐུག་པོ་ཅན། ལྷ་བ་ངན་པ་སྤྲ་  
 ཚོགས་པའི་འཁྱི་ཤིང་ཤིན་ཏུ་སྤ་བས་ལམ་དམ་བར་བཀག་པ། སྤ་རྒྱས་ཀྱི་དྲག་གི་ལྷོན་ཤིང་རྣམ་  
 བར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བཤལ་མཐའ་ལས་བ་སྤྲ་ཚོགས་པ། ཤིན་ཏུ་ཡིད་  
 དྲ་མི་འོང་བ་རྒྱ་ཆེར་སྤེར་བས་དགྲིགས་པ། འཛིགས་ཚོགས་ལ་སྤ་བའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་ཅེ་མོ་ཉི་ཤུས་  
 ཆེས་མཐོ་ག་ ཉེ་བར་བསྐྱོང་བས་བྱོགས་ཀྱི་ངོགས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་བ། ཤེད་པའི་ཚུ་རྒྱུད་གི་འོགས་  
 ཆེན་པོ། ཡུལ་གྱི་བདེ་བ་ལ་རེ་བའི་ངོགས་ཤིན་ཏུ་འབྱེད་ཅིང་ཡངས་བ་དང་ལྷན་བ་རྒྱུན་མི་འཚད་  
 བར་འབབས་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་བཞུག་བར་འདྲད་བ། མར་བ་འདྲོད་བ་རྣམས་མཚོག་ཏུ་  
 དབྱགས་འབྱེད་བར་བྱེད་བ་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འདྲན་བ་ཆེན་པོ། བདག་ནམ་ལེན་བ་མེད་བར་སྤ་ངན་

२० लघुद्वैतैक्यसिद्धिः इदं मुन्येकलक्षणः ॥ ६ ॥ महायानमहानयसारधिवरं - श्रेयसकेशसिद्धिस्तुल्यमुक्ता  
महोपाधिदेवदेवद्विजमेवमेव श्रेयसैकलक्षणमुक्तं एवमेव मुक्त्येकलक्षणमुक्तं एवमेव मुक्त्येकलक्षणमुक्तं  
लघुद्वैतैक्यसिद्धिः इदं मुन्येकलक्षणः ॥ ६ ॥

ལས་འདའ་བར་འགྱུར།” ཞེས་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། “དམ་བའི་  
ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རོ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་འབྱུང་བའི་ལྷ། ཐུན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་ལོག་བའི་  
མཚན་ཉིད་ཅན། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཉེན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཡང་དག་  
བར་ཐོབ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ།” ཞེས་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་བས་བཤད་ཀྱིས་མི་ལང་ངོ་།

མདོར་བསྟུན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྱུ་བ་ཀྱིས།<sup>12</sup>

ཆོས་རྣམས་སྟོང་བ་འདི་ཤེས་ནས། །ལས་དང་འབྲས་བུ་བརྟེན་བ་གང་། །

ངོ་མཚར་བས་ཀྱང་འདི་ངོ་མཚར། །མཉམ་བུང་བས་ཀྱང་འདི་མཉམ་བུང་། །

ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བླ་ན་མེད་པ། སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་གཅིག་གྲོགས་སུ་  
གཅིག་འཆར་བའི་མཆོག་ཏུ་ཐབ་པའི་གནས་འདི་ས་འོག་གི་གཉེར་བཞིན་དུ་སྟོན་ཆད་འཕགས་  
ལུལ་གྱི་ཐུགས་བ་མང་པོས་གསལ་བར་མ་རྒྱས་པ་དབལ་ལྡན་རྒྱ་བ་གྲགས་བས་འཕགས་པ་ཡབ་  
སྐུས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། ལུང་དང་རིགས་བ་བརྒྱ་ཐུག་གིས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་  
འགྲེལ་བ་འདིར་བཀྲོལ་ཏེ། སྐལ་ལྷན་ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་སྤུལ་བ་ནི་སྤྲ་ས་རྣམས་ལས་  
ཆེས་ཐུག་དུ་འཕགས་པའི་སྒོས་ཆོས་བླ་ན་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ།



༢༡ ། གྲ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ལ་མཐུམ་ཀ་བྱིན་བྱས་རྒྱལ་དུ་སྒྲ་མ།  
 བོད་སྐད་དུ། དབྱ་མ་ཙ་བའི་འགྲེལ་བ་ཚིག་གསལ་བ་ནེས་བྱ་བ།  
 འཕགས་བ་འཇམ་དབལ་གཞིན་རྒྱར་གྱུར་བ་ལ་བྱག་འཇལ་ལོ། །

### རབ་བྱེད་དང་པོ། གྱེན་བརྟག་བ།

གར་ཞིག་མཐའ་གཉིས་གནས་ལ་གནས་བསལ་ཞིང་། །  
 རྒྱལ་སངས་རྒྱས་སྐོ་གྲུ་མཚོར་སྐྱེ་བ་བརྟེས། །  
 དཔེ་ཚོས་མཛོད་ཀྱི་ཐབ་མོ་ཉིད་རི་ལྟར། །  
 རྒྱལ་སྐྱོད་ཉིགས་བཞིན་བྱགས་རྒྱལ་སྐྱོན་བར་མཛད། །  
     གར་གིས་ལྟ་བའི་མེད་ག་གིས། །  
     ད་དུང་ལས་མོལ་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི། །  
     བྱད་ཤིང་དང་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི། །  
     ཡིད་ཀྱི་སྒྱུན་རྣམས་འཛོམས་བར་མཛད། །  
 གར་གི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གསུང་མདའི་ཚོགས། །  
 ལྟ་དང་བཅས་བའི་གདུལ་བྱའི་འཛིག་རྟེན་ལ། །  
 རམས་གསུམ་དག་ཏུ་གྱུ་ལ་ཐབས་ལེགས་མཛད་བས། །  
 སྤྱིད་བའི་དགྲ་སྒྲེ་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་བའི། །  
     སྒྱུ་སྒྱུབ་དེ་ལ་བྱག་འཇལ་ནས་ནི་དེའི། །  
     ཚིག་ལེབ་བྱས་བའི་འགྲེལ་བ་སྐྱ་བ་དང་། །

ཕྱེབ་ལེགས་ངག་གིས་སྤྱར་ཞིང་རྟོག་གེ་ཡི། །

སྤྱང་གིས་མ་དགུགས་རབ་རྩ་གསལ་བར་བྲ། །

དེ་ལ་བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །ཞེས་ཏེ་བ་ལ་སོགས་བ་ནི་འཆད་བར་  
འགྱུར་བའི་བསྟན་བཅས་སོ། །དེའི་འབྲེལ་བ་དང་བཅུང་བར་བྱ་བ་དང་། དགོས་བའི་དགོས་བ་  
དག་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན། དབུ་མ་ལ་འཕྲག་བ་ལས་བསྟན་བའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་པ་སྦྱེད་བ་དང་  
པོ་གཉིས་སུ་མེད་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
བའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་བ་སོགས་མར་མཛད་ནས། མཐར་ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རྩལ་རྩ་ཕྱིན་  
བའི་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཐུགས་སུ་རྟུང་བར་གྱུར་བའི་སྟོབ་དཔོན་ཁྱ་སྟུབ་ཀྱིས་གཞན་ཁོང་དུ་  
རྟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱང་རྩེ་ཆེས་བསྟན་བཅས་མཛད་དེ་ཞེས་བྲ་བ་འདི་ནི་རེ་ཞིག་བསྟན་བཅས་ཀྱི་  
འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་འཆད་བར་འགྱུར་བའི་བསྟན་བཅས་མཐའ་དག་གི་བཅོང་  
བར་བྱ་བའི་དོན་དགོས་བ་དང་བཅས་བ་སྟོན་ཞིང་། དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་བར་སྟོན་བར་མཛད་བ་ཉིད་  
ཀྱི་སྟོན་མ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་བཅོང་ནས་དེའི་ངོ་པོ་དང་མ་མི་དད་བར་བཞུགས་པའི་བྲ་མ་དམ་པ།  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བསྟན་བཅས་རྩ་མ་བའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཐུག་མཛད་བར་བཞེད་པས།

གང་གིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །

འགག་བ་མེད་བ་སྦྱེ་མེད་པ། །

ཆད་བ་མེད་བ་རྟག་མེད་པ། །

འོང་བ་མེད་བ་འགྲོ་མེད་པ། ། ༡

མ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །

སྟོས་བ་ཉེར་ཞི་ཞི་.....

ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འགག་བ་མེད་བ་ལ་

སྐྱེས་པ་བྱུང་བར་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་ནི། བསྟན་པའོས་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་།  
མུང་ན་ལས་ལདས་པ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་ཤེས་ཞི་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་བསྟན་པའོས་  
ཀྱི་དགོས་པར་བསྟན་ལ།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་།

དམ་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། ། ༢

ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཐུག་འཚུལ་བ་བསྟན་རྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་རེ་ཞིག་ཚིགས་ཐུ་བཅད་བ་གཉིས་  
 གྱི་སྤྱིའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ཡང་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བྱ་ཏི་ནི་སྤང་བའི་དོན་  
 ཏོ། །མི་ཏི་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་ཏོ། །ལུ་བ་ཀྱི་མཐའ་ཅན་བྱ་ཏི་འཁྱིལ་ནི་སྤང་བ་སྟེ་ལྟོས་བ་ལ་འཇུག་བ་  
 ཡིན་རྟེ། སྤང་གྱི་བྱེད་ས་ནི་ཉེ་བར་བསྐྱར་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཉེ་བར་བསྐྱར་བའི་དབང་གིས་ན།

ལྷན་བྱེད་ས་དོན་ནི་ཡོང་ས་བསྐྱར་དེ།

གང་གཉི་ལྷ་ནི་མངར་མོད་གྱི།

ལྷ་མཆོ་ཆུ་ཡིས་རི་བཞིན་ན།

ཞེས་བཤད་དོ། །ལ་སྐད་གོང་ན་ཡོད་པའི་བྱ་དེ་འབྱུང་བའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས་ལ་སྐད་བྱ་ཏའི་སྐྱ་  
 རི་འབྱུང་བ་ལ་འཇུག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཕྱུ་དང་ཕྱེན་ལ་ལྟོས་པ་ནི་རྟེན་  
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་རྟོ། །གཞན་དག་ཕྱ་དེ་འཇོས་པའི་དོན་རྟོ། །ཨི་དེ་ནི་འགྲོ་བ་སྟེ་  
 ཇས་བ་དང་འཛིག་པའོ། །ཨི་ཏུ་ནི་འགྲོ་བར་རུང་བ་དག་གོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཨི་ཏུའི་སྐྱ་དེ་ལ་ཇན་པའི་  
 ཇས་ལ་ཅན་ཏུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་ནས། སོ་སོ་སོ་སོར་འགྲོ་ཞིང་འཛིག་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 འབྱུང་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ་ཞེས་ཇིང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གི་ལྟར་ན་དགོ་སྒྲོང་  
 དག་ཁྱེད་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྟན་བར་བྱ་ཡིས། སུས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་

བ་མཐོང་བ་དེས་ཆོས་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་ནི་རྫོས་པའི་དོན་སྤྱིད་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོག་བསྟུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་བ་ལེགས་པར་འགྱུར་ན། མིག་དང་  
 གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཡུལ་འདིར་ནི་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་དངོས་སུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་  
 ཤིང་། མིག་གི་དབང་པོ་གཅིག་གི་གྲུ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་གཅིག་གྱུང་སྟེ་བ་པོ་བཞེད་བ་ན་  
 བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ལ་རྫོས་པའི་དོན་ཉིད་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། བྱད་པའི་དོན་ནི་བྱད་ནས་  
 འབྱུང་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ་ཞེས་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས་པའི་རྟེན་  
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལ་ཡང་ཡོད་བ་ཡིན་ལ། དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་བ་ལ་  
 ཡང་ཡོད་བ་ཡིན་ཏེ། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་དང་གཟུགས་བྱད་ཅིང་མིག་དང་  
 གཟུགས་ལ་ལྟོས་ནས་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ཉའི་རྒྱ་དེ་ལ་ཐན་པའི་མཐའ་ཅན་ཡིན་ན་ནི་  
 མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་བྱ་ཏི་ཉའི་རྒྱ་  
 མི་ཟད་པར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོག་བསྟུ་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཐོས་  
 པར་འགྱུར་བ་ཡིན་དང་། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་བ་རྣམ་པར་ཤེས་བ་ཞེས་བྱ་བར་འདོན་པར་  
 འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདི་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་པས། ལུབ་ཀྱི་མཐའ་ཅན་མི་ཟད་བ་ཁོ་ནར་བྱེ་བྲག་  
 ཏུ་བཤད་བ་ཁས་སྲུང་བར་བྱའོ། །ཁང་ཞིག་ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྟེན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་བར་བསྐྱར་བ་ནི་  
 རྫོས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྱུང་  
 བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ནི་རྒྱུ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ་བྱད་ནས་  
 འབྱུང་བའོ་ཞེའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སོ་སོ་སོ་སོར་འཛིག་བ་དང་ལྡན་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ནི་རྟེན་  
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ་ཞེའོ་ཞེས་གཞན་གྱི་བཤད་བ་ཇེས་སུ་བཞེད་ནས་སུ་འབྱིན་པར་བྱེད་  
 བ་དེ་ནི། རེ་ཞིག་གཞན་གྱི་ཚུགས་ཇེས་སུ་བཞེད་བ་ལ་མི་མཁས་པ་ཉིད་དོ་སྙམ་མོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་



ན། གང་ཞིག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་སྣང་བའི་དོན་ཅན་དུ་འཆད་པ་དེས་ནི་རྟེན་ཅིང་  
 ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོས་བའི་དོན་དུ་མ་ཡིན་ཞིང་འབྲེལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་སྣང་བའི་དོན་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་  
 ན་ཅི་ཞེ་ན་རྟེན་ཅིང་ནི་སྣང་བའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། འབྲེལ་བར་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། ཚེགས་པ་རྟེན་  
 ཅིང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེ་ནི་སྣང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་ད་ནི་སྣང་ནས་འབྱུང་བ་ནི་  
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བཤད་པར་གྱུར་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་  
 སྐྱེས་གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་སྤིང་ཚད་མ་ལུས་པ་འཛིན་པར་བཞུགས་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་ནོ། གྱུ་དང་  
 རྟེན་གྱི་ཚེགས་པ་དེ་དང་དེ་སྣང་ནས་འབྱུང་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ་ཞེས་སྐྱོས་པ་དང་  
 འབྲེལ་བར་བྱེད་ལ། འོན་ཏེ་བྱེ་བྲག་འཛིན་པ་དེའི་ཆོ་ནོ་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་སྐྱོས་  
 པ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སྒྲོབ་དཔོན་ནི་རྗེས་སུ་བཞུགས་པ་ལ་མི་མཁའས་སོ། །དེ་  
 ཡང་མི་རུང་སྟེ་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་  
 འདི་ལ་དོན་གཉི་ག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སུ་ན་འབྱེན་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་འཇད་དོ། །  
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་མ་བཞོད་བས། དམ་བཅའ་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མིག་དང་སྣང་བ་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་དེ་དང་སྣང་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ལྟམ་བའི་བསམ་པ་འདི་  
 ཡིན་ན་ནི། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་འདི་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་སྣང་  
 བ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྣང་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ཡང་སྟོས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེའི་རྣམ་  
 བུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི།

དེ་དང་དེ་རྟེན་གང་འབྱུང་ག།

རང་གི་དངོས་པོར་དེ་མ་སྟེས།

ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་སྐྱེ་བྱེད་གྱིས་གྲང་སྣང་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་དུ་ཤལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་སྒྲིན་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་གཞན་དག་ཟེར་རོ། །གང་ཡང་འོ་ན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ཡོད་  
 བས་འདི་འབྱུང་ལ། འདི་སྒྲིམ་པའི་བྱིར་འདི་སྒྲིེ་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེན་འདི་དང་ལྷན་བཞིན་གྱི་དོན་ནི་  
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ཏོ་ཞེས་རང་གི་ལྷགས་རྣམ་པར་ཤཞག་བ་དེ་ཡང་འཐད་བ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་དང་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་པའི་སྒྲ་གཉིས་རེ་རེ་ལ་དོན་གྱི་  
 བྱད་པར་མ་བཟོད་པའི་བྱིར་ལ་དེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞད་བ་ཡང་བཟོད་པར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་  
 ཡང་དགོན་པའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལོགས་བ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྒྲ་ནི་གཉིང་  
 ཚུགས་པའི་སྒྲར་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་སྐད་ཏུ་བཟོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
 བར་འབྱུང་བའི་སྒྲ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས།

དེ་དང་དེ་བཞེན་གང་འབྱུང་བ།                    |

རང་གི་དངོས་པོར་དེ་མ་སྒྲིལ།                    |

ཞེས་ཡན་ལག་གི་དོན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བཞིན་ཏུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་བྱིར་རོ། ཅི་སྟེ།

འདི་ཡོད་ན་ནི་འདི་འབྱུང་སྟེ།                    |

ཟུང་ཏུ་ཡོད་ན་རིང་པོ་བཞིན།                    |

ཞེས་བྱ་བས་འཆད་བར་བྱེད་བས་ནི་ཟུང་ཏུ་དང་སྤང་ཅིང་ཟུང་ཏུ་ལ་བཞེན་ཏེ། ཟུང་ཏུ་ལ་ལྟོས་  
 ནས་རིང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ཉིད་ཁས་སྤངས་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་གང་ཞིག་སྟན་འབྱེན་བ་  
 དེ་ཉིད་ཁས་སྤངས་པར་རིགས་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲིམ་བས་ཚོག་གོ་དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་ན་འདིར་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་འབྱུང་བ་ལྟུ་དང་ཁྱེན་ལ་ལྟོས་བ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་  
 མཛད་བ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ལྟུ་མེད་བཞིན་དང་། ལྟུ་གཅིག་གྱུ་ཉིད་དང་། མི་མཐུན་པའི་ལྟུ་  
 ལས་བྱུང་བཞིན་དང་། རང་དང་གཞན་དང་གཉི་གས་བྱས་བཞིན་བཀག་བར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་  
 བཀག་བས་ནི་དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་བ་རྣམས་གྱི་རང་གི་དོ་བོ་ཀུན་རྫོབ་བ་ཇི་ལྟར་གནས་བ་བཞིན་

གསུངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྒྱུ་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཀུན་ཇོ་བ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་  
 མ་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་ནས་འདི་ལ་འགག་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནས།  
 འདི་ལ་དོན་གཅིག་གི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་འགག་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བར་  
 བཟུང་གིས་བྱུང་བར་དུ་བྱེད་དེ། འགག་བས་ན་འགག་བ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མར་འཛིག་བ་ལ་འགག་  
 པ་ཞེས་བཟྍ་དོ། །སྦྱོ་བས་ན་སྦྱོ་བ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོར་རེད་པའོ། །ཆད་བས་ན་ཆད་བ་སྟེ་  
 ལྷན་ཆད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ཏག་བ་ན་ཐེར་བྱག་བ་སྟེ་དུས་མཐས་ཅད་དུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་དོན་དོ། །འོང་བས་ན་འོང་བ་སྟེ་ཡུལ་རིང་པོ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཡུལ་ཉེ་བར་འོང་བའོ། །  
 འགྲོགས་ན་འགྲོ་བ་སྟེ། ཡུལ་ཉེ་བ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཡུལ་རིང་པོར་འགྲོ་བའོ། །ཐ་དད་པའི་དོན་  
 རི་དོན་ཐ་དད་པ་སྟེ། དོན་སོ་སོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་གཅིག་གྱུང་དེ་ཡིན་  
 བས་ན་དོན་གཅིག་སྟེ། དོན་ཐ་མི་དད་ཅིང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་རྒྱུ་ཅིང་འབྲེལ་  
 བར་འབྱུང་བ་ལ་ཇི་ལྟར་འགག་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ནི་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གིས་  
 རྒྱུ་འཕྲུལ་རོ། །དེ་རྒྱུ་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་བྱུང་བར་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་དུ་ཕྱིན་གྱུང་  
 བཟུང་དག་གཅིག་ཁོ་ན་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ནི་འདི་དག་ཁོ་ན་གཙོར་ཚུད་པའི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་རྒྱུ་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 གཟིགས་ན། བཟྍ་བྱ་དང་ཇི་བྱེད་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་བ་  
 རྣམས་རྣམ་པ་མཐས་ཅད་དུ་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར། འདིར་སྒྲིམ་བ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བས་དེ་རྒྱུ་ཅིང་འབྲེལ་  
 བར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་སྒྲིམ་བ་ཉེར་ཞི་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་འཕུག་  
 པ་ཡང་མེད་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་ཐ་སྙད་སོག་པའི་སྒྲོ་ནས་སྦྱོ་བ་དང་ག་བ་དང་ན་བ་  
 དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་འཆོ་བ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ན་ཞི་བའོ། །ཇི་སྐད་བསྟན་  
 པའི་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་དེ་རྒྱུ་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྒྲོ་ནས་འདོད་པ་དམ་

བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལས་སུ་བསྟན་ཏེ།

གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །

འགག་བ་མེད་བ་སྐྱེ་མེད་བ། །

ཆད་བ་མེད་བ་རྟག་མེད་བ། །

འོང་བ་མེད་བ་འགྲོ་མེད་བ། །

ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །

སྒྲིལ་བ་ཉིར་ཞི་ཞི་བསྟན་བ། །

རྫོགས་བའི་སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི། །

དམ་པ་དེ་ལ་བྱག་འཛུལ་ལོ། །

ཞེས་བྱ་བའོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཇི་སྟངས་བསྟན་བ་བྱགས་སུ་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཉག་གཅིག་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་བར་གསུང་བ་ཉིད་དུ་གཟིགས་ཤིང་ཐ་རོལ་པོའི་སྐྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱིས་བ་རྟོལ་ཐབས་སྐྱ་བ་དང་འདྲ་བར་བྱགས་སུ་རྒྱུད་དེ། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ཤིན་ཏུ་དད་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་བས་སྒྲར་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཁྱད་བར་དུ་མཛད་བ་ནི། སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིར་འགག་བ་སྐྱར་བཀག་བ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་བ་དག་ལ་སྐྱ་ཕྱིའི་རྣམ་བར་གཤག་བ་མེད་བར་བསྟན་བའི་ཕྱིར་ཏེ།

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྐྱར་གྱུར་ལ། །

ཀ་ཤི་ཕྱི་མ་ཡིན་ན་ནི། །

སྐྱེ་བ་ཀ་ཤི་མེད་བ་དང་། །

མ་ཤི་བར་ཡང་སྐྱེ་བར་འབྱུང་། །

ཞེས་འཆད་བར་འབྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱར་འབྱུར་ལ། ཀ་ཤི་ནི་ཕྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་བ་

གང་ཡིན་པ་འདི་མེད་དོ། །དེ་སྐོབ་དཔོན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འགག་པ་མེད་པ་ལ་  
སྐྱེས་པས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་གྱུར་པ་བསྐྱར་བར་བཞེད་ནས། སྐྱེ་བ་བཀག་པས་འགག་པ་  
ལ་སྐྱེས་པ་དགག་པ་སྐྱེ་བར་དགོངས་ཤིང་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ཙམ་པ་མཛད་དོ། སྐྱེ་བ་  
ཡང་གཞན་གྱིས་བཏགས་པ་ན་བདག་གམ་གཞན་ནས་གཉི་གའམ་རྒྱ་མེད་བ་ཞིག་ལས་རྟོག་གྲང་  
ན། ཐམས་ཅད་དུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་དུ་ངེས་བར་མཛད་ནས་བཤད་བ།

བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །

གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །

དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །

སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ། ༢

དེ་ལ་གང་དག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བ་རྟེན་ཅིག་སྟེ། སྐྱེ་དག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེའི་རྣམ་གྲངས་སོ། །  
གང་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བ་རྟེན་གྱི་ཅིག་སྟེ། འགའ་ཞིག་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེའི་རྣམ་གྲངས་  
སོ། །ནམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ལས་དངོས་པོ་  
གང་དག་གང་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྐྱར་བར་བྱུངོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
དམ་བཅའ་གསུམ་པོ་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱུངོ། །གལ་ཏེ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་  
བར་ངེས་བར་གཟུང་བ་ན། གཞན་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་མི་འདོད་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་  
མ་ཡིན་ཏེ། མེད་བར་དགག་པ་བཛྲོད་པར་འདོད་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་འཕྲོག་  
བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཐད་པ་གང་གིས་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི།

དེ་ལས་དེ་ནི་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

སྐྱེས་པར་གྱུར་བ་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བར་རིགས་བའང་མ་ཡིན་ཉིད། །

ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པས་དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐོ་ནས་ངེས་བར་བྱུངོ། །སྐོབ་དཔོན་

སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་  
 མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། དངོས་པོ་བདག་གི་  
 བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། ཅི་ལྟེ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་ན་རྣམས་ཡང་  
 མི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་  
 ཆོགས་དང་དཔེ་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་ལས་བསྐྱོག་བསམ་བཞུག་པར་བྱ་བ་དང་།  
 དེའི་ཆོས་བསྐྱོག་པའི་དོན་མངོན་པས་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་  
 འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གྲུབ་པའི་  
 མ་ཐལ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲོན་སྒྲ་མེ། སྒྲོན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་  
 པར་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་མ་ཐོང་ངོ་། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་མ་བཟོད་པའི་  
 ཕྱིར་དང་ཞེས་གང་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་བདག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་ཡོད་པ་ལྟ་ཉིད་དང་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བའི་ཞེས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མ་  
 མཐོང་ཞིང་། ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་མཐོང་ལ། རྟོད་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་སྤྱར་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་ཅིང་།  
 ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་མི་འདོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཅག་གི་ཚོད་བ་ནི་འཐད་པ་དང་བྲལ་བ་དང་།  
 རང་གིས་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་པ་རོལ་པོ་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལ་འདྲི་  
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་བཏོད་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་  
 བ་འདི་དག་ཙམ་ཞིག་གིས་བཅད་པ་ན་ཅི་པ་རོལ་པོ་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་པ་རོལ་  
 པོ་རང་གི་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བས་བཅད་པས་ཀྱང་མི་ལྟོག་ན་ནི། དེའི་ཆོད་ཆ་མེད་པ་ཉིད་  
 ཀྱིས་གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །ཁོ་པོ་ཅག་ནི་སྒྲོན་པ་  
 དང་ལྟན་ཅིག་ཚོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་དཔོན་ནི་གནས་མ་ཡིན་པར་ཡང་ཇེས་སུ་

དཔག་པ་ཚང་བར་བྱེད་པ་ན། བདག་ཉིད་མེས་སུ་དཔག་པ་ལ་དགའ་བ་ཉིད་མངོན་བར་བྱེད་པ་  
ཡིན་ནོ། །དབྱ་མ་བ་ཡིན་ན་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།  
ཕྱོགས་གཞན་ཁས་བླངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་འཕགས་པའི་ལྟས།

ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །

ཕྱོགས་ནི་གང་ལའང་ཡོད་མིན་པ། །

དེ་ལ་ཡུན་ནི་རིང་པོ་ནའང་། །

ལྷན་ཀ་བཟོད་བར་རྟམ་མ་ཡིན། །

ཞེས་བཤད་དོ། །ཅོད་པ་བཟོག་པ་ལས་ཀྱང་།

གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། །

དེས་ན་ང་ལ་སྦྱོན་དེ་ཡོད། །

ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་བསམ་ན། །

ང་ལ་སྦྱོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །

གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི། །

དོན་གྱིས་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་ནི། །

སྦྱབ་བའང་བཟོག་བར་བྱ་ན་དེ། །

མེད་ཕྱིར་ང་ལ་ལྷན་ཀ་མེད། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཚེ་དེ་ལྟར་དབྱ་མ་བས་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མེས་སུ་དཔག་པ་མི་བཟོད་པ་  
ཉིད་ཡིན་པར་དེའི་ཚེ། གང་ལ་གྲངས་ཅན་པ་དག་གིས། དམ་བཅའ་བའི་དོན་འདི་གང་ཡིན། ཅི་  
བདག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ལས་སམ། འོན་ཏེ་རྒྱའི་བདག་ཉིད་ལས་ཡིན་གྲང་།  
དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ལས་ཡིན་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྦྱབ་པ་ཡིན་ལ།

ལྷུ་འི་བདག་ཉིད་ལས་ཡིན་ན་ནི་འགལ་བའི་དོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་དེ། སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་  
 ལྷུ་འི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་བྱ་བར་གང་ལ་གྲངས་ཅན་པ་དག་གིས་  
 ཕྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ན་མས་བདག་ལ་པ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་བ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་གང་ཤིག་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་པ་ཉིད་དམ།  
 འགལ་བའི་དོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། གྲུབ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། འགལ་བའི་དོན་  
 ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྐྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་  
 གཏན་ཆོགས་ཀྱང་གཤམ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་སྐྱས་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་བ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་དེའི་ལན་བཞེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་ལྟ་  
 ཡང་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་ཕྱོགས་དང་གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་དག་མ་གྲུབ་པས་རང་གི་རྒྱུད་  
 ཀྱི་ཇེས་སྤྲད་བག་པ་མ་བཞེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པའི་དམ་བཅའ་བའི་དོན་  
 སྐྱེ་བ་པ་དང་། གཉི་གཤམ་གྲུབ་པའི་ཇེས་སྤྲད་བག་པས་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་བསལ་བར་མ་གྱུར་  
 མོད། གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་ལ་རང་གི་ཇེས་སྤྲད་བག་པས་འགལ་བ་བཞེད་པར་ནི་བྱ་དགོས་  
 བས། རང་ཉིད་ལ་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་དང་གཏན་ཆོགས་དཔེའི་སྒྲོན་དང་བྲལ་བ་དག་ཡོད་པར་བྱ་  
 དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་མ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་  
 དུ་འགྱུར་རོ་ལྟ་མ་ན། བཤད་པར་བྱ་གྲེ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དོན་  
 གང་ཤིག་གང་གིས་དམ་བཅའ་བ་དེས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ངེས་པ་  
 བསྐྱེད་པར་འདོད་པས། དོན་འདིའི་འཐད་པ་གང་གི་སྒྲོ་ནས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་འཐད་པ་དེ་ཉིད་  
 གཞན་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གིས་ཁས་སྐྱེས་པའི་དམ་བཅའ་པའི་དོན་གྱི་  
 སྐྱེ་བ་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་རོལ་བོ་ཁོ་ནས་ཉེ་བར་དགོད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རེ་ཤིག་ལྷགས་  
 མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་གཞན་ལ་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོགས་དང་། དཔེ་མེད་པའི་



ཕྱིར་རང་གི་དམ་བཅའ་བའི་དོན་གྱི་སྒྲུབ་བར་བྱེད་བ་ནི་ཁས་འཆེས་པའི་ཆེས་སྤྱ་འབྲངས་པ་འབའ་  
 ཞིག་ཅེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འཕྲུག་བ་དང་བྲུལ་བའི་སྤྱོད་པ་ཁས་སྤངས་པས་འདི་ནི་  
 བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པས་གཞན་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་བར་མི་རྒྱས་སོ། །ཞེས་བྱ་བར་གང་  
 རང་གི་དམ་བཅའ་བའི་དོན་གྱི་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པ་འདི་ཉིད་འདིའི་སྤྱན་འབྱིན་པ་  
 ཆེས་གསལ་པོ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཆེས་སྤྱ་དབག་པས་གཞོད་པ་བཞེད་པ་ལ་དགོས་པ་གོ་ཅི་ཞིག་ཡོད།  
 ཅི་ལྟེ་ཡང་རང་གི་ཆེས་སྤྱ་དབག་པས་འགལ་བ་གཏོན་མི་མ་བར་བཞེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་མོ་ཞེ་ན། དེ་  
 ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་བསྐྱངས་ཀྱིས་བཞེད་པ་ཉིད་ཡིན་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེས་  
 ནི་འདི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་  
 མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་  
 རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་འཛིན་པ་ཡིན་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་  
 ཡོད་པ་དག་ལ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མདོར་བཞག་པའི་ངག་དེའི་  
 འགྲེལ་བའི་ངག་ཡིན་ལ་ངག་འདིས་ནི་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་གཞན་ལ་རབ་དུ་གྲུབ་པ་བསྒྲུབ་བར་  
 བྱ་བ་དང་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉི་ཤེས་པར་གཞུང་བ་ཡིན་སོ། །དེ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་  
 དུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་གཏན་ཆོག་པས་འཛིན་པ་ཡིན་སོ། །སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་  
 པའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བསྒྲུབ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་འཛིན་པ་ཡིན་སོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུ་མི་  
 ཉག་སྒྲེ། བྱས་པ་མི་ཉག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱས་པ་ནི་མི་ཉག་པར་མཐོང་སྒྲེ། དཔེར་ན་བྱས་པ་བཞིན་  
 མོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ཉག་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་  
 འདིར་ཉི་ཤེས་སྤྱར་བས་གསལ་པར་བྱས་པའི་བྱས་པ་གཏན་ཆོག་པས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་  
 ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་  
 མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་མདུན་ན་གནས་ཤིང་

གསལ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ནི་ཡང་སྟེ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་མཛོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། འཇིམ་  
 བའི་གོང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་གཤམ་ཏེ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་བྱམ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ་སྙམ་དུ་མེས་པ་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྟེ་བ་ཡོད་  
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཆོགས་ཉེ་བར་སྦྱར་བས་གསལ་བར་བྱས་པ། ཡང་སྟེ་བ་དགག་པ་  
 ལ་མི་འབྱུང་བ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་གྱིས་གངས་ཅན་ལ་རང་ཉིད་གྱིས་ཇེས་སྟེ་  
 དཔག་བསམ་འགལ་བ་བཅོད་པ་མཛོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་ནི་རིགས་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོགས་  
 དང་དཔེ་མ་བཅོད་པའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་ཅི་སྟེ་ཆོད་པར་བྱེད། གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་མ་བཅོད་པ་མ་  
 ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་ཀྱི། གཞན་གྱིས་སྦྱས་པའི་ཉེས་བ་མ་བསལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་  
 ལྟར་ཞེ་ན། གངས་ཅན་བ་དག་མདུན་ན་གནས་པའི་བྱམ་བ་མཛོད་པར་གསལ་བའི་རང་བཞིན་  
 ཅན་ནི་ཡང་མཛོད་པར་གསལ་བར་མི་འདོད་ཅིང་། དེ་ཉིད་འདིར་དཔེ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་  
 བའི་ཕྱིར་ལ། རྩས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་ཅིང་མཛོད་པར་གསལ་བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བ་  
 བཀག་བསམ་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་གྲུབ་པ་ལ་སྦྱབ་པའི་ཕྱོགས་  
 ཀྱི་སྦྱོན་ཉིད་དུ་དོགས་པའམ། གཏན་ཆོགས་འགལ་བའི་དོན་ཉིད་དུ་དོགས་པ་གཤམ་ཡོད། དེའི་  
 ཕྱིར་རང་གི་ཇེས་སྟེ་དཔག་བསམ་འགལ་བ་བཅོད་པ་ན་ཡང་ངེ་སྒྲན་སྦྱས་པའི་ཉེས་བ་བཅོད་པ་མེད་  
 བའི་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་སྦྱས་པའི་ཉེས་བ་མ་བསལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་སྦྱར་འབྲུན་བ་འདི་  
 དག་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱམ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པའི་  
 སྦྱས་ནི་སྟེ་བར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་བ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྦྱས་བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་  
 གིས་མ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྦྱོར་བ་འདི་ནི་རྩལ་གཞན་ཡིན་ཏེ། རང་ལས་  
 སྟེ་བར་སྦྱ་བའི་སྟེས་བྱ་ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་རྣམས་ནི་བདག་ཉིད་ལས་སྟེ་བ་མེད་དེ། རང་གི་  
 བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྟེས་བྱ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དཔེར་བཅོད་པའི་འདི་ཉིད་དཔེར་བཅོད་པར་

བུའོ། །གལ་ཏེ་ཡང་སྐྱེ་བ་བཞག་པས་མངོན་པར་གསལ་བར་སྐྱ་བ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་  
 བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐྱེ་བའི་སྐྱ་མངོན་པར་གསལ་བ་ལ་བདགས་ནས་སྐྱོན་དང་སྐྱེ་མར་མ་དམིགས་བ་  
 དང་དམིགས་བར་ཆོས་མཐུན་པས་སྐྱེ་བའི་སྐྱས་མངོན་པར་གསལ་བ་ཉིད་བཟོད་པའི་བྱིར། འདི་  
 བཞག་པས་གཞོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཇི་སྐད་སྐྱས་པའི་དོན་གྱི་བཟོད་པར་བྱེད་པ་མེད་  
 བར་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཇི་ལྟར་རྟེན་ཅེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དོན་གྱི་དག་འདི་དག་  
 རི་དོན་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་པས་ཇི་སྐད་སྐྱས་པའི་དོན་བསྐྱས་ནས་འབྱུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་  
 བཤད་ན་ཇི་སྐད་སྐྱས་པའི་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། འདིར་མ་བམུན་པ་ཅུང་  
 ཟད་ཀྱང་མི་སྲིད་དོ། །ཐལ་བར་འབྱུར་བ་བཟོག་པའི་དོན་དང་ཡང་མ་རྩོམ་པོ་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཡིན་  
 གྱི། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་དམ་བཅའ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་  
 གུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བ་ག་ལ་ཡོད། ཐལ་བ་ལས་བཟོག་པ་བསྐྱབས་པས་མ་རྩོམ་པོ་ལ་  
 ཉེས་བ་མང་པོ་ཅི་ཅམ་དུ་འབྱུར་བ་དེ་ཅམ་ཁོ་བོ་ཅག་མངོན་པར་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། བཏ་  
 ལས་འདི་ལ་གཞན་གྱིས་སྒྲགས་རྟེན་པར་འབྱུར་བ་སྐོབ་དཔོན་སྐྱུ་བྱུ་བ་གྱི་ལྷགས་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་  
 བར་ཇེས་སུ་འབྲང་བ་སྐོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ལ་སྒྲགས་དང་བཅས་པའི་ཆོག་གསུང་བ་  
 ཉིད་གལ་ཡོད། རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱ་བས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྐྱ་བ་ལ་ཐལ་བ་བསྐྱབས་  
 བ་ན་ཐལ་བ་ལས་བཟོག་པའི་དོན་ཅན་དུ་ཐལ་བར་ག་ལ་འབྱུར་ཏེ། སྐྱ་རྣམས་ནི་དབྱུག་པ་དང་  
 ཞགས་པ་ཅན་བཞིན་དུ་སྐྱ་བ་པོ་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན་རྣམས་པ་ཡོད་  
 ན་སྐྱ་བ་པོའི་བཟོད་པར་འདོད་པའི་ཇེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་ཐལ་བ་སྐྱབ་པ་ནི་མ་རྩོམ་  
 པོའི་དམ་བཅའ་ལ་འགོག་པ་ཅམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཐལ་བ་ལས། ཟོག་པའི་དོན་དུ་  
 འབྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྐོབ་དཔོན་ནི།

རྣམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་སྤྱི་རྩོམ་ན།

།

ནམ་མཁའ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན།                     |  
 གལ་ཏེ་མཚན་ལས་སྤར་གྱུར་ན།                     |  
 མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར།             |ཞེས་བྱ་བ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ།

གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར།                     |  
 གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པར།                     |  
 ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དོན་གང་ཡང་།                     |  
 རྒྱ་མེད་པ་ནི་གང་ནའང་མེད།                             |ཞེས་བྱ་བ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ།

སྤངས་འདས་བ་དངོས་པོ་མིན།                     |  
 ག་ཤིའི་མཚན་ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར།                     |  
 ག་དང་འཆི་བ་མེད་པ་ཡིན།                             |  
 དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།                             |

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཐལ་ཆེར་ཐལ་བ་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ནའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་གྱི་སྒྲུགས་སེལ་བར་  
 མཛད་དོ། ཅི་སྒྲུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ངག་ནམས་ནི་དོན་གྱི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་  
 སྒྲོར་བ་དུ་མའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་ངག་དག་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་  
 དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་ འོན་ཏེ་སྒྲོར་བའི་ངག་རྒྱས་པར་རྒྱུད་པར་བྱེད་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་  
 འགྲེལ་བ་མཁན་པོ་ནམས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུད་པ་བསྒྲོག་པའི་  
 འགྲེལ་བ་མཛད་པ་ན། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་སྒྲོར་བའི་ངག་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་  
 རྟོག་གེ་བ་འདིས་བདག་ཉིད་རྟོག་གེའི་བསྐྱར་བཅོས་ལ་གྲིན་དུ་མཁས་བ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱར་བར་

འདོད་པས། དབུ་མ་པའི་ལྷ་པ་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ངག་བཟླ་བ་གང་  
ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་དུ་མའི་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་རྟོགས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལ་རེ་  
ཞིག་གང་འདི་སྤྱོད་དུ་འདིར་སྤྱོད་པའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི། དོན་དམ་བར་ན་ནང་གི་སྤྱོད་མཆོད་  
རྣམས་བདག་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་བར་ངེས་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ་ཞེས་  
སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་ཅིའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་  
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྤྱོད་པར་ཁས་སྤངས་པ་དགག་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འགོག་  
ན་ཡང་ཁས་སྤངས་པས་གཞོད་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་  
ཏེ། བདག་ལས་སྤྱོད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྤྱོད་དུ་མཛོད་ལས་ས་བོན་  
གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱ་གྲུ་དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་ན། བདག་གིས་མ་བྱས། གཞན་གྱིས་མ་བྱས། གཉི་གས་  
མ་བྱས། དབང་ཕྱག་གིས་མ་བྱས། ཏུས་ཀྱིས་མ་བྱས། ཏུལ་བྱ་རབ་ལས་མ་བྱང་། རང་བཞིན་  
ལས་མ་བྱང་། རོ་བོ་ཉིད་ལས་མ་བྱང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་མ་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་  
བཞིན་དུ།

ས་བོན་ཡོད་ན་ཕྱ་གྲུ་དེ་བཞིན་ཏེ། །

ས་བོན་གང་ཡིན་ཕྱ་གྲུ་དེ་ཉིད་མིན། །

དེ་ལས་གཞན་མིན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །

དེ་ལྟར་ཉེ་གཤམ་མིན་ཆད་མིན་ཆོས་ཉིད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་།

གང་ལ་བཞེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། །

དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །

དེ་ལས་གཞན་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། །

དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། 1

ཞེས་འཆད་དོ། །གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་ལྟོས་ནི་བྱད་པར་དུ་བྱས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་  
 རེ། དེ་དག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཁས་སྐྱངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་པ་  
 གཉིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བ་ལས་ཉམས་པའི་མུ་སྟེགས་པ་དག་ཇི་སྲིད་དུ་གཉི་གའི་སྒོ་  
 རས་འགོག་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་གཞུང་ལ་ལྟོས་ནི་  
 བྱད་པར་བཤྲོད་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་བྱད་པར་འབྲས་བུ་  
 དང་བཅས་པར་འབྱུང་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་མི་རྟོགས་ན། འཛིག་རྟེན་པས་  
 ཉི་བདག་དང་གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་འཇུག་པ་མེད་པར་  
 བྱས་ནས། ལྷ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒོ་བ་དཔོན་  
 ཡང་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱད་པར་དོན་  
 མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་སོ། །གཞན་ཡང་གལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དགག་པར་འདོད་ནས་  
 བྱད་པར་འདི་འགོད་པར་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཚོ། རང་ལ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་འཇག་གཞི་  
 མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འབྱུང་ན། རང་གིས་དོན་དམ་པར་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་  
 མཆེད་རྣམས་ཁས་མ་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མིག་ལ་སོགས་པ་བྱོད་པའི་ཕྱིར་  
 ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་གི་བྱད་པར་ཡིན། གལ་ནི་མིག་ལ་  
 སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པ་སྐྱོས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་  
 འགོག་པའི་བྱད་པར་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་འོ་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་དོན་དམ་  
 པར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་དེ་སྐད་བཤྲོད་པར་བྱ་བར་འབྱུང་ན། དེ་སྐད་དུ་ཡང་མ་སྐྱས་སོ། །  
 སྐྱ་ན་ཡང་པ་རོལ་པོ་དག་གིས་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཇུས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱངས་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། བརྟགས་པར་ཡོད་པར་ཁས་མ་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་

ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བས་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། ཅི་ལྟེ་ཇི་ལྟར་སྒྲུ་མི་ཉག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཚས་དང་ཚས་  
 ཅན་གཉིས་སྒྲི་ཉིད་གཟུང་བ་ཡིན་གྱི། བྱད་བར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱད་བར་འཛིན་ན་ནི་ཇེས་སུ་དབག་  
 བ་དང་ཇེས་སུ་དབག་བར་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་མེད་བར་འགྱུར་རོ། འདི་ལྟར་གཤམ་ཏེ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་  
 བཞི་ལས་གྱུར་བའི་སྒྲུ་འཛིན་ན་ནི་དེ་མ་རྩལ་པོ་ལ་མ་གྲུབ་པོ། འོན་ཏེ་ནམ་མཁའ་ཡོན་ཏན་འཛིན་  
 ན་ནི་དེ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་བ་ལ་མ་གྲུབ་བ་ཡིན་མོ། ཇི་བཞིན་དུ་བྱེ་བྲག་བ་སྒྲུ་མི་ཉག་བར་དམ་  
 འཚལ་བ་ན་ཡང་། བྱས་བའི་སྒྲུ་འཛིན་ན་དེ་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པོ། འོན་ཏེ་མཛོད་བར་གསལ་བར་  
 བྱས་བ་ཡིན་ན་ནི་དེ་རང་ལ་མ་གྲུབ་བ་ཡིན་མོ། ཇི་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་བར་འཛིག་བ་ཡང་གཤམ་ཏེ་  
 རྒྱ་དང་བཅས་བ་ཡིན་ན་ནི། དེ་སངས་རྒྱས་བ་རང་ལ་མ་གྲུབ་བ་ཡིན་ལ། འོན་ཏེ་རྒྱ་མེད་བ་ཡིན་  
 ན་ནི་མ་རྩལ་པོ་ལ་མ་གྲུབ་བ་ཡིན་མོ། ཇི་བཞིན་ཇི་ལྟར་འདིར་ཚས་དང་ཚས་ཅན་སྒྲི་ཅམ་ཞིག་  
 འཛིན་བ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་བྱད་བར་དོར་བའི་ཚས་ཅན་ཅམ་ཞིག་འཛིན་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།  
 དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་འདིར་སྐྱེ་བ་བཀག་བ་བསྐྱབ་བར་བྱ་བའི་ཚས་སུ་  
 འདོད་བའི་དེའི་ཆེ་དེ་ཁོ་ནར་དེའི་ཉེན་ཚས་ཅན་སྒྲི་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱིས་བདག་གི་དངོས་པོ་རྟེན་བ་ནི་  
 ཉམས་བར་འགྱུར་བར་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་བ་ཉིད་དོ། སྒྲི་ཅི་ལོག་དང་སྒྲི་ཅི་མ་  
 ལོག་བ་དག་ནི་ཐ་དད་བ་ཡིན་མོ། ཇི་བཞིན་གང་གི་ཆེ་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྒྲུ་ཤད་ལ་སོགས་བ་  
 ལྟར་སྒྲི་ཅི་ལོག་གིས་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བ་ཡོད་བ་ཉིད་དུ་འཛིན་བ་དེའི་ཆེ་ནི་ཡོད་བར་གྱུར་བའི་དོན་  
 ཆ་ཅམ་ཡང་དམིགས་བར་གཤམ་འགྱུར། གང་གི་ཆེ་རབ་རིབ་ཅན་མ་ཡིན་བས་སྒྲུ་ཤད་ལ་སོགས་  
 བ་ལྟར་སྒྲི་ཅི་མ་ལོག་བས་ཡང་དག་བ་མ་ཡིན་བ་སྒྲུ་མི་འདོགས་བ་དེའི་ཆེ་ནི་ཡང་གང་གིས་ན་  
 དེའི་ཆེ་ནི་ཀླན་རྩེ་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བར་གྱུར་བའི་དོན་ཆ་ཅམ་ཡང་དམིགས་བ་གཤམ་  
 ཡོད། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་སྒྲུབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱང་།





གང་ཆོ་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །

མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་འགྲུབ་པས། །

དེའི་ཆོ་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་། གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་བསལ་བའི་ཕྱིར།

ཇི་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་བྱ་ཞེས་བྱ། །

དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མི་རིགས་སོ། །ཁ

དེ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་གི་དོན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་  
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་  
ཉིད་དང་འགལ་བའི་དོན་ཉིད་འདིས་སྐྱོན་འདི་སྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འདིས་  
རང་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་འདིས་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་དེའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་ཆོས་  
གཏན་ཆོགས་སུ་བཀོད་པའི་ཇེས་སུ་དབག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཏན་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་རང་ལ་མ་  
གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དོན་དམ་  
པར་ན་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དེ་དག་གི་རྒྱུན་གཞན་དག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་གཞན་གྱིས་བཞེད་པར་འདོད་པའི་མིག་ལ་  
སོགས་པ་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་དག་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
དཔེར་ན་སྐལ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་གཞན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་  
ཉིད་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་འདིས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སྐྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་  
ལུལ་དང་ལྷན་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པར་ཅན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གཞན་གྱིས་བཞེད་པའི་གཏན་  
ཆོགས་འདི་ལ་མ་གྲུབ་པར་བཞེད་པར་འདོད་པས། འདི་སྐྱད་དུ་འོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་རྣལ་འབྱོར་བ་  
མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་དངོས་སོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་  
ཉིད་མཐོང་བའི་སྐྱེ་བ་དང་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པར་ན་ནི། དེའི་ཆོ་དེ་དག་གི་

ཡུལ་དང་ལྷན་པའི་ཐ་སྐྱོད་བྱེད་པར་ཅན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་པའི་  
 རྟོན་ཉིད་དོ། །འགྲོ་བ་ཡང་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཁོ་ནས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 བཞིན་དུ་རང་གིས་བྱས་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་། རྟོན་དམ་པར་མ་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་དེ།  
 ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སོང་བའི་ལམ་བཞིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་མ་ལམ་ཉིད་རང་ཉིད་ལ་  
 མ་གྲུབ་པའི་རྟོན་ཉིད་དུ་སྐྱར་བར་བྱ་ལ། རྟོན་དམ་པར་བཞེན་བ་དང་བཅས་པའི་མིག་ནི་གཟུགས་  
 ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་དེ། མིག་གི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དེ་དང་མཚུངས་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མིག་ནི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་དོ། །འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཕྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ས་ནི་སྤ་བའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱུད་བཞིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་དག་ཏུ་ཡང་གཏན་ཆོག་མ་ལོགས་  
 བ་རང་ཉིད་ལ་གྲུབ་པ་སྐྱར་བར་བྱ་ལོ། །ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་མ་འདི་ཡང་མ་རོལ་  
 པའི་ལྟར་ན། ཅི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ནམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་བ་ཡོད་བ་ལྟར་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བ་  
 ཞིག་གས། འོན་ཏེ་བུམ་པ་ལ་སོགས་བ་བཞིན་དུ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་མ་ངེས་བ་ཡིན་  
 ནོ། །གལ་ཏེ་བུམ་པ་ལ་སོགས་བ་ཡང་བསྐྱབ་བྱུར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་  
 ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་མ་སྐྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ཆེས་སུ་དབག་བ་  
 དག་ལ་སྦྱོན་ཆེ་སྐད་དུ་སྐྱས་བ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ཆེས་སུ་དབག་བ་ལ་ཡང་ཆེ་སྐད་སྐྱས་པའི་ཉེས་  
 པར་ཐལ་བས་གཞི་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་  
 བ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་གང་གཉི་ག་ལ་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་བ་དེས་ནི་གཅིག་ལ་བཞུལ་བར་མི་བྱ་སྟེ།  
 དེས་ན་སྦྱོན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བཞིད་པར་བྱ་སྟེ། རང་གི་གྱུད་ཀྱི་  
 ཆེས་སུ་དབག་བ་སྐྱབ་བ་དག་ལ་ཉེས་བ་འདིར་འགྱུར་གྱི། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རང་གྱུད་ཀྱི་ཆེས་སུ་དབག་  
 བ་མི་སྦྱར་ཏེ། ཆེས་སུ་དབག་བ་དག་ནི་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་འགོག་བ་ཅམ་གྱི་འབྲས་བྱ་ཅན་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཞིག་ལྟོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་པ་དེ་ནི་མིག་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་  
 མི་ལྟ་བའི་ཚོས་ཀྱང་འདོད་ལ། གཞན་ལ་ལྟ་བའི་ཚོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་ཁས་སྐྱེས་  
 བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གང་དང་གང་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལྟ་བ་མེད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་ནི་གཞན་ལ་ལྟ་  
 བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱམ་བ་བཞིན་ནོ། །མིག་ལ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་མི་ལྟ་བ་  
 ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལྟ་བ་ཡང་འདི་ལ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་བདག་ཉིད་མི་ལྟ་བ་  
 དང་འགལ་བར་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ལྟ་བ་རང་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་  
 འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་ལ་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་  
 ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་གིས་འདི་ཙམ་ཞིག་བཞིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། གང་ལས་ཉེས་པ་  
 མཚུངས་བར་འབྱུར་བ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་ཇི་སྟངས་སྟངས་བའི་སྟོན་འཇུག་པ་ག་ལ་ཡོད།  
 ཡང་ཅི་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྟོན་པ་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་  
 བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ་དེ་ཡང་རང་ཉིད་ལ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་གྱི། གཞན་  
 ལ་གྲུབ་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་རེས་འགའ་  
 དབང་བའི་ཚྲོལ་བ་དང་ཕྱིར་ཚྲོལ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་མར་བྱས་པའི་ཆོག་གིས་རྒྱལ་བ་འམ་པམ་པར་  
 འབྱུར་ལ། རེས་འགའ་ནི་རང་གི་ཆོག་ཁོ་ནས་འབྱུར་གྱི། གཞན་གྱི་ཆོག་གིས་ནི་རྒྱལ་བའམ་པམ་  
 བར་འབྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་པ་ལ་ཡང་ཡིན་ཏེ།  
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟངས་ཁོ་ན་རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་གིས་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་དབང་གིས་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གཞོད་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་གྲགས་པ་ཉིད་དགག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གང་ཞིག་གང་  
 གཉི་ག་ལ་རེས་བར་བཞིན་པ་དེ་ནི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གྲུབ་  
 བའམ་ཐེ་ཚོས་ཟ་བ་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྐབས་སུ་སེམས་པ་དེས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ནམ་

བར་གཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཇེས་སུ་དབག་པ་ལ་ཇི་སྐད་སྐྱས་པའི་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཁས་སྐྱང་བར་  
བྱལོ། །འདི་ལྟར་ལུང་གིས་གནོད་པ་ནི་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པའི་ལུང་ཁོ་ནའི་སྐོ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་  
ཅི་ཞེ་ན། རང་ལ་གྲུབ་པའི་སྐོ་ནས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །རང་གི་དོན་གྱི་ཇེས་སུ་དབག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ་  
རང་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་བསྐྱིད་བ་ཡིན་གྱི། གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོག་གའི་  
མཚན་ཉིད་བཟོད་པ་ནི་དགོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་ཇི་ལྟར་གྲགས་  
པའི་འཐད་པས་དེ་ཁོ་ན་མི་ཤེས་པའི་གདུལ་བུའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ཕན་བདགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་  
པས་ཚོགས་ལོ། །

དཀྱུས་མ་ཉིད་བཅད་པར་བྱལོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།  
གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་།

དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །

རྟེན་ལ་སོགས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་དེར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་  
མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།

གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། །

འོ་ན་མེ་ཁྱེ་ལས་ཀྱང་ཐུན་པ་མཐུག་པོ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །

ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། །

སྐྱེད་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མ་ལུས་བ་ལ་འང་གཞན་ཉིད་མཚུངས། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་བ་དབུ་མ་ལ་འབྲུག་བ་ལས་ངེས་བར་བྱལོ། །

སྐོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་ལས་

ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རྣམ་པར་འཆད་དོ། །འདི་ལ་སྤྱོད་པའི་གསལ་

ལྷན་བྱེད་ནི་དེས་ན་དེ་ལ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་  
བྱེད་པ་བསྐྱོག་པར་བྱས་ན། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གས་གཉིས་སམ་རྒྱ་མེད་བ་ལས་སྐྱེ་བར་  
འགྱུར་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཚུགས་གོང་མ་དང་འགལ་  
བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
དེ་བས་ན་དེ་ལ་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱན་འབྱིན་བ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དོན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་  
ཞེས་སྐྱན་འབྱིན་སྤོ། །འདི་ཡང་དོན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གོང་ཁོ་ནར་བསྐྱན་ཟེན་པའི་  
ཕྱིར་དང་གཞན་གྱིས་དམ་བཅས་པའི་དོན་སྐྱན་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་དང་། སྐྱན་འབྱིན་བ་ཉིད་  
ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་གྱི་ནའོ། །དེས་ན་སྤྱིར་ཡང་འབད་བར་མི་བྱའོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་གཉི་  
གལས་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུགས་གཉི་གལ་སྤྱིས་པའི་ཉེས་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རེ་རེ་ལ་  
སྐྱེད་བར་བྱེད་པའི་རྣམས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་རེ་རེས་བྱས་འགྱུར་ན། །

སྐྱབ་བཟུལ་གཉི་གས་བྱས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མེད་བ་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་སྐྱེ།

རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བྱ་དང་། །

རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།

གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡིས་སྤོང་ན་འགྲོ་བ་འདི་དག་གཟུང་བྱ་མིན། །

ཇི་ལྟར་ནས་མཁའི་འཕྲུལ་ཡི་བྱི་དང་ཁ་དོག་བཞིན། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་

བསྐྱངས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་བ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཉལ་དུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་

ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །འདི་ལ་ཡང་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་གྱིད། དེ་ལ་  
 ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་བར་བྱེད་བ་  
 བསྐྱོག་པ་གསལ་བ་ངག་གི་དོན་དུ་མངོན་པར་འདོད་ན། དེའི་ཆོ་འདི་སྐྱད་དུ། དངོས་སོ་རྣམས་ཀྱི་  
 ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལན་འགའ་ཁ་ཅིག་ལས་ཁ་ཅིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུམ་བ་  
 འབྲས་བྱ་དང་བཅས་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་ན། བཤད་པ་དེ་ནི་མི་  
 རིགས་ཏེ། སྲས་སྲས་པའི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྟན་འབྱེན་པ་སྒྲོ་ལོ། །གཞན་  
 དག་ན་རེ་འདི་ནི་མི་རིགས་ཏེ་སྲས་ལན་བཏབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ལོ། །གང་ཡང་དབང་ཕྱག་ལ་  
 སོགས་པ་ཏེ་བར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཕྱག་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཁས་སྐྱབ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་གའི་ཕྱོགས་དག་  
 ཏུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བ་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་  
 བ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྐྱས་པ་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་  
 སོགས་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ནི། འོ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མ་རིག་པའི་  
 རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག་ཅེས་བྱ་བ་དང་།  
 དེ་བཞིན་དུ།

ཀྱེ་མ་འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་ཉག །

སྐྱེ་ཁིང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །

སྐྱེས་ནས་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །

དེ་དག་ཏེ་བར་ནི་བ་བདེ། །

ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་

རྣམས་མ་བྱུང་ཡང་རུང་། ཚས་རྣམས་ཀྱི་ཚས་ཉིད་འདི་ནི་གནས་བཤེན་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།  
 མེས་ཅན་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཚས་ནི་གཅིག་སྟེ། གང་ཟས་བཞིའོ། །འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་པར་བྱེད་  
 པའི་ཚས་ནི་གཉིས་ཏེ། རོ་ཆ་ཤེས་བ་དང་བྲེལ་ཡོད་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་  
 འཇིག་རྟེན་མ་རོལ་ནས་འདིར་འོངས་སོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་མ་རོལ་དུ་འགྲོའོ་ཞེས་  
 དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འགག་བ་ལ་སོགས་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་བ་བསྟན་བ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་འགལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་  
 འགག་བ་ལ་སོགས་བ་དག་ཡོད་པར་ཐོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་གི་སྤྱིར་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་བྱང་བ་  
 དང་ལེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དབྱེ་བ་བསྟན་བཅོས་  
 འདི་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྟེ་བ་ལ་སོགས་བ་དག་བསྟན་བ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཟག་བ་མེད་པའི་ཡུལ་གྱི་  
 རང་བཞིན་ལ་སྟོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་  
 ཉམས་པར་བྱས་བ་དག་གི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལ་སྟོས་ནས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ནི་དག་ཟེགས་བ་ལ་སྟོས་  
 ནས་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་དག་འདི་ནི་བདེན་བ་དམ་བ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱོད་པ་མེད་  
 པའི་ཚས་ཅན་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པའོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟན་བ་སྤྱོད་པའི་ཚས་ཅན་ནོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་ནི་དམ་སྟོན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དེ་  
 བཞིན་ནི་དེ་མེད་གྱི། འདི་དག་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཚས་ཅན་ནོ། །འདི་དག་ནི་བརྟན་བ་སྤྱོད་པ་བྱས་  
 པ་འདི་དཔོན་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ།

གཟུགས་ནི་དབྱེ་བ་རྟོག་པ་འདྲ།                     |

ཚོར་བ་ཆུ་ཡི་ཆུ་བྱར་བཞིན།                     |

འདུ་ཤེས་སྤྱིག་ཆུ་ལྟ་བུ་སྟེ།                     |

འདྲ་བྱེད་ཚུ་གིང་སྤྱོད་པོ་འདྲ།         |

རྣམ་ཤེས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས།         |

ཉི་མའི་གཉིན་གྱིས་བཀའ་སྒྲུ་ལ་ཏོ།         |

ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྤྱོད་བཅོན་འགྲུས་བཅའ་ས་བ་དན་བ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྟན་  
བ་ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་བར་བྱེད་བ་ན། འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་ཉི་མར་ཞི་བའི་  
གོ་འཕང་ཞི་བ། ཆོས་རྣམས་བདག་མེད་བ་ཉིད་རྟོགས་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་  
གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུར་བསྟན་བའི་དགོངས་བ་མི་ཤེས་བས། འདིར་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ཅན་གྱི་བསྟན་  
བ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། དགོངས་བ་ཅན་ནི་འདིར་གང་ཞིག་ཡིན་སྟེ་ལྟ་བུ་གང་ཞིག་ཐེ་ཆོས་དུ་འགྱུར་  
བ་དང་། གང་ཞིག་སྒྲོ་ཞན་བ་ཉིད་ཀྱིས་དྲང་བའི་དོན་གྱི་བསྟན་བ་ལ་ངེས་བའི་དོན་དུ་རྟོགས་བ་དེ་  
གཉི་གའི་ཐེ་ཆོས་དང་ལོག་བའི་ཤེས་བ་དག་རིགས་བ་དང་ལུང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསལ་བར་བྱ་  
བའི་ཕྱིར། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་འདི་བཅའ་ས་སོ། །དེ་ལ་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བས་  
ནི་རིགས་བ་གསུངས་བ་ཡིན་ནོ། །

བཅོས་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གང་ཞིག །

སྒྲུ་བ་དེ་ནི་བརྟན་ཞེས་གསུངས།         |

འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་བའི་ཆོས།         |

དེས་ན་དེ་དག་བརྟན་བ་ཡིན།         |

སྤྱོད་མལ་འ་སྤྱོད་རྣམ་ཞེས་ཞུས་ཆོ།         |

ཐུབ་བ་ཆེན་པོས་མིན་ཞེས་གསུངས།         |

འཁོར་བ་ཐོག་མ་མཐུང་མེད་དེ།         |

དེ་ལ་སྤྱོད་མེད་བྱི་མ་མེད།         |



བཅོམ་ལྷན་དངོས་དང་དངོས་མེད་ལ། །

མཁྱེན་བས་ཀྱ་ཏྱ་ཡ་ན་ཡི། །

གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །

མེད་པ་གཉི་གའང་དགག་པ་མཛད། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། འཕགས་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་ཐད་བས་བསྐྱུན་བའི་  
མདོ་ལས། དེས་བའི་དོན་གྱི་མདོ་ལྟེ་ནི་གང་། གང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་ལྟེ་ནི་གང་ཞེ་ན། མདོ་ལྟེ་གང་  
དག་ལས་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར་བསྐྱུན་པ་དེ་དག་ནི་གང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། ། མདོ་ལྟེ་གང་དག་འབྲས་  
བྱ་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར་བསྐྱུན་པ་དེ་དག་ནི་དེས་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། ། མདོ་ལྟེ་གང་དག་བདག་དང་།  
མེམས་ཅན་དང་། སྤྱོད་དང་། འཕྱོ་བ་དང་། གསོ་བ་དང་། རྒྱེས་བྱ་དང་། གང་ཐག་དང་། མེད་  
ལས་རྒྱུད་དང་། མེད་བདག་དང་། བྱེད་བ་པོ་དང་། ཚེར་བ་པོ་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་བ་པོ་ཚོགས་བྱ་བཤད་  
བ་དང་། བདག་པོ་མེད་པ་ལ་བདག་པོ་དང་བཅས་བར་བསྐྱུན་པ་དེ་དག་ནི་གང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །  
མདོ་ལྟེ་གང་དག་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རྒྱུན་པ་མེད་པ་དང་། མཛན་བར་འདྲ་  
མི་བྱེད་པ་དང་། མ་རྒྱུས་པ་དང་། མ་བྱུང་བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་།  
མེམས་ཅན་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་མེད་པ་དང་། གང་ཐག་མེད་པ་དང་། བདག་པོ་མེད་པ་ནས། རྒྱུ་  
བར་ཐར་བའི་རྒྱུ་ལོ་བར་བྱ་བསྐྱུན་པ་དེ་དག་ནི་དེས་བའི་དོན་ཞེས་བྱ་ལྟེ། འདི་དག་ནི་དེས་བའི་དོན་  
གྱི་མདོ་ལྟེ་ལ་ཉིན་གྱི། གང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་ལྟེ་ལ་ཉིན་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་  
བཞིན་བྱ་བཤགས་པ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་།

སྤྱོད་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བཤད་པ་ལྟར། །

དེས་དོན་མདོ་ལྟེ་དག་གི་བྱེད་བྱུག་ཤེས། །

གང་ལས་མེམས་ཅན་གང་ཐག་རྒྱེས་བྱ་བལྟེ། །

# ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་དྲང་བའི་དོན་དུ་ཤེས། 1

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་རྣམས་བརྟན་པའི་དོན་ཅན་དུ་བསྟན་པའི་  
 ཕྱིར། སློབ་དཔོན་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཇས་སུ་སྟོན་པ་བཅུ་མས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སློབ་  
 དཔོན་གྱིས་འདི་བཅུ་མས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་གང་བརྟན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་མི་དགེ་  
 བའི་ལས་དག་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་མེད་པས་ངན་འགྲོ་དག་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དགེ་བ་དང་  
 བདེ་འགྲོ་དག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཡང་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་པས། ཅུ་མ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་བཤད་པར་བྱ་  
 སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་འདི་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་གཉིན་  
 པོ་ཉིད་དུ་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་བརྟན་པའི་དོན་དུ་བསྟན་གྱི། གང་ཞིག་བརྟན་པ་འཇམ་  
 བརྟན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཟིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 གཞན་ཡང་གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟན་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་མཁྱེན་པ་དེ་ལས་ཡོད་  
 ཅིང་འཁོར་བ་ཡོད་དམ། འདིས་ནི་ཆོས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དམ་མེད་པ་ཉིད་དུ་དོམིགས་པ་  
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་བཅུ་གསུམ་པའི་མདོ་  
 ལས། འོད་སྤངས་སེམས་ནི་ཀུན་དུ་བཅའ་ན་མི་རྟེན་དོ། །གང་མ་རྟེན་པ་དེ་ནི་མི་དམིགས་བཤོ། །  
 གང་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་  
 མ་ཡིན་ནོ། །གང་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་  
 པ་དེ་ལ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །གང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །གང་འབྱུང་བ་མེད་  
 པ་དེ་ལ་འགག་པ་མེད་དོ། །ཞེས་ཆུ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་དག་ཕྱིན་ཅི་ལྟོག་དང་ལྟན་  
 པས་ཆོས་རྣམས་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་མི་རྟེན་ཅིང་། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་ཡོད་པར་

རྟོགས་ནས་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ་འདི་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་  
 རས་མངོན་པར་ཞེན་པར་གྱུར་དང་། ལས་ཀྱང་བྱེད་ཅིང་ལམོར་བ་ན་ཡང་ལམོར་བར་འགྱུར་ལ།  
 སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལ་གནས་པས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་སྐུལ་བ་ཅན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །  
 ཡང་ཅི་དངོས་པོ་བརྟུན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་དང་། རྣམ་བར་  
 བྱང་བའི་རྒྱར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། འགྱུར་དེ་དཔེར་ན་སྐྱུ་མའི་ན་རྩུང་ནི་དེའི་རང་བཞིན་མངོན་པར་  
 མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུལ་བ་ནི་དགོ་  
 བའི་རྩ་བ་བསགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་བཞིན་སྟོ། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་  
 བཟུན་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྐྱུ་མ་མཁན་གྱི་རོལ་མོ་  
 བྱང་བའི་ཆོ། སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱུལ་པའི་བྱད་མེད་མཐོང་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སེམས་དགྲིས་  
 རས་ལམོར་གྱིས་འཇིགས་ཤིང་བག་ཆ་སྟེ། སྤྱན་ལས་ལངས་ནས་སོང་སྟེ། དེ་སོང་ནས་བྱད་མེད་དེ་  
 ཉིད་ལ། མི་སྐྱག་བ་དང་། མི་གཙང་བ་དང་། མི་ཏྲག་བ་དང་། སྐྱག་བསྐལ་བ་དང་། སྦྱང་བ་དང་།  
 བདག་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ན་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །འདུལ་བ་ལས་ཀྱང་། འབྱུལ་ལམོར་  
 མཁན་གྱི་བྱས་པའི་འབྱུལ་ལམོར་གྱི་ན་རྩུང་ནི་ཡང་དག་པར་བདེན་པའི་ན་རྩུང་གིས་སྦྱང་བཞིན་དུ།  
 རི་མོ་མཁན་གྱི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པར་བཤད་དོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་  
 བརྟུན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ཀྱང་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཡིན་སྟོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བཅུགས་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་དགོས་སྤྱོད་བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་  
 ལྟ་བུ་ནི་བཙུན་པོ་ཅན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བཟུན་པ་འདི་ལ་མི་འཇུག་སྟེ། མ་རྟོགས་མ་སོས་པས་སྤྱན་  
 ལས་ལངས་དེ་དོང་དོ། །དེ་ནས་བཙུན་པོ་ཅན་འདས་ཀྱིས་དགོས་སྤྱོད་དེ་དག་ལམ་གང་ནས་དོང་བའི་  
 ལམ་དེར་དགོས་སྤྱོད་གཉིས་ཤིག་སྐྱུལ་བ་སྐྱུལ་དེ། དེ་ནས་དགོས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་པོ་དེ་དག་དགོས་སྤྱོད་དེ་  
 གཉིས་ལམ་གང་ནས་དོང་བའི་ལམ་དེར་དོང་སྟེ་སྤྱིན་བ་དང་འདི་སྤྱད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །ཆོ་དང་ལྟན་

བ་དག་གར་དོང་། ལྷུ་ལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོས་པ། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་དགོན་པའི་གནས་སུ་བསམ་གཏན་  
 གྱི་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བྱ་བར་དོང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའང་ཆོས་བསྟན་པ་དེ་ལ་མི་འཇུག་སྟེ། མི་རྟོགས་མི་མོས་  
 བྱིང་། ལྷུ་ག་སྟེ་ཀུན་དུ་དངངས། ཀུན་དུ་རབ་དུ་དངངས་པར་གྱུར་ནས་ཁོ་པོ་ཅག་དགོན་པའི་  
 གནས་རྣམས་སུ་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་  
 རྣམ་དགེ་སྤྱོད་ལྷ་བརྒྱ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །ཆོ་དང་ལྷན་བ་དག་ ཁོ་པོ་ཅག་གྲང་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་མི་འཇུག་སྟེ། མ་རྟོགས་མ་མོས་བྱིང་སྟེ། ཀུན་དུ་  
 དངངས་ཀུན་དུ་རབ་དུ་དངངས་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་པོ་ཅག་གྲང་དགོན་པའི་གནས་རྣམས་  
 སུ་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་པར་བྱའོ། །ལྷུ་ལ་བ་དག་  
 གིས་སྤྲོས་པ། ཆོ་དང་ལྷན་བ་དག་དེའི་ཕྱིར་བདག་ཅག་ཡང་དག་པར་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཆོད་བར་  
 མི་བྱའོ། །ཆོད་བ་མེད་བ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དགེ་སྤྱོད་གི་ཆོས་སོ། །ཆོ་དང་ལྷན་བ་དག་གང་འདི་  
 ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་། ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བའི་  
 ཆོས་དེ་གང་། ལུས་འདི་ལས་བདག་གས། ལེམས་ཅན་ནས། སྤྱོད་གས། སྐྱེ་བ་པོ་ལས། སྐྱེས་  
 བུ་ལས། གང་ཟག་གས། བྱེད་ལས་སྐྱེས་སམ། བྱེད་བུ་ལས། གང་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་  
 བར་འགྱུར། གང་ཟད་བས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ། དེ་དག་གིས་སྤྲོས་པ། འདོད་ཆགས་  
 ཟད་ཞེ་སྡང་ཟད་གཏི་མུག་ཟད་བས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའོ། །ལྷུ་ལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོས་པ།  
 ཆོ་དང་ལྷན་བ་དག་ འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་དང་གཏི་མུག་ཡོད་པ་ཡིན་ནས། ཅི་ནམ་དེ་ཟད་པར་  
 བྱ། དེ་དག་གིས་སྤྲོས་པ། དེ་དག་ནི་ནང་ན་ཡང་མེད་ཕྱི་རྒྱ་ན་ཡང་མེད། གཉི་ག་མེད་པར་ཡང་  
 མི་དམིགས་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་མ་བརྟགས་པ་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེའོ། །ལྷུ་ལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོས་  
 པ། ཆོ་དང་ལྷན་བ་དག་དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་དུ་མ་རྟོག་རྣམས་པར་མ་རྟོག་ཤིག་ ཆོ་དང་ལྷན་བ་དག་

ནམ་མི་རྟོག་ནམ་བར་མི་རྟོག་བ་དེའི་ཆོ་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་ཆགས་བ་དང་བྲལ་བར་ཡང་མི་  
 འགྱུར་རོ། །ཆགས་བ་མེད་ཅིང་ཆགས་བ་དང་བྲལ་བ་ཡང་མེད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནི་བ་ཞེས་  
 བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་བ་དག་ཚུལ་བྱིས་པ་ནི་མི་འཁོར་ཤིང་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའོ། །ཆོ་དང་  
 ལྡན་བ་དག་ཉིང་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་  
 ཤེས་མཐོང་བ་ཡང་མི་འཁོར་ཤིང་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་བ་དག་ ཆོས་དེ་  
 དག་གིས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་སྟོན་ན། ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་སྟོང་བ་དཔེན་བ་གཟུང་དུ་  
 མེད་པའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་བ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་འདུ་ཤེས་སྤྱངས་ཤིག་ འདུ་  
 ཤེས་ལ་ཡང་འདུ་ཤེས་སུ་མ་བྱེད་ཅིག་ འདུ་ཤེས་ལ་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་བར་མ་བྱེད་ཅིག་  
 གང་འདུ་ཤེས་ལ་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་བ་དེའི་དེ་ནི་འདུ་ཤེས་ལ་ཡོངས་སུ་བཅིངས་བ་  
 ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྡན་བ་དག་ བྱེད་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་སྟོམས་བར་འཇུག་པ་ལ་  
 སྟོམས་བར་ཞུགས་ཤིག་ ཆོ་དང་ལྡན་བ་དག་ དགེ་སྟོང་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་སྟོམས་  
 བར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་བར་ཞུགས་པ་ལས་གོང་ན་བྱ་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྤྱོད། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་བྱངས་  
 འདི་བཤད་པའི་ཆོ་དགེ་སྟོང་ལྟ་བུ་པོ་དེ་དག་ལེན་བ་མེད་བར་ཟག་བ་རྣམས་ལས་ལེམས་རྣམ་  
 བར་གྲོལ་ཡོ། །དེ་དག་ལེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་དོང་སྟེ་ལྷགས་བ་  
 དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་སྤྱག་འཛལ་ཏེ། སྤྱགས་གཅིག་དུ་འཁོང་དོ། །དེ་  
 རྣམ་ཆོ་དང་ལྡན་བ་རབ་འབྱོར་གྱིས་དགེ་སྟོང་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱུས་སོ། །ཆོ་དང་ལྡན་བ་དག་  
 གར་དོང་། གར་ནས་ལྷགས། དེ་དག་གིས་སྤྱུས་པ། བཅུན་བ་རབ་འབྱོར་གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་  
 པ་དང་། གར་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བཟུན་ནོ། །སྤྱུས་བ་ཆོ་  
 དང་ལྡན་བ་དག་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་བ་གང་ཡིན། སྤྱུས་བ་གང་མ་སྤྱེས་ཤིང་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་མི་  
 འདའ་བའོ། །སྤྱུས་བ་བྱེད་ཀྱི་ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐོས། སྤྱུས་བ་བཅིངས་པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན། ཐར་

བའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བ་བྱེད་སྤྱི་བ་བྱེད་ལ། སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ལུས་མེད་ཅིང་སེམས་མེད་  
 བས་སོ། །སྤྱི་བ་བྱེད་ཇི་ལྟར་བཅོན། སྤྱི་བ་མ་རིག་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་རིག་བ་སྤྱེད་  
 བའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བ་བྱེད་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ། སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་འདི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན།  
 སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བ་བྱེད་སྤྱི་བ་ཉན་ཐོས། སྤྱི་བ་གང་གིས་ཐོབ་བ་མེད་ཅིང་  
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་བ་མེད་པའི་ལོ། །སྤྱི་བ་བྱེད་ཀྱི་ཆངས་བ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་  
 བ་གང་། སྤྱི་བ་གང་ཁམས་གསུམ་ན་མི་རྒྱ་བ་རྣམས་སོ། །སྤྱི་བ་ཆེ་དང་ལྡན་བ་དག་ཇི་སྤྱོད་  
 ཅིག་ན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་ལས་འདུལ། སྤྱི་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་བ་ནམ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་  
 པར་ལས་འདུལ་བ་ནོལ། །སྤྱི་བ་བྱེད་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱས་སམ། སྤྱི་བ་ངར་འཛིན་བ་དང་ང་ཡིར་  
 འཛིན་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་བས་སོ། །སྤྱི་བ་བྱེད་ཀྱི་ཉན་ཐོངས་བ་ཟད་དམ། སྤྱི་བ་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་གཏན་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་བ་བྱེད་ཀྱིས་བདུད་བདུལ་ལམ། སྤྱི་བ་ཕུང་པའི་བདུད་མི་  
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་བ་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་ལ་བསྐྱེད་བཀྲུ་བྱས་སམ། སྤྱི་བ་ལུས་ཀྱིས་  
 ཀྱང་མ་བྱས། ངག་གིས་ཀྱང་མ་བྱས། སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བྱས་སོ། །སྤྱི་བ་བྱེད་ཀྱིས་ཡོན་  
 གནས་ཀྱིས་སྤངས་སམ། སྤྱི་བ་འཛིན་བ་མེད་ཅིང་སྤྱོད་བ་མེད་པས་སོ། །སྤྱི་བ་བྱེད་འཁོར་བ་  
 ལས་གལ་ཏམ། སྤྱི་བ་ཆད་བ་མེད་ཅིང་དག་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་བ་བྱེད་ཡོན་གནས་ཀྱི་  
 སར་ཐུགས་སམ། སྤྱི་བ་འཛིན་བ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་བ་ཆེ་དང་  
 ལྡན་བ་དག་གར་འབྱོ། སྤྱི་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་བ་གང་དུ་བཞུད་པར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆེ་  
 དང་ལྡན་བ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱིས་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་དེ་དག་གིས་ལན་བཏབ་རྣམ་འཁོར་དཔེ་  
 དགེ་སྤྱོད་བཞུད་བཞུན་ལེན་བ་མེད་པར་ཟག་བ་རྣམས་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། །སྤྱོད་  
 ཆགས་སུམ་ཁྱི་ཉིས་སྤྱོད་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་དུལ་མེད་ཅིང་བྱི་མ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་  
 དག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དགེ་སྤྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་བ་བཞུན་པའི་རང་

བཞེན་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་དགེ་སྤྲོད་ལྔ་བཞུགས་ལྟུང་བའི་སྐུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་དྲེ་  
 རྩེ་ལྔ་པ་ལས་ཀྱང་། འཇམ་དབལ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། གཙུབ་ཤིང་དང་གཙུབ་གཏན་ལ་བརྟེན།  
 མིའི་ལག་པའི་ཚུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲུབ་འབྱུང་ཞིང་། མེ་མངོན་བར་འགྲུབ་སྟེ། མེ་དེ་ཡང་  
 གཙུབ་ཤིང་ལ་ཡང་མི་གནས་གཙུབ་གཏན་ལ་ཡང་མི་གནས། མིའི་ལག་པའི་ཚུལ་བ་ལ་ཡང་མི་  
 གནས་སོ། །འཇམ་དབལ་དེ་བཞེན་དུ་མེད་པ་ལས་སྟེས་བྱ་གང་ཐག་སྤོངས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་  
 དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྟག་གི་ཡོངས་སུ་གདུང་བའང་འབྱུང་སྟེ། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དེ་ཡང་ནང་  
 ན་ཡང་མི་གནས་སྟེ་རྩེ་ནང་མི་གནས། གཉི་ག་མེད་པར་ཡང་མི་གནས་མོད་ཀྱི། འཇམ་  
 དབལ་འོན་ཀྱང་གཉི་སྟག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་གཉི་སྟག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། འཇམ་  
 དབལ་གཉི་སྟག་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་དྲུགྱོལ་བ་སྟེ། དེས་ན་གཉི་སྟག་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 དང་། དེ་བཞེན་དུ་འཇམ་དབལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྒྲི་སྟེ། འདི་ནི་གཟུངས་  
 ཀྱི་ཆོག་གོ། །གསལ་བ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་འདི་གཟུངས་ཀྱི་ཆོག་ལགས། བཀའ་བླུ་བ་  
 འཇམ་དབལ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དག་ནི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྟེ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་  
 བྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བསྐྱབས་ཤིང་། རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །གསལ་བ་བཅོམ་ལྟན་  
 འདས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དག་གང་དྲུལ་དག་པར་འདུ་བར་འགྱུར། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་  
 བཀའ་བླུ་བ། འཇམ་དབལ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དག་ནི་རྣམ་མཁའ་ཡང་དག་པར་འདུ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །འཇམ་དབལ་དེ་ཇི་སྟེ་སེམས། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་བ་  
 ལས་བྱུང་ངམ། འོན་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། གསལ་བ་བཅོམ་ལྟན་འདས་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྟེ་པོ་  
 རྣམས་ནི་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཁོ་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། དུང་འགྲོའི་སྟེ་གནས་དང་།  
 གཤིན་ཇིའི་འཇིག་རྟེན་དུ་འདུ་ཤེས་ཏེ། དེ་དག་མ་མཆིས་པ་ལ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་སྤྲད་དུ་ཆོར་བ་སྟག་  
 འཕྲལ་སྤྲད་ཞིང་། རན་སོང་གསུམ་དུ་སྟག་བཟུལ་ཉམས་སུ་སྤྲད་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་ནི་ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་མ་ཁུམས་བ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་  
 ཅན་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཡང་མ་ཁུམས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྤྱེ་སྤྱེས་བྱ་ལ་ལེགས་  
 གཉིད་ཀྱིས་ལོག་སྤྱེ་མི་ལམ་ན་བདག་ཉིད་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་ལྟར་བར་འདུ་ཤེས་བར་འགྱུར་  
 ལ། དེས་དེ་ནི་སྤྱགས་ཀྱི་བྱམ་བ་སྤྱེས་བྱ་དུ་མ་དང་ལྷན་བཞུགས་བ་འབར་བར་བདག་ཉིད་བཅུག་  
 བར་ཡང་འདུ་ཤེས་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་དེ་ན་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཚར་བ་དྲག་ཅིང་མི་བཟད་ལ་བཟད་ག་  
 བར་དཀའ་ཞིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་དེ་ན་ཡིད་གྱི་གདུང་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་  
 བར་འགྱུར། དེ་དེ་ན་སྤྱག་བར་འགྱུར། དངངས་བར་འགྱུར། ཀྱན་དུ་དངངས་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་  
 དེ་ནས་སང་བར་འགྱུར་ཞིང་ཚློ་བ་དང་བཅས་བས་ཀྱི་མ་སྤྱག་བསྐལ་ལོ། །ཀྱི་མ་སྤྱག་བསྐལ་ལོ་  
 ཞེས་དུ་ཞིང་ཚོ་ངེས་འདེབས་ལ་སྤྱེ་སྤྱེས་འདོན་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་གྲོགས་པོ་  
 དང་གཉེན་དང་སྤྱག་གི་གཉེན་མཆོམས་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་གིས་འདི་ལྟར་ཁྱོད་སྤྱག་བསྐལ་བར་  
 གྱུར་ཞེས་ངེས་བ་དང་། དེ་གྲོགས་པོ་དང་གཉེན་དང་སྤྱག་གི་གཉེན་མཆོམས་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་  
 དུ་ངས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ངོ་ཞེས་སྤྱོད་བར་བབྱིད། དེ་བདག་  
 གིས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ན། ཁྱེད་ཅག་ཅི་ཞིག་གིས་འདི་ལྟར་  
 ཁྱོད་སྤྱག་བསྐལ་བར་གྱུར་ཞེས་འདྲི་བར་བྱེད་དམ་ཞེས་དེ་དག་ལ་ཚོ་ངེས་འདེབས་བར་བབྱིད། ཁྱོ་  
 བར་བབྱིད་དོ། །དེ་ནས་སྤྱེས་བྱ་དེ་ལ་གྲོགས་པོ་དང་གཉེན་དང་སྤྱག་གི་གཉེན་མཆོམས་དེ་དག་  
 འདི་སྐད་དུ། ཀྱི་སྤྱེས་བྱ་མ་འཛིགས་ཤིག་མ་འཛིགས་ཤིག་ ཁྱོད་ནི་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་བ་ཡིན་གྱི།  
 ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ནས་གར་ཡང་སོང་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྤྱོད་བར་བབྱིད་དོ། །དེ་ཡང་བདག་ནི་གཉིད་ཀྱིས་  
 ལོག་བར་གྱུར་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་བ་འདི་བདག་གིས་ཀྱན་དུ་བདགས་སོ་སྤྱུམ་དུ་དེ་ལ་དཔྱན་བ་  
 སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱར་ཡང་དེ་ཡིད་བདེ་བ་འཛོལ་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་  
 ལྟར་སྤྱེས་བྱ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་བ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱོད་བདགས་ནས་བདག་ཉིད་མི་ལམ་དུ་



དཔྱལ་བར་སོང་བས་འདྲ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱིས་བ་སོ་སོའི་སྤྱོ་བོ་  
 བདེན་པ་མ་ལགས་བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་བྱད་མེད་ལ་མཚན་  
 མར་རྟོག་པར་བབྱིད་དོ། །དེ་དག་བྱད་མེད་ལ་མཚན་མར་བཀྲ་ལག་ནས་བདག་ཉིད་དེ་དག་དང་  
 ལྷན་ཅིག་ཅེ་ཞིང་དགའ་བར་འདྲ་ཤེས་སོ། །བྱིས་བ་སོ་སོའི་སྤྱོ་བོ་དེ་འདི་སྤྲུལ་དུ་བདག་ནི་སྤྱེས་  
 བའོ། །འདི་ནི་བྱད་མེད་དོ། །བྱད་མེད་འདི་བདག་གི་འོ་སྤྲུལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་དེ་འདུན་པའི་འདོད་  
 ཆགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པའི་སེམས་དེས་ཡོངས་སྤྱོད་ཚེ་བར་སེམས་འཇུག་བར་འགྱུར་ལྟ་  
 སོ། །དེ་གཞི་དེ་ལས་འཐབ་བ་དང་ཚད་བ་དང་གཡུལ་འབྱེད་པར་བབྱིད་ཅིང་། གདུག་བའི་དབང་  
 བོ་དང་ལྷན་བ་དེ་ལ་ཁོན་དུ་འཛིན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །ཚྫོམ་བ་དང་བཅས་བ་དེ་འདྲ་  
 ཤེས་བྱིན་ཅི་ལོག་དེས་འཆི་བའི་དུས་བབྱིས་པར་གྱུར་ནས་བདག་ཉིད་བསྐྱལ་བ་སྤོང་ལྷག་མང་  
 བོར་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དག་དུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་བྱི་ཚོར་བ་སྤོང་བར་འདྲ་ཤེས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཇི་ལྷར་སྤྱེས་བྱ་དེ་ལ་གྲོགས་པོ་དང་། གཉན་དང་སྤྲུག་གི་གཉན་མཚམས་རྣམས་ཀྱིས་འདི་  
 སྐད་དུ་ཀྱེ་སྤྱེས་བྱ་མ་འཇིགས་ཤིག་མ་འཇིགས་ཤིག་ཁྱོད་ནི་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་བ་ཡིན་གྱི། ཁྱོད་ཀྱིས་  
 འདི་ནས་གར་ཡང་སོང་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྤྱོ་བར་བབྱིད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སངས་  
 ལྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱིན་ཅི་ལོག་བཞིས་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་འདི་སྐད་དུ་ཚོས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་བྱད་མེད་ཀྱང་མེད། སྤྱེས་བ་ཡང་མེད། སེམས་ཅན་  
 ཡང་མེད། སྤྲུག་ཀྱང་མེད། གསོ་བ་ཡང་མེད། གང་ཟག་ཀྱང་མེད་དེ། ཚོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་  
 ནི་ལོག་བ། ཚོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་བ། ཚོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བྱིན་ཅི་  
 ལོག་གིས་བསྐྱབས་པ། ཚོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུ། ཚོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲུལ་  
 ལམ་ལྟ་བུ། ཚོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུ། ཚོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཆུ་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་  
 ཞེས་ལྱས་བར་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་བསྟན་བ་ཐོས་ནས་

ཆོས་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བར་བྱམས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཞེ་སྒྲིང་དང་བྱལ་བ་  
 དང་། གཉི་མུག་དང་བྱལ་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་བྱམས་སོ། །དེ་དག་  
 སེམས་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པས་འཆི་བའི་དུས་བབྱིད་པར་འགྱུར་ཤིང་། འཆི་བའི་དུས་བབྱིས་  
 མ་ཐག་ཏུ་སྤང་བོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤང་ན་ལས་  
 འདའ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་བྱམས་ལགས་སོ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་ཞུས་བ་ལས་ཀྱང་།

སེམས་དཔྱལ་འཛིག་པ་ང་ཡིས་བསྟན་བྱས་ཏེ། །

སེམས་ཅན་སྒྲིང་བྲག་ཏུ་མ་སྒྲིབ་བྱས་ཀྱང་། །

གང་དག་གི་འཕྲོས་ངན་སོང་བྲག་འགྲོ་བའི། །

འགྲོ་བ་དེ་དག་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

གང་དག་རལ་གྱི་མདའ་ཆེན་མཆོན་འབྱིན་པའི། །

གཞོད་བ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །

རྟོག་པའི་དབང་གིས་ངན་སོང་དེ་དག་ན། །

ལུས་ལ་འབབ་མཐོང་དེ་ན་མཆོན་ཆ་མེད། །

སྤྲ་ཆོགས་ཡིད་དགའ་མེ་རྟོག་ཁ་བྱེ་ཞིང་། །

གསེར་གྱི་ཁང་མཆོག་འབར་བ་ཡིད་འོང་བ། །

འདི་ནི་དེ་ལ་འང་བྱེད་བ་འགའ་མེད་དོ། །

དེ་དག་རྟོག་པའི་དབང་གིས་གཞག་པ་ཡིན། །

རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཛིག་རྟོན་རྣམ་བཟླགས་ཏེ། །

འདྲ་ཤིས་འཛིན་བས་བྱིས་བ་རྣམ་བར་བྱེ། །

འཛིན་དང་འཛིན་མེད་དེ་ཡང་འབྱུང་མིན་ཏེ། ।

ཡོངས་སུ་རྟོག་བ་སྒྲུ་མ་སྒྲིག་གྱུ་བཞིན། ।

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བཞག་བ་རྣམས་ནི་འཁོར་བ་ན་བྱིས་བ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱར་འབྱུར་རོ་  
 ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །དངོས་པོ་བརྟུན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་  
 བ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་རྒྱས་པར་དབྱ་མ་ལ་འཇུག་བ་ལས་ངེས་  
 བར་བྱལོ། །འདིར་སྒྲུབ་བ། གལ་ཏེ་བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་ག་དང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་དངོས་པོ་  
 རྣམས་སྒྲེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་བྱིས་འདྲ་བྱེད་  
 རྣམས་ཞེས་གསུངས། བཅད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་  
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་བ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྒྱུ་ཉིད་འདི་བ་ཅམ་བྱིས་ཀུན་  
 རྫོབ་གྲུབ་བར་ཁས་ལེན་གྱི། ཕྱོགས་བཞི་ཁས་སྐྱེས་པའི་སྒྲོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རང་  
 བཞིན་དང་བཅས་བ་སྒྲུ་བར་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་རིགས་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །རྒྱུ་ཉིད་འདི་བ་ཅམ་ཞིག་ཁས་སྐྱེས་ན་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་གཉིས་པམ་ཚུན་ལྟོས་པའི་ཕྱིར།  
 རོ་ཅི་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་བར་སྒྲུ་བར་འབྱུར་བ་  
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

སྒྲུག་བསྐལ་རང་གིས་བྱས་བ་དང་། ।

གཞན་བྱིས་བྱས་དང་གཉི་གས་བྱས། ।

རྒྱ་མེད་རྟོག་གི་བ་ཡིས་འདྲ། ।

ཁྱོད་ཀྱིས་བཅུན་ནས་འབྱུང་བར་གསུངས། ।

ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་།

བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ནིང་། །

ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །

བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ། །

གྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །

ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་ཚས་ཀྱི་བད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་  
 རྟེ་འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་ལ། འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ་སྟེ། གང་འདི་མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདྲ་  
 བྱེད་རྣམས། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཁོ་ན་  
 གསུངས་སོ། །འདིར་འགའ་ཞིག་དག་གོལ་བར་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ལྟ་བུའི་  
 དེས་བ་འདི་ཚད་མ་ལས་སྐྱེས་པ་ཞིག་གས། འོན་ཏེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡིན་གྱང་།  
 དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་ཚད་མ་ལས་སྐྱེས་པར་འདོད་ན་ནི། ཚད་མ་དག་ནི་དུ་ཞིག་མཚན་ཉིད་ནི་གང་། ལུཔ་  
 དག་ནི་ཅི་ཞིག་ ཅི་བདག་ལས་སྐྱེས་པ་ཞིག་གས། གཞན་ནས་གནི་གའམ་རྒྱ་མེད་བ་ལས་ཡིན་  
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཤྲོད་པར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ནི་མི་རིགས་  
 ཏེ། གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ནི་ཚད་མ་ལ་རག་ལས་པའི་བྱེད་ཏེ། རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པའི་དོན་ནི་ཚད་  
 མ་མེད་པར་རྟོགས་པར་མི་རུས་སོ། །ཚད་མ་མེད་པས་དོན་རྟོགས་པ་ཡང་མེད་ན་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡང་  
 དག་པའི་དེས་བ་འདི་ག་ལས་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བྱེད་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་  
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དེས་བ་འདི་གང་  
 ལས་གྱུར་བ་འདི་ཉིད་ལས་ངའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། ཡང་  
 ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དེས་བ་འདིར་འགྱུར་བ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་  
 ངའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་

སྣམ་པའི་ངེས་པ་འདི་མེད་ན་ནི། དེའི་ཆོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ངེས་པ་གཞན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་  
བྱེད་པ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་བསྟན་བཅོས་ཚུམ་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རྟེ། དེས་ན་དངོས་པོ་  
ཐམས་ཅད་བཀག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བཟློན་པར་བྱ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ངེས་  
པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ཆད་མ་ལས་སྟེས་པའམ། ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་  
ལས་སྟེས་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདིར་མ་ངེས་པ་ཡོད་ན་ནི་  
དེ་ལ་ལྟོས་ཤིང་དེའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ངེས་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆོ་རེ་  
ཞིག་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་རེ་དེ་དང་འགལ་བའི་ངེས་པ་ཡོད་པར་  
གཤམ་འགྱུར་རྟེ། འབྲེལ་བ་ཅན་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པའི་བྱིར། བོང་བྱའི་རྩའི་རིང་པོ་དང་རྒྱང་བ་  
ཉིད་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་རེ་ལྟར་ངེས་པ་མེད་པ་དེའི་ཆོ་རེ་ཞིག་འགྱུབ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཆད་མ་  
དག་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད། དེ་དག་གི་གྲངས་དང་མཚན་ཉིད་དང་ཡུལ་དང་། བདག་གས་  
གཞན་ནམ་གཉི་གའམ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྟེ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་གཤམ་འགྱུར་རྟེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་  
ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བཟློན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གོ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་ལ་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་ན། བྱེད་ཅག་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི།

བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །

གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །

ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ངག་འདི་ཇི་ལྟར་དམིགས་ཤིང་། བཟློན་པར་བྱ་སྟེ། ངེས་པར་  
གྱུར་པའི་ངག་འདི་ནི་རང་ལ་གུབ་པའི་འཐད་པའི་སྟོ་ནས་འཛིག་རྟེན་ལ་ཡོད་ཀྱི། འཐགས་པ་  
རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་འཐགས་པ་རྣམས་ལ་རིགས་པ་མི་མངའ་འམ་ཞེ་ན། ཡོད་བའམ་མེད་  
པ་འདི་སྤྱུས་སྤྱས། འཐགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ནི་ཅང་མི་གསུང་བ་ཡིན་རྟེ། དེའི་སྤྱིར་གང་  
ལ་འཐད་པ་དང་འཐད་པ་མ་ཡིན་པ་མི་མངའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལ་སྟོས་པ་མངའ་བར་གཤམ་

འགྱུར། གཤམ་ཏེ་འཕགས་པ་རྣམས་འཐད་པ་གསུང་བར་མི་མཛད་ན། དེ་ནི་ཅི་ཞིག་གིས་འཛིག་  
 རྟེན་བས་དོན་དམ་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མཛད་ཅེ་ན། འཕགས་པ་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྣང་  
 གྱིས་འཐད་པ་མི་གསུང་གི་ འོན་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་རབ་དུ་གྲགས་པའི་འཐད་པ་གང་ཡིན་  
 བ་དེ་དག་གཞན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་དེ་ཉིད་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ཁོང་དུ་ཆུད་  
 བར་མཛད་དོ། ཇི་ལྟར་ལུས་ལ་མི་གཙང་བ་ཉིད་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཇེས་སུ་སོང་  
 བའི་འདོད་ཆགས་ཅན་རྣམས་གྱིས་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཡང་གཙང་  
 བའི་རྣམ་པར་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ཡོངས་སུ་ཉོན་མོངས་བར་འགྱུར་རོ། རྟེན་དག་འདོད་ཆགས་དང་  
 བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱལ་བའམ་ལྟས། ལུས་འདི་ལ་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་བས་སྤར་གཙང་བའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་བཀའ་བའི་ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་རྣམས་ཉེ་བར་སྟོན་བར་བྱེད་  
 དོ། རྟེན་དག་ཀྱང་གཙང་བའི་འདུ་ཤེས་དེ་དང་བྲལ་བས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
 བ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ན་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་དག་ཀྱང་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་གྱིས་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་མིག་ཉམས་པ་  
 ཉིད་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 དུ་མ་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་བར་འགའ་ཞིག་ལྟག་བར་སྒྲོ་  
 བཏགས་ནས་ཚས་ཤིན་ཏུ་ཉོན་མོངས་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ད་ལྟར་འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་བྱམ་  
 བ་ཡོད་པ་འཛིམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྐྱངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲེས་  
 བའི་སྤྲོ་ལ་ནས་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྒྲེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་  
 གྱིས་ཤིག་ ཡང་ཇི་ལྟར་མེ་དང་སོལ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་གྱུར་བ་དག་ལས་སྤུ་གྲུ་སྒྲེ་བ་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁས་སྐྱངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་བཟོད་པར་འདོད་པ་དག་  
 ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་གྱིས་ཤིག་ ཅི་སྒྲེ་ཡང་འདི་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཉམས་སུ་  
 མྱོང་བ་ཡིན་ནོ་སྤམ་ན་འདི་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ནི་བརྟུན་པའི་དོན་ཅན་

ཡིན་ཏེ། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྒྲ་བ་གཉིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་བཞིན་  
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡང་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེས་  
 ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་དག་ལ་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མཛད་བ་  
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་སྤྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་དེའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་  
 ལོག་ལྷག་པར་སྒྲོ་བཏགས་པའི་གཉེན་པོར་རབ་དུ་བྱེད་བ་དང་པོ་བཅུམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་  
 རྒྱད་པར་འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་རྒྱད་པར་དེ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་དུ་  
 བྱེད་བ་ལྷག་མ་བཅུམས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་འགྲོ་བ་སོ་དང་། བཟྱོད་  
 བར་བྱ་བ་དང་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱད་པར་རོ་ཙམ་མ་ལུས་པ་ཡང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་བསྟན་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ལོ། །ཅི་ལྟེ་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱའི་ཐ་སྙད་འཛིག་རྟེན་བ་འདི་ཉིད་ཁོ་  
 པོ་ཅག་གི་བསྟན་བཅོས་སུ་བཤེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། འོ་ན་ནི་དེ་བཤེད་པའི་དགོས་བ་བསྟན་བར་བྱ་  
 དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་རྟོག་གི་བ་དག་གིས་མཚན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཤེད་པས། དེ་བསྐྱབ་པར་བྱས་  
 བས་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡང་དག་པར་བཤེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་མི་རིགས་ཏེ།  
 གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ལ་རྟོག་གི་ངན་བས་མཚན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཤེད་པས་བྱས་པའི་མཚན་བྱ་བྱིན་  
 ཅི་ལོག་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་དོན་དུ་འབད་པ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་  
 རྟེན་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པས་འབད་པ་འདི་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་གཞལ་བྱ་  
 རྟོགས་པ་ཚད་མ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ན། ཚད་མ་དེ་དག་གང་གིས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་ཅེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྩོད་པ་བསྐྱོག་པ་ལས་བཤད་པའི་སྒྲིན་དེ་མ་སྤངས་པས་ཡང་དག་པའི་མཚན་  
 ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་  
 ཉིད་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་མཚན་མ་གཉིས་སྤྱོད་ན་ནི། ཅི་མཚན་ཉིད་དེ་གཉིས་གང་ལ་ཡོད་པའི་  
 མཚན་གཞི་དེ་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆོད་དག་ལས་གཞལ་བྱ་ཡོད་པས་ཇི་

ལྷ་རྩ་ཚད་མ་གཉིས་ཡིན། འོན་ཏེ་མཚན་གཞི་མེད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་རྒྱུ་མེད་པས་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་  
བ་མ་ཡིན་པས་ཇི་ལྷ་རྩ་ཚད་མ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ།

མཚན་ཉིད་འཕྲུག་པ་མ་ཡིན་ན།     |

མཚན་གཞི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ།     |

མཚན་གཞི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ན།     |

མཚན་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན།     |

ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། ཅི་ལྷ་ཡང་འདིས་མཚན་པར་བྱེད་པས་ནི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འོན་  
ཅི་ཞེ་ན། བྱེད་བ་དང་ལྷ་པ་ནི་ལམ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བས་ལས་ལྷ་པ་བྱུང་བུས་ནས་འདི་མཚན་པར་བྱ་བས་ན་  
མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ལྷ་མ་ན། དེ་ལྷ་ན་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར།  
གང་གིས་དེ་མཚན་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་བ་དེ་དང་ལས་ཐ་དད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་བ་དེ་ཉིད་དུ་  
འགྱུར་རོ། ཅི་ལྷ་ཤེས་བ་བྱེད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་  
པའི་ཕྱིར་ཉེས་བ་འདི་མེད་དོ་ལྷ་མ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་འདིར་ཇི་ལྷ་རྩ་ཚད་མ་གཉིས་པར་  
བྱེད་པས་མཐོང་སྤྲོད་པ་དང་། ཚོར་པའི་ཕྱོད་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་  
བ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་རང་གི་མཚན་  
ཉིད་ཡིན་ན། རབ་དུ་གྲགས་བ་དང་ཇེས་སུ་འབྲེལ་པའི་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་བ་ཐོར་ནས། ལས་སུ་  
རྒྱུབ་བ་པས་མེད་ཞིང་རྣམ་པར་ཤེས་བ་བྱེད་པའི་ངོ་བོར་རྟོགས་པས་ནི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་  
ལས་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་གཞན་ནི་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྒྱུས་པར་  
འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་བྱེད་བ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལ་ཐ་དད་  
པར་བྱུར་པའི་ལས་ཤིག་ཡོད་པར་འགྱུར་དགོས་པས་ཉེས་བ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ཅི་ལྷ་ས་ལ་  
སོགས་པར་གཏོགས་པའི་སྤྲོད་བ་ལ་སོགས་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་



ནི་དེའི་ལས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་ཐ་དད་བ་མ་ཡིན་ལོ་སྟེ་སྟེ་དེ་ལྟར་ནི་ལོ་ན་  
 རྒྱུ་ལས་ཤེས་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞུགས་བྱ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ལས་  
 གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་གཞུགས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞུགས་བྱ་ནི་རྒྱུ་  
 བ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅུང་  
 ཟད་ཅིག་ནི་གཞུགས་བྱ་ཡིན་ཏེ། མཚན་བར་བྱ་བས་ན་ཞེས་དེ་ལྟར་བསྟན་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཅུང་  
 ཟད་ཅིག་ནི་གཞུགས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ་འདིས་མཚན་བར་བྱེད་བས་ན་ཞེས་བཞུགས་བྱེད་བ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་  
 བྱེད་བར་འདི་ཙམ་ཞིག་བཞུགས་བྱེད་བར་བྱ་དགོས་སོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ཡང་ལས་སུ་སྤྱུགས་བ་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆོ་  
 དེ་ལ་བྱེད་བ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་ལ། ཤེས་བ་གཞན་ཞིག་བྱེད་པའི་ཚོ་བོར་རྟོགས་ན་  
 ཡང་བྱག་པ་མེད་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་རང་རིག་པ་ཡོད་དེ་དེས་ན་རང་རིག་པས་དེས་དེ་  
 འཛིན་པའི་ཕྱིར་ལས་ཉིད་ཡིན་དང་། གཞུགས་བྱའི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་ཡོད་བ་ཡིན་ལོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་  
 ར། བཤད་བར་བྱ་སྟེ། དེ་སྟེ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་རང་རིག་པ་རྒྱས་པར་བཀག་པའི་ཕྱིར་རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཞན་གྱིས་མཚན་བར་བྱེད་བ་ལ། དེ་ཡང་རང་རིག་པ་དེས་  
 མཚན་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་བ་དེ་ཡང་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་  
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་ཐ་དད་བར་མ་གྲུབ་ལ། མཚན་གཞི་མེད་ན་རྟེན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་  
 འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་པས་རང་རིག་པ་གཤམ་ཡོད། དེ་སྟེ་  
 དུ་ཡང་འཇགས་པ་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱས་པ་ལས། དེ་སེམས་ཡང་དག་པར་རྟེན་སུ་མ་མཚོར་  
 བས། སེམས་གང་ལས་བྱུང་ཞེས་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཀུན་དུ་ཆོས་ཤིང་དེ་འདི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་  
 དེ་སེམས་པ་ཡོད་པ་ལས་སེམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་  
 དེ་སེམས་པ་དེ་ཡང་གཞན་ལ་སེམས་དེ་ཡང་གཞན་ནས། རོན་ཏེ་དེ་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་  
 སེམས་ཡིན། གཤམ་ཏེ་རེ་ཞིག་དེ་སེམས་པ་ཡང་གཞན་ལ་སེམས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི་སེམས་དེ་གཉིས་

ལྷ་འགྲུར་རྟོ། །འོན་ཏེ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཡིན་ན་ནི། སེམས་ཀྱིས་སེམས་དེ་ཇི་  
 ལྷར་མཐོང་བར་འགྲུར་ཏེ། སེམས་ཀྱིས་སེམས་དེ་མཐོང་བར་མི་རུང་ངོ་། །འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་ན་  
 རལ་གྱི་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རལ་གྱི་མོ་དེ་ཉིད་བཅད་པར་མི་རུས་པ་དང་། སོར་མོའི་ཙུ་མོ་དེ་ཉིད་  
 ཀྱིས་སོར་མོའི་ཙུ་མོ་དེ་ཉིད་ལ་རེག་པར་མི་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་དེ་  
 ཉིད་མཐོང་བར་མི་རུས་སོ་སྣམ་ནས། དེ་འདི་ལྷར་ཚུལ་བཞིན་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་ལ། གང་སེམས་མི་  
 གནས་པ། ཆད་པ་མ་ཡིན་པ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ། ཐེར་ཟུག་ཏུ་མི་གནས་པ། ལྷ་མེད་པ་མ་ཡིན།  
 རྟེན་དང་མི་འགལ་བ་དེ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ། གནན་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ། དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་  
 གནན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱི་ལྷན་སེམས་ཀྱི་འབྲི་ཤིང་། སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད། སེམས་ཀྱི་མི་  
 གནས་པ་དང་། སེམས་ལྷ་བ་མེད་པ་དང་། སེམས་སྣང་བ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་དེ་ཇི་ལྷར་དེ་བཞིན་ཉིད་ལྟག་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྷར་ཤེས་སོ། །དེ་ལྷར་མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ཇི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དེ་དག་དཔེན་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས། དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་འདི་ནི་  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་བུང་ཚུབ་སེམས་དཔེའི་སེམས་ལ་སེམས་ཀྱི་ཇེས་སུ་ལྷ་བའི་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་  
 པའི་སྦྱོང་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྷར་རང་རིག་པ་མེད་ལ། དེ་མེད་  
 པས་གང་ཞིག་གང་གིས་མཚོན་པར་བྱེད། གནན་ཡང་མཚན་ཉིད་དེ་མཚན་གཞི་ལས་ཐ་དད་པར་  
 འགྲུར་རམ་ཐ་མི་དད་པར་འགྲུར་བྱང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆོ་མཚན་  
 གཞི་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་  
 འགྲུར་ལ། མཚན་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་མཚན་གཞི་ལང་མཚན་གཞི་མ་ཡིན་པ་ལྷར་མཚན་  
 གཞིར་མི་འགྲུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་མཚན་གཞི་མཚན་  
 ཉིད་ལ་ལྷས་པ་མེད་པར་ཡང་འགྲུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་མཚན་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ལ་ལྷས་  
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དག་ཐ་

མི་དང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཚེ་མཚན་ཉིད་ལས་ཐ་མི་དང་བའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་  
བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་མཚན་གཞིའི་མཚན་གཞི་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །མཚན་གཞི་ལས་ཐ་མི་  
དང་བའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། མཚན་གཞིའི་རང་གི་  
བདག་ཉིད་བཞིན་མོ། །ཇི་སྐད་དུ།

མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་ལས་གཞན་ན། །

མཚན་གཞི་དེ་མཚན་མེད་པར་འགྱུར། །

ཐ་དང་མེད་ན་དེ་དག་ནི། །

མེད་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་གསལ་བར་བསྟན། །

ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ལས་ཐ་གཏོགས་པར་མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་འགྲུབ་  
བའི་ཐབས་གཞན་ཡོད་པ་ཡང་ཐ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ།

གང་དག་དངོས་པོ་གཅིག་པ་དང་། །

དངོས་པོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ནི། །

འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་མིན་ན། །

དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད། །

ཅེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟར་བཤྲོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་  
ལྟར་ཐ་ཡིན་ཏེ། ཐ་ཚུན་ནས་པར་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན། བཤྲོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་  
ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་ན། གང་ན་ནས་པར་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་དེར་ནི་འདི་  
ནི་མཚན་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་མཚན་གཞིའི་ཞེས་བྱུང་བར་དུ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་མེད་པས་གཉི་ག་  
ཡང་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་བཤྲོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་དེ། གཞན་ཡང་གཤམ་ཏེ་  
ཤེས་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ལུལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞིག་ཡིན། བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་

བྱེད་བ་ལ་སོགས་བ་རྣམས་ཡོད་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཙོད་པའི་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། ཅི་སྟེ་དེར་སེམས་  
 ལ་བྱེད་བ་པོ་ཉིད་དུ་ཤོག་ན། དེ་ཡང་རིགས་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དོན་ཅམ་ལྟ་བཞི་སེམས་ཀྱི་བྱ་  
 བ་ཡིན་ལ་དོན་གྱི་བྱུང་བར་ལྟ་བཞི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དོན་མཐོང་  
 རྣམ་པར་ཤེས། །དེ་ཡི་བྱུང་བར་སེམས་ལས་བྱུང་ཞེས་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱེད་བ་ལ་སོགས་  
 བ་རྣམས་ནི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་ལས་བ་སྐྱབ་པའི་སྐོ་ནས། གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱ་བ་ཅིག་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡན་ལག་གི་རོ་བོར་གྱུར་བ་ལས་བྱེད་བ་ལ་སོཾ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། འདིར་  
 ནི་ཤེས་བ་རྣམ་པར་ཤེས་བ་གཉིས་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱ་བ་གཅིག་མེད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཙོ་བོ་གྱུར་པའི་བྱ་བ་ནི་དོན་ཅམ་ཡོངས་སུ་གཙོད་བ་ཡིན་ལ། དོན་གྱི་བྱུང་  
 བར་ཡོངས་སུ་གཙོད་བ་ནི་ཤེས་པའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཤེས་བ་བྱེད་བ་ཉིད་  
 མ་ཡིན་ལ། སེམས་ཀྱང་བྱེད་བ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉེས་བ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་བདག་མེད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་ལས་ན། བྱེད་བ་པོ་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟངས་ནི་བྱེད་བ་པོ་མེད་ཀྱང་ཡོད་བ་ཉིད་དོ་སྟུམ་ན། འདི་ཡང་ཡོད་བ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་གི་དོན་ཡང་དག་པར་མ་བརྩུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་དབུ་མ་འཕུག་བ་ལས་  
 བསྟན་ཐིག་ཏོ། ཅི་སྟེ་ཡང་དཔེར་ན་མཆི་གྱུའི་ལུས་སྒྲ་གཙན་གྱི་མགོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལུས་དང་  
 མགོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་བྱུང་བར་དང་བྱུང་བར་གྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་ཡོད་བ་དེ་  
 བཞིན་དུ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པའི་ས་ལ་སོགས་བ་མེད་ཀྱང་སའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་  
 ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་དང་  
 མགོའི་སྒྲ་དག་ནི་སྐོ་དང་ལག་པ་ལ་སོགས་བ་ལྟར་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ལྟོས་  
 བ་དང་བཅས་ཏེ་འཕུག་བས། ལུས་དང་མགོའི་སྒྲ་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྐོ་སྐྱེས་བ་ལྟ་ཞིག་གང་  
 གི་ལུས་གང་གི་མགོ་སྟུམ་དུ་ལྟན་ཅིག་དབྱོད་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་བ་ཉིད་དུ་

འགྱུར་ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱང་བྱད་བར་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་བསལ་བར་འདོད་པས་འཛིག་རྟེན་བའི་  
 བདའི་མེས་ལྷ་བྱེད་བ། བྱད་བར་མཆི་གྱ་དང་སྒྲ་གཅན་གྱི་སྒྲས་ཏོགས་བ་པོའི་རེ་བ་སེལ་བར་བྱེད་  
 རོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་ན། འདིར་ནི་སྤྱ་བ་ལ་སོགས་བ་ལས་ཐ་དད་བའི་ས་ལ་སོགས་བ་མེད་བས་  
 བྱད་བར་དང་བྱད་བར་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤྱ་སྒྲེགས་བ་དག་གིས་མཚན་གཞི་  
 ཐ་དད་བར་ཁས་སྐྱངས་བའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱུ་བྱད་བར་བཟོད་བ་ལ་སྒྲོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་  
 ཡིན་ཏེ། སྤྱ་སྒྲེགས་བས་ཀུན་ཏུ་བཏགས་བའི་དངོས་པོ་རིགས་བ་དང་འགལ་བ་དག་ནི་རང་གི་  
 གཞུང་ལུགས་ལ་ཁས་སྐྱངས་བར་མི་རིགས་ཏེ། ཚད་མ་གཞན་ལ་སོགས་བ་ཁས་སྐྱངས་བར་ཐལ་  
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་བྱད་བར་དུ་བྱེད་བ་འཛིག་རྟེན་བའི་ཐ་སྣད་  
 ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བ་མ་བཏགས་ན་གྲུབ་བ་རྟེན་བ་པོ་མཆི་གྱ་དང་། མགོའི་རྟེན་ཅན་བརྟེན་བ་པོ་  
 སྒྲ་གཅན་ནི་གང་ཟག་ལ་སོགས་བར་བཏགས་བ་ལྟར་ཡོད་བའི་ཕྱིར་དཔེ་འདི་རིགས་བ་མ་ཡིན་ནོ།  
 གལ་ཏེ་དེ་ཙམ་ཞིག་དམིགས་བས་ལུས་དང་མགོ་ལས་ཐ་དད་བའི་དོན་གཞན་མ་གྲུབ་བའི་ཕྱིར་  
 དཔེ་གྲུབ་བ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་བའི་ཐ་སྣད་ལ་དེ་ལྟར་རྣམ་བར་  
 དཔྱད་བ་མི་འཕྲག་བའི་ཕྱིར་དང་། འཛིག་རྟེན་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་མ་བཏགས་བར་ཡོད་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་རྣམ་བར་དཔྱད་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་བ་ལས་ཐ་དད་བར་བདག་མེད་མོད་ཀྱི།  
 བོན་ཀྱང་ཐུང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདི་ཡོད་བ་ཉིད་ཡིན་བ་དེ་བཞིན་དུ། སྒྲ་  
 གཅན་དང་མཆི་གྱ་གཉིས་ཀྱང་ཡིན་བས་དཔེ་གྲུབ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་བར་དཔྱད་ན་ས་  
 ལ་སོགས་བ་དག་ལ་ཡང་སྤྱ་བ་ལ་སོགས་བ་ལས་ཐ་དད་བའི་མཚན་གཞི་མེད་བ། མཚན་གཞི་  
 ལས་ཐ་དད་བར་རྟེན་མེད་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མེད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་  
 དེ། དེ་བས་ན་སྤྱོད་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཐན་ཚུན་ལྟོས་བ་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་བའི་སྒྲོ་ནས་གྲུབ་བར་རྣམ་  
 བར་གཞག་བ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྐྱངས་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡིན་

ན་ཀུན་རྫོབ་འཐད་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་འདི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་འགྱུར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་  
 འགྱུར་རོ། །འཐད་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་མཆི་གྲུ་ལ་སོགས་པ་དག་ཁོ་ན་མི་སྲིད་པ་ནི་མ་ཡིན་  
 རྟེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་འཐད་པས་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་དག་གྲང་མཆི་གྲུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་  
 ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པས། འདི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྟེན་  
 ནས་བརྟེན་གས་བར་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ཡང་དབུ་མ་ལ་འཕྱག་པ་ལས་རྒྱས་པར་བརྟེན་པས་དེ་  
 ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་བཅལ་བར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་ཞིབ་མོར་དབྱེད་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། ཁོ་ལོ་ཅག་  
 ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱའི་མ་སྟངས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་ཡིད་ནོ་ཞེས་ནི་མི་སྒྲིམ། འོན་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་  
 ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་རྩལ་འདིས་རྣམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་སྟེ། བཤད་པར་བྱ་  
 སྟེ། དབྱེད་པ་ཞིབ་མོ་འཛིག་རྟེན་པའི་མ་སྟངས་ལ་བརྟེན་པ་འདིས་ཅི་དགོས་ཞེས་ཁོ་ལོ་ཅག་གྲང་དེ་  
 སྟེ་དུ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཐུན་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱིས་བདག་གི་ངོ་པོ་ཡོད་པར་རྟེན་པ། ཐར་བ་འདོད་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཐར་བ་འདེན་པར་བྱེད་པའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་སོགས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་བ་འདི་ནི་ཇི་སྲིད་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་གནས་པར་འགྱུར་མོད། རྟེན་ནི་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་  
 ལ་མི་མཁའས་བས་ལ་ལར་འཐད་པ་བརྟེན་ནས་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་ལས་དེ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ཁོ་ལོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ལ་མཁའས་བའི་ཐུར། འཛིག་རྟེན་པའི་  
 རྟོགས་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྟོགས་གཅིག་བསལ་བའི་ཐུར་བཞུགས་པའི་འཐད་པ་གཞན་  
 འཐད་པ་གཞན་གྱིས་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་གན་རབས་ལྟར། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆས་  
 ལུགས་ལས་ཉམས་པ་བྱོང་ཁོ་ན་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཐུར་གལ་  
 ཏེ་འཛིག་རྟེན་པའི་མ་སྟངས་དུ་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆོ་མཚན་ཉིད་བཞིན་དུ་མཚན་གཞིར་ཡང་གདོན་མི་ཐ་  
 བར་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་རྟེ། དེའི་ཐུར་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཡིན་ན་

ནི་དེའི་ཆོ་མཚན་གཞི་མེད་པས་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀྱང་མེད་པས་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གཤམ་འགྱུར།  
 ཅི་སྟེ་སྒྲི་རྒྱལ་ལ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོའི་འབྲེལ་བར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་བ་དེ་  
 ལྟ་བུ་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་མིན་དུ་དཀའ་སྟེ། བྱེད་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོའི་འབྲེལ་  
 བས་རབ་དུ་ཞུགས་པའི་སྒྲི་དེ་དག་ཁོ་ནས་ཐ་སྟངས་བྱེད་ཅིང་། བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོའི་འབྲེལ་  
 སྒྲིའི་དོན་ཡང་མི་འདོད་བས། ཨེ་མ་གྱི་རྒྱུད་བྱེད་ནི་འདོད་པ་ཅོས་ལ་རག་ལས་ཏེ་འཇུག་བ་ཉིད་དོ།  
 གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་གཞུལ་བྱ་གཉིས་གནས་པ་མེད་པ་དེའི་ཆོ་ཡུང་ལ་སོགས་པ་རང་དང་སྒྲིའི་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་ནས་ཚད་མ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་  
 ཡང་བྱམ་བ་མངོན་སུམ་མཛེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟངས་མ་བསྐྱུས་པའི་  
 བྱིར་དང་། འཇགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྟངས་ཁས་སྲུང་ས་བའི་བྱིར་མཚན་ཉིད་མ་བྱུབ་པ་ཉིད་དུ་  
 འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། ཅི་སྟེ་བྱམ་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་  
 ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་ཡོངས་སུ་གཅད་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། དེའི་  
 བྱིར་ཇི་ལྟར་རྒྱ་ལ་འབྲས་བྱ་བཏགས་པ་བྱས་ཏེ།

སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ནི་འབྱུང་བ་བདེ། །

ཞེས་བཞུད་བ་དེ་བཞིན་དུ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་བྱམ་བ་ཡང་  
 འབྲས་བྱ་ལ་རྒྱས་བཏགས་པ་བྱས་ནས་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བར་བཞེད་དོ་སྟེ་སྟེ་ན། རྒྱལ་བ་དེ་ལྟ་  
 བུའི་ཡུལ་ལ་ནི་བཏགས་པ་མི་རིགས་ཏེ། འབྱུང་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་བདེ་བ་ལས་ཐ་དད་བར་  
 དམིགས་ལ། དེ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དཀའ་བ་བརྒྱ་  
 ཐག་དུ་མའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་བདེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་བདེ་བ་ཞེས་བཞེད་པ་ན་འབྲེལ་  
 བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་རྒྱལ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་རིགས་ན། བྱམ་བ་མངོན་  
 སུམ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ནི་གང་ཞིག་བཏགས་ནས་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་བྱམ་བ་ཞེས་བྱ་བ་

མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ལོགས་ཤིག་དུ་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐུན་པོ་ལ་སོགས་པ་  
 ལས་ཐ་དད་པའི་བྱམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བཏགས་པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་  
 ཡང་ཆེས་ཤིན་དུ་བཏགས་པར་མི་རིགས་ཏེ། གཞི་གདགས་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོང་བུའི་རྩ་ལ་  
 རྫོན་པོ་ཉེ་བར་འདྲགས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྣང་གྱི་  
 ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་ཐུན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉེ་  
 བར་བཏགས་པ་པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ནི་ཐུན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ས་ལ་  
 སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པས་ཐུན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཏགས་པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་  
 རྟོགས་ཤིག རི་སྐད་དུ།

ཇི་ལྟར་གཟུགས་སོགས་མ་གཏོགས་པར། །

བྱམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །

དེ་བཞིན་རྒྱང་ལ་སོགས་པ་ནི། །

མ་གཏོགས་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྣང་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་  
 བསྟུས་པའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་མ་བྱུང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་བྱམ་པ་ལ་  
 སོགས་པ་དང་ཐུན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་  
 རྒྱུ་ཏུ་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱེད་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལོ། །རི་སྐད་དུ་  
 བཞི་བརྒྱ་བ་ལས།

གཟུགས་མཐོང་ཆེན་བྱམ་པ་ནི། །

ཐམས་ཅད་ཁོ་ན་མཐོང་མི་འགྱུར། །

བྱམ་པ་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་འདྲ། །



དེ་ཉིད་རིག་པ་སྤྱི་ཞིག་སྤྱི། །

རྣམ་པར་དབྱུང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །

སྒྲོ་མཚོག་ལྷན་པས་དྲི་ཞིམ་དང་། །

མངར་དང་འཇམ་པ་ཐམས་ཅད་དག །

སོ་སོར་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན། །

ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲོ་ཉི་ལྟོག་ཏུ་མ་གྱུར་བའི་དོན་གྱི་རྒྱུ་བར་བྱེད་བ་ཡིན་  
 བའི་ཕྱིར། དབང་པོ་མངོན་དུ་སྤྲོགས་པའི་དོན་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དབང་པོ་མངོན་དུ་  
 སྤྲོགས་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བྱམ་བ་དང་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོག་ཏུ་མ་གྱུར་བ་རྣམས་མངོན་སུམ་  
 ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡོངས་སུ་གཙོད་བར་བྱེད་བའི་ཤེས་བ་ནི་རྩ་དང་སོག་མའི་མེ་  
 བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་བརྒྱུད་བར་བྱེད་དོ། །གང་ཞིག་  
 དབང་པོ་དང་དབང་པོ་སོ་སོ་ལ་འཇུག་པས་ཞེས་བྱ་བས་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲོ་བྱེད་ཀྱི་འཆད་པར་  
 བྱེད་པ། དེ་ལྟར་ན་ནི་ཤེས་བ་ནི་དབང་པོའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱི་བཤད་བ་མི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་སོ་སོ་བའམ་དོན་སོ་སོ་བ་ཉིད་  
 ཅས་བྱ་བར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་བ་འབྱུང་བ་གཉི་ག་ལ་རག་ལས་བ་  
 ཡིན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་བ་རྣམས་རྟེན་གསལ་བ་དང་ཞན་བའི་རྒྱུ་སྤྱེད་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་  
 གྱུར་ན་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་ཞེས་རྟེན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་  
 དུ། དོན་དང་དོན་སོ་སོ་ལ་འཇུག་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་ཡང་དབང་པོ་དང་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་  
 བའི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་ནི་རྟེན་གྱིས་བསྟན་པས་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱི་སྤྲུ་ག་  
 ཞེས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུས་སྟོན་བ་ནི་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་སྤྲུ་མ་ན། འདི་ནི་སྤྲུ་མ་དང་མི་འདྲ་བ་  
 ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་བསྐྱེད་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཡུལ་གཅིག་ལ་འདུག་པའི་  
 སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བཞེད་ན་  
 རྒྱ། ཅི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལས་སྦྱེས་པ་ཞིག་གསལ། འོན་ཏེ་ཡིད་ལས་  
 བྱུང་བ་ཞིག་ཅེས་ཤེས་པ་མེ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིད་དྲུ་འགྱུར་ལ། རྟེན་གྱིས་བསྐྱེད་ན་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལ་འདུག་པ་ཡིན་ཡང་མན་ཙཱ་ན་དབྱེ་བ་  
 གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ནི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་བཞེད་པར་འདོད་པས་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་  
 ཅམ་ཞིག་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱེད་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་འདི་ཁྱད་པར་དུ་མངོན་པར་  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུས་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཐོང་ངོ་། །  
 ཚད་མའི་གྲངས་སྟེ་འདུག་པ་གཞལ་བུའི་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞལ་བུའི་རྣམ་  
 པའི་རྟེན་སྟེད་པ་ཅམ་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་རྟེན་པའི་ཚད་མ་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་  
 པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར་དབང་པོས་བསྐྱེད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མཁོ་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུལ་  
 ཁོ་ནས་བསྐྱེད་པར་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ན་བཞེད་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་  
 སྒྲ་རབ་དུ་བྲགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་སོ་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ཁོ་ནས་བྱེ་  
 བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ་རྟེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲ་འདི་འཛིག་རྟེན་  
 ལ་གྲགས་པ་ནི་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་ཇི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སྒྲས་པ་  
 ཉིད་དོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་དོན་ཇི་ལྟར་གནས་པ་སྐྱངས་ནས་དེ་བྱེ་བྲག་དུ་འཆད་པར་བྱེད་ན་ནི།  
 རབ་དུ་གྲགས་པའི་སྒྲ་ཡང་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །སྒྲོས་པའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དབང་པོའི་སྐྱེད་ཅིག་གཅིག་གི་རྟེན་ཅན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་གཅིག་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། རེ་རེ་ལ་མངོན་སུམ་ཉིད་མེད་ན་ནི་མང་བོ་རྣམས་

ལ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་ནིང་མངོན་སུམ་ནིང་དུ་ཁས་བྲལ་པའི་ཕྱིར་  
དང་། དེས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྣང་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ཚད་མ་དང་  
གཞལ་བུའི་ཐ་སྣང་བཤད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མངོན་སུམ་ཚད་མར་རྟོག་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ནིང་  
དུ་འགྱུར་རོ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པས་སྟོན་པོ་ཤེས་གྱི་སྟོན་པོའི་སྣམ་དུ་ནི་མ་ཡིན་  
ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ནིང་བཟླ་བའི་དོན་ཅན་གྱི་སྐབས་མ་ཡིན་པ་ནིང་  
གྱི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྡོ་བོ་རྣམས་སྟུན་པོ་ནིང་དུ་སྟུན་པར་བྱེད་པ་ནིང་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། ལུང་ལས་ཀྱང་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་མངོན་སུམ་ནིང་མ་ཡིན་  
བས་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་མཚན་གཞིའམ་རང་གི་མཚན་ནིང་དམ་སྤྱིའི་མཚན་  
ནིང་ཀྱང་རུང་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་ན་ཤྲོག་དུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་ལུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་དུ་  
མངོན་སུམ་ནིང་དུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་སྟགས་པ་དག་ནི་རབ་རིབ་མ་ཡིན་པའི་  
ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་མངོན་སུམ་ནིང་མ་ཡིན་ལ། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྟགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་  
མངོན་སུམ་ནིང་ཁོ་ནའོ། ཤྲོག་དུ་གྱུར་པའི་ལུལ་ཅན་རྟགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་མི་ལྟུལ་བ་ལས་  
སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྟེ་རྟེ་སུ་དབག་པའོ། །དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རིག་ཅིང་  
ཡིད་ཆེས་བར་གྱུར་པ་དག་གི་ཚིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུང་ངོ་། །འདྲ་བ་ལས་ཉམས་སུ་སྤོང་པའི་  
དོན་རྟོགས་བ་ནི་ཉེ་བར་འཇལ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བ་མིན་ནི་བ་ལང་དང་འདྲའི་སྣམ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་  
ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཚད་མ་བཞི་ལས་འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་རྟོགས་པར་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་  
ཀྱང་མན་ཚུན་ལྟོས་བས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མ་དག་ཡོད་ན་གཞལ་བུའི་དོན་དག་དུ་འགྱུར་  
ལ། གཞལ་བུའི་དོན་དག་ཡོད་ན་ཚད་མ་དག་དུ་འགྱུར་གྱི། ཚད་མ་དང་གཞལ་བུ་གཉིས་ངོ་བོ་  
ནིང་གིས་གྲུབ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་པ་ནིང་

ཡིན་ལ་རག་ཞུ། སྤྱོད་པ་ས་ཆོག་གོ། །དཀྱིལ་མ་ཉིད་བཤད་པར་བྱའོ། །

འདིར་རང་གི་སྤྱེ་བ་དག་ན་རེ། གང་འདི་འདི་སྤྲད་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྤྱེ་བ་  
མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་རིགས་ཏེ། རང་ལས་སྤྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་གཉི་ག་  
ལ་སྤྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་རིགས་ཏེ། ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཆང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱུ་མེད་  
པའི་ཐོག་ས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ག་བ་ཡང་རིགས་ན། གང་འདི་སྤྲད་དུ་གཞན་  
ལས་སྤྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
ཀྱིས་གཞན་དུ་གྱུར་བ་དག་ཁོ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲེད་པར་བྱེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

རྟེན་རྣམ་བཞི་སྤྱེ་ཁྱུ་དང་ནི། །

དམིགས་པ་དང་ནི་དེ་མ་ཐག །

བདག་པོ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། །

རྟེན་ལྔ་བཞི་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེ་ལ་སྤྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ལས་ན་གང་ཞིག་གང་གི་སྤྱབ་བྱེད་ས་  
བོན་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་དེ་ནི་དེའི་རྟེན་ཏེ། །དམིགས་པ་གང་གིས་སྤྱེ་བར་འགྱུར་པའི་ཆོས་  
ཅན་བསྤྲེད་པ་དེ་ནི་དེའི་དམིགས་པའི་རྟེན་ཏེ། །རྟེན་འགགས་མ་ཐག་བཞི་འབྲས་བྱ་འབྲུང་པའི་རྟེན་  
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་བོན་འགགས་མ་ཐག་བསྤྱུ་གྱ་འབྲུང་པའི་རྟེན་ཡིན་པ་བཞིན་ཏེ། །གང་ཞིག་  
ཡོད་པས་གང་འབྲུང་བ་དེ་ནི་དེའི་བདག་པོ་ཡོ། །འདི་དག་ནི་རྟེན་བཞི་ཡོ། །གཞན་གང་དག་ལྔར་  
སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་ཅིག་སྤྱོད་པ་དང་། ཕྱིས་སྤྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་  
འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་སྤྱུག་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

རྟེན་ལྔ་བཞི་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་གྱུར་བ་འདི་དག་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་སྤྱེ་

བའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཛེར་དོ། །དེ་ལ་བཤད་བར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་  
རྣམས་ནི་རྒྱུན་གཞན་དུ་གྱུར་བ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་བ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར།

དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི།     |

རྒྱུན་ལ་སོགས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན།     |

བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན།     |

གཞན་དངོས་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ།     |ལ

གལ་ཏེ་འབྲས་བུར་གྱུར་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གཞན་དུ་གྱུར་བ་འདུས་  
བའམ་སོ་སོ་བའམ་འདུས་པ་དང་སོ་སོ་བདག་གཤམ། རྒྱུ་དང་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་བ་ལས་གཞན་འགའ་  
ཞིག་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། སྐྱེས་པའི་མྱ་ངོས་དུ་ཡོད་བར་གྱུར་ན་ནི། དེ་དག་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་  
ན། གང་ཞིག་སྐྱེ་བའི་མྱ་ངོས་དུ་ཡོད་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་བར་གྱུར་  
ན་ནི། གཞུང་དུ་ཡོད་བའམ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་  
བཞིན་ནི་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བ་ཉིད་  
ཡིན་ན་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲུང་བས་ན་དངོས་པོ་སྟེ་སྐྱེ་བའོ། །གཞན་གྱི་  
དངོས་པོ་ནི་གཞན་དག་ལས་སྐྱེ་བ་སྟེ་དེ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་དུ་  
གྱུར་བ་དག་ལས་སྐྱེ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རིགས་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་རྒྱ་མེད་བ་ཅན་དུ་  
ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྐྱ་གུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུར་གྱུར་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
ནི། ས་པོན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་རྣམས་འབྲུང་བ་མེད་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དག་ཡོད་བ་ན་ཡོད་བ་  
མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཅི་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། བྱམས་བ་  
དང་ཉེར་སྤྱོད་དག་ནི་ཡོད་བ་གཉིས་ཁོ་ན་སན་ཚུན་ལྟོས་བའི་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། ས་པོན་དང་  
སྐྱ་གུ་གཉིས་ནི་དེ་ལྟར་ཅིག་ཅར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ས་མོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་  
 རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེའི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མི་རུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ལུང་གི་དགོངས་པ་  
 མངོན་བར་མ་ཤེས་པ་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་ནི་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ངག་མི་  
 གསུང་ལ། ལུང་གི་དགོངས་པ་ཡང་གོང་དུ་ཉི་བར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྟེན་དག་  
 ལས་སྐྱེ་བར་སྐྱ་བ་བཀག་པ་ཡིན་དང་། བྱ་བ་ལས་སྐྱེ་བར་སྐྱ་བ་ནི། མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་  
 པའི་རྟེན་དག་ནི་དངོས་སུ་རྣམ་བར་ཤེས་པ་སྐྱེད་བར་མི་བྱེད་གྱི། རྣམ་བར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་  
 རྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ཞེས་བྱ་ལ། བྱ་བ་དེས་ཀྱང་རྣམ་བར་ཤེས་པ་སྐྱེད་བར་བྱེད་དེ། དེའི་  
 ཕྱིར་རྣམ་བར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་རྟེན་དང་ལྡན་པ་ནི་རྣམ་བར་ཤེས་པ་སྐྱེད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་  
 རྟེན་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། འབྲས་ཆན་གྱི་འཆོད་པའི་བྱ་བ་བཞིན་ནོ་སྙམ་དུ་སེམས་སོ། །  
 བཤད་པ། བྱ་བ་རྟེན་དང་ལྡན་པ་མེད། གལ་ཏེ་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། དེ་མིག་ལ་  
 སོགས་པའི་རྟེན་དག་གིས་རྟེན་དང་ལྡན་པས་རྣམ་བར་ཤེས་པ་སྐྱེད་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ན། ཡོད་པ་ནི་  
 མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདིར་བྱ་བ་འདི་འདོད་པ་ན་རྣམ་བར་ཤེས་པ་སྐྱེས་ཟིན་པ་ལ་འདོད་དམ།  
 མ་སྐྱེས་པ་ལ་འམ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་ཡིན་གྲང་ན། དེ་ལ་སྐྱེས་ཟིན་པ་ལ་མི་རིགས་ཏེ། བྱ་བ་ནི་དངོས་  
 པོ་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལ་བྱ་བས་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ། འདི་ནི་  
 སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དབུ་མ་  
 ལ་འཇུག་པ་ལས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། སྐྱེ་བ་འདི་ནི་བྱེད་པ་མེད་  
 བར་རིགས་པའི་ངོ་པོ་འང་མིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་སྐྱེ་བཞིན་  
 པ་ལ་ཡང་བྱ་བ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་བཞིན་པ་མེད་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱུ་བཅུག་

རྒྱུ་བཅུག་པ་ནི་བྱེད་བྱེད་ལྟེན་པ། །

རྒྱུ་བཅུག་པ་ནི་རྒྱུ་བ་མིན། །

ཡང་ན་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་བཅུག་པ། །

ཉིད་ནི་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་དུ་རྒྱུ་བའི་བྱ་བ་མི་ཕྱིད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་  
ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

བྱ་བ་རྒྱུ་དང་ལྟན་པ་མེད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་དང་ལྟན་ནོ་ཞེས་ནི་བཟླ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་  
བྱེད་པར་མེད་པར་བྱེད་པར་ཅན་ཡོད་མིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དབུ་མ་ལ་འཕུག་པ་ལས་  
བཟན་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན། འོ་ན་རྒྱུ་དང་མི་ལྟན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་རིགས་པ་  
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། རྒྱུ་དང་མི་ལྟན་པ་བྱ་བ་མེད། གང་གི་ཚེ་བྱ་བ་རྒྱུ་དང་ལྟན་པ་མེད་  
པ་དེའི་ཚེ་ལྟར་རྒྱུ་དང་མི་ལྟན་པ་རྒྱུ་མེད་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྟན་པ་ལྟན་པ་མེད་པར་བཞུགས་  
དུ་མི་རིགས་པས། འཇག་མའི་རང་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱ་བ་དངོས་  
པོའི་རྒྱུ་དང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྐྱེས་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་མེད་ན། འོ་ན་ནི་རྒྱུ་དག་  
དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བཤད་པར་བྱ་བེ། བྱ་བ་མི་ལྟན་རྒྱུ་མ་ཡིན་  
གང་གི་ཚེ་བྱ་བ་མེད་པ་དེའི་ཚེ་རྒྱུ་བྱ་བ་དང་བྱལ་བ་དང་བྱ་བ་དང་མི་ལྟན་པ་རྒྱུ་མེད་པ་རྣམས་ཇི་  
ལྟར་རྒྱུ་དང་བྱེད་པ་ཡིན། ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་ལྟན་པ་དག་ཁོ་ན་རྒྱུ་དང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།  
བཤད་པ། བྱ་བ་ལྟན་ཡོད་འོན་ཏེ་ན། ། ༦ མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐབས་དང་སྐར་རོ། །འོན་ཏེ་ནི་ལྟན་ནི་  
ངེས་པར་གཟུང་བའོ། །དེ་ལ་བྱ་བ་མེད་པར་བཤད་ན། རྒྱུ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་

ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ལ་བཟོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཛོད་པའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
བའི་དངོས་པོ་དག་ལ་ཡང་བཟོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེས་ན་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་  
བ་མེད་པས་སྐྱེ་བའི་བཟོད་པར་བྱེད་པ་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྤྲས་པ། རྟེན་བྱ་བ་  
དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་འདིས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཅི་དགོས། གང་གི་  
ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྐྱེ་  
བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྟེན་ཉིད་ཡིན་ཤིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་  
སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ།

འདི་དག་ལ་བརྟེན་སྐྱེ་བས་ན། །

དེ་ཕྱིར་འདི་དག་རྟེན་ཅེས་གྲགས། །

ཇི་སྲིད་མི་སྐྱེ་དེ་སྲིད་དུ། །

འདི་དག་རྟེན་མིན་ཇི་ལྟར་མིན། །ཕ

གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བས་ན་འདི་དག་དེའི་  
རྟེན་ཞེས་བཟོད་ན་ནི། ཇི་སྲིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་དེ་མི་སྐྱེ་བ་དེ་སྲིད་དུ། མིག་  
ལ་སོགས་པ་འདི་དག་རྟེན་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ལྟམ་དུ་དགོངས་  
པའོ། །བྱེ་མ་དག་ལས་ཏིལ་མར་བཞིན་དུ་རྟེན་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟེ་  
ཟུར་རྟེན་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་རྟེན་གཞན་ཅི་ཞིག་ཅིག་ལ་སྟོན་ནས་རྟེན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
བྱ་བར་འདོད་ན། འདི་ཡང་མི་རུང་ལྟེ། གང་ཞིག་རྟེན་མ་ཡིན་པ་འདིའི་རྟེན་ཉིད་དུ་རྟོག་པ། རྟེན་  
གཞན་དེའི་རྟེན་ཉིད་དེ་ཡང་རྟེན་ཡོད་ན་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཡང་དབྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་  
དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་དུ་རྟོག་པ་ན།  
འདི་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་གུང་ན། རྣམ་པ་རྣམས་ཅད་དུ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་



བཤད་པ།

མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། །

རྒྱུན་ནི་རྩལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །

དེ་ཅིའི་ཐྱིར་ཞེ་ན། བཤད་པ།

མེད་ན་གང་གི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར། །

ཡོད་ན་རྒྱུན་གྱིས་ཅི་ཞིག་གྱུ། །

མེད་པ་སྟེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལ་ནི་རྒྱུན་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་  
 རྒྱན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་བསྐྱད་འདོད་ན།  
 རྣམས་པ་མེད་པར་འདི་ཡི་འབྱུང་འགྱུར་ནི། ཡོད་མིན་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་པ་བཟོད་པའི་  
 ཐྱིར་རོ། །ཡོད་ན་སྟེ་བདོག་པ་སྟེ་བ་ཐོབ་ཟེན་བ་ལ་ཡང་རྒྱུན་ཡོངས་སུ་བཟླག་པས་འབྲས་བྱ་མེད་  
 པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུན་འདུས་པ་རྣམས་འབྲས་བྱ་སྟེད་པར་རྣམས་པ་མེད་བས་རྒྱུན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་  
 བསྐྱད་ནས། དེའི་འོག་དུ་སོ་སོ་བ་རྣམས་རྒྱུན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བསྐྱན་བར་བྱའོ། །འདིར་སྤྲས་པ།  
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྒྱུན་རྣམས་མི་སྲིད་མོད་གྱི། དེ་ལྟར་ཡང་མཚན་ཉིད་ཉེ་བར་བསྐྱན་བ་ལས་རྒྱུན་  
 གྲུབ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་གྲུའོ་ཞེས་གྱུའི་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་བཟོད་དེ་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་པ་སོ་གསལ་གྱི་བྱ་ལ་ནི་མཚན་ཉིད་ཉེ་བར་སྒྲན་བ་ལ་མི་བཟོད་དོ། །གལ་ཏེ་དེའི་མཚན་  
 ཉིད་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། གྱུའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཐྱིར་

གང་ཆེ་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །

མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་འགྲུབ་པར། །

ཇི་ལྟར་གྲུབ་བྱེད་གྱུ་ཞེས་བྱ། །

དེ་ལ་ཡིན་ན་མི་རིགས་སོ། །ཁ

དེ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་འགྲུབ་ན་ནི། སྐྱེད་  
 པར་བྱེད་པའི་རྒྱུས་དེ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན། འགྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་  
 གཉི་གལ་འོ་བོ་འགྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡོད་པ་ནི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །མེད་པར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།  
 བན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚུགས་གཉི་གལ་བཤྲོད་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱའི་རྒྱུན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱའི་རྒྱུན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱས་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྟ་ཡིན་ན་མི་རིགས་སོ། །དེ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་དགག་པའི་ཕྱིར།

ཡོད་པའི་ཆོས་འདི་དམིགས་པ་ནི། །

མེད་པ་ཁོ་ན་ཉིད་པར་བཟད། །

ཅི་སྟེ་ཆོས་ནི་དམིགས་མེད་ན། །

དམིགས་པ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། ། ༡༠

ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་གང་དག་ཅེ་ན། སེམས་དང་སེམས་  
 ལས་བྱུང་བ་མཐས་ཅད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་ལས་ན། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་གང་གིས་ཅི་རིགས་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་  
 དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པ་ན། ཡོད་པ་དག་ལ་བཞག་གས། མེད་པ་དག་ལ་ཡིན་གྲང་། དེ་ལ་ཡོད་  
 པ་དག་ལ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་དེ་དོན་མེད་དེ། ཆོས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་  
 ཏོག་པར་བྱེད་ན། དེ་ནི་དམིགས་པའི་སྣ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་ཆོས་རང་གི་  
 བདག་ཉིད་དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་དུ་གྲུབ་ན། འདི་ནི་དམིགས་པ་དང་ལྟན་པར་བཞགས་བས་  
 ཅི་ཞིག་བྱ། དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་བདོག་པའི་ཆོས་སེམས་ལ་སོགས་པ་འདི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་

བྱེད་ཅག་གིས་རང་འདོད་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉེ་བར་བསྐྱུན་པ་འབའ་ཞིག་  
 ཏུ་ཟད་ཀྱི། འདི་ལ་དམིགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཅུང་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་ལྟ་མེད་པ་ལ་  
 དམགས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཆོས་འདི་དམིགས་པ་མེད་པར་ནི།         |

ཡིན་པ་ཁོ་ནར་ཉེ་བར་བསྐྱུན།         |

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འདི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དམིགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། ཆོས་འདི་དམིགས་པ་མེད་པ་ནི། ཡིན་པ་ལྟེ་གླུར་བ་ཁོ་ནར་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱུན་ཏེ།  
 དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྷག་མཐོ།

ཅི་ལྟ་ཆོས་ནི་དམིགས་མེད་ན།         |

དམིགས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར།         |

ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཅི་ལྟེ་སྒྲི་ནི་དྲི་བའོ། ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོགས་སོ། དེས་ན་དོན་ནི།  
 ཅི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་མི་བདོག་བ་ནི་དམིགས་པ་མེད་ན། ཡང་དམིགས་པ་ཡོད་  
 པར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་འགྱུར་ཏེ། དམིགས་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་  
 ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་བའོ། ཁྲི་ལྟར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་དམིགས་  
 པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་  
 པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། ཁྲི་ཉི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་སྟེན་དགག་པའི་ཕྱིར།

ཆོས་རྣམས་སྒྲེས་པ་མ་ཡིན་ན།         |

འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ།         |

དེ་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིགས།         |

འགགས་ན་སྟེན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན།         ||

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཆོག་ས་ལྷ་བཅད་བ་ཕྱེད་ཕྱི་མའི་རྒྱང་པ་གོ་བསྟོར་བར་བལྟ་བར་བྱའོ།  
ཡང་གི་རྒྱ་ནི་འགགས་ན་ཡང་ཞེས་ཟིམ་བ་བཞིན་དྲ་སྐྱར་རོ། །དེས་ན་འདི་སྐད་དུ།

འགགས་ན་རྒྱ་ལང་གང་ཞིག་ཡིན། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིགས། །

ཞེས་འདྲོད་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྐད་དྲ་གསུངས་བ་ནི་ཆོག་ས་ལྷ་བཅད་བ་ཐེབ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དེ་  
ལ་རྒྱ་འགག་ས་ཐག་བ་འབྲས་བྱ་རྒྱེ་བའི་རྒྱ་དྲ་འགྱུར་བ་ནི་མཚུངས་བ་དེ་མ་ཐག་བའི་རྒྱ་ཕྱི་  
མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །སྐྱ་གྲུ་ལ་སོགས་བ་འབྲས་བྱར་གྱུར་བའི་ཆོས་  
རྣམས་སྐྱེས་བ་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་པ་བོན་ལ་སོགས་བའི་འགག་བ་འཐད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་  
ཆེ་འདི་དེ་ལྟ་ཡིན་བ་དེའི་ཆེ་རྒྱ་འགག་བ་མེད་བའི་ཕྱིར། སྐྱ་གྲུའི་མཚུངས་བ་དེ་མ་ཐག་བའི་རྒྱ་  
གང་ཞིག་ཡིན་བར་འགྱུར། ཅི་ལྟེ་འབྲས་བྱ་མ་སྐྱེས་བར་ཡང་ས་བོན་འགག་བར་འདྲོད་ན་ནི། དེ་  
ལྟ་ན་ས་བོན་འགགས་ན་ལྟེ་མེད་བར་གྱུར་ན། སྐྱ་གྲུའི་རྒྱ་ལང་གང་ཞིག་ཡིན་ལ། ས་བོན་འགག་  
བའི་རྒྱ་ལང་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། འདི་གཉི་ག་རྒྱུ་མེད་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཆད་བ་ནི།

འགགས་ན་རྒྱ་ལང་གང་ཞིག་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་གི་རྒྱ་ནི་རྒྱེ་བ་མེད་བ་ལ་ལྟོས་བ་སྟེ། དེས་ན་སྐྱ་གྲུ་མ་སྐྱེས་བར་ས་བོན་འགག་  
བར་འདྲོད་ན་ཡང་གཉི་ག་རྒྱུ་མེད་བ་ཅན་དྲ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིགས། ཞེས་བྱའོ།  
ཡང་ན།

བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བས་སྐྱེ་བ་བཀག་བ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བ་བཀག་བ་དེ་ལ་དགོངས་ནས།

ཆོས་རྣམས་སྐྱེས་བ་མ་ཡིན་ན། །

འགག་བ་འཐད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིགས། ।

ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། འགགས་ན་རྒྱུན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ནེ། འདི་ལ་བཤད་བཞི་མ་  
མ་ཉིད་ལྷུང་བར་བྱའོ། །

དེ་ནི་བདག་པོའི་རྒྱུན་བསལ་བར་བཞེད་ནས་བཤད་བ། ས་ཐོན་ལ་སོགས་བ།

དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་རྣམས་ཀྱི། ।

ཡོད་པ་གང་ཕྱིར་ཡོད་མིན་སྟེ། ।

འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས། ।

བྱ་བ་འདི་ནི་འཐད་མ་ཡིན། । ༡༢

འདིར་གང་ཞིག་ཡོད་པས་གང་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེའི་བདག་པོ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་པོའི་རྒྱུན་  
གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་དེ་ན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་མེད་  
བ་ན་གང་ཞིག་འདི་ཞེས་རྒྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དེ་གལ་ཡོད་ཅིང་། གང་ཡང་འདི་ཞེས་འབྲས་བྱ་ཉིད་  
དུ་སྟོན་བེད་གལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ལས་ཀྱང་རྒྱུན་གྲུབ་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་  
སྟེས་བ། སྟེས་མ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་སྟེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བར་དམིགས་ནས། སྟེས་མ་  
སོགས་པ་དག་སྟེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །བཤད་བར་བྱ་སྟེ། སྟེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་  
བྱ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། རྒྱུན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཉིད་ལྟ་འབྲུབ་བར་གལ་འབྱུང་། ཇི་ལྟར་  
སྟེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

རྒྱུན་རྣམས་སོ་སོ་འདུས་པ་ལས། ।

འབྲས་བྱ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད། ।

རྒྱུན་རྣམས་ལ་ནི་གང་མེད་བ། ।

དེ་ནི་རྒྱུན་ལས་ཇི་ལྟར་སྟེས། । ༡༣

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྐུ་ལ་མ་དང་ཆོག་ལ་དང་ཐག་ཟངས་དང་། སོན་ཤིང་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་  
 བ་དག་ལ་སྐུ་ལ་སོ་སོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་དང་། ལྷ་མང་པོས་  
 འབྲས་བུ་མང་པོར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །སྐུ་ལ་མ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་དག་ལ་ཡང་  
 སྐུ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་རེ་རེ་བ་དག་ལ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། འབྲས་བུ་གཅིག་དུམ་  
 བུ་སྟེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་འབྲས་བུ་མེད་པས་རྒྱན་དག་མེད་དོ། །

ཅི་སྟེ་དེ་ནི་མེད་པར་ཡང་། །

རྒྱན་དེ་དག་ལས་སྟེ་འགྱུར་ན། །

ཞེས་བུ་བར་བསམས་བར་གྱུར་ན་ནི།

རྒྱན་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་ཡང་། །

ཅི་ཡི་བྱིར་ན་སྟེ་མི་འགྱུར། ། ༡༦

རྒྱན་མ་ཡིན་པ་འཇགས་དག་ལས་ཀྱང་སྐུ་ལ་སྟེ་ཅིའི་བྱིར་ན་སྟེ་བར་མི་འགྱུར། དེའི་བྱིར་འབྲས་བུ་  
 འབྱུང་བ་མེད་དོ། །འདིར་སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་རྒྱན་ཡང་གཞན་ཡིན་  
 བར་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆེ་ཅི་རྒྱན་དག་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བུ་བར་བསམ་བར་གྱུར་ན།  
 འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་ནི་མེད་དོ། །ཁོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱན་གྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བཤད་པར་བུ་སྟེ།

འབྲས་བུ་རྒྱན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན། །

རྒྱན་རྣམས་བདག་གི་རང་བཞིན་མིན། །

བདག་དངོས་མིན་ལས་འབྲས་བུ་གང་། །

དེ་ནི་ཇི་ལྟར་རྒྱན་རང་བཞིན། ། ༡༧

གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་རྒྱན་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཛིག་ན་ནི།  
 དེ་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་བྱིར་རྒྱན་རྣམས་ཀྱང་བདག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་མ་ཡིན་པའི་

ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །སྤྲུམ་བྱ་ནི་སྤྲུལ་མའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བཤེད་ན་ནི། གཤམ་  
 རྟེ་སྤྲུལ་མ་དག་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན། སྤྲུམ་བྱར་འགྱུར་ན། དེ་དག་ནི་ཆ་ཤས་གྱི་རང་  
 བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 བདག་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་སྤྲུམ་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་  
 སྤྲུལ་མའི་རང་བཞིན་དྲུ་འགྱུར། ཇི་སྐད་དུ།

སྤྲུམ་བྱ་གྲུ་ལས་འགྲུབ་འགྱུར་ཞིང་། །

གྲུ་ཡང་གཞན་ལས་འགྲུབ་འགྱུར་བས། །

གང་ཞིག་རང་གི་འགྲུབ་མེད་དང་། །

དེས་གཞན་བསྐྱེད་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །

ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་མིན། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་འབྲས་བྱ་ནི་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྒྱུན་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དྲུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱུན་མིན་རང་བཞིན་འབྲས་བྱ་  
 ནི། ཡོད་མིན་ཏེ། གང་གི་ཆོ་སྤྲུམ་བྱ་སྤྲུལ་མའི་རང་བཞིན་དྲུ་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཆོ་འགལ་པ་འཇག་  
 མའི་རང་བཞིན་དྲུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། འདིར་སྤྲུལ་བ། འབྲས་བྱ་མེད་དྲུ་ཟད་ཡོད། རྒྱུན་དང་རྒྱུན་མ་  
 ཡིན་པའི་ངེས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་གཤམ་ཏེ་འབྲས་བྱ་མེད་པ་ཡང་རྒྱུན་དག་  
 ལས་སྐྱེ་ན། རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྲུལ་ལ། སྤྲུམ་བྱ་དང་རོ་ལྟ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་མེད་ནི་སྤྲུལ་མ་དང་འཇག་མ་དག་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དྲུ་ཡང་མི་  
 རིགས་ཏེ། དེས་ན་འབྲས་བྱ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་བར་བྱ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་འབྲས་བྱ་ཡོད་བར་  
 གྱུར་ན་ནི། རྒྱུན་དང་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་འབྲས་བྱ་ཡོད་ན་ནི་འདི་དག་ནི་  
 འདིའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་འདིའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་རྣམ་པར་  
 དབྱེད་པ་ན་མེད་པ་ཉིད་དེ།

དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་མེད་པས་ན། །

ཉེན་མིན་ཉེན་ཏུ་ག་ལ་འགྱུར་། ཉེན་དང་ཉེན་མ་ཡིན་པར་ཞེས་ཆོག་བསྟུན། །

དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་སྟེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཇི་སྐད་ཏུ་འཕགས་བ་དཀོན་མཆོག་  
འབྱུང་གནས་ཀྱི་མདོ་ལས།

གང་ནའང་སྟོང་བ་རིག་པ་མེད་པ་ན། །

ནམ་མཁའ་བར་སྒྲུང་བྱ་ཡི་ཤིས་དང་མཚུངས། །

གང་ནའང་ངོ་བོ་ཉིད་འགའ་ཡོད་མིན་པ། །

དེ་ནི་ནམ་ཡང་གཞན་གྱི་རྒྱུར་མི་འགྱུར། །

གང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མི་རྟོག་པ། །

རང་བཞིན་མེད་དེ་ཇི་ལྟར་གཞན་གྱི་ཉེན། །

རང་བཞིན་མེད་པ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བསྟེན། །

རྒྱ་དེ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྟན་པའོ། །

ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱང་མི་གཡོ་བརྟན་པར་གནས། །

མི་འགྱུར་འཆེ་བ་མེད་ཅིང་ཞི་བ་སྟེ། །

ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ཤེས་བ་མེད་པ་བཞིན། །

དེ་ལ་མི་ཤེས་འགྲོ་བ་རྫོངས་པར་འགྱུར། །

ཇི་ལྟར་རི་བོ་དག་ནི་མི་སྤྲུལ་པ། །

དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཉེན་ཏུ་བསྟོན་མི་ནུས། །

འཆེ་འཕོ་མེད་ཅིང་སྟེ་བ་མེད་པ་ཡི། །

ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་རྒྱལ་བས་རབ་ཏུ་བསྟན། །



ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ།

ཆོས་གང་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འབྱུང་བ་མེད། །

འཆི་འཕོ་མེད་ཅིང་ཀ་བར་མི་འགྱུར་བ། །

མི་ཡི་མིང་གི་ཡིས་ནི་དེར་སྟོན་ཞིང་། །

སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་དག་ནི་དེ་ལ་བཞོད། །

གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གང་ཡང་མེད། །

གཞན་ཡང་མ་ཡིན་སྲུང་ཀྱང་མ་རྟེན་པ། །

ནང་ན་མ་ཡིན་བྱི་རོལ་དག་ན་ཡང་། །

མི་རྟེན་དེ་དག་ལ་ནི་མགོན་པོས་བཞོད། །

བདེ་བར་གཤེད་པས་ཞི་བའི་འགྲོ་གསུངས་ཀྱང་། །

འགྲོ་བ་གང་ཡང་རྟེན་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །

དེ་དག་འགྲོ་ལས་གྲོལ་བར་རྣམ་བར་གསུངས། །

གྲོལ་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོ་གྲོལ་བར་མཛད། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རྩེ། །

སྒོ་བ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་སྤྱར་བའི་ཆོག་གསལ་བ་ལས་རྒྱུན་བརྟག་པ་

ཞེས་བྱ་བ་རབ་བྱེད་པ་དང་པོའི་འགྲེལ་པ་རོ།

## རབ་བྱེད་གཉིས་པ། འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་བརྟག་པ།

འདིར་སྤྲུལ་པ། གལ་ཏེ་ཡང་སྤྱི་བ་བཀག་པ་ལས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་བྱེད་  
བར་འགག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུབ་མཛད་གྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་  
འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་འོང་བ་མེད་པ་བྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་དང་འོང་བའི་བྱ་བ་དགག་པར་  
བྱ་བའི་ཆེད་དུ། རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་འཐད་པ་གཞན་ཅུང་ཟད་བཟློང་པར་བྱ་དགོས་སོ། །བཟློང་པར་  
བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ངེས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་སོང་བའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ལམ། མ་སོང་  
བའམ་བགོས་པ་ཞིག་ལ་བརྟག་གུང་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ།

རེ་ཞིག་སོང་ལ་མི་འགྲོ་སྟེ། །

མ་སོང་བ་ལ་འང་འགྲོ་བ་མེད། །

སོང་དང་མ་སོང་མ་གཉོགས་པར། །

བགོས་པ་ཞེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགགས་པ་ལ་ནི་སོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་  
སྤྱིས་པ་ལ་ནི་མ་སོང་ཞེས་བྱ་ལ། ད་ལྟར་བ་འགྲོ་བའི་བྱ་བས་ཟིན་པ་ལ་ནི་སྤྱི་བ་ཞེས་བཟློང་དོ། །  
དེ་ལ་སོང་བ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱི་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་བའི་བྱ་བ་  
ད་ལྟར་བ་དང་འབྲེལ་བ་བཟློང་བ་འདིས་བཟློང་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་རེ་ཞིག་སོང་བ་ལ་  
འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། །རེ་ཞིག་གི་སྤྱི་བ་ནི་དགག་བའི་རིམ་པ་སྟོན་པའོ། །མ་སོང་བ་  
ལ་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སོང་བ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་སྤྱིས་པ་མ་འོངས་པ་ལ་བཟློང་ལ།  
འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་གཉིས་  
ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་བས། མ་སོང་བ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་མ་སོང་བ་ཡིན་ན་  
ནི་ཇི་ལྟར་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། འོན་ཏེ་འགྲོ་ན་ནི་དེ་ཇི་ལྟར་མ་སོང་བ་ཡིན། བགོས་པ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་

མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར།

སོང་དང་མ་སོང་མ་གཏོགས་པར། ।

བགོམ་པ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ।

འདི་ན་འགྲོ་བ་སོས་ཡུལ་གང་བཞུགས་པར་གྱུར་བ་དེ་ནི། དེའི་སོང་བའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། གང་བཞུགས་  
 པར་མ་གྱུར་བ་དེ་ནི་དེའི་མ་སོང་བ་ཡིན་ན། སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་ལས་ཐ་དད་པར་བགོམ་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལས་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་གསུམ་བ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བགོམ་པ་ཤེས་  
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་བགོམ་པ་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ན། །དེའི་ཕྱིར་དེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བས་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པས་བགོམ་པ་ལ་ཡང་  
 འགྲོ་བ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་འགྲོ་བ་ཞིན་པའི་འགྲོ་བ་པོའི་རྣང་པས་མནན་པའི་ཚུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
 བགོམ་པའང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། རྣང་པ་ཡང་རྩལ་བྱ་རབ་འདུས་བ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོར་མོའི་རྩ་མོ་ལ་གནས་པའི་རྩལ་བྱ་རབ་ཀྱི་ལྷུ་བ་ཀྱི་ཚུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་  
 སོང་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཞིང་། རྣང་པའི་རྩལ་བྱ་རབ་རྟེང་པར་གནས་པའི་མདུན་གྱི་  
 ཚུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་མ་སོང་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཞིང་། རྩལ་བྱ་རབ་ལས་མ་  
 གཏོགས་པའི་རྣང་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་ལས་ཐ་དད་པར་  
 བགོམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །དེ་ལྟར་རྣང་པ་ལ་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ།  
 རྩལ་བྱ་རབ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤར་རུབ་ཀྱི་ཚུགས་ཀྱི་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་  
 བྱོལ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་དུ་སྟེ་བཞིན་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ཕྱེད་སོང་བར་གྱུར་པའི་བགོམ་པ་  
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ན། །དེའི་ཕྱིར་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བར་བྱ་བ་པོ། །འདིར་སྒྲུས་  
 ལ། བགོམ་པ་ལ་ནི་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་འདི་ན།

གང་ན་གཡོ་བ་དེ་ན་འགྲོ། ।

དེ་ཡང་གང་ཕྱིར་བགོམ་པ་ལ། 1

གཡོ་བ་སོང་མིན་མ་སོང་མིན། 1

དེ་ཕྱིར་བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད། 12

དེ་ལ་གཡོ་བ་ནི་ཀང་བ་འདེགས་པ་དང་འཛོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཞིན་  
བའི་འགྲོ་བ་བའི་གཡོ་བ་ཡུལ་གང་ན་ཡོད་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ན་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། གཡོ་བ་དེ་  
ཡང་སོང་བའི་ལས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། མ་སོང་བ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་བགོམ་པ་ཁོ་  
ན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བགོམ་པ་ཁོ་ན་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་དུ་འགྲོ་བ་  
དམིགས་པ་དེ་ནི་བགོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱ་བས་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བགོམ་པ་ཁོ་ན་ལ་  
འགྲོ་བ་ཡོད་དོ། །འདིར་འགྲོ་བ་གཅིག་ནི་ཤེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་ཡུལ་གཞན་དུ་སྐྱོན་བའི་  
དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །དེ་ལྟར་བདགས་ཀྱང་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་པ།

བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་ནི། 1

ཇི་ལྟར་བྱར་ན་འཐད་པར་འགྱུར། 1

གང་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡི། 1

བགོམ་པ་འཐད་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། 12

འདིར་བྱེད་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལས་བགོམ་པར་བརྟེན་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་ལ་ཡང་  
འགྲོ་བ་ཞེས་སྒྲ་ན། འདིར་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཡིན་པས། དེས་ལས་བགོམ་པ་བརྟེན་པར་  
འགྱུར་མོད། འགྲོའོ་ཞེས་ཡང་བགོམ་པར་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བར་ནི་མི་རིགས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར།

བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་ནི། 1

ཇི་ལྟར་བྱར་ནི་འཐད་པར་འགྱུར། 1

ཞེས་བྱའོ། །གཏན་ཆོགས་བཤད་པ།

གང་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡི།

བགོམ་བ་འཐད་བ་མེད་སྤྱིར་རོ།

འགྲོ་བ་མེད་པ་ནི་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བའོ། །བགོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་ཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
རྟོ། །དགོས་པ་ནི་གང་གི་ཆེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་ནི་བགོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་ཉི་ཤར་མཁོ་བའི་  
ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལ་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྗོད་པ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་པར་མི་  
འཐད་བ་དེའི་ཆེ་བགོམ་པ་ལ་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ངག་གི་དོན་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བྱ་བ་གཉིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བགོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་སྤྱད་གྱི། འགྲོའོ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་ལྟེ་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དང་། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འབྲེལ་བར་འདོད་ན།  
དེ་ལྟ་ཡིན་ན་བགོམ་པའི་བརྗོད་པ་ལ་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པས། ངག་གི་དོན་ཡོངས་སུ་ཚོགས་  
པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ།

གང་གི་བཞོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ།

དེ་ཡི་བགོམ་ལ་འགྲོ་མེད་བར།

ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར།

བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཐུང་རྟོ།

གྲོལ་བ་གང་གི་བགོམ་པ་ལ་འགྲོའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུགས་ཡིན་ཞིང་། གང་ཞིག་བགོམ་པའི་མིང་  
 ཅན་དུ་གྱུར་པ་འགྲོ་བའི་བྱ་བས་སྣང་པ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བརྟེན་བར་གྱུར་བར་འདོད་བ་དེའི་  
 ཚུགས་ལ་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ན། དེའི་བགོམ་པ་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་འདིའི་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གི་སྤྱིར་གྱི་སྒྲ་ནི་འདི་ལྟར་  
 གྱིད་ན་ནོ། །འདི་ལྟར་གྲོལ་བ་དེའི་ལྟར་ན་ནི་འགྲོའི་ཞེས་བྱ་བ་དེར་བྱ་བ་ཉི་བར་མཁོ་བའི་སྤྱིར་འགྲོ་  
 བ་དང་བྲལ་བའི་བགོམ་པ་ཁོ་ན་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། དེའི་སྤྱིར་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བར་

ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ཅི་ལྟེ་བཞོམ་པ་དང་འགྲོའི་ཞེས་བྱ་བ་གཉི་ག་ཡང་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བར་  
འདོད་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་།

བཞོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་ན་ནི། 1

འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་དེ། 1

གང་གིས་དེ་བཞོམ་གྱུར་བ་དང་། 1

དེ་ལ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། 1\*

འགྲོ་བ་གང་དང་ལྡན་བས་ལས་གྱིས་བཞོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བཞུད་བ་རྟེན་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་འགྲོ་  
བ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ལས་དེ་བཞུད་བའི་གཞིར་གྱུར་བའི་བཞོམ་པ་དེ་ལ་འགྲོ་བ་ནི་  
གཉིས་པ་སྟེ། བཞོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་འདི་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འགྲོ་བ་  
གཉིས་ཡོད་མོད་སྟུན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྟུན་འདི་ཡོད་དེ་གང་གི་ཕྱིར།

འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ན། 1

འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར། 1

ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་པ།

གང་ཕྱིར་འགྲོ་བ་མེད་པར་ནི། 1

འགྲོ་བོ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཕྱིར། 1\*

གང་ཕྱིར་བྱ་བ་ནི། གདོན་མི་ཟ་བར་ལས་སམ་བྱེད་བ་པོ་ཡང་རུང་སྟེ། རང་གི་སྐྱབ་བར་བྱེད་བ་ལ་  
སྟོས་བ་ཡིན་ལ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འདི་ཡང་བྱེད་བ་པོ་ལ་གནས་བ་ཡིན་དེ། དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་ལ་  
སྟོས་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་སྟུན་གཅིག་འགྲོ་བ་ན་བྱེད་བ་པོ་གཉིས་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། དེའི་ཕྱིར་བྱེད་བ་  
པོ་གཉིས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་གཉིས་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བཞོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་  
འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་ལྟེ་གང་གི་ཚེ་ལྟ་སྟུན་འདི་འདྲག་བཞིན་དུ་སྐྱབ་བར་ཡང་བྱེད་ཅིང་ལྟ་བར་

ཡང་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་བྱེད་པ་སོ་གཅིག་བྱ་བ་དུ་མ་དང་ལྷན་པར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། འགྲོ་བ་པོ་  
གཅིག་ལ་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ལྷན་ན་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱས་པ་བྱེད་པ་སོ་ཡིན་  
གྱི་ཇས་ནི་མ་ཡིན་ལ། བྱ་བ་ཐ་དད་པས་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡང་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།  
འདུག་པའི་བྱ་བས་སྐྱ་བ་སོར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཇས་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་  
ཡིན་དུ་ཆུག་མོད་ཇས་ནི་བྱེད་པ་སོ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་ཐ་དད་པ་ཁོ་  
ན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཅིག་དུས་གཅིག་དུ་བྱ་བ་འདྲ་བ་གཉིས་གྱི་བྱེད་པ་སོ་གཉིས་ཡིན་པར་  
ཡང་མ་མཐོང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་སོ་གཅིག་ལ་འགྲོ་བ་གཉིས་མེད་དོ། །འདིར་སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་  
ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་གྱི། འོ་ན་ཀྱང་ལྟ་སྤྱོད་འགྲོ་ལོང་ཞེས་བཞེད་པ་ལས་ན་འགྲོ་བ་སོ་ལྟ་སྤྱོད་ལ་འགྲོ་  
བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། འགྲོ་བའི་རྟེན་འགྲོ་བ་སོ་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར་དོ། །བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་རྟེན་འགྲོ་བ་སོ་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་  
མེད་དོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། བཤད་པ།

གལ་ཏེ་འགྲོ་བོ་མེད་འགྱུར་ན། །

འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །

འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ། །

ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གལ་འགྱུར། །པ

འགྲོ་བ་སོ་མེད་པར་རྟེན་མེད་པའི་འགྲོ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་སོ་  
མེད་འགྱུར་ན་སྟོབས་ལན་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ།

འགྲོ་བ་མེད་ན་སྐྱ་མེད་པའི། །

འགྲོ་བ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །

དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་མེད་དོ། །འདིར་སྐྱས་པ། འགྲོ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་སྟོན་ནས་དེ་དང་ལྷན་པ་





འགྲོ་པོ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ན།     |

རེ་ཞིག་འགྲོ་པོ་འགྲོའོ་ཞེས།     |

ཇི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར།     | ༩

འགྲོ་པོ་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངག་འདིར་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ལ། དེས་ཀྱང་འགྲོའོ་  
 ཞེས་བྱ་བར་བཟླ་བར་འགྱུར་ཞིང་། འགྲོ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བཟླ་བ་ལ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་  
 བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་གང་གི་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་པར་འགྲོ་བ་པོ་སྟེ། མི་འགྲོ་བར་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་སོ། །འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིན་  
 དུ་ཆུག་ན། འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མི་སྤྱིད་པས། རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འགྲོ་བ་དང་ལྟན་  
 བ་ལས་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་པ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་འགྲོའོ་ཞེས་བཟླ་བ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ།

གང་གི་ཚུགས་ལ་འགྲོ་བ་པོ།     |

འགྲོ་བ་དེ་ལ་འགྲོ་མེད་པའི།     |

འགྲོ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་འགྱུར་ཏེ།     |

འགྲོ་པོ་འགྲོ་བར་འདོད་ཕྱིར་རོ།     | ༡༠

ཆོལ་བ་གང་གི་འགྲོ་བ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ལས་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུགས་ཡིན་ཞིང་།  
 འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་དེ་ལ། འགྲོ་བ་པོ་བཟླ་བ་འགྲོ་བ་དང་བཅས་པས། འགྲོ་བ་མེད་  
 པར་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་སོ། །འགྲོ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ངག་འདིའི་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟེ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འདིའི་དོན་ལ་འཇུག་གོ། ཅི་སྟེ་འགྲོ་བ་པོ་  
 འགྲོའོ་ཞེས་གཉི་ག་ཡང་། འགྲོ་བ་དང་ལྟན་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་།

གལ་ཏེ་འགྲོ་བོ་འགྲོ་འགྱུར་ན།      |

འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ།      |

གང་གིས་འགྲོ་བོར་མངོན་པ་དང་།      |

འགྲོ་བོར་གྱུར་ནས་གང་འགྲོ་བའོ།      | ༡༡

འགྲོ་བ་གང་དང་ལྟན་པས་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་ཞིང་བཤེད་པ་འགྲོ་བ་གཅིག་པོ་དེ་དང་།  
 འགྲོ་བ་པོར་གྱུར་ནས་གང་འགྲོ་བ་སྟེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་སྟེ། འགྲོ་བ་གཉིས་པོ་འདི་  
 དག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་གཉིས་སུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གོང་མ་  
 བཞིན་དུ་སྒྲིན་བཤེད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བོ་ཞེས་བྱ་བར་བཤེད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །  
 འདིར་སྐུས་ལ། གལ་ཏེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་ལྟ་སྒྲིན་འགྲོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་བཤེད་  
 བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཅི་འདི་འགྲོ་བ་པོར་གྱུར་པ་  
 ཞིག་གསལ། འོན་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གསལ། དེ་གཉིས་ལས་ཐ་དད་པ་ཞིག་འགྲོ་བྱུང་།  
 ཞེས་དབྱུང་བ་འདི་ནི་ལྟ་སྒྲིན་གྱི་དྲན་ཅན་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཐད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་  
 འདི་ནི་གྱི་ནོལ། །འདིར་སྐུས་ལ། འགྲོ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་རྩམ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་  
 ལྟ་སྒྲིན་ཤོད་པ་བཏང་ནས་འགྲོ་བར་རྩམ་ལ། རུས་སྐུལ་གྱི་སྒྲུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་གོས་ནི་རྩམ་བ་  
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བཤེད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེའི་རྩམ་བ་ཉིད་ཡོད་ན། འགྲོ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་པ་  
 ཞིག་ན། དེ་ནི་མེད་དོ།

སང་ལ་འགྲོ་བ་རྩམ་མེད་དེ།      |

མ་སང་བ་ལའང་འགྲོ་རྩམ་མེད།      |

བགོམ་ལ་རྩམ་བ་ཡོད་མིན་ན།      |

གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩམ་བར་བྱེད།      | ༡༢

གལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་རྩྭ་མ་བ་དེ་ཡོད་ན། དེའི་ཆེ་སོང་བའི་ལམ་ལ་འཇག་ མ་སོང་བ་ལམ་བགོམ་བ་ཞིག་  
ལ་རྩྭ་མ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལ་སོང་བ་ལ་ནི་འགྲོ་བའི་རྩྭ་མ་བ་མེད་དེ། སོང་བ་ནི་འགྲོ་བའི་  
བྱ་བ་འགགས་བ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་དེར་འགྲོ་བ་རྩྭ་མ་ན་ནི་དེ་སོང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། འདས་བ་  
དང་ད་ལྟར་བ་དག་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་སོང་བ་ལ་ཡང་འགྲོ་བའི་རྩྭ་མ་བ་མེད་དེ། མ་  
འདས་བ་དང་ད་ལྟར་བ་དག་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བགོམ་བ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་  
བའི་ཕྱིར་དང་། བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་བ་པོ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་  
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་རྩྭ་མ་བ་མ་གཟིགས་ནས།

གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩྭ་མ་བར་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་བ་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་ག།

འགྲོ་བ་རྩྭ་མ་བའི་སྔ་རོལ་ན། །

གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩྭ་མ་འགྱུར་ག། །

བགོམ་བ་མེད་ཅིང་སོང་བ་མེད། །

མ་སོང་འགྲོ་བ་གལ་ཡོད། ། 72

འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་ལྟ་སྟོན་འདུག་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་འགྲོ་བ་རྩྭ་མ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་  
འགྲོ་བ་རྩྭ་མ་བའི་སྔ་རོལ་དུ་ནི་གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩྭ་མ་བར་འགྱུར་བ་བགོམ་བའི་ལམ་གྱི་རྣམ་བ་ཡོད་  
བ་མ་ཡིན་ལ། སོང་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །དེའི་ཕྱིར་སོང་བ་དང་བགོམ་བ་མེད་བའི་ཕྱིར་འདི་  
གཉིས་ལ་འགྲོ་བ་རྩྭ་མ་བ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་གལ་ཏེ་ཡང་འགྲོ་བ་རྩྭ་མ་བའི་སྔ་རོལ་དུ་སོང་བ་མེད་  
ཅིང་བགོམ་བ་མེད་མོད་གྱི། དེ་ལྟར་ཡང་གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩྭ་མ་བར་འགྱུར་བ་མ་སོང་བ་ནི་ཡོད་པ་  
ཡིན་ཏེ། དེར་འགྲོ་བ་རྩྭ་མ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན་བཤྲོད་པར་བྱ་སྟེ། མ་སོང་འགྲོ་བ་གལ་ཡོད། མ་  
སོང་བ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་སྟེས་ཤིང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་བཅུམས་བ་ཡིན་ན། དེར་འགྲོ་བ་རྩྭ་མ་

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། མ་སོང་འགྲོ་བ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བ་འོ།  
གལ་ཏེ་ཡང་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བའི་རྩམ་པ་མེད་མེད་ཀྱི། སོང་བ་  
དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་བ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། འགྲོ་བ་མེད་ན་ནི་འདི་དག་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན།  
བཟླ་བ་ལ་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཉིད་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ། འགྲོ་བའི་  
རྩམ་པ་ཡོད་ན་ནི། གང་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགགས་པ་དེ་ནི་སོང་བ་ཞེས་བཞག་པར་བྱ་ལ། གང་དུ་  
ད་ལྟ་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་བགོམ་པ་ཡིན་ཞིང་། གང་དུ་མ་སྟེམ་པ་དེ་ནི་མ་སོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞག་  
ན། གང་གི་ཆོ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་རྩམ་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ།

འགྲོ་རྩམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །

སྒྲུང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

སོང་བ་ཅི་ཞིག་བགོམ་པ་ཅི། །

མ་སོང་ཅི་ཞིག་རྣམ་པར་བཞག ། ༡༥

ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་རྩམ་པ་ཉིད་དམིགས་པ་མེད་ན། བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་དུས་གསུམ་དུ་རྟོག་པར་  
ཅི་སྟེ་བྱེད། དེའི་བཟླ་བའི་རྒྱ་འགྲོ་བ་ཡང་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། དེའི་བྱིར་འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
འདིར་སྤྲུལ་པ་འགྲོ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་གཉེན་པོ་ཡོད་པའི་བྱིར་ངོ། །གང་ལ་གཉེན་པོ་ཡོད་  
པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་བ་དང་ལུན་པ་བཞིན་དང་། བ་རོལ་དང་རྩེ་རོལ་དང་ཐེ་ཆོམ་དང་  
གཏན་ལ་ཐེབས་པ་བཞིན་ནོ། འགྲོ་བ་ལ་ཡང་གཉེན་པོ་གནས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཟླ་བ་ལ་བྱ་  
སྟེ། གལ་ཏེ་དེའི་གཉེན་པོ་གནས་པ་ཡོད་ན་ནི་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་མེད་དོ། །ཇི་  
ལྟར་ཞེ་ན། འདིར་གནས་པ་འདི་འགྲོ་བ་པོ་འཇམ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་འཇམ། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་  
པ་ཞིག་ལ་བཞག་གང་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཤད་ལ།

དེ་ཞིག་འགྲོ་བ་མི་སྟོད་དེ། །

འགྲོ་བ་པོ་མིན་མྱོད་བ་མིན། | .

འགྲོ་པོ་འགྲོ་པོ་མིན་ལས་གཞན། |

གསུམ་བ་གང་ཞིག་མྱོད་པར་འགྱུར། | ༡༥

འགྲོ་བ་པོ་ཇི་ལྟར་མི་མྱོད་བ་དེ་ལྟར་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་བ་ཕྱི་མས་མྱོན་པར་འགྱུར་རོ། འགྲོ་བ་པོ་  
མ་ཡིན་བ་ཡང་མི་མྱོད་དེ། དེ་ནི་མྱོད་བ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་ལ་གནས་བ་གཞན་གྱིས་དགོས་བ་ཅི་ཞིག་  
ཡོད། གནས་བ་གཅིག་གིས་ནི་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་གྱིས་ནི་མྱོད་པར་འགྱུར་  
རོ་ཞེས་གནས་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གནས་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་  
འགྱུར་བས་ཉེས་བ་མྱ་མ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་བ་ལས་མ་  
གཏོགས་བའི་དོན་ཡང་མེད་དོ། འདིར་སྐུས་པ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་བ་མི་མྱོད་ལ། འགྲོ་བ་པོ་དང་  
འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་བ་ལས་གཞན་བ་ཡང་མི་མྱོད་དེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་པོ་ཉིད་མྱོད་དོ། ཉེ་  
ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར།

གང་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ནི། |

འགྲོ་པོ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ན། |

རེ་ཞིག་འགྲོ་པོ་མྱོད་དོ་ཞེས། |

ཇི་ལྟར་འཐད་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། | ༡༦

གང་གི་ཆེ་འདི་མྱོད་དོ་ཞེས་བཤད་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་གནས་བ་དང་། འགལ་བའི་འགྲོ་བ་ཡོད་བ་མ་  
ཡིན་ལ། འགྲོ་བ་མེད་པར་ཡང་འགྲོ་བ་པོ་བཤད་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་མྱོད་དོ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འཐད་དོ། འདིར་སྐུས་པ། འགྲོ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་ཡོད་བ་ཉིད་དེ་ལྡོག་བར་ཡོད་བའི་  
ཕྱིར་རོ། འདི་ན་འགྲོ་བ་ལས་ལྡོག་བ་ན་གནས་བ་རྩོམ་བར་བྱེད་ན། འགྲོ་བ་མེད་ན་ནི་དེ་ལས་  
ལྡོག་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་ལས་ལྡོག་བ་ཉིད་ཡོད་ན། འགྲོ་བ་ཡོད་

བར་འགྱུར་ན་དོན་མེད་དོ། །འདི་ལྟར།

བགོམ་ལས་ལྷོག་བར་མི་འགྱུར་དེ། །

སོང་དང་མ་སོང་ལས་ཀྱང་མིན། །

དེ་གཉིས་འགྲོ་བ་པོ་སོང་བའི་ལས་ལས་ནི་མི་ལྷོག་སྟེ། འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་སོང་བ་ལས་  
ཀྱང་མ་ཡིན་དེ། འགྲོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །བགོམ་བ་ལས་ཀྱང་མི་ལྷོག་སྟེ། དེ་མ་དམིགས་  
བའི་ཕྱིར་དང་། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ལས་ལྷོག་བ་མེད་དོ། །འདིར་  
སྒྲིས་པ། གལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་འགྲན་རྒྱ་གནས་བ་མེད་པས་འགྲོ་བ་མེད་བ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན་ལོ་ན་འགྲོ་  
བ་བྱུབ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནས་བ་བྱུབ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་བྱུབ་པས་འགྲོ་བ་བྱུབ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་  
གནས་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་འགྲན་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་པའི་འགྲན་རྒྱ་ནི་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ།  
དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གནས་བ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་དེ། འགྲན་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ནི་ན།  
འདི་ཡང་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར།

འགྲོ་བ་དང་ནི་འཇུག་བ་དང་། །

ལྷོག་བ་ཡང་ནི་འགྲོ་དང་མཚུངས། །ཀ

འདིར་གནས་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བཞོད་པའི་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་དང་མཚུངས་དེ།

འགྲོ་བ་སྙན་འབྱིན་བ་དང་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ཇི་ལྟར།

རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་མི་ལྷོད་དེ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས། འགྲོ་བ་རབ་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བཞོད་  
པའི་གནས་བ་ལ་སྙན་འབྱིན་བ་བཟླ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་གནས་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་  
ཆོགས་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བཞོད་པའི་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་། རེ་ཞིག་གནས་བ་མི་འགྲོ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་འདོན་བ་གོ་བཟླ་དེ་སྙན་འབྱིན་བ་བཟླ་བ་དེ་བྱུང་། །དེས་

ན་འགྲོ་བ་མེད་ལ་དེ་མེད་པས་འགྲན་རྒྱ་གནས་བ་ཡང་མེད་དོ། ཉེ་ལྷན་རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་ནི་འགྲོ་བ་  
དང་འདྲ་བར་གསལ་བར་བྱའོ། ཅི་ལྟར་གནས་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་རྩ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།  
འདིར་འགྲོ་བ་བཏང་ནས་གནས་བ་རྩ་བ་ལྟར་ལྟ། རྩ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པར་ཇི་  
ལྟར་མི་འགྱུར་ལྟར་ན། བཞེད་པ་བྱ་སྟེ། འཇུག་པ་ཡང་འགྲོ་བ་དང་མཚུངས་པར་བཞེད་པར་བྱའོ།  
དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟར།

སོང་ལ་འགྲོ་བའི་རྩ་བ་མེད་དེ།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འགྲོ་བའི་རྩ་བ་བཞག་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་། གནས་ལ་གནས་  
བའི་རྩ་བ་མེད་དེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱར་ཏེ་གནས་བའི་  
འཇུག་པ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་དང་མཚུངས་པར་བསལ་བར་བྱའོ། ཅི་ལྟར་གནས་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་  
ལས་ལྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིར་ལྟ་སྟེན་གནས་བར་གྱུར་ནས་གནས་བ་ལས་ལྟོག་པ་ན་འགྲོ་  
བ་རྩ་བ་ལྟར་ཏེ། གལ་ཏེ་གནས་བ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལས་ལྟོག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་  
རོ་ལྟར་ན། བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེའི་ལྟོག་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་གནས་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན།  
དེ་ནི་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ལྟོག་པར་ཡང་ནི་འགྲོ་དང་མཚུངས་ཏེ། གནས་བ་ལས་ལྟོག་པ་ཡང་  
འགྲོ་བ་ལས་ལྟོག་པ་དང་མཚུངས་པར་བསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་མོ།

ཇི་ལྟར་འགྲོ་བ་འགྲོག་པ་ན།

བཞག་པས་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།

སོང་དང་མ་སོང་ལས་ཀྱང་མིན།

ཞེས་འགྲོ་བ་ལ་སུན་འབྱེན་བ་བཞེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་བ་དགག་པ་ལ་ཡང་།

གནས་བཞིན་བ་ལས་མི་ལྟོག་སྟེ།

གནས་དང་མི་གནས་ལས་ཀྱང་མིན།

ཞེས་འགྲོ་བ་དང་སྤྲུལ་འབྱེན་པ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གནས་པ་མེད་དོ། དེ་མེད་པས་འགྲོ་བའི་  
གཉིན་པོ་གནས་པ་ཡོད་པར་སྤྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་བྱུང་བར་གཤམ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་  
རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་གཤམ་ཏེ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་འགྲོ་བ་པོ་  
ལས་ཐ་དད་པར་རམ་ཐ་མི་དད་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། རྣམས་པར་དབྱེད་པ་ན་རྣམས་པ་  
ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བཤད་པ།

འགྲོ་བ་དེ་དང་འགྲོ་བ་པོ། |

དེ་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་། |

འགྲོ་བ་དང་ནི་འགྲོ་བ་པོ། |

གཞན་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་། | ༡༥

ཡང་ཇི་ལྟར་མི་རུང་ཞེ་ན། བཤད་པ།

གཤམ་ཏེ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ། |

དེ་ཉིད་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་འགྱུར་ན། |

བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཉིད་ཀྱང་། |

གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། | ༡༦

འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཤམ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་ལས་ཐ་མི་དད་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆོ་བྱེད་པ་  
པོ་དང་བྱ་བ་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་བྱ་བ་པོ་འདི་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་  
བའི་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ན། གཙོད་པའི་བྱ་བ་དང་གཙོད་པ་པོ་ནི་གཅིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།  
དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བར་མི་རུང་དོ། །འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་  
པོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ཇི་ལྟར་མེད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

གཤམ་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ། |



གཞན་ལ་ཉིད་དུ་རྣམ་བཞག་ན།      |

འགྲོ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་དང་།      |

འགྲོ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་པོར་འགྱུར།      | ༢༠

གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བ་དག་གཞན་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆོ་འགྲོ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་འགྲོ་  
བ་པོར་འགྱུར་ཞིང་། བྱམ་བ་ལས་སྣམ་བྱ་ལྟར་འགྲོ་བ་པོ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་གཞན་དུ་གྱུབ་བ་  
གཟུང་བར་བྱ་བར་འགྱུར་ན། བྱེད་པ་པོ་ལས་ལོགས་སུ་གྱུབ་པའི་འགྲོ་བ་ནི་འཛིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་  
པས། འགྲོ་བ་ལས་འགྲོ་བ་པོ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རབ་  
དུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར།

གང་དག་དངོས་པོ་གཅིག་པ་དང་།      |

དངོས་པོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ནི།      |

གྲུབ་བར་གྱུར་བ་ཡོད་མིན་ན།      |

དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད།      | ༢༡

འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་གང་དག་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྩལ་གྱིས་གཅིག་གི་ངོ་བོ་དང་གཞན་གྱི་ངོ་  
བོ་གྲུབ་བར་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་རྣམ་པ་གཞན་གང་དུ་གྲུབ་བར་  
འགྱུར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད།      |

ཅས་གསུངས་ཏེ། འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་གཉིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ་སྣམ་དུ་དགོངས་པ་ལོ། །འདིར་  
སྣམ་པ། འདི་ནི་འགྲོ་བ་པོ་ལྟ་སྤྱིན་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་འཛིག་ཉེན་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྣམ་  
པ་པོ་ཆོག་སྤྱོད། བྱེད་པ་པོ་བྱ་བ་བྱེད་དོ་ཞེས་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་པོར་མངོན་པ་  
དེ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་པས། ཇི་སྐད་དུ་བཞེད་བྱའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡང་། ཡོད་

པ་མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར།

འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་པོར་མངོན། །

འགྲོ་བ་དེ་ནི་དེ་འགྲོ་མིན། །

འགྲོ་བ་གང་གིས་ལྷ་སྤྱན་འགྲོའི་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་གསལ་བ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་པོར་གྱུར་བ་དེ་  
འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བའམ། བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། འདི་ལྟར།

གང་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་སྔ་རོལ་མེད། །

གང་ཞིག་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། ། ༢༡

དེའི་འགྲོ་བའི་སྔ་རོལ་ནི་དེ་འགྲོ་བའི་སྔོན་རོལ་ལོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་སྔ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་པོ་གྲུབ་  
པར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་དེར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་གང་ཞིག་གང་  
དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། ལྷ་སྤྱན་གང་ཞིག་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་བའི་གྲོང་རམ། གྲོང་ཁྱེར་གང་ཞིག་དུ་  
འགྲོ་བར་མཐོང་བ་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བཞེད་བ་དེའི་སྔ་རོལ་དུ་  
གང་ཞིག་དེ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་བ་ཡང་མ་  
ཡིན་ནོ། ཅི་ལྟེ་འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་ཞེས་མངོན་པ་དེ་ཉིད་ནི་འདིར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་  
ཅི་ཞེ་ན། དེ་ལས་གཞན་འགྲོའི་སྔ་རོལ་དུ་ལེམས་ན། འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར།

འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་པོར་མངོན། །

དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་འགྲོ་མིན། །

གང་ཕྱིར་འགྲོ་བ་གཅིག་པོ་ལ། །

འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་མི་འཐད་དོ། ། ༢༢

འགྲོ་བ་པོར་གྱུར་བ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་པོར་མངོན་པ་དེ་ལས་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་མ་  
ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་པོར་མངོན་

བར་གསལ་བ་དང་། འགྲོ་བ་པོར་གྱུར་ནས་གཞན་གང་ཞིག་འགྲོ་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འགྲོ་བ་འདི་  
གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན། འགྲོ་བ་པོ་གཅིག་ལ་འགྲོ་བ་གཉིས་ཀྱང་མེད་པས་འདི་ནི་མི་  
རིགས་པོ། །འདིས་ནི་སྤྱོད་བ་པོ་ཆོག་སྤྱོད་ཞེས་བ་དང་། བྱེད་བ་པོ་བྱ་བ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་  
བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར།

འགྲོ་བ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ནི།

འགྲོ་རྒྱལ་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད།

མ་ཡིན་པར་ནི་གྲུར་དེ་ཡང་།

འགྲོ་མ་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། ། ༣༧

ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱི་པ་ཡང་།

འགྲོ་རྒྱལ་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །

དེ་ལ་འདིར་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ནས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ནི། གང་  
 རིག་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ལྟན་པའོ། །འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་པའོ། །  
 ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ནི་གཉི་གའི་ངོ་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་འགྲོ་  
 བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་  
 གྱུར་བ་ནི་ཡིན་པར་གྱུར་བ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་དང་། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་འགྲོ་  
 བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ཡང་ལས་དང་བྱེད་བ་བརྟག་པ་ལས་འཆད་བར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ཡང་འགྲོ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་  
 བྱེད་ལ། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བར་ཡང་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་དེ་ཉིད་ལས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །  
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་ན། འགྲོ་བ་པོ་དང་བགྲོད་བ་དང་འགྲོ་བ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་པ།

དེ་ཕྱིར་འགྲོ་དང་འགྲོ་པོ་དང་། །

བཀོད་པར་བྱ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། ། ༢༧

ཞེས་བྱའོ། ། ཇི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་སློ་བྱས་མི་ཟད་པས་པས་ལྷན་པའི་མདོ་ལས། བཅུན་པ་ཤར་དུ་  
 ཉིའི་བྱ་འོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཆོག་གོ། ། བཅུན་པ་ཤར་དུ་ཉིའི་བྱ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་  
 བསལ་བའི་ཆོག་གོ། ། གང་ལ་བསྐྱུ་བའི་ཆོག་མེད་པ་དང་། བསལ་བའི་ཆོག་མེད་པ་དེ་ལ་འོང་བ་  
 ཡང་མེད། འགྲོ་བ་ཡང་མེད་དོ། ། འོང་བ་དང་འགྲོ་བ་མེད་པ་ནི། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་བའོ་  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ། གཤམ་ཏེ་ས་བོན་ཉིད་སྐྱ་གུར་འཕོ་བ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ས་བོན་ཉིད་ཡིན་གྱི་སྐྱ་  
 གུ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་པའི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་དོ། ། འོན་ཏེ་སྐྱ་གུ་གཞན་ནས་འོང་ན་ནི་གྱ་  
 མེད་པའི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན། གྱ་མེད་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བོང་བྱའི་དུ་བཞིན་ནོ། །  
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་།

ས་བོན་ཡོད་ན་སྐྱ་གུ་ཇི་བཞིན་ཏེ། །

ས་བོན་གང་ཡིན་སྐྱ་གུ་དེ་ཉིད་མིན། །

དེ་ལས་གཞན་མིན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །

དེ་ལྟར་རྟག་མིན་ཆད་མིན་ཆོས་ཉིད་དོ། ། ཞེས་བྱ་བ་དང་།

གྲལ་ས་གྲལ་འབྱུར་ནི་སྐྱར་མོད་ཀྱི། །

གྱ་དེ་འཕྲོས་པར་དམིགས་པའང་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེ་ལ་དེ་མེད་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། །

དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་རྟག་མེད་ཆད་པ་མེད། ། ཅེས་བྱ་བ་དང་།

མེ་ལོང་ངོས་དང་འབྲུ་མར་སྡོད་རྣམས་ལ། །

བྱད་མེད་ཁ་བཞིན་བརྒྱན་བས་བལྟས་པ་ན། །

བྱིས་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཆགས་བསྐྱེད་ནས། །  
 འདྲི་བ་ཚོ་ལ་བའི་ཕྱིར་ཡང་གིན་ཏུ་རྒྱག། །  
 བཞིན་ནི་དེར་ཡང་འཕོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །  
 གཟུགས་བརྒྱན་ལ་ནི་ནམ་ཡང་བཞིན་མི་རྙེད། །  
 མོངས་པ་དེ་དག་འདྲི་ཆགས་བསྐྱེད་བ་ལྟར། །  
 ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་བར་གྱིས། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཇི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་།

དེ་ཆེ་ལྷོག་མེད་སྟོབས་བཅུ་ལྟར་བ་ཡི། །  
 རྒྱལ་པ་དེ་ནི་ཉིང་འཛིན་མཚོག་འདི་འཆད། །  
 སྲིད་པའི་འགྲོ་བ་མི་ལས་ལྟ་བུ་སྟེ། །  
 འདི་ལ་སྤུ་ཡང་མི་སྟེ་འཆི་བ་མེད། །  
 སེམས་ཅན་མི་དང་སྟོག་ཀྱང་མི་རྙེད་དེ། །  
 ཚོས་འདི་རྣམས་ནི་དབྱ་བ་རྩ་ཤིང་འད། །  
 སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་ནམ་མཁའི་སྟོག་འདྲ་སྟེ། །  
 རྩ་ཡི་རྒྱ་བ་འདྲ་ཤིང་སྟོག་རྒྱ་བཞིན། །  
 མི་འགའ་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡང་གི་ནས་ནི། །  
 འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་འཕོ་ཤིང་འགོ་མེད་ཀྱང་། །  
 ལས་བྱས་རྣམས་ནི་ནམ་ཡང་རྩད་མི་ཟ། །  
 འཁོར་བ་ན་ཡང་དཀར་ནག་འབྲས་བུ་སྟེ། །  
 རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །

ལས་བསྟུ་མེད་ཅིང་གནས་པ་དག་གྱང་མེད། །  
 དེ་ཡང་བྱས་ནས་རེག་པར་མི་འགྱུར་མིན། །  
 གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཆོལ་བར་གྱུར་པ་འང་མེད། །  
 འཛོ་བ་མེད་ཅིང་ཕྱིར་ཡང་འོང་བ་མེད། །  
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པ་འང་མིན། །  
 འདི་ནི་ལྟ་གནས་འཕྲུག་པ་དག་པ་མིན། །  
 སེམས་ཅན་སྤྱོད་པ་རབ་ཞི་འཕྲུག་པ་མེད། །  
 སྤྱིད་གསུམ་མི་ལས་དང་འདྲ་སྤྱིང་པོ་མེད། །  
 ལྟར་དུ་འཇིག་ཅིང་མི་ཉག་སྒྱུ་མ་བཞིན། །  
 འོང་བ་མེད་ཅིང་འདི་ནས་འགྲོ་བ་འང་མེད། །  
 གྱུན་རྒྱུས་ཉག་དུ་སྤྱོད་ཞིང་མཚན་མ་མེད། །  
 བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་ཡུལ་གྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། །  
 སྤྱོད་མེད་ཞི་བ་མཚན་མ་མེད་པའི་གནས། །  
 སྤྱོད་པས་དང་གཟུང་རྒྱུས་དང་ནི་སྤྱོད་པས་བརྩའི་སྤྱོད་པས། །  
 འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཁྱེད་མཆོག་གྱུར་པའི་མཆོག །  
 དཀར་པོའི་ཆོས་མཆོག་ཡོན་ཏན་བསགས་པ་སྟེ། །  
 ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་གཟུངས་དང་སྤྱོད་པས་མཆོག་དང་། །  
 རྩ་འབྲུལ་རྣམ་པར་འབྲུལ་པར་བྱ་བའི་མཆོག །  
 མངོན་ཤེས་མཆོག་ལ་ཐོབ་པ་དམ་པའི་རྩལ། །

ཞེས་གྱུ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་གར་དོང་། གར་ནས་ལྟ་གསལ་

དེ་དག་གིས་སྤྲས་པ། བཅུན་པ་རབ་འབྱོར་གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། གང་ནས་ཀྱང་ཁོང་  
བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བཟུན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྤོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་བྲགས་པའི་ཞལ་ལྷ་ནས་སྤྲས་པའི་ཆོག་གསལ་བ་ལས། འགྲོ་བ་དང་  
ཁོང་བ་བཏག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེ། རབ་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

## རབ་བྱེད་གསུམ་པ། དབང་པོ་བརྟག་པ།

འདིར་སྤྲུལ་པ། གལ་ཏེ་ཡང་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་དང་བགྲོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད་གྱི།  
དེ་ལྟ་ན་ཡང་གསུང་རབ་ལས་རབ་དུ་གྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ལྟ་བ་པོ་དང་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྟ་བ་  
ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེད་དགོས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཚེས་མང་ན་པ་ལས།

ལྟ་དང་ཉན་དང་སྒྲུབ་པ་དང་། །

སྦྱང་བར་བྱེད་དང་རེག་བྱེད་ཡིད། །

དབང་པོ་དུག་སྟེ་དེ་དག་གི །

སྦྱོད་ཡུལ་བལྟ་བར་བྱ་ལ་སོགས། ། ༡

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་  
མ་ཡིན་དེ། འདིར་མིག་ནི་ལྟ་བས་ན་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་ནི་དེའི་ཡུལ་ནིད་ཡིན་པར་  
ཉེ་བར་བསྟན་དོ། །ཇི་ལྟར་ལྟ་བ་གཟུགས་ལ་མི་ལྟ་བ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

ལྟ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། །

དེ་ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །

གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་ལྟ་བ། །

དེ་དག་གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟ། ། ༢

དེ་ལ་ལྟ་བ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བྱ་བ་འགལ་  
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མི་ལྟ་བའི་ཕྱིར་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་པོ་  
ལ་སོགས་པ་ལའང་མི་ལྟ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ལྟ་བ་  
རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མི་ལྟ་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཞན་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ་མེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་  
མེ་ནི་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་སྟེག་བར་བྱེད་གྱི། རང་གི་བདག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་



ལྟ་བ་ཡང་གཞན་ཁོ་ན་ལ་ལྟའི། རང་གི་བདག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་  
ཏེ་གང་གི་ཕྱིར།

ལྟ་བ་རབ་རྩ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །

མེ་ལི་དཔེས་ནི་རྩལ་མ་ཡིན། །

ལྟ་བ་རབ་རྩ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་མེའི་དཔེ་ཏེ་བར་བཞོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་རྩལ་  
པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ཚོག་པ་དང་། མཐུ་མེད་པ་དང་། མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར།

སོང་དང་མ་སོང་བགོམ་པ་ཡིས། །

དེ་ནི་ལྟར་བཅས་ལན་བཏབ་བོ། ། ༢

ལྟ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པས་ནི་ལྟར་བཅས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ལྟ་བ་རབ་རྩ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མེའི་  
དཔེ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དངོས་ཀྱི་དོན་ལྟ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ལན་བཏབ་བོ་ཞེ་སྟན་ཕུང་བ་  
ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཞེ་ན།

སོང་དང་མ་སོང་བགོམ་པ་ཡིས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་སོང་བ་ལ་མི་འགྲོ་ཞིང་། མ་སོང་བ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ།  
བགོམ་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། མེས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་སྐྱེག་ལ། མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་  
མི་སྐྱེག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཚུངས་པ་བཤེད་པར་བྱའོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་སོང་བ་དང་མ་  
སོང་བ་དང་བགོམ་པ་ལ་མི་འགྲོ་བ་དེ་བཞིན་དུ།

རེ་ཞིག་བལྟས་ལ་མི་ལྟ་སྟེ། །

མ་བལྟས་པ་ལ་འང་ལྟ་བ་མིན། །

བལྟས་དང་མ་བལྟས་མ་གཏོགས་པར།

ལྟ་བཞིན་གེས་པར་མི་འགྲུར་རོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུད་པར་བྱལོ། །ཇི་ལྟར། རེ་ཞིག་འགྲོ་པོ་མི་འགྲོ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་བཅུད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རེ་ཞིག་སྟེག་པོ་མི་སྟེག་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུད་པར་  
 བྱ་ཞིང་། རེ་ཞིག་ལྟ་པོ་མི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་མེའི་དཔེ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་སོང་བ་དང་  
 མ་སོང་བ་དང་བགོམ་བ་དག་དང་སྤྱན་དབྱང་བ་མཚུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་མེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་གྲུབ་པོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ལྟ་བ་མ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ།

གང་ཆེ་ཅུང་ཟད་མི་ལྟ་བ། །

ལྟ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ལྟ་བའི་ལྟ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱས། །

དེ་ནི་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར། །ཉ

གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ལྟ་བས་ལྟ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་མི་ལྟ་བ་ལྟ་བར་བྱེད་  
 པ་ཉིད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བས་ན། ལྟ་བར་བྱེད་པའི་ཞེས་བཅུད་པ་མི་རིགས་ཏེ། ཀ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཐེབ་པའི་ངོར་ལྟ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་མཚུག་ཐོགས་སུ།

ལྟ་བྱེད་ལྟ་བས་ཡིན་ཞེས་བྱས། །

ཞེས་བྱ་བར་འདོན་མོད་གྱི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཆད་པའི་དུས་སུ།

ལྟ་བས་ལྟ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱས། །

དེ་ནི་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གདོན་པར་བྱལོ། །གཞན་ཡང་འདིར་ལྟ་བས་ན་ལྟ་བར་བྱེད་པའི་ཞེས་བཅུད་པ་ནི་ལྟ་བའི་བྱ་བ་  
 དང་མི་ལྟ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་གས། ལྟ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་འབྲེལ་བར་རྟོག་

གྲང་། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཤད་པ།

ལྟ་བ་ལྟ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །

ལྟ་བ་མིན་བ་མི་ལྟ་ཉིད། །

རེ་ཞིག་ལྟ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྟན་པ་ནི་ཡང་ལྟ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བར་མི་འཐད་དེ། ལྟ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། ལྟ་བར་བྱེད་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ལྟ་བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་ལྟ་སྟེ། ལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་སོར་མའི་ཕྱི་མོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར།

ལྟ་བ་ལྟ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །

ལྟ་བ་ཡིན་བ་མིན་ལྟ་ཉིད། །

ཡིན་པ་དེའི་ཆེ།

ལྟ་བས་ལྟ་བ་བྱེད་ཅེས་བྱིར། །

དེ་ནི་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་དང་སྦྲར་བར་བྱའོ་ཁ་ཅིག་སྟེ། བཞིན་པར་འགྱུར་བ་ཆོས་ཙམ་པོ་འདི་ནི་བྱ་བ་མེད་པར་སྟེ། བས་འགག་ཀྱང་ཡུལ་ཅུང་ཐད་ཀྱང་མི་ལྟ་སྟེ། བྱ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་ལྟ་བ་མི་ལྟ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྦྱབ་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ། ལེས་སུ་ལེས་སོ། །འདི་ལ་བཞུགས་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱ་བ་མེད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་ཆོས་ཙམ་པོ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཙམ་པོ་གོ་གཤམ་འགྱུར། དེའི་བྱིར་གལ་ཏེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན་ནི་ཆོས་ཙམ་པོ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ཡང་ཁས་ལང་ལ། འོན་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལེས་སུ་ན་ནི་བྱ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཙམ་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཇི་སྟངས་དུ་བརྒྱ་བ་ལས།

བྱ་བ་དང་ལྷན་ནག་པ་ཉིད།                     |

ཀུན་དུ་འགྲོ་ལ་བྱ་བ་མེད།                     |

བྱ་བ་མེད་པ་མེད་དང་མཚུངས།                     |

བདག་མེད་ལ་ཁྱོད་ཅེས་མི་དགལ།                     |

ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་ཐུར་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལ་འདི་གཞོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཁོ་པོ་ཅག་ལ་བྱུབ་པ་  
ལས་སྐྱབ་པའི་སྦྱོན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྤྲོས་པ། ལྟ་བུས་ན་ལྟ་བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱེད་པ་  
པོ་སྐྱབ་པ་ནི་ཁས་མི་ལེན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདིར་ལྟ་བར་བྱེད་པས་ན་ལྟ་བའོ་ཞེས་བྱེད་པ་སྐྱབ་པ་  
ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཇི་སྐད་སྤྲོས་པའི་སྦྱོན་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་བྱེད་པར་གྱུར་པའི་ལྟ་  
བ་འདིས་ལྟ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ལྟ་བ་པོ་ཡིན་ལ། འདི་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇམ་བདག་ཡིན་ཡང་  
རུང་སྟེ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་ལྟ་བ་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པར་བྱ་གྱེ།

ལྟ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་བ་པོ་འདྲ།                     |

རྣམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ།                     | ༡

དེ་ལ་ཇི་ལྟར།

ལྟ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི།                     |

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལྟ་བ་ལ་སྤྱད་འབྱིན་པར་བཟོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་པོ་ཡང་སྤྱད་འབྱིན་པ་  
ལྟ་བ་དང་འབྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་གྱེ།

ལྟ་པོ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི།                     |

ལྟ་བས་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ཉིད།                     |

གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་ལྟ་བ།                     |

དེ་གཞན་དག་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟ།                     |

ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་བས་བཟོད་བར་བྱ་ཞེ། དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་པོ་ཡང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་  
ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །འདིར་སྤྲུལ་བ། ལྟ་བ་པོ་ནི་ཡོད་བ་ཉིད་དེ། དེའི་ལས་དང་བྱེད་བ་ཡོད་  
བའི་ཕྱིར། །འདིར་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་ལས་དང་བྱེད་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་ནོ།།  
བྱེད་བ་པོ་ལ་ནི་བྱེད་བ་ལྟ་བ་དང་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་ཡོད་བ་ཡིན་དེ། དེའི་ཕྱིར་གཙོད་བ་པོ་  
བཞིན་དུ་ལས་དང་བྱེད་བ་པོ་ཡོད་བའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་པོ་ཡོད་བ་ཉིད་དོ། །བཟོད་བར་བྱ་ཞེ། བལྟ་བར་བྱ་  
བ་དང་ལྟ་བ་ནི་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བ་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་པོ་ཡོད་བར་ག་ལ་འགྱུར། བལྟ་བར་བྱ་བ་  
དང་ལྟ་བ་ནི་ལྟ་བ་པོ་ལ་ལྟོས་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རེས་བར་དབྱེད་བ་ན།

མ་སྤངས་ལྟ་བ་པོ་ཡོད་མིན་དེ། །

ལྟ་བ་སྤངས་བར་གྱུར་ཀྱང་ངོ། །

འདིར་ལྟ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལྟ་བ་ལ་ལྟོས་བ་དང་བཅས་བ་འཕ། ལྟོས་བ་མེད་  
བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྲང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ལྟ་བ་ལ་ལྟོས་བ་དང་བཅས་བ་མ་སྤངས་བའི་ལྟ་བ་པོ་འདོད་  
ན་ནི། དེའི་ཆེ་གྲུབ་བ་ཞིག་གམ་མ་གྲུབ་བ་ཞིག་ལྟ་བ་ལ་ལྟོས་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལ་གྲུབ་  
བའི་ལྟ་བ་པོ་ནི་ལྟ་བ་ལ་ལྟོས་བ་མ་ཡིན་དེ། གྲུབ་བར་གྱུར་ནས་ལྟ་བ་པོ་ཡང་ལྟ་བ་ལ་ལྟོས་བས་ཅི་  
ཞིག་བྱེད། གྲུབ་བ་ནི་སྤྲུང་ཡང་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་ལྟེ་མ་གྲུབ་བའི་ལྟ་བ་པོ་ལྟ་བ་ལ་  
ལྟོས་པོ་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་བའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་དུ་ལྟ་བ་ལ་ལྟོས་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་  
མ་སྤངས་བ་ཞེ་ལྟ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ལྟ་བ་པོར་གྱུར་བ་མེད་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་པོ་ལྟ་བ་སྤངས་བར་  
གྱུར་བ་ཡང་མི་འགྲུབ་ཞེ། ལྟ་བ་ལ་ལྟོས་བ་མེད་བའི་ཕྱིར་ཏེ་མྱར་བཤད་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་  
ལྟར་གང་གི་ཆེ་ལྟ་བ་སྤངས་བ་དང་། མ་སྤངས་བའི་ལྟ་བ་པོ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བ་དེའི་ཆོ།

ལྟ་བ་པོ་མེད་ན་བལྟ་བྱ་དང་། །

ལྟ་བ་དེ་དག་ག་ལ་ཡོད། ། ༩



གྲིས་ལེན་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བས་ལེན་བ་དང་སྤྱིད་བ་དང་སྟེ་བ་དང་ག་ཤི་ལ་སོགས་བ་ནི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་བ་ལ་སོགས་བ་བཞི་ལས་སྟེ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་བ་ལ་སོགས་བ་དག་ཡོད་  
 དེ་དེ་དག་གི་འབྲས་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཟླ་བ་དང་བྱ་སྟེ། ལལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་བ་ལ་སོགས་བ་  
 བཞི་པོ་ཡོད་ན་ནི་ལེན་བ་ལ་སོགས་བ་དག་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཆོ་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་  
 བ་མེད་བས་རྣམ་པར་ཤེས་བ་ལ་སོགས་བ་བཞི་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་བ་དེའི་ཆོ།

ཏེ་བར་ལེན་ལ་སོགས།                     |

ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར།                     | ༤

ཏེ་བར་ལེན་བ་ལ་སོགས་བ་རྣམས་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །

ད་ནི་དབང་པོ་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་བ་ལྟ་བ་དང་འདྲ་བར་བསྟེ་བར་བྱ་བའི་

ཕྱིར།

ལྟ་བས་ཉན་དང་སྟོན་བ་དང་།                     |

སྟོང་བར་བྱེད་དང་རེག་བྱེད་ཡིད།                     |

ཉན་བ་པོ་དང་མཉན་ལ་སོགས།                     |

རྣམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་བར་བྱ།                     | ༥

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས།

མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་ཞིང་།                     |

ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་མི་ཤེས་ཏེ།                     |

གང་དུ་འཇིག་རྟེན་མི་འཕྱག་བ།                     |

འདི་ནི་བདེན་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ།                     |

གང་དུ་སྟེན་ཆོགས་བས་མཐོང་བ།                     |

འདྲེན་པ་རབ་དུ་སྟོན་མཛད་པ་ལི།     |

ས་དེ་དོན་དམ་འཛིན་པ་ནི།     |

ཉེ་བར་བཏགས་པར་རྒྱབ་བར་འགྱུར།     |

ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ།

མིང་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི།     |

མིག་གི་རྣམ་ཤེས་འདིར་སྐྱེ་ཡང་།     |

གཟུགས་ནི་མིག་ལ་བརྟེན་མ་ཡིན།     |

གཟུགས་ནི་མིག་ལས་འཕྲོ་བའང་མིན།     |

བདག་མེད་མི་སྐྱབ་ཆོས་འདི་དག     |

སྐར་ཡང་བདག་དང་སྐྱབ་ཅེས་བཏགས།     |

མེད་ལ་ལོག་བར་བཏགས་པ་སྟེ།     |

དེ་ལས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་།     |

རྣམ་ཤེས་འགག་དང་འབྱུང་བ་ལས།     |

རྣམ་ཤེས་ཟད་དང་འཕེལ་བར་མཐོང་།     |

འགར་ཡང་འགྲོ་འོང་མེད་སྟོང་དང་།     |

སྐྱེ་འདྲར་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་མཐོང་།     |

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ཉེ་བ་འཕྲོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་།

མིག་ནི་ཐམས་ཅད་ལྡན་ན་མཐོང་འགྱུར་ཉེ།     |

མིག་གིས་གཟུང་རྣམས་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པའང་།     |

མཚན་མོ་རྟེན་རྣམས་མེད་ན་མཐོང་མི་འགྱུར།     |



དེ་ཕྱིར་ལྷན་དང་བྲལ་བ་རྣམ་ཏྲོག་ཡིན། །  
 མིག་ནི་སྤང་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཡིད་འོང་དང་། །  
 ཡིད་དུ་མི་འོང་སྤྱོད་ཆོག་ས་གཞུགས་མཐོང་བས། །  
 དེ་ལྟར་སྤང་ལ་བརྟེན་ཏེ་མཐོང་བས་ན། །  
 དེ་ཕྱིར་མིག་གིས་ནམ་ཡང་མཐོང་བ་མེད། །  
 ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྤྱོད་གྲག་གང་ཡིན་པ། །  
 དེ་ཡང་ནམ་ཡང་ནང་དུ་ཞུགས་པ་མེད། །  
 དེར་འགོད་མིགས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །  
 ཏྲོག་པའི་དབང་གིས་སྤྱོད་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ།

སྤྱོད་དང་གར་དང་རོལ་མོའི་སྤྱོད་ཡང་གཞུང་བྱ་མིན། །  
 མི་ལམ་ལྟ་བུ་མི་མཁས་སྤོངས་དང་ཆགས་པའི་བྱ། །  
 མི་མཁས་ཀུན་ཏུ་ཏྲོག་ལ་ཞེན་རྣམས་བརྒྱག་འགྱུར་ཞིང་། །  
 སྤྱོད་པ་བྱིས་པ་ཏོན་མོངས་བྱན་བཞིན་བདག་གྱུར་ཏམ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་པ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པའི་ཆོག་གསལ་བ་ལས། དབང་བོ་  
 བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་དུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་པའོ། ॥

## རབ་བྱེད་བཞི་པ། སྤང་པོ་བཞག་པ།

འདིར་སྤྲུམ་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དབང་པོ་རྣམས་མེད་ན། སྤང་པོ་ལྷ་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར་  
དང་། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །  
བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་རྣམས་ནི་མེད་དོ། །དེ་  
ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཤད་པ།

གཟུགས་ཀྱི་རྩ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །

གཟུགས་ནི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར། །

གཟུགས་ཀྱི་རྩ་ཡང་མི་སྤང་རོ། །

དེ་ལ་གཟུགས་ནི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའོ། །དེའི་རྩ་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ། །དེ་དག་ལས་ཐ་  
དད་ཅིང་གཞན་དུ་གྱུར་བ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་གཟུགས་ནི་བྱམ་བ་ལས་སྤྲུམ་བྱ་ལྟར་དམིགས་  
པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར་ཏེ། གཟུགས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་  
གཟུགས་ཀྱི་རྩ་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དམ་བཅའ་བ་འདི་གཉིས་སྒྲུབ་པར་བཞེད་ནས་  
བཤད་པ།

གཟུགས་ཀྱི་རྩ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །

གཟུགས་ན་གཟུགས་ནི་རྩ་མེད་པར། །

ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དོན་གང་ཡང་། །

རྩ་མེད་པ་ནི་གང་ནའང་མེད། །

ཇི་ལྟར་བྱམ་བ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྲུམ་བྱ་བྱམ་པའི་རྩ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། གཟུགས་  
ཀྱི་རྩ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་གྱུར་བ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་གཟུགས་འདོད་ན་ཡང་

འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ན། རོན་གང་ཞིག་རྒྱ་མེད་པ་ནི་གང་  
ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་  
ལས་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གཟུགས་ལས་མ་གཏོགས་  
པར་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཇི་ལྟར་མེད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་གཟུགས་ནི་མ་གཏོགས་པར། །

གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། །

འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། །

གལ་ཏེ་འབྲས་བུའི་གཟུགས་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཇི་  
ལྟར་སྐྱམ་བུ་ལས་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པའི་འཁར་གཞོང་སྐྱམ་བུའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་  
འབྲས་བུ་ལས་ཐ་དད་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་ཡང་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་པོ། །རྒྱ་རྒྱ་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་རྒྱ་ནི་  
འབྲས་བུ་འཕྱག་པ་ཡིན་ན། ཐ་དད་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་རྒྱ་ལས་ནི་  
འབྲས་བུ་འཕྱག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལའི་མེ་ཏོག་ལྟར་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི།

འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱ་མེད་དོ། ། ༢

ཞེས་བུ་བའོ། །གཞན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་འདི་འདོད་པ་ན། གཟུགས་ཡོད་པ་ན་རྒྱ་ཉིད་དུ་འདོད་  
དམ། མེད་པ་ན་འདོད་གང་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བཤད་པ།

གཟུགས་ཡོད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ནི། །

རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཉིད། །

གཟུགས་མེད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ནི། །

རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཉིད། ། ༣

དེ་ལ་གཟུགས་ཡོད་པ་ན་སྟེ་བདོག་པ་ན་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། མེད་ན་ཡང་  
 སྟེ་གཟུགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཡང་ན་དེ་གང་གི་རྒྱ་  
 ཡིན་པར་བརྟག། །དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་མེད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་  
 སྟེ་གལ་ཏེ་ཡང་དེ་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་སྤྱད་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་ཡང་འབྲས་བུའི་གཟུགས་ནི་ཡོད་ལ།  
 དེ་ཡོད་པ་ལས་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་སྟེ་ན། གལ་ཏེ་འབྲས་བུའི་གཟུགས་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་  
 འགྱུར་ན། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར།

རྒྱ་མེད་པ་ཡི་གཟུགས་དག་ནི། །

འཐད་པར་མི་རུང་རུང་མིན་ཉིད། །

གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ཇི་ལྟར་མེད་པ་དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུའི་གཟུགས་རྒྱ་མེད་  
 བ་ག་ལ་ཡོད། མི་རུང་རུང་མིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ངེས་པར་གཟུང་བ་དང་བཅས་པའི་དགག་བ་  
 གཉིས་པོ་འདིས་ནི་རྒྱ་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་པོ་གིན་ཏུ་ཐ་ཆད་ཡིན་པར་སྟོན་པར་མཛད་པའོ། །གང་གི་  
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་གཟུགས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་འབྱོར་པ་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟུགས་པས།

གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་བ་ནི། །

འགའ་ཡང་རྣམ་པར་བརྟག་མི་བྱ། །པ་

ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། བསྟན་ཏུ་ཡོད་པ་དང་བསྟན་ཏུ་མེད་པ་དང་།  
 འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་། སྟོན་པོ་དང་མེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཟུགས་ལ་  
 དམིགས་པ་འགའ་ཡང་བརྟག་པར་མི་འོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་ཡང་འདི་གཟུགས་ཀྱི་  
 རྒྱར་འདོད་པ་ན། འབྲས་བུ་འདྲ་བའམ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་སྒྲིབ་པར་བྱེད་བྱང་། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་  
 འཐད་དོ་ཞེས་བཤད་པ།



ཚོར་བ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞུགས་རྣམ་པར་དབྱེད་བ་དང་མཚུངས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །  
 དབུ་མ་པས་ནི་ཇི་ལྟར་ཚོས་གཅིག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

སྟོང་བ་ཉིད་གྱིས་བཅད་བྱས་ཆོ། །

གང་ཞིག་ལན་འདེབས་སྤྱི་བྱེད་བ། །

དེ་ཡི་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་མིན། །

བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། ། ༤

དེ་ལ་བཅད་བ་ནི་གཞན་གྱི་སྒྲིགས་སུན་འབྱེན་པའོ། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱར་བས་གཞུགས་རང་  
 བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྤྱོད་བ་བཀག་བ་ན། གལ་ཏེ་གཞན་  
 ལན་དུ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཇི་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་སྤྱོད་ན། དེའི་  
 དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ལན་བཏབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཡོད་པ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་གཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་མཚུངས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་གཞུགས་ནི་  
 རང་གི་རྒྱ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རིག་པའི་རྒྱན་  
 གྱིས་ཚོར་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། མ་རིག་པའི་རྒྱན་  
 གྱིས་འདུ་བྱེད་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་། རིག་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་  
 རྒྱ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་དབྱེད་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་  
 མཚུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་དང་། ཡན་ལག་  
 དང་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཞུང་དང་མཚུངས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་ལན་གདབ་པ་ལྟ་ཡོད་པར་གཤམ་ལྟར་དེ་འདིའི་ཚིག་ཐམས་

ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བས། བསྐྱན་བཅོས་སུ་སྤྲོས་པའི་ལན་ཐམས་ཅད་  
ལ་དབྱེ་མ་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་བཟོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིབ་པར་  
མཛད་དོ། ཇི་ལྟར་གཞན་གྱི་སྤྲོགས་སུན་འབྲིན་པ་ལ་ཚུལ་འདི་བཟོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པ་བྱེད་  
པའི་ཆེན་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ།

སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་བྱས་ཆོ། ।

གང་ཞིག་སྒྲིན་འདོགས་སྤྱི་བྱེད་པ། ।

དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་བདགས་མིན། ।

བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། ।ཁ

བཤད་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཡང་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་གང་ཞིག་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་བཞག་པ་དེ་ཡང་  
སྤྲོས་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་རིག་པར་བྱའོ། ।

ཇི་སྐད་དུ།

དངོས་པོ་གཅིག་གི་ལྟ་པོ་གང་། ।

དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་པོར་བཟོད། ।

གཅིག་གི་སྒྲིབ་ཉིད་གང་ཡིན་པ། ।

དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཉིད། ।

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་།

ཆོས་གཅིག་གིས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མ་དང་། ।

སྤྲོག་གྱུ་དང་འབྲ་གཟུང་བྱར་མེད་ཅིང་གསོག་དང་ནི། ।

བརྒྱན་ཞིང་ཐེར་བྱག་མིན་པར་ཇེས་སུ་རྟོགས་གྱུར་པ། ।

དེ་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་བྱང་ཚུབ་སྤྱིང་པོར་འགྲོ། ।

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་།

ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། །

ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་སྤྲོས་སྤྲར་བྱ། །

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ནི། །

རྣམ་པར་དག་བ་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན། །

གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས། །

གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་ཐམས་ཅད་མཐོང་། །

ཇི་སྟེང་མང་པོ་བཤད་བྱས་ཀྱང་། །

དེ་ལ་དྲེགས་པ་སྐྱེ་བ་མེད། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །

སྤྱོད་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ཐལ་ལྷ་རྣམ་སྤྲར་པའི་ཆོག་གསལ་བ་ལས། སྤང་པོ་བཞག་

པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་དུ་བྱེད་བ་བཞི་བའི་འགྲེལ་བའོ། །



## རབ་བྱེད་ལྔ་པ། ཁམས་བཅུག་པ།

འདིར་སྤྲུལ་པ། ཁམས་རྣམས་ནི་ཡོད་དེ། བཀག་བ་མ་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། ཁཛམ་ལྔ་ན་  
འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། ལྷལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་བྱ་གང་ཟག་འདི་ནི་ཁམས་དྲུག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་  
བ་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གསུང་རབ་འདོན་བ་ལས་ན་ཁམས་བཅུན་དུ་སྤང་བོ་དང་སྤྲེ་མཆོད་ཀྱང་  
ཡོད་དོ། །བཛྲེད་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཁམས་རྣམས་ཉིད་ཡོད་ན་ཕྱང་བོ་དང་སྤྲེ་མཆོད་རྣམས་ཡོད་  
པར་འགྱུར་ན་དེ་དག་ནི་མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་བཤད་པ།

ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་སྤྲོ་རྩལ་ན། །

ནམ་མཁའ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་མཚན་ལས་སྤར་གྱུར་ན། །

མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །?

དེ་ལ་ཁམས་དྲུག་གསུངས་པ་ནི། ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རྒྱང་དང་། རྣམ་  
པར་ཤེས་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ནམ་མཁའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྲེ་དབྱུང་བ་བཛྲེད་པར་  
བྱ་སྟེ། འདིར་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྤྲིབ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། གལ་ཏེ་སྤྲིབ་བ་མེད་པའི་མཚན་  
ཉིད་འདི་ལས་སྤར་མཚན་གཞི་ནམ་མཁའ་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་འཕྱག་བར་འགྱུར་  
ན། མཚན་ཉིད་སྤྲིབ་བ་མེད་པའི་སྤྲོ་རྩལ་དུ་ནམ་མཁའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་དོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར།  
ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་སྤྲོ་རྩལ་ན། རྣམ་མཁའ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་གང་དུ་མཚན་ཉིད་  
འཕྱག་བར་འགྱུར། དེ་མེད་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟར་ནམ་མཁའ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་མཚན་ལས་སྤར་གྱུར་ན། །

མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །

མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། །

འགའ་ཡང་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །

འདིར་སྤྲུལ་བ། རེ་ཞིག་མཚན་ཉིད་འཕྲུག་པ་ནི་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་མཚན་གཞི་ལ་ཡིན་པས། དེ་ཡོད་  
པས་ན་མཚན་གཞི་ཡང་ཡོད་དོ། །འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར།

མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་མེད་ན། །

མཚན་ཉིད་གང་དུ་འཕྲུག་པར་འགྱུར། ། ༢

མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐུ་རོལ་ན་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་  
མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་ཅིང་མི་བདོག་ན། ད་ནི་མཚན་ཉིད་གང་དུ་འཕྲུག་པར་འགྱུར་  
ཏེ། དེས་ན་མཚན་ཉིད་འཕྲུག་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། མཚན་ཉིད་ལ་འཕྲུག་པ་ན་མཚན་ཉིད་དང་  
བཅས་པའམ། མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལ་འཕྲུག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ་  
ཞེས་བཤད་པ།

མཚན་ཉིད་མེད་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། །

མི་འཕྲུག་མཚན་ཉིད་བཅས་ལ་མིན། །

མཚན་བཅས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལས། །

གཞན་ལའང་འཕྲུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ༣

དེ་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལ་ནི་མཚན་ཉིད་འཕྲུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བོང་བུའི་རྩ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །  
མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་འཕྲུག་པ་མི་འཐད་དེ་དགོས་པ་མེད་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་གྲུབ་པ་ལ་སྤྲུང་ཡང་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་ན།  
དེ་ལྟར་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ནམ་ཡང་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་  
མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བས། ཉག་རྩ་མཚན་ཉིད་འཕྲུག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ནི་འདོད་  
པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་འཕྲུག་པར་

འཐད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྐུ་མ་དུ་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་དང་  
མཚན་ཉིད་མེད་པ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་ཞིག་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པར་འགྱུར་རོ་སྐུ་མ་ན། བཟླ་  
བར་བྱ་ལྟེ།

མཚན་བཅས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལས། །

གཞན་ལའང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་ནི། མཚན་ཉིད་  
མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱེ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་  
བྱིར་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་  
འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བ་དག་ནི་སྲིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་མི་སྲིད་པས་མཚན་ཉིད་  
དང་བཅས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པ་ལ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མི་འཐད་དོ། །  
ཅི་སྐྱེ་ཡང་གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་མཚན་གཞི་ཡོད་དོ་སྐུ་མ་ན། འདི་  
ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར།

མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ན། །

མཚན་གཞི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གང་གི་ཆེ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་ཆེ་འཇུག་མཚན་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
པ་ཉིད་དོ་སྐུ་མ་དུ་དགོངས་བཤོ། །འདིར་སྐུ་མ་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་འཇུག་པ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་མཚན་ཉིད་  
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་མཚན་ཉིད་ཡོད་པས་མཚན་གཞི་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཟླ་བར་བྱ་ལྟེ།

མཚན་གཞི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ན། །

མཚན་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བཤོ། །

མཚན་ཉིད་འཕྲུག་པ་མ་ཡིན་ན།     |

མཚན་གཞི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ།     |

ཞེས་བསྟན་པ་དེའི་ཚེ། མཚན་གཞི་འཐད་པ་མ་ཡིན་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཉེན་  
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་གི་ཚེ་དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར་མཚན་གཞི་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་གང་སྐུས་པ་དེ་མེད་དོ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ།

དེའི་ཕྱིར་མཚན་གཞི་ཡོད་མིན་ཏེ།     |

མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན།     |

ཞེས་མཐུག་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། འདིར་སྐུས་པ། གཤམ་ཏེ་ཡང་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་དག་མེད་  
པ་དེ་ལྟར་ཡང་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ནམ་མཁའ་དངོས་པོའི་རང་  
བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་ན་ནི་མཚན་གཞིའམ་མཚན་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མཚན་གཞི་དང་  
མཚན་ཉིད་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། འདི་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བཤད་པ།

མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི།     |

དངོས་པོ་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན་ན།     | ༡

མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་དག་ཇི་ལྟར་མེད་པ་དེ་ལྟར་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་དོ། གང་གི་ཚེ་འདི་  
དག་མེད་པ་དེའི་ཚེ་མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའའི་མེ་ཏོག་ལྟར་ནམ་  
མཁའ་མེད་དོ། གཤམ་ཏེ་ནམ་མཁའ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མེད་ན། འོ་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་པར་  
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར།

དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན།     |

དངོས་པོ་མེད་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར།     |

གང་གི་ཚེ་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་

གང་གི་ཡིན་པར་བཞག་པར་བྱ་སྟེ།

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན།                     |

དངོས་པོ་མེད་པ་འགྲུབ་མི་འགྱུར།                     |

དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལ།                     |

དངོས་པོ་མེད་ཅེས་སྟེ་བོ་སྟེ།                     |

ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པས་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མེད་དོ།

ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་མེད་པ་ལ་ནམ་པར་གཞག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་

གཞུགས་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་གཞུགས་མེད་པ་ལ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཆེ་ཇི་

སྐད་བཤད་བ་དེགས་བས་གཞུགས་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་གང་གི་དངོས་པོ་མེད་པ་ནམ་

མཁའ་འགྱུར། འདིར་དེ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་དང་

དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་འདི་སྐད་དུ།

དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན།                     |

དངོས་མེད་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར།                     |

ཞེས་སྟབས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་གི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཁྱོད་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་

ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཁྱོད་ཡོད་པས་བཞག་བྱ་དངོས་པོ་

དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་སྟེ། བཤྲོད་པ་འདི་ཡང་མི་རུང་སྟེ། གང་

གི་ཕྱིར།

དངོས་དང་དངོས་མེད་མི་མཐུན་ཆོས།                     |

གང་གིས་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཤེས།                     | ༩

གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟོག་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་ན་ནི། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཏུ་ཡང་

འགྱུར་ན། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་ན་ཡོངས་སུ་རྟོག་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དངོས་  
 བོའམ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྲང་། གཤམ་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི།

མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི།

དངོས་པོ་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན།

ཞེས་འདིའི་སྲུན་འབྱེན་པ་བསྐྱན་ཟིན་ནོ། །འོན་ཏེ།

དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི།

དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན།

དངོས་མེད་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར།

ཞེས་བྱ་བ་དེར་སྲུན་འབྱེན་པ་བཤད་ཟིན་ནོ། །གང་ཞིག་འདི་གཉིས་ཀྱི་རྟོག་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ།  
 དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པ་གསུམ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་གི་ཡོངས་སུ་རྟོག་བར་བྱེད་པ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 བྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་།

གང་གིས་དངོས་རྣམས་དངོས་མེད་ཤེས་པ་དེ།

ནམ་ཡང་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་ཆགས་མི་འགྱུར།

གང་ཞིག་ནམ་ཡང་དངོས་ཀྱན་ཆགས་མེད་བ།

དེ་ནི་ཉིང་འཛིན་མཚན་མ་མེད་ལ་ཟེག

ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ།

གང་དག་ཆོས་རྣམས་སྟོང་ལ་སེམས་བྱེད་བའི།

བྱིས་པ་དེ་དག་ལམ་ངན་ཐུགས་བ་ཡིན།

ཆོས་རྣམས་སྟོང་བ་ཡི་གེས་བརྟེན་བ་ཡིན།

དེ་དག་ཡི་གེ་མེད་བར་ཡི་གེས་བསྟན། |

གང་དག་ཞི་ཞིང་རབ་ཞིའི་ཚས་སེམས་བའི། |

སེམས་དབའ་དེ་ཡང་ནམ་ཡང་བྱུང་མ་ཡིན། |

སྒྲོས་ཀྱན་སེམས་ཀྱི་ནམ་བར་རྟོག་ཡིན་ཏེ། |

དེའི་སྤྱིར་ཚས་ནམས་བསམ་ཡས་རྟོགས་བར་གྱིས། |

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་མཐུག་བསྟུ་བའི་སྤྱིར།

དེ་སྤྱིར་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་མིན། |

དངོས་མེད་མ་ཡིན་མཚན་གཞི་མིན། |

མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་བ་དེ་བཞིན་དུ།

ཁམས་ལྔ་སོ། |

གཞན་གང་དག་ཀྱང་ནམ་མཁའ་མཚུངས། | ༧

ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ལྔ་སོ་གཞན་གང་དག་ལྟག་མར་གྱུར་བ་དེ་དག་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལྟར་

དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་མཚན་གཞི་དང་། མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བར་ཤེས་བར་བྱའོ་

ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ། །དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་ནམ་བར་གནས་པ་ཡིན་

དང་། མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སྒྲོ་བྱོས་ཀྱི་མིག་ཉམས་བར་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་

མེད་པ་ནས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བ་གོམས་པ་རང་

བཞིན་མེད་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་བར་མཐོང་བའི་ལམ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་མཐུན་པར་འགྲོ་བ་

ལས་ཉམས་བ།

སྒྲོ་བྱུང་གང་དག་དངོས་ནམས་ལ། |

ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་ཉིད་དུ། །

ལྟ་བུ་དེ་ནི་བལྟ་བུ་བ། །

ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞི་མི་མཐོང་། ། ༤

སྔོ་ཞན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་གིས་སྤྱ་ངན་ལས་  
འདས་པ་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཞི་བའི་མཆོན་ཉིད་དོན་ག་བ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ། ཤེས་  
པ་དང་ཤེས་བྱ་ལྷག་པའི་ངོ་བོ་དོན་དམ་བ། ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་མི་མཐོང་ངོ་། ། ཇི་སྐད་  
དུ། རིན་པོ་ཆེའི་བྲེང་བ་ལས།

མེད་པ་བ་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །

ཡོད་པ་བ་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ། །

ཡང་དག་ཇི་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་བྱིར། །

གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཐར་པར་འགྱུར། །

ཞེས་བཤད་དོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས།

ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉི་ག་མཐལ། །

དག་དང་མ་དག་འདི་ཡང་མཐལ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་གཉི་གའི་མཐལ་ནི་རྣམ་སྤངས་ནས། །

མཁས་བས་དབྱས་ལའང་གནས་བར་ཡོད་མི་བྱེད། །

ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཚོད་བ་སྟེ། །

དག་དང་མ་དག་འདི་ཡང་ཚོད་བ་ཡིན། །

ཚོད་པར་གྱུར་བ་སྟག་བསྟལ་ནི་མི་འགྱུར། །

ཚོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྟག་བསྟལ་འགག། །



ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་ལམ་གྱིས་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་བ་དམ་པ་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱ་  
བ་གང་ཡིན་བ་ནི་སྤྱད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྤོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་བྲགས་བའི་ཞལ་ལྷ་ནས་སྤྱར་བའི་ཚིག་གསལ་བ་ལས། ཁམས་བདུག་  
བ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་རྟུ་བྱེད་པ་ལྷ་བའི་འགྲེལ་བའོ། །

## རབ་བྱེད་དྲུག་པ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བཏག་པ།

འདིར་སྤྲུམ་པ། ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་རྟེན་ཅན་  
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཀུན་  
ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་དམིགས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མའི་ཀུན་  
ནས་ཉོན་མོངས་པ་བཞིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བྱ་དག་ནི་  
ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་དག་ཕྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐོས་པ་  
དང་མི་ལྡན་པ་ཏག་པར་ལྷུང་བ་ནི་མིག་གི་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ནས་ཡིད་བདེ་བའི་གནས་སུ་  
མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མངོན་པར་ཞེན་པར་གྱུར་ནས་འདོད་ཆགས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །  
ཆགས་པར་གྱུར་ནས་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་ལས་མངོན་པར་འདྲ་  
བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྐྱེ་ཆེར་གསུངས་སོ། །འཇོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ལ་  
སོགས་པ་དག་ཉིད་ཡོད་ན། ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། ཡོད་པ་  
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་འདོད་ཆགས་འདི་ཡོངས་སུ་བཏགས་པ་ན། ཆགས་པ་ཡོད་པའམ། མེད་པ་ན་  
ཏོག་པ་ཞིག་ན། གཉི་གཉིས་ཡང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ལྟ་རོལ་ན། །

འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་ཡོད་ན། །

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཡོད། །

ཆགས་ཡོད་འདོད་ཆེད་ཡོད་པར་འགྱུར། ॥

འདོད་ཆགས་དང་། ཆགས་ཞེན་དང་། ལྷག་པར་ཞེན་པ་དང་། ལུང་ཞེན་དང་། མངོན་པར་ཞེན་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་དག་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཆགས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འདོད་  
ཆགས་ཀྱི་ལྟ་རོལ་ན། འདོད་ཆགས་མེད་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི།

འདྲིང་ཆགས་དང་བུལ་བའི་ཆགས་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲིང་ཆགས་ཡོད་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་  
ནི་ཆགས་བ་ཡོད་ན་འདྲིང་ཆགས་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་བར་འགྱུར་ན། འདྲིང་ཆགས་དང་བུལ་  
ཡང་ཆགས་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་དེ། དགྲ་བཙམ་བ་དག་ལ་ཡང་  
ཆགས་བ་ཡོད་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆགས་བ་ཡོད་བ་ན་འདྲིང་  
ཆགས་མེད་ན། འོ་ན་ཆགས་བ་མེད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་རིགས་བ་མ་ཡིན་དོ་ཞེས་བཤད་པ།

ཆགས་པ་ཡོད་པར་མ་གཏུར་ནའང་། །

འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །

གང་གི་ཚེ་ཆགས་བ་ཡོད་པ་ན་འདོད་ཆགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། ཇི་ལྟར་ཆགས་བ་ཡོད་པར་  
མ་གྱུར་བ་ན། རྟེན་མེད་བའི་འདོད་ཆགས་གྲུབ་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། ཤིང་ཐོག་མེད་པར་དེའི་སྒྲིན་  
བ་ཉིད་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྲུལ་བ། གལ་ཏེ་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་འདོད་ཆགས་བཀག་མེད་གྱི།  
དེ་ལྟར་ཡང་ཆགས་བ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་བཀག་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆགས་བ་ཡང་འདོད་ཆགས་  
མེད་པར་ནི་མི་རིགས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ཡང་ཡོད་དོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཆགས་བ་ཡོད་ན་  
འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆགས་བ་འདི་འདོད་བ་  
ན། འདོད་ཆགས་ཡོད་པའང་མེད་པ་ན་རྟོག་གུང་ན། གཉི་གཉིས་ལྟར་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
བཤད་པ།

ཆགས་པ་ལ་ཡང་འདྲི་ཆགས་མི།

ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རིམ་བ་མཚུངས། ། ༢

དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཡོད་པ་ན་ཆགས་པ་ཡོད་པར་རྟོག་པར་བྱེད་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་།

གལ་ཏེ་ཆགས་པའི་ལྷ་རྩལ་ན།

ཆགས་མེད་འདྲ་ཆགས་ཡོད་ན་ནི། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བས་ཆགས་བ་ལ་ཡང་འགྲང་མ་ཐག་བ་འདོད་ཆགས་མི་འཐད་བའི་རིམ་བ་  
འདི་ཉིད་མཚུངས་སོ། ཅི་ལྟ་འདོད་ཆགས་མེད་པར་ཆགས་བ་འདོད་ན་ནི། འདི་ཡང་མི་རིགས་ཏེ།  
འདི་ལྟར།

འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ནའང་། །

ཆགས་བ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །

དེའི་ཕྱིར་ཆགས་བ་ཡང་མེད་དོ། །

འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་བ་དག་ཀྱང་མེད་དོ། །འདིར་སྤྱི་  
ག་གང་ལས་སྦྱོན་འདིར་འགྱུར་བ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་བ་དག་ལྟ་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་བ་  
ཉིད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་བ་དག་ནི་ལྟ་ཅིག་ཁོ་ནར་འབྱུང་སྟེ། སེམས་  
དང་ལྟ་ཅིག་འབྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས། སེམས་ཆགས་པར་བྱས་ལ། དེ་ལ་ཆགས་བ་ཡིན་ཏེ།  
དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་བ་དག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། བཟླ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་།

འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཆགས་བ་དག །

ལྟ་ཅིག་ཉིད་དུ་སྦྱེ་མི་རིགས། །

འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་བ་གཉིས་ལྟ་ཅིག་སྦྱེ་བ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར།

འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཆགས་བ་དག །

མན་ཚུན་ལྟོས་བ་མེད་པར་འགྱུར། ། ༢

ལྟ་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བ་ལང་གི་རྩ་གཡས་གཡོན་བཞིན་ནོ་ལྟ་ཅིག་དགོངས་བའོ། །གཞན་ཡང་  
འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་བ་འདི་དག་ལྟ་ཅིག་བ་ཉིད་དུ་གཅིག་ཉིད་དམ། ཐ་དང་བ་ཞིག་ལ་ཉོག་  
གང་། དེ་ལ་གཡུ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཡིན་ན་ནི་དེ་མི་རུང་ངོ་། །གང་གི་ཕྱིར།

གཅིག་ཉིད་ལྟ་ཅིག་ཉིད་མེད་དོ། །

ཡང་ཅིའི་ཁྱིམ་མེད་ཅེ་ན།

དེ་ཉིད་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་མིན། །

འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་འདོད་ཆགས་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་  
ལྷན་ཅིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་མེད་  
པར་བཤད་པ།

ཅི་ལྟར་ཐ་དད་ཉིད་མེད་ན། །

ལྷན་ཅིག་ཏུ་ནི་ངེ་ལྟར་འགྱུར། །

སྐད་པ་དང་མུན་པ་འཕམ་ལའོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་དག་ལ་ནི་ལྷན་  
ཅིག་པ་ཉིད་མ་མཐོང་ངོ་། །གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་གཅིག་གི་ལྷན་ཅིག་ན། །

གྲོགས་མེད་པར་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཐ་དད་ལྷན་ཅིག་ན། །

གྲོགས་མེད་པར་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་ལ་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆོ་གར་དང་གར་ན་གཅིག་ཉིད་ཡོད་  
པ་དེ་དང་དེ་ན་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་གཅིག་གི་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་ཡོད་  
པར་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་འདོད་ན་ཡང་། གར་དང་གར་ན་ཐ་དད་པ་ཉིད་  
ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ན་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་བ་ལང་རྟ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་ཅིང་  
སོ་སོར་གནས་པ་གྲོགས་མེད་པ་ལ་ཡང་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་ཐ་དད་ལྷན་ཅིག་ན། །

ཅི་གོ་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག །

ཐ་དད་ཉིད་དུ་འགྲུབ་འགྱུར་རམ། །

དེ་ནས་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་འགྱུར། ། ༩

གལ་ཏེ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་ན་ནི། ཅི་  
འདི་གཉིས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པམ། གང་ལས་དེ་དག་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ། ཅི་གོ་  
འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའམ། ཆགས་པ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཞེས་བྱ་བར་  
གྲུབ་པམ། འདི་ལྷན་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པའི་བ་ཡང་དང་རྟ་དག་ཁོ་ན་ལ་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་  
བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ནི་དེ་ལྷན་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་  
གཉིས་ལ་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཐ་དད་པར་མ་གྲུབ་པ་དག་ལ་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་  
མེད་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག །

ཐ་དད་ཉིད་དུ་གྲུབ་གྱུར་ན། །

སྟེ་ཁྱོད་རྟོག་པར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་རྩང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་  
བྱ་ཞེས་བཤད་བ།

དེ་དག་ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་ནི། །

ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཡོངས་སུ་རྟོག ། ༡༠

འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་རྟོག་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་  
ཐ་དད་པར་མ་གྲུབ་པ་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི། དེ་ལྷན་  
གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདི་དག་གི་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། འོན་ཏེ།

ཐ་དད་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་པས། །

དེ་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་འདོད་བྱེད་ན། །

མྱེ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ཐ་དད་པར་གྱུ་བ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་འདི་  
དག་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ན་ནི། དེ་ཡང་ཐ་དད་པར་མ་གྱུ་བ་པ་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས།

ལྷན་ཅིག་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །

ཐ་དད་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་དམ། །༥

དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི། གྲུ་བ་པ་མན་ཚུན་རྟེན་པར་གནས་པ་ཡིན་དང་། དེ་གང་གྲུ་བ་པས་གང་ཞིག་གྲུ་བ་  
པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར།

ཐ་དད་དངོས་པོར་མ་གྱུ་བ་པས། །

ལྷན་ཅིག་དངོས་པོ་འགྱུ་བ་མི་འགྱུར། །

ཐ་དད་དངོས་པོ་གང་ཡོད་ན། །

ལྷན་ཅིག་དངོས་པོར་འདོད་པར་བྱེད། །༦

ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡོད་ན། ལྷན་ཅིག་པའི་དངོས་པོ་གྲུ་བ་པར་འགྱུར་བ་ལྷན་ཅིག་པའི་  
དངོས་པོ་ལ་མི་ལྷོས་པ་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་སྤྱིད་  
པར་དགོངས་ནས་བཤད་ལ།

ཐ་དད་དངོས་པོ་གང་ཡོད་ན། །

ལྷན་ཅིག་དངོས་པོར་འདོད་པར་བྱེད། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ནམ་པར་དཔྱད་པས་གཞིགས་པས་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་  
གཉིས་མ་གྲུ་བ་པ་མཐུག་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག །

ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་མིན་མི་འགྱུ་བ། །༧

ཅེས་གསུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་མ་གྲུ་བ་པ་ལ། ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་

དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱེ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

འདོད་ཆགས་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས། ।

ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་མིན་མི་འབྲུབ། ।

ཞེ་མྱང་དང་མྱང་བ་དང་། གཏི་མུག་དང་མོངས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་  
ལྷར་མ་གྲུབ་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། གང་འདོད་ཆགས་པ་  
དང་། གང་ལ་འདོད་ཆགས་པ་དང་། གང་གིས་འདོད་ཆགས་པ་དང་། གང་ཞེ་མྱང་བ་དང་། གང་  
ལ་ཞེ་མྱང་བ་དང་། གང་གིས་ཞེ་མྱང་བ་དང་། གང་གཏི་མུག་པ་དང་། གང་ལ་གཏི་མུག་པ་དང་།  
གང་གིས་གཏི་མུག་པར་འབྱུར་བའི་ཆོས་དེ་དེས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞིང་ཆོས་དེ་མི་  
དམིགས་སོ། །དེས་ཆོས་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ཞིང་མ་དམིགས་པས། འདོད་ཆགས་  
མེད་པ་ཞེ་མྱང་མེད་པ། གཏི་མུག་མེད་པ་མེམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ། མཉམ་པར་གཞག་པ་ཞེས་  
བྱའོ། །བཞུལ་བ་ཐ་ཤིང་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །བདེ་བར་སོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །མི་འཇིགས་པ་ཐོབ་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཟག་པ་ཟད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དབང་དང་ལྷན་པར་བྱུར་པ།  
མེམས་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་པ། ཤེས་རབ་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་པ། ཅང་ཤེས་པ། གླུང་པོ་ཆེ་སོ།  
བྱ་བ་བྱས་པ། བྱེད་པ་བྱས་པ། བྱར་བོར་པ། བདག་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། སྤྱིད་པར་ཀྱང་དུ་སྦྱོར་  
བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ། ཡང་དག་བའི་ཤེས་པས་མེམས་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་པ། མེམས་ཀྱི་དབང་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་བའི་ཐ་ཤིང་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དགོ་སྤྱོད་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱ་ཆེར་  
གསུངས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ།

གང་དག་འདོད་ཆགས་ཞེ་མྱང་གྱགས་དང་གཏི་མུག་གི། ।

ངོ་མོ་ཀྱན་དོག་གིས་བསྐྱེད་ལོག་པར་ཞུགས་ཤེས་ནས། ।



ནམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་ཆགས་བྲལ་མི་འགྱུར་བའི། །

སྒོམ་བ་དེ་དག་གནས་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྒོམ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་ལྷ་ནས་སྤྱར་བའི་ཚིག་གསལ་བ་ལས། འདོད་ཆགས་  
དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་དུག་པའི་འབྲེལ་བའོ།

རབ་བྱེད་བདུན་པ། འདུས་བྱས་སམ་སྟེ་གནས་འཛིག་གསུམ་བཞག་པ།

འདིར་སྐྱས་པ། ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྟེ་མཆོད་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དག་ནི  
ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་དག་གི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟེ་བ་ལ་སྟགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙམ་  
ལུན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། དག་སྟོང་དག་གསུམ་པོ་འདི་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དག་སྟེ། འདུས་  
བྱས་སྟེ་བར་ཡང་མངོན། འཛིག་བར་ཡང་མངོན་ཏེ། གནས་བ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་ཡང་  
མངོན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མེད་པ་ལ་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟར་སྟེ་བ་ལ་སྟགས་པ་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་  
མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཉི་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལས་ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྟེ་  
མཆོད་རྣམས་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །བཟླ་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ལྟར་སྟེ་བ་ལ་སྟགས་པའི་  
མཚན་ཉིད་ཡོད་ན་ནི། ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྟེ་མཆོད་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དག་ཡོད་  
བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྟེ་བ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་  
ན། འདུས་བྱས་ཞིག་གསུམ་པོ་འདུས་ཞིག་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་གང་ན། དེ་ལ།

གལ་ཏེ་སྟེ་བ་འདུས་བྱས་ན། །

དེ་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྟར་འགྱུར། །

མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ནི་མཚན་ཉིད་གསུམ་སོ། །གལ་ཏེ་སྟེ་བ་འདུས་བྱས་སུ་རྟོག་ན་ནི།  
དེས་ན་སྟེ་བ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྟེ་བ་དང་གནས་བ་དང་  
འཛིག་པའི་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འབྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་དུ་སྟེ་བར་མཚན་གཞི་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། འདུས་བྱས་ཀྱི་  
མཚན་ཉིད་དུ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་ཞེས་སྟེ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་མི་འདོད་ན་ནི། དེ་ཚའི་མཚན་ཉིད་  
གསུམ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ཉམས་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་  
སྟངས་བཞིན་ནོ་ཞེས་བཤད་བ་ནི།

ཅི་སྟེ་སྟེ་བ་འདུས་མ་བྱས། ।

ཇི་ལྟར་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་ཡིན། । ༡

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ལྟ་མ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་  
ཡང་། སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་ན། སོ་སོ་བ་སྟེ་རེ་རེ་བ་  
ཞིག་གསལ། འདུས་པ་སྟེ་ལྟར་ཅིག་པ་ཞིག་མཚན་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་ཞིག་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་རུང་  
ངོ་ཞེས་བཤད་པ།

སྟེ་ལ་སོགས་གསུམ་སོ་སོ་ཡིས། ।

འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་བྱ་བར་ནི། ।

རྒྱས་མེན་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དུ། ।

འདུས་པ་ཡང་ནི་ཇི་ལྟར་རུང་། । ༢

དེ་ལ་སོ་སོ་བ་དག་གིས་ནི་མཚན་ཉིད་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྟེ་བའི་དུས་ན་གནས་བ་དང་  
འཛིག་པ་མེད་ན། དེའི་ཚེ་ནས་མཁའ་ལྟར་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་སྟེ་བ་འདུས་  
བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། ཅི་སྟེ་གནས་བའི་དུས་ན་སྟེ་བ་དང་འཛིག་པ་  
དག་མེད་ན་ནི་དེའི་ཚེ་དེ་དག་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། སྟེ་བ་དང་འཛིག་པ་  
དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟར་མེད་པ་འདི་ལ་གནས་པ་  
ཡོད་པར་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་གནས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཕྱིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་ཡང་ལྡན་  
པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་འགལ་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་སྟེ་རྟག་པར་གྱུར་པ་  
ལས་ཕྱིས་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ་ལྟ་མ་ན། དངོས་པོ་གཅིག་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་ལྡན་པར་ནི་  
མི་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟེ་བ་དང་འཛིག་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་  
བའི་དུས་ན་གནས་པ་དང་སྟེ་བ་མེད་ན། དེ་ལྟར་ཡང་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་གནས་པ་དང་བྲལ་བ་འདི་ལ་

འཛིག་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་བཞིན་མོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་  
 བ་གསུམ་པོ་སོ་སོ་བ་དག་གིས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱས་བ་མ་ཡིན་མོ། །རྣམ་པ་མ་ཡིན་བ་ནི་མཐུ་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །དེ་ནི་འདུས་བ་དག་གྲང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཤད་པ། གཅིག་  
 ལ་དུས་གཅིག་དུ། འདུས་པ་ཡང་ནི་ཇི་ལྟར་རུང་། དངོས་སོ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དུ་འདོད་  
 ཆགས་དང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་བཞིན་ནམ་ལྟར་བ་དང་སྤྲུལ་བ་ལྟར་བཟུང་ན་འགལ་བའི་ཕྱིར་མི་  
 རིགས་སོ་སྣམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་མོ། །སྤྲད་ཅིག་གང་ཁོ་ན་ལ་དངོས་སོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྲད་  
 ཅིག་དེ་ཁོ་ན་ལ་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སེམས་དང་བཅས་བ་སྤྱི་ཞིག་གིས་རྟོག་བར་  
 འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་སོགས་པ་འདུས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་  
 མཐུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ། །འདིར། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འདུས་བྱས་ནི། ཞེས་གང་བཞིན་བ་དེ་ལ། གལ་ཏེ་  
 སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཡོད་བར་འགྱུར་ཞིང་ཐལ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལས་  
 ཉེས་བ་ཅིར་འགྱུར་ལ། དེ་སྤྱི་འདུས་པ་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཉེས་བ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བཞིན་  
 བར་བྱ་གྲེ།

སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཛིག་རྣམས་ལ། །

འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་གཞན་ཞིག་ནི། །

གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཕྱག་མེད་འགྱུར། །

མེད་ན་དེ་དག་འདུས་བྱས་མིན། ། ༢

གལ་ཏེ་སྐྱོགས་གཉི་ག་ལ་ཡང་ཉེས་བ་བཞིན་ཟེན་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་སྐྱོས་བྱ་བཞིན་པས་ཅི་  
 ཞིག་བྱ་གེ་ན། ཉེས་བ་བཞིན་པ་བདེན་མོད་ཀྱི། དེ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་བ་ནི་མ་ཡིན་མོ། །འོ་ན་  
 ཅི་ཞེ་ན། འགྲེལ་བ་མཁན་གྱིས་ཡིན་མོ། །རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་ལྔར་དམ་བཅས་པ་ཁོ་ན་སྤྱོད་གཞན་  
 བཞིན་བའི་སྐོ་ནས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་སྤྲར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་

བ་དང་གནས་བ་དང་། འཛིག་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཞན་  
འདོད་ན་ནི། དེའི་ཆོ་དེ་དག་ལ་ཡང་གཞན་ཡིན་པས་མཐའ་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ། །  
ཐུག་པ་མེད་པའི་སྐྱོན་དུ་གྱུར་ན་ཡང་། གང་ལ་དུས་སྤྱི་མར་གཞན་དུ་འགྱུར་བ། ལྷ་མ་ཅི་ཞིག་ཡོད་  
བར་འགྱུར། དེའི་སྤྱིར་རྣམས་པར་གཞག་པ་མེད་པས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མི་སྤྱིད་པ་ཉིད་དོ་  
ལྷ་མ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ལྷ་མ་ནི་མི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ལ་སྤྱན་འབྱེན་པ་བཤྲོད་  
ལ། ད་ལྟ་ནི་ཐུན་མོང་དུ་ཡིན་ནོ། །

མེད་ན་དེ་དག་འདུས་བྱས་མིན། །

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །འདིར་མང་པོས་བཀུར་བ་དག། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་ལ། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་  
མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་མན་ཚུན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །གང་གི་སྤྱིར་འདིར། འདུས་  
བྱས་ཀྱི་ཆོས་དགེ་བའམ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཞིག་སྐྱེ་བ་ན། བདག་ཉིད་དང་བཙོ་ལྟ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་  
ཏེ། ཆོས་དེ་ཉིད་དང་། དེའི་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷན་པ་དང་། གནས་པ་དང་། ག་བ་དང་། མི་ཉག་པ་ཉིད་  
དང་། གལ་ཏེ་ཆོས་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ལོག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་།  
འོན་ཏེ་དགེ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། གལ་ཏེ་ངེས་པར་  
འབྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དང་། དེ་སྤྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་  
ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྷན་ན་འདི་དག་ནི་འཁོར་ཡིན་ནོ། །  
དེ་རྣམས་གཞན་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ནས། ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་  
ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་བར་འདི་དག་ནི་འཁོར་གྱི་འཁོར་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཙ་བའི་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་  
ནི་བདག་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་ཆོས་གཞན་བརྩ་བཞི་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་མིང་ཅན་  
མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེས་པས་ནི་ཙ་བའི་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ།

ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཆོས་བཅུ་བཞི་ངེས་པར་འབྱུང་བར་མི་བྱེད་དེ། དེ་དག་གིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། ། ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ངེས་པར་འབྱུང་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་ཐུག་པ་མེད་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར།

སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་ཙ་བ་ཡི། 1

སྐྱེ་བ་འབའ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། 1

ཙ་བའི་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བ་ཡི། 1

སྐྱེ་བའང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། 1༥

ཞེས་སྤྲས་སོ། ། སྐྱེ་བ་ནི་ནམས་པ་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་ནི་ཙ་བའི་སྐྱེ་བའོ། ། གཞན་ནི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལ་གང་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བ་དེས་ནི་ཙ་བའི་སྐྱེ་བ་འབའ་ཞིག་གི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའི་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་ཙ་བའི་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མན་ཙན་ཐུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལ་མཆོད་ཉིད་གསུམ་སོ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་ཡང་མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་སྤྲ་བའོ། ། འདི་ལ་བཟླ་བར་བྱ་སྟེ།

གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེས། 1

ཙ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ན། 1

ཁྱོད་གྱི་ཙ་བས་མ་བསྐྱེད་དེས། 1

དེ་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། 1༥

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་ཙ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་གྱི་ལུགས་ཡིན་ན། དེ་

ནི་ཅ་བའི་སྐྱེ་བའམ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེས་ཇི་ལྟར་ཅ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་བ་ཡིན། ཅི་  
སྐྱེ་ཅ་བའི་སྐྱེས་པས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ཁོ་ནས་ཅ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་སྐུམ་དུ་སེམས་ན། འདི་  
ཡང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་བ།

གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིས། |

བསྐྱེད་བ་དེ་ཡིས་ཅ་བ་སྐྱེད་ན། |

དེས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཅ་བ་དེས། |

དེ་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། | ༩

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བ་ཅ་བས་བསྐྱེད་བ་དེས་ཅ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། དེས་མ་བསྐྱེད་  
ཅིང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་པའི་ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་དེས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ཅ་བས་  
བསྐྱེད་པར་མ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་ཅ་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་སོ། དེའི་  
ཕྱིར་ལན་ཚུན་སྐྱུབ་པར་བྱེད་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐུག་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་དེ་ནི་དུ་འགྱུར་རོ། དེའི་  
ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། འདིར་སྐྱས་པ། ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ཞིན་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་  
ལ། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ།

དེ་མ་སྐྱེས་བ་དེ་ཡིས་ནི། |

དེ་སྐྱེད་པར་ནི་བྱེད་ནུས་ན། |

ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཞིན་བ་དེ་ཡིས། |

དེ་བསྐྱེད་པར་ནི་འདོད་ལ་རག། | ༡༠

གལ་ཏེ་རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་པས་མ་སྐྱེས་བ་གཞན་བསྐྱེད་པར་ནུས་ན་ནི། ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ཞིན་བ་  
དེས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ལ་རག་བ་ཞིག་ན། སྐྱེ་བ་ཞིན་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་འོངས་བ་ཡིན་  
ལ། དེ་ཡང་མ་སྐྱེས་བ་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་གཞན་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་མི་རིགས་སོ་སྐུམ་དུ་

དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། གླེ་བའི་གླེ་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བྱའོ། །འདིར་སྤྲུལ་བ། གང་ལས་  
རྒྱལ་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ། གླེ་བ་ལ་ནི་གླེ་བ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞིག་

ཇི་ལྟར་མར་མེ་རང་དང་གཞན།     |

སྤང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ།     |

གླེ་བའང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས།     |

གཉི་ག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན།     | ༤

ཇི་ལྟར་མར་མེ་སྤང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར། བདག་ཉིད་དང་བྱམ་པ་སྤང་བར་བྱེད་པ་དེ་  
བཞིན་དུ། གླེ་བ་ཡང་གླེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར། བདག་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་བསྐྱེད་པར་  
འགྱུར་པོ། །བཞུགས་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་སྤང་བར་བྱེད་ན་ནི།  
འདི་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཏེ། བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར།

མར་མེ་དང་ནི་གང་དག་ན།     |

དེ་འདུག་པ་ན་སྤང་བ་མེད།     |

མར་མེས་ཅི་ཞིག་སྤང་བར་བྱེད།     |

སྤང་བ་སེལ་བས་སྤང་བྱེད་ཡིན།     | ༥

འདིར་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བ་སེལ་བས་ཡིན་ན། སྤང་བ་གང་སེལ་བར་བྱེད་པས་  
རང་གི་བདག་ཉིད་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ། རེ་ཞིག་མར་མེའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ནི་  
སྤང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་བའི་བྱིར་པོ། །སྤང་བ་རང་གང་སེལ་བར་བྱེད་པས་མར་མེ་ལ་  
གཞན་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་བ། ཡུལ་གང་ན་མར་མེ་འདུག་པ་དེ་ན་ཡང་སྤང་བ་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར། མར་མེ་ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མེད་  
དོ། །གང་གི་ཆོད་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆོད་མར་མེ་བཞིན་དུ་གླེ་བ་ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་སྐྱེད་



བར་བྱེད་བ་ཉིད་ཡོད་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྐྱས་པ།

མར་མེ་དང་ནི་གང་དག་ན། །

དེ་འདུག་པ་ན་སྐྱུ་བ་མེད། །

ཅེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་ནི་སྐྱུ་བ་བསལ་བ་མེད་ན། དེ་ལྟར་བཟོད་བར་མི་རིགས་པ་ཞིག་སྟེ། གང་གི་  
བྱིར། སྐྱེ་བཞིན་བའི་མར་མེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུ་བ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་མར་མེ་ལ་སྐྱུ་བ་མེད་  
ཅིང་། གང་ན་མར་མེ་ཡོད་པ་དེ་ན་ཡང་སྐྱུ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་  
མར་མེས་སྐྱུ་བ་བསལ་བར་མ་བྱས་བར་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཚེ་མར་མེ་མི་འབར་བ་དེ་བཞིན་དུ་  
འབར་བ་ན་ཡང་། བྱམ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དམིགས་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་  
བཞིན་དུ་སྐྱུ་བ་བསལ་བ་མེད་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་མར་མེ་ལ་སྐྱུ་བ་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་  
ཅན་གྱི་སྐྱུང་བར་བྱེད་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་འདིས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །  
བཟོད་བར་བྱ་སྟེ།

གང་ཚེ་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པ། །

སྐྱུ་བ་དང་ནི་ཐུད་མེད་ན། །

ཇི་ལྟར་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་བས། །

སྐྱུ་བ་སེལ་བར་བྱེད་བ་ཡིན། །

འདིར་སྐྱུང་བ་དང་སྐྱུ་བ་གཉིས་ལ་ཅིག་ཅར་བ་ཉིད་མེད་བའི་བྱིར་ཐུད་བ་མེད་ལ། གང་གི་ཚེ་དེ་  
ལྟར་ཐུད་བ་མེད་པ་དེའི་ཚེ། དེ་ནི་ཇི་ལྟར་དེ་རྣམས་ལ་གང་གིས་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་བས་སྐྱུ་བ་སེལ་  
ལོ་ཞེས་བཅུག་བར་རིགས་པར་འགྱུར། གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱུ་བ་དང་ཐུད་  
བ་མེད་ལ། ཐུད་བ་མེད་པ་དེའི་བྱིར་མར་མེས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྐྱུང་བར་བྱེད་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་  
བར་ངེས་བར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་མ་ཐུད་བ་ཁོ་ན་འཛོམས་བ་དང་། མིག་གིས་

གཟུགས་མ་སྤང་བ་ཉིད་མཐོང་བ་དང་། རྟོན་བྱ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་མ་སྤང་བ་ཁོ་ན་འདྲན་པར་  
བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མར་མེས་མ་སྤང་བའི་སྙན་པ་སེལ་བར་འགྱུར་རོ་ལྟར་དུ་སེམས་ན། འདི་ཡང་  
སྤྲོད་པོ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ།

མར་མེ་སྤང་བ་མེད་པར་ཡང་།     |

གལ་ཏེ་སྙན་པ་སེལ་བྱེད་ན།     |

འཛིག་རྟེན་ཀུན་ན་གནས་བའི་སྙན།     |

འདི་ན་གནས་པ་དེས་བསལ་འགྱུར།     || ११

གལ་ཏེ་མར་མེས་སྤང་བ་མེད་པར་སྙན་པ་སེལ་ན་ནི། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་འདི་ན་གནས་བའི་མར་མེས་  
འཛིག་རྟེན་ནོ་ཅོག་ན་གནས་བའི་སྙན་པ་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། མ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བ་ན་གནས་པ་  
བཞིན་ན་ལྟར་དུ་དགོངས་སོ། རྒྱལ་འདིས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་འཛོམས་གིང་། མིག་གིས་  
གཟུགས་མཐོང་ལ། རྟོན་བྱ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་འདྲན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་བཤད་  
བསྟུན་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཅི་སྟེ་མ་སྤང་བ་ཡིན་ཡང་རྟོན་བྱ་ཁབ་ལེན་བ་  
ལ་སོགས་པ་རུང་བའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཁོ་ནས་རང་གི་འབྲས་བྱ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་  
ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། མ་སྤང་བ་ཡིན་ན་ནི། ཡུལ་གཞན་ཐག་རིང་བ་ན་གནས་པ་དང་། པར་  
དུ་ཚོད་བའི་ཡུལ་གཞན་ན་གནས་པ་གཞན་དུ་མ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ན། རུང་བའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་རུང་བའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་ཉིད་མི་རིགས་བས་རུང་བའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་འཛོམས་  
རང་གི་འབྲས་བྱ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་གང་ལས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་དུ་མཐོང་རོ་  
ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ནི་འཛིག་རྟེན་དུ་མ་མཐོང་རོ། །  
འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤང་བ་དང་མ་སྤང་བའི་དབྱུང་དར་  
བརྒྱུག་ནས། མར་མེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པར་མི་བྱེད་

དེ། ཇི་སྐད་བཞི་དཔེ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་མི་འཕྲུག་པར་མར་མེས་སྐྱེན་པ་སེལ་བ་དང་། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་བྱ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྟགས་འདྲེན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་སྐྱེས་པ་དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་དུ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་དོ། ། ཡང་ན་འཛིག་རྟེན་གྱིས་དེ་ལྟར་མཐོང་མོད། དེ་ཁོ་ན་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་དུས་སུ་འཛིག་རྟེན་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེས་གཞོད་པར་བྱེད་མི་རྒྱས་སོ། ། དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་མ་ཐུང་པར་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་མི་རིགས་སོ། ། ཡུལ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ནི་ཐུང་ན། ཡང་མི་རིགས་པ་ཉིད་དེ། ཐུང་པ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། གང་གི་ཆོ། གཅིག་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ནི་རང་གི་ངོ་པོ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དང་འདྲེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། གཤམ་ཏེ་ཡང་འཐད་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་བརྟན་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྣང་ལ་ཐུང་བ་དང་མ་ཐུང་བ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་འདི་མི་འཕྲུག་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དོན་དམ་པར་ཡང་འཐད་པར་དང་བྲལ་བའི་བྱུགས་ཁས་སྒྲུང་པར་འགྱུར་དུ་འོང་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་གཞུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱུས་བས་ཆོག་གོ། ། གཤམ་ཏེ་མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་སྒྲུང་བར་བྱེད་པར་རྟོག་ན། འོ་ན་ནི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་སྐྱེན་པ་ལ་ཡང་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་སྐྱེབ་པར་བཟླ་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་བཤད་པ།

མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །

གཤམ་ཏེ་སྒྲུང་བར་བྱེད་འགྱུར་ན། །

སྐྱེན་པའང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །

སྐྱེབ་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོས་མེད། ། ༡༢

འགལ་སྒྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མར་མེ་བཞིན་དུ་སྐྱེན་པ་ཡང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་བདེན་དུ། བདག་ཉིད་ལ་ཡང་སྐྱེབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་སྤྲོ་བ་ལ་བདག་ཉིད་སྤྲི་བ་པར་བྱེད་ན་ནི། སྤྲོ་བ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་  
དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱམ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཉི་པ་འཁོར་  
གྱིས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་།

ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་ནི། །

བྱིས་པའི་ཏྲགས་སྤངས་རབ་ཏུ་བྱུང་གྱིས་དང་། །

འབྲས་བུ་ཡོད་ཅིང་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་ཞེས། །

ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་དེ་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པའང་མཛོད། །

བྱིས་པའི་ཏྲགས་སྤངས་རབ་ཏུ་བྱུང་གྱུར་ནས། །

འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་གྱུར་ཡང་ནི། །

ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་ལ་གཞལ་བྱས་ནས། །

འབྲས་བུ་ཀྱན་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའང་མེད། །

འོན་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཐོབ་འགྱུར་ག། །

ཀྱེ་མའོ་མི་མཚོག་ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པ་ཡི། །

ཀྱལ་བས་རིགས་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་བཤད་ཅེས། །

དེ་དག་དོ་མཚར་ཆེ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་དཀོན་མཚོག་བཅུགས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་།

དཔེར་ན་བྱིས་ཏུ་མི་འགའ་ལ་ལ་ཡིས། །

ཡུན་རིང་ལོན་ནས་མར་མེ་བྱས་བྱས་ན། །

དེ་ལ་སྤྲོ་བ་བདག་གནས་རང་ལོན་གྱིས། །

འདི་ནས་མི་འགྲོ་བུ་ལྟ་བུ་སེམས་པ་མེད། །

མར་མེ་བྱང་ན་མུན་བ་མུན་ནག་ལ།      |  
 མེད་བར་མི་འགྱུར་བ་ཡི་རྒྱས་བ་མེད།      |  
 མར་མེ་བཞེན་ནས་མུན་བ་མེད་བར་འགྱུར།      |  
 གཉི་ག་སྒྲོང་ལ་སྒྲོམ་སེམས་ཅི་ཡང་མེད།      |  
 དེ་བཞིན་ཟག་མེད་འཕགས་བའི་ཡེ་ཤེས་བཞེན།      |  
 མི་ཤེས་ཉིན་མོངས་བསགས་བ་མེད་བར་འགྱུར།།  
 ཡེ་ཤེས་དང་ནི་ཉིན་མོངས་ཉག་བར་ཡང་།      |  
 དེ་དག་ལན་འགའ་ཅམ་ཡང་འགྲོགས་བ་མེད།      |  
 ཡེ་ཤེས་མི་ཤེས་མེད་བྱ་མི་སེམས་ཀྱང་།      |  
 ཡེ་ཤེས་བཞེན་ནས་མི་ཤེས་མེད་བར་འགྱུར།      |  
 གཉི་ག་གཞུང་མེད་ནམ་མཁའི་མེ་ཉོག་བཞིན།      |  
 དེ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་མི་ཤེས་གཉི་ག་སྒྲོང་།      |

ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་འདིར་གཡ་ཏེ་སྒྲེ་བ་འདིས་བདག་ཉིད་སྒྲེད་བར་བྱེད་ན། དེ་སྒྲེས་བ་  
 ཞིག་གས་མ་སྒྲེས་བ་ཞིག་གིས་རང་གི་བདག་ཉིད་སྒྲེད་བ་བྱེད་གང་། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་  
 ཏི་ཞེས་བཤད་བ།

སྒྲེ་བ་འདི་ནི་མ་སྒྲེས་བས།      |  
 རང་གི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་བསྒྲེད།      |  
 ཅི་སྒྲེ་སྒྲེས་བས་སྒྲེད་བྱེད་ན།      |  
 སྒྲེས་ན་ཅི་ཞིག་བསྒྲེད་དུ་ཡོད།      | ༡༢

གཡ་ཏེ་སྒྲེ་བ་མ་སྒྲེས་བས་རང་གི་བདག་ཉིད་སྒྲེད་བར་བྱེད་ན་ནི། ནམ་མཁའི་མེ་ཉོག་ཀྱང་རང་གི་

བདག་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་སྐྱེས་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ནི། སྐྱེས་ཟིན་པ་ལ་སྐྱེ་  
བ་གཞན་གྱི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སྐྱེ་བས་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་མི་སྐྱེད་པ་དེ་ལྟར་བཟུན་པའི་ཕྱིར་བཤད་ལ།

སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་བཞིན་ལ། །

ཅི་ལྟ་བུར་ཡང་མི་སྐྱེད་ལ། །

དེ་ནི་སོང་དང་མ་སོང་དང་། །

བགོས་པས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན། །༢༥

གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ན། འགའ་ཡང་སྐྱེ་བ་ནི་  
མ་ཡིན་ཏེ། ཏུས་གསུམ་ཀར་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་ལྔ་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་  
དང་། བགོས་པས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་སོང་བ་ལ་ནི་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་དང་  
ད་ལྟར་བ་དག་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་སོང་བ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པ་དང་ད་  
ལྟར་བ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བགོས་པ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་  
ལས་མ་གཏོགས་པའི་བགོས་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྐྱེས་པ་ནི་མི་  
སྐྱེ་སྟེ། འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་དག་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་འགགས་པ་ལ་ནི་སྐྱེས་པ་  
ཞེས་བྱ་ལ། སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་དང་ད་ལྟར་བས་ཟིན་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་  
བཤྲོད་པ་ན། འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་གཉིས་ཏུས་གཅིག་བ་ཉིད་འགྱུར་རོ། །མ་སྐྱེས་པ་ཡང་མི་  
སྐྱེ་སྟེ། མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བཞིན་པའི་དངོས་པོ་ཡང་མི་  
སྐྱེས་སྟེ། སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་  
སྐྱེ་བས་གཞན་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་སོ། །འདིར་སྐྱེས་པ། སྐྱེ་བཞིན་པ་ཁོ་ན་སྐྱེའི་  
སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་མ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་སྐྱེ་བཞིན་པ་

མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱུམ་དུ་སེམས་ན། འདི་ཡང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་  
 ཕྱིར་འདིར་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཟོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཡོད་དང་  
 སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བཞིན་པ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་ལ། སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བས་  
 སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །བཟོད་པར་བྱ་སྟེ།

གང་ཆེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ན།	
སྐྱེ་བཞིན་འདི་འབྱུང་མེད་པའི་ཆོ།	
ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི།	
སྐྱེ་བཞིན་ཞེས་ནི་བཟོད་པར་བྱ།	༥

སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བཞིན་པར་འབྱུར་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྐྱུམ་བ་དེས་ནི་འདིའི་  
 སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བཞིན་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱེ་བར་བྱ་དགོས་ན། དེ་  
 སྐད་དུ་ནི་སྐྱུམ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བཞིན་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱེ་བྲག་  
 ཏུ་ངེས་པར་གཟུང་བར་ཡང་མི་རྣམས་ཏེ། མ་སྐྱེས་པས་དེའི་མཚན་མ་མ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་སྐྱེ་བཞིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ཡང་མེད་པས་ཇི་ལྟར་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པར་དེ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་སྐྱེ་བཞིན་པར་འབྱུར། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེ་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། །

འདིར་སྐྱུམ་པ། ཞེ་མ་གྱི་ཏུད་བདག་ནི་གང་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་  
 རམ་རྣམས་པར་འཆད་པའི་ཟོལ་གྱིས་བདག་ཉིད་སྐྱུན་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་དུ་  
 མཛོན་པར་བྱེད་ཅིང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ། དྲང་སྲོང་མཚོག་གིས་གསུངས་པ། གྱེན་  
 ཉིད་འདི་བ་ཙམ་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཙན་འཇིག་པར་བྱེད་པ་མཛོང་

བ་དང་མ་མཛོང་བའི་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་བ་མེད་བ་གཏན་མེད་བར་སྒྲ་བ་ཁྱོད་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཏེ།  
འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ཡོད་བས་འདི་འབྱུང་ལ། འདི་  
སྒྲིལ་བས་འདི་སྒྲིལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལྟན་ཅི་མ་སོག་པར་  
གསལ་བར་མཛད་ཅིང་། རང་བཞིན་དང་། དབང་བྱུག་དང་། རོ་མོ་ཉིད་དང་། ཏུས་དང་། ཏུལ་  
དང་། ལྷེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་སོགས་བ་བྱེད་བ་པོར་སྒྲ་བ་བསལ་ནས། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
བརྟན་བར་མཛད་བ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ནི།

སྒྲིལ་དང་མ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཞིན་ག །

རི་ལྟ་བུར་ཡང་མི་སྒྲིལ་ག །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བས་དེ་ལྟན་འབྱིན་བར་བྱེད་བ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་བརྟན་བར་མཛད་  
བའི་ལུལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསལ་བར་བྱས་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མེད་  
བར་སྒྲ་བ་བ་ཁྱོད་དང་བཅད་བས་ཆོག་གོ། །འཛིན་བར་བྱ་སྟེ། བདག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་བརྟན་  
བར་མཛད་བའི་ལུལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉམས་བར་བྱེད་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཁྱོད་ཀྱི་རྟེན་  
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཆོག་ཏུ་ཟབ་བ་ལ་སོས་བ་དང་བྲལ་བས་དེའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་སོག་ཏུ་  
བཟུང་ནས་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་སྟོད་བར་བྱེད་བ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བས་ནི་  
འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་རོ་ཞེས་དེ་སྐད་གསུངས་བ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་བ་  
ཉིད་ཏུ་གསལ་བར་བརྟན་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར།

རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་ག །

དེ་ནི་རོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟེ། །

འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ཡོད་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གང་ཞིག་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་རང་བཞིན་  
ཉམས་བ་མེད་བ་འཛིན་བ་དེ་ནི་ཡོད་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་གཞན་འགའ་ལ་ཡང་ལྟོས་བ་མེད་ཅིང་།



སྐྱེ་བ་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་ག་ལ་འབྱུར། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཁོ་ནས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་  
 དུ་ཁས་སྐྱངས་པ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་  
 གནོད་བ་བྱས་པར་འབྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཆོས་  
 མཐོང་ངོ་། །སྤྱོད་ཆོས་མཐོང་བ་དེས་སངས་རྒྱས་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུང་ལས་ན་ཆོས་དང་  
 སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་ལ་ཡང་གནོད་བར་བྱས་པར་འབྱུར་རོ། །ཁོ་པོས་ནི་ས་པོན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་  
 གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུ་གུ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་འབྱུང་ལ། དེ་གཉི་ག་ཡང་རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞི་བ་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བར་སྟོན་པ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསལ་བར་བྱས་པར་  
 འབྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ།

དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བཞིན་ཉིད་དང་ནི། །

སྐྱེ་བ་ཡང་ནི་ནི་བ་ཉིད། །

ཅེས་བྱ་བར་གསལ་བར་ངེས་པར་བྱལོ། །འདིར་སྤྱོད་པ།

གང་ཆེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ན། །

སྐྱེ་བཞིན་འདི་འབྱུང་མེད་པའི་ཆེ། །

ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །

སྐྱེ་བཞིན་ཞེས་ནི་བཟོད་པར་བྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེ་བཞིན་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་  
 འབྱུར་ཏེ། བྱམ་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམ་པ་སྐྱེ་བཞིན་པར་འབྱུར་ལ། སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་  
 བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། བཟོད་པ་འདི་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ། ।

འགའ་ཞིག་གང་ན་ཡོད་ལྟར་ན། ।

དེ་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་དངོས་པོ་དེ། ।

མེད་ན་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར། । ༡༧

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སྔོན་རྒྱུ་ན་བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པ་འགའ་ཞིག་གང་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་སྔོན་རྒྱུ་ན་གང་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱམ་པ་དེ་མེད་ན་ཡང་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཅི་སྐྱེ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་རྒྱུ་ན་བྱམ་པ་མེད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐྱེས་པར་གྱུར་ནས་བྱམ་པ་བའི་མིང་རྟོག་བར་འགྱུར་རྟེ། དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་མིང་གིས་ཉེས་པ་མེད་དོ་སྐྱུམ་ན། འདི་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་འཕྲུག་ན་ནི་དེའི་ཆོད་ལྟར་བར་གྱུར་བའི་དངོས་པོས་བྱམ་པ་བའི་བཞུང་བ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆོད་དངོས་པོ་མ་འོངས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བས་བྱ་བ་མི་འཕྲུག་བ་དེའི་ཆོད་ལྟར་བ་ཉིད་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། ཅི་སྐྱེ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་ཚོས་མོ་ཞེ་ན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་འོས་པ་དེ་བཞུང་བར་བྱ་དགོས་རྟེ། ཡོད་ནི་སྐྱུམ་བྱུངས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བྱང་། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་སྐྱུམ་བྱུ་ཡིན་ན་ནི། དེ་སྐྱེས་ནས་བྱམ་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། འོན་ཏེ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆོད་ལྟར་དེའི་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་འཕྲུག་པའམ། དེ་སྐྱེས་ནས་བྱམ་པར་འགྱུར་རྟེ། དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་རྟོག་པ་ཡང་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུ་བ་པོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ཁས་སྒྲུངས་ནས་བཞུང་བར་བྱ་སྟེ།

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིས་ནི། ।

སྟེ་བཞིན་བ་ནི་སྟེད་བྱེད་ན། ।

སྟེ་བ་དེ་ནི་སྟེ་བ་ལྟ། ।

གང་ཞིག་གིས་ནི་སྟེད་བར་བྱེད། । ༡༥

གལ་ཏེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་སྟེ་བས་དངོས་པོ་སྟེ་བཞིན་བ་སྟེད་བར་བྱེད་བ་ཡིན་ན། དེ་ནི་སྟེ་བ་  
དེ་སྟེ་བ་རང་ངས་གཞན་གང་གིས་བསྟེད་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་བཟོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། ཅི་ཕྱི་སྟེ་  
བ་འདི་སྟེད་བར་བྱེད་པ། སྟེ་བ་གཞན་རྟོག་བར་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆེ་ཐུག་བ་མེད་བའི་སྟོན་དུ་  
ཐལ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བཤད་པ་ནི།

གལ་ཏེ་སྟེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས། ।

དེ་སྟེད་ཐུག་བ་མེད་བར་འགྱུར། ।

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། ।

འོན་ཏེ་འདི་ལ་སྟེ་བ་གཞན་མ་འདོད་ན་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྟེ་བ་མེད་པར་ཡང་སྟེ་བ་སྟེ་བ་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་སྟེ་བས་བསྟེད་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་  
ནམས་ཀྱང་། སྟེ་བ་མེད་པར་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟེ་བ་ཞིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་  
ཕྱིར།

ཅི་ཕྱི་སྟེ་བ་མེད་སྟེ་ན། ।

ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་སྟེ་བར་འགྱུར། । ༡༦

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྟེ་བས་རང་དང་དང་གཞན་སྟེད་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
ཚུགས་འདི་ལ་ད་ལྟར་བདག་ཅག་གིས་སྟོན་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་བ་ཉིད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་  
ཚུགས་འདི་ལ་སྟན་དབྱུང་པ།

རེ་ཞིག་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡང་། ।

གླེ་བར་རིགས་བ་མ་ཡིན་ནིང་།     |  
 ཡོད་མེད་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞེས།     |  
 གོང་དུ་བསྟན་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།     | ༢༠  
 ཡོད་དམ་མེད་པའི་དོན་ལ་ཡང་།     |  
 རྒྱན་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།     | ཞེས་བྱ་བ་དང་།  
 གང་ཆེ་ཆོས་ནི་ཡོད་བ་དང་།     |  
 མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་འགྲུབ་བ།     |

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མྱར་གླེ་བ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གླེ་བ་བཀག་པ་ཡིན་དང་།  
 གླེ་བས་གླེ་བ་ཞིན་བ་བསྐྱེད་བ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་སྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོག་བ་འདི་  
 འཇུག་བ་མེད་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གླེ་བའི་གླེ་བ་དང་། གླེ་བ་ཞིན་བ་གླེ་བ་དང་། རང་དང་གཞན་  
 གྱི་བདག་ཉིད་གླེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་འགྲུབ་བར་འགྱུར། གཞན་ཡང་འདིར་གླེ་བ་འདི་  
 བརྟགས་བ་ན། དངོས་པོ་ད་ལྟར་བ་མི་རྟག་བ་དང་མེས་ལྷ་འབྲེལ་བ་འགག་བ་ཞིན་པ་འཇུག་པ་འདས་  
 བ་བ་དང་མ་འོངས་བ་མི་རྟག་བ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་འགག་བ་ཞིག་པ་མ་ཡིན་བ་ཞིག་ལ་རྟོག་གང་  
 ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བཤད་བ།

དངོས་པོ་འགག་བ་ཞིན་ཉིད་ལ་ནི།     |  
 གླེ་བ་འཐད་བར་མི་འགྱུར་རོ།     |  
 གང་ཞིག་འགག་བ་ཞིན་མ་ཡིན་པ།     |  
 དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ།     |

དེ་ལ་ད་ལྟར་བ་འགག་བ་ཞིན་བ་ལ་ནི་གླེ་བ་འཐད་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདས་བ་དང་མ་  
 འོངས་བ་འཇིག་བ་དང་བྲལ་བ། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་མཐུན་བ་འགག་བ་ཞིན་མ་ཡིན་བ་

ལ་ཡང་ནས་མཁའ་མེ་ཏོག་ལྷར་སྤྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ། །དེ་ལྷར་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ནས་ལ་སྤྱེ་བ་  
མེད་པར་བསྟན་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་གནས་པ་དབྱུང་པར་བྱའོ། །འདིར་སྤྱས་པ། དངོས་པོ་ནས་ལ་སྤྱེ་  
སྤྱེ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱེ་བ་མེད་པ་ལ་ནི་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྤྱེ་བ་ཡོད་པས་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གནས་པ་ནི་སྤྱེ་བ་ཡོད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །  
དེའི་ཕྱིར་སྤྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་ཚུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གང་མེད་པར་དེ་  
ཡོད་ན་ཡོད་པའི་ཚུས་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནས་མཁའ་མེ་ཏོག་གི་དྲི་ཞིམ་པོ་བཞིན་མོ། །  
བཟོད་པར་བྱ་སྤྱེ། གཤམ་ཏེ་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་གནས་པ་ཉིད་ཡོད་ན་མེ། སྤྱེ་བ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་  
བ་ཞིག་ན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷར།

དངོས་པོ་གནས་པ་མི་གནས་ཏེ། །

དངོས་པོ་མི་གནས་གནས་པ་མིན། །

གནས་བཞིན་པ་ཡང་མི་གནས་ཏེ། །

མ་སྤྱེས་གང་ཞིག་གནས་པར་འགྱུར། ། ༢༢

དེ་ལ་གནས་པ་ནི་མི་གནས་པ་སྤྱེ། དེ་ལ་གནས་པ་བྱ་བ་འགགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མི་  
གནས་པ་ཡང་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གནས་པ་དང་བྲལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་བཞིན་པ་ཡང་མི་  
གནས་ཏེ། གནས་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་པ་དང་མི་གནས་པ་ལས་  
ཐ་དད་པའི་གནས་བཞིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་མ་སྤྱེས་གང་ཞིག་གནས་པར་འགྱུར་  
ཏེ། འདིར་སྤྱེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་གནས་པར་འགྱུར་བ་མ་སྤྱེས་པའི་དངོས་པོ་དེ་གང་  
ཞིག་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་གནས་པ་ནས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་གནས་པ་འདི་འགག་  
བཞིན་པའམ་འགག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་འགྱུར་གྲང་། གཉི་ག་ལྷར་ཡང་མི་རིགས་སོ་  
ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་ག།

དངོས་པོ་འགག་བཞིན་པ་ལ་ནི།     |

གནས་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ན།     |

གང་ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ།     |

དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ།     |

རེ་ཞིག་དངོས་པོ་འགག་བཞིན་པ་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ལ་ནི་འགལ་བ་གནས་པ་ཡོད་  
པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་འགག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ན། དེ་ལ་  
གནས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། གཞན་ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་ག་བ་དང་། འཆི་བས་སྐྱད་  
ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་གཏོང་བ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་འདི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་ཐམས་ལ་ག་  
བ་དང་འཆི་བ་དག་དང་འགལ་བའི་གནས་པ་འཕྱག་བའི་སྒོ་ནས་གོ་སྐབས་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱན་དུ།     |

ག་དང་འཆི་བའི་ཆོས་ཡིན་ན།     |

གང་དག་ག་དང་འཆི་མེད་པར།     |

གནས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡིན།     | ༢༥

གང་དག་ལ་གནས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ག་བ་དང་འཆི་བ་དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡོད།  
དེའི་ཕྱིར་གནས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གནས་པ་འདི་ལ་གནས་  
པའི་ཆེད་དུ་གནས་པ་གཞན་ཞིག་ཏོག་གས། རང་གིས་རང་གི་བདག་ཉིད་གནས་པར་བྱེད་གྲང་ན།  
གཉི་ག་ལྟར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བཤད་པ།

གནས་པ་གནས་པ་གཞན་དང་ནི།     |

དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་མི་རིགས།     |

ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་དང་ནི། |

གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་བ་མ་ཡིན་བཞིན། | ༢༧

སྐྱེ་བ་འདི་ནི་མ་སྐྱེས་བས། |

རང་གི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད། |

ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བས་བདག་ཉིད་མི་བསྐྱེད་བར་བཤད་བ་དེ་ལྟར། གནས་བས་

ཀྱང་བདག་ཉིད་གནས་བར་མི་བྱེད་བར་བཟོད་བར་བྱ་གྱེ།

གནས་བ་འདི་ནི་མི་གནས་བས། |

རང་གི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་གནས། |

གལ་ཏེ་གནས་བས་གནས་བྱེད་ན། |

གནས་ན་ཅི་ཞིག་གནས་སུ་ཡོད། |

ཅེས་སྒྲུབ་བར་བྱ་ལོ། །ཡང་།

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས། |

དེ་བསྐྱེད་ཐུག་པ་མེད་བར་འགྱུར། |

ཞེས། ཇི་སྐད་དུ། སྐྱེ་བ་ལ་རྣམ་བར་བཤད་བ་དེ་བཞིན་དུ།

གལ་ཏེ་གནས་བ་གཞན་ཞིག་གིས། |

དེ་གནས་ཐུག་པ་མེད་བར་འགྱུར། |

ཞེས་གནས་བ་ལ་ཡང་བཟོད་བར་བྱ་ལོ། །དེ་ལྟར་གནས་བ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས།

ཚོས་འདི་དག་ནི་མི་གནས་ཏེ། |

འདི་དག་ལ་ནི་གཤམ་ཡོད་མིན། |

གནས་མེད་གནས་བའི་སྤྲུལ་བཟོད་ཀྱང་། །

རང་གི་ངོ་བོས་རྟེན་མ་ཡིན། །

འཛིག་རྟེན་མགོན་པོས་གནས་བ་དང་། །

སྤྱི་བ་བསྟན་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །

དེས་ན་དེ་ལྟའི་འཛིག་རྟེན་མགོན། །

རིགས་ནས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་བར་གྱིས། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་བ་ལྟར་བ་ཆོགས་སུ་བཅད་བ་ལས་ཀྱང་།

ཕལ་ལ་རྒྱང་བཞེན་དེ་ལ་རྩ་ཡི་ཤུང་པོ་བཞེན། །

དེ་ལ་ས་ཆེན་འདི་བཞེན་དེ་ལ་འགྲོ་བ་བཞེན། །ཞེས་བྱ་བ་ནས།

གནས་མེད་གནས་ཡིན་འདི་ནི་རྒྱལ་བས་གནས་བར་གསུངས།

ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །འདིར་སྤྲུལ་བ། སྤྱི་བ་དང་གནས་བ་དག་ནི་ཡོད་བ་ཉིད་

དེ། །དེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཆས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་འདུས་བྱས་ན་མས་ལ་སྤྱི་བ་དང་

གནས་བའི་མཆན་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་བ་མི་རྟག་བ་ཉིད་ཡོད་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་བ་དང་

གནས་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་བ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་མི་རྟག་བ་ཉིད་ཡོད་ན་ནི། སྤྱི་བ་

དང་གནས་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། ཡོད་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར།

འགག་བ་འགག་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །

མ་འགགས་བ་ཡང་འགག་མི་འགྱུར། །

འགག་བཞིན་བ་ཡང་དེ་བཞིན་མིན། །

མ་སྤྱེས་གང་ཞིག་འགག་བར་འགྱུར། ། ༢༩

གལ་ཏེ་མི་རྟག་བ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་དངོས་པོ་འགགས་བ་འཕ་མ་འགགས་



བའམ། འགག་བཞིན་བ་ཞིག་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལ་འགགས་བ་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་  
 རུང་སྟེ། འདས་བ་དང་ད་ལྟར་བ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་འགགས་བ་ལ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ།  
 འགག་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཞིག་མ་འགགས་བ་ནི་ཇི་ལྟར་འགག་པར་འགྱུར་ཞེས་  
 བན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགག་བཞིན་བ་ཡང་དེ་བཞིན་མིན་ཏེ། འགག་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་  
 འདི་དང་སྦྲར་རོ། །འགག་བཞིན་བ་ཡང་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འགག་བཞིན་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། འགག་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་ཀར་  
 ཡང་འགག་བ་མི་སྲིད་བ་དེའི་ཕྱིར་འགག་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བས། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ལྷ་བའི་སྟེ་བ་  
 དང་གནས་བ་ཡོད་བར་གཤམ་འགྱུར།

གཞན་ཡང་སྤར་སྟེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་བཀག་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་བ་  
 མི།

མ་སྟེས་གང་ཞིག་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་འོ། །

གཞན་ཡང་། འགག་བ་འདི་དངོས་པོ་གནས་བའམ་མི་གནས་བ་ཞིག་ལ་འགྱུར་གྱང་ན།  
 གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཤད་པ།

དེ་ཞིག་དངོས་པོ་གནས་བ་ལ། །

འགག་བ་འཐད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

འགག་བ་དང་འགལ་བ་གནས་བ་ལ་ནི་འགག་བ་ཡོད་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ནི་གནས་བ་ལ་  
 ཡང་འགག་བ་འཐད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མི་གནས་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བ་ལ་ཡང་འགག་  
 བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འགག་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་དོ། །

གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་འདིར་འགག་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ན། དེ་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་  
 གྱིས་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ལའམ། གཞན་གྱིས་གཞན་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་

མི་འཐད་དེ་ཞེས་བཞུན་པའི་ཐུར་བཤད་པ།

གནས་སྐབས་དེ་ཡིས་གནས་སྐབས་ནི།     |

དེ་ཉིད་འགག་བ་ཉིད་མི་འགྱུར།     |

གནས་སྐབས་གཞན་གྱིས་གནས་སྐབས་ནི།     |

གཞན་ཡང་འགག་བ་ཉིད་མི་འགྱུར།     | ༢༤

རེ་ཞིག་འོ་མའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འོ་མའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་འགག་བར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ།  
 རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་བ་འགལ་བའི་ཐུར་རོ། །གཞན་ཞེས་གནས་སྐབས་ཀྱིས་ཀྱང་འོ་མའི་  
 གནས་སྐབས་འགག་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡོང་ནི་འོ་མ་དང་ཞེས་གནས་སྐབས་གཉིས་དུས་གཅིག་  
 ཏུ་འགྱུར་ན་ནི། དེ་གཉིས་གཞིག་བར་བྱ་བ་དང་འཇིག་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན།  
 ཞེས་གནས་སྐབས་ན་ནི་འོ་མའི་གནས་སྐབས་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་མེད་བ་དེའི་ཆེ་ནི་མེད་  
 པར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་འཇིག་བར་བྱེད་དེ། གལ་ཏེ་འཇིག་བར་བྱེད་ན་ནི། བོང་བུའི་རྩེ་རྩ་བ་  
 ཉིད་ཀྱང་རྩ་མ་པར་འཇིག་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ། །དེའི་ཐུར་གནས་སྐབས་གཞན་གྱིས་  
 ཀྱང་གནས་སྐབས་གཞན་འགག་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་བ་ཉིད་དོ། །འདིར་སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་  
 གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་དམ། གནས་སྐབས་གཞན་གྱིས་གནས་སྐབས་  
 གཞན་འགག་བར་མི་འགྱུར་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འོ་མའི་གནས་སྐབས་ལ་ནི་རེ་ཞིག་འགག་བ་  
 ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཐུར་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །བཞྲོད་པར་བྱ་སྟེ། གྲེ་མ་མ་ལ་ཁྱོད་ནི་  
 བདག་ཉིད་མིན་ཏུ་བྱུན་བ་ཉིད་ཏུ་མངོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུར་བཤད་པའི་རྩལ་གྱིས།

གང་ཆེ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི།     |

སྟེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བ།     |བཤད་བ།

དེ་ཆེ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི།     |

འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ༣༩

ཞེས་ཆེས་གསལ་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་འགག་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞིག་ལ་འགྱུར་གྲང་། དེ་ལ།

ཟེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ། །

འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དངོས་པོ་ཡོད་པ་རང་བཞིན་ལས་མ་ཉམས་པ་ལ་ནི་འགག་པ་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར།

གཅིག་ཉིད་ན་ནི་དངོས་པོ་དང་། །

དངོས་པོ་མེད་པར་འཐད་པ་མེད། ། ༤༠

དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ་འགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ། ཡོད་པ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་  
རོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་འགག་པ་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་ན། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་  
གཉིས་གཞི་གཅིག་བ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པར་འགྱུར་ལ། གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་གཉི་ག་མི་རིགས་  
ཏེ། ད་ལྟ་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་འགག་པ་དངོས་པོ་མེད་པས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་  
པོར་བསྐྱད་པ་མི་རིགས་སོ། །འོན་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་འདི་ལ་མི་རིགས་ཏེ།  
དངོས་པོ་མེད་པ་དང་འགལ་བ་དངོས་པོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་  
པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་པོ་དེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་། དངོས་པོ་མེད་  
པ་ཡང་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བར་རུང་ངོ་། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ལན་ཚུན་འགལ་  
པའི་ཕྱིར་སྐད་བ་དང་སྐྱན་པ་ལྟར། དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པ་མི་འཐད་  
དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཟེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་འགག་པ་མི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི།

དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལའང་། །

འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་འང་འཇིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །

མགོ་གཉིས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ནི། །

གཅད་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། ། ༢༡

མགོ་པོ་གཉིས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཉིད་དཔེར་ནི་བར་བཞོད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་མ་ཚང་  
བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་མེད་པ་ཞེས་ནི་བར་མ་བཞོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་  
དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་འགག་པ་མེད་དོ། །གང་ཞིག་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མེད་པ་དེ་དག་ཉིད་གཞན་གང་  
གིས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། འགག་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ནི་  
འགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་ནམས་ཀྱིས་འགག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་ན། ད་ནི་ཅི་ཡང་  
འགག་པ་གཞན་འདོད་དམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན། གལ་ནི་འདོད་ན་ནི་དེ་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར།

འགག་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །

ཡོད་མིན་འགག་པ་གཞན་གྱིས་མིན། །

ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་དང་ནི། །

གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན། ། ༢༢

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར།

སྐྱེ་བ་འདི་ནི་མ་སྐྱེས་པས། །

རང་གི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད། །

ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས། སྐྱེ་བས་རང་གི་བདག་ཉིད་མི་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགག་པས་ཀྱང་  
རང་གི་བདག་ཉིད་འགག་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བཤོད་པར་བྱ་སྟེ།

འགག་པ་འདི་ནི་མ་འགགས་པས། །

རང་གི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་འགོག། །

ཅི་སྒྲེ་འགགས་པས་འགོག་བྱེད་ན། །

འགགས་ན་ཅི་ཞིག་དགག་དུ་ཡོད། །

ཅེས་སྒྲེ་བ་དང་མཚུངས་པར་བཅོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན། འགག་པ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས་

འགག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་སྒྲེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲེ་བ་ལ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ།

གལ་ཏེ་འཇིག་པ་གཞན་ཞིག་གིས། །

དེ་འཇིག་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །

ཅི་སྒྲེ་འཇིག་མེད་དེ་འཇིག་ན། །

ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་འཇིག་པར་འགྱུར། །

ཞེས་འགག་པ་ལ་ཡང་བཅོད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་འགག་

པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་འགག་པའི་འགག་པ་མེད་དོ། །ཅི་སྒྲེ་འགག་པ་ལ་ནི་འགག་པ་མེད་པ་ཉིད་

དོ་སྙམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་འགག་པ་ལ་འགག་པ་མེད་ན་དེའི་ཆོ་འགག་པ་

དང་བུལ་བའི་ཕྱིར། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གལ་ཏེ་

འཇིག་པ་ལ་འཇིག་པ་བཏགས་པ་དེ་ལྟར་ཡང་འཇིག་པ་མི་རིགས་ལ། འོན་ཏེ་མ་བཏགས་པ་དེ་

ལྟར་ཡང་མི་རིགས་པས། ད་ནི་ཇི་ལྟར་གཞན་གྱིས་འཇིག་པར་འགྱུར། ཅི་སྒྲེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་

དབྱེད་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལ་ཡང་འཇིག་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་གཉི་གཉི་སྒྲེད་ཡིན་པ་

དེས་གཅིག་ལ་བཀལ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། བཅོད་པར་བྱ་སྒྲེ། བདག་ལ་ནི་བཀལ་པ་

འདིར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རང་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་  
 དག་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ན། མ་བརྟགས་པར་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱིས་པ་འདི་  
 བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྣང་གྱི་ལམ་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ཡིན་དེ། ཁོ་པོ་ཅག་གི་  
 ལྟར་ན་དེ་དག་ལ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་  
 དངོས་པོ་རྣམས་ནི་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་དང་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཁྲིམ་ལ་སྟགས་པ་ལྟར་འཐད་པ་དང་བྲལ་  
 བར་གྱུར་ཅིང་། མ་དེག་པའི་རབ་དེབ་གྱིས་སློ་བྲོས་ཀྱི་མིག་རྣམས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་  
 ལ་གྲུབ་པར་གྱུར་བས་ཐན་ཚུན་ལྟོས་པ་ཉིད་གྱིས་འགྲུབ་པར་གྱུར་པ་འབའ་ཞིག་བྱིས་པ་རྣམས་  
 གྱིས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ་བརྒྱ་བ་ལས།

མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་སྐྱུ་ལ་བ་དང་། །

མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ཚུ་སྐྱུ་དང་། །

ཁྱུ་རྩ་དང་ནི་བྲག་ཅ་དང་། །

སྒྲིག་གྱུ་སྒྲིན་དང་སྒྲིད་པ་མཚུངས། །

ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་བྱ་ཡོད་ན་སྐྱེད་བྱེད་དང་། སྐྱེད་བྱེད་ཡོད་ན་བསྐྱེད་བྱ་ཡོད་ཅིང་།  
 འགག་བ་ཡོད་ན་དགག་བྱ་དང་། དགག་བྱ་ཡོད་ན་འགག་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་  
 པའི་ཐ་སྣང་ཁས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁོ་པོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་  
 འགྱུར་བར་ག་ལ་འོས། གང་ཞིག་འཇིག་པ་གྱུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱེད་པས་ནས་འདུས་བྱས་རྣམས་  
 སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་སྐྱུ་བ་དེའི་ལྟར་ན་རྣམས་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟར་གྱུ་མེད་པས་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 དངོས་པོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དང་། འཇིག་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་འདུས་བྱས་ཉིད་དུ་འང་  
 འགྲུབ་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཐམས་ཅད་མི་འགྲིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་བའི་སྐྱེན་  
 གྱིས་ག་གི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ཀྱང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཐུང་པོའི་རྣུ་དུ་

འདུ་བར་གསུངས་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཛིག་པ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་  
 བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྐྱེ་བ་ཙམ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་འདིའི་སྐྱད་ཅིག་མར་འཛིག་པ་ཡང་བསྐྱབ་  
 བར་སྐྱ་སྒྲ། དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། ཅི་སྐྱེ་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན། །གང་ཞིག་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ལ་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་  
 འཛིག་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དངོས་པོ་ལ་ཡང་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་  
 ནམ། འདི་སྐར་དངོས་པོ་དེ་ཡོད་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་རྒྱས་དགོས་པ་  
 ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། སྐྱེས་ཟིན་པ་ལ་ནི་ཡང་བསྐྱེད་དུ་མེད་དོ། དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་མེད་པར་  
 ཐལ་བར་འགྱུར་བས་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་ཇི་སྐར་སྐར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིས་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཛིག་པ་ཡང་ཡིན་པར་འདོད་པར་བྱའོ།  
 འཛིག་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བའི་སྐར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིས་ནི་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་གང་ཞིག་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ལ་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེས་སྐྱས་པ་དེ་  
 ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འཛིག་པ་ལ་རྒྱས་ཅུང་ཟད་ཅིག་བྱེད་པར་ནི་མི་  
 འདོད་ཀྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འོ་ན་ཀྱང་འཛིག་པ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་བྱེད་  
 བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཛིག་པ་ཡང་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ནི་འདོད་པ་  
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། འཛིག་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས་ནས་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་  
 ཚོས་ལོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འཆི་བ་ཡང་  
 བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་འཛིག་པར་ཡང་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མི་  
 ཤེས་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱིན་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་ལས་ནི་ཇི་སྐར་འཛིག་པ་རྒྱ་དང་  
 བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་། གཞན་གྱིས་བདགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དངོས་  
 པོའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྟོང་བ་ཉིད་དངོས་པོའི་ངོ་བོར་ཁས་བླངས་པ་ན་ཇི་སྐར་དངོས་པོ་མེད་པ་

དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་མ་སྤངས་པར་འགྱུར། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་སྤོང་བ་ཉིད་  
འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཁས་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

ཇི་ལྟར་སྤོང་འདས་པ་ནི། །

དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །

སྤོང་ན་འདས་ལ་འདུས་མ་བྱས། །

དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །

ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་པས་ཆོག་གོ། །དབུ་མ་མ་ཉིད་བཤད་པར་བྱལོ། །འདིར་སྤྱོད་པ་  
གལ་ཏེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྤྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དག་བཀག་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་བྱད་  
བར་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་འདུས་བྱས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།  
སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེའི་བྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བལྟན་པ་ཡིན་རོ། །དེའི་ཕྱིར་  
འདུས་བྱས་ཡོད་པས་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་དོ། །བཤྲོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་འདུས་བྱས་ཉིད་  
ཡོད་ན། དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར།

སྤྱེ་དང་གནས་དང་འཛིག་བ་དག །

མ་བྱུ་བ་ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་མེད། །

གང་གི་ཆེ་ཇི་སྤྲད་བཤད་པའི་རྩལ་གྱིས་སྤྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དག་ཁོ་ན་བཀག་པ་དེའི་  
ཆེ་འདུས་བྱས་ག་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་དེའི་བྱད་པར་ག་ལ་ཡོད། འདིར་སྤྱོད་པ་ལ་འདུས་བྱས་ནི་ཡོད་  
པ་ཉིད་དེ། དེའི་གཉེན་པོ་འདུས་མ་བྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཤྲོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་འདུས་མ་  
བྱས་ཉིད་ཡོད་ན། འདི་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར།

འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་མ་བྱུ་བ་བས། །

འདུས་མ་བྱས་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུ་བ། ། ༢༢



འདིར་ཁ་ཅིག་ནི་ནམ་མཁའ་དང་སོ་སོར་བརྟགས་བ་མ་ཡིན་པའི་འགོག་བ་དང་། སྤང་ན་ལས་  
འདས་བ་རྣམས་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་བར་བྱེད་ལ། གཞན་དག་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་  
མཚན་ཉིད་ཅན་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་འདུས་མ་བྱས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་རབ་  
རྩ་མ་བྱ་བ་བར་གྱུར་བས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསལ་བར་བཟུན་དོ། །འདིར་སྤྱིས་པ།  
གལ་ཏེ་སྟེ་བ་དང་གནས་བ་དང་འཛིག་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་བར་གཟུང་ན། འོ་ན་རྩ་བ་  
ཡི་ཤེས་སྒྲིབ་བ་མེད་པ་མངའ་བས། དག་སྟོང་དག་འདུས་བྱས་ནི་སྟེ་བར་ཡང་མངོན། འཛིག་བ་  
དང་གནས་བ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་ཡང་མངོན་ནོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་རིག་བར་  
བྱ་ཞེ་ན། བཛྲོད་བར་བྱ་སྟེ།

མི་ལས་ཇི་བཞིན་སྒྲུ་མ་བཞིན། །

དྲི་ཟའི་གོང་ཁྱེར་ཇི་བཞིན་དུ། །

དེ་བཞིན་སྟེ་དང་དེ་བཞིན་གནས། །

དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཛིག་བ་གསུངས། ། ༢༧

ཇི་ལྟར་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་བ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྟེས་བ་ཡིན་ཡང་། འཛིག་རྟེན་ན་སྒྲུ་མ་ལ་  
སོགས་པའི་སྒྲུ་འི་བཛྲོད་བྱ་དང་། སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་བར་ཤེས་པའི་རྟོགས་བར་བྱ་བར་  
འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་བ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་འཛིག་  
རྟེན་ལ་གཤགས་བ་ཅམ་གྱི་སྟོན་ན། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཟུན་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟོང་དུ་ཡང་།

སྤགས་རྒྱས་ཤ་རུས་འདུས་ལ་འདི་དག་གི། །

ཅུང་མ་ཡིན་ལྟམ་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་སྟེ། །

བྱིས་བ་སྔངས་རྣམས་འདྲེ་ཆུ་སྟེད་བྱེད་ཅིང་། །

སྒྲུ་མ་ཇི་བཞིན་བྱད་མེད་མ་ཤེས་སོ། །

ཇི་ལྟར་བྱ་མོ་གཞིན་ནའི་མི་ལམ་ན།                     |  
 བྱ་མོ་བྱང་ཞིང་གི་བ་དེས་མཐོང་ནས།                     |  
 བྱང་ནས་དགའ་ཞིང་གི་ནས་མི་དགའ་ལྟར།                     |  
 ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས།                     |  
 ཇི་ལྟར་དྲི་ཐའི་གོང་ཁྱེར་སྤྲིག་ཆུ་དང་།                     |  
 སྤྲི་མ་ཇི་བཞིན་མི་ལམ་ཅི་འདྲ་བར།                     |  
 ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་བྱ་སྟེ།                     |  
 མཚན་མ་སྦྲུམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་།                     | ཞེས་བྱ་བ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ།

འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱན་དཔེན་བ་སྟེ།                     |  
 དང་སྟོང་དེ་དག་ལ་ནི་རྣམ་ཏྲོག་མེད།                     |  
 འགྲོ་བ་ཀྱན་དུ་འདུས་མ་བྱས་འཐོབ་བས།                     |  
 ལྟ་བ་དག་ལས་ཁོར་མོར་རྣམ་པར་དཔེན།                     |  
 གང་དག་འདི་འདྲའི་ཆོས་རྒྱམས་ཤེས་པ་ནི།                     |  
 ཏྲོག་ཏུ་མ་ཆགས་མི་གཏུམ་མི་སྟོང་ས་ཏེ།                     |  
 དེ་ཡི་སེམས་ནི་རང་བཞིན་མཉམ་པར་གཞག                     |  
 དེ་ནི་ཏིང་འཛིན་སྟོབས་ཅན་སྟོབས་དང་ལྡན།                     | ཞེས་གསུངས་སོ།

སྟོབ་དཔོན་རྩ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་སྤྱར་བའི་ཆེག་གསལ་བ་ལས།      འདུས་བྱས་  
 བཏྲག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བདུན་པའི་འབྲེལ་བའོ། །

རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་བརྟག་པ།

འདིར་སྐྱས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་  
བཞིན་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་རྒྱ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུག་པ་  
འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། མ་རིག་པ་དང་ཆེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྐྱེས་བྱ་གང་ཟག་འདི་ནི། བསོད་ནམས་  
མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཡང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་མི་གཡོ་བ་མངོན་  
པར་འདུ་བྱ་བ་ཡང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དང་།  
ལས་དེ་དང་། འབྲས་བྱ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱང་ཉེ་བར་བསྐྱན་པ་ཡིན་ནོ། །  
གང་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་བྱེད་པ་མེད་  
པ་དེ་ལ་ནི་བྱེད་པ་པོ་མེད་དེ། དཔེར་ན་རུས་སྐུའི་སྐུའི་སོས་བཞིན་ནོ། །བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། གཡེ་  
ཉེ་དེའི་སྐྱེད་བར་བྱེད་པ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་ཡོད་ན་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་  
འདུས་བྱས་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་དག་ནི་མེད་དོ། །འདི་ལྟར།

ཐུང་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དེ།

ལས་སུ་གྱུར་བ་མི་བྱེད་དོ།

བྱེད་པོ་མ་ཡིན་གྱུར་བ་ཡང་།

ལས་སུ་མི་འགྱུར་མི་བྱེད་དོ། ༡

དེ་ལ་བྱེད་པས་ན་བྱེད་པ་པོ་ལོ། །ཅུང་ཟད་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པ་པོར་བསྐྱད་གྱི། མི་བྱེད་པ་ནི་མ་  
 ཡིན་ལ། བྱེད་པ་དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པའམ། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའམ། ཡིན་པ་དང་མ་  
 ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་པ་ཞིག་པོ། །བྱ་པས་ན་ལས་དེ་བྱེད་པ་པོའི་པོད་དང་པར་གྱུར་པ་དམ་  
 པོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། ཡིན་པ་དང་  
 མ་ཡིན་པར་གྱུར་པོ། །དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱ་དང་ལྡན་པ་ནི་ལས་སྟུགས་པ་སྟེ།

བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བ་གཅིག་གོ། །དེ་ནས་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་  
གྱུར་བ་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡང་ལས་སུ་མ་གྱུར་བ་སྟེ། བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
དམ་བཅའ་བ་གཞན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོར་བ་ཏུ་སྒྱུབ་པར་བཞེད་ནས། བཤད་པ།

ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །

བྱེད་པོ་མེད་པའི་ལས་སུ་ཡང་འགྱུར། །

བྱེད་པ་པོར་བཟོད་པ་ནི། བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་དང་  
ལྷན་པ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་འགལ་ཞིག་ཁོ་ནས། བྱེད་པ་པོའི་བཟོད་པ་འཛོམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་  
ཕྱིར་བྱ་བ་འདི་རྒྱ་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་པོའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ན་མ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ནི། གང་གིས་ལས་དེ་  
བྱེད་པར་འགྱུར་བ་བྱ་བ་གཞན་མེད་དོ། །གང་གི་ཆེ། བྱ་བ་མེད་པས་བྱེད་པ་པོ་ལས་མི་བྱེད་པ་དེའི་  
ཆེ་བྱེད་པ་པོ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་ཅིང་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ལས་སུ་འགྱུར་ན། བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ལས་  
ནི་སྲིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱས་བྱམ་བ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ཡིན་  
པར་གྱུར་པ་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ལས་སུ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉེས་  
པར་ཐལ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ལས་ཡིན་པར་  
གྱུར་པ་ཡང་བྱེད་པ་པོས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །

ལས་མེད་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འགྱུར། ། ༢

ཞེས་གསུངས་སོ། །ལས་ཡིན་པར་གྱུར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། བྱ་བ་འདི་རྒྱ་ཅན་  
གྱི་ལས་གྱི་བཟོད་པ་ཐོབ་ཐེན་པ་དེ་ལ་ནི། གཟོད་ཡང་གང་གིས་ལས་དེ་བྱེད་པར་འགྱུར་པའི་བྱ་བ་  
གཞན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི། རེ་ཞིག་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །  
གང་གི་ཆེ་བྱ་བ་གཞན་མེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེ་བྱེད་པ་པོ་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །

གང་གི་ཆོ་ལས་ལ་བྱ་བ་གཉིས་པ་མེད་པས་མི་བྱེད་བ་དེའི་ཆོ་ན་ལས་དེའི་བྱེད་བ་པོ་ནི་ལས་མེད་  
བ་ཤེ། ལས་མི་དོག་ཅིང་ལས་དེ་མ་བྱེད་བ་ཁོ་ནར་བྱེད་བ་པོར་འགྱུར་ན། འདི་ནི་རིགས་པ་ཡང་མ་  
ཡིན་ཏེ། མཚམས་མེད་པའི་ལས་མ་ཡིན་བ་ལ་ནི། མཚམས་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་བྱེད་བ་པོ་ཉིད་མ་  
མཐོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བྱེད་བ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པས་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་བ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཡང་དག་  
པར་བསྒྲུབས་ནས། ད་ནི་བྱེད་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ཡང་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ཇི་ལྟར་མི་  
བྱེད་བ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་ལ།

གལ་ཏེ་བྱེད་པོར་མ་གྱུར་ན། |

ལས་སུ་མ་གྱུར་བྱེད་བ་ནི། |

ལས་ལ་རྒྱ་ནི་མེད་པར་འགྱུར། |

བྱེད་བ་པོ་ཡང་རྒྱ་མེད་འགྱུར། | ༢

ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བྱེད་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ནི་གང་གྲུ་བ་  
དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། བྱ་བ་ཡང་བྱེད་བ་པོར་བསྟན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། བྱ་བ་དང་བྲལ་པའི་  
བྱེད་བ་པོ་ཡང་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མེད་པར་སྤྱོད་བ་ཁས་ལེན་བ་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་  
བྱ་རིལ་བསལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ལ།

རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བྱ་དང་། |

རྒྱ་ཡང་འཕད་པར་མི་འགྱུར་རོ། |

རྒྱ་ཁས་སྤངས་པར་གྱུར་ན་ནི་གང་ཞིག་རྒྱ་ས་བསྐྱེད་བ་དེ་ནི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱེད་པར་བྱེད་  
བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་བྲམ་པའི་རྒྱ་ནི་འཛིམ་བ་ཡིན་ལ།  
བྲམ་བ་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཞིང་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་བ་དེའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་བ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་མེད་པར་སྤྱོད་  
བ་ཁས་སྤངས་ན་ནི་རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། རྟ་ལ་པའི་མེ་དོག་ལྟར་བྲམ་བ་མེད་ལ། བྲམ་བ་



ཚུལ་དང་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་དེའི་ཚེ། དེའི་འབྲས་བྱ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་མེད་ན་ནི།                    །

དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བྱ་མེད།                    ། ༥

ཚུལ་དང་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་མེད་ན་ནི། ཚུལ་དང་ཚུལ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་འདོད་  
བ་དང་། མི་འདོད་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། འབྲས་བྱ་མེད་ན་ཐར་བ་དང་། །མཐོ་  
རིས་འགྱུར་བའི་ལམ་མི་འཐད། །གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བྱ་བསམ་གཏན་དང་  
གཞུགས་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་བདེ་འགྲོ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཚེ་དེའི་དོན་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་  
ལམ་བསྐྱོམ་པ་མཛེས་བར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ཡང་འབྲས་བྱ་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ཐར་བའི་  
མཚན་ཉིད་ཅན་ཡོད་ན་ཡང་དེའི་དོན་དུ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་འཐགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་  
བུད་པ་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཚེ་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ།

འབྲས་བྱ་མེད་ན་ཐར་བ་དང་།                    །

མཐོ་རིས་འགྱུར་བའི་ལམ་མི་འཐད། །གཞན་ཡང་།

དེ་ལྟར་འབྲས་བྱ་མེད་ན་ནི།

བྱ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།                    །

དོན་མེད་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར།                    ། ༦

ཞིང་ལས་དང་། ཚོང་སྤྲོགས་དང་། སྤྲོ་བཞུགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་འབྲས་བྱའི་དོན་དུ་  
ཚུལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲས་བྱ་མེད་ན་མི་འཐད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར།

བྱ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།                    །

དོན་མེད་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར།                    །

འདི་དག་ནི་དོན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མ་ལུས་པའི་འབྲུང་ཁུངས་སྤྱུར་པ་

མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ། ལེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཡང་ས་  
 ཆེན་པོའི་རྒྱ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་པའི་རྒྱའི་དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་བ་པོ་  
 ཡིན་པར་མ་གྱུར་བ་ལས་སུ་མ་གྱུར་བ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོགས་འདི་ནི་མ་ཆད་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །  
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་བ་གཉིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་ནས། དེ་ནི་བྱེད་བ་པོ་གཉི་གའི་ངོ་པོ་  
 ལས་གཉི་གའི་ངོ་པོ་ཡང་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ།

བྱེད་བ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་པ། །

གྱུར་མ་གྱུར་དེ་མི་བྱེད་དེ། །

ལས་ཡིན་བ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་བྱ་བ་དང་ལྡན་བ་དང་། བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་  
 ནི་བྱེད་བ་པོ་ཡིན་བ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་བས་མི་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར།

ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་ཅིག་ལ། །

ཡན་ཚུན་འགལ་བས་གལ་ཡོད། །ཕ

དངོས་པོ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་དང་ལྡན་བ་ཡང་ཡིན་ལ་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་བ་ཡང་ཡིན་བ་  
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མི་རིགས་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར། བྱེད་བ་པོ་ཡིན་བ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ཡང་  
 ལས་ཡིན་བ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་མི་བྱེད་དོ། །ཡོད་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྐྱེས་དུ་དགོངས་  
 བ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྟོགས་མཐུན་བ་ལ་སྦྱོན་བཤེད་ནས། སྟོགས་མི་མཐུན་བ་ལ་ཡང་བསལ་བར་བཞེད་  
 ནས་བཤད་པ།

བྱེད་བ་པོར་ནི་གྱུར་བ་ཡིས། །

མ་གྱུར་ལས་ནི་མི་བྱེད་དེ། །

མ་གྱུར་བས་ཀྱང་གྱུར་མི་བྱེད། །

རེ་ཞིག་བྱེད་བ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པས་ནི་ལས་སུ་མ་གྱུར་བ་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་བ་



མི་བྱེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར། འདིར་ཡང་སྦྱོན་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡིན་བར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །

བྱེད་པོ་མེད་པའི་ལས་སྤངས་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བས་དེ་ལྟར་བྱེད་བཤོལ་ཡིན་པར་གྱུར་བས་ལས་མི་བྱེད་དོ། །ལས་ཡིན་པར་མ་གྱུར་བའང་  
བྱེད་བཤོལ་ཡིན་དེ། ལས་ཡིན་པར་མ་གྱུར་བ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་ན་ནི་  
འབྲས་བྱ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐོགས་མི་མཐུན་  
བ་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་པའི་གཏན་ཆོགས་དག་གིས་སྤར་སྤར་བའི་ཕྱིར་ཡང་གཏན་ཆོགས་དགོད་  
བར་མི་བྱའོ། །བྱེད་བཤོལ་ཡིན་པར་གྱུར་བས་ལས་ཡིན་པར་མ་གྱུར་བ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་  
བསྟན་བཤོལ་བཞེད་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་འདོན་པའི་རྣམས་སྤངས་ནས་བྱེད་བཤོལ་ཡིན་པར་གྱུར་  
བ་བྱ་བ་དང་མི་སྤར་བས་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་བ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རྣམ་བཤད་བར་  
བྱའོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཐོགས་མི་མཐུན་པ་ལ་ཆོག་རེ་རེ་དབྱུང་པའི་སྦྱོན་སྦྱོན་བཞེད་ནས། ད་ནི་  
ཆོག་རེ་རེ་ལ་ཆོག་གཉིས་གཉིས་དབྱུང་ནས། སྦྱོན་བཞེད་པར་བཞེད་ནས་བཤད་བ།

བྱེད་པོ་མོར་ནི་གྱུར་བ་དང་། །

བཅས་པ་ལས་ནི་མ་གྱུར་དང་། །

གྱུར་མ་གྱུར་བ་མི་བྱེད་དེ། །

གཏན་ཆོགས་གོང་དུ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །

བྱེད་བཤོལ་གྱུར་བ་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་ལས་ཡིན་པར་མ་གྱུར་བ་དང་། ཡིན་པར་གྱུར་བ་དང་ཡིན་  
བར་མ་གྱུར་བ་མི་བྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གཏན་ཆོགས་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་  
གསུངས་སོ། །དེ་ལ། ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བྱེད་བཤོལ་གྱུར་བ་  
དང་བཅས་པས་ནི་མི་བྱེད་དོ། །ལས་སྤངས་མ་གྱུར་བ་ཡང་མི་བྱེད་དེ།

ལས་ལ་རྒྱ་ནི་མེད་པར་འགྱུར།      |

རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བྱ་དང་།      |

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲིན་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་སྤྱ་གྱུར་བ་དང་མ་གྱུར་བ་ཡང་མི་  
བྱེད་དེ།

ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་ཅིག་ལ།      |

པན་ཚུན་འགལ་བས་ག་ལ་ཡོད།      |ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་བས་ལས་ཡིན་པར་མ་གྱུར་བ་དང་ཡིན་པར་གྱུར་བ་བྱེད་  
བ་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ཡང་། ལས་སྤྱ་གྱུར་བ་དང་བཅས་བ་དང་གྱུར་  
བ་དང་མ་གྱུར་བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ག།

བྱེད་པ་པོར་ནི་མ་གྱུར་བས།      |

ལས་ནི་གྱུར་དང་བཅས་བ་དང་།      |

མ་གྱུར་གྱུར་བ་མི་བྱེད་དེ།      |

གཏན་ཆིགས་གོང་དུ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །<sup>༡༠</sup>

བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་མ་གྱུར་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བྱ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པས་ཅེས་བ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་པོར་མ་གྱུར་པ་ནི་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་སྤ་  
གྱུར་བ་དང་བཅས་བ་ཡང་མི་བྱེད་དེ།

ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །

ལས་མེད་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཡིན་པར་གྱུར་བ་དང་ཡིན་པར་མ་གྱུར་བ་ཡང་  
མི་བྱེད་དེ།

ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱར་ཅིག་ |

ཕན་ཚུན་འགལ་བས་ག་ལ་ཡོད། |

ཅེས་བཤད་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱར་བ་དང་། ཡིན་པར་མ་གྱར་བ་ཉིད་ཀྱང་  
གཉི་གའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ན། ལས་ཡིན་པར་གྱར་བ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱར་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཇི་  
ལྟར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་བཟུན་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

བྱེད་པ་པོར་གྱར་མ་གྱར་ནི། |

ལས་སུ་གྱར་དང་མ་གྱར་པ། |

མི་བྱེད་འདི་ཡང་གཏན་ཚིགས་ནི། |

གོང་དུ་བཟུན་བས་ཤེས་བར་བྱ། | ༡༡

བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱར་བ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱར་བ་ནི་མི་བྱེད་དེ།

ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱར་ཅིག་ལ། |

ཕན་ཚུན་འགལ་བས་ག་ལ་ཡོད། |

ཅེས་བཤད་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་སུ་གྱར་བ་ཡང་མི་བྱེད་དེ།

ཡིན་པར་གྱར་ལ་བྱ་བ་མེད། |

ལས་མེད་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འགྱུར། |

ཞེས་བྱ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་སུ་མ་གྱར་བ་རྒྱ་མེད་པ་ཡང་མི་བྱེད་དེ། རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་  
བྱ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བས་སྒྲོན་བཤད་ཟིན་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཐོགས་མཐུན་  
པ་དང་ཐོགས་མི་མཐུན་པ་དག་ལ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་སུ་གྱུབ་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རིགས་པ་  
མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དག་ནི་ཡོད་པ་  
ཉིད་དེ། དེའི་རྒྱ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྤྲོ་བ་དེ་ནི་མི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ།

།འདིར་སྤྲུལ་པ། དངོས་པོ་རྣམས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཁྱོད་ཀྱིས་ངེས་པར་བརྩུང་བ་ཡིན་ནམ་  
 ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྤྲུལ་བའོད་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བ་ལས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲུར་བ་འདེབས་པ་ལྟིང་གི། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ནི་བརྟེན་ནས་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཉི་བར་མི་དམིགས་ཏེ། དེས་ན་གང་ཞིག་ལ་སྤྲུར་བ་འདེབས་པར་  
 འགྱུར། ཇི་སྐད་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་ལས།

སྤྲིག་གྱུ་ལ་ནི་འདི་ཚུ་ཞེས། |

བསམས་ཏེ་དེར་ནི་སོང་བ་ལས། |

གལ་ཏེ་ཚུ་དེ་མེད་དོ་ཞེས། |

འཛིན་པ་དེ་ནི་སྤྲུན་བ་ཉིད། |

དེ་བཞིན་སྤྲིག་གྱུ་ཚུ་ལྟ་བུའི། |

འཛིག་ཏེན་ཡོད་ཅེའམ་མེད་པ་ཞེས། |

འཛིན་པ་དེ་ནི་སྤོངས་བ་སྟེ། |

སྤོངས་བ་ཡོད་ན་མི་འགྲོ་ལ་ལོ། |

མི་ཤེས་པ་ལས་ཐུར་བརྟགས་ཤིང་། |

ཕྱི་ནས་དེ་ཉིད་དོན་ངེས་ན། |

གང་ཆེ་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ། |

དེ་ཆེ་དངོས་མེད་གལ་འགྱུར། |

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཇི་སྐད་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་  
 པ་འགྱུར་བ་གལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཀུན་ཏུ་བ་པ་སྤྲིག་གྱུའི་ཚུ་དང་སུ་རྟེན་པ་རྣམས་ནི་  
 འཛིག་ཏེན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཁས་སྤངས་ནས་ཕྱིན་དེ་ཉིད་འདི་བ་ཅམ་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ཁོ་ནས་

གྲུབ་བཡིན་གྱི། གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ།

བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་།     |

ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ།     |

བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ།     |

གྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་།     | ༡

འདིར་ནི་བྱེད་ཅིང་ལས་ལ་ལྟོས་བ་མེད་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་པོའི་བྱེད་པ་  
པོ་ཉིད་ནི་ལས་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་ཞིང་། བྱེད་པ་པོས་བྱེད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འགའ་ཡང་ལས་  
ཉིད་ཏུ་མི་འབྱུང་བས་བྱེད་བཞིན་པ་ཉིད་ལས་སུ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་  
བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དག་ཅན་རྩན་ལྟོས་པའི་གྲུབ་པ་ལས་མ་  
གཏོར་བར་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་ཅན་རྩན་ལྟོས་  
པའི་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་དངོས་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།

དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ།     |

ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་ཕྱིར་པོ།     |

དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོའི་ཐ་སྟངས་ཐལ་མ་ཐག་པ་ལྟོན་པའོ། །ཉེ་བར་ལེན་  
བས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདིས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱ་བ་བསྟན་ལ། དེས་ཀྱང་རང་གི་  
རྒྱུ་བྱེད་བྱེད་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་ཉེ་བར་སྦྱང་བར་བྱ་བ་ལས་འཛིན་བར་བྱེད་ཅིང་། ཉེ་  
བར་སྦྱངས་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ལྟར་ཅན་རྩན་ལྟོས་པས་  
གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་ངོ་པོ་ཉིད་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ངོ་པོ་ཉིད་གྱིས་མ་ཡིན་ཞེ་ན།

ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་ཕྱིར་པོ།     |

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསལ་བ་ནི་བསྐྱོག་པའོ། །ཕྱིར་རེའི་རྒྱས་ནི་གཤམ་ཚིགས་འཛིན་པའོ། །དེའི་

ཕྱིར་དོན་ནི་བདག་ཅག་གིས་གཏན་ཆིགས་གང་དག་གིས་ལས་དང་བྱེད་བ་པོ་བསལ་བར་བཤད་  
 བའི་གཏན་ཆིག་དེ་དག་ཁོ་ནས་ཉེ་བར་སྒྲུང་བ་དང་ཉེ་བར་ལེན་བ་པོའང་བཀག་བར་རིག་བར་  
 བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཐད་བར་འགྱུར་རོ། །ལས་དང་བྱེད་བ་པོ་བཀག་པས་འདི་གཉིས་པན་ཚུན་  
 ལྟོས་བའི་གྲུབ་བ་ཡིན་པར་ངས་བར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། གཞན་ཡང་།

བྱེད་བ་པོ་དང་ལས་དག་གིས།

།

དངོས་པོ་ལྷག་མ་ཤེས་བར་བྱ་སྟེ།

། ༡༢

ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆིག་གི་ལྷག་མའོ། ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ལས་དང་བྱེད་བ་པོ་དང་  
 ཉེ་བར་སྒྲུང་བ་དང་ཉེ་བར་ལེན་བ་པོ་ལས་མ་དང་བའི་དངོས་པོ་གཞན་གང་དག་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་  
 བྱེད་དང་། འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་དང་། བཟ་བྱ་དང་ལྷ་བྱེད་དང་། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་  
 དང་། འབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་འབྱུང་བར་བྱེད་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་  
 དང་། ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། ཚད་མ་དང་གཞུལ་བྱ་ལ་སོགས་བའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་  
 བ་དེ་དག་ལས་དང་བྱེད་བ་པོའི་རྣམ་པར་དབྱུང་བས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་བ་བཀག་སྟེ། པན་ཚུན་  
 ལྟོས་བའི་གྲུབ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་བར་བྱའོ། །དེ་དག་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ཡང་དབྱ་མ་ལ་འཇུག་  
 བ་ལས་ངས་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ།

དངོས་པོ་ལྷག་མ་ཤེས་བར་བྱ།

།

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་བར་སྒྲུང་བ་དང་ཉེ་བར་ལེན་བ་པོའི་དོན་རྟགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་  
 བཀོད་བ་མི་རིགས་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་དབྱུང་བར་བྱ་  
 བ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་བར་ཤེས་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཉེ་བར་སྒྲུང་བ་དང་ཉེ་བར་ལེན་བ་པོ་སོགས་  
 ཤིག་ཏུ་བཀོད་དེ། འདི་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱེད་བ་ཕྱི་མ་དག་ཏུ་ཡང་འདི་གཉིས་ཁོ་ནའི་བརྟག་བ་ལལ་  
 ཆེར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས།

སེམས་དཔྱུལ་འཛིགས་བ་ང་ཡིས་བསྐྱར་བྱ་སྟེ། །

སེམས་ཅན་སྣོད་བྲག་དུ་མ་སྟོབྱས་ཀྱང་། །

གང་དག་གི་འཛོམ་ངན་སྣོད་དྲག་འགྲོ་བའི། །

འགྲོ་བ་དེ་དག་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

གང་དག་རལ་གྱི་མདའ་ཆེན་མཆོན་འབྱིན་བའི། །

གནོད་བ་བྱེད་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །

རྟོག་པའི་དབང་གིས་ངན་སྣོད་དེ་དག་ན། །

ལུས་ལ་འབབ་མཐོང་དེ་ན་མཆོན་ཆ་མེད། །

སྣ་ཆོགས་ཡིད་དགའ་མེ་རྟོག་ཁ་བྱེ་ཞིང་། །

གསེར་གྱི་ཁང་མཆོག་འབར་བ་ཡིད་འོང་བ། །

འདི་ན་དེ་ལའང་བྱེད་པོ་འགའ་མེད་དེ། །

དེ་དག་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་བ་ཡིན། །

རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་ནམ་བཙགས་ཏེ། །

འདྲ་ཤེས་འཛིན་པས་བྱིས་བ་རྣམ་བར་བྱེ། །

འཛིན་དང་འཛིན་མེད་དེ་ཡང་འབྱུང་བ་མིན། །

ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་སྟུ་མ་སྒྲིག་གྱུ་བཞིན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་བྲགས་པའི་ཞལ་ལྷ་ནས་སྐར་བ་ཆོག་གསལ་བ་ལས། ལས་དང་བྱེད་བ་

པོ་བཙག་བ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་དུ་བྱེད་བ་བརྒྱད་འི་འགྲེལ་བཤོ། །

# རབ་བྱེད་དག་ལ། རྒྱ་རྩལ་ན་གནས་པ་བརྟག་པ།

འདིར། དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་སྤེལ་བར་བྱ། །ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གང་  
སྤེལ་བ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར།

ལྟ་དང་ཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་། །

ཚོར་སོགས་དང་ཡང་དབང་བྱས་པ། །

གང་གི་ཡིན་པ་དེ་དག་གི། །

རྒྱ་རྩལ་དེ་ཡོད་ཁ་ཅིག་སྟེ། ། ༡

ལྟ་བ་དང་ཉེན་བ་དང་སྟོམ་བ་དང་སྦྱང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། ཚོར་བ་དང་རེག་བ་དང་ཡིད་  
ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གང་གིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་  
པོ་དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་དག་གི་རྒྱ་རྩལ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་མང་པོས་བཀུར་བ་བ་སྟེ། །ཅིད་ཕྱིར་ཞེ་  
ན། གང་གི་ཕྱིར།

དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

ལྟ་བ་ལ་སོགས་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །

དེ་ཕྱིར་དེ་དག་རྒྱ་རྩལ་ན། །

དངོས་པོ་གནས་པ་དེ་ཡོད་དོ། ། ༢

འདི་ལ་ལྟ་བྱིན་ཡོད་པར་གྱུར་བས་ནོར་སོགས་པར་བྱེད་གྱི། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་པོ་གཤམ་གྱི་བྱས་  
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཤམ་ཉེ་རེ་ཞིག་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་རྒྱ་རྩལ་ན་གང་ཟག་གནས་  
བར་མ་གྱུར་ན་ནི། དེས་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །  
དེ་ཕྱིར་ནོར་གྱི་རྒྱ་རྩལ་ན་ལྟ་བྱིན་གནས་པ་ལྟར། ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་རྒྱ་རྩལ་ན། གང་ཞིག་  
འདིའི་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་གང་ཟག་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཛེར་དོ། །འཛེར་



པར་བྱལོ། །

ལྟ་དང་ཉན་ལ་སྟགས་པ་དང་། །

ཚོར་བ་ལ་སྟགས་ཉིད་ཀྱི་ནི། །

ལྟ་མོལ་དངོས་པོ་གང་གནས་པ། །

དེ་ནི་གང་གིས་གདགས་པར་བྱ། ། ༢

གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བ་ལ་སྟགས་པའི་ཐོན་རོལ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་བ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་གང་ཡང་གདགས་པར་བྱ། འདི་ལྟར་གང་ཟག་ཏུ་ཐ་སྟངས་གདགས་པའི་རྒྱ་ནི་ལྟ་བ་ལ་སྟགས་པ་  
 ཡིན་ན། དེ་གཤམ་ཏེ་དེ་དག་ལས་སྤར་རྣམ་པར་གནས་པར་ཡོད་པར་ཉིག་ན་ནི། དེའི་ཆོ་བསྟན་པ་དང་  
 ལྟ་བ་བྱ་ལྟར། ལྟ་བ་ལ་སྟགས་པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། གང་ཞིག་རང་གི་རྒྱ་ལ་སྟོས་པ་  
 མེད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོར་ལ་སྟགས་པ་ལ་མི་སྟོས་པའི་རྟོར་ཅན་ལྟར་མེད་པ་ཡིན་ནོ་  
 ལྟ་བ་དེ་དག་པོས་བཤོ། །གཞན་ཡང་།

ལྟ་བ་ལ་སྟགས་མེད་པ་ཡང་། །

གཤམ་ཏེ་དེ་ནི་གནས་གྱུར་ན། །

དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་དག་ནི། །

ཡོད་པར་འགྱུར་པར་ཐེ་ཆོས་མེད། ། ༣

གཤམ་ཏེ་ལྟ་བ་ལ་སྟགས་པ་དག་གི་ཐོན་རོལ་ན་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ལྟ་བ་ལ་  
 སྟགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་དོ་ལྟ་བ་དུ་སེམས་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་ལྟ་བ་ལ་སྟགས་  
 པ་འདི་དག་གྱུར་གང་ཟག་མེད་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་རྟོར་དང་འབྲེལ་པའི་ཐོན་རོལ་  
 ན་ལྟ་བྱིན་རྟོར་ལས་ཐ་དད་པར་རྣམ་པར་གནས་པར་གྱུར་ནས་རྟོར་སོ་སོར་གྱུ་བ་ཅིང་དོན་གཞན་དུ་  
 གྱུར་པ་སྟགས་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཉེ་བར་ལེན་པ་སོ་སོ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལྟ་བ་ལ་སྟགས་

བ་རང་ལས་ཐ་དད་བར་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ། སྤྱིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི།

ཅི་ཡིས་གང་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད། །

གང་གིས་ཅི་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད། །

ཅི་མེད་གང་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །

གང་མེད་ཅི་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །

ཅེས་བྱ་བ་ལྟེ། འདི་ན་འདི་ནི་འདིའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་འདིའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ས་བོན་  
 ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱས་ཐུ་གུ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་གང་ཞིག་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་། འབྲས་  
 བྱ་དེས་ཀྱང་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་བ་དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་འདི་  
 ནི་འདིའི་ཉེ་བར་ལེན་བ་པའི་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་བ་ཅི་ཞིག་གི་བདག་གང་  
 ཞིག་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་། འདི་ནི་འདིའི་ཉེ་བར་ལེན་བའི་ཞེས་བྱ་བ་བདག་གང་གིས་  
 ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་བ་ཅི་ཞིག་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ལན་  
 རྒྱ་ལྟོས་ནས་ཉེ་བར་ལེན་བ་དང་ཉེ་བར་ལེན་བ་པོ་དག་གྲུབ་བར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཆེ་ཉེ་བར་  
 ལེན་བ་པོ་མེད་པར་སོགས་ཞིག་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁས་ལེན་བ་དེའི་ཆེ་ནི་རྟེན་མེད་པས་དེ་མེད་  
 བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཉི་ག་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པས། ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་བར་ཉེ་  
 བར་ལེན་བ་པོ་གནས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །འདིར་སྒྲུབ་ལ།

ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྒྲུབ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་ལྟེ། གལ་ཏེ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ན་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁས་སྒྲུངས་པར་གྱུར་ན་ནི། ཉེས་བ་འདིར་འགྱུར་བ་ཞིག་  
 ན། གང་གི་ཆེ།

ལྷ་བ་ལ་སྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

སྤྱི་ཚེལ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་མིན། །

འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རེ་རེའི་སྤྱི་ཚེལ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་གང་གི་ཆོ་དེ་ལྷ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ།

ལྷ་སྟགས་ནང་ནས་གཞན་ཞིག་གིས། །

གཞན་གྱི་ཆོ་ན་གསལ་བར་བྱེད། །

གང་གི་ཆོ་ལྷ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྷ་བས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ནི། ཉན་བ་ལ་སྟགས་པ་དག་ལ་  
བཞེན་ནས་ཉེ་བར་གདགས་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་སྤྱི་ཚེལ་པའི་ཉེས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་  
དོ་ཞེ་ན། བཞེད་པ་འདི་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་དེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་བ་ལ་སྟགས་པ་དང་བྲལ་བ་  
ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ། ལྷ་མེད་པ་གསལ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།  
ལྷ་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ཚེལ་གཤམ་ཏེ་ཡོད་མིན་ན་སྟེ། དེ་ལྷར་རྟོག་ན། དེ་ལྷ་ན་ཡང་།

ལྷ་ལ་སྟགས་པ་རེ་རེ་ཡི། །

སྤྱི་ཚེལ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད། །ཕ

གང་ཞིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ཚེལ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེ་རེའི་སྤྱི་ཚེལ་ན་ཡང་མ་ཡིན་དེ།  
དཔེར་ན་གིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ཚེལ་ན་ནགས་མེད་པ་དེའི་ཆོ་རེ་རེའི་སྤྱི་ཚེལ་ན་ཡང་མེད་ལ། བྱེ་མ་  
ཐམས་ཅད་ལ་ཉིལ་མར་འབྱེན་པ་མེད་ལ། བྱེ་མ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཉིལ་མར་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་  
ཡང་། གང་ཞིག་རེ་རེའི་སྤྱི་ཚེལ་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ཚེལ་ན་ཡང་ཡོད་  
པར་ཁས་སྤྲངས་པར་འགྱུར་དེ། རེ་རེ་མ་གཏོགས་པར་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་  
རེ་རེའི་སྤྱི་ཚེལ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། །འདིའི་བྱིར་ཡང་མི་རིགས་དེ། གང་གི་བྱིར་།

ལྷ་པོ་དེ་ཉིད་ཉན་པོ་དེ། །

གཤམ་ཏེ་ཆོར་པོ་འང་དེ་ཉིད་ན། །

དེའི་ཆེ། རེ་མེད་ལྟ་མོ་ཡོད་ཀྱང་ན། ।

ལྟ་བ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཉན་པ་པོ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བར་བརྟེན་བར་ནི་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།  
གཤམ་ཏེ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་ལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཉན་པ་པོ་ཡང་ལྟ་བ་པོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ལ། ཉན་  
པའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་པོ་ཡང་ཉན་པ་པོར་འགྱུར་ན། ལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡང་ལྟ་བ་  
པོར་འགྱུར་ཞིང་། ཉན་པའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཉན་པ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
ལྟ་བུ་ནི་མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་རིགས་སོ། । ༤

ཞེས་བཤད་དོ། །བྱ་བ་སོ་སོ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་གཤམ་པ་འགྱུར་  
ཞེས་བལྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་  
བསྐྱེད་ས་ནི། བདག་གཅིག་ཡིན་ན་ནི། དབང་པོ་གཞན་ལ་འགྲོ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིས་བྱ་  
སྐར་བྱང་གཞན་ད་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་བཞིན་ན་ཞེས་རྣམ་བར་འཆད་དོ། །སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་བྱེད་  
ནི། ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པའི་བདག་ལ་དབང་པོ་གཞན་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཐལ་བར་  
འགྱུར་བའི་སྤྱོད་མི་རིགས་སོ་ཞེས་དེ་ལ་སྤྱན་འབྱིན་བར་སྤྲོད། །འདི་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རང་གི་ལྷེ་  
བས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དགག་པའི་སྤྲོ་བས་སྤྱོད་པ་བཟ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་ཐམས་  
ཅད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་མ་འཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་མི་རིགས་པ་  
ཉིད་དོ། །འོན་ཏེ་ཡང་ཇི་སྐད་ཏུ་བཤད་པའི་སྤྱོད་སྤང་བར་འདོད་བས།

གཤམ་ཏེ་ལྟ་བོ་གཞན་ཉིད་ལ། ।

ཉན་པ་པོ་གཞན་ཆོར་གཞན་ན་གླེ། ।

རྟོག་བར་བྱེད་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་འདོད་པར་གྱུར་ན།

ལྟ་བོ་ཡོད་ཆེ་ཉན་པོར་འགྱུར། ।

བདག་ཀྱང་མང་པོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །ཅ

ཇི་ལྟར་བ་སྐྱེད་ལས་གཞན་ཏུ་གྱུར་བའི་དེ་ཉིད་པ་སྐྱེད་ཡོད་པའི་ཆེ་ཅིག་ཅར་ཏུ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་  
 བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། གཤམ་ཏེ་ཉན་པ་པོ་ལྟ་བུ་པོ་ལས་གཞན་ཏུ་གྱུར་ན་ཤི། དེ་ལྟ་བུ་པོ་ཡོད་  
 བའི་ཆེ་ན་ཡང་ཅིག་ཅར་ཏུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལྟར་ནི་མི་འདོད་པས་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་བདག་མང་པོར་འགྱུར་ཏེ། ལྟ་བུ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་དང་  
 ཆོར་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ་སོ་སོར་བྱུང་བར་ཁས་སྐྱེད་པའི་བྱིར་ནོ། །དེའི་བྱིར། གང་  
 རྒྱལ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་མེད་ལྟ་བུ་ན་ཡང་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མེད་དོ། །འདིར་རྒྱས་  
 བ། བདག་ནི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །

ཅི་ལྟ་གཤམ་ཏེ་དེ་ཡོད་ན། །

དེ་ནི་གང་གིས་གདགས་པར་བྱ། །

ལྟ་བུ་སེམས་ན། དེ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ལྟ་བུ་ན་མིང་དང་  
 གཟུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན། གང་ལས་རིམ་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིན་གྱིས་སྟེ་མཆོད་ཏུག་  
 གོ་ཞེས་ལྟ་བུ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་དེ།  
 དེའི་བྱིར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ལྟ་བུ་ན། བདག་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་  
 ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་།

ལྟ་དང་ཉན་པ་སོགས་པ་དང་། །

ཆོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །

གང་ལས་འགྱུར་བའི་འབྱུང་དེ་ལའང་། །

དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཎ

འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་གང་དག་ལས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་ལའང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་འབྱུང་བ་

ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཅན་འདི་ཡོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། ལྷ་ར་བཤད་པའི་གཏན་ཆིགས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་  
 དགོངས་སོ། །དེ་ལ་ཇི་སྐད་ལྷ་ར། ཅི་མེད་གང་ཞིག་གཤམ་ཡོད། གང་མེད་ཅི་ཞིག་གཤམ་ཡོད། །  
 ཅས་བཤད་བ་དེ་ཁོ་ན་ལྷ་ར་འདིར་ཡང་བཤྲོད་པར་བྱལོ། །གཤམ་ཏེ་ཏེ་བར་ལེན་པའི་བྱུང་བ་ཆེན་པོའི་  
 ལྷ་ར་ལྷ་རྒྱལ་བྱུང་བར་གྱུར་ན་ནི། དེས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ཏེ་བར་ལེན་པར་འགྱུར་ན། དེ  
 ལྷ་ར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཇི་ལྷ་ར་འབྱུང་བ་ཆེན་  
 པོ་དག་ཏེ་བར་ལེན་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར། ལྷ་བའི་ཏེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ལྷ་ར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་ཏེ་  
 བར་ལེན་པ་ཅན་ལ་ཡང་སྒྲོན་བཤྲོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྐར་ཡང་མ་བཤྲོད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་ར་  
 ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་འབྱུང་བ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྐར་བཤམ་གཤམ་ཏེ་ཡང་དེ་  
 ལྷ་ར་བདག་བཀག་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། བཀག་བ་མ་བྱས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ནི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་བདག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལོ། །  
 བཤྲོད་པར་བྱ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཉིད་ཡོད་ན། བདག་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན།  
 ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་བདག་གང་གི་ཏེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པ་དེ་མེད་དོ་ཞེས་  
 བསྟན་པ་དེའི་ཆོ། ཏེ་བར་ལེན་པ་སོ་བདག་མེད་ན་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ།

ཏེ་བར་ལེན་པར་གྱུར་པ་རྣམས། །

ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གཤམ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི།

ལྷ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །

ཚར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །

གང་གི་ཡིན་པ་གཤམ་ཏེ་མེད། །

དེ་དག་ཀྱང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །??

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཡིན་པར་རྟོག་བ་དེ་གང་གི་ཆེ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་  
 དེའི་ཆོ་ཁོ་ནར་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གསལ་བར་བསྟན་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་  
 ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་དོ། །འདིར་སྦྱས་པ། ཅི་བདག་མེད་དོ་ལྷ་བ་དེ་ལྷར་  
 ཁྱོད་ཀྱིས་ངེས་སམ། དེ་སྐད་སྦྱས་སྦྱས། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་ཀྱང་མེད་དོ་  
 ཞེས་ཐལ་མ་ཐག་ཏུ་སྦྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་སྐད་དུ་ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་སྦྱས་མེད་ཀྱི། འདིའི་དོན་  
 ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་དག་བར་གཏན་ལ་མ་ཐབ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་བདག་དངོས་པོའི་རང་  
 བཞིན་ཅན་ཡོད་དོ་ཞེས་བཅུགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། བདག་  
 གིས་ཀྱང་ཡང་དག་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཉེན་པོར་དེ་ལ་རང་བཞིན་དུ་མངོན་བར་ཞེན་  
 བ་སྟོག་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་སྦྱས་པ་ཡིན་གྱི། འདིའི་དངོས་པོ་མེད་བར་བཅུགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 འདི་ལྷར་འདི་གཉིས་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་དངོས་པོ་ལ་མངོན་བར་ཞེན་བ་དང་། གང་  
 ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མངོན་བར་ཞེན་པའོ། །ཇི་སྐད་དུ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ལྷས།

ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ཀྱང་ངའི་བདག་མིན། །

དེས་བདག་ངས་མེད་དེ་ཕྱིར་མེད། །

དངོས་པོ་མི་རྟག་བ་ནམས་ལ། །

རྟོག་བ་ཞེས་ཀྱང་ཉེ་བར་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་བྱུང་། །

དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གང་ཞིག་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །

རྒྱ་ལོ་ད་ལྷ་ཕྱིན་མེད། །

དེ་ལ་ཡོད་དོ་མེད་དོ་ཞེས། །

རྟོག་པ་དག་ནི་རྟོག་པར་འགྱུར། ། ༡༢

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། ། རེ་ཞིག་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ལྟ་ལྟ་ན་ནི་བདག་མེད་དེ། དེ་དང་  
 བྱལ་བ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་རོ། ། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟ་བུ་ཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡང་མེད་དོ། །  
 སོ་སོ་སོ་སོར་མ་གྲུབ་པ་དག་ལ། ལྟ་བུ་ཅིག་པ་ཉིད་མ་མཐོང་བའི་བྱིར་དང་། རི་མོང་གི་རྩ་གཉིས་  
 ལྟར་ལན་ཚུན་ལྟོས་པ་མེད་པའི་བདག་དང་ཉེ་བར་སྤངས་པ་དག་ཀྱང་སོ་སོ་སོ་སོར་མ་གྲུབ་པའི་  
 བྱིར་དུ་ལྟར་ཡང་མེད་དོ། ། བྱིས་ཀྱང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གོང་དུ་ཡོད་  
 བར་འགྱུར་ཞིང་། བདག་འོག་རེ་ལ་བྱི་དུས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་བྱིས་འབྱུང་བར་  
 འགྱུར་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་བ་པོ་མེད་པའི་ལས་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། ། བདག་གང་ཞིག་  
 དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བདགས་པ་ན་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ལྟར་རམ་བྱིས་སམ་ལྟ་བུ་ཅིག་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། དམིགས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ལ་ཡོད་པའམ། མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་རབ་ཅན་  
 སུ་ཞིག་ཏོག་བར་བྱེད། དེའི་བྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གཉིས་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་  
 བཞིན་དུ་ལན་ཚུན་ལྟོས་པའི་འབྱུབ་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་  
 གནས་སོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། འཇགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱལ་པའི་  
 མདོ་ལས།

དེ་ཆོ་ཞིག་མེད་སྟོབས་བཅུ་ལྟན་པ་ཡི། །

བྱལ་བ་དེ་ནི་དྲིང་འཛིན་མཆོག་འདི་འཆད། །

སྤྱད་པའི་འགྲོ་བ་མི་ལས་ལྟ་བུ་གྲེ། །

འདི་ལ་སུ་ཡང་མི་སྟོང་ཆི་བ་མེད། །

ལེམས་ཅན་མིང་དང་སྟོག་ཀྱང་མི་རྟེན་དེ། །

ཆོས་འདི་རྣམས་ནི་དབྱ་བ་ཅུ་ཤིང་འདྲ། །

བྱུ་མ་ལྟ་བུ་ནམ་མཁའི་སྟོག་འདྲ་གྲེ། །



ལྷ་ཡི་རྒྱ་བ་ལང་ཞིང་སྤྲིག་གྱུ་བཞིན། །  
 མི་འགའ་འཛིག་རྟེན་འདིར་ཡང་གི་ནས་ནི། །  
 འཛིག་རྟེན་གཞན་དུ་འཁོ་ཞིང་འགྲོ་མེད་ཀྱང་། །  
 ལས་བྱས་རྣམས་ནི་ནམ་ཡང་རྟེན་མི་ཟ། །  
 འཁོར་བ་ན་ཡང་དཀར་ནག་འབྲས་བྱ་མིན། །  
 ཉག་བ་མ་ཡིན་ཆད་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །  
 ལས་བསགས་མེད་ཅིང་གནས་པ་དག་ཀྱང་མེད། །  
 དེ་ཡང་བྱས་ནས་རེག་བར་མི་འགྱུར་མིན། །  
 གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཚར་བར་འགྱུར་བའང་མེད། །  
 འཁོ་བ་མེད་ཅིང་ཕྱིར་ཡང་འོང་བ་མེད། །  
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་བའང་མིན། །  
 འདི་ན་ལྟ་གནས་འཇུག་པ་དག་བ་མིན། །  
 སེམས་ཅན་སྤྱོད་པ་རབ་ཞི་འཇུག་པ་མེད། །  
 བདེ་གསེགས་སྤྱོད་ལུལ་གྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། །  
 རྒྱུ་མེད་ཞི་བ་མཚན་མ་མེད་བའི་གནས། །  
 ལྷོ་བས་དང་གཟུངས་རྣམས་དང་ནི་སྤོ་བས་བཅུའི་སྤོ་བས།  
 འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཁྱེད་མཚན་དམ་བའི་མཚན། །

ཅེས་གྲུ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

ལྷོ་བ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་བའི་ཞལ་སྤྱི་ནས་སྤྱིར་བའི་ཆོག་གསལ་བ་ལས། ཁྲོལ་ན་  
 གནས་པ་བཟླ་གལ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་དུ་བྱེད་པ་དགལ་བའི་འགྲེལ་བའོ། ॥

## རབ་བྱེད་བརྩ་བ། མེ་དང་བྱད་ཤིང་བཞག་པ།

འདིར་སྤྲུལ་པ། ཉེ་བར་ལེན་བ་དང་ཉེ་བར་ལེན་བ་པོ་གཉིས་པོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་བ་ནི་  
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྤྲུལ་བ་དེ་ནི་རིགས་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ལྟོས་བ་དང་བཅས་བ་རྣམས་ལ་  
 ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བཅས་བ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བྱད་ཤིང་ལ་ལྟོས་ནས་མེ་འབྱུང་  
 མོད་ཀྱི། མེ་རང་བཞིན་མེད་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚ་བ་དང་སྟེག་པར་བྱེད་བ་ཉིད་རང་བཞིན་དང་  
 འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱད་ཤིང་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་རང་བཞིན་  
 མེད་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟེག་པར་བྱ་བ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ། ཉེ་བར་ལེན་བ་ལ་ལྟོས་བ་དང་བཅས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་བ་པོ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་བ་པོ་  
 ལ་ལྟོས་བ་དང་བཅས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་བ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མེ་དང་  
 བྱད་ཤིང་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ལེན་བ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་བ་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །  
 བཟླ་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་ཉིད་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན། ཡོད་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།  
 འདིར་གལ་ཏེ་མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་དག་ངེས་པར་གཅིག་ཉིད་དམ་ཅད་པ་  
 ཉིད་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བྱང་། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ།

བྱད་ཤིང་གང་དེ་མེ་ཡིན་ན། །

བྱེད་བ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན། །

ཤིང་མེད་བར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། ། ༡

བྱད་ཤིང་བསྟེག་པར་བྱ་བ་ཤིང་ལ་སོགས་བ་ལས་སུ་གྱུར་བ་གང་ཡིན་བ་དེའི་སྟེག་པར་བྱེད་བ་པོ་  
 ཉི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་བྱད་ཤིང་དེ་ཉིད་མེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་ན་ནི་དེའི་ཚེ་བྱེད་བ་པོ་  
 དང་། ལས་དག་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ནི་མ་མཐོང་སྟེ། རྩ་མཁན་དང་བྱམ་བ་དག་གས།

གཅད་བྱ་དང་གཅོད་བ་མོ་དང་ཡང་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ཡང་ཁས་མ་  
 གྲངས་བའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་ལྟེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་བྱད་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་  
 ཏུ་གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་བྱད་ཤིང་ལ་ལྟོས་བ་མེད་བར་མི་དམིགས་བར་འགྱུར་རོ། བྱམ་བ་ལས་གཞན་  
 ཏུ་གྱུར་བའི་ལྟ་བུ་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་བ་མེད་བར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་བ་མ་ཡིན་ནོ། བྱད་ཤིང་ལ་ལྟོས་བ་  
 མེད་བའི་མེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པས། འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བྱད་ཤིང་ལས་  
 མེ་གཞན་ཏུ་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ།

ཏྲག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །

འབར་བྱེད་ལྟ་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་། །

ཚྭ་བ་དོན་མེད་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །

དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་ཀྱང་མེད། ། ༢

མེ་བྱད་ཤིང་ལས་ཐ་དད་བར་གྱུར་པར་འདོད་བ་ན་ཏྲག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། འབར་  
 བྱེད་ལྟ་ལས་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། ཡང་ཚྭ་བ་དོན་མེད་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་།  
 ལས་ཀྱང་མེད་བར་འགྱུར་རོ། འདི་ལྟར་ཉིད་བཞག་པར་བཞེད་ནས།

གཞན་ལ་ལྟོས་བ་མེད་བའི་ཕྱིར། །

འབར་བྱེད་ལྟ་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་། །

ཏྲག་ཏུ་འབར་བ་ཡིན་ན་ནི། །

ཚྭ་བ་དོན་མེད་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། ། ༢

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། དེ་ལ་དེས་འབར་བར་བྱེད་བས་ན་འབར་བར་བྱེད་དེ་བྱད་ཤིང་རོ། འདི་  
 ལ་འབར་བར་བྱེད་བ་ལྟར་ཡོད་བས་ན་འབར་བར་བྱེད་བའི་ལྟ་ལས་འབྱུང་བའོ། འབར་བར་བྱེད་  
 བའི་ལྟ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་བ་ནི། འབར་བར་བྱེད་བའི་ལྟ་ལས་མི་འབྱུང་བའོ། གལ་ཏེ་འབར་

བར་བྱེད་པ་ལས་མེ་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་བྱད་ཤིང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །  
 གང་ཞིག་གང་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟོས་པ་མེད་དེ། བུམ་པ་དང་སྐྱམ་བུ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 ཉག་ཏུ་འབར་བར་བྱེད་དོ། །འབར་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་མེ་དེ་ནི་མེད་ན་འཆི་  
 བར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཆོ། འབར་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དེའི་ཆོ་ནི་འཆི་བའི་ཀླུ་ན་མ་ཆང་  
 བས་ཉག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཉག་ཏུ་འབར་བ་ཡིན་ན་ནི། །མི་འཆི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་  
 ཉི་བར་ལེན་པ་དང་སྐར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩྭ་མ་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མེ་  
 ལས་མེད་ཅིང་མེ་བདོག་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ཐོར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་  
 བྱེད་པ་ཐོ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱད་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་པ་  
 ཉིད་ཀྱང་མི་རིགས་སོ། །འདིར་སྐྱས་བ། གང་འདི་སྐད་དུ།

གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན། །

ཤིང་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འདིར་མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། བྱད་ཤིང་  
 མེད་པར་མེ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། འབར་བར་འགྱུར་བའི་དོན་མེས་བསྐྱེག་བར་བྱ་  
 བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ནི་བྱད་ཤིང་ཡིན་ལ། མེ་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་གྱི། སོ་སོར་ནི་མ་ཡིན་  
 ནོ། །གང་གི་ཆོ། དེ་ལྟར་མེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་བྱད་ཤིང་དུ་བརྟེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། མེ་ཡང་བྱད་  
 ཤིང་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་གྱི་སོ་སོར་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་བར་ཐལ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ་ཞེ་ན་ཕྱོགས་འདི་ཡང་མི་རིགས་པ་ཉིད་དུ་  
 བརྟེན་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདི་སྐྱམ་དུ། །

བསྐྱེད་བཞིན་བྱད་ཤིང་ཡིན་མེས་ན། །

གང་ཆེ་དེ་ཙམ་དེ་ཡིན་ན། །

གང་གིས་བྱད་ཤིང་དེ་སྤྲེག་བྱེད། །

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་འབར་བ་དང་ལྷན་བའི་དོན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་  
བྱད་ཤིང་ཡིན་ལ། མེ་ནི་དེའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ནོ་སྤྲེག་བྱ་སེམས་ན། དེ་ལྟར་བཟླ་བས་ཀྱང་། མེས་བྱད་  
ཤིང་བསྐྱེད་གོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དེ། གང་གི་ཕྱིར།

གང་ཆེ་དེ་ཙམ་དེ་ཡིན་ན། །

གང་གིས་བྱད་ཤིང་དེ་སྤྲེག་བྱེད། །

ཅེས་བྱ་བ་འགྲུང་ངོ་། གང་ཆེ་དེ་ཙམ་དེ་ཡིན་ན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆེ་བསྐྱེད་བཞིན་བ་ཙམ་  
ཞིག་དེ་ཡིན་བ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། འདིར་མེས་བྱད་ཤིང་བསྐྱེད་གོ་ཞེས་རྟོག་བ་ན། བྱད་ཤིང་  
ནི་འབར་བར་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལས་མ་  
གཏོགས་པར་གང་གིས་བྱད་ཤིང་སྤྲེག་པར་བྱེད་བའི་མེ་གཞན་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། དེའི་ཕྱིར་འདི་  
ཙམ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ་འདི་ཉི་པར་དམིགས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འབར་བར་གྱུར་བའི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་  
ཙམ་མོ། གང་གི་ཆེ་དེ་ལས་ཐད་དང་པའི་མེ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བ་དེའི་ཆེ་བྱད་ཤིང་དེ་གང་གིས་སྤྲེག་  
པར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་མེས་བྱད་ཤིང་མི་བསྐྱེད་སྟེ། དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟ་ཡིན་བ་དེའི་ཆེ་འབར་བར་གྱུར་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གཤམ་ཡོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཉེས་  
བ་དེ་ཉིད་བརྟོག་ཏུ་མེད་དོ། གཞན་ཡང་མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་གཞན་ཉིད་ཏུ་ཁས་ལེན་ན། བསྐྱེད་  
བཞིན་བའི་བརྟོག་པ་མེད་པས། བསྐྱེད་བཞིན་བ་བྱད་ཤིང་ཏུ་གཤམ་འགྱུར་ཞིང་། མེས་བྱད་ཤིང་  
བསྐྱེད་པར་ཡང་གཤམ་འགྱུར་ཞེས་བཟླ་བའི་ཕྱིར།

གཞན་ཕྱིར་མི་ཡུད་ལྔ་མེད་ན། །

སྤྲེག་བར་མི་འགྱུར་མི་སྤྲེག་ན།     |

འཆི་བར་མི་འགྱུར་མི་འཆི་ན།     |

རང་རྟགས་དང་ཡང་ལྷན་བར་གནས།     |

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་བྱད་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་དུ་གྱུར་ན་ནི། དེ་གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར་སྤང་བ་  
 དང་སྤྲེག་བར་ལྷན་བྱད་ཤིང་དང་བྱད་བར་མི་འགྱུར་རོ། བྱད་བ་མེད་པའི་བྱིར་བསྤྲེག་བར་ཡང་མི་  
 འགྱུར་ཏེ། བསྐྱལ་བའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་བཞིན་ནོ་སྤྲེག་དུ་དགོངས་སོ། དེ་ལྷན་ན་བསྤྲེག་བཞིན་པ་  
 བྱད་ཤིང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་བ་ཉིད་དོ། འདི་བྱིར་མེ་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ལ། མི་འཆི་ན་  
 ཡང་རང་གི་རྟགས་དང་ལྷན་བ་ཉིད་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་  
 ཆིག་གོ། ཡང་གི་སྤྲི་ནི་རང་གི་རྟགས་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ནར་གནས་པར་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་བྱད་  
 ཤིང་ལས་མེ་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་ངེས་བར་བཟུང་བའམ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དོན་དུ་  
 བཏྲ་བར་བྱའོ། ཡང་ན་གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར་མི་བྱད་བ་དང་། བྱད་བ་མེད་ན་བསྤྲེག་བར་མི་  
 འགྱུར་བ་དང་། མི་བསྤྲེག་ན་འཆི་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། མི་འཆི་ན་རང་གི་རྟགས་དང་ཡང་ལྷན་  
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། འདི་བྱིར་བྱད་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་  
 རིགས་སོ། འདིར་སྤྲེག་ག། མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་གཞན་ཡིན་ན་གཞན་བྱིར་མི་བྱད་བྱད་མེད་ན།  
 བསྤྲེག་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྲེག་བ་གང་སྤྲེག་བ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྷན་སྤྲེག་བ་  
 དང་། བྱད་མེད་དག་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་བྱད་བར་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་གྱང་  
 དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། འཇོད་བར་བྱ་ཞེ།

ཇི་ལྷན་བྱད་མེད་སྤྲེག་བ་དང་།     |

སྤྲེག་བའང་བྱད་མེད་བྱད་བ་བཞིན།     |

གཤམ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན།     |

ཤིང་དང་བྱད་བར་རུང་བར་འགྱུར། ། ༩

གལ་ཏེ་མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་སྒྲིམ་བ་དང་བྱད་མེད་ལྟར། བན་ཚུན་ལྟོས་བ་མེད་བར་གྲུབ་བར་གྱུར་  
ན་ནི། དེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་བ་ནི།

གལ་ཏེ་མེ་དང་ཤིང་དག་ནི། །

གཅིག་གིས་གཅིག་ནི་བསལ་གྱུར་ན། །

ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །

ཤིང་དང་བྱད་བར་འདོད་ལ་རག། ། ༡༠

ཅེས་བྱ་བ་ལྟེ་བྱད་ཤིང་ལ་ལྟོས་བ་མེད་པར་མེ་ཡོད་བར་འགྱུར་ཞིང་། མེ་ལ་མི་ལྟོས་བར་བྱད་ཤིང་  
ཡོད་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མི་སྲིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དཔེ་འདི་ནི་དོན་མེད་བ་ཡིན་ཏེ།  
གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་བན་ཚུན་ལྟོས་བ་ལ་རག་ལས་ཏེ། སྒྲིམ་བར་གྱུར་བ་གང་དག་བྱད་བར་གྲུབ་  
བ་དེ་དག་ཉིད་དཔེ་ཉེ་བར་དགོད་བར་རིགས་བར་འགྱུར་ན། དེ་དག་གྲུང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བས།  
གཞན་ཉིད་ཡིན་བཞིན་དུ་བྱད་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་སོ། །འདིར་སྐུས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་མེ་  
དང་བྱད་ཤིང་དག་ལ་སྒྲིམ་བ་དང་བྱད་མེད་ལྟར་བན་ཚུན་ལྟོས་བ་མེད་བར་གྲུབ་བ་མེད་མོད་ཀྱི། དེ་  
ལྟར་ཡང་བན་ཚུན་ལྟོས་བ་ནི་རེ་ཞིག་ཡོད་བ་ཡིན་ནོ། །བན་ཚུན་ལྟོས་བ་དེའི་ཕྱིར་མེ་དང་བྱད་ཤིང་  
དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་བ་ནི་ཡོད་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་བ་མ་ཡིན་པའི་མོ་གསལ་གྱི་བྱ་དང་བྱ་མོ་  
དག་གི་བན་ཚུན་ལྟོས་བ་དང་བཅས་བ་ཉིད་དུ་མ་མཐོང་དོ། །འདྲིད་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་།

གལ་ཏེ་ཤིང་ལྟོས་མེ་ཡིན་ལ། །

གལ་ཏེ་མེ་ལྟོས་ཤིང་ཡིན་ན། །

གང་ལྟོས་མེ་དང་ཤིང་འགྱུར་ག། །

དང་པོར་གྲུབ་བ་གང་ཞིག་ཡིན། ། ༡༡

གལ་ཏེ་མེ་འདི་ནི་བྱད་ཤིང་འདིའི་སྟེག་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བྱད་ཤིང་ལ་  
 ལྟོས་ནས་མེར་རྒྱས་པར་འཛོག་ཅིང་། གལ་ཏེ་བྱད་ཤིང་འདི་མེ་འདིའི་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་མེ་  
 ལ་ལྟོས་ཏེ། བྱད་ཤིང་རྒྱས་པར་འཛོག་པ་དེའི་ཆོ་དེ་གཉིས་ལས་སྤར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན། ཅི་  
 བྱད་ཤིང་ལ་ལྟོས་ནས་མེར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་མེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བྱད་ཤིང་དུ་འགྱུར། དེ་ལ་གལ་ཏེ་  
 བྱད་ཤིང་དང་པོར་གྲུབ་པོ་ཞེས་རྟོག་ན་ནི། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་མེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་ཅིང་བསྟེག་བཞིན་  
 པ་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱད་ཤིང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱད་ཤིང་  
 ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་ལྟེ་དང་པོར་མེ་ཡིན་ལ་ཕྱིས་བྱད་ཤིང་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་  
 ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱད་ཤིང་ལས་སྤར་གྲུབ་པའི་མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་མེད་པ་ཉིད་དུ་  
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིས་ལྟོས་པ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་གང་  
 ལ་ལྟོས་ནས་ཅིག་ཤོས་འགྲུབ་བར་འགྱུར་བ་དང་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། ཅི་ལྟེ་ཡང་སྤར་  
 བྱད་ཤིང་ཡིན་ལ་ཕྱིས་མེ་ཡིན་ནོ་སྤུས་དུ་སེམས་ན། དེ་ལྟར་ཡང་།

གལ་ཏེ་ཤིང་ལྟོས་མེ་ཡིན་ན། |

མེ་གྲུབ་པ་ལ་སྤར་བར་འགྱུར། |

གལ་ཏེ་བྱད་ཤིང་ལ་ལྟོས་ནས་མེར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྟོག་ན། དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་མེ་གྲུབ་ཟིན་པ་ལ་ཡང་  
 བསྐྱབ་བར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་ཅིང་གྲུབ་པའི་ངོ་པོ་ཅན་ཁོ་ན་ལྟོས་བར་རིགས་ཀྱི། ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་པའི་ལྟ་ཕྱིན་ནི་ཁྱིམ་འགའ་ལ་ཡང་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མེ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་  
 ན་ནི། དེ་བྱད་ཤིང་ལ་ལྟོས་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མེ་ཡོད་པར་ཁས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་ལ།  
 དེའི་ཆོ་ན་ཡང་འདི་བྱད་ཤིང་ལ་ལྟོས་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། གང་གི་དོན་དུ་བྱད་ཤིང་ལ་ལྟོས་པ་འབྲས་བྱ་  
 དང་བཅས་བར་འགྱུར་བ་གྲུབ་ཟིན་པའི་མེ་ནི་ཡང་བྱད་ཤིང་གིས་བྱར་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱད་ཤིང་  
 ལ་ལྟོས་ནས་མེར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བྱད་ཤིང་ལ་བརྟེན་



ནས་མེད་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྟོག་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན།

བྱད་པར་བྱ་བའི་ཤིང་ལ་ཡང་།

མེ་མེད་པར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཅ

གཤམ་དེ་བྱུང་གིང་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལ་མེ་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་དེ། མ་གྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་པ་མི་རུང་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱུང་གིང་མེ་མེད་པར་གྲུབ་པར་ཁས་སྐྱེད་པར་བྱར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་  
ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟེ་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་བྱུང་གིང་འགྲུབ་  
པས་མེ་འགྲུབ་ཅིང་། མེ་འགྲུབ་པས་ཀྱང་བྱུང་གིང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། གཅིག་ཀྱང་  
སྐར་གྲུབ་པར་ཁས་མ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གང་ལྟོས་མེད་དང་གིང་འགྱུར་བ། །དང་པོར་གྲུབ་པ་  
གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རིགས་མོ་ཞེས་འདོད་ན། བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་  
ལྟར་འདོད་ན་ནི་ཡང་གཅིག་གི་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར།

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་ལྟོས་འགྲུབ།

དེ་ཉིད་ལ་ཡང་སྣུས་ནས་ནི།

ལྷོས་བྱ་གང་ཡིན་དེ་འགྲུབ་ན་གང་ལ་ལྷོས་ནས་གང་ཞིག་འགྲུབ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་  
དངོས་པོ་གང་ཞིག་བྱད་ཤིང་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་ལ་ལྷོས་ནས་འགྲུབ་ལ། བྱད་ཤིང་ཞེས་བྱ་  
བའི་དངོས་པོ་བདག་ཉིད་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཁྱིར་ལྷོས་པར་བྱ་བར་འགྲུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ། གལ་  
ཏེ་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ་ལྷོས་ནས་འགྲུབ་ན། ད་ནི་གང་ལ་ལྷོས་ནས་གང་ཞིག་  
འགྲུབ་པར་འགྲུར་བ་ལྷོས་ཤིག །གལ་ཏེ་མེ་མེད་པ་ན་བྱད་ཤིང་འགྲུབ་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་  
དེའི་ཚེ། ལྷ་མེད་པས་བྱད་ཤིང་མེད་པའི་ཁྱིར་དེའི་ལྷ་ཅན་གྱི་མེ་འགྲུབ་པར་གལ་འགྲུར། དེ་བཞིན་  
དྲུག་ལ་ཏེ་བྱད་ཤིང་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ མེ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ་ལྷོས་  
ནས་འགྲུབ་ལ། མེ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བྱད་ཤིང་གི་བདག་ཉིད་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཁྱིར། ལྷོས་



ཤིང་ལ་མ་ལྟོས་མེ་ཡང་མེད། །

ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། གཞན་ཉིད་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་  
རྟོ། ། ཁྲི་ལྟར་བྱུང་ཤིང་ལ་ལྟོས་པའམ། མ་ལྟོས་པའི་མེ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ཤིང་ཡང་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་གསུངས་པ་ནི།

མེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཤིང་མེད་དེ། །

མེ་ལ་མ་ལྟོས་ཤིང་ཡང་མེད། ། ༡༢

ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། འདིའི་དོན་ནི་ཐལ་མ་ཐག་དུ་གོ་བར་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཡང་མི་བཟོད་དོ། ། འདིར་  
སྤྱིས་བ་དབྱེད་ལ་ཤིན་དུ་སྒྲ་མོ་འདིས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཅི་དགོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་མངོན་  
སུམ་གྱི་བྱུང་ཤིང་མེས་བསྐྱེད་བཞིན་བ་དམིགས་པ་དེའི་ཕྱིར་མེ་དང་བྱུང་ཤིང་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་  
བ་འདི་ཙམ་ཞིག་སྒྲུའོ་ཞེ་ན། བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་མེས་བྱུང་ཤིང་བསྐྱེད་པ་ན་དེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་  
ན། སྟེག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་གལ་ཏེ། ཤིང་ལ་མེ་ཡོད་ན་ནི་དེས་བྱུང་ཤིང་སྟེག་པར་འགྱུར་ན།  
ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ།

མེ་ནི་གཞན་ལས་མི་འོང་སྟེ། །

ཤིང་ལ་འང་མེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །

རེ་ཞིག་མེ་ནི་བྱུང་ཤིང་མ་གཏོགས་བར་གཞན་འགའ་ཞིག་ལས་འོང་བ་མེད་དེ། དེ་མ་མཐོང་བའི་  
ཕྱིར་དང་། ལྷ་མེད་པས་བྱུང་ཤིང་དང་བྲལ་བའི་མེ་ལ་འོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱུང་ཤིང་དང་  
བཅས་བ་འོང་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་ཡང་བྱུང་ཤིང་དང་བཅས་ལ་ཞིང་བཏག་ག་  
མཚུངས་པས་ཐུག་པ་མེད་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ།

མེ་ནི་གཞན་ལས་མི་འོང་སྟེ། །

ཞེས་བྱ་བ་འོ། ། དེ་བཞིན་དུ། ཤིང་ལ་ཡང་མེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རྟོ། ། ཅི་

ཕྱེ་ཅ་བ་དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱན་མ་ཚང་  
 བས་སྐར་དམིགས་པར་མ་གྱུར་བཞིན་དུ་བྱིས་གཙུབ་ཤིང་གཙུབས་པ་ལ་སོགས་པ། མངོན་པར་  
 གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཡོད་པ་ལས་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། ཅི་ཕྱེ་ཅ་བ་དང་རྩ་ལ་སོགས་  
 པ་ན་མས་ལ་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེས་འདི་ཉིད་རེ་ཞིག་  
 དབྱུང་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་མི་བྱེད་དེ་ཡོད་པར་གྱུར་བའི་བྱིར་རོ། མངོན་པར་  
 གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། མངོན་པར་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་གསལ་བའོ། དེ་ན་ནི། འོན་  
 དེ་སྐར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་ཉིད་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་རྩ་ལ་འབྲས་བྱ་ཡོད་པར་སྐར་  
 བར་འགྱུར་ཏེ། སྐར་མངོན་པར་གསལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། བྱིས་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །རང་གི་ངོ་  
 བོ་སྐྱེ་པའི་རྒྱན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་མངོན་པར་གསལ་བ་རྒྱན་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་  
 འགྱུར་ཏེ། ན་མ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་མངོན་པར་གསལ་བ་འདི་ནི་དངོས་པོ་མངོན་པར་གསལ་བར་གྱུར་བའམ།  
 མངོན་པར་གསལ་བར་མ་གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཏོག་པ་ཞིག་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་མངོན་པར་  
 གསལ་བར་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མངོན་  
 བར་གསལ་བར་བྱ་བ་དོན་མེད་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །  
 མངོན་པར་གསལ་བར་མ་གྱུར་པ་ཡང་མངོན་པར་གསལ་བར་མི་བྱེད་དེ། མངོན་པར་གསལ་  
 བར་མ་གྱུར་པའི་བྱིར། ན་མ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་མངོན་པར་གསལ་བ་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཅི་ཕྱེ་ཡང་རྒྱན་ན་མས་ཀྱིས་ཡོད་པ་གྱུར་པ་རགས་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། དེ་  
 ལྟ་ན་ཡང་རགས་པ་ཉིད་སྐར་མེད་བས་དེ་ཉིད་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བྱིར་རགས་པ་ཉིད་དུ་  
 བྱས་པས་མངོན་པར་གསལ་བར་ག་ལ་འགྱུར་། སྐར་ཉིད་ཀྱང་རྩ་ལ་མེད་བས་མེད་པའི་བྱིར། ཅི་

ཞིག་རགས་པར་བྱས་པ་ལས་མངོན་པར་གསལ་བར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྒྱུས་  
ཅད་ཏུ་བྱད་ཤིང་ལ་མེ་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར།

ཤིང་ལའང་མེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་མེས་ནི་བྱད་ཤིང་སྟེག་པ་ཡང་མི་འཐད་བས། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་  
མི་བདེན་པ་ཞིག་མཛོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་། བགོས་པ་དག་ལ་  
སྤན་འབྱིན་པ་སྤར་བཤད་པ་ཇི་ལྟ་བུ།

དེ་བཞིན་ཤིང་གི་ལྷག་མ་ནི། །

སོང་དང་མ་སོང་བགོས་བས་བསྟན། །

བྱད་ཤིང་མེས་སྟེག་བཞིན་བ་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱད་ཤིང་འདིའི་སྟེ། བྱད་ཤིང་གི་སྐབས་ཀྱི་  
སྤན་འབྱིན་ལྷག་མ་ནི།

རེ་ཞིག་བསྟེགས་པ་མི་སྟེག་སྟེ། །

མ་བསྟེགས་པ་ལའང་སྟེག་པ་མིན། །

བསྟེགས་དང་མ་བསྟེགས་མ་གཏོགས་བའི།

འབྲུག་བཞིན་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་འདོན་པ་བསྟོན་པའི་སྒོ་ནས་སོང་བ་དང་མ་སོང་  
བ་དང་བགོས་པའི་སྤན་འབྱིན་བ་དང་མཚུངས་པར་རིག་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་  
དེའི་ཕྱིར་བྱད་ཤིང་མེས་བསྟེག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་བར་བྱའོ། །

ད་ནི་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་མཐུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར།

ཤིང་ཉིད་མེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཤིང་ལས་གཞན་པ་མེ་ཡང་མེད། །

མེ་ནི་ཤིང་དང་ལྷན་པ་ཡིན། |

མེ་ལ་ཤིང་མེད་དེར་དེ་མེད། | ༡༥

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ། བྱད་ཤིང་གང་དེ་མེ་ཡིན་ན། བྱེད་པ་སྟོང་ལས་གཅིག་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་འདིས་མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པ་བཀག་བའི་ཕྱིར།

ཤིང་ཉིད་མེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། | ཞེས་བྱའོ། |

གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན། |

ཤིང་མེད་བར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། |

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་ཡིན་པ་བཀག་བའི་ཕྱིར། ཤིང་ལས་གཞན་ལ་མེ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་

ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཚྭ་གས་གཉི་ག་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱི་ན་དེ་དང་ལྷན་པ་དང་རྟེན་དང་བརྟེན་བའི་

ཚྭ་གས་དག་ཀྱང་། རོན་གྱིས་བཀག་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱང་མཐུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར།

མེ་ནི་ཤིང་དང་ལྷན་པ་ཡིན། |

མེ་ལ་ཤིང་མེད་དེར་དེ་མེད། | ༡༥

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་མེ་ནི་ཤིང་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ལམ་འདི་ལ་བྱད་ཤིང་

ཡོད་དོ་ཞེས་ཐ་དད་བའམ། ཐ་མི་དད་བར་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་གུང་ན་དེ་ལ་ཐ་དད་བར་ནི། དཔེར་ན་

ལྷ་ཕྱིན་བ་སྐྱང་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ལ། ཐ་མི་དད་པར་ནི་ལྷ་ཕྱིན་སྟོང་དང་ལྷན་ནོ། །ལྷ་

ཕྱིན་གཞུགས་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན། མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་ལ་ཚྭ་གས་

གཉི་ག་ཡང་བཀག་བའི་ཕྱིར། མེ་ཤིང་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འང་བཀག་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཏུ་གྱུར་བའི་ལཔར་གཞོང་ནི་རྒྱ་ཐུག་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་དུ་རྟོག་ན། མེ་ལ་ནི་བྱད་ཤིང་ལས་

གཞན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། མེ་ལ་ཤིང་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རིགས་སོ། །བྱད་ཤིང་ལ་

ཡང་མེ་མེད་དེ་གཞན་ཉིད་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཉིད་བཀག་པ་

ཡང་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་ས་པ་ན། མེ་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱེ་བའི་ཕྱིར།

མེ་དང་ཤིང་གིས་བདག་དང་ནི།         |

ཉེ་བར་ལེན་བའི་རིམ་བ་ཀུན།         |

བྱམ་སྐྱམ་སྟོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ།         |

མ་ལུས་བར་ནི་རྣམ་པར་བཤད།         | ༡༧

ཅེས་གསུངས་སོ། ཇི་ལ་ཉེ་བར་སྤང་བར་བྱ་བས་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་སྐྱེ་ཉེ་བར་ལེན་བའི་བྱང་པ་  
ལྟོ། ཇི་དག་ལ་ཉེ་བར་བཞན་ནས་བཞག་ས་པ། ཉེ་བར་ལེན་པ་སོ། འཛིན་པ་སོ། གླུ་བ་བར་བྱེད་  
པ་སོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་བའི་ཡུལ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་འདི་ལ་བདག་ཏུ་ང་གྲུ་པ་བཞག་  
ཅིང་བསྐྱེད་པས་ན་བདག་ཅེས་བྱཏོ། ཇིའི་ཕྱིར། བདག་དེ་དང་ཉེ་བར་ལེན་བའི་གྲུ་བ་བའི་རིམ་པ་  
དེ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བར་མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་གིས་རྣམ་པར་བཤད་པར་ཁོང་དུ་རྩྱད་པར་བྱཏོ། །  
ཡང་ཀུན་དང་མ་ལུས་པ་ལ་བྱད་པར་ཅི་ལྟ་ཡོད་ཅེ་ན། ཀུན་སྟོས་པ་ནི་ཐལ་མ་ཐག་བའི་སྟོགས་ལྔ་  
པ་སྟོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོགས་ལྔ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་ཚང་བ་མེད་པར་མེ་དང་བྱད་  
ཤིང་ལྟར་བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་སྤར་བར་བྱཏོ། འདི་དག་སྟོན་པ་ལ་འཐད་བའི་  
རྩལ་ལྟར་བཞེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མ་ལུས་བས་བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་དགག་པར་  
རིག་པར་བྱཏོ། བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་དགག་པ་མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་དང་བདག་ཉིད་  
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚུངས་པ་ནི་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་ནས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱཏོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་  
བའི་ཕྱིར། རེམ་བ་ཀུན། མ་ལུས་བར་ནི་ཞེས་བཤད་དོ། ཇི་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་  
བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། བྱད་པ་སོ་དང་ལས་དག་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་  
བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཉེ་བར་ལེན་པ་གཞན་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་སོ་གཞན་མ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།

བདག་ཕུང་པོ་ལས་ཐ་དང་བར་ཡང་དམིགས་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་  
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་  
 ཉིད་བཅུག་པའི་ཕྱིར་བདག་ཕུང་པོ་དང་ལྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་  
 ལ་ཕུང་པོ་དག་ཡོད་པ་དང་། ཕུང་པོ་དག་ལ་བདག་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་  
 རྣམ་པ་ལྟར་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ལས་དང་བྱེད་བ་པོ་ལྟར་བདག་དང་ཉེ་བར་  
 ལེན་པ་གཉིས་པན་རྩྭ་ལྟོས་པའི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་  
 བ་དག་གི་རིམ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་གཉིས་ཁོ་ནའི་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བྱམ་སྐྱམ་  
 སོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བཤད་བར་རིག་བར་བྱའོ། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱར་གྱི་  
 བའམ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་དུ་གྱུར་པའམ། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞིར་གྱུར་པའམ།  
 ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འཇིག་པ་དང་དབྱུག་དང་འཁོར་ལོ་དང་  
 རླུང་པ་དང་རྩ་དང་རྩ་མཁན་གྱི་ལག་པའི་རྩ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་བྱམ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་  
 ཡིན་ལ། བྱམ་པ་ནི་འབྲས་བྱར་གྱུར་པའོ། དུམ་བྱ་ལ་སོགས་པའམ། སྤྲོ་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་  
 ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། བྱམ་པ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་ནོ། ལྟོ་བ་ཡངས་པ་དང་། མཐུ་འཕྲང་  
 པ་དང་། ཁ་གཡེལ་པ་དང་། མགུལ་བ་རིང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ།  
 བྱམ་པ་ནི་མཚན་གཞིའོ། ལྟོ་བསངས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། བྱམ་པ་ནི་ཡོན་  
 ཏན་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་ཡང་མེད་དུ་གྲིང་ལྟར་རིམ་བར་རྣམ་པར་  
 སྐྱར་བར་བྱའོ། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་རྣམ་པར་བཤད་  
 པ་ནི་དབུ་མ་ལ་འཕྲག་པ་ལས་ངེས་བར་བྱའོ། འདི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལས་དང་བྱེད་བ་པོ་ལྟར་བདག་  
 དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པན་རྩྭ་ལྟོས་པའི་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་



གཞག་ལ་དེ་བཞིན་གཞག་གས་པའི་གསུང་རབ་གྱི་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པར་མངོན་པར་སྒྲིམ་  
 བ་ཉིད་གྱིས། མུ་སྟེགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གྱིས་ཉེ་བར་བཞགས་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་ག།  
 བདེ་བར་གཞགས་པའི་གསུང་རབ་ལས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་དོན་ཉིད་དུ་གཞུས་ནས། བྱིན་དུ་སྒྱུན་བ་  
 ཉིད་གྱིས་ན།

གང་དག་བདག་དང་དངོས་སོ་རྣམས། ।

དེ་བཅས་ཉིད་དང་ཐ་དད་བར། ।

སྟོན་པ་དེ་དག་བསྟན་དོན་ལ། ।

མཁས་སོ་སྟེ་མ་དུ་མི་སེམས་སོ། । ༡༩

དེ་ལ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་འབྱུག་པས་ན་དེ་བཅས་སོ། །དེ་དང་བཅས་པའི་དངོས་སོ་ཉིད་ནི་དེ་  
 བཅས་ཉིད་དེ། ཐ་མི་དད་པ་རང་གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་གཅིག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །གང་དག་  
 དེ་བཅས་ཉིད་དེར་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་ནི་བསྟན་པའི་དོན་ལ་མཁས་བར་སྒྲོབ་དཔོན་མི་དགོངས་སོ། །འདི་  
 ལྟ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་གིས་བདག་དུ་འདོགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་དང་དེ་ལྟན་ཅིག་བ་ཉིད་  
 དུ་ཡོད་དེ། སོ་སོ་མ་ཡིན་ཞིང་ཐ་མི་དད་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་བའི་ཐ་ཆོག་ཡིན་པ་དང་།  
 དེ་བཞིན་དུ་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་གང་གིས་བྱམ་པར་འདོགས་པ་དེ་དང་དེར་ཐ་མི་དད་པ་  
 ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། སོ་སོར་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་གང་དག་བདག་དང་དངོས་སོ་རྣམས་དེ་དང་  
 བཅས་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཆོག་དུ་ཟབ་ལ། རྟག་པ་དང་  
 ཆད་པ་དང་བྲལ་བ། བརྟེན་ནས་གདགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་དོ། །གང་  
 དག་བདག་གྲང་གཞན་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་གཞན། འབྲས་བྱ་ཡང་གཞན་གྱི་ཡང་གཞན་ནོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ་སོ་སོ་སོར་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་གཞན་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་དེ་དག་བསྟན་པའི་  
 དོན་ལ་མཁས་བར་སྒྲོབ་དཔོན་ནི་མི་དགོངས་སོ། །

ཇི་སྐད་དུ།

འགྲོ་བ་སྤྱོད་བཞུགས་དང་འབྲས་བུ། །

གཅིག་ཅིང་གཞན་ཅིང་དང་བྲལ་ཞིང་། །

འཕྲོ་དང་འཇིག་བ་དང་བྲལ་བར། །

སྤྱད་མེད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་སུ་རྟུག་། །

ཅེས་བཤད་བ་ལྟ་བུལ། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་བ་མེད་དང་བྱུང་ཤིང་བཏགས་པས་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཅིང་  
ཁོང་དུ་རྟུག་བའི་ལུས་ནི་དུས་མཐའི་མེད་ག་གཟ། ཉན་མོངས་བ་འདྲིན་ཆགས་དང་ཞེ་ཐུང་དང་  
གཏི་མུག་གི་མེད་ག་གིས་འཆིག་བ་མ་ཡིན་མོ། །ཇི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས།

བསྐལ་བ་བརྒྱ་བྲག་མང་པོར་རབ་བསྐྱེགས་ཀྱང་། །

ནམ་མཁའ་སྒྲོན་ཆད་ནམ་ཡང་མི་འཆིག་བཞིན། །

ཆོས་རྣམས་ནམ་མཁའ་མཚུངས་བར་རྣམ་རིག་བས།

དེ་ནི་གཞན་ཡང་མེ་ནང་ཡོད་མི་འཆིག་། །

གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་འབར་གྱུར་ལ། །

འབར་བ་འདི་དག་མ་ལུས་ཞི་ཤོག་ཅེས། །

ཏིང་འཇིན་གནས་ནས་སྒྲོན་ལམ་འདི་བཏབ་པ། །

ས་རྣམས་ཞིག་ཀྱང་དེ་ལ་འགྱུར་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་བ་ལྟ་བུལ། །

དེ་བཞིན་དུ།

ཇི་ལྟར་གཙུབ་ཤིང་དང་ནི་གཙུབ་སྤྲོད་དང་། །

ལག་བའི་རྩ་བ་འདི་གསུམ་འདུས་བ་ཡི། །

རྒྱན་འདི་དག་ལས་མེན་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། །

བྱད་ལྟེ་བྱ་བ་བྱས་ནས་སྤྱར་དུ་འགག།  
 དེ་ནས་འདི་ནི་གང་ནས་འོངས་སམ་གར།  
 སོང་ཞེས་མཁས་པ་གང་ཞིག་ཚུལ་བར་བྱེད།  
 བྱོགས་དང་བྱོགས་མཚམས་ཀྱན་དུ་བཅལ་བ་དང་།  
 འདི་ཡི་འགྲོ་དང་འོང་བ་རྟེན་མིན་བཞིན།  
 བྱད་པོ་དག་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ནི།  
 ནང་ཡང་སྤོང་ལ་བྱེ་རོལ་སྤོང་བ་སྟེ།  
 བམས་ཅད་བདག་གིས་དཔེན་ཤིང་གནས་མེད་ལ།  
 ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནས་མཁའ་འོ་ངོ་བོ་ཉིད།  
 ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདི་འབྲ་འདི་དག་ནི།  
 མར་མེ་མཚན་པ་མཐོང་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་རྟོགས།  
 ཇི་ལྟར་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་ཀྱིས་བ་ལྟར།  
 དེ་བཞིན་ལྟ་མིར་བཅས་བས་རྟོགས་བར་གྱིས།  
 འོག་པ་ཡང་དག་མ་ཡིན་བཏགས་པ་ཡི།  
 འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་དག་གིས་འགྲོ་བ་གདུངས།  
 ཟུགས་རྗེའི་སྤྱན་ལས་ཞི་བ་བསིལ་བའི་ཆ།  
 འབྲེན་བ་བདུན་ཅིའི་གྲུན་ནི་རབ་དུ་ཤོག།

ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

སྐོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་བའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་སྤྱར་དུ་བྱོགས་ལ་བ་ལས། མེ་དང་བྱད་  
 བེད་བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་དུ་བྱེད་བ་བཅུ་བའི་འབྲེ་པ་པོ། །

## རབ་བྱེད་བཅུ་གཅིག་པ། སྔོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་བཏག་པ།

འདིར་སྐུས་པ། བདག་ནི་ཡོད་བ་ཉིད་དེ། འཁོར་བ་ཡོད་བའི་བྱིར་ནི། གཤམ་ཏེ་བདག་  
ཡོད་བར་མ་གྱུར་ན་ནི། འགྲོ་བ་ལྔའི་འཁོར་བར་འགྲོ་བ་དང་འོང་བའི་ངོ་བོར་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་  
གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་པས་གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་།  
དགེ་སྦྱོང་དག་སྐྱེ་བ་དང་ཆ་ཤིའི་འཁོར་བ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དོ། །ལེམས་ཅན་མ་རིག་བའི་  
སྤྱི་བ་བ་དང་ལྷན་པ། སྤེད་བའི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་ཅན། སྤེད་བའི་ལུ་གུ་རྒྱད་ཀྱིས་བཅིངས་པ། འཁོར་  
ཞིང་རྒྱག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་གྱི་མཐའ་མི་མངོན་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཆོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
ཀྱིས་བསྐྱན་པས་འཁོར་བ་ཡོད་བ་དེའི་ཆོ་འཁོར་བ་མ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་ལ་ཡང་བདག་ཅས་བྱའོ། །  
བཤྲོད་བར་བྱ་ཞེ། གཤམ་ཏེ་འཁོར་བ་ཉིད་ཡོད་ན། བདག་ཀྱང་ཡོད་བར་འགྱུར་ན་ཡོད་བ་ནི་མ་ཡིན་  
ནི། །འདི་ལྟར།

སྔོན་མཐའ་སྔོན་ནམ་ཞེས་ཁྱས་ཆོ། །

ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་མིན་ཞེས་གསུངས། །

འཁོར་བ་ཐོག་མ་མཐའ་མེད་དེ། །

དེ་ལ་སྔོན་མེད་བྱི་མ་མེད། ། ༡

མཐའ་དང་ཆ་དང་ཆ་ཤས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །སྔོན་གྱི་མཐའ་ནི་སྔོན་གྱི་ཆ་ཞེས་  
བྱ་བའི་དོན་དོ། །གཤམ་ཏེ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། བུམ་པ་ལ་སོགས་བདག་  
བཞིན་དུ་དེ་ལ་ངེས་པར་སྔོན་དང་བྱི་མ་ཡང་ཡོད་བར་གྱུར་ན། ཡོད་བ་ནི་མ་ཡིན་དེ། བཅོམ་ལྷན་  
འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། དགེ་སྦྱོང་དག་སྐྱེ་བ་དང་ཆ་ཤིའི་འཁོར་བ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དོ་ཞེས་  
གསུངས་སོ། །གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་བར་གསུངས་བ་དེའི་བྱིར་  
འཁོར་བ་ཉིད་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསལ་བར་གསུངས་བ་མ་ཡིན་ན་མ།  
དེའི་བྱིར་སྔོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་མ་དམིགས་བའི་བྱིར། འཁོར་བ་མེད་དེ་མཐའ་མེད་འཁོར་ཡོ་  
བཞིན་ནི་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །འདིར་འདི་དབྱེད་བར་བྱ་ཞེ། གཤམ་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་

འཁོར་བའི་རྫོན་དང་། ཕྱི་མ་བཀག་ན། ཇི་ལྟར་དགེ་སྤྱོད་དག་དེ་ལྟ་བུས་ན། འཁོར་བ་ཟད་བར་བྱ་  
བའི་ཕྱིར་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ་སྙམ་དུ་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་བསྐབ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གསུངས་ཤིང་།  
བཤེད་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་  
ཉེ་བར་བཞོད་པས་དེ་དག་ཁོ་ནའི་འཁོར་བ་དེ་ཐོག་མ་དང་མ་མཐེད་པར་རྟོགས་ཀྱི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཀྱིས་མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་པའི་རྫོན་ཤིང་དུངས་སུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མ་  
ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་མེས། རྟོན་མོངས་པའི་རྫོན་ཤིང་མ་ལུས་པས་  
བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་མཐའ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཤེས་བར་བྱའོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ན་ཐོག་མ་དང་  
བྲལ་བ་རྣམས་ལ་མ་མཐའ་ཡོད་པར་བསྐྱར་ཞེ་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཐོག་མ་མེད་  
ཀྱང་། མེ་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུད་པ་ལས་མ་མཐའ་ཡོད་པ་ནི་མཐོང་བ་ཉིད་དོ། །ཇི་སྐད་དུ། འཕགས་  
པ་ལྟས།

ཇི་ལྟར་ས་བོན་མཐའ་མཐོང་ཞིང་། །

དེ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ལྟར། །

དེ་བཞིན་རྒྱ་ནི་མ་ཆང་བྱིར། །

སྟེ་བའང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་བཤད་དོ། །མ་མཐུན་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་བཅོན་རར་བསྐྱམས་པ་རྣམས་སྟེ་  
བར་བྱ་བའི་བྱིར། འཇིག་རྟེན་པའི་མ་སྤང་ལ་གཞུག་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་  
མཇེད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་སེམས་པ་ཡིན་ན་ནི། འཁོར་བ་ཉིད་མེད་ན་དེའི་བྱིར་དེ་ཟད་པ་ལྟ་ག་  
ལ་ཡོད། འདིར་སྒྲས་པ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་སྤང་ཐོག་མ་ཡང་ཅི་ལྟེ་མ་  
གསུངས་ཤིང་། བཤེད་པ། རྒྱ་མེད་པའི་རྫོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་  
ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་འཁོར་བའི་ཐོག་མ་མེད་དེ། དེའི་བྱིར་གཉི་གཞུར་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་དོ་  
ཞེས་ཤེས་བར་བྱའོ། །འདིར་སྒྲས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་མ་མཐའ་གཉིས་ཡོད་པ་

མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་མ་འགགས་པའི་བྱིར། དབུས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་ལའོར་བ་  
ཡོད་ཅེ། དབུས་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་དབུས་མེད་དེ། དཔེར་ན་  
རྩས་སྤལ་གྱི་སྤྱའི་གོས་བཞིན་ནོ། །ཁྱོད་ནི་བཞད་གད་བྱ་བར་འོས་པ་ཞིག་སྟེ།

གང་ལ་ཐོག་མ་མ་མེད་པ། །

དེ་ལ་དབུས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །

མ་ཡིན་ནམ། ཐོག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རེ་དང་སྟོན་དང་དང་བོ་ལ་ཞེས་བྱའོ། །ཐ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
མཐའ་དང་མཐུག་དང་གྲུན་ཆད་པ་ལ་བྱའོ། །འཁོར་བ་གང་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་བཞག་པ་དེ་ལ་  
དབུས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །དེའི་བྱིར་ལའོར་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་དབུས་  
དང་བྲལ་བའི་བྱིར་མིང་ཅི་མ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དེ། མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་སྟུམ་དུ་  
དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བ་མེད་པའི་བྱིར། བདག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་བྱིར། དེ་  
ལྟར་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་། ཐ་མ་དང་དབུས་དག་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་གྱི་བྱིར་ལའོར་བ་མེད་བས།  
སྟེ་བ་དང་། ག་གི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྟེ་བ་དང་བྱི་བ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་རིམ་བ་ཡང་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དོ་ཞེས་གསུངས་པ།

དེ་བྱིར་དེ་ལ་སྟེ་བྱི་དང། །

ལྟན་ཅིག་རིམ་བ་མི་འཐད་དོ། ། ༢

རི་ལྟར་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་བཟུན་པའི་བྱིར།

གལ་ཏེ་སྟེ་བ་སྟུར་འགྱུར་ལ། །

ག་གི་བྱི་མ་ཡིན་ན་ནི། །

སྟེ་བ་ག་གི་མེད་པ་དང་། །

མ་གི་བར་ཡང་སྟེ་བར་འགྱུར། ། ༢

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྟེ་བ་སྟུར་མར་གྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆོ་ག་གི་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ན། ག་

བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་མི་རུང་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ག་གི་དང་བྲལ་བའི་དངོས་སོ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་རྟོག་པ་ན། ལྷ་སྐྱེན་གཞན་དུ་མ་གྱི་བར་འདིར་དང་  
 བོར་སྐྱེ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷ་མེད་  
 བའི་ཉེས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །བདག་འདས་བའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྟོན་གྱི་  
 མཐའ་ལ་རྟོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྟོན་བྱུང་བར་མ་གྱུར་བ་ལས་ཕྱིས་འདིར་སྐྱེ་བར་ཡང་  
 འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཇི་ལྟར་ཨ་ཕ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤར་ག་གི་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཡང་དང་པོ་  
 ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་མཐོང་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་  
 བྱ་བ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཨ་ཕ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ནི་རང་གི་ས་བོན་འགགས་པར་  
 གྱུར་པ་ན། སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་མ་ཞིག་བ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་བས་འདི་ནི་གོང་མ་དང་མཚུངས་སོ། །  
 ཅི་སྟེ་ས་བོན་ནི་ཤིང་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཤིང་གི་སྐྱེ་བ་ནི་གཞན་དུ་མ་ཞིག་བ་སྟོན་དུ་  
 འགྲོ་བ་ཅན་ཉིད་དོ་སྟེ་སྟེ། དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་དང་འབྲས་བྱ་དག་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་མ་  
 བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་ག།

དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །

དེ་ནི་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །

དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། །

ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་ས་བོན་ལས་ཤིང་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འདི་ནི་བསྐྱབ་  
 པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར། གཞན་དུ་མ་གྱི་བ་ལ་འདིར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཡང་  
 མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་སྤར་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་ག་གི་སྤར་བ་སྐྱེ་བ་འབྲེལ་  
 ཡིན་ན་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་།

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འབྱེ་འགྱུར་ལ།     |

ཆ་ཤི་ཐུ་བ་ཡིན་ན་ནི།     |

སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆ་ཤི་ནི།     |

སྐྱེ་མེད་པར་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར།     |

སྐྱེ་བའི་སྐྱེན་གྱིས་ཆ་ཤི་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བས་ན། བཅོམ་ཁྲན་འདས་གྱིས་ཆ་ཤི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་སྐྱེན་ཉིད་  
དྲུག་གསུངས་ན། གལ་ཏེ་འདི་ཐུ་བ་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆེ་སྐྱེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། དེའི་སྐྱེར་འདི་ནི་མི་  
ཇིགས་སོ། |

གང་ལས།

མོང་བ་བཏེགས་པར་གྱུར་བ་ནི། |

བཏེག་བ་ལ་ནི་སྐྱེ་ཡོད་གྱི། |

བཏེག་བ་ལྷ་ཞིག་སྐྱེ་ལས་ནི། |

གཞན་ལ་ལྷུང་བ་མེད་བ་ཉིད། |

ཅེས་བཤད་པ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་བཏེག་བ་ཁོ་ནར་ལྷུང་བའི་སྐྱེ་ཡིན་གྱི། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ།  
འདིར་ཡང་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་འཇིག་བའི་སྐྱེ་ཉིད་ཡིན་པར་སྤྱིའི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེའི་སྐྱེར་འཇིག་བ་  
སྐྱེ་མེད་བ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། འདི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་སྐྱེན་ཉིད་ཡིན་པས་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་འཇིག་བའི་སྐྱེ་  
ཡིན་པའི་སྐྱེར་ན།

དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཚུལ་དེ་དག། |

སྐྱེ་དང་བཅས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། |

སྐྱེས་ནས་འཇིག་བ་གང་ཡིན་ག། |

འདི་ནི་ཚུལ་རྣམས་རང་བཞིན་སོ། |



ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ཡང་ལེགས་བར་དྲངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་ག་ཤི་  
དག་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཡང་མི་འགྱུར་བར་བསྟན་པའི་བྱིར།

སྐྱེ་བ་དང་ནི་ག་ཤི་དག །

ལྷན་ཅིག་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །

སྐྱེ་བ་ཞེན་པ་ན་འཆི་འགྱུར་ཞིང་། །

གཉི་ག་ལྷ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། - ༡\*

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་ག་ཤི་དག་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆེ་སྐྱེ་  
བ་ཞེན་པ་འཆི་བར་འགྱུར་ན། འདི་ནི་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་བ་དང་ལྷང་བ་ལྷན་ལན་རྒྱུ་  
འགལ་བའི་བྱིར་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱེ་བ་ཞེན་པ་ཉིད་འཆི་བ་ཞེས་  
བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་བྱ་ནི་འཛིག་ཏེན་དུ་ཡང་མ་མཐོང་རོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་  
ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བར་རྟོག་ན་ནི་ལྷ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །བ་སྐྱེད་གི་རྩ་གཡས་གཡོན་ལྷན་ཅིག་  
དུ་གྱུར་པ་དག་ནི་ལན་རྒྱུ་ལྷ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས། འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །  
དེའི་བྱིར་དེ་ལྷར།

གང་ལ་ལྷ་བྱ་བྱེད་ཅིག་གི །

རིམ་པ་དེ་དག་མི་སྤྲིད་པའི། །

སྐྱེ་བ་དེ་དང་ག་ཤི་དེ། །

ཅི་ཡི་བྱིར་ན་སྐྱོ་བར་བྱེད། ། ༦

སྐྱེ་བ་གང་དག་ག་ཤི་གང་ལ་ལྷ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དེ་དག་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་མ་  
དམིགས་པ་ན། འཇགས་པ་རྣམས་ཅིའི་བྱིར་སྐྱོ་བར་བྱེད། ཅིའི་བྱིར་གྱི་བྱ་ནི་མི་སྤྲིད་པ་ལ་བྱ་གྱེ།  
སྐྱོ་བར་མི་མཛད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ག་ཤི་དེ་ཡང་མ་དམིགས་ན་ཅིའི་བྱིར་སྐྱོ་བར་བྱེད།  
ཡང་དག་པ་ཇི་ལྷ་བ་བ་ཞེན་གཞིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ་ལྷ་མེད་དུ་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་དེ་ལྷ་སྐྱེ་བ་

ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། བྱིས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་དང་། གང་ཞིག་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ག་གིའི་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱོ་བར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོས་པ་ནི་དངོས་  
 བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་བཤོ། །ཇི་ལྟར་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོན་གྱི་མཐའ་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་བོ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ།

འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་སྐྱོན་གྱི་མཐའ། །

ཡོད་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཀྱི། །

སྐྱེ་དང་འབྲས་བྱ་ཉིད་དང་ནི། །

མཚན་ཉིད་དང་ནི་མཚན་གཞི་ཉིད། །ཕ

ཚར་དང་ཚར་བོ་ཉིད་དང་ནི། །

དན་ཡོད་གང་དག་ཅི་ཡང་ཅུང་། །

དངོས་རྣམས་མཐས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་། །

སྐྱོན་གྱི་མཐའ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། །ཇ

དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྐྱེ་ལ་འབྲས་བྱ་བྱི་བར་གྱུར་ན་ནི། འབྲས་བྱ་མེད་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །  
 འོན་ཏེ་འབྲས་བྱ་ལ་སྐྱེ་འབྱེ་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བའི་འབྲས་བྱ་སྐྱེ་མེད་པ་ཉིད་དུ་  
 འགྱུར་རོ། །ཅི་སྐྱེ་སྐྱེ་དང་འབྲས་བྱ་ཅིག་ཅར་དུ་གྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཉི་གཞུ་མེད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་དག་དང་། ཚར་བ་དང་ཚར་བོ་དག་ལ་ཡང་  
 སྐྱར་བར་བྱའོ། །འཁོར་བའི་སྐྱེ་བཤད་པ་སྐྱེ་དང་འབྲས་བྱ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པར་བྱ་བ་འབའ་  
 ཞིག་དུ་མ་ཟད་ཀྱི། གཞན་ཡང་དངོས་བོ་གཞན་གང་དག་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དང་། ཚད་མ་དང་  
 གཞལ་བྱ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་དང་། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་དང་། ཡོན་ཏན་དང་  
 ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྐྱོན་གྱི་མཐའ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །  
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་གྱི་མདོ་ལས།

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །

གཞོན་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྤྲེས་པ། །

རང་གཞན་སྤྱ་ངན་འདས་པ་ཡི། །

ཆོས་རྣམས་མགོན་པོ་བྱོད་ཀྱིས་བསྟན། །

ཞེས་འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བས་བཅོམ་ལྷན་  
འདས་ལ་བསྟོད་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ།

གཞོན་མ་ནས་ནི་སྤྱོད་ཞིང་མ་འོངས་ཆོས། །

སོང་བ་མེད་ཅིང་གནས་མེད་གནས་ཀྱིས་དབེན། །

སྤྱི་མཐོང་རང་བཞིན་ཏག་ཏུ་སྤྱོད་པོ་མེད། །

ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་རྣམ་དག་ནས་མཁའ་བཞིན།།

གྲུལ་བའི་ཆོས་ནི་གང་དག་རབ་སྟོན་པ། །

དེར་ཡང་མི་ཟད་བས་ནི་མི་མཐོང་སྟེ། །

ཆོས་འདི་སྤྱ་ནས་བདག་མེད་སེམས་ཅན་མེད། །

དེ་དག་རབ་ཏུ་སྟོན་ཀྱང་མི་ཟད་འགྱུར། །

བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བཏགས་ནས་བསྟན་བ་ཡིན། །

འཁོར་བ་ལ་ནི་ཐ་མ་མི་རྟེན་དེ། །

གང་དག་སྟོན་བྱང་མཐའ་ནི་མཚན་ཉིད་མེད། །

མ་འོངས་དུས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །

ལས་དང་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཞུགས་འགྱུར་ཏེ། །

རབ་དང་ཐ་ས་དག་ཏུ་འང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་སྒྱུན་ཞིང་རང་བཞིན་སྟོང་། །

ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་ཡང་ཤེས་པར་གྱིས། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའོ། །

སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་ལྷ་ནས་སྤྱར་བའི་ཆིག་གསལ་བ་ལས། སྟོན་དང་གྱི་

མའི་མཐའ་བཏག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྩ་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བའོ། །

རབ་བྱེད་བཅུ་གཉིས་པ། བདག་གིས་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་

བྱས་པ་བཞག་པ།

འདིར་སྤྲུག་པ། བདག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར་སོ། །འདིར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱུང་པོ་ལྟ་བུ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཞེས་བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་ཡོད་ལ། སྤྲུག་  
བསྐྲུལ་དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་འབྱུར་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྟེན་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲུག་  
བསྐྲུལ་ལ་རྟེན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདག་ཡིན་སོ། །འཛེད་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་  
ཉིད་ཡོད་ན། བདག་ཡོད་པར་འབྱུར་ན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་སོ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཡོད་ན། བདག་གིས་  
བྱས་པའམ། གཞན་གྱིས་བྱས་པའམ། གཉི་གས་བྱས་པའམ། ལྷ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཏུ་འབྱུར་བ་  
ཞིག་ན། འདོད་པ་ན་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བྱས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་སོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་  
ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བདག་གིས་བྱས། །

གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉི་གས་བྱས། །

ལྷ་མེད་པ་ལས་འབྱུར་བར་འདོད། །

དེ་ནི་བྱ་བར་མི་རུང་འོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་ཚོལ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི། སྤྲུག་བསྐྲུལ་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་སོ། །  
གཞན་པ་དག་གིས་ནི་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དག་གིས་ནི་གཉི་གས་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་  
འགའ་ཞིག་དག་གིས་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལྷ་མེད་པར་འབྱུར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་སོ། །འདོད་  
པར་བྱུར་པའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱ་བར་ཏེ་བསྐྱེད་བར་བྱ་བར་མི་རུང་འོ། །

འདི་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཙམ་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱབ་བར་བྱ་བའི་བྱིར།

གལ་ཏེ་བདག་གིས་བྱས་ཀྱང་ན།     |

དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་མི་འགྱུར།     |

གང་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་འདི་དག་ལ།     |

བརྟེན་ནས་ཕྱང་པོ་འདི་དག་འབྱུང་།     | ༢

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་རང་གིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །  
གལ་ཏེ་བདག་གིས་སྐྱབ་བསྐྱུལ་བྱས་བར་གྱུར་ན་ནི། །སྐྱབ་བསྐྱུལ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་  
སྐྱབ་བསྐྱུལ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་བྱས་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་  
བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་རྟེན་ལ་མི་ལྟོས་བར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །རང་གི་  
ངོ་བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་སོ། །འདི་ནི་རྟེན་ཅིང་  
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར། གང་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་འདི་དག་ལ། །བརྟེན་ནས་ཕྱང་པོ་  
དེ་དག་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཏེ། གང་གི་བྱིར། །འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས། །སྒྲེ་  
བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཕྱང་པོ་དེ་དག་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱབ་བསྐྱུལ་བདག་གིས་བྱས་  
སོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ནི་གཞན་གྱིས་བྱས་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་གསུངས་པ།

གལ་ཏེ་འདི་ལས་དེ་གཞན་ཞིང་།     |

གལ་ཏེ་དེ་ལས་འདི་གཞན་ན།     |

སྐྱབ་བསྐྱུལ་གཞན་གྱིས་བྱས་འགྱུར་ཞིང་།

གཞན་དེ་དག་གིས་དེ་བྱས་འགྱུར།     | ༢

གལ་ཏེ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་འདི་དག་ལས་སྒྲེ་བའི་ཆའི་ཕྱང་པོ་དེ་དག་གཞན་དུ་འགྱུར་ཞིང་།

སྒྲེ་བའི་ཆར་གཏོགས་པ་དེ་དག་ལས་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་འདི་དག་གཞན་ཡིན་ན་ནི། །དེའི་ཆེ་

སྤྱག་བསྐུལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འགྱུར་ན། དེ་དག་ལ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་མཐོང་གྲེ། ལྷ་དང་འབྲས་  
བུའི་འབྲེལ་བར་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། །

དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །

དེ་ལས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་ཕྱིར། །

དེ་ཕྱིར་ཚད་མིན་དྲག་མ་ཡིན། །

ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐུལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
གལ་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། དེ་ཡི་ཚེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་དང་། གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱང་པོ་དེ་དག་  
གིས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བཟྃ་བར་རྟུས་པར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་  
མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐུལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟེ་གང་གི་ཕྱིར་  
སྤྱག་བསྐུལ་ཉིད་གྱིས་སྤྱག་བསྐུལ་བྱས་པ་དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་ནི་མི་སྒྲུབ། །འོ་ན་ཅི་  
ཞེ་ན། གང་ཟག་བདག་གིས་གང་བདག་ཉིད་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱིས་བྱས་ནས་འདི་ལ་  
བྱིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐུལ་བདག་གིས་བྱས་སོ། །ཞེས་སྒྲུབ་སྟུང་ན། བཟྃ་བར་  
བྱ་གྲེ།

གལ་ཏེ་གང་ཟག་བདག་གིས་ནི། །

སྤྱག་བསྐུལ་བྱས་པའི་གང་ཟག་གྲེ། །

སྤྱག་བསྐུལ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ནི། །

སྤྱག་བསྐུལ་མ་གཏོགས་གང་ཞིག་ཡིན།། ོ

གལ་ཏེ་མིའི་སྤྱག་བསྐུལ་ནི་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འདི་གང་ཟག་བདག་ཉིད་  
གྱིས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་དྲག་ན། གང་བདག་གིས་སྤྱག་བསྐུལ་དེ་བྱས་པའི་གང་ཟག་གྲེ་དྲག་མོད།

གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་སྤྱག་བསྐྱུ་གང་གིས་གང་ཟག་བདག་ཉིད་དེར་འདོགས་བར་བྱེད་པའི་སྤྱག་  
 བསྐྱུ་དེ་ཉིད་དེས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནི། སྤྱག་བསྐྱུ་དེ་ནི་འདི་ཡིན་ལ། འདིའི་བྱེད་བ་མོ་ནི་འདི་ཡིན་  
 རོ་ཞེས་སྒྲེ་སྒྲེ་བཟློང་དགོས་སོ། ཅི་སྒྲེ་ཡང་མའི་སྤྱག་བསྐྱུ་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་  
 གིས། ལྷའི་སྤྱག་བསྐྱུ་བྱས་པར་གྱུར་ན་ནི། འོ་ན་དེ་གང་ཟག་བདག་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི།  
 གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། ཅི་སྒྲེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་ཀྱང་གང་ཟག་ཐ་མི་  
 དད་པར་འདོད་ན། འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་ཐ་དད་ཅིང་། གཞན་ཏུ་གྱུར་  
 པའི་གང་ཟག་བསྐྱུ་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སྤྱག་བསྐྱུ་གང་ཟག་བདག་  
 གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། འདིར་སྤྱས་པ། གང་ཟག་བདག་གིས་སྤྱག་བསྐྱུ་བྱས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཏུ་  
 སྤྱུ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐྱུ་ནི་གང་ཟག་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་མའི་གང་  
 ཟག་ནི་ལྷའི་སྤྱག་བསྐྱུ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ལ། གང་གི་ཕྱིར་མའི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་། ལྷའི་  
 སྤྱག་བསྐྱུ་བྱས་ནས་ལྷའི་གང་ཟག་ལ་སྐྱེར་བར་བྱེད་ཅིང་། ལྷའི་སྤྱག་བསྐྱུ་དེས་ཀྱང་ལྷའི་གང་  
 ཟག་གོ་ཞེས་འདོགས་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར། གང་ཟག་དེའི་སྤྱག་བསྐྱུ་དེ་ནི་གང་ཟག་གཞན་ལས་  
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། བཟློང་བར་བྱ་སྒྲེ།

གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་ལས་ནི། །

སྤྱག་བསྐྱུ་འབྱུང་ན་གཞན་ཞིག་གིས། །

སྤྱག་བསྐྱུ་དེ་བྱས་གང་སྤྱིན་དེ། །

སྤྱག་བསྐྱུ་མ་གཏོགས་ཅི་ལྟར་རུང་། ། ༡

གལ་ཏེ་ལྷའི་སྤྱག་བསྐྱུ་མའི་གང་ཟག་གིས་བྱས་ལ། མའི་གང་ཟག་དེས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱུ་དེ་  
 བྱས་ནས། གཞན་ལྷའི་གང་ཟག་ལ་སྐྱེར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི། གང་ལ་སྤྱིན་བར་བྱ་  
 པའི་ལྷའི་གང་ཟག་དེ། ལྷའི་སྤྱག་བསྐྱུ་ལས་མ་གཏོགས་བར་ཇི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན།



རེ་ཞིག་གང་ཟག་གཞན་ལས་འབྱུང་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ལ་ལེན་པ་པོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གང་ཞིག་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ།

གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་སྐྱག་བསྐྱལ། །

འབྱུང་ན་གང་གིས་དེ་བྱས་ནས། །

གཞན་ལ་སྤྱིར་བའི་གང་ཟག་གཞན། །

སྐྱག་བསྐྱལ་མ་གཏོགས་གང་ཞིག་ཡིན། ། ༦

གང་གིས་སྤྱིར་སྐྱག་བསྐྱལ་བྱས་ནས་སྤྱིར་གང་ཟག་ལ་སྤྱིར་བར་བྱེད་ཅིང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་གིས་མིའི་གང་ཟག་དེར་གདགས་པ་དེ་ནི། མིའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་ཐ་དད་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གཞན་ལས་འབྱུང་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར།

བདག་གིས་བྱས་པར་མ་གྲུབ་བས། །

སྐྱག་བསྐྱལ་གཞན་གྱིས་གལ་བྱས། །

གཞན་གྱིས་སྐྱག་བསྐྱལ་གང་བྱེད་པ། །

དེ་ནི་དེ་ཡི་བདག་བྱས་འགྱུར། ། ༧

གལ་ཏེ་སྤྱིར་གང་ཟག་གིས་སྐྱག་བསྐྱལ་མིའི་གང་ཟག་གིས་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ནི་མིའི་གང་ཟག་གི་རང་གིས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར། གང་གི་ཚེ་བདག་གིས་བྱས་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱག་བསྐྱལ་དེ་མིའི་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་མ་བྱས་པ་དེའི་ཚེ། ལྷ་ཞེས་བྱ་བའི་གང་ཟག་གཞན་གྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་དེ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་གལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་ཀྱང་སྐྱག་བསྐྱལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་ཆར་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་

ཕྱིར།

རེ་ཞིག་སྐྱབ་བསྐྱལ་བདག་བྱས་མིན། །

དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་མ་བྱས། །

གལ་ཏེ་གཞན་བདག་མ་བྱས་ན། །

སྐྱབ་བསྐྱལ་གཞན་བྱས་གལ་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །འདི་ལས་ཀྱང་སྐྱབ་བསྐྱལ་བདག་དང་གཞན་དག་གིས་བྱས་བར་མི་  
 རིགས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་སྐྱབ་བསྐྱལ་བདག་གིས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།  
 དེའི་ཕྱིར། བདག་གིས་བྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 གང་གི་ཕྱིར། བྱེད་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟགས་པའི་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་བདག་གིས་མ་  
 བྱས་ཤིང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱས་པ་ལྟ་བུ། དེ་ཡང་སྐྱ་གཞན་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་རང་གི་  
 བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བས་གཞན་བྱེད་བར་  
 ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །དེ་ནི་སྐྱབ་བསྐྱལ་གཉིས་ཀས་བྱས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ག།

གལ་ཏེ་རེ་མེས་བྱས་གྱུར་ན། །

སྐྱབ་བསྐྱལ་གཉི་གས་བྱས་བར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་རེ་མེས་སྐྱབ་བསྐྱལ་བྱེད་བར་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཚེ་སྐྱབ་བསྐྱལ་གཉི་གས་བྱས་པ་ཡིན་ན།  
 དེ་ནི་རེ་མེས་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བཤད་ཟིན་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་མེས་སྐྱབ་  
 གཙོད་པ་མ་བྱས་བར་ནི་གཉི་གས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་མ་མཐོང་ངོ། །དེ་ནི་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་མེད་  
 བ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཇི་ལྟར་མེད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

བདག་གིས་མ་བྱས་གཞན་མ་བྱས། ।

སྐྱག་བསྐུལ་རྒྱ་མེད་ག་ལ་འགྱུར། । ༡

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པ། གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན། གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པ་ལོ། །འདི་ལ་བདག་གིས་མ་བྱས་པ་ཡོད་པས་ན་བདག་གིས་མ་བྱས་པ་ལོ། །གལ་ཏེ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱག་བསྐུལ་བདག་གིས་བྱས་པ་མེད་ཅིང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱ་མེད་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་མཁའི་མེ་ཏོག་གི་ཕྱི་ཞེས་པོ་བཞིན་ནོ། །སྐྱག་བསྐུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དེའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཀྱང་ལྟ་གཤམ་ཡོད། ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་བཞེས་དབུང་ན་སྐྱག་བསྐུལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོས་སོན་དང་སྐྱ་གྱུ་དང་བྱས་པ་དང་སྐྱ་མ་བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

སྐྱག་བསྐུལ་འབའ་ཞིག་རྣམ་པ་བཞི། ।

ཡོད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་གྱི། ।

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དག་ལ་ཡང་། ।

རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། । ༢

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་བཞིན་སྐྱར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྐྱག་བསྐུལ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་མེད་ན། འོ་ན་དེ་འདི་དག་རྣམ་པ་གང་གིས་འགྱུར་ཅེ་ན། བཛྲིད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྐྱག་བསྐུལ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། དེས་བར་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱག་བསྐུལ་ལ་སོགས་པ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་དེས་སོ། །འོན་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡོད་པར་རྟེན་པ། སྐྱག་བསྐུལ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཆོལ་ན་ནི། དེའི་ཆེ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་

བཏགས་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པར་བཤད་པའི་རྣམ་བཤམ་ཇི་སྐད་སྐུས་པའི་ཕྱོགས་བཞི་བསལ་ནས་ཀྱིན་  
 ཉིད་འདི་བ་ཅམ་གྱི་དོན་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གྲུབ་བར་ཁས་སྐྱོང་བར་བྱའོ། །ཇི་སྐད་དུ།

སྐྱུག་བསྐལ་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། །

གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉི་གས་བྱས། །

ལྷ་མེད་རྟོག་གོ་བ་ཡིས་འདོད། །

ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་གསུངས། །

ཞེས་བཤད་དོ། །འཛམ་ལྗན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་།

ཀུན་རྫོབ་དུ་ནི་ལྷ་པ་བས་ཆོས་བཤད་དེ། །

འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་དེ་ལྟར་ལྟོས། །

ཡང་དག་ཉིད་དུ་བདག་དང་བདག་མེད་དེ། །

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མཚན་ཉིད་འདི་འབྲའོ། །

དགོ་དང་ནག་པོའི་ལས་རྣམས་མི་འཇིག་སྟེ། །

བདག་གིས་བྱས་པ་བདག་ནི་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །

ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་འཕོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །

ལྷ་མེད་བར་ཡང་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

སྤྱིད་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མ་དབང་མེད་ག། །

གསོག་དང་གསོབ་དུ་གྱུར་བ་དབྱ་བ་བཞིན། །

རྒྱ་མ་ཐོག་ལྷ་མ་ཕྱུར་ཏུ་ཕྱོད། །

རྒྱ་ཡིས་བཤད་ཀྱང་དེ་དག་དཔེན་བ་ཡིན། །

བྲག་ལྷག་རི་དང་གཙང་རོང་རྒྱུང་རྣམས་ལ། །

ཉིན་གྱིས་ཇི་ལྟར་བྲག་ཅ་འབྱུང་བ་ལྟར།     |

དེ་བཞིན་འདུས་བྱས་འདི་ཀླན་རིག་པར་གྱིས།     |

འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱ་མ་མིག་གྱུ་བཞིན།     |

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་གསུངས་སོ།།

སློབ་དཔོན་མྱ་བ་བྲགས་པའི་ཞལ་ལྟ་ནས་སྤྱར་བའི་ཆོག་གསལ་བ་ལས། བདག་གིས་  
བྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་བཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བྱེད་བ་བརྩ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་བཤེ།།

## རབ་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པ། འདུ་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པ།

གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཐལ་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ན།

དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་གས་བྱས་པ་དང་། ལྷ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་  
 མེད་ཅིང་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་གཞན་ཡང་མེད་ལ། མ་དེག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་སྒོ་བློས་ཀྱི་མིག་  
 ཉམས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་འདི་དག་སྦྱོང་བའི་ངོ་བོར་ཡང་སྤང་བ་དེའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་  
 མེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ན་སྦྱོང་བའི་དུང་རྒྱུང་གི་ཆེ་ལ་སོགས་པས། དེ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལྟར་བྱས་  
 བ་རྣམས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྤྱིའི་སྦྱོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲོག་དུ་  
 མ་གྱུར་པ་མངའ་བ། མ་དེག་པའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་བར་དུངས་སུང་བ། ལེམས་ཅན་ཕྱིན་ཅི་  
 ལོག་བཞིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་ཞིང་སྦྱབས་མེད་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་བར་མཛད་པའི་སྤྱད་དུ་རང་  
 བཞིན་མེད་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཉེ་བར་སྦྱོན་བ་ལྟར་མཛད་པ། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མངའ་བའི་  
 སངས་རྒྱུས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གང་ཞིག

- སྦྱོང་བ་དེ་ནི་བརྟན་ཞེས་གསུངས། ༡
- འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བའི་ཆོས། ༡
- དེས་ན་དེ་དག་བརྟན་པ་ཡིན། ༡

མདོ་ལས།

དགེ་སྦྱོང་དག་འདུས་བྱས་སྦྱོང་བའི་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། མི་སྦྱོང་  
 བའི་ཆོས་ཅན་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་དམ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་  
 དུ་འདི་ནི་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །འདི་ནི་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་ཚུལ་འདིས་གང་སུ་ཞིག་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་ནི་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྤྱད་དུ། བཙམ་  
 ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱོང་བའི་ཆོས་ཅན་

ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར། འདུ་བྱེད་དེ་དག་སྐྱེ་བའི་ཚེས་ཅན་ཡིན་པས་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལ་སྐྱེ་  
བའི་ཚེས་ཅན་ནི་འདྲིད་པར་བྱེད་ཅིང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱར་བ་སྟེ། མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་བཞིན་ནོ། །  
དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི་ད་གྱིས་ན་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བརྟན་པ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་ཚེས་ཅན་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། སྐྱིག་སྐྱུའི་ཚུ་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་བདེན་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཚེས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་  
སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། བསྟན་པའི་རིགས་པ་དང་ལྷུང་འདི་ལས། དངོས་པོ་  
རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱོང་  
བ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་  
སྐྱེ་བའི་ཚེས་ཅན་ནི་ད་གྱིས། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བརྟན་པ་ནི་ད་བསྟན་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་དངོས་པོ་  
ཐམས་ཅད་མེད་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་བའི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་  
རོ། །བཟྃ་བར་བྱ་སྟེ། གང་དག་ད་དྲུང་ལྟོད་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་སྐྱེ་བའི་ཚེས་ཅན་དག་ཡོད་པ་  
འདི་ནི་བདེན་ནོ། །

གལ་ཏེ་སྐྱེ་ཚེས་གང་ཡིན་པ། །

དེ་བརྟན་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྐྱེ། །

མ་ཡིན་ནམ། གང་གི་ཆོ་ཁོ་པོ་ཅིག་གི་སྐྱེ་བ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟན་པའི་ཞེས་བཤད་པ་དེའི་ཆེ་  
དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལ་ཅི་ཞིག་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་  
པར་གྱུར་ན་ནི། དེ་ལ་སྐྱར་བ་བཟབ་པས་མེད་པར་ལྟ་བུ་བའི་ལོག་པར་ལྟ་བུར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཆེ་  
དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ། དེར་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འགའ་ཡང་དངོས་པོ་  
མེད་པར་མི་འགྱུར་བས། རྟོད་གྱིས་སྐྱན་ཀ་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །འདིར་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་  
པའི་ལྟ་བུ་ཡང་མི་སྟོན་ན། ལྷུང་འདིས་ཅི་ཞིག་སྟོན། བཟྃ་བར་བྱ་སྟེ།

བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་དེ་གསུངས་པ། །

སྒྲོང་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བ་ཡིན། | 2

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་སྐད་བསྐྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་སྒྲོང་བ་མ་ཡིན་གྱི།  
འོན་ཅི་ཞེ་ན། སྒྲོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་བའི་ཡོངས་སུ་  
གསལ་བར་བྱེད་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། |

ཇི་སྐད་དུ་མདོ་ལས།

གང་ཞིག་ཉིན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། |

དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། |

ཉིན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྒྲོང་བར་བཤད། |

གང་ཞིག་སྒྲོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་མིན། |

ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ལུང་གིས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་  
བྱེད་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཏེ་ཅི་ཞེ་ན། རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱེ་རང་བཞིན་མི་གནས་པ་ཉིད་དང་།  
འཇིག་པ་ཉིད་སྒྲོང་བར་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་གང་ལས་ཤེ་ན།

དངོས་རྒྱམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། |

གཞན་དུ་འགྱུར་བར་སྒྲུང་བྱིར་རོ། |

གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྐྱེ། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །འདི་སྐད་  
དུ་གསལ་ཏེ། དངོས་པོ་རྒྱམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་ན། དེའི་ཆོ་འདི་དག་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དམིགས་  
བར་མི་འགྱུར་ན། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་རང་བཞིན་མི་གནས་  
པ་ཉིད་མདོའི་དོན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་བྱིར་ཡང་དེ་ནི་དེ་  
ལྟར་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར།

དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། |



གང་ཕྱིར་དངོས་རྣམས་སྒྲིང་བ་ཉིད། ༡༢

འདི་ལྟར་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བ་དེ་ནི་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་  
སྒྲིང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་བ་མ་ཡིན་པའི་མ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ། དེའི་སྒྲིང་  
བསངས་ཉིད་མི་འཐད་བས་ཆོས་ཅན་མེད་པས། དེ་ལ་བརྟེན་བའི་ཆོས་ཀྱང་མི་འཐད་བ་དེའི་ཕྱིར་  
དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་ཡོད་བ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །

གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན། །

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་ན། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གཞན་དུ་  
འགྱུར་བ་གང་ཡིན་བ་དག་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེས་འཛེར་ནོ། །འདི་ལ་བཟློན་བར་བྱ་སྟེ། དེ་  
ལྟར་ཡོངས་སུ་བཏགས་ཀྱང་།

གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །

ཇི་ལྟར་ན་གཞན་དུ་འགྱུར། ༡༣

འདིར་ཆོས་གང་ཞིག་དངོས་པོ་གང་ལ་མི་འབྱུལ་བ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཞེས་བསྟན་དེ། གཞན་  
གྱིས་གོགས་བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མི་འབྱུལ་བའི་མེའི་ཆ་བ་ལ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་རང་བཞིན་  
ཞེས་བཟློན་ལ། ཆ་བ་དེ་ཉིད་རྒྱ་དགལ་དམིགས་བ་ན་རྟེན་གཞན་ལས་བྱུང་བས་བཅོས་མ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ནི་འབྱུལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་  
ཡིན་པར་བྱ་དགོས་བ་དེའི་ཆེ་འབྱུལ་བ་མེད་པས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། མེན་གྲང་བར་  
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་རང་བཞིན་ཁས་ལེན་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་  
བ་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་ན། དེ་དག་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དམིགས་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་

ཕྱིར་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་གང་ཞིག་སྤང་བ་ལས་རང་གཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་གཞན་ཏུ་  
གྱུར་པ་འདི་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དོ། །ཇི་ལྟར་མི་སྲིད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་བའི་ཕྱིར།

དེ་ཉིད་ལ་ནི་གཞན་འགྱུར་མེད། །

གཞན་ཉིད་ལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

གང་ཕྱིར་གཞོན་ནུ་མི་ཅ། །

གང་ཕྱིར་ཀས་བའང་མི་ཅེ། །ཎ

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཞིག་དངོས་པོ་སྤང་གྱི་གནས་སྐབས་ན་གནས་པ་དེ་ཉིད་ནི་གཞན་ཏུ་  
འགྱུར་བར་མི་འཐད་དོ། །འདི་ལྟར་ལང་ཆའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ལ་གནས་བའི་གཞོན་ནུ་ལ་ནི་  
གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟེ་གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ཉིད་ལ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་  
བ་ཉིད་ཏོག་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། །གཞན་ཏུ་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀས་བའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཏེ།  
དེ་གལ་ཏེ་གཞོན་ནུ་ལ་མི་འདོད་གྱི་གཞན་ཀས་པ་ཁོ་ན་ལ་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ།  
གང་གི་ཕྱིར་ཀས་བ་ལ་ནི་ཡང་ཅ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀས་བ་ལ་  
ཡང་ཅ་བ་དང་འབྲེལ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་ལྟེ། དེ་མེད་པར་ཡང་ཀས་བ་ཉིད་ཡོད་བས་ཀས་བ་ཀའོ་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཅི་ལྟེ་གཞོན་ནུ་ཉིད་གཞན་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཀས་  
བའི་གནས་སྐབས་མ་ཐོབ་པ་ལ་གཞོན་ནུ་ཞེས་བརྗོད་བའི་ཕྱིར་དང་། གནས་སྐབས་གཉིས་ཀྱང་  
ལན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་གཞན་འགྱུར་ན། །

འོ་མ་ཉིད་ནི་ཞོར་འགྱུར་རོ། །

ཅི་ལྟེ་འོ་མའི་གནས་སྐབས་བཏང་ནས། ཞའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་འོ་མ་ཉིད་ཞོར་

འགྱུར་རོ་སྤྲུལ་ན། བཟླ་བ་ར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་མན་ཚུན་འགལ་བས་འོ་མ་ཉིད་ཚོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
བྱ་བར་མི་འདོད་ན་ནི།

འོ་མ་ལས་གཞན་གང་ཞིག་ནི། ।

ཚོ་ཡི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། । ༩

ཅི་ཚུ་ཞེས་དངོས་པོར་འགྱུར་རམ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་ཞེས་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མ་  
འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྤྲུང་བ་ལས་དངོས་པོ་  
རྣམས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བར་ག་ལ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །  
ཇི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས།

ཚོས་གང་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་འབྱུང་བ་མེད། ।

འཆི་འཕོ་མེད་ཅིང་ཆ་མེད་མི་འགྱུར་བ། ।

མི་ཡི་སང་གོ་ཡིས་ནི་དེར་བསྟན་ཞིང་། ।

སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཐུག་དག་ནི་དེ་ལ་བཀོད། ।

གང་ལ་འང་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གང་ཡང་མེད། ।

གཞན་ཡང་མ་ཡིན་སྤྲུལ་ཀྱང་མི་རྟོག་བ། ।

ནང་ན་མ་ཡིན་ཕྱི་རོལ་དག་ན་ཡང་། ।

མི་རྟོག་དེ་དག་ལ་ནི་མགོན་པོས་བཀོད། ।

བདེ་བར་གཤེགས་པས་ཞི་བའི་འགྲོ་གསུངས་ཀྱང་།

འགྲོ་བ་གང་ཡང་རྟོག་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ।

དེ་དག་འགྲོ་ལས་གྲོལ་བར་རྣམ་བར་གསུངས། ।

གྲོལ་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོ་གྲོལ་བར་མཛད། ।

བདག་མེད་བར་ནི་ཆོས་ཀྱན་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །  
 སེམས་ཅན་འཛིན་ལས་འཛིག་རྟེན་ནས་བར་གྲོལ། །  
 བདག་ཉིད་འགྲོ་ལས་གྲོལ་ཞིང་འགྲོ་གྲོལ་བས། །  
 དེ་བཞིན་ལ་རོལ་གཤེགས་ཀྱང་གལ་བའང་མེད། །  
 དྲང་སྤང་ཆེན་པོ་སྤྱིད་བའི་ལ་རོལ་ཐུན། །  
 ལ་རོལ་གཤེགས་བ་གང་ཡང་མི་རྟེན་འགྱུར། །  
 ལ་རོལ་ཡོད་མ་ཡིན་ཞིང་རྩ་རོལ་མེད། །  
 ལ་རོལ་སོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་ཆོག་ཏུ་གསུང་། །  
 གང་གིས་ཆོག་ཏུ་སྤྲོ་བ་དེ་ཡང་མེད། །  
 གང་སྤྲོ་བ་དེ་ཡི་ཆོག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །  
 གང་ལ་སྤྲོ་བ་དེ་ཡང་རྟེན་མི་འགྱུར། །  
 གང་གིས་ཤེས་བ་དེ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །  
 ལོག་པར་རྟོག་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་སུ། །  
 འདིར་ནི་འགྲོ་བ་འདི་ཀྱན་རབ་ཏུ་འབྱུངས། །  
 སྤྲོས་ཏུ་གང་ཞིག་ཞི་བའི་ཆོས་རིག་བ། །  
 དེས་ནི་རང་འབྱུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་མཛོང་། །  
 ཆོས་མཆོག་ཞི་བ་རྣམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཤེས། །  
 དགའ་བ་རྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཆོས་པར་བྱེད། །  
 ཉན་མོངས་སྒྲུལ་ནས་དེ་ཉིད་སྒྲུལ་བར་འགྱུར། །  
 བདག་ཉིད་སྒྲུལ་བར་གྱུར་ཞིང་གནས་བ་མེད། །

དེ་མྱིང་གྲུ་ལ་བའི་བྱང་རྩལ་རབ་དུ་མཁྱེན།

སངས་རྒྱལ་ནས་ནི་འགྲོ་བ་ཤེས་པར་བྱེད།

ཅེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རྟོག་པོ། །

དངོས་པོ་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་སྤང་བ་ཉིད་ཏུ་ནི་  
འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉེན་ཏུ་གྱུར་བ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་  
གང་ཡིན་པ་དེ་དག་མི་རིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ།

གཡ་ཏེ་སྒྲོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད།

སྒྲིང་བའང་རྩུང་ཟད་ཡོད་ཅན་འགྲུང་། །

མི་སྣང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན།

སྒྲིང་པའང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར།      | ༧

གལ་ཏེ་སྤྱིང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་དེའི་རྟེན་དངོས་པོའི་རང་  
བཞིན་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། དེ་སྤྱིང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྱིང་བ་ཉིད་དང་བདག་མེད་བ་ཉིད་དག་ནི་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྤྱངས་པས་སྤྱིང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་མེད་  
པའི་ཐུར་སྤྱིང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་སྤྱིང་བ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་མེད་  
ཅིང་སྤྱིང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། གཉིན་པོ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བུལ་བས་  
ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་གི་ཐུང་བ་སྤྱར་སྤྱིང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བུལ། །གང་  
གི་ཆེ་སྤྱིང་བ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་རྟེན་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྤྲུལ་པ། གང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་བཙུང་ཡུན་འདས། འགྲོ་བ་སྤུ་  
 རྟེན་པ་འདི་སྤྱི་བ་མ་རིག་པའི་དཔག་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་སོན་པ་ལ། འགྲོ་བའི་རྩོད་མེ་གཅིག་ཀྱང་  
 ལྟར་པ། བདག་མེད་པ་ཉེ་བར་རྩོད་པའི་མེ་ལྡེ་རྩོད་མི་ཅད་པ་མངའ་བ་རྣམས་འཁྲུང་བ། རྣམ་པར་

ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་པོ་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྒོན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། བཅོམ་  
ལྷན་འདས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཕྱ་སྟེགས་པའི་  
གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དག་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཁོ་  
ན་ལ་དམིགས་ན། བྱོད་ཀྱིས་ནི་ད་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་རྣམ་པར་འཆད་པའི་རྒྱ་  
ཐབས་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་ཉིད་དེ་སྤྲོད་བར་བཙམས་པ་ཡིན་པས། མཐོངས་དང་བྱང་གྲོལ་གྱི་ལམ་རྒྱན་  
གཅོད་པར་བྱེད་པ་བྱོད་དང་བཙད་པས་ཚོག་གོ། །བཤོད་བར་བྱ་སྟེ། ཨེ་མ་ཀྱེ་རུད་གནས་དུ་སྟོགས་  
བ་ལྟར་གནས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་པས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་གོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཞི་བ་  
དྲང་པོ་བོར་ནས། དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྤྱུལ་གྱིས་དཀྱིས་བ། ལའོར་བའི་དགོན་པའི་  
ལམ་ལས་ཐར་པའི་གོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་དུ་རྟེན་པ་བྱོད་ནི་དམ་པ་དག་གིས་སྤྲད་བར་བྱ་བ་ཡིན་  
བཞིན་དུ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཞེན་པས་གཟུང་བའི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྤྲོད་བར་བྱེད་པ་  
ཞིག་སྟེ། ཀྱའི་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་མ་ལུས་པར་གསོ་བར་མཛད་པ། སྤྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནི།

རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ཉིད།                    |

ལྷ་ཀྱན་ངེས་པར་འབྱུང་བར་གསུངས། |

གང་དག་སྤྲོད་པ་ཉིད་ལྷ་བ།                    |

དེ་དག་སྤྱུ་བ་རུ་མེད་པར་གསུངས།        | ༤

མ་ཡིན་ནམ། འདིར་སྤྲོད་པ་ཉིད་ནི་ལྷ་བར་འབྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་  
ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ་ལོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ལ། ལྷ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ལོག་པ་ཅམ་ནི་  
དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་སྤྲོད་པ་ཉིད་དེ་ལ་ཡང་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་  
ལ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་མི་སྤྱས་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལས་རྟོག་པ་མཐའ་དག་  
ལོགས་ན་ཐར་པར་འབྱུར་བ་ག་ལ་ཡོད། འདི་ལྟར་གང་ཞིག་ལ་བྱོད་ལ་ཆོང་ཅི་ཡང་མི་སྟེར་རོ་

ཞེས་སྐུས་པ་དང་། གྲེ་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མོང་དེ་ཉིད་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྐུ་ན། དེ་མོང་མེད་  
བར་འཛིན་དུ་གཞུག་པར་ཐབས་གང་གིས་རུས། དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་སྔོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་མངོན་  
བར་ཞེན་པ་དེ་དག་གི་དེ་ལ་དངོས་པོར་མངོན་བར་ཞེན་པ་དེ་གང་གིས་འགོག་པར་འགྱུར། དེའི་  
ཕྱིར་སྐུན་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ཉེས་བའི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གསོ་བར་མཛད་པའི་མཆོག་སྐུན་པ་  
ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་བོར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཇི་སྐད་དུ་འཇགས་པ་དགོན་མཆོག་བཙུགས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། གང་སྔོང་པ་ཉིད་  
ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་སྔོང་བར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་སྔོང་བ་དང་། གང་མཚན་མ་མེད་པས་  
ཆོས་རྣམས་མཚན་མ་མེད་བར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། གང་སྔོན་པ་  
མེད་པས་ཆོས་རྣམས་སྔོན་པ་མེད་བར་མི་བྱེད་དེ་ཆོས་རྣམས་ཉིད་སྔོན་པ་མེད་བར་གང་དག་དེ་  
ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པ་དེ་ནི་འོད་སྤངས་དབྱུགས་འཕྲུལ་ལས་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་བར་སོ་སོར་རྟོག་པ་  
ཞེས་བྱའོ། །འོད་སྤངས་གང་དག་སྔོང་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་བས་སྔོང་པ་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་  
ངས་གསུང་རབ་འདི་ལས་ཉམས་རབ་དུ་ཉམས་ཞེས་བཤད་དོ། །འོད་སྤངས་གང་ཟག་དུ་ལྟ་བུ་འདི་  
རབ་ཅམ་ལ་གནས་པ་ནི་སྤྱི། མངོན་པའི་ང་གྱལ་ཅན་སྔོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་འདི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོད་སྤངས་ལྟ་བུ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྔོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན། འོད་  
སྤངས་གང་སྔོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་ལྟ་བུ་བ་དེ་ནི་གསོར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ངས་བཤད་དོ། །འོད་སྤངས་འདི་  
ལྟ་སྟེ་དབེར་ན་མི་ནད་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། སྐན་བས་དེ་ལ་སྐན་བཏང་ནས་སྐན་དེས་དེའི་ནད་ཐམས་  
ཅད་བསྐྱོད་དེ་སྐན་ལྟོ་ན་འདུག་པ་དེ་ཉིད་མི་འབྱུང་ན། འོད་སྤངས་འདི་ཇི་སྟུང་དུ་སེམས། མི་དེ་  
ནད་དེ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རམ་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་ནི་མི་འགྱུར་ལགས་ཏེ། གང་  
སྐན་དེས་ནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་ནས་སྐན་ལྟོར་མཆིས་པ་དེ་ཉིད་མ་བྱུང་ན། མི་དེའི་སྤྱོད་ནད་ཕྱིན་དུ་  
ཆབས་ཆེ་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བྱུང་པ། འོད་སྤངས་དེ་བཞིན་དུ་

ལྟ་བར་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་བ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཁོ་ནར་ཡིན་ན། འོད་སྤངས་གང་དག་  
 སྟོང་བ་ཉིད་ཁོ་ནར་ལྟ་བ་དེ་ནི་གསོར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ངས་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་བྲགས་པའི་ཞལ་ལྷན་སྤྱར་བའི་ཆིག་གསལ་བ་ལས། འདྲ་བྱེད་བཞག་  
 བ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་བ་བརྩ་གསུམ་པའི་འབྲེལ་བའོ། །



## རབ་བྱེད་བཅུ་བཞི་པ། སྤང་བ་བཏག་པ།

འདིར་སྤྲུམ་པ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་དག་གི་སྤང་བ་ཉི་བར་བསྟན་  
བའི་བྱིར་རོ། །འདིར་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་སྤང་བ་མེད་དོ། །དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་བྱ་མོ་  
གཉིས་བཞིན་ནོ། །མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་  
དང་། གསུམ་འདུས་པ་ལས་རེག་བའོ། །རེག་བ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ནི་ཚར་བའོ་ཞེས་སྒྱ་ཆེར་  
འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚར་བ་དང་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚས་འདི་གཉིས་ནི་སྤང་བ་ཡིན་གྱི།  
མ་སྤང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ནི་སྤང་བར་བསྟན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་དེ་  
ལྷར་སྤང་བ་བསྟན་པ་ལས་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །བཟླ་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་  
སྤང་བ་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། འདི་དེ་ལྷར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་བྱིར།

བལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བས་ལྟ་བ་པོ། །

གསུམ་པོ་དེ་དག་གཉིས་གཉིས་དང་། །

ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་མན་ཚུན་དུ། །

སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །?

དེ་ལ་བལྟ་བུ་ནི་གཟུགས་སོ། །ལྟ་བ་ནི་མིག་གོ། །ལྟ་བ་པོ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་པོ། །གསུམ་  
པོ་འདི་དག་ལས་རྣམ་པ་གཉིས་གཉིས་སྤང་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་དང་གཟུགས་སམ།  
མིག་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཕམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་གཟུགས་ལ་སྤང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
ལྷར་རྣམ་པ་གཉིས་གཉིས་དང་སྤང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྟེ་གསུམ་པོ་དེ་དག་  
ཅིག་ཅར་སྤང་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྷར་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བ་དང་ལྟ་བ་པོ་རྣམས་  
གཉིས་གཉིས་སམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྤང་བ་མེད་པ། དེ་བཞིན་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དང་།  
ཆགས་པར་བྱ་བ་ལྟ་བ་སྟེ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་འཕམ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པར་བྱ་བ་པ་

ཐུད་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ལ། གསུམ་བོ་དག་གཅིག་ཅེར་ཡང་ཐུད་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ཇི་  
ལྟར་ཡིན་བ་དེ་བཞིན་དུ།

ཉོན་མོངས་བ།

ལྷག་མ་རྣམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི།

ལྷག་མའང་རྣམ་གསུམ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སྤེ་བན་ཚུན་དུ་ཐུད་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་བ་  
གསུམ་ནི་རྣམ་གསུམ་མོ། །རྣམ་བ་གསུམ་གྱི་དངོས་བོ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉིད་དེ། རྣམ་གསུམ་ཉིད་  
དེས་སོ། །ཉོན་མོངས་བ་ལྷག་མ་ནི་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་སྤྱག་ལ་སོགས་བ་དག་གོ། །དེ་དག་ནི་ཞེ་སྤང་  
དང་ཞེ་སྤང་བ་བོ་དང་། ཐུང་བྱ་ལ་སོགས་བ་རྣམ་བ་གསུམ་གྱིས་ཡིན་ལ། ཉན་བ་དང་། ཉན་བ་  
བོ་དང་། མཉན་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་རོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་དག་ལ་ཐུད་  
བར་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན།

གཞན་དང་གཞན་དུ་ཐུད་འགྱུར་ན། །

གང་ཕྱིར་བལྟ་བྱ་ལ་སོགས་བ། །

གཞན་དེ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བ། །

དེ་ཕྱིར་ཐུད་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། ༢

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གང་གི་ཕྱིར་གྱི་དོན་ལའོ། །གལ་ཏེ་བལྟ་བར་བྱ་བ་  
ལ་སོགས་བ་དག་ལ་མན་ཚུན་དུ་གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཆོ་ཆུ་དང་ལོ་མ་གཉིས་བཞིན་དུ་མན་  
ཚུན་ཐུད་བ་ཡོད་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཕྱིར་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་དག་ལ་གཞན་དེ་  
ཡོད་བ་མ་ཡིན་བ་དེའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཐུད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་།

བལྟ་བྱ་ལ་སོགས་འབའ་ཞིག་ལ། །

གཞན་ཉིད་མེད་བར་མ་ཐད་གྱི།     |

གང་ཡང་གང་དང་སྦྲན་ཅིག་ཏུ།     |

གཞན་བ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ།     |༭

བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་སྦྱ་དང་འབྲས་བྱའི་དངོས་པོར་གནས་བ་རྣམས་འབའ་ཞིག་ལ་གཞན་  
 ཉིད་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བར་མ་ཐད་གྱི། བྱམ་བ་དང་སྦྲས་བྱ་ལ་སོགས་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཡང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་བར་བྱའོ། །བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་འདི་དག་ལ་ཕན་ཚུན་  
 གཞན་ཉིད་ཇི་ལྟར་མེད་བ་དེ་ལྟར་བསྦྲན་བའི་ཕྱིར།

གཞན་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན།     |

གཞན་མེད་བར་གཞན་གཞན་མི་འགྱུར།     |

གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་ཡིན་ག།     |

དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་མི་འཐད།     |༮

ཅས་གསུངས་ཏེ། འདིར་བྱམ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྦྲས་བྱ་ལས་གཞན་ནོ་ཞེས་བཤྲོད་བ་གང་  
 ཡིན་བའི་གཞན་དེ་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དུ་འགྱུར་ལ། དངོས་པོ་གཞན་མེད་བར་ཏེ་གཞན་  
 མི་བདོག་བར་ནི་གཞན་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །བྱམ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་སྦྲས་བྱ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ཡིན་བར་འགྱུར་བའི་བྱམ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་  
 པོ་དེ་ནི་སྦྲས་བྱའི་དངོས་པོ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་བར་བྱའོ། །  
 གང་གི་ཕྱིར་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྟོས་བ་  
 དང་བཅས་བའི་ཕྱིར་ས་པོན་དང་སྤྱ་གུའམ། རིང་པོ་དང་ཐུང་ཅུ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།

གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་ག།     |

དེ་ནི་ཅེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན།     |

དེ་ནི་གཞན་བའང་མ་ཡིན་གྱིས། ।

དེ་ཕྱིར་དྲག་མིན་ཆད་མ་ཡིན། ।

ཞེས་འཆད་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྤྲུལ་བ། གཤམ་ཏེ་སྐྱམ་བྱ་ནི་བྱམ་བ་ལས་གཞན་ཡིན་ལ། བ་དང་  
བར་གྱུར་བའི་སྐྱམ་བྱ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱམ་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་ན་དེའི་ཆེ་ཉེས་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན།  
བཟོད་བར་བྱ་གྱེ།

གཤམ་ཏེ་གཞན་ནི་གཞན་ལས་གཞན། ।

དེ་ཆེ་གཞན་མེད་བར་གཞན་འགྱུར། ।

གཞན་མེད་བར་ནི་གཞན་འགྱུར་བ། ।

ཡོད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མེད། । ༩

ཅས་བྱ་བ་གྱེ། འདིར་གཞན་གྱི་སྤྱ་གཅིག་ནི་ཉེ་བར་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་དོན་གཞན་  
འཛིན་བ་ཡིན་ཞིང་། ཡང་གཞན་ནི་རབ་དུ་གྲགས་བར་གྱུར་བ་བཟོད་བ་ཡིན་ལས་གཞན་གྱི་སྤྱ་  
གསུམ་ཉེ་བར་བཀོད་དོ། །གཤམ་ཏེ་བྱམ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་གཞན་སྐྱམ་བྱ་ལས་གཞན་ཡིན་  
བར་འགྱུར་ན་ནི། བྱམ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་གཞན་སྐྱམ་བྱ་མེད་བར་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་  
ཏེ། དེའི་ཆེ་སྐྱམ་བྱ་ལ་མ་ལྟོས་བའི་བྱམ་བ་གཅིག་བྱ་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་གང་ཞིག་  
གང་ལས་གཞན་ཡིན་བ་དེ་ནི་དེ་མེད་བར་ཡང་འགྱུར་གྱེ། དཔེར་ན་བྱམ་བ་དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་མོར་  
གྲུབ་བ་ལས་གཞན་སྐྱམ་བྱ་ལ་མ་ལྟོས་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཤམ་ཏེ་བྱམ་བའི་གཞན་ཉིད་  
གཞན་སྐྱམ་བྱ་ལས་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆེ་སྐྱམ་བྱ་ལ་མ་ལྟོས་བའི་བྱམ་བ་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན་བར་  
འགྱུར་ན། སྐྱམ་བྱ་ལ་མ་ལྟོས་བའི་བྱམ་བ་གཅིག་བྱ་ལ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་མཐོང་ངོ་། དེའི་ཕྱིར།  
གཞན་ལ་བཞེན་ནས་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྲུལ་ན། གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཞིག་གཞན་ཡིན་བ་  
དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་ཁས་སྤངས་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྤྲུལ་བ། གཤམ་

ཏེ་དེ་ལྟར་འགའ་ཞིག་ལས་གཞན་ཉིད་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་གང་གི་ཕྱིར་གཞན་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱང་བཤེད་བར་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནམ། བཤེད་བར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ཉིད་བྱུང་བ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་བའི་ཐ་སྲུང་ལ་གནས་ཏེ་གཞན་ཞེས་བཤེད་ཀྱི། དངོས་སུ་ན་གཞན་ཉིད་བརྟགས་པ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ། གལ་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། འཛིག་རྟེན་བའི་ཀུན་རྫོང་དུ་བྱུང་བ་སྐྱམ་བྱ་ལས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤེད་ན། འོ་ན་ནི་ས་པོན་དང་སྐུ་གྲུ་གཉིས་ཀྱང་གཞན་ཉིད་དུ་ཅེའི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་ཞེ་ན། བཤེད་བར་བྱ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ལས་ནི་ས་པོན་དང་སྐུ་གྲུ་གཉིས་ཀྱས་པ་དང་། སྐྱམ་བྱ་ལྟར་གཞན་ཉིད་དུ་མི་རྟོགས་པ་ཉིད་དེ། བྱམ་པ་དང་སྐྱམ་བྱ་ལྟར་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཉིད་མེད་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཅིག་ཅར་ཡོད་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་བའི་གྲིང་འདི་ངས་བརྟགས་སོ་ཞེས་ས་པོན་ཅམ་ཞིག་བརྟགས་ནས་ས་པོན་གྱི་འབྲས་བྱ་གྲིང་སྟོན་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱར་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ཉིད་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་བར་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་བའི་གཞན་གྱི་ལྟོ་འབྲུང་ན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་ན། དེ་རྟེན་དུ་ནི་མི་སྐྱེ་སྟེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ན་གཞན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྐྱི་ཡང་ཡིན་ལ་ཁྱད་བར་ཡང་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་གང་ལ་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་ཀྱང་གཞན་ཞེས་ཤོད་བར་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་པོ་ཅག་གི་ཚུགས་ལ་སྐྱས་པའི་ཉེས་པའི་གོ་སྐྱབས་མེད་དོ། བཤེད་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་འདི་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འདིར་གཞན་ཉིད་འདི་རྟོག་པ་ན། གཞན་རྣམ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་གྲང་། གཉི་གཤམ་ཡང་མི་འཐད་དོ་

ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཉིད་གཞན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །

གཞན་མ་ཡིན་ལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཞན་ལ་གཞན་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་རྟོག་ན་ནི། གཞན་ཉིད་བརྟགས་  
བས་ཅི་ཞིག་བྱ། གཞན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ནི་གཞན་དུ་བཞེད་པ་གྲུབ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ན།  
གཞན་དུ་བཞེད་པ་དེ་ནི་གཞན་ཉིད་མེད་པ་ཡང་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་གཞན་དུ་བཞེད་པ་  
རྟོག་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་གཞན་ཉིད་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་གཞན་ལ་གཞན་ཉིད་  
མི་ལྟོང་དོ། །དེ་ནི་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཞན་མ་  
ཡིན་པ་ནི་གཅིག་ཉིད་ལ་ཀྱང་། དེ་ལ་ནི་གཞན་ཉིད་དང་འགལ་བ་གཅིག་ཉིད་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་  
འགལ་བས། གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་དེ་ལྟར་གཞན་  
དང་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་  
བས་དེ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གང་  
གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞན་ཉིད་མེད་པ་དེའི་ཚེ་གཞན་ཉིད་དང་འདྲ་བའི་རྒྱ་ཅན་སྟོང་དང་རྒྱ་འཇུག་པའི་རྒྱ་  
དངོས་པོ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་སོ། །

འདིར་སྐུས་བ། གལ་ཏེ་གཞན་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་གཞན་ནི་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ།  
གཞན་ཉིད་མེད་པར་ནི་གཞན་ཡོད་པར་འོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་  
པར་འགྱུར་དོ། །བཞེད་པར་བྱ་གྱེ།

གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

གཞན་ནམ་དེ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཡ

གང་གི་ཚེ་ལྟར་གཞན་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་པ་དེའི་ཚེ་གཞན་ཉིད་མེད་པར་

གཞན་ནམ་དེ་ཉིད་ཡོད་པར་གསུངས། དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་  
མ་ཆོག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་ནམ་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྐྱུས་པ། ལྷ་བ་ལ་སོགས་བ་དག་ནི་ཡོད་བ་ཉིད་དེ། སྤང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།  
 །འདིར་གལ་ཏེ་ཡང་ལྷ་བ་ལ་སོགས་བ་དག་ལ་གཞན་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་མོད་གྱི། དེ་ལྷ་ན་  
 ཡང་རེག་བ་ནི་གསུམ་འདུས་གིང་ཚོགས་བཞོ་ཞེས་བྱ་བས་སྤང་བ་ཡང་ཡོད་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་  
 སྤང་བ་ཡོད་པས་ལྷ་བ་ལ་སོགས་བ་དག་ཡོད་བ་ཉིད་དོ། །མཛོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་དག་སྤང་བ་  
 ཉིད་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལྷར་འགྱུར་ན། ཡོད་བ་ནི་མ་ཡིན་མོ། །ཇི་ལྷར་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བ་དེ་ལྷར་བསྟན་  
 པའི་ཕྱིར།

དེ་ནི་དེ་དང་ལྔ་བ་མེད།

གཞན་དང་གཞན་ཡང་ཕྱད་མི་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་གལ་ཏེ་ལྷ་བ་ལ་སྟགས་བ་དང་སྤང་བ་ཡིན་ན། དེ་དག་གཅིག་ཉིད་དམ་  
 གཞན་ཉིད་དུ་བརྟག་གྲང་། དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་སྤང་བ་མེད་དེ། ལྷ་ལ་སྟགས་བ་མེད་པའི་ལོ་  
 མ་གཅིག་གྲུ་ལ་ནི་ལྷ་དང་སྤང་བ་ཞེས་མི་བརྗོད་དོ། །ཐ་དང་བ་ཡིན་ན་ཡང་སྤང་བ་མེད་དེ། ལྷ་ལས་  
 ཐ་དང་དུ་གནས་པའི་ལོ་མ་ལ་ནི་ལྷ་དང་སྤང་བ་ཞེས་མི་སྒྲུའོ། །དེ་ལྷར་གལ་ཏེ་ལྷ་བ་ལ་སྟགས་བ་  
 དག་གཅིག་ཉིད་ཡིན་བ་ན། སྤང་བར་རྟོག་ན་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། མིག་གཅིག་གྲུ་ལ་ཡང་སྤང་བ་ཡོད་  
 བར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཐ་དང་བ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་ལྷ་ན་ཡང་མི་འཐད་བ་ཉིད་དེ།  
 གཞུགས་ལ་སྟགས་བ་ལས་སོ་སོར་གྱུར་པའི་མིག་གཅིག་གྲུ་ལ་ཡང་སྤང་བ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་  
 འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་བ་མེད་ན་ནི་ལྷ་བ་ལ་སྟགས་བ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །  
 འདིར་སྐུས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་སྤང་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་མོད་གྱི། དེ་ལྷ་ན་ཡང་།

ལྷན་བཞེས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་།

ཐད་བ་པོ་ནི་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། 14

དེ་དག་བཀག་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐད་བཞིན་བ་དང་ཐད་བ་དང་ཐད་བ་པོ་ནི་ཐད་བ་མེད་པར་  
 ཡོད་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐད་བ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །པོ་ཐད་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ཡང་མི་  
 རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གང་གི་ཆོ་ཐད་བ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་བ་དེའི་ཆོ་ཐད་བ་མེད་པར་ཐད་  
 བཞིན་བ་ལ་སོགས་བ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་ལ་ཐད་བཞིན་བ་ནི་ད་ལྟར་བ་ཐད་བའི་བྱ་བའི་  
 ལྷ་བ་བྱེད་ལས་སུ་གྱུར་བའོ། །ཐད་བ་ནི་ཐད་བའི་བྱ་བ་ཐོགས་བ་ཅན་མོ། །ཐད་བ་པོ་ནི་བྱེད་བ་པོ་  
 བྱ་བ་ཐོགས་པར་བྱ་བ་ལ་རང་དབང་དུ་གནས་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཐད་བ་མེད་བས། ཐད་  
 བཞིན་བ་ལ་སོགས་བ་མ་གཟེགས་ཤིང་། དེ་དག་ག་མཚུགས་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། ཐད་བཞིན་བ་དང་  
 ཐད་བ་དང་། ཐད་བ་པོ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྟན་  
 འདས་ཀྱིས་ཀྱང་།

མིག་ནི་ལྟན་ན་ཐམས་ཅད་མཐོང་འགྱུར་ཏེ། 1

མིག་གིས་གསུང་ན་ཐམས་མཐོང་བ་གང་ཡིན་བའང་། 1

མཚན་མོ་ལྟན་ན་ཐམས་མེད་ན་མཐོང་མི་འགྱུར། 1

དེ་ཕྱིར་ལྟན་དང་བྱལ་བ་ན་མ་རྟོག་ཡིན། 1

མིག་ནི་ལྟང་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཡིད་འོང་དང་། 1

ཡིད་དུ་མི་འོང་སྒྲ་ཆོགས་གསུགས་མཐོང་བས། 1

དེ་ལྟར་ལྟན་བ་བརྟེན་ཏེ་མཐོང་བས་ན། 1

དེ་ཕྱིར་མིག་གིས་ན་མ་ཡང་མཐོང་བ་མེད། 1

གང་དག་རང་བཞིན་མེད་ཆོས་འདི་ཤེས་པ། 1

དབང་པོ་དེ་དག་འཛིག་རྟེན་སྤངས་འདལ། 1



འདོད་བའི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་ཅིང་ཆགས་མེད་ཅིང་། །  
 ཆཏ་བ་རྣམས་སྤངས་སེམས་ཅན་འདུལ་བར་བྱེད།།  
 འདི་ནི་སེམས་ཅན་འགའ་མེད་སྟོག་མེད་ཀྱང་། །  
 མི་དབང་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ལན་བ་མཛད། །  
 སེམས་ཅན་ཡོད་པ་མིན་ཡང་དོན་མཛད་བ། །  
 དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་དཀའ་བ་ཆེ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནས།  
 དེ་ལ་ནམ་ཡང་ཆགས་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །  
 གང་དག་ཆོས་ཉིད་འདི་ལ་མོས་བྱུར་བ། །  
 དེ་དག་ཡིད་ནི་སྤྱིད་ལ་ཆགས་མི་འགྱུར། ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་།

དེ་བཞིན་དུ།

གང་གིས་ལམ་བསྐྱོམས་ཆོས་ཀྱན་སྤོང་བ་དང་། །  
 བདག་མེད་ཡེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །  
 ཆོས་འདི་དག་ནི་རྣམ་བར་བསྐྱོམ་འགྱུར་བ། །  
 དེ་ཡི་སྤྱོདས་པ་ཐོགས་པ་མེད་བར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ།།

སྤྱོད་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་བའི་ཞལ་ལྷ་ནས་སྤྱོད་བའི་ཆོག་གསལ་བ་ལས། བྱེད་བ་བཏུག་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་རྒྱ་བྱེད་བ་བརྒྱ་བཞི་བའི་འགྲེལ་བཤོ། །

## རབ་བྱེད་བཙུག་པ། རང་བཞིན་བཅུག་པ།

འདིར་སྤྲུལ་པ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་  
པའི་རྒྱ་དང་རྒྱན་ཉི་པར་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་སྐྱེད་པར་  
བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱན་ཉི་པར་ལེན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །  
ཐུ་གུ་དང་འདྲ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱན་ས་བོན་དང་མ་རིག་པ་ལ་  
སོགས་པ་དག་ཉི་པར་ལེན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །  
བཤེད་པར་བྱ་སྟེ། གཤམ་ཉི་དངོས་པོ་འདྲ་བྱེད་དང་ཐུ་གུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་  
ནི། དེའི་ཆེ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱན་དག་གིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། ཇི་ལྟར་  
འདྲ་བྱེད་དང་ཐུ་གུ་ལ་སོགས་པ་ད་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་མ་  
རིག་པ་དང་། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དག་ཉི་པར་ལེན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་  
བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་གྲུང་བར་མི་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་  
རོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་བྱིར་རོ། །

རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱན་ལས་ནི། །

འབྱུང་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅི་སྟེ་གང་ལས་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྐྱེ་བའི་ཐ་  
རྟེན་དངོས་པོ་འགའ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱ་བའི་ཐ་རྟེན་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་རྒྱ་དང་རྒྱན་ལ་བརྟན་ཏེ་བྱིས་འབྱུང་པར་འགྱུར་རོ་ལྟམ་ན། དེ་  
ལྟར་འདོད་ན་ཡང་།

རྒྱ་དང་རྒྱན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །

རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །

ཅི་ལྟེ་ལྟེ་དང་ལྟེ་ལས་བྱུང་བས་རང་བཞིན་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ན་འདོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་  
ཕྱིར་རང་བཞིན་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་བྲལ་བར་བཅད་པ་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་  
གནོད་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ། འདི་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ།

རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱས། །

ཇི་ལྟེ་བྱར་ན་རུང་བར་འགྱུར། །

བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་འབྲེལ་  
བ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འདིར་རང་གི་ངོ་པོ་ནི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱེ་བྲག་དུ་  
བཤད་པ་ལས་ན་དངོས་པོ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་རང་བཞིན་ཞེས་མི་བརྟོག་དེ།  
དཔེར་ན་རྩལ་ཆ་བ་དང་། ཀེ་ཀེ་རུ་ལ་སོགས་པ་དག་ནོར་སྒྱུར་མཁན་གྱིས་འབད་བས་བསྐྱར་རྒྱ་ག་  
ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཞིག་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།  
དཔེར་ན་མེའི་ཆ་བ་ཉིད་དམ། བསྐྱར་རྒྱ་ག་ལ་སོགས་པ་རིག་མ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱར་རྒྱ་ག་ལ་སོགས་པ་  
རྣམས་ཀྱི་ངོ་པོ་བཞིན་ཏེ། དེ་ནི་དངོས་པོ་གཞན་དང་ཐུང་བས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་རང་  
བཞིན་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ནི་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་རྣམ་  
བར་གནས་པ་ཡིན་དང་། དེ་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་ཆ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བྱས་པའི་ཕྱིར་མེའི་རང་  
བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་སྟེ། །འདིར་ནོར་བུ་དང་མེ་སྒྱུ་དང་ཉི་མ་ཐུང་བ་དང་།  
གཙུབ་ཤིང་དང་གཙུབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ནི་ལྟེ་དང་ལྟེ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་  
དམིགས་ལ། མེ་ལས་གཞན་པའི་ཆ་བ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆ་བ་ཉིད་ཀྱང་ལྟེ་དང་ལྟེ་གྱིས་  
བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རྩལ་ཆ་བ་བཞིན་དུ་རང་  
བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཆེས་གསལ་བར་ངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མེའི་རང་བཞིན་ནི་ཆ་བ་  
ཉིད་ནོ་ཞེས་སྟེ་པོ་བ་སྒྲུང་ཇི་དང་བྱད་མེད་ཡན་ཆད་ལ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཅི་ཁོ་པོ་ཅག་

གིས་མ་གྲགས་སོ་ཞེས་སྤྲིང་སྤྲིང་། འདི་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་མི་འོས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་མཚན་  
 ཉིད་དང་བྲལ་བའི་བྱེད་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་སྤྲོད། །མ་རིག་པའི་བྱེད་ཅི་ལོག་གི་རྗེས་སུ་  
 སོང་བའི་བྱེད་འཇིག་རྟེན་པས་ནི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་བ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དང་  
 བཅས་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་རབ་རིབ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོད་ལ་སོགས་པ་རང་  
 བཞིན་མེད་བ་ཉིད་ལ་རབ་རིབ་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་  
 བ་རྣམས་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སྤྲོ་བྱོས་ཀྱི་མིག་ཉམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་རང་  
 བཞིན་མེད་བ་ལ་རང་བཞིན་དང་བཅས་བ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱུང་ནས་གཞན་དུ་མ་  
 དམིགས་པ་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་རང་བཞིན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ཚ་བའོ་  
 ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་ཞེན་བ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་སྤྲོད་ཤ། བདག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་  
 རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་རོ། །དེ་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤོ་ནས། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཆོས་མངོན་པར་དེ་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཀུན་རྫོབ་བ་དེ་རྣམ་པར་གཞག་པ་  
 མཛད་ལ། མི་ཉག་པ་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་བ་ནི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གང་གི་ཆེ་མ་  
 རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྲོད་མངལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་  
 ལ་ལྟོས་ནས་ནི། དེའི་ཆེ་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བ་དག་གིས་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྤྲོད་ཤ་  
 མ་མཐོང་བ་ལྟར་འཕགས་པ་བྱིས་པའི་སྤྱོད་པོའི་སྤྲོས་བཏགས་པའི་རང་བཞིན་མ་གཟིགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་འདི་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པར་  
 མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས།

ཇི་ལྟར་རབ་རིབ་ཅན་དག་གིས། །

སྤྲོད་ལོག་པར་འཛིན་བ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་དངོས་པོར་རྟོག་པ་འདི། །

ཕྱིས་པས་ལོག་པར་རྒྱས་པར་བཅུག་ལ།

རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རྒྱས་རིག་མེད།

ཀུན་གཞི་མེད་ཅིང་དངོས་མེད་ན།

ཕྱིས་པ་ངན་བརྟོག་གོ་ག།

རྩ་དང་འདྲ་བས་འདི་དག་བཅུག་ལ།

ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྫོགས་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་རྒྱུས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ངས་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་མ་རྒྱུས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་རྒྱས་པ། གཤམ་  
ཏེ་མེ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་བཅིང་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་ན། ད་ནི་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་ཞིང་།  
རང་བཞིན་དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་པ་བཞེད་དགོས་སོ། །བཞེད་པར་བྱ་གྱེ།

རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་།

གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། ། ༢

འདི་ནི་རང་གི་དངོས་པོ་ནི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་གང་ཞིག་དངོས་པོ་གང་གི་བདག་གི་བའི་ངོ་  
པོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །གང་ཞིག་གང་གི་བདག་གི་བ་ཡིན་ཞེ་ན།  
གང་གིས་གང་མ་བཅོས་པའོ། །གང་ཞིག་བཅོས་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བདག་གི་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
དཔེར་ན། རྒྱུ་ཆ་བཅིང་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་གང་ལ་རག་མ་ལས་བ་དེ་ཡང་དེའི་བདག་གི་བ་  
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རང་གི་ཁོལ་པོ་དང་རང་གི་ཚོར་དག་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་གི་གཞན་ལ་རག་  
ལས་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བདག་གི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རེ་ཞིག་པའི་བརྒན་པོར་རང་  
དབང་མེད་བ་ལྟ་བུའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཅོས་མ་དང་རང་ལ་ལྟོས་པ་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་མི་  
འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆ་བཅིང་མེད་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ལྟ་དང་རྒྱུན་ལ་

རག་ལས་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤར་མ་བྱུང་བ་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་བས་བྱས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་  
གི་ཕྱིར་འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཏུས་གསུམ་དུ་ཡང་མེ་ལ་མི་འབྱུལ་བ་གཏུག་མའི་ངོ་མོ་མ་  
བཅོས་པ། གང་ཞིག་སྤར་མ་བྱུང་བ་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ། གང་ཞིག་ཚུའི་ཚ་བའམ། ཚུ་  
རོལ་དང་མ་རོལ་ལམ། རིང་པོ་དང་ཐུང་དུ་ལྟར་བྱུང་དང་ཁྱེན་ལ་ལྟོས་བ་དང་བཅས་པར་མ་གྱུར་བ་  
གང་ཡིན་པ་དེ་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བཤེད་དོ། ཅི་མེད་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུར་བ་དེ་ཡོད་དམ་  
ཞེ་ན། དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་གྱི།  
འོན་ཀྱང་ཉན་བ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲག་བ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤྱོད་བཏགས་ནས་ཀུན་ཨོལ་དུ་དེ་ཡོད་  
དོ་ཞེས་བྱ་བར་དེ་སྒྲུའོ། །ཇི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས།

ཡི་གེ་མེད་པའི་ཚོས་ལ་ནི།     |

ཉན་པ་གང་ཡིན་སྟོན་བ་དང་།     |

སྤྱོད་བཏགས་བ་ལས་ཡི་གེ་མེད།     |

དེ་ནི་ཉན་ཞིང་སྟོན་བའང་ཡིན།     |

ཞེས་གསུངས་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་།

སྤྱོད་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བཤེད་དེ།     |

མི་སྤྱོད་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་།     |

གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱ་སྟེ།     |

གདགས་བའི་དོན་དུ་བཤེད་པར་བྱ།     |

ཞེས་འཆད་པར་འབྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་བཏགས་བ་ལས་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བཤེད་ན། དེ་ཅི་འདྲ་བ་  
ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་  
ནོ། །དེ་ནས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་འདི་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོའོ། །ངོ་བོ་

འདི་ཡང་གང་ཞེ་ན། རང་བཞིན་ནོ། རང་བཞིན་འདི་ཡང་གང་ཡིན། ལྟོང་བ་ཉིད་དོ། ལྟོང་བ་ཉིད་  
འདི་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་བཞིན་མེད་པ་ལོ། རང་བཞིན་མེད་པ་འདི་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། དེ་  
བཞིན་ཉིད་དོ། དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ཡང་གང་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་འགྲུར་བ་མེད་པ་  
ཉིད་དང་། ཉམ་ཏུ་གནས་བ་ཉིད་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ནི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་  
བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མེ་ལ་སྐྱེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
བརྗོད་དོ། འདི་སྐད་དུ་བསྟན་པར་འགྲུར་ན། དངོས་པོའི་རྣམ་པ་མ་འགྲུབ་པའི་རབ་འབྱེད་ཀྱི་མཐུས་  
དམིགས་པ་ནི་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས། བདག་ཉིད་གང་གིས་འཕགས་པ་མ་འགྲུབ་པའི་རབ་  
འབྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྲུར་ན། ངོ་བོ་དེ་ཉིད་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་  
གཞག་གོ།

རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །

གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྐྱབ་དཔོན་དག་གིས་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་  
བར་བྱའོ། འདོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྲུར་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ཡང་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་བ་ཉིད་  
ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཅམ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཇི་སྐད་དུ་བཅོས་ལྡན་འདས་ཀྱིས།

གང་གི་དངོས་རྣམས་དངོས་མེད་ཤེས་པ་སྟེ། །

ནམ་ཡང་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཆགས་མི་འགྲུར། །

གང་ཞིག་ནམ་ཡང་དངོས་ཀུན་ཆགས་མེད་པ། །

དེ་ནི་ཉིད་འཛིན་མཚན་མ་མེད་ལ་རེག །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། འདིར་སྐྱས་པ། ག་ཀྱི་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རེ་ཞིག་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་  
དངོས་པོ་ཡོད་ན་ནི་རང་བཞིན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རྟེ། རང་བཞིན་མེད་པར་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་  
མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཤེད་པ།

རང་བཞིན་མེད་པ་མ་ཡིན་ན། །

གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གཤམ་ཡོད། །

གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནི། །

གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་བཤེད། ། ༢

འདིར་འཛིག་ཏེན་ན་ནི་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་རང་བཞིན་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་གྱི་  
དངོས་པོ་ཞེས་བཤེད་དོ། །གཤམ་ཏེ་ཆ་བ་ཉིད་མེད་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ནི། གཤེར་བའི་རང་བཞིན་  
ཅན་གྱི་ཆུ་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བཤེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆོ་རྒྱུ་པར་  
དབྱུང་བ་ན་གང་ལ་ཡང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་རྟེ་གཞན་ཉིད་ཡོད་པར་གཤམ་འགྱུར།  
གཞན་ཉིད་མེད་པས་ནི་རང་བཞིན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་སོ། །འདིར་སྐྱས་པ། གཤམ་ཏེ་  
ཡང་རང་བཞིན་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དངོས་པོ་ནི་རེ་ཞིག་  
ཡོད་པ་ཡིན་རྟེ། མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་དེ་ཡོད་ན་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཏུ་  
འགྱུར་དགོས་རྟེ། དེའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །  
བཤེད་པ།

རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་དག །

མ་གཏོགས་དངོས་པོ་གཤམ་ཡོད། །

རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་དག །

ཡོད་ན་དངོས་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ། ༣



འདི་ལྟར་དངོས་པོ་བཞག་ས་པ་ན། རང་བཞིན་ནམ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་གྲང་། དེ་གཉིས་  
 ཀྱང་སྤར་བཤད་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་མེད་པས་དངོས་པོ་ཡང་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱའོ། །འདིར་སྤྲས་པ། གཤམ་ཏེ་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་དངོས་པོ་བཞག་  
 མེད་གྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། མ་བཞག་གཤམ་ཕེད་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 འགཤམ་ཡོད་པ་ལ། དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །བཟློང་བར་  
 བྱ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཡོད་ན། དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་  
 ནོ་ཞེས་གསུངས་པ།

གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན།                     |  
 དངོས་མེད་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ།         |  
 དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ནི།                     |  
 དངོས་མེད་ཡིན་པར་སྟེ་བོ་སྟེ།                 |ལ

འདི་ན་གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། དེ་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ལས་  
 དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ད་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་ལས་  
 ཉམས་ཤིང་། གཞན་དུ་གྱུར་བ་ཐོབ་པ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྒྲིའི་བཟློང་བྱར་  
 འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་བ་  
 དེའི་ཆེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡོད་པར་གཤམ་  
 འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་མཉམས་ཅད་དུ་  
 རང་བཞིན་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་  
 ལ། མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་གྱིས་སྒྲོ་བྱས་གྱི་མིག་ཉམས་པ་ཉིད་གྱིས་བྱིན་ཅི་ལོག་གཤམ་

གང་དག་རང་བཞིན་གཞན་དངོས་དང་།             |

དངོས་དང་དངོས་མེད་ཉིད་ལྟ་བུ། །

དེ་དག་སངས་རྒྱུས་བསྐྱན་བ་ལ། །

དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། ༩

གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྣམ་པར་འཆད་པར་སྒྲོམ་པ་ཉིད་  
 གྱིས། སའི་རང་བཞིན་ནི་སྤྱ་བའོ། །ཆོར་བའི་ནི་ཡུལ་སྤྱང་བའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ནི་  
 ཡུལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དངོས་སོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱོད་བ་དང་། གཞུགས་  
 གཞན་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་གཞན་ཡིན་ཞིང་། ཆོར་བ་ཡང་གཞན་ཉིད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་གཞན་  
 གྱི་དངོས་སོ་སྤྱོད་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ད་ལྟར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་བ་  
 དངོས་སོར་རམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདས་པར་གྱུར་བ་དངོས་སོ་མེད་པར་སྤྱོད་བ་དེ་  
 དག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་མཆོག་དུ་ཟེར་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་  
 ཕྱིར། རང་བཞིན་དང་གཞན་གྱི་དངོས་སོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོད་བ་ཉིད་ནི་རྩི་སྒྲིང་བཤད་པའི་  
 འཐད་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་དངོས་སའི་རང་བཞིན་འཐད་བ་  
 དང་འགལ་བ་གསུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་དངོས་སོ་མ་ལུས་པའི་དེ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་  
 ལོག་པར་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། མཐས་པ་དག་ནི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་རྣམས་ཁོ་ནའི་གསུང་ཚད་མར་ཇོད་པར་བྱེད་དེ། འཐད་བ་དང་བཅས་བས་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེས་བ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་ཡིད་ཆེས་པ་དག་ལས་འོངས་པའི་ཕྱིར་རམ། ཀུན་  
 དུ་གོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀུན་ནས་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རམ། མངོན་དུ་སྤྲུགས་ནས་འགྲོ་  
 བ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་བ་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རྟོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ཉིད་ལུང་དུ་རྣམ་པར་གཞག་ལ། དེ་ལས་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ནི་འཐད་  
 བ་དང་བྲལ་བས་ཚད་མ་མ་ཡིན་བ་ཉིད་དང་ལུང་མ་ཡིན་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །གང་གི་

ཕྱིར། རང་བཞིན་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྷ་བ་འདི་དག་  
 རིགས་པ་དང་བྲལ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཏུལ་བྱའི་སྤྱོད་པོ་ཐར་པ་འདོད་པ་  
 རྣམས་ལ།

བཙམ་ལྷན་དངོས་དང་དངོས་མེད་ལ། །

མཁྱེན་བས་ཀྱ་ཏྱ་ཡ་ན་ཡི། །

གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །

མེད་པ་གཉི་གའང་དགག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱ་ཏྱ་ཡ་ན་ལ་གདམས་  
 པའི་མདོ་ལས། ཀྱ་ཏྱ་ཡ་ན་གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་སྐལ་ཆེར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་  
 ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཏེ། དེས་ན་སྤྱོད་པ་དང་གཤམ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་དང་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་སྤྱུགས་  
 འདོན་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྱུགས་པ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་  
 པར་མི་འགྱུར། འགྲོ་བ་ལྟའི་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར། འཆི་བའི་གདུང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་  
 ལས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་གྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། མདོ་སྤྱོད་འདི་ཡང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་འདོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷུང་འདི་དང་ཇི་སྐྱད་བཤད་པའི་རིགས་པ་ལས་ན་ཤེས་རབ་  
 ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དང་། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྷ་བ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་དང་ཤིན་ཏུ་འགལ་བ་ཁས་སྒྲུང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཙམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཅིས་ཁྱད་པར་དུ་འཐགས་པ་ཞིག་གིས་ཤེ་ན།  
 དངོས་དང་དངོས་མེད་མཁྱེན་བས་ཏེ། འདི་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་མཁྱེན་པའི་  
 རང་རྒྱལ་མངའ་བས་ན། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མཁྱེན་པའོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་  
 མེད་པའི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར།  
 བཙམ་ལྷན་འདས་ཉིད་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་བཙམ་

ལྷན་འདས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མཁྱེན་པ་དེས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་གཉི་ག་ཡང་  
 དགག་པ་མཇེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྷ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་  
 གཏུང་ས་བར་རྟ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། འོད་སྤངས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ།  
 མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབུད་དུ་མེད་པ།  
 བརྟན་དུ་མེད་པ། རྟེན་མ་ཡིན་པ། སྤང་བ་མེད་པ། རྣམ་བར་རིག་པ་མེད་པ། གནས་པ་མེད་པ་སྟེ།  
 འོད་སྤངས་འདི་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཚོས་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་  
 བཞིན་དུ།

ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉི་ག་མཐའ། །

གཙང་དང་མི་གཙང་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །

དེ་ཕྱིར་གཉི་གའི་མཐའ་ནི་རྣམ་སྤངས་ནས། །

མཁས་བས་དབུས་ལ་འང་གནས་བར་ཡོད་མི་བྱེད།

ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་རྩྱད་པ་སྟེ། །

གཙང་དང་མི་གཙང་འདི་ཡང་རྩྱད་པ་ཡིན། །

རྩྱད་པར་གྱུར་བའི་སྟག་བསྐྱེད་ཞི་མི་འགྱུར། །

རྩྱད་པ་མེད་པར་གྱུར་བས་སྟག་བསྐྱེད་འགག། ཅེས་གསུངས་སོ། །

འདིར་སྒྲུལ་བ། གལ་ཏེ་ཡང་དེ་ལྟར་མེ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་ཁོ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ཉེས་  
 པ་ཅིར་འགྱུར། ལྷ་དང་རྟེན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་བས་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་མེ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་  
 འདི་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི། ཡོད་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པའི་  
 ཕྱིར།

གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །

དེ་ནི་མེད་ཉིད་མི་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་ཉིད་མེ་ལ་སྟགས་པ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་  
བར་གྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ལ་སྐར་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་  
མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། ནམ་ཡང་འཐད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །  
གལ་ཏེ་འདི་ཉིད་མེ་ལ་སྟགས་པ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་  
ནི་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་འཐད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའི་  
མི་སྒྲིབ་བ་ཉིད་ནམ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མེ་ལ་སྟགས་པ་རང་བཞིན་  
གྱིས་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་སྐར་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་དག་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གྱུར་ཆད་  
བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཇིག་པ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ནམ་བར་འགྱུར་  
བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཆ་བ་ཉིད་ལྟར་འདི་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་  
བར་བྱལོ། །འདིར་སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་ལ་རང་བཞིན་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤྲོད་ན། དེ་ལྟར་ཡང་།

རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན། །ཅ

དེ་ནི་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟར་རང་བཞིན་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་བས་གཞན་དུ་  
འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་  
མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ལ། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་མཚན་བའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཡོད་དོ། །ཁེད་  
བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞན་

དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལ། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲ་  
 བ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་རུང་། ད་  
 བྱིད་ལྟར་བྱུང་བ་ལྟར་རང་བཞིན་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན་  
 བར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྲིད་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་  
 བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་ཞེས་བར་བྱའོ། །གང་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཡོད་  
 བ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཡང་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མཐོང་བའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ནས་བཤད་བ་ཡིན་གྱི། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནམ་ཡང་གང་ལ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པར་  
 ཁས་མ་སྐྱངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གཏན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་  
 བ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 བཞིན་དུ། ད་ལྟ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་བར་བྱེད་དེ། དེ་  
 ལྟར་རྟོག་བ་དེ་ལ་ནི་ངོས་བ་ཁོ་ནར།

ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་བཏག་པར་འཛིན། །

མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྟག་བ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བ་འདི་  
 ཡང་མཐོང་ཤིང་དང་བྱང་གྲུལ་གྱི་ལམ་གྱི་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་མ་ཡིན་པ་  
 ཆེན་པོ་བྱེད་པ།

དེ་ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །

མཁས་པས་གནས་པས་མི་བྱའོ། ། ༡༠

ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བ་ཡོད་ན་རྟག་བ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་  
 བར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར།

གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། ।

དེ་ནི་མེད་པ་ཡིན་པས་རྟག། ।

མྱོན་གྱུང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། ।

དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། । ༡༡

གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་བཟོད་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་ལ་ལྷོག་པ་མེད་པས་ནས་ཡང་མེད་  
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པས་རྟག་པར་ལྟར་འགྱུར་ལ།  
 མྱོན་གནས་པའི་གནས་སྐབས་སུ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཁས་སྒྲུངས་ནས་ད་ལྟར་སྤྱིས་དེ་ཞིག་  
 བས་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་སྒྲུངས་པས་ཆད་པར་ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ལྟར་ན་དངོས་  
 པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་མི་འཐད་པ་དེ་ལ་ནི་རྟག་པ་དང་། ཆད་པར་ལྟར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།  
 དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ལ་དངོས་པོར་ལྟར་མེད་པས་རྟག་པར་ལྟར་ཐལ་བེད་མོད། ཆད་པར་ལྟར་  
 ཐལ་བར་ནི་ངོས་བར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མེད་པར་ལྟར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་  
 ལྟར་གང་ཞིག་སྤྱར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཁས་སྒྲུངས་ནས། སྤྱིས་དེ་ལྷོག་པ་ལ་རྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་  
 ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྤྱར་དམིགས་པ་ལ་སྦྱར་བ་བཟུང་བས་མེད་པར་ལྟར་ལྟར་འགྱུར་གྱི། གང་  
 ཞིག་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྒྲིག་དག་ལ་རབ་རིབ་མེད་པ་ལྟར་གྱུར་ཅིང་ཅི་ཡང་མ་  
 དམིགས་པ་དེས་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ན། ཅི་ཞིག་མེད་པར་སྒྲུས་པར་འགྱུར་ཏེ། དགག་བྱ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་  
 རིབ་མེད་པ་རྣམས་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་སྒྲུ་མོད་གྱི། དེ་སྐད་  
 སྒྲུས་པ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ཆད་པར་ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱི་སྐད་དུ་མདོ་ལས།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་གིས་སྤྱར་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྤྲུག་དག་དངོས་པོར་གཤམ་

གྱིས་སྤངས་ནས། བྱིས་འདྲ་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་མུག་དག་དངོས་སོ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།  
 ཞེས་སྤྲོ་བ་དེ་ནི་མེད་པ་བར་ཡང་འགྱུར་ལགས་སོ་ཞེས་སྤྲོ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཞིག་  
 གཞན་དབང་ལེམས་དང་ལེམས་ལས་བྱུང་བ་དངོས་སོ་ཅམ་ཁས་སྤངས་ནས། དེ་ལ་ཀུན་དུ་  
 བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་ཉིད་སྤྲོ་ཆེར་གཞན་གྱི་དབང་གི་དངོས་སོ་ཀུན་  
 ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་སྤྲོ་བ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པས་ནི་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཉིད་  
 སྤྲོ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ལྟར་ན། ཀུན་དུ་བཏགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱི་དབང་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་གཉི་གར་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མ་ཐལ་གཉིས་  
 སྤངས་པར་ག་ལ་འགྱུར། སྤྲོ་དང་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་  
 མི་རིགས་པར་བལྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་མི་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དབུ་མ་བའི་  
 ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་བར་ཐལ་བ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྤྲོ་  
 བའི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རིན་པོ་ཆེའི་  
 བྲེང་བ་ལས།

གང་ཐག་བྱུང་བོར་སྤྲོ་བ་ཡི། །

འཛིག་ཉེན་གྲངས་ཅན་ཕྱག་བྱག་དང་། །

གོས་མེད་བཅས་ལ་གལ་ཏེ་ཞིག །

ཡོད་མེད་འདས་པ་སྤྲོ་ན་ཕྱིས། །

དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །

བཟུན་བ་འཆི་མེད་ཡོད་མེད་ལས། །

འདས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་བཤད་པ། །

ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པ་ཡིན་ཞེས་གྱིས། །



ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་དམ་བ་མཐོང་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གདུལ་བུའི་སྐྱེ་བོ་ནམ་  
བ་དེ་ལྟ་བུ་རྟོག་པའི་ངོར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོའི་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ཀྱི་མང་  
པོ་བཀུར་བའི་གང་ཟག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ལྟར། རྣམ་བར་ཤེས་བར་སྤྲོ་བ་དང་བའི་དོན་ཉིད་ཏུ་བསྟན་གྱི།  
ངས་བའི་དོན་ཏུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་བར་བྱའོ། །ཇི་སྐད་དུ། འཇགས་བ་ཉིང་ལེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་  
པོའི་མདོ་ལས།

སྤྱོད་བ་བདེ་བར་གཤེགས་བས་བཤད་བ་ལྟར། །

ངས་དོན་མདོ་སྤྲེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས། །

གང་ལས་སེམས་ཅན་གང་ཟག་སྐྱེས་བྱ་བསྟན། །

ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་དང་བའི་དོན་ཏུ་ཤེས། །

ཞེས་གསུངས་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་སྤྱོ་གྲོས་མི་ཟད་བས་བསྟན་བའི་མདོ་ལ་སོགས་བ་དག་ལས་  
རྒྱས་བར་ཁོང་དུ་རྒྱད་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དམ་བ་ཐར་བ་འདོད་བ་དག་གིས་ཇི་སྤྱད་དངོས་པོ་  
དང་དངོས་པོ་མེད་བར་ལྟ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲགས་ཡོད་བ་དེ་སྤྱད་དུ་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་བར་  
བྱས་ནས། ལྟ་བ་འདི་གཉིས་བསལ་ཏེ། དབྱ་མའི་ལམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་བར་བྱའོ། །བཅོམ་  
ལྡན་འདས་ཀྱིས།

ཐམས་ཅད་བསམ་ཡས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་མིན་བས། །

དངོས་དང་དངོས་མེད་ཤེས་བ་རྣམ་བར་པཤིག །

བྱིས་བ་གང་དག་སེམས་ཀྱི་དབང་སོང་ག། །

དེ་དག་སྤྱད་བ་བྱེ་བ་བརྒྱར་སྟུག་བཟུལ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ།

སྤྱོད་འདས་དུས་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་བསམ་ཡས་ན། །

མི་ཡི་གཙོ་བོ་བྱུང་བ་ངས་བྱན་ཏེ། །  
 བྱང་སྤྱང་ཆེན་པོ་གཟེངས་ཀྱི་དོན་མཛད་པ། །  
 མིང་ནི་དངོས་པོ་མེད་ལས་བྱུང་ཞེས་བྲ། །  
 གླེས་མ་ཐག་ཏུ་མཁའ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །  
 ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྟན། །  
 དེ་ཆེ་དེ་དང་མཐུན་པར་མཆན་བཏགས་ཏེ། །  
 གླེས་ནི་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་བྲགས་པར་བྱས། །  
 ལྟ་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྒྲ་འབྱིན་པ། །  
 དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བྲ་བའི་བྱུ་པར་བྱར། །  
 གླེས་མ་ཐག་ཏུ་གོམ་བ་བདུན་པོར་ཏེ། །  
 བྱུ་པས་ཆོས་རྒྱམས་དངོས་པོ་མེད་པར་བཤད། །  
 ལྟུང་བ་ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་སྟོན་བ་ཡི། །  
 སངས་བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་བྱུ་པ་པོར་ནམ་གུར་ཆེ། །  
 ཅུ་ཤིང་གེལ་བ་སྒྲན་རི་བྲག་རྒྱམས་ལས། །  
 ཆོས་རྒྱམས་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་སྒྲ་ཡང་འབྱུང་། །  
 འཇིག་རྟེན་དེ་ན་ཇི་སྟེང་སྒྲ་ཡོད་པ། །  
 ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞེས། །  
 དེ་ལྟ་བུར་ནི་འཇིག་རྟེན་འབྲེན་བ་ཡི། །  
 སྒྲ་དབྱངས་རྒྱམ་བ་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་བ་འགྱུར། །

དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མི་འཐད་བ་ཡི་བྱིར། །

ཚོས་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་སྒྲ་ཡང་འབྱུང་། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བས་མདོའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་བར་བྱ་སྟེ།

འཇིག་རྟེན་དེ་ན་རི་སྤྲིད་སྒྲ་ཡོད་པ། །

ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་ཅི་ཡང་མེད་བ་སྟེ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་འབྱུང་བས་ན། མེད་བར་དགག་པ་བཟློག་བར་འདོད་བའི་བྱིར་དངོས་པོ་  
མེད་བའི་དོན་ནི་རང་བཞིན་མེད་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

སྟོབ་དཔོན་སྒྲ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་ལྷ་ནས་སྤྱར་བའི་ཆོག་གསལ་བ་ལས། རང་བཞིན་  
བཏག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བྱེད་བ་བཙུག་གི་འགྲེལ་བའོ། །



བརྒྱུད་བས་མི་མ་བརྒྱན་མི་འཆད་ཅིང་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུག་པ་མི་དྲག་བར་གྱུར་པ་ཁོ་ན་འཁོར་རོ་  
 ལྷ་མ་ན། འདི་ཡང་མི་འཐད་དེ། རེ་ཞིག་འབྲས་བུ་སྒྲེ་བ་གར་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་འཁོར་བ་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། གར་ནས་ཀྱང་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་དང་། གར་ཡང་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ཞིག་བར་གྱུར་  
 བ་གར་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་འཁོར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གར་ནས་ཀྱང་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་དང་། གར་  
 ཡང་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲུ་བྱེད་ཅིམ་ལས་མ་གཏོར་བར་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་མ་  
 རྒྱུ་བའེ་ཕྱིར་དང་། ཞིག་པ་དང་མ་སྒྲེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་  
 སྐད་ཅིག་མ་བྱི་མ་སྒྲེས་པ་ན་སྒྲེས་པ་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་སྒྲེས་པ་དང་བྱི་མ་  
 གཉིས་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི། དེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན། གཅིག་ཉིད་དུ་འོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་  
 དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིག་དང་གཟུགས་དང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་  
 བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་སྐད་ཅིག་མ་སྒྲེས་པ་དང་བྱི་མར་བཞེད་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་  
 ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དུས་གཅིག་གི་ཆོ་ལྷ་མི་རྣམས་གཅིག་སྒྲེས་པ་དང་བྱི་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཞེད་  
 བ་ནི་མེད་དེ། དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་སྒྲེས་པ་དང་བྱི་མར་བཞེད་  
 བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་སྒྲེས་པ་ཞིག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐ་མི་དང་  
 པའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་བྱི་མ་བཞིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་བྱི་མ་སྒྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ།  
 ཐ་མི་དང་པའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་སྒྲེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་ལྟེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་ན་འཁོར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་  
 ན་ནི་གཞན་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་འཁོར་བར་སྒྲེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་བར་  
 འགྱུར་ལ། མར་མེ་གཞན་འབར་བ་ན་གི་བའི་མར་མེ་ཡང་འབར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ།  
 །གཞན་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་བྱི་མ་སྐད་ཅིག་མ་སྒྲེས་པ་ཞིག་པའམ་མ་ཞིག་པའམ་འཛིག་བཞིན་པ་ཞིག་  
 ལས་སྒྲེ་གྲང་། དེ་ལས་གལ་ཏེ་ཞིག་པ་ལས་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི། ས་པོན་ཆོག་པ་ལས་ཀྱང་སྐུ་གྱུ་  
 སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གྱུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟེ་མ་ཞིག་པ་ལས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་

ས་མོན་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཡང་ཐུ་གུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀྱང་  
 དུས་གཅིག་པར་འགྱུར་ལ། སྤྱོད་བ་ལྷ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་པ་ལས་སྤྱོད་  
 ཞེ་ན། འཇིག་བཞིན་པ་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་བ་མེད་དེ། ཞིག་པ་དང་མ་ཞིག་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་  
 འཇིག་བཞིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞིག་པ་དང་མ་ཞིག་པ་དག་ལ་ཡང་ཉེས་པ་བཟོད་ཟིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་ཐུ་མ་དང་ཕྱི་མའི་  
 རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། གང་གི་ཆོ་སྐད་ཅིག་མ་ཐུ་མ་དང་ཕྱི་མའི་རྣམ་པར་  
 གཞག་པ་དང་། ལྷ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་སྐད་ཡང་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་པས་འཁོར་བ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་མི་ཉག་པ་རྣམས་ལ་ཡང་  
 འཁོར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་འཐད་བ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ན་འདུ་བྱེད་དག་མི་  
 འཁོར་བ་ནི་བདེན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བདག་འཁོར་རོ་ཞེས་སྒྲ་བར་བྱེད་དོ། །བཟོད་པར་བྱ་སྟེ།  
 སེམས་ཅན་ལ་ཡང་རིམ་འདི་མཚུངས། གང་གི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་འཁོར་རོ་ཞེས་སྒྲ་ན། ཅི་འདི་ཉག་  
 བའམ་མི་ཉག་པ་ཞིག་འཁོར་ཞེས་རྣམ་པར་དབྱེད་བ་ན། འདུ་བྱེད་དག་འཁོར་བར་མི་འཐད་པའི་  
 རིམ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཡང་  
 འཁོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲས་པ། འདུ་བྱེད་དག་འཁོར་བར་མི་འཐད་པའི་རྒྱལ་ནི་སེམས་ཅན་  
 ལ་ཡང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ཉག་པ་དང་མི་ཉག་  
 བར་གྱུར་པ་དག་ཁོ་ན་ལ་འཁོར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་སྒྲས་ན། བདག་ནི་དེ་ལྟར་ཉག་  
 བ་དང་མི་ཉག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བྱང་པོ་དག་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བཟོད་དུ་  
 མེད་པ་ལྟར་ཉག་པ་དང་མི་ཉག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་བཟོད་དུ་མེད་པར་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་  
 བདག་ཁོ་ན་འཁོར་ཞིང་སྒྲར་བསྐྱན་པའི་ཉེས་པར་ཡང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བཟོད་པར་བྱ་སྟེ།

གལ་ཏེ་གང་ཟག་འཁོར་ཞེ་ན། 1

ཕུང་པོ་སྟེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ལ།

དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྡས་བཅའ་ན།

མེད་ན་གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར། ॥ २

གལ་ཏེ་གང་ཐག་ཅེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དེ་འཁོར་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཡོད་བ་ནི་མ་  
ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་དང་སྟེ་མཆེད་དང་ཁམས་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ལྡས་བཅའ་བ་ན་ཡོད་བ་  
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།

ཤིང་ཉིད་མེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

ཤིང་ལས་གཞན་ལ་མེ་ཡང་མེད།

མེ་ནི་ཤིང་དང་ལྡན་མ་ཡིན།

མེ་ལ་ཤིང་མེད་དེར་དེ་མེད།

མེ་དང་ཤིང་གིས་བདག་དང་ནི།

ཉི་བར་ལེན་པའི་རིམ་བ་ཀུན།

ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཕུང་པོ་དང་སྟེ་མཆེད་དང་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་  
དག་ལས་ཐ་དད་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཕུང་པོ་དང་སྟེ་མཆེད་དང་ཁམས་དང་ལྡན་བ་ཡང་མ་ཡིན་  
ཞིང་། བདག་ལ་ཕུང་པོ་དང་སྟེ་མཆེད་དང་ཁམས་མེད་ཅིང་། ཕུང་པོ་དང་སྟེ་མཆེད་དང་ཁམས་ལ་  
ཡང་བདག་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པ་ལྡས་བཅའ་བ་ན་བདག་ཡོད་བ་  
མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་དེ་ལྟར་ཕུང་པོ་དང་སྟེ་མཆེད་དང་ཁམས་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ལྡས་བཅའ་བ་ན་  
དེ་ལྟར་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བ་དེ་ནི་དེ་མེད་བས་ཇི་ལྟར་འཁོར་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་བདག་ལ་ཡང་  
འཁོར་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བདག་འདི།

ཉི་བར་ལེན་ནས་ཉེར་ལེན་བར།

འཁོར་ན་སྤྲིད་བ་མེད་པར་འགྱུར། །

སྤྲིད་མེད་ཉེ་བར་ལེན་མེད་ན། །

དེ་གང་ཅི་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར། ། ༢

གལ་ཏེ་ཡང་ནི་ཉེ་བར་ལེན་བ་མེད་པར་ཡང་འདི་འཁོར་བར་རུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། བདག་འཁོར་བར་འགྱུར་ལ་རག་པ་ཞིག་གོ། ཁྲི་ལྷར་དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་བསྐྱན་བའི་བྱིར།

ཉེ་བར་ལེན་ནས་ཉེར་ལེན་བར། །

འཁོར་ན་སྤྲིད་བ་མེད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །འདིར་མིའི་ཉེ་བར་ལེན་བ་ནས་སྤྲིད་ཉེ་བར་ལེན་བར་འགྲོ་བ་ན། མིའི་ཉེ་བར་ལེན་བ་བཏང་ནས་སྤྲིད་ཉེ་བར་ལེན་བར་འགྲོ་འཇམ། མ་བཏང་བར་ཡིན་གྱང་། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་འགྲོ་འོ་ཞེས་བཤྲོད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་ཉེ་བར་ལེན་བ་ཐུར་མ་བཏང་བའི་བྱིར་དང་བྱི་མ་མ་སྐྱངས་བའི་བྱིར། དེ་དག་གི་བར་དུ་སྤྲིད་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་སྤྲིད་བ་དང་བྲལ་བ་ཡོད་པས་ན་བྱེད་བ་མེད་པའོ། །སྤྲིད་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་བའི་ཐུང་པོ་ལྟ་ན། དེ་དག་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྲིད་བ་མེད་ཅིང་ཉེ་བར་ལེན་བ་མེད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐུང་པོ་ལྟ་དང་བྲལ་བ་གང་གས་བའི་ཉེ་བར་ལེན་བའི་ཐུང་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་ཐུང་མེད་པར་འགྱུར་ལ། གང་ཞིག་ཉེ་བར་ལེན་བ་མེད་ཅིང་གསལ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་མི་གསལ་བ་ཐུང་མེད་པ་དེ་ནི་གང་ན། དེ་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་མེད་བསམ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་སྤྲིད་ཉེ་བར་ལེན་བ་པོ་མེད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་བའི་བྱིར་ཅི་ཞིག་ཏུ་འཁོར་བར་འགྱུར་ན། གང་དུ་འཁོར་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་ཅི་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱ་བ་འཁོར་བའི་བྱེད་པར་ཡིན་ན། དེའི་བྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་བས་འཁོར་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་མི་



འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྐྱ་མ་བཏང་ནས་འཁོར་བར་མི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 ཅི་སྒྲེ་མ་བཏང་བར་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་  
 སྐྱ་མ་མ་བཏང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མ་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་བདག་གཅིག་གཉིས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན།  
 འདི་ནི་འདྲོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་བཏང་བར་འཁོར་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྒྲེ་  
 སྲིད་པ་སྐྱ་སྒྲི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་སྲིད་པ་བར་མ་དོའི་ཕྱང་པོ་ཡོད་པས་དེ་དག་གིས་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་  
 དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པར་འཁོར་ཡང་སྲིད་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་  
 མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རུང་གྲ། སྲིད་པ་བར་མ་དོའི་ཕྱང་པོར་འཁོར་བ་ལ་ཡང་སྲིད་པ་སྐྱ་  
 མ་གཏོང་བ་དང་། མི་གཏོང་བ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅིག་  
 ཅར་གཏོང་བ་དང་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། བཟློད་པར་བྱ་གྲ། ཅི་སྐྱོགས་གཅིག་  
 གིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྐྱ་མ་གཏོང་ཞིང་སྐྱོགས་གཅིག་གིས་སྲིད་པ་བར་མ་དོའི་ཉེ་བར་ལེན་པར་  
 ལྷུའམ། འོན་ཏེ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིན་གྲང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཆ་ཤས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་  
 ཏོག་ན་ནི། དེའི་ཆེ་བདག་གཉིས་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ཅི་སྒྲེ་  
 བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་བྱེད་ཅག་ལ་ཐལ་བ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །  
 བྱེད་པར་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པེ། སྲིད་པ་བར་མ་དོར་ལྷུ་བ་ན་གིན་ཏེ་བས་དུས་ཐུང་དུ་ཞིག་དུ་  
 ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཏོང་བ་དང་ལེན་  
 པ་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་དག་ནི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་མཚོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ལྷ་སྒྲིན་གཅིག་བྱ་བྱིས་ནས་བྱིས་དུ་ལྷུ་བ་ལ་དུས་གཅིག་དུ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཏོང་བ་  
 དང་ལེན་པའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྒྲེ་རྒྱང་བ་གཅིག་གིས་གཅིག་བཏང་བའི་ཕྱིར་  
 དང་། གཞན་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་གཏོང་བ་དང་ལེན་པར་ཏོག་གོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རྒྱང་བ་  
 གཉིས་བཞིན་དུ་བདག་གྲང་གཉིས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཆ་ཤས་ཀྱིས་སྐྱ་མ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་།

ཆ་ཤས་གྱིས་བྱི་མ་ལ་གནས་བའི་ཕྱིར་ཆ་ཤས་དུ་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཅིག་  
 ཅར་ཡང་གཏོང་བ་དང་ལེན་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་པས་འདི་ནི་ལན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤིང་  
 བ་བར་མདོ་ལེན་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་ལ་  
 ཡང་འཁོར་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་འདུ་བྱེད་དག་དང་བདག་འཁོར་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་པ་  
 དེའི་ཆེ་འཁོར་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །འདིར་སྤྲུལ་བ། འཁོར་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ།  
 འགལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་འགལ་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དཔེར་ན། མོ་གཤམ་གྱི་བུའི་དབྱེ་བོ་བཞིན་ནོ། །འཁོར་བའི་འགལ་སྤྱོད་ཅན་ལས་འདས་པ་ནི་ཡོད་  
 ན་འཁོར་བ་ཡོད་བར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །བཟློན་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེའི་  
 འགལ་སྤྱོད་ཅན་ལས་འདས་པ་ཡོད་ན། འཁོར་བ་ཡོད་བར་འགྱུར་ན། ཡོད་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 གསུངས་བ།

འདུ་བྱེད་སྤྱོད་ཅན་འདའ་བར་ནི།         |

ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་མི་འཐད་དོ།                 |

སེམས་ཅན་སྤྱོད་ཅན་འདའ་བར་ཡང་།         |

ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་འཐད་མི་འགྱུར།             | ༡

གལ་ཏེ་སྤྱོད་ཅན་ལས་འདའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་རྟོག་བ་ན་འདུ་བྱེད་རྟག་  
 བའམ་མི་རྟག་བ་དག་ཅིག་ལ་རྟོག་གང་། དེ་ལ་རྟག་བ་འགྱུར་བ་མེད་བ་དག་ལ་ནི་སྤྱོད་ཅན་ལས་  
 འདའ་བས་ཅི་ཞིག་བྱེད་བར་འགྱུར། མི་རྟག་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱོད་ཅན་ལས་  
 འདས་པས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དེ། ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཅན་མ་དང་མཚུངས་སོ། །ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་  
 བ་གང་གིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཅི་སྟེ་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱོད་ཅན་ལས་འདའ་བ་རྟོག་གོ་ །དེ་  
 ཡང་སྤྱོད་ཅན་ལ་རྟག་བའམ་མི་རྟག་བ་ལས་འཐད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རྟག་བ་དང་མི་རྟག་བ་ཉིད་

ཏུ་བཟླ་དུ་མེད་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་གོ་ཞེ་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་བཟླ་དུ་མེད་པ་འཁོར་བ་ལྟར་སྤྲུང་ན་  
 ལས་འདས་པ་ན་ཡང་བདག་ཡོད་དེ་ཞེས་ཁས་སྤངས་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནམ། གཞན་ཡང་བཟླ་  
 ཏུ་མེད་པ་ནི་བདག་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ལ་རིགས་ན། སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ན་ནི་ཉེ་  
 བར་ལེན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་ལ་བཟླ་དུ་མེད་པ་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། ཡང་ན་བདག་དེ་ཉིད་  
 དང་གཞན་དུ་བཟླ་དུ་མེད་པར་འགྱུར་མོད། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡོད་དམ་འོན་  
 ཉེ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཐར་བར་འགྱུར་བ་ན་ཡང་དེ་ཡོད་པས་ཉག་བ་ཉིད་  
 ཏུ་འགྱུར་རོ། འོན་ཏེ་མེད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་བདག་མི་ཉག་བར་འགྱུར་རོ། འདི་ཕྱིར་བདག་དེ་ཉིད་དང་  
 གཞན་ཉིད་དུ་བཟླ་དུ་མེད་པ་ལྟར་ཉག་བ་དང་མི་ཉག་བ་ཉིད་དུ་ཡང་བཟླ་དུ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བར་  
 མི་འགྱུར་རོ། ཅི་ལྟེ་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ན་བདག་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་བཟླ་དུ་མེད་  
 བར་འདོད་དེ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཅི་འདི་དེའི་ཆེ་ཐེས་བར་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན།  
 གལ་ཏེ་ཐེས་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཞེ་ན། འོན་ཏེ་འཁོར་བ་ལྟར་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ན་ཡང་ཐེས་བར་  
 བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་འདི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། འོན་ཏེ་མི་ཐེས་ན་ནི་དེའི་ཆེ་འདི་  
 ཐེས་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ནམ་མཁའའི་མེ་རྟོག་ལྟར་མེད་པས་འདི་  
 བཟླ་དུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་ཡོད། འདི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ།  
 དེ་མེད་པས་འཁོར་བ་ཡང་མེད་དོ། འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྟན་འདས་མ་ལས། ཆེ་དང་ལྟན་བ་རབ་  
 འབྱོར་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལས་ལྟ་བུ་ལོ། ཆེ་དང་ལྟན་བ་རབ་འབྱོར་སངས་  
 ལྷན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་ལས་ལྟ་བུ་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ་  
 གལ་ཏེ་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་ཆོས་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ཡང་སྤྱི་མ་ལྟ་  
 བུ་སྤྱི་ལས་ལྟ་བུ་འོ་ཞེས་ང་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ཉིད་ལེ་འཛིན་གྱི་ལྷལ་པོ་  
 ལས་ཀྱང་།

རོན་དམ་བདེན་བ་མི་ལམ་འབྲ་བ་དང་།      |  
 ཟུང་ན་འདས་བ་མི་ལམ་མཚུངས་བར་འབྲུག།      |  
 གང་གིས་སྐལས་བ་དེ་ལྟར་འབྲུག་པ་ཡང་།      |  
 དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་མཚོག་ཏུ་བཞུགས།      ཅེས་བྱ་བ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ།

འགོག་པའི་བདེན་བ་མི་ལམ་ཇི་བཞིན་ཏེ།      |  
 ཟུང་ན་འདས་བའང་མི་ལམ་ཇི་བཞིན་དུ།      |  
 གང་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་འབྲུག་པ།      |  
 དེ་ནི་དག་གི་སྒྲུལ་བ་དེ་ཞེས་བྱ།      |

ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གཤམ་ཏེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་འགོར་བ་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་བ་  
 གཉིས་བཀག་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བཅིངས་བ་དང་ཐར་བ་དག་ནི་ཡོད་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་བ་མ་  
 ཡིན་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་ནི་བཅིངས་བ་དང་། ཐར་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 བཅིངས་བ་དང་ཐར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་བ་ཉིད་དོ། །བཞུགས་  
 བྱ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་བཅིངས་བ་དང་ཐར་བ་གཉིས་ཉིད་ཡོད་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་  
 འགྱུར་ན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ།

གླུ་འཛིག་ཚུལ་ཅན་འདྲ་བྱེད་རྣམས།      |  
 མི་འཛིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།      |  
 སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཡང་།      |  
 མི་འཛིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ།      །ཎ

འདི་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉིན་མོངས་བ་གང་དྲག་བཅིང་བར་བྱ་བ་རྣམས་རང་དབང་མེད་

བར་བྱེད་བས་འཛིང་བའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྣང་ཅིང་། གང་དག་གིས་བཅིངས་པས་སོ་སོའི་སྒྲིབ་  
 རྣམས་ཁམས་གསུམ་ལས་མི་འདའོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་བར་འཛིག་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་  
 འཛིང་བ་ཉིད་དུ་བཏུགས་པའི་བཅིངས་པ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་སྒྲིབ་དང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་འདུ་བྱེད་  
 སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ལ་མི་སྤྲིད་དེ། སྒྲིབ་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་ཅིང་བསྐྱུག་བ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འཛིང་བ་རྣམས་བར་ཆད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐར་བ་  
 ཡང་མི་སྤྲིད་དེ། འདུ་བྱེད་མི་ཏུག་བ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐུ་མ་བཞིན་དུ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུར་བཤད་པའི་རྩལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ཁྲི་ལྟར་ཐུར་བཤད་པའི་རྣམ་བས་  
 འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་བཅིངས་པ་དང་ཐར་བ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར། ཐུ་མ་བཞིན་དུ་སེམས་  
 ཅན་ཡང་མི་འཛིང་ཞིང་གྲོལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བཅིངས་པ་དང་ཐར་བ་ཡང་མེད་  
 དོ། །འདིར་སྒྲིམ་བཤ། གལ་ཏེ་ཡང་འདུ་བྱེད་དག་དང་སེམས་ཅན་ལ་བཅིངས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་  
 དེ་ལྟར་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཐར་ལེན་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིང་བར་གྱུར་བ་ནི་ཡོད་པ་  
 ཡིན་ལ། དེ་ཡོད་བས་བཅིངས་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །བཤྲོད་བཤ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འགག་  
 ཞིག་འཛིང་ན་ནི། ཉི་ཐར་ལེན་བ་འཛིང་བར་ཡང་འགྱུར་ན། འཛིང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྲི་ལྟར་མི་  
 འཛིང་བ་དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་བཤད་བཤ།

གལ་ཏེ་ཉི་ཐར་ལེན་འཛིང་ན། །

ཉི་ཐར་ལེན་བཅས་འཛིང་མི་འགྱུར། །

ཉི་ཐར་ལེན་མེད་མི་འཛིང་གྲེ། །

གནས་སྐབས་གང་ཞིག་འཛིང་བར་འགྱུར། ། ༦

དེ་ལ་ཉི་ཐར་ལེན་བཅས་ནི་ཉི་ཐར་ལེན་པ་ཡོད་པ་གྲེ། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་དེ་ནི་འཛིང་བར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །གང་ཞིག་ཉི་ཐར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་བཅིངས་པར་གྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཡང་

འཆིང་བ་དང་འབྲེལ་བས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར། གང་ཞིག་ཉེ་བར་ལེན་བ་མེད་པ་ཉེ་བར་ལེན་  
 བ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཡང་མི་འཆིང་གྱེ། འཆིང་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིན་ནོ། །  
 ཉེ་བར་ལེན་བ་མེད་པ་འཆིང་བ་དང་བྲལ་བ་འཆིང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཡང་འདི་མི་རིགས་སོ། །གང་ཞིག་དེ་ལྟར་ངེས་བར་བརྟགས་པ་ན་ཉེ་བར་ལེན་བ་དང་བཅས་  
 བའས་ཉེ་བར་ལེན་བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཡང་རུང་གྱེ། མི་འཆིང་བ་དེ་ནི་ད་གནས་སྐབས་གང་ཞིག་  
 ཏུ་གྱུར་བ་ཞིག་འཆིང་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞིག་འཆིང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་གནས་སྐབས་གཞན་དེ་  
 ནི་འགལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ལྟམ་དུ་དཔྱོད་ས་བཤོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་གཞིགས་པ་ན་འཆིང་  
 བས་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཡང་འཆིང་བར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་འགལ་ཡང་འཆིང་བར་མི་བྱེད་པ་ཉེ་བར་ལེན་  
 བ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འཆིང་བ་ནི་ད་དུ་གལ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་བཅིངས་པ་ཡང་མེད་དོ།  
 གཞན་ཡང་།

གལ་ཉེ་བཅིང་བྱའི་ཐུ་རོལ་ན། །

འཆིང་བ་ཡོད་ན་འཆིང་ལ་རག །

དེ་ཡང་མེད་དེ། འདི་ན་འཆིང་བ་ལྟགས་ལ་སོགས་པ་བཅིང་བར་བྱ་བ་ལས་ཐ་དད་པར་ཐུར་གྱུ་བ་  
 བར་གྱུར་བས་བཅིང་བར་བྱ་བ་ལྟ་ཕྱིན་འཆིང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་བཅིང་བར་བྱ་  
 བ་འདུ་བྱེད་རྣམས་སམ་གང་ཟག་གི་ཐུ་རོལ་དུ་འཆིང་བ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པར་གྱུར་  
 ན་ནི་ཐུར་གྱུ་བ་དེས་འདུ་བྱེད་རྣམས་སམ་གང་ཟག་འཆིང་བར་འགྱུར་ལ་རག་ན། དོན་ཡོད་བ་  
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་མེད་བས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐུར་འཆིང་བ་  
 གྲུབ་པ་ལ་ཕྱིས་བཅིང་བྱ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྲེལ་བ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཆིང་བ་ལས་ཐ་  
 དད་པར་གྱུ་བ་པའི་བཅིངས་པ་ལ་ཡང་འཆིང་བ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བཅིང་བར་བྱ་བའི་ཐུ་  
 རོལ་དུ་འཆིང་བ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འཆིང་བས་ནི་འགལ་ཡང་མི་འཆིང་ལ། འགལ་ཡང་

མི་འཆིང་བ་ནི་འཆིང་བ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པས་འཆིང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། འཆིང་བ་མེད་པས་  
བཅིངས་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུ་བ་སོ། །གང་ཞིག་འདིར་སྤྱོད་པ་འཕྲོག་གྱུར་པ།  
ལྷག་མ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་འདོན་བ་གོ་བསྟར་རྟེ། སོང་དང་མ་སོང་བ་གོ་མ་པས་བསྟར་བར་  
རིག་བར་བྱ་སྟེ།

༢་ ཞིག་བཅིངས་པ་མི་འཆིང་སྟེ། །

མ་བཅིངས་པ་ཡང་འཆིང་མི་འགྱུར། །

བཅིངས་དང་མ་བཅིངས་མ་གཏོགས་པར། །

འཆིང་བཞིན་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟུར་བར་བྱའོ། །འདིར་སྤྱོད་པ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འཆིང་བ་བཀག་མོད་  
ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་འཁོར་  
བའི་བཅོན་རར་བསྐྱམས་པ་སྟོབ་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་རྩལ་བྱིས་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱང་པོ་གསུམ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་གང་གི་དོན་དུ་གསུངས་པ། ཐར་བ་དེ་ནི་རེ་  
ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། མ་བཅིངས་པ་ལ་ནི་ཐར་བ་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་བཅིངས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །  
བརྗོད་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཐར་བ་ཉིད་ཡོད་ན་བཅིང་བ་ཡོད་པར་གྱུར་ན། ཡོད་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
འདིར་ཐར་བ་འདི་རྟོག་པ་ན། བཅིངས་པ་འཇུག་པ་བཅིངས་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་པ་ཞིག་གོ། དེ་ལས་ཅིར་  
འགྱུར་ཞེ་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བཤད་པ།

༢་ ཞིག་བཅིངས་པ་མི་གྲོལ་རྟེ།

༡ དེ་ཡང་མེད་དེ་ལྷག་པ་ལྟེ།

ཆོང་དང་མ་ཆོང་བཞིག་པས་བསྟར་ན། ཞེས་པའི་ཆ་ཆོག་འདི་ཆོག་འདིའི་མཐའ་སྤྱོད་པ་དེས་སྟུར་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་།

མ་བཅིངས་བ་ཡང་གྲོལ་མི་འགྱུར། །

བཅིངས་བ་གྲོལ་བཞིན་ཡིན་འགྱུར་ན། །

བཅིངས་དང་གྲོལ་བ་དུས་གཅིག་འགྱུར། །

དེ་ལ་བཅིངས་བ་ལ་ནི་ཐར་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ་བཅིངས་བའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་ལྟེ་བཅིངས་བར་གྱུར་བ་ལྱིས་ཐབས་གྱིས་ཐར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བཅིངས་བ་ཉིད་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་བཅིངས་བ་གྲོལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་བཞུགས་པར་མི་བྱ་ལྟེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གྲོལ་བ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། གཤམ་ཏེ་ད་ལྟར་བ་དང་ཉེ་བས་དེ་སྐད་དུ་བཞུགས་དོ་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་རེས་འགའ་ཞིག་ན་ཐར་བ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་དང་ཉེ་བར་ཡོད་བར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཆེ་གནས་སྐབས་གང་རུང་དུ་ཡང་ཐར་བར་འདོད་བ་ནི་བཅིངས་བ་ལ་ཐར་བ་མི་སྲིད་བས་ཐར་བ་མེད་བར་སྟོན་བར་འདོད་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ལྟར་བ་དང་ཉེ་བ་ཉིད་གཤམ་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་བཅིངས་བ་མི་གྲོལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། གཤམ་ཏེ་མ་བཅིངས་བ་ཡང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་གྲོལ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཡང་ཐར་བས་ཅི་ཞིག་བྱེད་བར་འགྱུར། ཡང་ཐར་བ་ལ་ལྟོས་བའི་ཕྱིར་དགྲ་བཅོམ་བ་གྲོལ་བར་གྱུར་བ་རྒྱུས་ལ་ཡང་འཆིང་བ་ཉིད་ཡོད་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དགྲ་བཅོམ་བ་ཡང་བཅིངས་བར་འགྱུར་རོ། གཤམ་ཏེ་མ་བཅིངས་བ་ཡང་མི་གྲོལ་ལོ། ཅི་ལྟེ་མ་བཅིངས་བ་ལ་ཐར་བ་མི་སྲིད་བའི་ཕྱིར་བཅིངས་བ་ཉིད་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ལྟེ་ཐར་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་བཅིངས་བ་ལ་གྲོལ་བཞིན་བར་ཉོག་བ་ན། བཅིངས་བ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་བཞིན་བ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་བཅིངས་བ་དང་གྲོལ་བ་དག་དུས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ན། དུས་གཅིག་ཏུ་བཅིངས་བ་དང་གྲོལ་བ་དག་འཐད་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐར་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་སྐར་བ་དང་སྐར་བ་བཞིན་སོ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་བཅིངས་བ་དང་མ་བཅིངས་བ་དག་ལ་ཐར་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་སོ། གཤམ་ཏེ་ཐར་བ་ཡང་མེད་ལ། དེ་མེད་བའི་ཕྱིར་བཅིངས་བ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུང་སོ། འདིར་གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱེད་གྱིས་



འཁོར་བ་དང་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་བ་དག་བཀག་ཅིང་། བཅོངས་པ་དང་ཐར་པ་དག་ཀྱང་བཀག་  
 བས། འཁོར་བའི་འབྲོག་དགོན་བ་ཆེན་པོ་མ་རིག་བའི་སྤྲན་བ་མཐུག་པོ་ཅན་ལྟ་བུ་དང་ན་བ་སྤྱ་  
 ཚོགས་བའི་འབྲི་ཤིང་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བས་ལས་དམ་བར་བཀག་གི། སྤྱ་རྒྱས་ཀྱི་དུག་གི་ལྷན་ཤིང་ནམ་  
 བར་སྤྲན་བའི་འབྲས་བུ་སྤྱ་བ་ལ་སོགས་བའི་སྤྱ་བ་སྤྱ་ལ། མཐའ་ལས་བ་སྤྱ་ཚོགས་བ་ཤིན་ཏུ་  
 ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་རྒྱ་ཆེར་སྤྲར་བས་དཀྱིགས་བ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རི་ཆེན་པོ་ཅེ་མོ་ཉི་ཤུས་  
 ཆས་མཐོ་ག ཉེ་པོར་བསྐྱིང་བས་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་བ། སྤྱེད་པའི་རྒྱ་ཁྱུང་གི་འོབས་  
 ཆེན་པོ། །ཡུལ་གྱི་བདེ་བ་ལ་རེ་བའི་ངོགས་ཤིན་ཏུ་འབྱེད་ཅིང་ཡངས་བ་དང་སྤྲན་བ་རྒྱན་མི་འཆད་  
 བར་འབབ་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་བཀྲལ་བར་འདོད་བ། ཐར་པ་འདོད་བ་རྣམས་མཚོག་ཏུ་དབྱགས་  
 འབྲིན་བར་བྱེད་བ་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་བ་ཆེན་པོ་བདག་ནམ་ལེན་བ་མེད་བར་སྤྱ་ངན་ལས་  
 འདའ་བར་འགྱུར། སྤྱ་ངན་ལས་འདས་བ་བདག་གིར་ནམ་ཞིག་ན་འགྱུར་སྤྲན་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་  
 དོན་མེད་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལྟར་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་བ་བསྐྱེད་བ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་བ་དང་། སྤྲན་བ་དང་རྒྱལ་བྱིས་དང་ཐོས་བ་དང་བསམ་བ་དང་། བསྐྱོར་བ་  
 ལ་སོགས་བའི་རིམ་བ་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་བ་འཛོམ་བའི་དགོས་བ་ཅན་གང་ཡིན་བ་དེ་ཡང་དོན་  
 མེད་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཛེར་རྟོ། །བཞེད་བར་བྱ་སྤྱེ། གང་ཞིག་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་  
 བཞིན་མེད་དེ། གཟུགས་བརྒྱན་དང་། སྤྱིག་རྒྱའི་རྒྱ་དང་། མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་དང་། མི་ལམ་  
 དང་། སྤྱ་མ་དང་། མིག་འབྲུལ་དང་མཚུངས་ཤིང་། བདག་དང་བདག་གི་བ་དང་བལ་བཞིན་དུ།  
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱུ་སྤྱ་ལོང་བའི་བྱིར་ང་དང་ངའི་ཞེས་བདག་ཏུ་འཛིན་བ་དང་བདག་གིར་འཛིན་  
 བ་ཀྱང་དུ་སྤྱོད་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་བས། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་བསྐྱོད་ནས།

བདག་ནི་ལེན་མེད་སྤྱ་ངན་འདལ། །  
 སྤྱང་འདས་བདག་གིར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །

རྫོམ་པར་བྱེད་དེ།

དེ་ལྟར་གང་དག་འཛིན་དེ་ཡི།      |

ཉེར་ལེན་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན།      | ༧

བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་ཅིང་ལེན་པ་དང་བྲལ་བར་སྤྱ་ངན་ལས་འདའོ། །སྤྱ་ངན་ལས་འདས་  
པ་ནི་དེ་ལྟར་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་བདག་གི་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཐར་བ་འདོད་པ་གང་  
དག་འཛིན་པར་འགྱུར་པ་དེ་དག་ལ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་ཉིད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་འཛིན་པ་  
ཆེན་པོ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཞི་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། འཛིན་པ་མ་ལུས་བ་སྤངས་པ་ཁོ་  
ནས་ཐར་བ་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་སྤྱད་དུ་བདག་དང་བདག་གི་ལོ་སྤྱམ་དུ་འཛིན་པར་མཐོང་བར་  
ཞེན་པ་དང་། ཇི་སྤྱད་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཇི་  
སྤྱད་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཏང་བ་ལ་མོགས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་སྤྱད་ནི་ཐབས་མ་ཡིན་བས་སྤྱ་  
ངན་ལས་འདས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་དོན་མེད་པར་འགྱུར་  
རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐར་བ་འདོད་པས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏང་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་དམ་ག།

གང་ལ་སྤྱ་ངན་འདས་བསྐྱེད་མེད།      |

ལཁོར་བ་བསལ་བའང་ཡོད་མིན་ག། ཞེས་བྱ་ག།

དེ་ལ་ལཁོར་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན།      |

སྤྱ་ངན་འདས་བའང་ཅི་ཞིག་བཞག།      | ༨

དོན་དམ་བའི་བདེན་པ་གང་ལ་མ་དམིགས་པས་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟེ། སྤྱ་ངན་ལས་  
འདས་པར་རྫོ་བཏགས་པ་མེད་ཅིང་། ལཁོར་བ་བསལ་བ་ལྟེ། ལཁོར་བ་ཡོངས་སུ་ཐད་པ་ཡང་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་གང་ཞིག་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཞག་ས་པ་ལོའི་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ལ། གང་  
 མོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཞག་ས་པ་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། ཡང་ན་ལོའི་བ་  
 དང་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉི་ག་ཡང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ལེམས་ཅན་འགའ་ཡང་ཐུ་ངན་ལས་  
 འདས་པ་གང་དུ་ལོའི་བ་ནས་བསལ་བ་སྟེ་བཀྲི་བ་དང་། ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་བསྐྱེད་པར་འབད་  
 བ་དང་ལྷན་པས་ཀྱང་བྱ་བར་མི་རྒྱས་པ་དེ་ལ་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་བཅུ་ཅི་ཞིག་ཞགས་སྟེ། ཅུང་  
 ཟད་ཀྱང་བཞག་པ་མི་རིགས་སོ། །མི་རྒྱུ་བ་ནི་ངེས་པར་ཇི་སྐད་སྐྱས་པའི་ལོའི་བའི་འབྲུག་  
 དགོན་པ་ལས་འདའ་ཞིང་། ཐུ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཡང་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ད་  
 ཀྱི་ཕྱིར་འཇགས་པ་བདུད་བདུལ་བའི་མདོ་ལས། དེ་ནས་དེའི་ཆེ་འཇམ་དབལ་གཞོན་རྩར་གྱུར་  
 བས་ཇི་ལྟར་བདུད་མྱིག་ཅན་སྒོ་མོའི་ཐེས་པའི་འཆིང་བས་བཅིངས་པ་ལྟར་ས་སྟེང་དུ་འབྱུར་ནས།  
 ང་ནི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བཅིངས་སོ། །ང་ནི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བཅིངས་སོ་ཞེས་དུ་ཞིང་ཆོངས་  
 འདེབས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སུ་བསམས་སོ། །འཇམ་དབལ་གྱིས་སྐྱས་པ། མྱིག་ཅན་  
 གང་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅིངས་ཤིང་གཞོད་བཅིངས་པ་མ་ཡིན་པ་འཆིང་བ་ཆེས་དམ་པ། འཆིང་བ་  
 འདི་ལས་གཞན་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ང་གྱུ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཆིང་བ་  
 དང་། སྤྱི་བ་དང་ལྟ་བའི་འཆིང་བ་སྟེ། མྱིག་ཅན་འདི་ནི་འཆིང་བ་ཡིན་གྱི། འཆིང་བ་འདི་ལས་  
 གཞན་པ་འཆིང་བ་ཆེས་དམ་པོར་གྱུར་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ནི་དེས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅིངས་པ་  
 ཡིན་གྱིས་གཞོད་བཅིངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མྱིག་ཅན་ཅི་ཁྱོད་གལ་ཏེ་སྐར་བཀྲོལ་ན་  
 དགའ་བར་འགྱུར་རམ། སྐས་པ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ལྟའི་བྱ་རབ་འཐབ་བྲལ་བ་ཞིག་  
 གིས། འཇམ་དབལ་གཞོན་རྩར་གྱུར་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །འཇམ་དབལ་བདུད་མྱིག་ཅན་  
 མོ་བཤིག་རང་གི་གནས་སུ་དོང་ལ་རག་གོ། །དེ་ནས་འཇམ་དབལ་གཞོན་རྩར་གྱུར་བས་བདུད་མྱིག་  
 ཏོ་ཅན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །མྱིག་ཅན་གང་ཞིག་བཏང་བ་ཁྱོད་སུས་བཅིངས། སྐས་པ།

འཇམ་དབལ་བདག་སྤྱོད་བཅེངས་པ་མི་ཤེས་སོ། །སྤྱོད་པ། སྤྱོད་ཅན་ཇི་ལྟར་ཁྱོད་མ་བཅེངས་པ་  
 ལས་བཅེངས་པར་འདྲ་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་དྲག་པ་ལ་དྲག་  
 པར་འདྲ་ཤེས་པ། སྤྱོད་པ་ལྡན་པ་ལ་བདེ་བར་འདྲ་ཤེས་པ། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་འདྲ་ཤེས་  
 པ། མི་གཙང་པ་ལ་གཙང་བར་འདྲ་ཤེས་པ། གཟུགས་མེད་པ་ལ་གཟུགས་སུ་འདྲ་ཤེས་པ། ཚོར་  
 བ་དག་མེད་པ་དང་། འདྲ་ཤེས་དག་མེད་པ་དང་། འདྲ་བྱེད་དག་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 མེད་པ་ལ། ཚོར་བ་དང་འདྲ་ཤེས་དང་འདྲ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འདྲ་ཤེས་པ་ཡིན་མོ། །  
 གཞན་ཡང་སྤྱོད་ཅན་གང་ཁྱོད་གྲོལ་བར་འགྱུར་ན་གང་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། སྤྱོད་པ། བདག་ཅི་  
 གང་ལས་ཀྱང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་པ། སྤྱོད་ཅན་དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་གྲོལ་བར་འགྱུར་  
 བ་དེ་དག་ཀྱང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་འདྲ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་  
 བར་གང་ལས་ཀྱང་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་མེད་དེ། དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། ལུང་འདི་ལས་ན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པ་ཅམ་བྱིས་འཆིང་  
 བའི་འབྲི་ཤིང་རྣམ་པར་ཆད་པ་ལ་ཐར་བ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་ལས་དུ་དམིགས་  
 བའི་མེ་འབར་བ་རྩ་དག་གིས་བསད་པ་བཞིན་མོ། །

སྤྱོད་པ་དཔོན་སྤྱོད་པ་གྲགས་པའི་ཞལ་ལྟ་རྣམ་སྤྱར་བའི་ཆོག་གསལ་པ་ལས། བཅེངས་པ་  
 དང་ཐར་བ་བདྲག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྩ་དུག་པའི་འགྲེལ་བའོ། །

## རབ་བྱེད་བཅུ་བདུན་པ། ལས་དང་འབྲས་བྱ་བཏག་པ།

འདིར་སྤྲས་པ། འཁོར་བ་ནི་ཡོད་བ་ཉིད་དེ། ལས་དང་འབྲས་བྱ་འབྲེལ་བའི་རྟེན་ཡིན་  
བའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གཤམ་ཏེ་རྒྱན་རྣམས་པར་ཆད་བ་མེད་བའི་རིམ་པས་སྒྲིབ་དང་འཆི་བ་གཅིག་  
རྣམས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱའི་དངོས་པོ་འཕྲུག་བས་འདུ་བྱེད་རྣམས་སམ་  
བདག་འཁོར་བར་གྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆེ་ལས་དང་འབྲས་བྱ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ན། རི་སྐད་སྤྲས་བའི་  
འཁོར་བ་མེད་ན་ནི། སེམས་ནི་སྒྲེས་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་བའི་བྱིར་དང་། ལས་འཁེན་བའི་དྲས་ན་རྣམས་  
བར་སྒྲིན་བ་མེད་བའི་བྱིར་ལས་དང་འབྲས་བྱའི་འབྲེལ་བ་མེད་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་བ་  
ཡོད་ན་ནི་འདིར་བྱས་བའི་ལས་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་ཡང་རྣམས་བར་སྒྲིན་བའི་འབྲས་བྱ་དང་འབྲེལ་  
བའི་བྱིར་ལས་རྣམས་འབྲས་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་མི་འགཤམ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་ལས་དང་འབྲས་  
བྱ་འབྲེལ་བའི་རྟེན་ཡིན་བའི་བྱིར་འཁོར་བ་ཡོད་བ་ཉིད་དོ། །ལས་དེ་དག་གྱུང་གང་ཡིན་ཞིང་། དེའི་  
འབྲས་བྱ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཞུགས་པར་འདོད་པས་འདི་སྐད་དུ་  
བཞུགས་དེ།

བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྦྲོས་པ་དང་། །

གཞན་ལ་ཐན་འདོགས་བྱམས་སེམས་གང་།

དེ་ཆོས་དེ་ནི་འདི་གཞན་དུ། །

འབྲས་བྱ་དག་གིས་ཐོན་ཡིན། །?

དེ་ལ་བདག་ཏུ་ང་གྲུལ་བ་འདི་ལ་བཞག་ཅིང་བསྐྱེད་བས་བདག་ཉིད་དོ། བྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་  
གངགས་བའི་གང་ཐག་ལ་བདག་ཅེས་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཡང་དག་བར་སྦྲོས་ཞིང་། ལྷལ་དག་ལ་  
རང་དབང་མེད་བར་བྱེད་ཅིང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་བའི་དབང་གིས་འཕྲུག་བ་སྒྲོག་བར་བྱེད་  
བས་ན་བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྦྲོས་པའོ། །པོག་ཅིང་ཉེ་བར་སོགས་ལ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་

ལས་རྣམས་བར་སྤྱོད་པ་འབྱུང་བར་རྣམས་བ་ལ་ངེས་པར་བྱེད་བས་ན་སེམས་ཏེ། སེམས་དང་ཡིད་  
 དང་རྣམས་བར་ཤེས་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་གྲངས་དག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ལེགས་  
 བར་སྤྱོད་པ་སྟོན་གཙོད་པ་ལ་སོགས་བ་ལ་འབྱུག་བ་ལས་བསྐྱོག་བ་དགེ་བའི་སེམས་དེ་ནི་ངན་  
 འགྱུར་འགྲོ་བ་ལས་འཛིན་པར་བྱེད་བས་ན་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་འདི་ནི་གསུང་རབ་ལས་  
 གསུམ་དུ་རྣམས་བར་གཞག་ཟེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་དོན་དང་། འགྲོ་བ་ངན་པར་འགྲོ་བ་  
 ལས་འཛིན་པའི་དོན་དང་། འགྲོ་བ་ལྡེའི་འཁོར་བར་འགྲོ་བ་ལས་འཛིན་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །དེ་ལ་  
 ཟག་བ་དང་བཅས་བ་དང་ཟག་བ་མེད་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་དོན་གྱིས་ན་  
 ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །དགེ་བ་བརྩུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་འཛིན་ཉེན་འདི་དང་པ་རོལ་དུ། ཆོས་  
 སྟོད་པ་ནི་བདེ་བར་ཉལ། ཞེས་བྱ་བ་དེར་འགྲོ་བ་ངན་པར་འགྲོ་བ་ལས་འཛིན་པའི་དོན་གྱིས་ན་  
 ཆོས་ཞེས་བཟུང་དོ། །ཆོས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་ནི་འགྲོ་བ་ལྡེའི་འཁོར་བར་འགྲོ་བ་  
 ལས་འཛིན་པའི་དོན་གྱིས་ན་སྤྱང་ན་ལས་འདས་བ་ལ་ཆོས་ཞེས་བཟྍ་དོ། །འདིར་ནི་འགྲོ་བ་ངན་  
 བར་འགྲོ་བ་ལས་འཛིན་པའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུར་བཞེད་དོ། །ཡང་ཅི་བདག་ཉིད་ལེགས་པར་  
 སྤྱོད་པའི་སེམས་གཅིག་བྱ་ཞིག་ཆོས་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གཞན་  
 ལ་མན་འདོགས་བ་དང་བྱམས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་བ་དེ་ཡང་ཆོས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་མན་  
 འདོགས་བྱམས་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་རང་གི་སྒྱུ་ཞིག་མི་མཛད་པར་བྱས་ཤིང་བསྐྱན་བར་རིག་  
 བར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་བས་ན་གཞན་ལ་མན་འདོགས་པའི་སེམས་ཏེ།  
 བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་ཞུགས་བ་དང་། འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞུགས་པའི་  
 སེམས་གང་ཡིན་བ་དེ་ཡང་ཆོས་ཡིན་ནོ། །མཛེས་བཤེས་ལས་འབྱུང་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་  
 འགལ་བ་མེད་པའི་སེམས་གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་བྱམས་པའི་སེམས་སོ། །ཡང་ན་བྱམས་བ་ནི་གཉིན་  
 བཤེས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བདག་ལ་མན་འདོགས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་བ་དེ་ཉིད་བྱམས་པའི་སེམས་

ཡིན་ནོ། གང་ཞིག་མེས་མ་མ་བ་གསུམ་བཟུན་བ་དེ་ནི་ཚོས་ཞེས་བྱ་ཞེ། བཞོག་བ་ནི་ཚོས་མ་ཡིན་  
བར་ཐུར་བར་བྱའོ། རེ་ལྟར་རབ་དུ་དབྱེ་བ་བཟུན་བའི་མེས་མ་གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་དག་གི་  
ས་བོན་ཡིན་ནོ། གུ་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་འབྲུབ་བ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བ་དེ་ལ་ནི་ས་བོན་ཞེས་བྱ་  
ཞེ། དཔེར་ན་སྤྱི་ལུ་ས་བོན་ནི་སྤྱི་ལུ་སྤྱི་ལུ་ཡིན་བ་ལྟ་བུའོ། ས་ལ་སོགས་བ་ཐུན་མོང་བ་  
གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་ས་བོན་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ནི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་བར་ཟད་དོ། རེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་བ་དེ་བཞིན་དུ་  
འདིར་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིན་བ་ཡིད་དུ་ཁོང་བ་མངོན་བར་འབྲུབ་བ་ལ་མེས་མ་མ་བ་གསུམ་ས་བོན་  
ཡིན་ཏེ། ཞུས་བུའི་བྱེད་བ་ལ་སོགས་བ་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། ཡང་དུས་གང་གི་ཚོས་བོན་  
འབྲས་བུའི་སྒྲུབ་བར་བྱེད་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་གཞན་དུ་འབྲས་བུ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།  
འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་སྒྲེ་བ་ལ་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་མཐོང་བའི་སྒྲེ་བ་ལ་ཡོ་  
ཞེས་བྱ་བའི་མཆོག་གོ། འདི་ཡང་ལུང་ལས་རྒྱས་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་བར་བྱའོ། རེ་ལྟར་ཤེས་  
མེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚོས་གཅིག་ཉིད་རྣམ་པར་གཞན་གྲས་སྤྱར་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས།

དང་སྤྱིར་མཆོག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །

མེས་མ་དང་ནི་བསམ་བར་ཏེ་རྣམ་བ་གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། རྟོན་དམ་བ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་བས་  
ན་དང་སྤྱིར་དོ། དྲང་སྤྱིར་ཡང་ཡིན་ལ་མཆོག་ཀྱང་ཡིན་བས་ན་དྲང་སྤྱིར་མཆོག་གོ། རྟོན་དམ་བ་  
རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་ལ། ཉན་མོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་ལས་ཀྱང་  
མཆོག་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་ན་དྲང་སྤྱིར་མཆོག་གླེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སོ། དྲང་  
སྤྱིར་མཆོག་དེས་མདོ་ལས། མེས་མ་བའི་ལས་དང་བསམས་བའི་ལས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གང་ཞིག་ལས་རྣམ་གཉིས་གསུངས་བའི།

ལས་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ནི། །

རྣམ་བ་དུ་མར་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས། ། ༢

ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།

དེ་ལ་ལས་གང་སེམས་བ་ཞེས།     |

གསུངས་བ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱིར་འདོད།     |

བསམས་བ་ཞེས་ནི་གང་གསུངས་བ།     |

དེ་ནི་ལུས་དང་ངག་གིར་འདོད།     | ༢

ཡིད་ལ་ཡོད་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲེ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་མཐར་ཐུག་བར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་དང་  
ངག་འཕྲུག་ལ་ལ་ལྟོས་བ་མེད་བའི་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་དང་མཚུངས་བར་ལྡན་བའི་  
སེམས་བ་ཁོ་ན་ལ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཞེས་བཟོད་དོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བའོ།  
ལས་གཉིས་བ་བསམ་བ་ཞེས་གང་གསུངས་བ་དེ་ནི་ལུས་དང་ངག་གི་ཡིན་པར་རིག་བར་བྱ་སྒྲེ།  
ལུས་དང་ངག་དག་གིས་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འཕྲུག་བར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱིས་བསམས་ནས་གང་  
ཞིག་བྱེད་བ་དེ་ནི་བསམས་པའི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་དེ་ནི་རྣམ་བ་གཉིས་ཏེ། ལུས་དང་ངག་ལ་  
ཡོད་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་མཐར་ཐུག་བར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ན་ལུས་ཀྱི་དང་ངག་གི་འོ།  
དེ་ལྟར་ན་ལུས་ཀྱི་དང་ངག་གི་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲེ། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འབྱུར་རོ། །ལས་རྣམ་པ་གསུམ་  
པོ་འདི་དག་ཀྱང་སྒྲར་བྱེ་ན་རྣམ་པ་བདུན་དུ་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལས་དེའི་  
བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་མང་པོར་གསུངས་སོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན།

ངག་དང་བསྟོད་དང་མི་སྟོང་བའི།     |

རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཞེས་བྱ་གང་།     |

སྟོང་བའི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་བ།     |

གཞན་དག་ཀྱང་ནི་དེ་བཞིན་འདོད།     | ༣

འོངས་སྟོད་ལས་བྱང་བསོད་ནམས་དང་།



བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ཚུལ་དེ་བཞིན། །

སེམས་བ་དང་ནི་ཚོས་དེ་བདུན། །

ལས་སུ་མངོན་བར་འདོད་བ་ཡིན། །ཎ

དེ་ལ་ངག་ནི་ཡི་གེ་གསལ་པོར་བཟླ་བའོ། །བསྟོད་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་གཡོ་བའོ། །དེ་ལ་ངག་ཅས་བྱ་  
བས་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ངག་རྣམ་བར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་བ་དང་། མི་སྟོང་བའི་  
མཚན་ཉིད་ཅན་ཀུན་ནས་སྟོང་བ་བྱེད་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱར་བཟུང་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བ་དང་མི་  
དགོ་བའི་བསྟོད་བ་རྣམ་བར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་བ་སྟོང་བ་དང་མི་སྟོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀུན་ནས་  
སྟོང་བར་བྱེད་བ་ཡང་སྦྱར་བཟུང་ངོ་། །ཇི་ལྟར་རྣམ་བར་རིག་བྱེད་འདིའི་དབྱེ་བ་རྣམ་བ་གཉིས་སུ་  
འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་བར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཡང་ཡིན་ཏེ། མི་སྟོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་  
བྱི་རྣམ་བར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་བ་དག་དང་། སྟོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་བྱི་རྣམ་བར་རིག་བྱེད་མ་  
ཡིན་བ་དག་ཅས་བྱ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མི་སྟོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་བྱི་རྣམ་བར་རིག་  
བྱེད་མ་ཡིན་བ་དག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེང་ནས་བཟུང་ནས་བདག་གིས་སེམས་ཅན་བསད་ཅིང་ཚོས་  
ཀུན་བྱས་ལ་འཚོ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྟེ་གཤམ་པའི་ལས་ཁས་བླངས་པའི་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ། དེ་མི་བྱེད་བ་  
དག་ལ་ཡང་ཉག་བར་སྦྱར་མི་འཆད་བར་མི་དགོ་བའི་ལས་ཁས་བླངས་པའི་སྦྱ་ཅན་བྱི་རྣམ་བར་  
རིག་བྱེད་མ་ཡིན་བ་དག་ཉེ་བར་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྦྱི་ལས་བྱེད་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཉ་བ་ལ་  
སྟགས་བ་རྣམས་དེ་མི་བྱེད་བ་ལ་ཡང་རྣམ་བར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་བ་དག་ཉེ་བར་སྟེ་བ་གང་ཡིན་བ་  
སྟེ། འདི་དག་ནི་མི་སྟོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །འདི་དག་ཇི་ལྟར་ཡིན་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་  
བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་བྱི་རྣམ་བར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་བ་དགོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གཞན་དག་ཀྱང་  
ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟག་གཙོད་བ་ལ་སྟགས་བ་དག་སྟོང་ངོ་ཞེས་ལུས་དང་  
ངག་གི་རྣམ་བར་རིག་བྱེད་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པའི་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ། དུས་ཕྱིས་སྟོས་བ་ལ་སྟགས་

བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དགེ་བ་བསགས་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དག་  
 ཉེ་བར་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་དག་ནི་སྤོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་  
 ཞེས་བྱ། །གཟུགས་དང་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བཞིན་དུ་  
 གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་པར་མི་བྱེད་པས་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དག་གོ །དེ་བཞིན་དུ་  
 འོངས་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བསོད་ནམས་ཏེ། །དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འོངས་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བ་  
 འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་འོངས་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའོ། །འོངས་སྤྱོད་ནི་འོངས་སུ་བཏང་བའི་དངོས་པོ་  
 དགེ་འདུན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་འོངས་སྤྱོད་བའོ། །བྱུང་བ་ནི་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་སྟེ། སྤྱིན་  
 བ་པོའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་བའི་དགེ་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། བསོད་ནམས་མ་  
 ཡིན་ཚུལ་དེ་བཞིན་ཏེ། འོངས་སྤྱོད་ལས་བྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཇི་ལྟར་གང་དུ་སྟོན་ཆགས་  
 དག་གསོད་བའི་ལྟ་ཁང་ལ་སོགས་པ་བཅིགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ལྟ་ཁང་དེར་སྟོན་ཆགས་  
 དག་གསོད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ལྟ་ཁང་ལ་སོགས་པ་དེར་འོངས་སྤྱོད་པ་ལས་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་  
 ལ་འོངས་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བསོད་  
 རྣམས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་སེམས་མངོན་  
 པར་འདུ་བྱེད་པ་སེམས་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྟེ། མངོན་བརྒྱན་ལས་རྣམ་པ་བདུན་པོ་འདི་དག་ཏུ་  
 འགྱུར་རོ། །དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ངག་དང་བསྤྱོད་པ་གཉིས་དང་། དགེ་བ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་  
 མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། མི་དགེ་བ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་།  
 འོངས་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་དང་། འོངས་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་  
 དང་། སེམས་བ་ཞེས་བྱ་ཆོས་དེ་བདུན། །སེམས་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཆོས་དེ་བདུན་ལས་སུ་མངོན་  
 པར་ཉེ་ལས་ཉིད་དུ་གསལ་ཞིང་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གོལ་  
 པར་བྱེད་དེ། ལས་རྣམ་པར་མང་པོ་ཞིག་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་རྣམ་པར་སྤྱིན་བའི་དུས་ཀྱི་

བར་དུ་གནས་པ་ཞིག་གསལ། འོན་ཏེ་སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། མི་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་གྲང་།  
རེ་ཞིག་

གལ་ཏེ་སྤྲིན་པའི་དུས་བར་དུ།         |

གནས་ན་ལས་དེ་ཉག་བར་འགྱུར།         |

གལ་ཏེ་འགགས་ན་འགགས་གྱུར་ག།         |

ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་བར་འགྱུར།     | ༩

གལ་ཏེ་ལས་འདི་སྐྱེས་ནས་རྣམས་པར་སྤྲིན་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་གནས་སོ་ཞེས་བུ་  
བར་ཏོག་ན་ནི། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་དེ་དུས་འདི་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ཉག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འཛིག་པ་  
དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། བྱིས་འཛིག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཉག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་  
ཡིན་ཏེ། ལྟར་འཛིག་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ནམས་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཕྱིས་ཀྱང་འཛིག་པ་དང་  
འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིག་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་འདུས་མ་བྱས་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་  
བའི་ཕྱིར་དང་། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ལ་ནི་རྣམས་བར་སྤྲིན་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམས་བར་  
སྤྲིན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉག་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལས་རྣམས་ཉག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་  
སྒྲུངས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ཉག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲིན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ལས་རྣམས་  
སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་འཛིག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི། གལ་ཏེ་འགགས་ན་འགགས་  
གྱུར་ག། ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་བར་འགྱུར། ལས་མེད་བར་གྱུར་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་  
བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བུ་བར་བསམས་པའོ། །འདི་ལ་སྟེ་བ་  
གཞན་དག་ཁ་ཅིག་ལ་ན་འདེབས་བར་བྱེད་བ་ནི། རེ་ཞིག་ཁོ་མོ་ཅག་ལ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཉག་པ་ཉིད་  
ཀྱི་ཉེས་བར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་།

གལ་ཏེ་འགགས་ན་འགགས་གྱུར་ག།         |

ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་བར་འགྱུར། །

ཞེས་སྒྲིམ་བ་དེ་ལ་ཡང་ལན་བཏོད་བར་བྱ་སྟེ།

སྤྱ་གུ་ལ་སོགས་ལྷན་གང་ནི། །

ས་བོན་ལས་ནི་མངོན་བར་འབྱུང་། །

དེ་ལས་འབྲས་བུ་ས་བོན་ནི། །

མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཕྱེད་

འདིར་ས་བོན་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་། ལྷན་སྤྱ་གུ་དང་མྱོང་བུ་དང་སྤྱ་བས་འཆས་བ་  
དང་། ལོ་མ་ལ་སོགས་བའི་མིང་ཅན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུ་འཁྱེད་བར་རང་དང་རིགས་  
མཐུན་བ་བསྐྱེད་བའི་རྒྱས་བ་དང་ལྷན་བ་ཁོ་ནའི་རྒྱུ་འི་དངོས་པོར་གྱུར་ནས་འགགས་བ་ཡིན་ལ།  
གང་ཡང་སྤྱ་གུ་ལ་སོགས་བའི་ལྷན་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ་དེ་ལས་ནི་ལྷ་རྩེ་དུ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་།  
རིམ་གྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་བའི་ལྷ་མ་ཚང་བ་མེད་བས་འབྲས་བུ་འི་ཆོགས་ལྷ་ཆེན་པོ་སྟེ་མར་འགྱུར་  
རོ། །ས་བོན་ནི་མེད་ན་སྟེ། ས་བོན་མི་བདོག་བར་འགྱུར་ན་ནི་སྤྱ་གུ་ལ་སོགས་བའི་ལྷན་དེ་ཡང་  
འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་བ་ཉིད་དང་། དེ་མེད་ན་མེད་བ་ཉིད་  
ཀྱིས་ན་སྤྱ་གུ་ལ་སོགས་བའི་ལྷན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་ས་བོན་གྱི་ལྷ་ཅན་ཉིད་ཡིན་བར་བསྟན་བར་  
འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་།

གང་ཕྱིར་ས་བོན་ལས་ལྷན་དང་། །

ལྷན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །

ས་བོན་འབྲས་བུ་འཁྱེད་འགྲོ་བ། །

དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་དྲག་མ་ཡིན། །ཕྱེད་

གཤམ་དེ་ས་བོན་སྤྱ་གུ་ལ་སོགས་བའི་ལྷན་གྱི་ལྷན་དུ་མ་གྱུར་བར་མེ་བྱེ་དང་མེ་མདག་ལ་སོགས་བ་

འགལ་བའི་རྒྱན་ཉི་ལས་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆེ་དེའི་འབྲས་བུའི་རྒྱན་འབྱུང་བར་མ་  
མཐོང་བས་ཆད་པར་ལྟ་བར་འབྱུར་ལ། ཡང་གལ་ཏེ་ས་བོན་མི་འགག་ཅིང་སྤྱ་གྲུ་ལ་སོགས་བའི་  
རྒྱན་འབྱུང་བར་འབྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆེ་ས་བོན་མི་འགག་པར་ཁས་བླངས་པས་ཉག་པར་ལྟ་བར་  
འབྱུར་ན། འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ས་བོན་ཆད་པ་དང་ཉག་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་  
བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ས་བོན་ལ་རྩལ་འདི་སྤྲས་བ་དེ་བཞིན་དུ།

སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ནི་གང་ཡིན་པ། །

སེམས་ལས་མངོན་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར། །

དེ་ལས་འབྲས་བུ་སེམས་ལྟ་ཞིག །

མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འབྱུར། །ཁ

སེམས་སེམས་བ་དགེ་བའི་བྱུང་བར་དང་མཚུངས་པར་ལྟར་བ་དེ་ལས་ནི་དེའི་རྒྱ་ཅན་སེམས་ཀྱི་  
རྒྱན་གང་ཡིན་པ་འབྱུང་ལ། སེམས་བ་དགེ་བས་ཡོངས་སུ་བསྟོས་བའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དེ་ལས་ནི་  
ལྟ་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉི་བ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ན་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་ཡོང་བ་སྟེ་བར་འབྱུར་རོ། །  
སེམས་ལྟ་ཞིག་མེད་ན་སྟེ། སེམས་མི་དོག་ན་རྒྱན་དེ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་  
ལྟར་ན།

གང་ཕྱིར་སེམས་ལས་རྒྱན་དང་ནི། །

རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། །

ལས་ནི་འབྲས་བུའི་རྒྱན་འགྲོ་བ། །

དེའི་ཕྱིར་ཆད་མིན་ཉག་མ་ཡིན། །ཁ

གལ་ཏེ་སེམས་དགེ་བ་དེ་དག་བཅོམ་བའི་སེམས་ཐ་མ་ལྟར། སེམས་ཀྱི་རྒྱན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་  
གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་བ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་རྒྱའི་དངོས་པོར་

མ་གུར་བར་འགགས་ན་ནི། དེའི་ཕྱིར་ལས་དེ་གྱུན་ཆད་བར་འགྱུར་ལ། ཅི་ལྟེ་ཡང་མ་འོངས་པའི་  
 གྱུན་གྱི་ཕྱི་དངོས་པོར་གྱུར་ནས་རང་གི་ངོ་པོ་ལས་མི་ཉམས་པར་གྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆོ་ལས་ཉག་  
 པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལས་སྐད་ཅིག་མར་ཁས་སྤངས་སུ་  
 ཟིན་ཀྱང་ཆད་པ་དང་ཉག་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཇི་སྐད་བཞུག་པའི་  
 ལས་ཀྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ནམ་པར་བཤད་པ་འདིར་དགོ་བ་བརྩམ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ལ།  
 དཀར་པོ་ལས་ཀྱི་ལམ་བརྩུ་བོའོ། །དེ་དག་ཀྱང་།

ཆོས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། །

ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་གཞན་དུ། །

འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལྟོ། །

དགོ་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བརྩུ་བོ་དེ་དག་ནི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ་འགྲུབ་པའི་གྱུར་གྱུར་བ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བུ་བའི་མ་ཆོག་གོ། །འདྲོད་པ་གང་གིས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཉིད་དུ་འཛོག་པར་འགྱུར་  
 པའི་ཆོས་ཞེས་བུ་བ་དགོ་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལས་མ་དད་པ་འདི་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བཛྲོད་པར་བུ་  
 མེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱས་ནི་སེམས་ཀྱི་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་བཛྲོད་པ་ཡིན་ཏེ།

བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྦྱོར་བ་དང་། །

གཞན་ལ་ཐན་འདོགས་བྱམས་སེམས་གང་། །

དེ་ཆོས་

ཞེས་བཛྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་དགོ་བ་བརྩམ་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་  
 མཐར་གཏུགས་པའི་ངོ་པོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་བཛྲོད་བྱ་ཡིན་ལ། བྱེད་བཞིན་པའི་ངོ་པོ་ནི་དགོ་པའི་  
 ལས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་སྐྱའི་བཛྲོད་བྱར་འགྱུར་རོ། །དགོ་བ་བརྩམ་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་དག་ནི་བཤད་ཟིན་  
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་འགྲུབ་པར་བུ་བ་ལ་གྱུ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ཡང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་

དབྱེ་བའི་སྐབས་ཐལ་ཐེན་བ་དེར་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཟླ་བར་བྱ་  
ཞེ། ལུས་ཀྱི་གསུམ་དང་། ངག་གི་བཞི་ནི།

ངག་དང་བསྟོད་དང་མི་སྦྲང་བའི།     |

རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཞེས་བྱ་གང་།     |

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཤད་བ་ཡིན་ལ། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་པོ་བརྒྱབ་སེམས་མེད་བ་དང་། གཞོད་  
སེམས་མེད་བ་དང་། ཡང་དག་བར་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་བ་དང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དེས་རྣམ་བར་  
བཤད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེར་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དེ་དག་བཅུ་ཅར་ཡང་རྣམ་བར་བཤད་བ་  
ཡིན་ལ། དེ་དག་གྱང་ཇི་སྐད་བཤད་བའི་ཆོས་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་དེའི་འབྲས་བུ་ནི་  
གཟུགས་དང་སྤྱོད་དང་རྒྱ་དང་རོ་དང་རེག་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འདོད་བའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ཉེ་བར་  
ཡོངས་སྤྱོད་བའོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་འང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
མ་མཐོང་བར་ཉེ་འཇིག་རྟེན་མ་རོལ་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་མ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཁ་ཅིག་གིས་  
བཅུད་བའི་ལན་བཏབ་བ་ཡིན་དང་། གཞན་དག་གིས་དེ་ལ་སྟོན་བཟླ་བ་ཟླ་བ་ལྟར་བའི་ལན་  
གཞན་གང་བའི་བྱིར་སྤྲོས་པ།

གལ་ཉེ་བཞག་བ་དེར་འགྱུར་ན།     |

ཉེས་བ་ཆེན་པོ་མང་པོར་འགྱུར།     |

དེ་ལྟ་བུས་ན་བཞག་བ་སྟེ།     |

འདིར་ནི་འཐད་བ་མ་ཡིན་ནོ།     | ༢༢

གལ་ཉེ་ས་བོན་དང་ལྟ་བུ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་སྟོན་ནས་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་ཆད་བ་དང་དག་བའི་  
སྟོན་དུ་ཐལ་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་གཞན་གྱི་སྟོགས་ལ་ཉེས་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་མཐོང་བ་དང་  
མ་མཐོང་བ་དང་འགལ་བ་དང་། བྱངས་མང་བ་ཉིད་ཀྱིས་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།





དེ་ནི་རབ་ཏུ་བཞུགས་པར་བྱེད། | ༡༢

བཅུག་པ་དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲུལ་བ།

དབང་གྱི་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་ཅུང་། |

མི་ཐ་ལས་ནི་བྱ་ཡོན་བཞིན། |

དེ་ནི་ཁམས་ལས་རྣམ་པ་བཞི། |

དེ་ཡང་རང་བཞིན་ལྱང་མ་བཞིན། | ༡༣

འདིར་དགེ་བའི་ལས་བྱས་པར་གྱུར་བ་ནི་སྤྲུལ་མ་ཐག་ཏུ་འགགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་འགགས་པས་  
འབྲས་བུ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ལས་དེ་གང་གི་ཆེ་སྤྲེད་པ་དེ་  
ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱུ་ལ་ལས་དེའི་རྒྱུ་མི་ཐ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་བྱ་ཡོན་  
གྱི་དབང་གྱི་འབྲས་བུ་ཞིག་སྤྲེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་དབང་གྱི་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཅུང་  
མི་ཐ་བར་རིག་པར་བྱ་ལ། གང་ལ་རྒྱུ་མི་ཐ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ལས་དེ་ནི་བྱ་ཡོན་  
བཞིན་རིག་པར་བྱ་ལོ། །ཇི་ལྟར་བྱ་ཡོན་གྱི་དབང་གྱི་བཅུག་ནས་ནོར་སྤྱད་ཀྱང་ནོར་བདག་གི་ནོར་  
རྒྱུད་ཐ་བར་མི་འགྱུར་བར་དུས་གཞན་གྱི་ཆེ་སྤྲེད་དང་བཅས་པའི་ནོར་གྱི་བྱང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་  
ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཞིག་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་རྒྱུད་མི་ཐ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གཞན་གནས་  
པས་བྱེད་པ་པོ་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་མངོན་པར་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་  
བྱ་ཡོན་གྱི་དབང་གྱིས་གཏོང་བ་པོ་ལ་ནོར་བུ་གཞན་ནས་རོར་གྱུར་བ་ནི་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ་  
ཡང་ནོར་འགགས་པར་མི་རུས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུད་མི་ཐ་བ་ཡང་རྣམ་པར་སྤྲིན་བ་ལྱང་ནས་ཡོད་  
དམ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ་དབང་གྱི་རོར་གྱུར་བ་ལྟར་ཡང་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་པར་སྤྲིན་བ་དང་འབྲེལ་བར་  
བྱེད་མི་རུས་སོ། །ཡང་མདོ་གཞན་ལས་གསུངས་ཤིང་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་སྤྲུལ་པའི་རྒྱུ་མི་ཐ་བ་གང་  
ཡིན་པ། དེ་ནི་ཁམས་ལས་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པ་

དང་། ཟག་བ་མེད་པའི་དབྱེ་བ་ལས་སོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་ལུང་མ་བསྟན། རྒྱུ་མི་ཟ་བ་ནི་དགེ་  
བ་དང་མི་དགེ་བ་ཉིད་དུ་བད་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ལུང་དུ་མ་བསྟན་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་དགེ་  
པའི་ལས་རྒྱམས་ཀྱི་དེ་མི་དགེ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་  
རྒྱམས་ལ་མེད་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དགེ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་དགེ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དགེ་བའི་ཅ་བ་  
ཆད་བ་རྒྱམས་ལ་དེ་མེད་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་བ་ཁོ་ན་  
ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།

སྤྱོད་བ་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །

བསྟོམས་བས་སྤྱོད་བ་ཉིད་ཀྱང་མིན། །

རྒྱུ་མི་ཟ་བ་དེ་སྤྱོད་བས་སྤྱོད་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་བ་ཡང་སོ་སོ་སྤྱེ་བའི་ལས་དང་ལྟན་བར་  
འགྱུར་དུ་འོང་བས་མཐོང་བའི་ལས་གྱིས་སོ་སོ་སྤྱེ་བའི་ལས་དག་ཁོ་ན་སྤྱོད་གི་རྒྱུ་མི་ཟ་བ་ནི་  
དེའི་ལས་སྤངས་ཀྱང་མཐོང་བའི་ལས་གྱིས་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་བསྟོམས་པའི་ལས་  
གྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །ཀྱང་གི་སྤྱོས་ནི་ཁམས་ལས་ཡང་དག་བར་འདས་བས་ཀྱང་སྤྱོད་  
བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱུ་མ་བར་རྟོག་པའི་དོན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལས་འཛིག་ཀྱང་རྒྱུ་མི་ཟ་  
བ་མི་འཛིག་ལ། ལས་སྤངས་ཀྱང་སྤྱོད་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ག།

དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་མི་ཟ་བ་ཡིས། །

ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། ། ༡༥

ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱུ་མི་ཟ་བ་འདི་ལས་སྤྱོད་བས་ཏེ་འདོར་བས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ལ། ལས་འཛོལ་བ་སྤྱེ་  
ལས་འཛིག་ཅིང་ལས་གཞན་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་ངོ་བོས་འཛིག་བར་འགྱུར་ན་ཉེས་བ་ཅི་ཡོད་ཅི་  
ན། བཟློང་ག།

གལ་ཏེ་སྤྱོད་བས་སྤྱོད་བ་དང་། །

ལས་འཕོ་བ་ཡིས་འཛིག་འབྱུར་ན། །

དེ་ལ་ལས་འཛིག་ལ་སོགས་བའི། །

སྟོན་རྣམས་སུ་ནི་ཟལ་བར་འབྱུར། ། ༡༩

གལ་ཏེ་སོ་སོ་སྟེ་བའི་ལས་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་ལས་གྱིས་རྒྱད་མི་ཟ་བ་སྟོང་ན་ནི། དེའི་ཚེ་ལས་  
འཛིག་བ་ཁོ་ནར་འབྱུར་ལ། ལས་འཛིག་བའི་བྱིར་འཕགས་བ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་རྣམ་  
བར་སྟོན་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བ་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་གྲུ་ཅན་དུ་ཡང་མི་འབྱུར་རོ། །མ་བྱས་  
བའི་ལས་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བར་ཡང་འབྱུར་རོ། །ལས་དང་འབྲས་བྱ་མེད་བར་ལྟ་བའི་ཕྱིར་  
སོག་བར་ལྟ་བར་ཡང་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱད་མི་ཟ་བས་སྟོང་བས་སྟང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཁས་  
ལེན་ན་ལས་འཛིག་བ་ལ་སོགས་བའི་སྟོན་རྣམས་སུ་ཟལ་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་འཕོ་བ་  
ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །

ཁམས་མཚུངས་ལས་ནི་ཆ་མཚུངས་དང་།

ཆ་མི་མཚུངས་བ་ཟམས་ཅད་ཀྱི། །

དེ་ནི་ཉིང་མཚམས་སྟུར་བའི་ཚེ། །

གཅིག་བྱ་ཁོ་ན་སྟེ་བར་འབྱུར། ། ༢༠

ཆ་མཚུངས་བ་ནི་ལས་རིགས་འདྲ་བ་རྣམས་སོ། །ཆ་མི་མཚུངས་བ་ནི་ལས་རིགས་ཟ་དང་བ་  
རྣམས་སོ། །ལས་ཆ་མཚུངས་བ་དང་། ཆ་མི་མཚུངས་བ་དེ་རྣམས་ཟམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་མི་ཟ་བ་ནི་  
འདོད་བ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་བའི་ཁམས་དག་དུ་ཉིང་མཚམས་སྟུར་བའི་ཚེ་ལས་  
ཟམས་ཅད་བཞིག་ནས་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཁམས་མཚུངས་ཏེ། ཁམས་མཉམ་  
བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་སྟེ་བར་འབྱུར་གྱི། མི་མཚུངས་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མི་འབྱུར་རོ། །

མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་རྣམ་གཉིས་བོ། །

ཐམས་ཅད་ལས་དང་ལས་ཀྱི་དེ།     |

ཐ་དད་བར་ནི་སྒྲེ་འགྱུར་ཐིང་།     |

ནམ་བར་སྤྲིན་ཀྱང་གནས་བ་ཡིན།     | ༡༥

ཅུད་མི་ཐ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲེ་ཆོ་འདི་ལ་ཟག་བ་དང་བཅས་བ་དང་  
 ཟག་བ་མེད་བའི་དབྱེ་བས་ནམ་བ་གཉིས་ཏེ། ཅུལ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲེ་སེམས་བ་དང་  
 བསམས་བའི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལས་དང་ལས་ཀྱི་ཅུད་མི་ཐ་བ་རེ་རེ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །  
 ཅུད་མི་ཐ་བ་དེ་ནི་ནམ་བར་སྤྲིན་ཀྱང་སྒྲེ་ནམ་བར་སྤྲིན་བ་ན་གདོན་མི་ཐ་བར་འགག་བ་མ་ཡིན་ལ།  
 ཡོད་དུ་ཐིན་ཀྱང་དབང་གྱ་རོར་གྱུར་བ་ལྟར་ཡང་འབྲས་བྱ་འབྱིན་བར་ནི་བྱེད་མི་ནུས་སོ། །

དེ་ནི་འབྲས་བྱ་འཛོ་བ་དང་།     |

ཤི་བར་གྱུར་ན་འགག་བར་འགྱུར།     |

དེ་ཡི་ནམ་དབྱེ་ཟག་མེད་དང་།     |

ཟག་དང་བཅས་བར་ཤེས་བར་བྱ།     | ༡༦

དེ་ལ་འབྲས་བྱ་འཛོ་བ་ན་འགག་བ་ནི་རི་རྒྱད་དུ།

བསྐྱོམས་བས་སྦང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། །ཞེས་བཤད་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཤི་བར་གྱུར་བ་ན། འགག་བ་ནི་རི་རྒྱད་དུ།

དེ་ནི་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཆོ།     |

གཅིག་བྱ་ཁོ་ན་སྒྲེ་བར་འགྱུར།     |

ཞེས་བཤད་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་ཟག་བ་དང་བཅས་བ་ནམས་ཀྱི་ནི་ཟག་བ་དང་བཅས་བ་ཡིན་ལ།  
 ཟག་བ་མེད་བ་ནམས་ཀྱི་ནི་ཟག་བ་མེད་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དེའི་ནམ་བར་དབྱེ་བ་ཤེས་བར་བྱའོ། །  
 དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་ན།

སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་ཚད་མེད་དང་། །

འཁོར་བ་དང་ནི་དྲག་པ་མིན། །

ལས་རྒྱལ་སྒྲོང་མི་ཟ་བའི་ཆོས། །

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བཟུང་བ་ཡིན། ། ༢༠

གང་གི་ཕྱིར་ལས་ནི་བྱས་ནས་འགག་གི་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་བ་མ་ཡིན་ལ། ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལས་མི་གནས་བས་ཆད་བར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཡོངས་སུ་བརྒྱང་བས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བར་སྤྲིན་པ་མེད་ན་ནི་ལས་ཆད་བར་ལྟ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ ། རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་བོན་གྱི་རྒྱན་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་དྲུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དང་རིགས་དང་སྟེ་གནས་དང་། ཁམས་སྣ་ཚོགས་པའི་དབྱེ་བས་བྱེ་བ། འགྲོ་ལྔའི་འཁོར་བ་བཀྲ་བ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ལས་རང་གི་ངོ་བོས་མི་གནས་བར་ཁས་སྒྲུང་བས་དྲག་བར་སྤྲིན་བར་ཐལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལས་རྒྱལ་གྱང་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་འདི་མ་རིག་པ་ཉིད་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བས་སད་པར་གྱུར་བ། སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བཟུང་བ་དེའི་ཕྱིར་ཐུར་གཞན་གྱིས།

གལ་ཏེ་སྤྲིན་པའི་དུས་བར་དུ། །

གནས་ན་ལས་དེ་དྲག་བར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་འགགས་ན་འགགས་འགྱུར་བ།

ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གང་སྤྲུས་པ་དེ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཚུགས་ལ་མི་འཐད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བཟོད་པའི་བརྟག་པ་ཁོ་ན་རིགས་སོ་ཞེས། །འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་དག་ལས་ཉིད་རྒྱུད་མི་འཐད་པ་

དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་སྒྱུ་ཅན་གྱི་ཚོད་བ་བྱེད་བ་བྱེད་ཅག་ཅེའི་ཕྱིར་བྱི་ཐའི་ལོང་བྱེད་ར་བ་འབྲེལ་  
 གྱིས་དོགས་བས་ཆེས་ཡིད་བྱུང་བར་གྱུར་ཞིང་དེ་ལྟར་བའི་ངལ་བས་ཆོགས་སུ་འགྱུར། འདི་ལྟར་  
 གཤམ་ཏེ་ལས་རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ནས་བར་མ་སྒྲིན་གྱི་བར་དུ་གནས་བས་ཏྲག་  
 བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། འཛིག་བས་ཆད་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བས་  
 ལས་སྒྲེ་བ་མེད་བ་དེའི་ཆེ་ན་གང་ལས་དབྱེད་བ་འདིར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་གནས་བ་དང་འཛིག་བ་ཡོད་  
 བར་གཤམ་འགྱུར། འདིར།

གང་ཕྱིར་ལས་ནི་སྒྲེ་བ་མེད། །

ཅེས་སྒྲུས་པ། མྱོལ་དཔོན་གྱིས།

འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་དེའི་ཕྱིར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ལས་རང་བཞིན་མེད་བ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲེ་བ་མེད་དོ། །གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་  
 ལས་རང་བཞིན་མེད་བས་མི་སྒྲེ་ན། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས།

ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ནི། །

བསྐྱལ་བ་བཅུར་ཡང་རྒྱད་མི་ན། །

ཆོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་བ་ན། །

འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་བར་འགྱུར། །

ཞེས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་ཤིང་། འཛིན་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དཔོན་ས་བ་ནི།

གང་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་སྒྲེས་པ། །

དེ་ཕྱིར་རྒྱད་ཐར་མི་འགྱུར་དོ། ། ༥

ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་འདིས་ནི་ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་གཞོད་བར་བྱེད་བ་མ་ཡིན་དོ། །ལས་  
 རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་བར་གཞོན་མི་ཐ་བར་ཤེས་བར་བྱ་གྱེ། གཞན་དུ་ན།

གལ་ཏེ་ལས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད།     |

རྟག་བར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད།     |

ལས་ནི་བྱས་བ་མ་ཡིན་འགྱུར།     |

རྟག་ལ་བྱ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ།     || ༢༢

གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ལས་ཡོད་བར་གྱུར་ན་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་བར་དེ་རྟག་བར་འགྱུར་རྟེ། རང་བཞིན་ལ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལས་ནི་བྱས་བ་མ་ཡིན་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་རྟག་བ་བྱ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །རྟག་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་ཡོད་བ་ཡིན་ལ། གང་ཡོད་བ་དེ་ནི་བྱ་བ་མི་འཐད་བས་རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་མ་བྱས་བར་འཛིག་རྟེན་ལ་རྣམ་བར་སྒྲིན་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར།

ཅི་ལྟེ་ལས་ནི་མ་བྱས་ན།     |

མ་བྱས་བ་དང་བྲད་འཛིག་འགྱུར།     |

ཚངས་སྦྱོང་གནས་བ་མ་ཡིན་བའང་།     |

དེ་ལ་སྦྱོང་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར།     || ༢༣

གལ་ཏེ་ལས་བྱས་བ་མ་ཡིན་བར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཚེ་མ་བྱས་བ་དང་བྲད་པའི་འཛིག་པར་འགྱུར་རྟེ། གང་གི་སྒྲིག་གཙོད་པའི་ལས་མ་བྱས་བ་དེ་ལ་ཡང་ལས་དེ་མ་བྱས་ཀྱང་ཡོད་བས་འདི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་མ་བྱས་བ་དང་བྲད་པའི་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཚངས་བར་སྦྱོང་བ་ལ་གནས་བ་མ་ཡིན་བ་ཡང་སྒྲིག་ས་དེ་ལ་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚངས་བར་སྦྱོང་བ་ལ་གནས་བ་ཡོངས་སུ་དག་བ་རྣམས་ལ་ཡང་མི་ཚངས་བར་སྦྱོང་བ་མ་བྱས་བར་ཡོད་བས་ཐམས་ཅད་ཚངས་བར་སྦྱོང་བ་མ་ཡིན་བ་ལ་གནས་བའི་ཕྱིར་འགའ་ཡང་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་།

ཐ་སྦྱད་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་ཡང་།     |

འགལ་བར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོས་མེད། །

བསོད་ནམས་དང་ནི་མྱིག་བྱེད་པའི། །

རྣམ་པར་དབྱེ་བའང་འཐད་མི་འགྱུར། ། ༢༧

གང་དག་ཞིང་སྔོ་བ་དང་ཆོང་དང་བ་ལང་འཆོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་རྩོམ་པ་  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་བྱས་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོན་མེད་བར་འགྱུར་ལ། བྱམ་བ་བྱིས་  
 ཐིག་ལྷམ་བུ་ཐོགས་ཐིག་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་  
 འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་བསོད་  
 ནམས་བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་མྱིག་པ་བྱེད་པའོ་ཞེས་བུ་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །བསོད་  
 ནམས་དང་མྱིག་པ་བྱེད་པ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མ་བྱས་ཀྱང་བསོད་ནམས་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གཞན་ཡང་།

དེ་ནི་རྣམ་སྤྲིན་སྤྲིན་གྱུར་པ། །

ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་སྤྲིན་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི། །

གང་ཕྱིར་ལས་གནས་དེ་ཡི་ཕྱིར། ། ༢༨

ལས་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་རྣམ་པར་སྤྲིན་ཐེན་པས་ཀྱང་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་འབྱིན་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་སྤྲིན་པར་མ་གྱུར་པའི་གནས་སྤངས་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་མ་ཉམས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གལ་ཏེ་ལས་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་སྙམ་དུ་སེམས་ན་ནི་རང་བཞིན་  
 དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་དང་། གང་གི་ཕྱིར་ལས་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐེ་ཆོས་མེད་  
 པར་ཇི་སྟངས་དུ་བཤད་པའི་ཉེས་པ་དག་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 གང་གི་ཕྱིར་ལས་རང་བཞིན་མེད་པ་དེའི་ཆོ་ཁོ་བོ་ཅག་དེ་སྟངས་དུ་རྣམ་པར་འཆད་པ་དག་ལ་ཉག་པ་



དང་། ཆད་བར་ལྟ་བར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྤྲུམ་བཤ། ལས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་  
ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་རྒྱ་མེད་དེ།  
རུལ་སྤུལ་གྱི་སྤྱའི་གོས་བཞིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་དེ། ས་  
རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདྲ་བྱེད་རྣམས་སོ། །ལེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱིད་བའོ་ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
དེའི་ཕྱིར་ལས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་གང་  
གི་ཕྱིར།

ལས་འདི་ཚོན་མོངས་བདག་ཉིད་ལ། །

ཚོན་མོངས་དེ་དག་ཡང་དག་མིན། །

གང་ཏེ་ཚོན་མོངས་ཡང་དག་མིན། །

ལས་ནི་ཡང་དག་ཇི་ལྟར་ཡིན། ། ༢༩

འདིར་ལས་འདི་ཚོན་མོངས་བའི་བདག་ཉིད་སྟེ་ཚོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ལ་ཚོན་མོངས་པ་དེ་  
དག་གྲང་ཡང་དག་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ།

གང་དག་སྤྱུག་དང་མི་སྤྱུག་དང་། །

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་རྟེན་འབྲུང་བ། །

དེ་དག་རང་བཞིན་ལས་མེད་དོ། །

དེ་ཕྱིར་ཚོན་མོངས་ཡང་དག་མེད། །

ཅེས་འཆད་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཚོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་  
ན། དེའི་ཆེ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཅན་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དག་བར་ཇི་ལྟར་འབྱུང། དེའི་ཕྱིར་ལས་  
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྲུམ་བཤ། ལས་དང་ཚོན་མོངས་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ།  
དེའི་འབྲས་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ལས་དང་ཚོན་མོངས་པ་དག་གི་འབྲས་བྱ་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་

དམིགས་བ་ཡིན་ལ། གང་གི་འབྲས་བྱ་དམིགས་བ་དེ་ནི་ཡོད་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་བ་མ་ཡིན་བ་ནས་  
 མཁའ་མེ་ཏོག་ལ་མིགས་བའི་འབྲས་བྱ་ནི་མ་མཛོང་བའི་བྱིར་རོ། །བཤྲོད་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་  
 དག་གི་འབྲས་བྱ་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ན་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་བར་འགྱུར་ན།  
 ཡོད་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏོ་ཞེས་བསྟན་བའི་བྱིར་རོ།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་བ་དག་ནི། |

ལུས་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཉེན་དུ་བསྟན། |

གལ་ཏེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་བ། |

དེ་སྔོང་ལུས་ལ་ཇི་ལྟར་བཤྲོད། | ༢༧

ཅེས་གསུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་བ་དག་སྔོང་བ་དེ་ལྟར་ནི་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེའི་  
 བྱིར་གང་གི་ཆེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་བ་དག་ཉིད་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བ་དེའི་ཆེ་དེ་དག་གི་འབྲས་བྱ་  
 ལུས་རྣམས་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བ་ལ་བཤྲོད་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་བྱིར་དེ་དག་ཡོད་བ་  
 མ་ཡིན་བ་ཉིད་དུ་སྒར་བྱ་བ་ཟིན་བ་དེའི་བྱིར་འདི་ལ་བཤྲོད་བར་བྱ་བ་ལྷག་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་བ་  
 མ་ཡིན་ཏོ་སྟེ་དུ་དགོངས་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་བ། ལས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་བ་ཉིད་ཡིན་  
 ཏེ། དེའི་འབྲས་བྱ་ཟ་བ་པོ་ཡོད་བའི་བྱིར་རོ། །གང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བ་དེའི་འབྲས་བྱ་ཟ་བ་པོ་ནི་  
 ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ནམ་མཁའི་ཨ་ཕའི་ཤིང་མོག་བཞིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཟ་བ་པོ་  
 ནི་ཡོད་བ་ཡིན་ཏེ།

མ་རིག་བསྐྱབས་བའི་སྒྲེ་པོ་གང་། |

སྟེང་ལྟར་དེ་ནི་ཟ་བ་པོ། |

དེ་ཡང་བྱེད་ལས་གཞན་མིན་ཞིང་། |

དེ་ཉིད་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། | ༢༨

དེ་ལ་མ་རིག་པ་དང་མི་ཤེས་པ་དང་། ལུན་པ་དང་སྒྲོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་དག་གོ། མ་  
 རིག་པས་བསྐྱིབས་པ་ནི་གཡོག་བཅོ། །འགྲོ་བ་ལྡེ་འཁོར་བར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱེ་བས་ན་སྐྱེ་བ་སྒྲེ།  
 སེམས་ཅན་དང་། གང་ཟག་དང་། སྟོག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དག་གོ། སྲིད་  
 པ་དང་འདྲོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དང་རྣམ་པར་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལི་སྐྱ་ནི་རྣམ་གྲངས་དག་གོ། །  
 ལྷན་པ་ནི་འཆིང་བཅོ། སྲིད་པ་ལི་འཆིང་བ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་སྲིད་ལྷན་ཏེ། སྲིད་པ་ལི་འཆིང་བ་  
 ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལི་དོན་ཏོ། །ཇི་སྐད་དུ་མདོ་ལས།

མ་རིག་བསྐྱིབས་པ་ལི་སེམས་ཅན་དག །

སྲིད་པ་ལི་ཀུན་དུ་སྐྱོར་བ་ཅན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྟོན་པ་ལི་ལས་འདི་ནི་རང་གི་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལི་རྣམ་པར་སྐྱིན་  
 པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལས་ན་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་  
 འབྲས་བུ་ཟ་བ་པོ་ལོ། དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 ཉིད་དང་གཞན་དུ་བཞེད་དུ་མེད་པ་ལི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཟ་བ་པོ་ཡོད་པ་ལི་ཕྱིར་ལས་ཡོད་  
 པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བཞེད་པར་བྱ་སྒྲེ། གཤམ་ཏེ་ལས་ཉིད་ཡོད་ན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དང་།  
 འབྲས་བུ་ཟ་བ་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་ཞེ་ན།

གང་གི་ཕྱིར་ནི་ལས་འདི་ནི། །

སྐྱོན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། །

སྐྱོན་མིན་ལས་བྱུང་ཡོད་མིན་ག། །

དེ་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད། ། ༢༩

གཤམ་ཏེ་ལས་དང་བྱེད་མེད་ན། །

ལས་སྐྱེས་འབྲས་བུ་གཤམ་ཡོད། །

ཅི་ལྟེ་འབྲས་བུ་ཡོད་མིན་ན། |

ཟ་བ་པོ་ལྷ་ག་ལ་ཡོད། | ༢༠

གལ་ཏེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའམ། རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྲང་། དེ་ཞིག་གལ་ཏེ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བར་འདོད་ན་ནི། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་རྒྱུན་བཏག་བར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་ལྟེ་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྟེ། ལྷ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཡང་། ལྷ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་དང་། ལྷ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བྱེད་བ་པོ་དང་ལས་བཏག་པ་ལས་རྒྱས་བར་བསྟན་ཟིན་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལས་འདི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའམ། རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ལས་འདིའི་བྱེད་བ་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་ལས་དང་བྱེད་བ་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་བ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ཟ་བ་པོ་ཡོད་པར་ཡང་ལྷ་ག་ལ་འགྱུར་དེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་ཤེས་བར་བྱུང་། །འདིར་སྐྱེས་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྣམ་བར་གཞག་ན། འོ་ན་ནི་གང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་བར་སྒྲིན་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྩལ་འདིས་བསལ་བར་འགྱུར་ལ། ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་མེད་པ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བཤྲོད་བར་བྱ་སྟེ། ཁོ་བོ་ཅག་མེད་པ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བ་བཀག་ནས་གཉིས་མེད་པའི་ལས་སྤྱོད་ན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྲེེར་དུ་འགྲོ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་དག་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་རྣམ་བར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། ཅི་ལྟེ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་པོ་ན་འདུག་པ་ཉིད་དོ་སྐྱེ་ན། དེ་

ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དང་།  
རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རྟོ། །འདི་ལྟར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་  
བཞིན་མེད་པར་གྱུར་བ་དག་ཁོ་ན་འཇིག་རྟེན་ན་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པར་དམིགས་པ་ཡིན་མོ། །གཞན་  
ཡང་དོན་འདི་ནི་དཔེ་ཆེས་གསལ་བ་འདི་ལས་ངེས་བར་བྱའོ། །

ཇི་ལྟར་སྟོན་བས་སྐྱུལ་བ་ནི། །

རྩ་འབྲུལ་སྤྱན་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱུལ་ཞིང་། །

སྐྱུལ་བ་དེ་ཡང་སྐྱུལ་བ་ན། །

སྤྱིར་ཡང་གཞན་ནི་སྐྱུལ་བ་ལྟར། ། ༡

འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། སྟོན་བ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྩ་འབྲུལ་སྤྱན་ཚོགས་ཏེ། རྩ་  
འབྲུལ་གྱི་མཐུས་སྐྱུལ་བ་སྐྱུལ་ལ། སྐྱུལ་བ་དེ་ཡང་སྟེ་གང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
སྐྱུལ་བ་དེ་སྤྱིར་ཡང་སྟེ་ཕྱིས་གཞན་ཏེ་སྐྱུལ་བ་གཞན་པོ་སྐྱུལ་བ་ཡིན་མོ། །དེ་ལ་སྐྱུལ་བ་གང་ཞིག་  
སྐྱུལ་བ་གཞན་སྐྱུལ་བ་པོ་དེ་ནི་སྟོང་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་  
དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ཡང་གང་ཞིག་སྐྱུལ་བས་སྐྱུལ་བའི་སྐྱུལ་བ་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་  
ཡང་སྟོང་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་  
ཐ་ཆིག་གོ། ཇི་ལྟར་དེར་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་དང་  
ལས་དང་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོའི་བཟོད་པར་འགྱུར་ག

དེ་བཞིན་བྱེད་པོ་དེས་ལས་གང་། །

བྱས་པའང་སྐྱུལ་བའི་རྣམ་པ་བཞིན། །

དཔེར་ན་སྐྱུས་པས་སྐྱུལ་གཞན་ཞིག །

སྐྱུལ་བ་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་མོ། ། ༢

འདིར་ལས་ཀྱི་བྱེད་བཤོག་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱལ་བའི་རྣམ་པ་བཞིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་བ་  
 ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་བའི་བྱེད་བཤོག་ལས་གང་ཅུང་ཟད་ཅིག་བྱེད་བཤོག་ཡང་རང་  
 བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྱལ་བས་སྤྱལ་བ་གཞན་སྤྱལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རིག་བར་བྱལོ།  
 དེའི་ཕྱིར་དབུ་མ་བ་གཉིས་སུ་མེད་བར་སྤྱལ་བ་རྣམས་ལ་ལོག་བར་ལྟ་བ་ག་ལ་ཡོད། ཇི་སྐད་དུ།

གང་ཆེ་བའི་གཤེགས་གཏམ་རྣམས་སྟོན་བ་ན། །

མགོན་པོ་སྤང་བཞུད་མི་ལ་ཐུགས་བཅེད་བྱིས། །

རྒྱལ་བས་དེར་ནི་སྤྱལ་བ་རྣམས་སྤྱལ་ཏེ། །

དེ་དག་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཆོས་བཟང་སྟོན། །

སྟོག་ཆགས་བརྒྱ་སྤྱོད་དག་གིས་དེ་མོས་ནས། །

སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ལ་སྟོན་ལས་འདེབས། །

ནམ་བདག་འདི་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ལྷ་མ་ཞེ། །

བསམ་བ་མཁྱེན་བས་རྒྱལ་བས་དེ་ལུང་སྟོན། །

གང་གིས་རྒྱལ་བ་མི་དབང་སྟོན་དྲངས་བ། །

དེ་ཡི་སྟོན་བ་སྤྱུ་མཐའ་མེད་འགྱུར་ཏེ། །

རྟེན་མཆོག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་དེ་རྟེན་ཅེས། །

ལ་ལ་དག་ནི་དེ་ལ་མོས་བ་བསྐྱེད། །

ཅེས་རྒྱས་བར་གསུངས་བ་ལྟ་བུའོ། །འདྲལ་བ་ལས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཐུག་བ་ཅན་གྱི་  
 དགེ་སྟོང་མི་མཐུན་བ་ཞིག་སྤྱལ་ལ། དེའི་ཆོག་གིས་རྩལ་བྱིས་དང་ལྷན་བ་ལ་རྣམ་བར་དག་བར་  
 བས་འཆེས་བ་དང་འགྲོགས་བར་ཡང་བཅས་སོ་ཞེས་འདོན་ཏོ། །དེ་ལ་སྤྱལ་བའི་དཔེས་རང་བཞིན་  
 མེད་བར་ལྟ་བ་འཐད་བའི་འོ་བོ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་གྱི། གཞན་ཡང་དཔེ་འདི་དག་གིས་

ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཉོན་མོངས་ལས་དང་ལུས་རྣམས་དང་། ।

བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བྱ་དག །

དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་། །

སྒྲིག་རྒྱ་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན། ། ༢༢

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་  
སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དག་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ནི་དགོས་པ་དང་མི་དགོས་པ་དང་མི་  
གཡོ་བ་དག་གོ། །ལུས་ནི་ཁོག་པ་དག་གོ། །བྱེད་པ་པོ་ནི་བདག་རྣམས་སོ། །འབྲས་བྱ་ནི་རྣམ་པར་  
སྒྲིན་པ་དང་བདག་པོ་དང་རྒྱ་མཐུན་པ་རྣམས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དེ་དག་ནི་དྲི་  
ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་  
པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁས་མ་སྤངས་པས་དབྱ་མ་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་ཉག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བ་  
གཉིས་སུ་ཐལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལས་དང་འབྲས་བྱའི་འབྲེལ་པ་རྣམ་པར་  
དཔྱེད་པ་དེར་བརྩད་པ་ངན་པ་ལྟག་མའི་བཞུལ་པ་དང་ལན་དག་ནི་རྒྱས་པར་དབྱ་མ་ལ་འཕྱག་པ་  
ལས་ངེས་པར་བྱའོ། །འདིར་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་གཉིས་ཀྱིས་དགོས་པ་དམིགས་པ་བ་ལྟ་བུ་  
བརྟལ་བ་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བཅེགས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་མ་ཆད་བ་མེད་པར་དཔེར་  
བརྗོད་པར་བྱའོ། །

སྒྲིབ་དཔོན་སྐྱ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཀྱིས་སྐྱར་བའི་ཚིག་གསལ་བ་ལས། ལས་དང་  
འབྲས་བྱ་བཏུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བྱེད་པ་བརྩ་བའི་འབྲེལ་བའོ། །

## རབ་བྱེད་བཙུང་བ། བདག་བརྟག་པ།

འདིར་སྐྱུས་པ། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། ལས་དག་དང་། ལུས་རྣམས་དང་།  
བྱེད་བཙུང་བ་དང་། འབྲས་བྱ་རྣམས་ཏེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་  
དྲི་ཐའི་གོང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་བཞིན་དུ། བྱིས་བ་རྣམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
ཀྱི་རྣམ་པར་སྣང་བ་ཡིན་ན། ཡང་འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་  
བ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན། བཟློག་བར་བྱ་སྟེ། ནང་དང་ཐྱིའི་དངོས་པོ་མ་དམིགས་པས་ན། ནང་དང་བྱི་  
ས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཟད་པ་འདི་ནི་འདིར་དེ་ཁོ་ན་  
ཉིད་དོ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི།

ཉོན་མོངས་སྐྱོན་རྣམས་ས་ལུས་འཛིག་ཚོགས་ལ།

ལྟ་ལས་བྱུང་བར་སྒྲོ་ཡིས་མཐོང་བྱུང་ཞིང་།     |

བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས།     |

རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད།     |

ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱས་པར་དབྱ་མ་བ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བཙུང་བར་བྱའོ། །འདིར་ནི་  
གནས་བའི་སྤྱོད་ཅམ་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ན་རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་  
འདོད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱོན་མ་ལུས་པ་རབ་དུ་སྒྲོང་བར་འདོད་བ་ནི། འཁོར་བ་འདི་ཅིའི་  
རྩ་བ་ཅན་ཡིན་ཞེས་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་ལ། དེ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་རྟོག་པ་ན། འཁོར་བ་  
འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྩ་བ་ཅན་ཉིད་དུ་མཐོང་ཞིང་བདག་ནི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དེའི་དམིག་  
བ་ཡིན་པར་མཐོང་ལ་བདག་མ་དམིགས་པས་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་སྒྲོང་ཞིང་། དེ་སྒྲུངས་པས་  
ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱོན་མ་ལུས་པ་སྒྲོག་པར་མཐོང་བས། གང་ཞིག་བདག་ཏུ་འཛིན་བའི་ཡུལ་  
བདག་ཅས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅས་ཆེས་ཐོག་མར་བདག་ཁོ་ན་ལ་ཉེ་བར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །བདག་



དུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་དེ་ཡང་བཞུགས་པ་ན་ཕུང་པོའི་རང་བཞིན་ནམ། ཕུང་པོ་ལས་ཐ་དང་བཞིག་དུ་  
འགྱུར་གྱང་། དེ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཚུགས་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་དང་  
གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཚུགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོར་བསྟུས་ནས་བཞུང་བར་འདོད་པའི་  
ཕྱིར། གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཚུགས་གཉིས་བཀག་བ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་དགག་པར་བརྩམ་  
པར་བཞེད་ན།

གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་ལ།        |

སྐྱེ་དང་འཛིག་བ་ཅན་དུ་འགྱུར།        |

གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན།        |

ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། | ༡

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཡང་གཞན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བཞུག་བ་དང་། མེད་དང་ཕུང་པོར་བཞུག་  
པར་ཚུགས་ལྡན་ཏེ་བར་བཞོད་ལ། འདིར་ནི་ཚུགས་གཉིས་ཉིད་ཡིན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཞུང་བར་  
བྱ་ཞེ། གང་གི་ཕྱིར། དེ་དག་དུ་ཚུགས་ལྡན་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཞན་དུ་བསྟན་པས་ཡང་  
འདིར་མ་བསྟན་ཏེ། མདོར་བསྟུས་ནས་ཚུགས་གཉིས་མིག་ཏེ་བར་བཞོད་དེ་དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་  
བདག་ཡིན་ན་ཞེས་རྟོག་ན་ནི་དེས་ན་སྐྱེ་དང་འཛིག་བ་ཅན་ཏེ་བདག་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་བ་ཅན་དུ་  
འགྱུར་དེ་ཕུང་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ནི་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཡང་  
མ་ཡིན་ཏེ་ཉེས་པ་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར།

མ་ཕུང་བ་ལས་ཕུང་མིན་ཏེ།        |

འདི་ལ་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར།        |

བདག་ནི་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་།        |

འབྱུང་བ་གྱུ་མེད་ཅན་དུ་འདྲ་འགྱུར། |

ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ།

ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །

དེ་ལྟར་བ་དང་འཛིག་པ་ཡིན། །

ཉེ་བར་སྒྲུང་བ་ཇི་ལྟ་བུར། །

ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། །

ཞེས་འཆད་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཚུགས་འདི་ནི།

གཤམ་ཉེ་བྱུང་པོ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་དེ། །

མང་བས་བདག་དེ་དག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར། །

བདག་ནི་རྣམས་སུ་འགྱུར་ཞིང་དེར་ལྟ་བུ། །

རྣམས་ལ་འཇུག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་མི་འགྱུར། །

ཕྱང་ན་འདས་ཆེ་དེས་བར་བདག་ཆད་འགྱུར། །

ཕྱང་ན་འདས་ཕྱོན་སྐྱད་ཅིག་དག་ལ་ནི། །

སྐྱེ་འཛིག་བྱེད་པོ་མེད་བས་འབྲས་མེད་ཉིད། །

གཞན་གྱིས་བསགས་ལས་གཞན་གྱིས་ཟ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བྱས་པར་རྣམས་བར་དབུད་བ་བྱས་པ་ལས་ཁོང་དུ་

ཆུད་བར་བྱ་གྱེ། འདིར་ནི་སྤྱོད་པ་བྱས་པར་མི་བཅུ་མ་མོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཞིག་ལྟར་པོ་བདག་མ་ཡིན་ན།

ཁྱུང་པོ་ལས་ཐ་དད་བར་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །གཤམ་ཉེ་བྱུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་ལྟར་པོའི་མཚན་

ཉིད་མེད་བར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་བ་སྒྲུང་ལས་གཞན་བའི་རྟ་བ་སྒྲུང་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བ་

དེ་བཞིན་དུ། བདག་ཀྱང་ལྟར་པོ་ལས་ཐ་དད་བར་རྟོག་པ་ན། ལྟར་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་བར་འགྱུར་

རོ། །དེ་ལ་ལྟར་པོ་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་དང་གནས་བ་དང་འཛིག་པའི་མཚན་

ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདག་ཕྱང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་མ་གྱུར་བས་སྒྲེ་བ་དང་གནས་བ་དང་  
 འཛིག་བ་དང་ལྷན་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རམ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་གམ་སྒྲ་དན་ལས་འདས་བ་ལྟར། བདག་ཏུ་  
 བཞུང་བ་རྟེན་བར་མི་འགྱུར་ལ། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 བདག་ཕྱང་པོ་ལས་གཞན་དུ་ཡང་རིགས་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་འདི་ནི་དོན་གཞན་  
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཕྱང་པོ་ལས་ཐ་དད་ན་དེ་ཕྱང་པོ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ།  
 ཕྱང་པོ་ལྟ་ནི་གཞུགས་སུ་རུང་བ་དང་། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་། མཚན་མར་འཛིན་བ་དང་།  
 མངོན་བར་འདུ་བྱེད་བ་དང་ཡུལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ན། །བདག་ནི་  
 གཞུགས་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཕྱང་པོ་དག་ལས་ཐ་དད་བར་འདོད་པ་ན་མཚན་ཉིད་ཐ་  
 དད་བར་གྲུབ་བར་འགྱུར་ལ། མཚན་ཉིད་ཐ་དད་བར་གྲུབ་པ་ནི་གཞུགས་ལས་སེམས་ལྟར་གཞུང་  
 བར་འགྱུར་ན། འཛིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།  
 །གལ་ཏེ་སྒྲ་སྒྲེགས་བ་དག་གིས་བདག་ཕྱང་པོ་ལས་ཐ་དད་བར་རྟོགས་ཤིང་། དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་  
 ཐ་དད་བར་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་འདི་ནི་དེ་དག་ལ་གཞོན་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་  
 ལྟར་སྒྲ་སྒྲེགས་བ་དག་བདག་གི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་བར་སྒྲ་བ་དེ་ལྟར་ནི།

ཐ་པོ་ཞག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག །

ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་སྒྲ་སྒྲེགས་རྣམས་ཀྱིས་བཞག་གཤམ་ །

དེ་དབྱེ་རུང་ཟད་རུང་ཟད་ལ་བཞེན་ནས། །

སྒྲ་སྒྲེགས་ཅན་རྣམས་ལུགས་ནི་ཐ་དད་འགྱུར། །

ཞེས་དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་སྒྲས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བཞུང་བར་བྱ་སྒྲེ། སྒྲ་སྒྲེགས་བ་དག་བདག་  
 ཕྱང་པོ་ལས་ཐ་དད་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་སྒྲ་བ་བདེན་མོད་ཀྱི། དེ་དག་བདག་རང་གི་ངོ་པོས་དམིགས་

ནས་དེའི་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་བཞི་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་མ་རྟོགས་པར་སྒྲག་པས་བདག་མིང་ཙམ་ཞིག་ཏུ་མ་རྟོགས་ཤིང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་  
 ཀྱང་ཉམས་ཏེ། ལྷག་པར་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་གི་སྒྲོ་ནས་ཇེས་སྤྱོད་བག་པ་ལྟར་སྤང་བ་ཙམ་གྱིས་  
 བསྐྱས་པས་བདག་ཡོངས་སྤྱོད་བར་བྱེད་ལ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་  
 དང་བྱེད་པ་པོ་བཏགས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་གཉིས་མན་རྩྭ་ལྟོས་པའི་  
 གྲུབ་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དེ་དག་གི་དགག་པ་མཛད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་མི་ཡོང་བརྟེན་ནས་སྤྱོད། །རང་བཞིན་གཟུགས་བརྟེན་སྤང་མོད་ཀྱི། །

དེ་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ན། །རུང་མད་ཀྱང་ནི་ཡོད་མིན་ག། །

དེ་བཞིན་སྤང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །རང་འཛིན་པ་ནི་དམིགས་པར་འགྱུར། །

རང་གི་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟེན་བཞིན། །ཡང་དག་ཏུ་ན་དེ་འགའ་འང་མེད། །

ཇི་ལྟར་མི་ཡོང་མ་བརྟེན་པར། །རང་བཞིན་གཟུགས་བརྟེན་མི་སྤང་ལྟར། །

སྤང་པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར། །རང་འཛིན་པ་འང་དེ་དང་འདྲ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡང་འབད་པ་མི་བརྩམ་སོ། །བརྟེན་ནས་བཏགས་  
 པ་མ་རིག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་དང་ལྷན་པ་རྣམས་བདག་ཏུ་མཛོད་པར་ཞེན་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ནི།  
 བྱང་པོ་ལྟ་བོ་འདི་གང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་དུ་སྤང་བ་འདི་ཅི་ཕྱང་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཞིག་  
 གས། འོན་ཏེ་བྱང་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཞིག་ཅེས་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཔྱད་  
 པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དབྱེད་པ་ན་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་དམིགས་པ་དེའི་  
 ཕྱིར་དེ་རྣམས་ལ།

བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

བདག་གི་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །

བདག་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་དངོས་པོ་བདག་གི་བ་ཡང་  
 ཤིན་ཏུ་ཆེས་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཇི་ལྟར་ཤིང་ན་ཆོག་ན་དེའི་ཡན་ལག་གྲང་ཆོག་བས་མི་  
 དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་བ་དག་གིས་གང་གིས་གང་གི་ཆེ་བདག་གི་བདག་མེད་པར་  
 རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ཡུང་པོའི་དངོས་པོ་བདག་གི་བ་ཡང་བདག་མེད་པར་ངེས་པར་རྟོགས་པར་  
 འགྱུར་རོ། ། ཇི་སྐད་དུ།

ངར་འཛིན་ལས་བྱུང་བྱུང་པོ་རྣམས།	། ངར་འཛིན་དེ་ནི་དོན་དུ་བརྟན།	།
གང་གི་ས་བོན་བརྟན་པ་དེའི།	། སྐྱེ་བ་བདེན་པ་ག་ལ་ཞིག་	།
ཡུང་པོ་དེ་ལྟར་མི་བདེན་པར།	། མཐོང་ནས་ངར་འཛིན་སྐྱོང་བར་འགྱུར།	།
ངར་འཛིན་བ་དག་སྤངས་ནས་ནི།	། བྱིས་ནི་བྱུང་པོ་འབྱུང་མི་འགྱུར།	།

ཞེས་བཤད་དོ། ། ཇི་ལྟར་ཉི་མ་སོ་གའི་རྒྱ་བ་ཐ་མ་དང་འཆས་པ། རྣམ་མཁའི་ཕྱིན་དང་བྲལ་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་གཞོན་པར་བྱེད་ཅིང་ཅུང་ཟད་རྒྱར་བར་གྱུར་པའི་འོད་ཟེར་མེ་ཆེས་གསལ་  
 བའི་མེ་སྤྲལ་གྱི་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བ། སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེས་ཇེ་ཅུབ་ཏུ་གྱུར་བ་གདུང་བར་བྱེད་པ་  
 ལྟར་ལེན་པ་དག་ལ་བརྟེན་ཞིང་ས་ཕྱོགས་ཆེས་ཇེ་ཅུབ་ཏུ་གྱུར་པ་དང་ཟད་དེ། མཐོང་བ་ཕྱིན་ཅི་  
 ལོག་ལ་ལྟོས་ནས་ཆུ་དང་འདྲ་བའི་སྤྲིལ་གྱི་དག་དམིགས་པས་སྐྱེ་པོ་ཡུལ་ཐག་རིང་བ་ན་གནས་པ་  
 རྣམས་ལ་ཤེས་པ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་དང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་སྐྱེ་བར་བྱེད་ཀྱི། དེ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་  
 མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་། མ་རིག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་བས་སོ་སའི་སྐྱེ་པོ་བདག་  
 དང་བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ལས་རྒྱུང་རིང་དུ་གནས་པ་རྣམས་  
 ལ། བདེན་པར་སྤང་བ་བདག་དང་ཡུང་པོ་སྐྱོ་བའི་གསལ་བ་བརྟན་པའི་དོན་འདི་ཉིད་དེ་དངོས་པོའི་དེ་  
 ཉིད་མཐོང་བ་དང་ཉེ་བར་གནས་པ་རྣམས་ལ་མི་སྤང་རོ། །

ཇི་སྐད་དུ།

ཐག་རིང་ནས་ནི་མཐོང་བའི་གཞུགས།

ཉེ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་གསལ་བར་མཐོང་།

མྱིག་གྲུ་གལ་ཏེ་ཆུ་ཡིན་ནོ།

ཉེ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་མཐོང་།

ཇི་ལྟར་རིང་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི།

འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་ཡང་དག་མཐོང་།

དེ་ལྟར་དེ་དང་ཉེ་རྒྱམས་ཀྱིས།

མི་མཐོང་མཚན་མེད་མྱིག་གྲུ་བཞིན།

ཇི་ལྟར་མྱིག་གྲུ་ཆུ་འདྲ་བ།

ཆུ་མིན་དོང་དུ་མ་ཡིན་བ།

དེ་བཞིན་ལྷང་པོ་བདག་འདྲ་བ།

དེ་དག་བདག་མིན་དོན་དུ་མིན།

ཞེས་བཤད་དོ། །བདག་དང་བདག་གི་མ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་དམ་མ་མཐོང་བ་དང་ཉེ་  
བའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ནི་ངེས་བཤ།

བདག་དང་བདག་གི་ནི་བའི་ཕྱིར།

ངར་འཇིན་ང་ཡིར་འཇིན་མེད་འབྱུང་། ༢

བདག་ལ་ཐན་པ་ནི་བདག་གི་སྒྲེ། བདག་གི་བའི་ཕྱང་པོ་ལྷ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །བདག་སྒྲེ་ངར་  
འཇིན་བའི་ཡུལ་དང་ང་ཡིར་འཇིན་བའི་ཡུལ་བདག་གི་བ་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཞི་བ་སྒྲེ།  
མ་སྒྲེས་ཤིང་མི་དམིགས་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་འབྱོར་བ་ངར་འཇིན་བ་དང་ང་ཡིར་འཇིན་བ་མེད་བར་

འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་དེ་ལྟར་ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་པ་  
ནལ་འབྱོར་པ་དེ་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཡོད་ན་བདག་དང་བྱུང་བོ་ཡང་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། དེ་  
ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར།

ངར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་གང་། །

དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །

ངར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་པར། །

གང་གིས་མཐོང་བས་མི་མཐོང་ངོ། ། ༢

བདག་དང་བྱུང་བོ་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དམིགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་དང་། གང་ཞིག་  
ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་པ་དེ་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་བོ་གཞན་  
ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། གང་གིས་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ངར་འཛིན་པ་དང་ང་  
ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་མེས་པར་བྱའོ། །ཇི་སྐད་དུ།  
བཙུག་ལྟར་འདས་གྱིས།

ནང་གི་བདག་ཉིད་སྟོང་པར་སྟོས། །

ཕྱི་ངོལ་གྱུར་པའང་སྟོང་པར་སྟོས། །

གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་སྟོས་བྱེད་པ། །

དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ།

གང་དག་ཞི་ཞིང་རབ་ཞིའི་ཆོས་ལེམས་པའི། །

བྱིས་པ་དེ་དག་ལས་ངན་ཐུགས་པ་ཡིན། །

ཆོས་རྣམས་སྟོང་བ་ཡི་གེ་མེད་པ་ཡིན། །

དེ་དག་ཡི་གེ་མེད་བར་ཡི་གས་བཟུང།      |  
 གང་དག་ཞི་ཞིང་རབ་ཞིའི་ཚོས་སེམས་བའི།      |  
 སེམས་པ་དེ་ཡང་ནམ་ཡང་འབྱུང་མ་ཡིན།      |  
 སྤྱོས་ཀྱན་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་བ་སྟེ།      |  
 དེ་སྤྱིར་ཚོས་རྣམས་བསམ་ཡས་ཤེས་བར་གྱིས། ཞེས་བྱ་བ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ།

བྱང་པོའི་རང་བཞིན་དཔེན་ཞིང་སྟོང་བ་ཉིད།      |  
 བྱང་ཚུབ་རང་བཞིན་དཔེན་ཞིང་སྟོང་བ་ཉིད།      |  
 གང་སྟོང་དེ་ཡང་རང་བཞིན་སྟོང་བ་སྟེ།      |  
 ཡེ་ཤེས་ལྡན་བས་ཤེས་ཀྱི་བྱིས་བས་མིན།      | ཞེས་གསུངས་སོ།

དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར།

ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དག་ལ།      |  
 བདག་དང་བདག་གི་སྣ་མ་ཟད་ན།      |  
 ཉེ་བར་ལེན་པ་འགག་འགྱུར་ཞིང་།      |  
 དེ་ཟད་བས་ན་སྟེ་བ་ཟད།      |

ཉན་མངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་ཅ་བ་ཅན་སོ། །འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་ཀྱན་  
 འབྱུང་བ་ཅན་སོ། །འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱ་ཅན་ནོ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་ལ། འཛིག་ཚོགས་  
 ལ་ལྟ་བ་དེ་ཡང་བདག་དང་བདག་གི་མ་དམིགས་བས་སྟོང་བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་སྤངས་བས་ཀྱང་  
 འདོད་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ལྟ་བ་དང་ཚུལ་བྱིམས་དང་བརྟལ་ཞུགས་དང་བདག་ཏུ་སྦྱ་བ་ཉེ་བར་  
 ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞི་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཟད་བས་ནི་ཡང་



སྤྱིད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྤྱི་བ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་སྤྱིར་སྤྱི་བ་ལྡོག་པའི་རིམ་བ་འདི་དེ་  
ལྟར་རྣམས་བར་གཞག་བ་དེའི་སྤྱིར།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། །

ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །འདི་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་བ་ཟད་ན་དེའི་སྤྱིན་ཅན་སྤྱིད་བ་ཡང་མི་འབྱུང་ལ།  
ཉེ་བར་ལེན་བ་དང་སྤྱིད་བ་འགགས་ན་སྤྱི་བ་དང་ག་ཤི་ལ་སོགས་བ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་རྟེ། དེ་  
ལྟར་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་བ་ཟད་པས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུབ་བོ། །འོ་ན་ནི་ལས་  
དང་ཉོན་མོངས་བ་རྣམས་གང་ཟད་པས་ཟད་པར་འགྱུར་བཅུད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། བཅུད་ཀྱི་

ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཉོག་ལས། །

དེ་དག་སྤྱིས་ལས་སྤྱིས་བ་ནི། །

སྤྱིར་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་བར་འགྱུར། །པ་

བྱིས་བ་སོ་སའི་སྤྱི་བ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་བར་ཉོག་བ་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་  
ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་བ་སྤྱི་བར་འགྱུར་རྟེ།

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤྱིར་གཉི་ཐུག་རྣམས། །

ཀུན་དུ་ཉོག་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས། །

ཐུག་དང་མི་ཐུག་སྤྱིན་ཅི་ལོག། །

བཞེན་བ་ཉིད་ལས་ཀུན་དུ་འབྱུང་། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

མདོ་ལས་ཀྱང་།

འདོད་བ་བྱོད་ཀྱི་ཅ་བ་ནི། །

ཞེས་དེ་ཀུན་དུ་ཉོག་ལས་སྤྱི། །

བྱོད་ལ་ཉོག་བར་མི་འགྱུར་བ། །

དེ་ཕྱིར་ང་ལ་མི་འགྲུང་ངོ།

། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་  
 གྲུང་སྒྲོས་པ་ལྷ་ཆོག་པ་ལ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པ་ལ། ཤེས་བ་དང་ཤེས་བྱ་དང་།  
 བཤྲོད་བྱ་དང་། རྟོན་བྱེད་དང་། བུམ་བ་དང་། ལྷུ་བ་དང་། སྤེང་ཏྲ་དང་། གཞུགས་དང་། ཚོར་བ་  
 དང་། སྒྲུམ་པ་དང་། བྱད་མེད་དང་། རྟེན་བ་དང་། མ་རྟེན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། ལྷུག་བཟུལ་བ་  
 དང་། གྲགས་པ་དང་། མ་གྲགས་པ་དང་། བསྟོད་པ་དང་། སྦྲད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་  
 ལས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོས་པ་དེ་ཡང་མ་ལུས་པར་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། དངོས་  
 བོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ལྷ་བས་འགག་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་བྱི་དངོས་པོར་  
 དམིགས་པ་ཡོད་ན་ནི་ཇི་སྒྲུང་བཤད་པའི་སྒྲོས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་གྱི། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མོ་མ་  
 དམིགས་པར་ནི་ཆགས་པ་ཅན་དག་དེའི་ཡུལ་ཅན་སྒྲོས་པ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །སྒྲོས་པ་མ་  
 བཅུག་པར་ནི་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ།  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་བཅུག་པར་ཡང་ང་དང་ང་ཡིན་ཞེས་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་  
 ཆོགས་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བའི་ཅ་བ་ཅན་སྦྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་འཇིག་  
 ཆོགས་ལ་ལྷ་བའི་ཅ་བ་ཅན་མ་བསྐྱེད་པར་ནི་ལས་དག་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ལ། ལས་དག་མི་བྱེད་  
 བ་རྣམས་ནི་སྒྲེ་བ་དང་ག་གི་ཞེས་བྱ་བའི་འཁོར་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་  
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྟོང་བ་ཉིད་སྒྲོས་པ་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་ཞེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོས་པ་  
 དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བས་གྲུང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྡོག་ཅིང་། རྣམ་པར་རྟོག་  
 པ་ལོག་པས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལྡོག་ལ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལྡོག་པས་སྒྲེ་བ་ལྡོག་པ་  
 དེའི་ཕྱིར། སྟོང་བ་ཉིད་ཁོ་ན་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་སུ་ངན་ལས་  
 འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཇི་སྐད་ཏུ་བརྒྱ་བ་ལས།

མདོར་ན་ཆོས་ནི་མི་འཚོ་བར། |

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུངས། |

སྤྱོད་ཉིད་ཐུང་ན་འདས་པ་སྟེ། |

འདིར་ནི་དེ་གཉིས་འབའ་ཞིག་གོ། |

ཞེས་བཤད་དོ། །སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཇི་སྐད་ཏུ་  
བཤད་བའི་སྤྱོད་བ་ཉིད་ཉོགས་པ་ཡོད་པར་ཁོང་ཏུ་མ་རྒྱུད་ནས། ཇི་སྐད་ཏུ། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་  
འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་གཞན་དང་གཞན་སྟེ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་འཇིག་བའི་ངང་ཅན་བདག་གི་  
བ་མེད་བ་ལ་ངེས་བར་ལྟ་བ་ལ་ཡང་། བདག་ཅེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མེད་བའི་སྤྱིར་སྟེ་བ་དང་  
འཇིག་བ་འདི་དག་ནི་ཆོས་ཅམ་ཏུ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བ་སྟེ་སྟེ། འདི་ལྟར་བདག་ནི་ངར་འཇིན་  
བའི་ཡུལ་ཡིན་བས་དེ་མེད་ན་དེ་ཡང་མི་འབྱུང་ལ། དེ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་སྤྱིར་འགའ་ལ་ཡང་ནང་དང་  
སྤྱི་རྒྱུ་གྱི་དངོས་པོ་མེད་བས་ང་ཡིར་འཇིན་བ་མི་འཐད་བའི་སྤྱིར། མ་ལྟར་ཀྱི་བཤར་བྱ་བ་མ་  
གཏོགས་བར། ང་ལ་ནི་ངར་འཇིན་བ་མེད་ཅིང་ང་ཡིར་འཇིན་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རང་གི་ངོ་པོ་  
ངེས་པ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་ན། བྱང་རྒྱུ་མེས་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་འདུ་བྱེད་སྟེ་བ་མེད་པར་ལྟ་བ་རྣམས་བར་  
མི་ཉོག་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་སློབ་ཀྱང་ཅི་དགོས་བས། དེའི་སྤྱིར།

ང་དང་ང་ཡིར་འཇིན་མེད་གང་། |

དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། |

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་དེ་སྐད་ཏུ་སྒྲུབ། །སློབ་དཔོན་འདི་ཇི་ལྟར་རྣམ་བཤེས་ལྟུང་ཡུལ་ལ། སློབ་  
དཔོན་གྱི་ཡུགས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་ལ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་དབྱ་མ་ལ་འབྱུག་པ་ལས།

མིང་ཏུ་སོང་བར་དེ་སྒྲོའང་ལྟག་བར་འགྱུར། |

ཞེས་བྱ་བ་དེར་བསྟན་ཟིན་པས། ཡང་དེ་སྟུན་དབྱུང་བ་ལ་འབད་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། རབ་འབྱུར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་བར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
ཐ་ཤེས་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །རབ་འབྱུར་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་  
བར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་ཤེས་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །རབ་འབྱུར་སྤྱི་  
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་བར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་ཤེས་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། ཞེས་སྒྲུ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་།

གང་དག་པདེ་གཤེགས་ཉན་ཐོས་འགྱུར་བར་བྱ་སྟེ་དང་། །

རང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་ཚོས་རྒྱལ་འགྱུར་འདོད་པ། །

བཟོད་བ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་ཐོབ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །

དཔེར་ན་རྩ་རྒྱ་རོལ་ཐ་ཤེས་འགྲོ་འགྲུག་མི་མཐོང་བཞིན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་སྤྱས་པ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་ནང་དང་ཕྱིའི་དངོས་པོ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་  
ནང་དང་ཕྱི་ལ་ང་དང་ངའི་སྟེན་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་མ་སྦྱེས་པ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་  
གཞག་ན། འོ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ།

བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །

གཞན་ནི་བྱ་ཤིག་མགོན་ཏུ་འགྱུར། །

བདག་ཉིད་ལེགས་པར་དུལ་བས་ནི། །

མཁས་པས་མཐོང་ཤིང་ཐོབ་བར་འགྱུར། ། ཞེས་བྱ་བ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ།

གཞན་ག་དང་དགར་པའི་ལས་ནི་འཛིག་མི་འགྱུར། །

བདག་གིས་བྱས་པ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །

ལས་དང་འབྲས་བྱ་འཕོ་བར་འགྱུར་བའང་མིན། །

ཁྱུ་དང་ཁྱེན་མེད་བར་ཡང་འབྱུང་བ་མིན། །

ཞེས་ཁྱུ་ཆེར་གསུངས་པ་དེ་དང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ། བཟློང་བར་བྱ་སྟེ།

འདི་ན་བདག་གསུངས་མེས་ཅན་མེད། །

ཆོས་འདི་དག་ནི་ཁྱུ་དང་བཅས། །

དེ་བཞིན་དུ། བདག་གཟུགས་མ་ཡིན། བདག་གཟུགས་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་ལ་བདག་  
མེད། བདག་ལ་གཟུགས་མེད། དེ་བཞིན་དུ་བདག་རྣམས་བར་ཤེས་པ་མ་ཡིན། བདག་རྣམས་བར་ཤེས་  
པ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན། རྣམས་བར་ཤེས་པ་ལ་བདག་མེད། བདག་ལ་རྣམས་བར་ཤེས་པ་མེད་ཅེས་བྱ་  
བའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བཙོ་  
ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཅའི་ཕྱིར་མ་གསུངས། དའི་ཕྱིར་དེ་ཇི་ལྟར་ལུང་གོང་མ་ལུང་འདི་དང་འགལ་བར་  
མི་འགྱུར། དའི་ཕྱིར་འདིར་བཙོ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དགོངས་པ་བཙལ་བར་བྱའོ། །  
བཙོ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ནི་ཕྱིར་གསུང་རབ་ལས།

བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བདགས་བྱུར་ཅིང་། །

བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་བར་བྱུང། །

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི། །

བདག་མེད་འགའ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན། ། ༩

འདིར་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ན་གང་དག་ལྟ་བུ་བ་དང་པའི་རབ་འཛིན་གྱི་མིང་ཏོག་མཐུག་  
པོས་སློབ་མེད་མ་ལུས་བར་བཀའ་བས་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་འཛིན་ཏེན་པའི་ལྟ་བུ་བ་དེ་མ་མེད་པའི་  
ལུས་ལས་མ་འདས་ཀྱང་མ་མཐོང་བར་བྱུར་བ། བ་སྟེན་གྱི་བདེན་པ་ལ་གནས་པ་ཁོད་ཡིན་པ་ཞིན་  
དུ་ས་དང་རྩ་དང་མེད་དང་རྩུང་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་ཁོད་ནི་དེ་ཙམ་གྱི་ཇེས་སུ་འབྱུག་བ་ལྟར་ལེན་བ། ༩

བ་དང་ཆན་དང་ཕབས་དང་ཚུ་དང་དྲོད་ལ་སོགས་པ་ཇས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཙམ་གྱི་  
 རྒྱན་ལས་བྱུང་ཞིང་། སྤོས་པ་དང་བརྒྱལ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩས་པའི་བྱུང་བར་དང་ལྷན་པའི་ཆང་  
 དམིགས་པ་ལྟར། སྒྲོ་རྩར་རྩར་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཙམ་ལས་  
 འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་། སྒྲོན་གྱི་མཐའ་དང་གྱི་མའི་མཐའ་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པར་ཞུགས་པ།  
 འཛིག་རྟེན་འདི་ཡང་མེད་ལེགས་པར་བྱས་པ་དང་ཉེས་པར་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་  
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་མེད། སེམས་ཅན་རྩས་ཏེ་སྒྲེ་བ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་  
 འཛིག་རྟེན་ཅ་འོས་དང་བདག་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པ། དེ་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པས་འབྲས་  
 བྱ་བྱུང་བར་དུ་འཇགས་པ་ཡིད་དུ་ཡོང་བ་མཐོ་མིས་དང་བྱང་གྲོལ་གྱི་བྱུང་བར་འཕེན་པ་ལ་བྱུབ་  
 ཀྱིས་ཚུགས་པ། ཏྲག་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་མི་དགེ་བའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་  
 པས་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་ལྷུང་བ་ལ་མངོན་དུ་ཚུགས་པ་དེ་དག་གི་ཡང་  
 དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བ་དེ་དག་བསྒྲོག་པར་བྱ་ཞིང་གཏུལ་བྱ་དམན་པ་དང་འབྲིང་པོ་དང་མཆོག་  
 རྒྱུ་སུ་གཞུང་བར་བཞེད་པས་གཏུལ་བྱ་དམན་པ་ཐེག་པ་མི་དགེ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་མི་དགེ་བ་ལས་  
 བསྒྲོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་སྦྱོང་བ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་དབྱེ་བས་ཐ་  
 དད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་སུ་གཞེགས་པ། སེམས་ཅན་གྱི་  
 ཁམས་མ་ལུས་པ་བསྐྱལ་བར་བྱགས་དམ་བཅས་པ། སྒྲུབ་པར་ལྷུར་མཛད་པ། ཐབས་དང་མཁའ་  
 རབ་དང་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། འགོ་བ་དུ་མའི་དཔེ་སྒྲི་མི་མང་འཁའི་གཉེན། ཉན་མོངས་  
 པའི་ནད་མ་ལུས་པ་གསོ་མཛད་པ། སྒྲིན་པའི་བྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འགའ་ཞིག་དུ་བདག་གོ་  
 ཞེས་ཀྱང་བདགས་བྱུར་ཞིང་སྒྲེ། བཞག་པར་བྱུར་དོ། །ཁྱུ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་དགག་པའི་འཐད་པ་ནི།  
 བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བཞག་པ་དང་། ཁྱུ་མེད་ལས་ཀྱང་མིན་ཞེས་བྱ་བ་དེས་དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པ་  
 ལས་རྒྱས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་འབད་པར་མི་བྱུངོ། །གང་དག་དགེ་

བའི་ལས་ཕྱེད་ཅིང་མི་དགེ་བའི་ལས་ལས་ལོག་པ། བདག་ཏུ་ཡང་དག་བར་ལྟ་བུ་མ་མཐོགས་བ་བྱ་  
 སྟང་བྱ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རིང་བས་བཏོད་བ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་རིང་བོར་ཕྱིན་ཡང་ཁམས་གསུམ་ལས་ཤིན་ཏུ་  
 འདས་ནས། སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞི་བར་འགྲོ་མི་རྩལ་པ། གདུལ་བྱ་བར་མ་དེ་དག་  
 འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བར་མཛོད་བར་ཞེན་བ་ལྟོད་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་ན་ལས་འདས་བ་ལ་  
 འདུན་བ་བསྐྱེད་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་མེད་ཅེས་  
 ཀྱང་བསྟན་བར་གྱུར་དོ། །གང་དག་ཕྱིན་གྲོམས་པའི་བྱེད་བར་གྱིས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་ལྟག་བར་  
 མོས་བ་ཇེས་སྤྱ་འབྲེལ་བའི་ས་བོན་ཡོངས་སྤྱིན་བར་གྱུར་བ་ཐོབ་བ་ཕྱང་ན་ལས་འདས་བ་ལ་ཉེ་  
 བར་གནས་བ་བདག་ལ་ཆགས་བ་དང་བུལ་བ། ཐུབ་པའི་དབང་བོའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་  
 ན་ཉིད་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པའི་གཏིང་དཔོག་བར་རྩས་པ། གདུལ་བྱ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་དེ་དག་ལ་ནི་  
 ལྟག་བར་མོས་པའི་བྱེད་བར་ངེས་བར་བཟུང་ནས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི།  
 བདག་མེད་འགའ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་དེ། ཇི་ལྟར་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཡང་དག་བ་མ་ཡིན་བ་དེ་  
 བཞིན་དུ། དེའི་གཉེན་པོར་གྱུར་བ་བདག་མེད་བར་ལྟ་བ་ཡང་། ཡང་དག་བ་མ་ཡིན་བ་ཉིད་དོ། །དེ་  
 ལྟར་ན་བདག་འགའ་ཡང་མེད་ལ། བདག་མེད་བ་ཡང་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །  
 ཇི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། འོད་སྤངས་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། །བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་  
 འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་སོ། །མཐའ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་གཟུགས་མེད་བ་བསྟན་དུ་  
 མེད་པ། ཉེན་མེད་པ། ལྡང་བ་མེད་པ། རྣམ་བར་རིག་པ་མེད་པ། གནས་མེད་པ་སྟེ། འོད་སྤངས་  
 འདི་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་བར་སོ་སོར་རྟོགས་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །འཕགས་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིང་བ་ལས་ཀྱང་།

དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་མེད་པ། །

ཡང་དག་ཇི་བཞིན་དམིགས་སུ་མེད། །

བདག་དང་བདག་མེད་ལྟ་བུ་ནི། །

དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱོག། །

མཐོང་དང་ཐོས་སོགས་རྒྱལ་བ་ཡིས། །

བདེན་མིན་བརྟན་བ་མིན་བར་གསུངས།།

ཕྱོགས་ལས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱང་བས།།

དེ་དག་གཉི་ག་དོན་དུ་མིན། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གདུལ་བྱའི་སྤྱོད་པོ་དཔེན་བ་དང་བར་མ་དང་མཆོག་གི་

བསམ་བ་མ་དང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་དང་བདག་མེད་བ་དང་། དེ་གཉི་ག་དག་ག་བའི་སྒྲོ་རྟས་

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་བ་འདུག་བ་དེའི་ཕྱིར། དབུ་མ་བ་རྣམས་ལ་

ལུང་གིས་གཏོད་བ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲོ་བ་དཔེན་འཕགས་བའི་ལྟས།

བསོད་ནམས་མིན་བ་དང་པོར་བསྐྱོག། །

བར་དུ་བདག་ནི་བསྐྱོག་བ་དང་། །

ཕྱི་ནས་ལྟ་ཞིག་ཀྱན་བསྐྱོག་ག། །

གང་གིས་མེས་ཏེ་མཁས་བ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ། སྒྲོ་བ་དཔེན་གྱི་ལས་ཀྱང་ནས་ཀྱང་།

ལན་སྤྱད་བ་དག་ཇི་ལྟ་བུར། །

ཡི་གེའི་ཕྱི་མཐའ་སྒྲོག་འདུག་ལྟར། །

དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་གདུལ་བྱ་ལ། །

ཇི་ཅམ་བཟོད་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །

ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ཕྱིག་བ་ལས། །



རྣམ་པར་བརྟག་གི་རྩེ་ཚུལ་སྟོན་ཏེ། །

ཁ་ཅིག་བསོད་ནམས་གྲུབ་བྱའི་བྱིར། །

ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་བརྟན་པ། །

ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་མི་བརྟན། །

ཟབ་མོ་ཁ་ལྷིག་ཅན་འཛིགས་པ། །

སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཇེ་ཉི་སྟོང་བོ་ཅན། །

བྱང་རྩལ་སྟུབ་བ་ཁ་ཅིག་ལ་འོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་འདིའི་དོན་གཞན་ཡིན་ཏེ། འདྲ་བྱེད་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཛིག་བའི་ངང་  
ཅན་རྣམས་ལ་ལས་དང་འབྲས་བྱའི་འབྲེལ་བ་མེད་པར་བལྟས་ནས་གྲངས་ཅན་བ་ལ་སོགས་བ་  
དག་གིས་བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བདགས་གྱུར་ཞིང་། འཐད་བས་འཁོར་བ་བོ་བདག་མ་མཐོང་ཞིང་  
འཛིག་རྟོན་གྱིང་བན་བ་དག་གིས།

ཇི་ཅམ་དབང་པོའི་སྟོང་ཡུལ་ག། །

སྟེས་བྱའང་དེ་ཅམ་ཉིད་དུ་ཟད། །

བཟང་མོ་མང་མོས་གང་སྟེ། །

དེ་དག་སྟུང་གི་ཇེས་དང་འབྲ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བས་བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བལྟན་པར་འགྱུར་ལ། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་  
དམིགས་བའི་སྐྱེ་ཤད་དག་ལ་རབ་རིབ་མེད་བ་དག་ལྟར་དངོས་བོ་བྱིས་བའི་སྐྱེ་བོས་བདགས་བའི།  
བདག་དང་བདག་མེད་བ་ལ་སོགས་བ་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་བ་མམས་ཅད་དུ་མ་གཟིགས་པ། བཙུམ་  
ལྟར་འདས།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི། །

བདག་མེད་འགའ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན། །

ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིར་སྤྲུལ་བ། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ན་མས་ཀྱིས་བདག་དང་  
བདག་མེད་པ་གཉི་ག་མེད་པར་བསྟན་ན། དེ་གཉིས་མ་བསྟན་པ་ཡིན་དང་། འོ་ན་ཅི་བསྟན། བཟོད་  
པར་བྱ་སྟེ།

བཟོད་པར་བྱ་བ་བསྟོག་བ་སྟེ། །

སེམས་ཀྱི་སྤྱད་ཡུལ་བསྟོག་བས་སོ། །

མ་སྟེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། ༢ །

ཆོས་ཉིད་ཐུང་ན་འདས་དང་མཚུངས། །ཡ

འདིར་བཟོད་པར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་སྟན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆོ་བཟོད་  
པར་བྱ་བ་ལྟོག་ཅིང་། ཆོག་དག་གི་ཡུལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་  
མ་བསྟན་ཏོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བཟོད་པར་བྱ་བ་མེད་ཅེ་ན། སེམས་ཀྱི་སྤྱད་ཡུལ་ལྟོག་བས་སོ། ཞེས་  
གསུངས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་སྤྱད་ཡུལ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྤྱད་ཡུལ་སོ། །སྤྱད་ཡུལ་ནི་ཡུལ་ཏེ། དམིགས་པ་  
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། གལ་ཏེ་སེམས་ཀྱི་སྤྱད་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེར་གྱི་  
མཚན་འགའ་ཞིག་སྟོ་བཏགས་ནས་ཆོག་དག་འཇུག་པར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཆོ་སེམས་ཀྱི་སྤྱད་  
ཡུལ་ཉིད་མི་འཐད་པ་དེའི་ཆོ། རྒྱ་མཚན་སྟོ་བཏགས་ནས་ཆོག་གར་འཇུག་པར་འགྱུར། ཡང་ཅིའི་  
ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་སྤྱད་ཡུལ་མེད་ཅེ་ན། བསྟན་པའི་ཕྱིར།

མ་སྟེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། །

ཆོས་ཉིད་ཐུང་ན་འདས་དང་མཚུངས། །ཡ

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མ་སྟེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་ཆོས་ཉིད་དེ་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་།  
ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་པར་གཞག་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སེམས་མི་

འདྲུག་གོ། །སེམས་མི་འདྲུག་ན་རྒྱ་མཚན་སྒོ་འདྲོགས་བར་ག་ལ་འགྱུར་ལ། དེ་མེད་བའི་ཕྱིར་ཆོག་  
དག་འདྲུག་བར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྟན་ཏེ་  
ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

དམིགས་བ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ནི་ཞིང་། །

སྒྲོས་བ་ཉེ་བར་ནི་བ་སྟེ། །

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གང་དུ་ཡང་། །

སྤྱ་ཡའང་ཆོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏེ། །

ཞེས་འཆད་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་བའམ། ཡང་ན་སྒྲོགས་སྤྱ་མ་འདི་ནི་གཞན་ཡིན་  
ཏེ། སྒྲོས་བ་ནི། སྤྱང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་བར་འགྱུར། །ཞེས་གང་སྒྲོས་ན། ཇི་ལྟར་སྒྲོས་བ་སྤྱང་བ་  
ཉིད་ཀྱིས་འགག་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤྲོད་པ། གང་གི་ཕྱིར།

བཤྲོད་བར་བྱ་བ་ལྟོག་བ་སྟེ། །

སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལྟོག་བས་སོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་སྟེ། སྤྱ་མ་བཞིན་དུ་བཤད་བར་བྱའོ། །རྣམ་བ་གཅིག་ཏུ་ན་འདི་སྐད་དུ།  
ཐུར་ནང་དང་ཕྱིའི་དངོས་བོ་མ་དམིགས་བས་ནང་དང་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ངར་འཛིན་བ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་  
བ་ཟད་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བཤད་ན། དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་  
ཞིང་། ཅི་དེ་བཤྲོད་བའམ་ཤེས་བར་བྱ་བར་རྣམས་སམ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར།

བཤྲོད་བར་བྱ་བ་ལྟོག་བ་སྟེ། །

སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལྟོག་བས་སོ། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། ཡང་རྒྱ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་བཤྲོད་བར་བྱ་བ་  
ལྟོག་ཅིང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལྟོག་བར་འགྱུར་ཞེ་ན།

མ་སྒྲིལ་བ་དང་མ་འགགས་པ། ।

ཆོས་ཉིད་སྤྱ་ངན་འདས་དང་མཚུངས། ।

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཤད་བ་ནི་ཐུ་མ་ཁོ་ན་སྤྱར་བར་བྱལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མདོ་ལས། ཞི་བའི་སྒྲོ་  
གྲོས་གང་གི་རྒྱབ་མོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་བསྐྱེད་མེད་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྩལ་མདོན་  
བར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་བ་དང་། གང་གི་རྒྱབ་མོ་ལེན་བ་མི་མངའ་བར་ཡོངས་སུ་སྤྱ་ངན་  
ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་བར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐ་ན་ཡི་གེ་འབྲུག་ཅིག་ཀྱང་མ་  
གསུངས་སོ། །གསུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འབྲུག་འཁོར་ལས་བྱས་སེལ་སྤྱན་ནི། ।

ཇི་ལྟར་རྒྱང་བསྐྱལ་སྒྲུ་འབྱུང་བ། ।

དེ་ལ་དཀྱོལ་བྱེད་མེད་མོད་ཀྱི། ।

འོན་ཀྱང་སྒྲུ་དག་འབྱུང་འགྱུར་བ། ।

དེ་ ཞིན་ལེགས་པར་སྤྱར་བྱུངས་ཤིང་། ।

མེ ས་ཅན་བསམ་བས་བསྐྱལ་བྱུར་བ། ।

སེ ས་རྒྱས་གསུང་ནི་འབྱུང་འགྱུར་ཡང་། ।

༤ དེ་ལ་རྟོག་བ་ཡོད་མི་མངའ། ।

༥ ལྟར་བྲག་ཅའི་སྒྲུ་ནང་དང་། ।

༦ རྟོག་གནས་བ་མ་ཡིན་བ། ।

༧ བཞིན་མི་ཡི་དབང་བའི་གསུང་། ।

༨ དང་བྱི་རྟོག་གནས་བ་ཡིན། ।

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་འབྲུ་རོ། །

འདིར་ཁ་ཅིག་དབྱ་མ་བ་ནི་མེད་བ་བ་དང་བྱད་བར་མེད་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དགེ་བ་  
 དང་མི་དགེ་བའི་ལས་དང་། བྱད་བ་བོ་དང་། འབྲས་བྱ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་  
 གྱིས་སྤོང་བར་སྦྱ་བ་ཡིན་ལ། མེད་བ་བ་དག་ཀྱང་དེ་དག་མེད་དོ་ཞེས་སྦྱ་བར་བྱད་བ་ཡིན་བ་དེའི་  
 ཕྱིར། དབྱ་མ་བ་ནི་མེད་བ་བ་དང་བྱད་བར་མེད་དོ་ཞེས་སྐོལ་བར་བྱད་དོ། །དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དབྱ་མ་བ་དག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྦྱ་བ་ཡིན་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་  
 ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་། འཇིག་རྟེན་མ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་བར་སྦྱ་  
 བར་བྱད་དོ། །མེད་བ་བ་དག་གིས་ནི་དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་  
 བཞིན་གྱིས་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཇིག་རྟེན་མ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་མེད་བར་རྟོག་བ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་འདིའི་དངོས་པོའི་ནམ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་དམིགས་ནས་དེ་  
 འཇིག་རྟེན་མ་རྒྱལ་ནས་འདིར་ཡོང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་མ་རྒྱལ་ཏུ་འགྲོ་བར་  
 མ་མཐོང་ནས་འཇིག་རྟེན་འདིར་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་དང་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་  
 འདེབས་བར་བྱད་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡང་དེ་དག་གིས་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོར་ཡོད་བ་  
 མ་ཡིན་བ་ཉིད་ལ་མེད་བ་ཉིད་ཏུ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་ལྟ་བ་འདིའི་སྒྲོ་ནས་མཚུངས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་  
 ན། མེད་དེ། དབྱ་མ་བ་དག་གིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་ཁས་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་དག་གིས་  
 ཁས་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར་མི་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན།  
 གལ་ཏེ་ཡང་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་བ་དེ་ལྟར་ཡང་རྟོགས་པ་པོ་ཐ་དད་བས་མི་  
 མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་དཔེར་ན་ཀུ་ཀུས་པའི་མི་ཞིག་ལ། གཅིག་གིས་ནི་ཡང་དག་པར་མི་  
 ཤེས་བཞིན་ཏུ་དེ་དང་མི་མཇེལ་བས་སྤྱད་ནས་འདིས་བཀུས་སོ་ཞེས་དེ་ལ་ལོག་པར་སྦྱ་བར་བྱད་ལ།  
 གཞན་ནི་དངོས་སུ་མཐོང་ནས་སུན་འབྱེན་བར་བྱད་དོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་མེད་མོད་ཀྱང་དེ་  
 ལྟར་ཡང་། རྟོགས་པ་པོ་ཐ་དད་བས་གཅིག་ལ་ནི་དེར་བརྟན་ཏུ་སྦྱོའོ་ཞེས་བཞེད་ལ། གཞན་ལ་ནི་

བདེན་པར་སྤོའ་ཞེས་བྱའོ། །གཅིག་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་བརྟགས་པ་ན་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཁ་  
 ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་ལ། གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་  
 མི་དད་ཀྱང་དབུ་མ་པ་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རིག་པ་རྣམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་  
 སྤྱོད་པ་ན། མེད་པ་པ་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རིག་པ་མ་ཡིན་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་  
 ཤེས་པ་དང་བཟླ་བ་དག་མཚུངས་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་དག་ནི་ཇི་ལྟར་སོ་  
 སོའི་སྤྱོད་པོ་དང་འཕགས་པ་གཉིས་ཀྱི་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པ་དང་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་བཟང་  
 ལྟོས་དག་བཟང་སྟོས་སུ་མཚུངས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་དཔྱད་པའོང་དང་མིག་དང་ལྟན་པ་གཉིས་  
 ཀྱིས་ཡུལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པར་མཚུངས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མེད་པ་པ་དག་དང་།  
 དབུ་མ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེསོ། །འདིར་སྤྱོད་པ་གསལ་བཤད་དེ་ལྟར། མ་  
 སྤྱོད་པ་དང་མ་འགགས་པ། ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པ་འདས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དག་དང་  
 ལེམས་དག་འཇུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་མ་བཟུན་ན་གདུལ་བྱའི་སྤྱོད་པོ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་མི་རྣམས་པས། གདུལ་བྱའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གདོན་  
 མི་ཐ་བར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཇི་ཞིག་ལྟར་དེ་བཟུན་པའི་རིམ་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་  
 པས་དེ་བཟླ་བར་བྱའོ། །བཟླ་བ། འདིར་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟམ་འདས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 ཀྱི་བདུན་ཅི་ལ་འཇུག་པའི་བཟུན་པའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གང་འདི།

མཐས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །

ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། །

ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། །

དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་བཟུན་བའོ། །ལ

ཤེས་བྱའོ། །

དེ་ལ།

གང་ཞིག་གང་གང་ལ་དགའ་བ།

དེ་ཡི་དེ་དེ་སྒར་བཤད་བྱ།

ཉམས་བར་གྱུར་བ་དམ་ཚོས་གྱི།

སྒྲིང་ནི་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བ་དང་།

ཇི་ལྟར་སྒྲིང་སྒྲིང་གཞན་གྱིས།

གཞུང་བར་མི་རྒྱས་དེ་བཞིན་དུ།

འཇིག་རྟེན་བ་ཡིས་མ་གཏོགས་བ།

འཇིག་རྟེན་གཞུང་བར་རྒྱས་མ་ཡིན། ། ཞེས་བྱ་བ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་ང་དང་ལྡན་ཅིག་ཙུང་གི། ང་ནི་འཇིག་རྟེན་  
དང་མི་ཙུང་དེ། གང་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་པར་འདོད་བ་དེ་ནི་ང་ཡང་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །གང་  
འཇིག་རྟེན་མེད་པར་འདོད་བ་དེ་ནི་ང་ཡང་མེད་པར་བཞེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་ལས་ན་ཐོག་མ་ཁོ་  
ནར་རེ་ཞིག་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གང་གིས་ན་དེ་ལྟར་སྒྲིང་གི་འཇིག་རྟེན་དང་། ལེམས་ཅན་གྱི་  
འཇིག་རྟེན་ཐོག་མར་སྐྱེད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོ་ལ་སྐྱབས་བ། ནམ་མཁའི་ཁམས་གྱི་  
མཐའ་གདུགས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་བ་དང་འཇིག་བ་སྤྱི་ཅི་མོ་ལོག་བ་རབ་དུ་དབྱེ་བ་སྒྲིང་  
ཚོགས་བ་དང་བཅས་བ། ལྷ་དང་བཅས་བ། འབྲས་བྱ་དང་བཅས་བ། རྩ་སྐྱེད་བ་དང་བཅས་བ།  
ཉེས་དམིགས་དང་བཅས་བ། ཉེ་བར་བསྐྱེད་བ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཞིང་ཐམས་  
ཅད་གཟིགས་བ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱུང་རྒྱུ་མ་ལུས་བ་མཁྱེན་བ་ཡིན་ནོ་སྒྲིང་བདག་ཉིད་ལ་  
འཇིག་རྟེན་གསུམ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དེའི་ལྟ་བ་ལ་ལྟོས་ནས། གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་རང་ལ་  
གྲགས་པའི་དངོས་བོ་རབ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། རར་གི་ངོ་བོ་རྣམ་བར་སྐྱེ་བ་ཐོས་ནས་མོས་བ་མངོན་

བར་འདོད་བ་སྐྱེས་བ་ལ། བྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་བ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་  
 ཅན་དག་གིས་བདེན་བར་བཏགས་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ཉིད་བདེན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་  
 ལྟར་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཡིན་ནོ་ལྟར་དུ་སྒྲོ་སྐྱེས་བ་ལ་དུས་  
 གྱིས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་མིན། ཞེས་བསྟན་ཏོ། ། དེ་ལ་ཡང་དག་བ་ཞེས་བ་བཞི་གང་ལ་  
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་མེད་བ་ལ་བྱ་ན། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ནམས་ལ་  
 རི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་བ་ཡིན་ཏོ། ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པས་ཡང་དག་བ་མ་ཡིན་  
 ཏོ། ། འང་གི་སྐྱ་ནི་དང་གི་དོན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་བ་དང་ཡང་དག་བ་མ་ཡིན་བ་ཞེས་བསྟན་  
 བ་ཕྱད་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་འདི་དག་ཐམས་ཅད། ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད།  
 ཅེས་བསྟན་ཏོ། ། དེ་ལ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་བ་ཡིན་ལ།  
 འཇགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བཟུན་བ་སྟེ། འདི་དག་གིས་དེ་ལྟར་མ་  
 གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་བ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་གོམས་བ་སྒྲིབ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་མ་  
 བཞོལ་བ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི། དེ་དག་ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན་ཞེས་བསྟན་ཏེ། སྒྲིབ་བ་ཅུང་ཟད་  
 ཅམ་པོ་དེ་ཡང་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བྱའི་ལྟ་བུས་དང་དཀར་ཤམ་བཀག་བ་ལྟར་  
 དེ་གཉི་ག་ཡང་བཀག་བ་ཡིན་ཏོ། ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་སུ་བསྟན་བ་སྟེ།  
 ལམ་གོལ་བ་ནས་བསྐྱོག་ནས་ལམ་བཟང་པོ་ལ་འགོད་བ་ནི་བསྟན་བའོ། ། དེ་ལྟར་མཐར་བྱིས་སྟོན་  
 བ་ནི་ཤེས་སུ་སྟོན་བའོ། ། ཡང་ན་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་དང་འཚམ་བར་སྟོན་བ་ནི་ཤེས་སུ་སྟོན་བའོ།  
 ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདད་  
 ཅི་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཉིད་དུ་རྣམ་བར་གནས་སོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་རྣམས་ནི་གསུང་དེ་ཁོ་  
 ན་ཉིད་ཀྱི་བདད་ཅི་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་སུ་མ་གྱུར་བ་མི་གསུང་སྟེ། ནད་དང་ཤེས་སུ་མཐུན་པའི་  
 སྟོན་ཏེ་བར་སོགས་བ་ལྟར་འདུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་ཤེས་སུ་གཟུང་བར་བཞེད་པས་ཤི་ལྟར་འཚམ་བ་ལྟར་



སྒྲིན་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྒྲིན་དུ་བརྒྱ་བ་ལས།

ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་དང་། །

གཉི་ག་མིན་ཞེས་ཀྱང་བསྒྲིན་ཏེ། །

ནད་ཀྱི་དབང་གིས་ཐམས་ཅད་ནི། །

སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུར་མིན་ནམ། །

ཞེས་བཤད་དོ། །གང་ལ་འབྲུག་བར་བྱ་བའི་བྱིར་བསྒྲིན་བ་འདི་དག་སྒྲིན་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་མཚན་  
ཉིད་ཅི་དང་སྒྲིན་པ་ཞིག་ཅེ་ན།

བཟླ་བར་བྱ་བ་བསྒྲིག་པ་སྟེ། །

སེམས་ཀྱི་སྒྲིད་ཡུལ་བསྒྲིག་པས་སོ། །

ཞེས་འདི་ནི་ཁོ་གོ་ཅག་གིས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །གང་གི་ཆེ་འདི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་གཞན་ཡང་ཅི་  
ཞིག་དྲིར་ཡོད། དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་བའི་ཐ་སྲེད་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལྟར་ཐ་སྲེད་ཀྱི་  
བདེན་བའི་ངོར་སྒྲི་བཏགས་ནས་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བཟླ་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དེ་བཟླ་བར་  
བྱ་སྟེ།

གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་། །

སྒྲིས་པ་ནམས་ཀྱིས་མ་སྒྲིས་པ། །

ནམ་ཤིག་མེད་དོན་མ་དད་མིན། །

དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། །ཅ

དེ་ལ་འདི་ལ་གཞན་ལས་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་  
བསྒྲིན་པས་ཤིགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
ཏོ། །ཇི་ལྟར་རབ་རིབ་ཅན་དག་གིས་སྒྲི་ཤད་ལ་སོགས་བའི་ངོ་བོ་བྱིན་ཅི་ལོག་མཐོང་བ་ན། རང་

རིབ་མེད་པས་བསྟན་དུ་བྱེད་ཀྱང་། རབ་རིབ་མེད་བ་ལྟར་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་མོ་མ་  
 མཐོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་རྟོགས་པར་མི་རུས་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་  
 ན། རབ་རིབ་མེད་པས་བསྟན་བ་ལས་འདི་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ནི་  
 རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། གང་གི་ཆོ་རབ་རིབ་སེལ་བའི་མེག་སྐྱན་བསྐྱས་པས་རབ་རིབ་མེད་པར་  
 གྱུར་བ་དེའི་ཆོ་ནི་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་མོ་དེ་མ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་  
 འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། འཕགས་པ་རྣམས་སྐྱོ་བ་དང་གསལ་བའི་སྐྱོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱོན་མེད་ཀྱི་དེ་ལྟ་ན་  
 ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་འཕགས་པ་མ་ཡིན་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་རང་གི་ངོ་མོ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ལ།  
 གང་གི་ཆོ་སྐྱོང་བ་ཉིད་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ལྟ་བ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་མེག་  
 སྐན་གྱིས་སྤྲིའི་མེག་དག་ལ་བསྐྱས་པར་གྱུར་བ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་གྱུར་བ་དེའི་  
 ཆོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་མ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱི་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་མོ་གཞན་ལས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ཞི་བའི་རང་  
 བཞིན་ཏེ། རབ་རིབ་མེད་པས་སྐྱེ་ཤད་མ་མཐོང་བ་ལྟར་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ནི་སྐྱོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྐྱོས་པའོ། སྐྱོས་པ་ནི་ངག་གི་སྤྲེ་དོན་རྣམས་སྐྱོ་བར་  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྐྱོས་པ་ནི་ངག་དག་གིས་མ་བཟོད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་  
 ཆོག་གོ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་བ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་ན།  
 དེ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ་མཛད་ལས། དོན་  
 དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡང་མེད་ན། ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ལྟ་སྐྱོས་ཀྱང་  
 ཅི་དགོས་ཞེ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་རྟོག་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དོན་ཐ་དང་བ་ཡོད་  
 པས་ན། དོན་ཐ་དང་བས་ཏེ་དོན་སོ་སོ་བའོ། །དོན་ཐ་དང་བ་མེད་པ་ནི་དོན་ཐ་དང་བ་མིན་པ་གྱེ།  
 དོན་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་

མདོ་ལས། ལྷའི་བྱས་སྤྲུལ་པ། འཇམ་དབལ་དོན་དམ་བའི་སྤྱོད་བའི་གང་ཡིན། འཇམ་དབལ་གྱིས་  
 སྤྲུལ་པ། ལྷའི་བྱ་དག་དོན་དམ་བར་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། གཏན་མ་སྤྲེས་བ་  
 གང་དུ་མཚུངས་བ་དེར་དོན་དམ་བར་མཚམས་མེད་བ་རྣམས་ཀྱང་མཚུངས་སོ། །མཚམས་མེད་བ་  
 རྣམས་དོན་དམ་བར་གང་དུ་མཚུངས་བ་དེར་ནི་ལྷ་བར་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་མཚུངས་སོ། །ལྷ་བར་  
 གྱུར་བ་རྣམས་གང་དུ་མཚུངས་བ་དེར་ནི་སོ་སོ་སྤྱོད་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་མཚུངས་སོ། །སོ་སོ་སྤྱོད་  
 བའི་ཆོས་རྣམས་གང་དུ་མཚུངས་བ་དེར་ནི་སྤྱོད་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་མཚུངས་སོ། །སྤྱོད་བའི་  
 ཆོས་རྣམས་གང་དུ་མཚུངས་བ་དེར་ནི་སྤྱོད་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་མཚུངས་སོ། །མི་སྤྱོད་བའི་  
 ཆོས་རྣམས་གང་དུ་མཚུངས་བ་དེར་ནི་ཡང་དག་བར་རྫོགས་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་  
 མཚུངས་སོ། །ཡང་དག་བར་རྫོགས་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་གང་དུ་མཚུངས་བ་དེར་ནི་སྤྱོད་  
 དན་ལས་འདས་བ་ཡང་མཚུངས་སོ། །སྤྱོད་ལས་འདས་བ་གང་དུ་མཚུངས་བ་དེར་ནི་འཁོར་བ་  
 ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །དོན་དམ་བར་འཁོར་བ་གང་དུ་མཚུངས་བ་དེར་ནི་དོན་དམ་བར་ཀུན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་བ་ཡང་མཚུངས་སོ། །དོན་དམ་བར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་གང་དུ་མཚུངས་བ་དེར་ནི་  
 དོན་དམ་བར་རྣམས་བར་བྱང་བ་ཡང་མཚུངས་སོ། །དོན་དམ་བར་རྣམས་བར་བྱང་བ་གང་དུ་མཚུངས་  
 བ་དེར་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཚུངས་སོ། །ལྷའི་བྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་བ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་  
 བར་སྤྱོད་བའི་དགོས་པ་དོན་དམ་བར་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་བཞིན་བ་བཞིན་  
 དུ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷའི་བྱས་སྤྲུལ་པ། མཉམ་བ་ཉིད་གང་དུ་དོན་དམ་བར་ན་རྣམས་བར་བྱང་བའི་བར་  
 དུ་མཉམ་བ་གང་ཡིན་བ་དེར་དོན་དམ་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཉམ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འཇམ་  
 དབལ་གྱིས་སྤྲུལ་པ། དོན་དམ་བར་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྤྲེས་བར་མཉམ་བ་དང་། དོན་དམ་བར་  
 ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་བྱུང་བར་མཉམ་བ་དང་། དོན་དམ་བར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་བར་མཉམ་བས། ལྷའི་

བྱ་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚུངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷའི་བྱ་དོན་དམ་པར་ནི་གཏན་  
མ་སྐྱེས་པ་ཉི་པར་བརྒྱུད་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐ་དད་དྲ་བ་བཅུད་དོ། ལྷའི་བྱ་འདི་ལྷ་སྟེ་དཔེར་  
ན། ཁམ་པའི་སྟོད་ཀྱི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་གང་ཡིན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཀྱི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་  
གང་ཡིན་པ་འདི་གཉིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དོན་དམ་པར་ཐ་དད་དྲ་བ་ཅུང་  
ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ལྷའི་བྱ་དེ་བཞིན་དྲ་དོན་དམ་པར་གང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་གཏན་མི་སྐྱེ་བ་  
ཉིད་དོ། །གང་ནམ་པར་བྱུང་བ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་གཏན་མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་དོ། །དོན་དམ་པར་ན་  
འཁོར་བ་ཡང་གཏན་མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་དོ། །དོན་དམ་པར་ན་སྤངས་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་ཡང་  
གཏན་མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་པར་ན་ཐ་དད་དྲ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་  
ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་  
ལྷར་ན་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྟོང་བ་ཉིད་དྲ་  
རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཕྱི་ས་ཕྱི་མས་བཤད་པར་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་ན་རོ་ཞིག་  
འཕགས་པ་ནམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་མོ། །འདིག་ཉེན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་  
ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ།

གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་ག།

དེ་ནི་རོ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན།

དེ་ལས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་ཕྱིར།

དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་ཉག་མ་ཡིན། ། ༡༠

ཇི་ལྷར་སྤྱ་ལུའི་ས་བོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱ་ལུའི་སྤྱ་ག་འབྱུང་བ་ལྷར་སྤྱ་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྱས་བྱ་  
གང་ཞིག་འབྱུང་ག། དེ་ནི་རོ་ཞིག་དེ་ཉིད་རོ་ཞེས་བཟོད་པར་ནི་མི་རྒྱས་སོ། །ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་  
ནི་སྤྱ་ག་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དག་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་པར་འགྱུར་

བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐ་དང་བྱ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཅིག་ཡིན་བའི་ཕྱིར་སྟེ།  
གྲུ་ལྷར་སྟེ། གཉིས་སྟེ། གཉིས་སྟེ། གཉིས་སྟེ། གཉིས་སྟེ། གཉིས་སྟེ། གཉིས་སྟེ། གཉིས་སྟེ། གཉིས་སྟེ། གཉིས་སྟེ།  
ཡང་འཛིན་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷར་ན་སྟེ། གཉིས་སྟེ། གཉིས་སྟེ། གཉིས་སྟེ། གཉིས་སྟེ། གཉིས་སྟེ། གཉིས་སྟེ།  
ཁས་སྐྱེས་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉག་བར་སྟེ། གཉིས་སྟེ། གཉིས་སྟེ། གཉིས་སྟེ། གཉིས་སྟེ། གཉིས་སྟེ། གཉིས་སྟེ།  
འགྱུར་རོ། །ལས་དང་འབྲས་བྱ་ལ་སོགས་པ་མེད་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷར་ན་རེ་  
ཞིག་སྟེ། གཉིས་སྟེ། གཉིས་སྟེ། གཉིས་སྟེ། གཉིས་སྟེ། གཉིས་སྟེ། གཉིས་སྟེ། གཉིས་སྟེ། གཉིས་སྟེ།  
མ་ཡིན་ནོ། །སྟེ། གཉིས་སྟེ། གཉིས་སྟེ། གཉིས་སྟེ། གཉིས་སྟེ། གཉིས་སྟེ། གཉིས་སྟེ། གཉིས་སྟེ། གཉིས་སྟེ།  
ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་གཞན་ནི་གཞན་ལས་གཞན། །

དེ་ཆེ་གཞན་མེད་བར་གཞན་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེ། གཉིས་སྟེ། གཉིས་སྟེ། གཉིས་སྟེ། གཉིས་སྟེ། གཉིས་སྟེ། གཉིས་སྟེ།  
མེད་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་འཛིན་བའི་སྟེ། གཉིས་སྟེ། གཉིས་སྟེ། གཉིས་སྟེ། གཉིས་སྟེ། གཉིས་སྟེ།  
གང་ཞིག་ལ་བཞེན་ནས་འབྲས་བྱ་གང་ཞིག་འབྲུང་བར་འགྱུར་ལ། གྲུ་དེ་འབྲས་བྱ་ཡང་མ་ཡིན་  
ཞིང་། གྲུ་དེ་ལས་འབྲས་བྱ་དེ་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གྲུ་དེ་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཉག་པ་  
ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གཞན་པར་ཡང་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་སྟེ། གཉིས་སྟེ། གཉིས་སྟེ། གཉིས་སྟེ། གཉིས་སྟེ། གཉིས་སྟེ།

གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཇུག་འགྱུར་ག། །

དེས་ན་ཆད་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །

གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལྟོག་འགྱུར་ག། །

དེས་ན་ཉག་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་བཤད་དོ། །

མདོ་ལས་ཀྱང་།

ས་བོན་ཡོད་ན་སྤྱ་གུ་ཇི་བཞིན་ཏེ།	
ས་བོན་གང་ཡིན་སྤྱ་གུ་དེ་ཉིད་མིན།	
དེ་ལས་གཞན་མིན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།	
དེ་ཕྱིར་རྟག་མིན་ཆད་མིན་ཆོས་ཉིད་དོ།	ཞེས་གསུངས་སོ།

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས།

སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་མགོན་རྣམས་ཀྱི།	
བསྟན་པ་བདུད་ཅིར་གྱུར་བ་དེ།	
དོན་གཅིག་མ་ཡིན་ཐ་དད་མིན།	
ཆད་པ་མ་ཡིན་རྟག་མ་ཡིན།	༡༡

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་ཆེན་པོའི་རྫོགས་ཀྱིས་  
 ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་ཁམས་ཀྱི་མཐར་གཏུགས་བ་བར་མཚམས་མེད་པར་ཁེབས་  
 པར་མཛད་པ། འགྲོ་བ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་རྫོགས་མཛད་དུ་གྱུ་འི་ཉི་མའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆེན་ཆ་བས་གདུངས་པའི་གདུང་བ་ཉི་བར་ཞི་བ་ལྟར་མཛད་པ། རྟག་པར་  
 རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཇི་ལྟར་འཆམ་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ། དམ་པའི་རྫོགས་རྒྱན་  
 པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དག་འཁེབས་པས་ཇི་ལྟར་འོས་པར་གདུལ་པའི་སྤྱོ་པོའི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་ལོ་  
 རྟག་གི་སྤྱ་གུ་སྤྱོས་པ་སྤྱེལ་བས་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་བཞེད་པ། རྟག་དུ་དམ་པའི་རྫོགས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་  
 ཆར་འཁེབས་པ། འཛིག་རྟེན་བ་སྦྱོབ་པ་མེད་པའི་སྦྱོབ་པ། མགོན་མེད་པའི་མགོན། འཛིག་རྟེན་  
 མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་རྫོགས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ག་བ་དང་འཆི་བ་གཏན་གཅོད་བ་དེ་ནི། ཇི་སྐད་  
 བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཉིད་དང་བྲལ་བ་དང་། ཆད་པ་དང་རྟག་པར་སྦྱོབ་པ་དང་

བྱུང་བ་ཤེས་པར་བྱོལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདུད་ཅི་འདི་ལ་ཞུགས་པ། ཐོས་པ་  
དང་བསམ་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་རིམ་གྱིས་རབ་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཚུལ་བྱིས་དང་ཉིང་དེ་  
འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱང་པོ་གསུམ་གྱི་བདུད་ཅི་ཉི་ལྟ་ཕྱད་པའི་བྱིར་དེས་པ་ཁོ་ནར་གླི་ཟད་  
པའི་ངོ་བོ་ལྟ་པ་ལས་འདས་པ་འཛོལ་བར་འགྱུར་རོ། ཅི་ལྟ་ཡང་ཇི་ཞིག་ལྟར་འདིར་དགེ་བའི་ཙ་  
བ་མ་སྒྲིན་བ་ཉིད་ཀྱིས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འདི་ཐོས་སུ་ཟེན་ཀྱང་མར་བ་མ་ཐོབ་ན་ནི། དེ་  
ལྟ་ནའང་དེ་དག་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འང་སྒྲིན་གྱི་སྒྱུ་ལྟོས་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་དེས་བར་གཏོན་མི་ཟ་  
བར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ།

ཇི་སྐད་དུ་བརྒྱ་བ་ལས།

དེ་ཉིད་ཤེས་པས་གཤམ་ཉེ་འདིར།

ལྟ་པ་འདས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་།

སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མར་འབད་མེད་བར།

དེས་བར་ཐོབ་འགྱུར་ལས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ།

ཅི་ལྟ་ཡང་ཇི་ཞིག་ལྟར།

རྒྱལ་སངས་ཀྱིས་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་།

ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཟད་བ་ན་སྐྱེ། ལྟར་པའི་ཆོ་འཕགས་པའི་ལམ་སྟོན་བར་བྱེད་པའི་སྐྱེན་མ་  
ཚང་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུད་ཅི་མ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ། དེ་ལྟ་པ་ཡང་སྒྲིན་ཆོ་རབས་གཞན་དུ་དེ་ཁོ་  
ན་ཉིད་ཐོས་པའི་སྐྱུ་ལྟོས་ཁོ་ན་ལས་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཉི་ལྟ་བར་བཟུན་པ་ལ་སྟོས་པ་དང་བྱུང་  
ཡང་སྐྱེན་རྣམས་བར་དཔེན་པ་རྟེན་པ་ཙམ་ཐོབ་པ། རང་འབྱུང་།

རང་སངས་ཀྱིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི།

རྟེན་པ་མེད་ལས་རབ་དུ་སྐྱེ།

བ་ཡིན་ནོ། རྟེན་བ་མེད་བ་ནི་ལུས་དང་སེམས་དག་དཔེན་པའམ། དག་བའི་བཤེས་གཞིན་ཡོངས་  
 ལུ་མི་ཚོལ་བ་སྟེ། རྟེན་མེད་བའི་རྒྱ་དེ་ལས་སོ། །དང་གི་ཤིར་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བའི་དུས་ལུ་  
 རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། ཡང་དག་བར་རྟོགས་  
 བའི་སངས་རྒྱས་སྤྱན་བའི་རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ་དམ་བའི་ཆོས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུན་ཅི་ཇི་སྐད་དུ་  
 བཤད་བ་དེ་འབྲས་བུ་ཡོད་བར་གྲུབ་བར་ཤེས་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་བ་དེའི་  
 ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་དག་གྱུར་བཏང་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅའ་བར་འོས་བ་ཡིན་ཏེ།  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟག་དུ་དུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཇི་ལྟར་བཅའ་བ་བཞིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལུ་མེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་དུ་ཕྱིན་བ་བརྒྱན་སྟོང་བ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་དུ་དུས། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་དུ་ཕྱིན་བ་འདི་ཇི་  
 ལྟར་ཡོངས་ལུ་བཅའ་བ་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེད་འཕྲུ་  
 བ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནོ། །རབ་འབྱོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་རྟག་དུ་དུས། སྤྱན་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་དུ་ཕྱིན་བ་འདི་ཡོངས་ལུ་ཚོལ་བ་ན། ལུས་ལ་ཆེད་  
 ཆེར་མི་བྱེད། སྟོན་ལ་མི་ལྟ། རྟེན་བ་དང་བཀའ་སྟེ་དང་ཆོགས་ལུ་བཅད་བ་དག་ལ་མི་གནས་བར་  
 ཡོངས་ལུ་བཅའ་ཏེ། དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་དུ་ཕྱིན་བ་ཡོངས་ལུ་ཚོལ་ཤིང་འབྲོག་དགོན་བ་ཞིག་  
 དུ་ཕྱིན་བ་ན་བར་སྤང་ལས་སྤྱོད་ཐོས་བར་གྱུར་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཤར་ཕྱོགས་ལུ་སོང་ཤིག་དང་།  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་དུ་ཕྱིན་བ་ཐོས་བར་འགྱུར་གྱི་ཅི་ནས་ལུས་རལ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་མི་སྦྱེད་བ་  
 དང་། གཞིད་དང་མུགས་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་མི་སྦྱེད་བ་དང་། བཟའ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་མི་སྦྱེད་བ་  
 དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ནང་ངམ་བྱི་རོལ་གང་ལ་ཡང་སེམས་སྤྱོན་བར་མ་བྱེད་ཅིང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་  
 གཡོན་དུ་མ་ལྟ་བར་སོང་ཤིག གཡས་ལུ་མ་ཡིན། ཤར་དུ་མ་ཡིན། རུབ་དུ་མ་ཡིན། བྱང་དུ་མ་  
 ཡིན། བྱེད་དུ་མ་ཡིན། འོག་དུ་མ་ཡིན། ཕྱོགས་མཚམས་ལུ་ཡང་མ་ལྟ་བར་སོང་ཤིག རིགས་ཀྱི་



བྱེ་ལྷར་བདག་ལས་མ་ཡིན་འཛིག་ཚོགས་ལས་ཀྱང་མ་གཡོས་བ་དང་། ཇི་ལྷར་གཟུགས་ལས་  
 ཀྱང་མ་གཡོས་བ་དང་། ཇི་ལྷར་ཚོར་བ་དང་། འདྲུ་ཤེས་དང་། འདྲུ་བྱེད་རྣམས་དང་། ཇི་ལྷར་རྣམ་  
 བར་ཤེས་བ་ལས་ཀྱང་མ་གཡོས་བ་དེ་ལྷར་སོང་གི། གང་འདི་ལས་གཡོས་བ་དེ་ནི་རྣམ་པར་  
 ཉམས་པར་འགྱུར་དོ། ཅི་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལས་ཉམས་  
 བར་འགྱུར་དོ། གང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལས་ཉམས་པར་གྱུར་བ་དེ་ནི་འཁོར་བ་ལ་སྤྱོད་  
 དོ། གང་འཁོར་བ་ལ་སྤྱོད་བ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་དེ། དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 མ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཇེས་སུ་མི་འཐོབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནས། རྒྱུ་དེ་དག་མི་སྤྱོད་བར་བྱས་ནས་ཀུན་  
 དུ་རྒྱ་ཆུ་བཙལ་ན་རྒྱ་ཆེ་དེ་དོ། གེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔལ་ལེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྟག་དུ་བྱས་  
 འདི་ལྷ་མ་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་གི་ལུས་ཕུག་ལ་ཁྲག་གིས་ས་སྤྱོགས་འདི་ཆག་ཆག་གདམ་པོ། གེ་  
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ས་སྤྱོགས་འདི་ནི་དུལ་ཆེ་ཞེ། ས་སྤྱོགས་འདི་ནས་དུལ་གྱི་ཁམས་བྱང་བས་བྱང་  
 རྒྱུ་ལེམས་དཔལ་ལེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཐོག་ན་མི་རུང་ན། བདག་གིས་  
 ལུས་གདོན་མི་ཟ་བར་འཛིག་བ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། བདག་གི་ལུས་འདི་ལྷ་བྱའི་བྱ་བ་ལ་འཛིག་བ་  
 ཇི་སྒྲིལ། རྣམ་པ་མེད་བའི་བྱ་བ་ལ་འདོད་བའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་བའི་གཞིས་འཁོར་བ་དག་ན་  
 འཁོར་བ་ན་བདག་གི་ལུས་བརྒྱ་རྒྱུང་མང་པོ་དེ་ལྷ་བྱའི་གནས་སུ་ཞིག་བཞི་ཅིར་ཡང་མ་རུང་རོ་  
 ལྷ་མ་མོ། གེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔལ་ལེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྟག་དུ་བྱས་མཆོན་རྟོན་པོ་སྤངས་ཏེ།  
 བདག་གི་ལུས་ཀུན་དུ་ཕུག་ནས་རང་གི་ཁྲག་གིས་ས་སྤྱོགས་དེ་ཁོར་ཁོར་ཡུག་དུ་ཆག་ཆག་བཏབ་  
 པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་དང་། དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔལ་ལེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྟག་དུ་བྱས།  
 བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔལ་ལེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་མཐོང་མ་ཐག་དུ་འདི་ལྷ་ཞེ། དཔེར་ན་  
 དགོ་སྤྱོད་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྤྱོམས་པར་ཐུགས་བའི་དགོ་སྤྱོད་ཅེ་གཅིག་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དེ་  
 བཞིན་དུ་བདེ་བ་དེ་ལྷ་བྱ་ཐོབ་པོ། གེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔལ་ལེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆོས་



## རབ་བྱེད་བཅུ་དགུ་པ། ཏུས་བརྟག་པ།

འདིར་སྤྲུལ་པ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། །དེ་ཏུས་གསུམ་ཏུ་  
གདགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཏུས་གསུམ་པོ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་  
བྱུང་བ་དག་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་དངོས་པོའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ཏེ། གང་  
གི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྤྲུལ་ནས་འགགས་པ་ལ་ནི་འདས་པ་ཞེས་བསྟན་ལ། སྤྲུལ་ལ་མ་  
འགགས་པ་ནི་ད་ལྟར་བ་ཡིན་ཞིང་། བདག་གི་དངོས་པོ་མ་རྟེན་བ་ནི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་  
ན་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་ཏུས་གསུམ་ལྟར་ན། དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་  
དེའི་རྒྱ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡང་ཡོད་དོ། །བཟོད་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཏུས་གསུམ་ཉིད་ཡོད་ན།  
ཏུས་གསུམ་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་  
ནོ། །ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ།                     །

གལ་ཏེ་འདས་ལ་ལྟོས་གྱུར་ན།                     །

ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ།                     །

འདས་པའི་ཏུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར།             ། ༡

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པའི་ཏུས་དག་ཡོད་ན། དེ་དག་  
འདས་པའི་ཏུས་ལ་ལྟོས་པའམ་མ་ལྟོས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་གྱང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདས་པ་ལ་ལྟོས་  
ནས་གྲུབ་ན་ནི། དེའི་ཆེ་ངེས་པར་དག་འདས་པའི་ཏུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གང་  
ཞིག་གང་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རང་གི་བྱ་མོ་མོ་གཤམ་  
དང་། རང་གི་མེ་དྲོག་ནས་མཁའ་དང་རང་གི་དེལ་མར་བྱེ་མ་དག་ལ་མི་ལྟོས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་  
ཏེ་སྤྲོན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྟན་པ་མེད་ཀྱང་འགལ་ཤིང་ཉིད་ཏུ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནི་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་

ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་འདིར་གཤམ་ཏེ་ལྷོས་པ་གྲུབ་  
བར་བྱ་བའི་བྱིར་ད་ལྷར་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་དག་འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི། དེ་  
ལྷར་ན། འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པའི་བྱིར་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལྷར། དེ་དག་  
ཀྱང་འདས་པའི་དུས་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་འདས་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་བྱིར་ད་  
ལྷར་ལས་འདས་པ་ནི་འདས་པ་ཡིན་ལ། མ་ཐོབ་པ་ནི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན། གང་  
གི་ཆེ་ད་ལྷར་དང་མ་འོངས་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་གང་ཞིག་འདས་པ་  
ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་གཤམ་ཡོད། དེའི་བྱིར་འདས་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟེ་ཇི་སྐད་ཏུ་བཤད་པའི་  
སྟོན་སྐར་བར་འདོད་ན།

ད་ལྷར་བྱང་དང་མ་འོངས་པ། 1

གཤམ་ཏེ་དེ་ན་མེད་གྱུར་ན། 1

ད་ལྷར་བྱང་དང་མ་འོངས་པ། 1

ཇི་ལྷར་དེ་ལ་ལྷོས་བར་འགྱུར། 12

གཤམ་ཏེ་ད་ལྷར་བ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་དེ་དག་འདས་པའི་དུས་དེ་ན་མེད་བར་ཏོག་ན། དེ་ལྷ་ན་  
ཡང་དེ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། ནམ་མཁའའི་ཀླུ་པ་ལྷར་ལྷོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ཅི་ལྟེ་ཡང་  
དུས་སྐབས་ཀྱི་ལྷར་ན་དུས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་ལ་ལྷོས་པས་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ལྷ་ས་ན།  
བཤེད་པ་དེ་ལྷ་ན་ཡང་།

འདས་པ་ལ་ནི་མ་ལྷོས་བར། 1

དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། 1

དེ་བྱིར་ད་ལྷར་བྱང་བ་དང་། 1

མ་འོངས་དུས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། 12

ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་བ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་བ་ལ་མི་ལྟོས་བའི་ཕྱིར་བོང་བྱའི་  
 ཏུ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་བའི་དུས་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཇི་ལྟར་འདས་བ་ལ་ལྟོས་བའམ་མ་ལྟོས་བ་ཡང་རུང་གྱེ། ད་  
 ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་བ་དག་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ལྟོས་  
 སམ་མ་ལྟོས་ཀྱང་རུང་གྱེ། འདས་བ་དང་མ་འོངས་བ་དག་གསལ་མ་འོངས་བ་ལ་ལྟོས་སམ་མ་  
 ལྟོས་ཀྱང་རུང་གྱེ། འདས་བ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དག་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པ་ན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་  
 མ་འོངས་བ་དག་འདས་བ་ལ་ལྟོས་སམ་མ་ལྟོས་ཀྱང་རུང་གྱེ་མ་གྲུབ་བའི་ཇི་མ་བའི་རྩལ་འདི་ཉིད་  
 དང་ལྷན་དཔྱད་བ་མཚུངས་པར་བསྟེ་བའི་ཕྱིར།

ཇི་མ་བའི་རྩལ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི། །

ལྷག་མ་གཉིས་པོ་བསྟར་བ་དང་། །

མཚུག་དང་ཐ་མ་འབྲིང་ལ་སོགས། །

གཅིག་ལ་སོགས་བའང་ཤེས་བ་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།

འདས་བ་དང་ནི་མ་འོངས་བ། །

གལ་ཏེ་ད་ལྟར་བྱུང་ལྟོས་ན། །

འདས་བ་དང་ནི་མ་འོངས་བ། །

ད་ལྟར་བྱུང་དུས་ཡོད་པར་འགྱུར་། །

འདས་བ་དང་ནི་མ་འོངས་དུས། །

གལ་ཏེ་དེ་ནི་མེད་གྱུར་ན། །

འདས་བ་དང་ནི་མ་འོངས་དུས། །

ཇི་ལྟར་དེ་ལ་ལྟོས་པར་གྱུར། །

ད་ལྟར་ལ་ནི་མ་ལྟོས་པར། །

དེ་གཉིས་གྲུབ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདས་བ་དང་། །

མ་འོངས་དུས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་འདི་ནི་དུས་བསྐྱར་བ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །

འདས་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི། །

གལ་ཏེ་མ་འོངས་ལྟོས་གྱུར་ན། །

འདས་བ་དང་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་། །

མ་འོངས་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །

འདས་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི། །

གལ་ཏེ་དེ་ནི་མེད་གྱུར་ན། །

འདས་བ་དང་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་། །

ཇི་ལྟར་དེ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར། །

མ་འོངས་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར། །

དེ་གཉིས་གྲུབ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདས་བ་དང་། །

ད་ལྟར་དུས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དུས་བསྐྱར་བ་གཉིས་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་དུས་བསྐྱར་བ་གཉིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །

གང་གི་ཕྱིར་ན་མ་པར་དབྱེད་བ་ན་དུས་གསུམ་མེད་བ་དེའི་ཕྱིར་དུས་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ལ། དུས་མེད་



གལ་ཏེ་འདི་ན་དུས་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐ་དད་བ་གནས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་  
 ནི་དེ་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་ཚད་དང་ལྡན་པར་འཛིན་བ་ཞིག་ན། དུས་ཞེས་བྱ་བ་  
 གང་ཞིག་སྐད་ཅིག་མ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་བ་མེར་རླུག་པར་གནས་པ་ནི་ཡོད་པ་  
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་མི་གནས་དུས་ནི་འཛིན་མི་བྱེད་དེ། མི་གནས་བའི་ཕྱིར་འཛིན་  
 པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་དོ། ཅི་སྟེ་ཡང་དུས་ཏྲག་པར་གནས་པ་འདི་རང་བཞིན་ཅན་པོ་ན་  
 ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་དེ། དེ་  
 སྐད་དུ་ཡང་།

དུས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་མྱོན་པར་བྱེད། །

དུས་ཀྱིས་སྐྱེ་དག་ལྷན་པར་བྱེད། །

དུས་ཀྱིས་གཉིད་ལོག་སང་པར་བྱེད། །

དུས་ལས་འདའ་བར་མིན་དུ་དཀའ། །

ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གནས་པ་འདི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་  
 ལྟ་མ་ན། བཛྲུང་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་གང་ཞིག་སྐད་ཅིག་མ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མངོན་པར་  
 གསལ་ཞིང་གཟུང་བ་དུས་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དུས་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དུས་  
 འདི་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་ཞིག་གས། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་ཞིག་  
 ཡོད་པར་དོག་གྲང་ན། གཉི་གཤམ་།

སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཛིག་པ་དག །

མ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་མེད། །

འདུས་བྱས་རབ་དུ་མ་གྲུབ་བས། །



འདུས་མ་བྱས་ནི་ཇི་ལྟར་འགྲུག་།

ཅེས་བྱ་བ་དེས་འདུས་བྱས་བཞག་པར་བཀག་ཐིག་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་གང་ཞིག་གཟུང་བར་  
བྱ་བ་དུས་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་མི་གནས་ཐིང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་གཟུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་བཟུང་བ་ཡིན་དང་ཇི་ལྟར་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་  
གདགས་བར་རྩས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། མ་བཟུང་དུས་ནི་ཇི་ལྟར་གདགས། ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་  
ཕྱིར་དུས་མེད་བ་ཉིད་དོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། ཏུས་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་དུ་  
གྲུབ་བ་ཞུག་པ་འགའ་ཞིག་མེད་པ་ནི་བདེན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་  
དག་ལ་བརྟེན་ན་བཞག་པའི་དུས་ནི་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་བཞིན་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ།  
དེའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འཇོན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་།

གལ་ཏེ་དུས་ནི་དངོས་བརྟེན་ཏེ།

དངོས་མེད་དུས་ནི་གཤམ་ཡོད།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ན་མ་པར་འཇོག་ནའོ། །གང་གི་ཆེ་  
དངོས་པོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེས་བར་དེའི་སྐྱ་ཅན་གྱི་དུས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ན།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བོད་དུ་སྐྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། དགག་པ་འཆད་པར་འགྱུར་པའི་ཡང་  
ཕྱིར་དོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ།

དུས་ལྟ་ཡོད་པར་གཤམ་འགྱུར།

དུས་མེད་བས་དེའི་ཆད་དུ་གྱུར་བ་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་

ཚད་དང་ལྷན་བ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་གྲུབ་པར་གཤམ་འགྱུར་རྟེ། དེའི་ཐིམ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
ཡོད་བ་མ་ཡིན་བ་ཉིད་དོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་འཕགས་པ་སྒྲུང་བའི་ཙམ་གྱི་མདོ་ལས།

གཤམ་རྟེ་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། །

རྒྱལ་བ་ཉན་མོས་བཅས་བས་དེ་མཐུན་འགྱུར། །

ཐེར་ཟུག་ཚོས་རྣམས་སྤང་ན་འདས་མི་འགྱུར། །

མཁས་རྣམས་ནམ་ཡང་སྤྱོད་བ་མེད་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ལ།

དེ་བཞིན་དུ།

ཚོས་ནི་སྤྱོད་ཐུག་བརྒྱ་དག་བཞུན་གྱུར་ནས། །

སངས་རྒྱས་འབྱམ་ཐུག་གང་དག་འདས་གྱུར་ཀྱང་།

ཚོས་དང་ཡི་གེ་དག་ལ་ཟད་མེད་དེ། །

སྤྱོད་བ་ཡོད་མིན་དེས་ན་ཟད་བ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བའི་དུས་ཀྱི་ཚོ། །

བུམས་པ་ཞེས་བྱའི་རྒྱལ་བ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །

ས་འདི་གསེར་གྱིས་བདལ་བ་འབྱུང་འགྱུར་བ། །

དེ་ཚེ་དེ་ཡི་འབྱུང་དེ་གཤམ་ཡོད། །

ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

སྤྱོད་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་ལྷ་རྣམས་སྤྱུར་བའི་ཆོག་གསལ་པ་ལས། དུས་བརྟག་པ་

ཞེས་བྱ་བ་རབ་དུ་བྱེད་བ་བཅུ་དག་པའི་འགྲེལ་བཤོ། །

## རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་པ། ཚོགས་པ་བཏག་པ།

འདིར་སྤྲུལ་པ། ཏུས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་ཁྱེད་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་མེད་པ་དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་ངོ་མོ་མ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་མོ།  
དེའི་ཕྱིར་ཏུས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་ཁྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་སྤྱ་གྲུ་གང་ཞིག་  
ས་ཐོན་དང་ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྩྱ་དང་ནམ་མཁའ་དང་ཏུས་ཞེས་བྱ་བ་རྩ་དང་ཁྱེད་ཚོགས་པ་  
ལ་བཏེན་ནས་སྐྱེ་བ་ནི། ས་ཐོན་ལ་སོགས་པའི་རྩ་དང་ཁྱེད་ཚོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཏུས་ཀྱི་ཁྱད་བར་ཉི་  
བས་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་མོ། །ཁྱི་རོལ་དག་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་ཡིན་ན།  
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས།

ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ནི།

བསྐྱལ་བ་བཟུར་ཡང་རྩད་མི་ཐད།

ཚོགས་ཤིང་ཏུས་ལ་བབ་བ་ན།

འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་བར་འགྱུར། །ཞེས་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་བ་ལྟ་བུའོ།

གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྷན་ཏུས་དེ་ལ་ལྷོས་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་སྤྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་ལ་  
ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་ཁྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཏུས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་མོ། །བཟོད་བར་བྱ་སྒྲེ། གལ་ཏེ་  
སྤྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་ཉིད་ཡོད་ན་ནི། ཏུས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྩ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་  
ཞིག་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་མོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདིར་ས་ཐོན་ལ་སོགས་པ་རྩ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཚོགས་པ་  
ལས་སྤྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་རྟོག་པ་ན། འབྲས་བུ་ཚོགས་པ་ལ་རྣམ་བར་གནས་པ་  
ཞིག་གསལ་ མི་གནས་པ་ཞིག་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་རྟོག་གྲང་། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རྣམ་  
བར་གནས་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་ན་ནི། དེ་ནི་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བལྟན་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་རྩ་དང་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི།

ཚོགས་བཅིང་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་ཤིང་། །

ཚོགས་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ནི།

ཇི་ལྟར་ཚོགས་བཅིང་ལས་སྐྱེ། ། ༡

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཡ་ཏེ་གྱུ་དང་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་བཅིང་ལས་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ནི། དེ་ལྟར་གང་ཞིག་  
ཚོགས་བཅིང་ཡོད་པ་དེ་ཇི་ལྟར་དེས་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁར་གཞིང་ན་ཡོད་པའི་ཞེ་ནི་ཁར་གཞིང་  
གིས་བསྐྱེད་བཅིང་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་གྲུབ་ཐིན་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་ཐིན་པའི་བྱས་  
བཅང་ན་གནས་བཅིང་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཡ་ཏེ་མངོན་བར་གསལ་བ་  
འམ་རགས་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ལས་འདི་ལ་གོང་དུ་ལན་བཏབ་ཐིན་པའི་ཕྱིར་  
ནོ། །མེ་ནི་གཞན་ལས་མི་འོང་སྟེ། ཤིང་ལའང་མེ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཞེས་བུ་བཅེར་ལན་  
བཞིན་ཐིན་ཏེ། ཅི་སྟེ་ཚོགས་བཅིང་ལས་འབྲས་བུ་མེད་དོ་ཞེས་རྟོག་ན། དེ་ཡང་མི་འགྲད་དོ་ཞེས་བསྟན་  
པའི་ཕྱིར།

གཡ་ཏེ་གྱུ་དང་རྒྱུན་ནམས་ཀྱི། །

ཚོགས་བཅིང་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་ཤིང་། །

ཚོགས་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ན་ནི། །

ཇི་ལྟར་ཚོགས་བཅིང་ལས་སྐྱེ། ། ༢ ཞེས་གསུངས་ཏེ།

གཡ་ཏེ་གྱུ་དང་རྒྱུན་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བཅིང་ལས་འབྲས་བུ་མེད་ན་ནི། འོ་ན་ཇི་ལྟར་གྱུ་དང་རྒྱུན་ཚོགས་  
བས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་དེ། དེ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱེ་མ་དག་གི་རྟོལ་མར་བཞིན་ནོ། །

དེ་ནིང་གྱི་ཕྱིར་མི་ཕྱིད་བས། །

ཚོགས་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ན་ནི། །

ཇི་ལྟར་ཚོགས་བཅིང་ལས་སྐྱེ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ།

འབྲས་བྱ་དེ་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་དོ་སྐྱམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་བྱ་དང་ཉིན་རྒྱུས་གྱི། །

ཚོགས་ལ་འབྲས་བྱ་ཡོད་ན་ནི། །

ཚོགས་ལ་གཟུང་དུ་ཡོད་རིགས་ན། །

ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་གཟུང་དུ་མེད། །

གང་ཞིག་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེར་གཟུང་དུ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཁར་གཞོང་གི་ཚོ་བཞིན་ལ། གང་  
 ཞིག་གང་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེར་གཟུང་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། དཔེར་ན་བྱེ་མ་དག་ལ་འབྲས་  
 མར་ལྟ་བུལ། ཅི་སྐྱེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་ཀྱང་། ཐིན་དུ་བྱ་བ་དང་། ཐིན་དུ་ཉེ་བ་དང་། ཐིན་དུ་  
 རིང་བ་དང་། དབང་པོ་ལ་རྒྱུག་པ་ཆགས་པ་དང་། དབང་པོ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་དང་། ལུས་ཅན་  
 གྱི་རྒྱས་གྱིས་ཆོད་པ་དང་། ལུས་མི་སྐྱེང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡིད་ལ་མ་བརྩུང་བའི་བྱིར་བྱ་རབ་  
 དང་། མིག་ལ་གནས་པའི་མིག་སྒྲན་གྱི་བྱར་མ་དང་། ཉི་མའི་འགྲོས་དང་། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་  
 རེ་དང་། ལོང་བ་དང་ལོན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་དང་། སྐྱ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅིག་པ་ལ་  
 སོགས་པས་བར་དུ་བཅད་པའི་བྱམ་པ་དང་། བྱུབ་པ་དང་ལྟ་དང་ག་ཆ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་དང་།  
 ལུས་གཞན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་གཞན་ལྟར་གཟུང་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་  
 གང་གིས་ན་འདི་དག་ཡོད་བཞིན་དུ་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་ག། མ་བརྩུང་བ་འདི་དག་ཡོད་པ་ཉིད་  
 ལ་ཉག་ཅིང་ཡོད། རྒྱུ་སྤྱད་བཀག་པ་དང་། ཉེ་བར་འཇལ་བ་དང་། ལུང་རྒྱམས་གྱིས་འཛིན་པའི་  
 བྱིར་དེ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་དག་མ་དམིགས་སོ། ཞེས་བཞིན་པར་མི་བྱ་སྐྱེ། རྒྱུ་སྤྱད་  
 དབག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་གྱིས་  
 གཟུང་བར་བྱ་བ་དེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་ཀྱང་བྱེད་པ་དག་གིས་མ་བརྩུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བཞིན་ག།  
 ཅི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཡོད་བཞིན་པར་གྱུར་པ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་དག་གིས་གཟུང་དུ་མེད་དོ་ཞེས་



གཡ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱ་ན་རྣམས་གྱི། །

ཚོགས་ལ་འབྲས་བྱ་མེད་ན་ནི། །

རྒྱ་རྣམས་དང་ནི་རྒྱ་ན་དག་ཀྱང་། །

རྒྱ་རྒྱ་མ་ཡིན་མཚུངས་བར་འགྱུར། ། ༧

ཇི་ལྟར་མེ་དང་སོལ་བ་ལ་སོགས་བ་དག་ལ་སྤྱ་གྱ་མེད་བའི་ཕྱིར་ན། དེ་དག་དེའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་བ་  
 དེ་བཞིན་དུ། ས་སོན་ལ་སོགས་བ་བཞེད་བར་འདོད་བ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་དང་རྒྱ་ན་གིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ།  
 དེ་དག་ལ་སྤྱ་གྱ་མེད་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་བ་དག་ལས་ནི་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བར་  
 རིགས་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། གང་ལས་ཅི་  
 ཚོགས་བ་ལས་འབྲས་བྱ་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་བསམ་བ་འདིར་འགྱུར་པ། ཚོགས་བ་  
 ལ་ནི་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་བའི་རྣམ་བ་མེད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱ་ལ་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་བའི་རྣམ་བ་ཡོད་  
 ལ། ཚོགས་བས་ནི་རྒྱ་ལ་ལན་འདོགས་བ་ཅམ་ཞིག་བྱེད་བ་ཡིན་དོ། །རྒྱ་དེ་ནི་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་བར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་བྱིན་ནས་འགག་བར་འགྱུར་ལ། རྒྱ་དེས་ལན་བཏགས་བའི་འབྲས་བྱ་ཡང་སྐྱེ་བ་  
 ཡིན་དོ། །བཞེད་བར་བྱ་སྟེ། འབྲས་བྱ་མ་སྐྱེས་བའི་རྒྱ་ལ་ནི་ལན་འདོགས་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ལ། མ་  
 སྐྱེས་བ་ལ་ནི་སོགས་མ་གྱི་བྱ་ལྟར་སྤྲུལ་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་བྱེད་བར་མི་རྣམས་བས་རྟོག་བ་འདི་  
 ནི་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་།

གཡ་ཏེ་རྒྱ་ས་ནི་འབྲས་བྱ་ལ། །

རྒྱ་བྱིན་ནས་ནི་འགག་འགྱུར་ན། །

གང་བྱིན་བ་དང་གང་འགག་བའི། །

རྒྱ་ཡི་བདག་གིད་གཉིས་སུ་འགྱུར། ། ༨

གཡ་ཏེ་རྒྱ་དེས་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་དེ་བྱེད་རྒྱ་བྱིན་ནས་འགག་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྟོག་ན

ནི། དེ་ལྟ་ན་གྱི་འདུག་ཉིད་གང་བྱིན་པ་དང་གང་འགག་པ་དེ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ན། དེ་ནི་རིགས་  
 བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཐན་ཚུན་འགལ་བ་དག་ཀྱང་གཅིག་ལ་མེད་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ཞེ་  
 གྱི་འདུག་ཉིད་གཉིས་སུ་ཐལ་བ་སྒྲང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་བའི་ཕྱིར་ཅུང་  
 ཐད་ཀྱང་མ་བྱིན་པར་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྱིས་འགག་པར་འདོད་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་།

གལ་ཏེ་གྱིས་ནི་འབྲས་བུ་ལ། །

གྱི་མ་བྱིན་པར་འགག་འགྱུར་ན། །

གྱི་འགགས་ནས་ནི་སྐྱེས་བ་ཡི། །

འབྲས་བུ་དེ་ནི་གྱི་མེད་འགྱུར། ། 6

གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་ལ་ཅུང་ཐད་ཀྱང་མ་བྱིན་པར་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྱི་འགགས་ན་ནི། དེ་  
 ལྟ་ན་གྱི་དེ་འགགས་ནས་སྐྱེས་བའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་གྱི་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན། གྱི་མེད་པ་  
 ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་རྟག་པ་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །འདིར་སྐྱས་པ། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་གྱི་ལས་སྐྱེ་  
 བས་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ ཆོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེད་  
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲོན་མེ་འོད་ཀྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །  
 རྟག་པ་འདི་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བརྟན་བའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་ཆོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །

འབྲས་བུ་ཡང་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །

སྐྱེད་པར་བྱེད་དང་བསྐྱེད་བྱ་གང་། །

དུས་གཅིག་པར་ནི་ཐམས་པར་འགྱུར། ། 7

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བ་སྒྲང་གི་དུ་གལས་གཡོན་དུས་གཅིག་པ་དག་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་



བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མ་མཐོང་བས། འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་སོ་  
 རྣམས་མ་བྱུང་བ་ལས་སྦྱེ་བ་ནི་མེད་དེ། སྒྲི་བྱར་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 འབྲས་བྱ་དེ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་ཚོགས་པའི་སྒྲ་རྩལ་མ་འོངས་པའི་གནས་སྐབས་ན་གནས་པ་ཡིན་  
 ལ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་བས་ནི་དེ་ད་ལྟར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི། རྩལ་ནི་  
 གནས་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ལ་བཟོད་བ་ནི།

གལ་ཏེ་ཚོགས་པའི་སྒྲ་རྩལ་དུ། །

འབྲས་བྱ་སྦྱེས་བར་གྱུར་ན་ནི། །

རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་མེད་བ་ཡི། །

འབྲས་བྱ་རྒྱ་མེད་འབྱུང་བར་འགྱུར། ། ༥ ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།

གལ་ཏེ་ཚོགས་པའི་སྒྲ་རྩལ་ན་འབྲས་བྱ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་བར་གྱུར་ན་ནི། དེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་  
 ལྟོས་བ་མེད་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་བར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། དངོས་སོ་རྒྱ་མེད་བར་  
 འབྱུང་བ་དག་ནི་ཡོད་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་བོང་བུའི་རྩ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་བར་ཐལ་  
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲར་བྱ་བ་ཟིན་བ་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་བས་དགོས་བ་མེད་བའི་  
 ཕྱིར་ཡང་འདི་རིགས་བ་མ་ཡིན་རོ། །ཡང་གཞན་དག་ནི། འབྲས་བྱ་ནི་རྒྱ་ཁོ་ནས་སྦྱེད་བར་བྱེད་གྱི་  
 ཚོགས་བས་ནི་མ་ཡིན་ལ། བཤད་ཟིན་པའི་ཉེས་བར་ཐལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་ལས་  
 ཅི་རྒྱས་འབྲས་བྱ་ལ་རྒྱ་བྱིན་ནས་འགག་བར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་མ་བྱིན་བར་ཡིན་ཞེས་རྣམ་བར་  
 དཔྱད་བར་འགྱུར་བ། རྒྱ་ཡང་གཞན་ལ་འབྲས་བྱ་ཡང་གཞན་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ཉིད་  
 འགགས་ནས་འབྲས་བྱའི་བདག་ཉིད་དུ་རྣམ་བར་གནས་བ་ཡིན་དོ་ཞེས་འཛེར་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་།

གལ་ཏེ་རྒྱ་འགགས་འབྲས་བྱ་ན། །

རྒྱ་ནི་ཀུན་དུ་འཁོ་བར་འགྱུར། །

ཐོན་སྐྱེས་པ་ཡི་ཁྱ་ཡང་ནི། 1

ཡང་སྐྱེ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། 12

གལ་ནི་ཁྱ་འགགས་པ་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ལ་འབྲས་བུ་དེ་ཡང་ཁྱའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 ཏོག་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི། ཁྱ་ནི་ཀུན་དུ་འཕོ་བར་འགྱུར་རྟེ། སྐྱེས་གར་སྐལ་ཆ་བྱད་གཞན་བཏང་  
 མས་ཆ་བྱད་གཞན་ལེན་པ་ལྟར་ཁྱ་འཕོ་བ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི། འབྲས་བུ་ཐུན་མེད་པ་སྐྱེ་བ་ནི་  
 མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱ་ཏོག་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། ཏོག་བ་དག་ནི་ཡོད་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། 1

ཇི་སྐད་དུ་བརྒྱ་བ་ལས།

གང་གི་གང་ན་ནམ་གྱི་ཆོའང་། 1

མ་བཞེན་བར་ནི་ཡོད་ཉིད་མེད། 1

དེས་ན་ནམ་ཡང་གང་ཞིག་ཏུ། 1

ཏོག་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། 1

ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་ཏོག་བ་འདི་ལ་ནི། ཐོན་སྐྱེས་པ་ཡི་ཁྱ་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན། སྐྱེས་པ་ནི་  
 སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་རྟེ། དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐུག་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་  
 པའི་ཕྱིར་དོ། །ཅི་སྟེ་བདག་ཉིད་གང་གིས་ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་སྐྱེ་བ་དག་ཉིད་དེ་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་  
 གྱི། བདག་ཉིད་གང་གིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ལྟམ་ན། འདི་ཡང་མི་རུང་གྱེ།  
 ཁྱའི་རང་གི་རོ་བོ་ཁྱའི་རང་བཞིན་མ་སྤངས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བུ་བར་མིང་ཙམ་ཞིག་མ་  
 དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་སྐབས་མ་དད་ན་ཡང་ཇས་མ་མི་དད་པར་སྐྱབ་བར་མི་ཉུས་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ནི་ཁྱའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་སྐྱས་  
 བཅོང་བར་བུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཁྱ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་སོ་ཞེས་བུ་བ་འདི་ནི་གྱི་ནའོ།  
 གཞན་ཡང་། གལ་ནི་ཁྱས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། དེ་འགགས་པ་འམ་མ་འགགས་པ་ཞིག་

གིས་སྐྱེད་བར་བྱེད། འབྲས་བྱ་ཡང་སྐྱེས་བའམ་མ་སྐྱེས་བ་ཞིག་བསྐྱེད་གྲང་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་  
མི་འཐད་དོ་ཞེས་བཟུང་བའི་ཕྱིར།

འགགས་བ་རྒྱབ་བར་གྱུར་བ་ཞིག །

འབྲས་བྱ་སྐྱེས་བ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད། །

འབྲས་བྱ་དང་ནི་འབྲེལ་བའི་གྲུ། །

གནས་བས་ཀྱང་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱེད། ། ཅེས་གསུངས་དེ།

གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་འགགས་བ་རྒྱབ་ཅིང་ཞིག་བར་གྱུར་བའི་རྒྱས་འབྲས་བྱ་སྐྱེས་བ་སྟེ་ཡོད་ཅིང་  
བདོག་བ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་ན་ནི་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་འགགས་བ་  
ཡོད་བ་མ་ཡིན་བའི་རྒྱས་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་ན་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱས་  
ཀྱང་བྱ་སྐྱེད་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བྱ་ཡོད་ཅིང་བདོག་བ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་ལྟོས་བ་མེད་བ་ཡང་རྒྱས་  
ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་བར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ཡང་རྒྱས་བ་མེད་བའི་ཕྱིར་འགགས་བས་ནི་མི་བསྐྱེད་དེ། འོ་ན་ཅི་  
ཞེ་ན། ལྷ་གནས་བ་ཁོ་ནས་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་རོ་ལྟམ་ན། བཟླ་བ།

འབྲས་བྱ་དང་ནི་འབྲེལ་བའི་གྲུ། །

གནས་བས་ཀྱང་ནི་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད། །

འབྲས་བྱ་ཡོད་བ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་ཡང་དག་བར་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་འགྱུར་བ་མེད་བའི་རང་བཞིན་  
ཅན་གནས་བས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་བར་འགྱུར། འདིར།

རྒྱ་ནི་རྣམ་བར་འགྱུར་བ་ན། །

གཞན་གྱི་རྒྱ་རྩ་འགྱུར་བ་ཡིན། །

ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་རྒྱའི་དངོས་ཡོང་རྟོགས་བཞིན་བ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་  
དགོས་ལ། གང་ཞིག་རྣམ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་བ་མ་ཡིན་བས་འབྲས་

བྱ་དང་འབྲེལ་བས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རྟེ། འབྲས་བྱ་ཡོད་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་འབྲས་  
བྱ་ཡོད་བ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་དང་མ་འབྲེལ་ཞིང་། ཡང་དག་པར་འབྲེལ་  
བ་མེད་པའི་རྒྱ་ཁོ་ནས་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ལྷ་མ་ན། འདི་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་  
གསུངས་པ་ནི།

ཅི་ལྟར་འབྲས་མ་འབྲེལ་ན། །

འབྲས་བྱ་གང་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། །

ཅེས་བྱ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་བྱ་དང་མ་འབྲེལ་བར་འདོད་ན། དེ་ནི་འབྲས་བྱ་གང་ཞིག་སྐྱེད་པར་  
བྱེད་དེ། མ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་འོ་ཙྏེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྐྱེད་པར་  
བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དགོངས་པའོ། །གཞན་ཡང་། འདིར་  
གཤམ་ཏེ་རྒྱ་མ་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། དེས་འབྲས་བྱ་དེ་མཐོང་ནས་སམ་མ་མཐོང་བར་སྐྱེད་  
པར་བྱེད་གང་ན། གཉི་ག་ལྟར་ན་ཡང་མི་རུང་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི།

རྒྱ་མ་ཐོང་དང་མ་ཐོང་བར། །

འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་མཐོང་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཏྟག་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་  
ཕྱིར་ཡོད་བ་ཁོ་ན་མཐོང་བར་རྒྱས་ཀྱི། ཡོད་བ་མ་ཡིན་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། དེ་  
བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་རྒྱས་འབྲས་བྱ་མཐོང་ནས་སྐྱེད་  
པར་མི་བྱེད་དོ། །མ་མཐོང་བར་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་པར་བྱེད་  
བ་ཉིད་དུ་ཐམ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ལྟར་མཐོང་བ་འདི་གོ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བཟོད་པར་བྱ་  
སྟེ། མཐོང་བ་ནི་དམིགས་བཅོམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཛིག་ཏེ་དུ་གྲགས་བ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་དབང་  
པོ་མེད་པས་ས་པོན་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་འདི་མི་སྲིད་བ་མ་ཡིན་ནས་ཞེ་ན། སྲིད་དམ་མི་སྲིད་ཀྱང་

རུང་མྱེ། ཁོ་པོ་ཅག་ལ་ནི་བཞུགས་ཤིང་བཅུག་པར་ནི་མི་བྱ་མྱེ། འོ་ན་སྤུ་ལ་ཞེ་ན། སྤྱི་བར་སྤྱི་བ་དེ་  
 ལ་ལོ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྤྱི་བར་སྤྱི་བ་པོ་མཐོང་ནས་སྤྱི་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྤྱི་ན། ས་པོན་ལ་སོགས་  
 བས་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འཛིག་ཏེན་དུ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་དེ་ལ་བཟོད་བར་བྱའོ།  
 དེའི་ཕྱིར་རྟོག་བ་འདི་མི་རིགས་སོ། ཅི་མྱེ་མ་མཐོང་བར་ཞེས་རྟོག་བར་བྱེད་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གང་  
 མ་མཐོང་བ་གང་རུང་ཐད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བར་བྱེད་བར་འགྱུར་ན། བསྐྱེད་བ་ཡང་  
 མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་མཐོང་བར་ཡང་སྤྱི་བར་བྱེད་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་མི་འདོད་བ་  
 བསྐྱེད་བས་བས་གཞན་གྱིས་བཅུགས་པ་འགོག་བར་བྱེད་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བ་ལ་སོགས་བ་ལྟར་སྤྱི་བ་  
 འགྲོ་བ་སྤྱི་བ་རྟོན་དུ་གཏོང་བའི་བྱེད་བ་པོ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་བ་རྣམས་དང་། གཅེར་བྱ་བ་ས་པོན་ལ་  
 སོགས་བ་དབང་པོ་གཅིག་བར་རྟོགས་བ་རྣམས་ལ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལྟོག་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་  
 ཕྱིར་ཉེས་བ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ལ་པན་ཚུན་ཚེགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་  
 ཐུང་བ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཚེ་དེ་གཉིས་བསྐྱེད་བྱ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཐན་  
 ཚུན་ཐུང་བ་མེད་བར་སྒྲུང་བ་དང་སྒྲུན་བ་དག་གས། འཁོར་བ་དང་སྒྲུང་ན་ལས་འདས་བ་དག་ལ་  
 ནི་བསྐྱེད་བྱ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་མཐོང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་གཉིས་བསྐྱེད་བར་བྱ་  
 བ་དང་སྤྱི་བར་བྱེད་བའི་དངོས་པོར་འདོད་བ་ན། གཞན་གྱིས་ཐུང་བ་གདོན་མི་ཐ་བར་ཁས་སྒྲུང་  
 དགོས་ན། དེ་ཡང་རྣམ་བར་དབྱུང་བ་ན་དུས་གསུམ་ཆར་དུ་ཡང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཕྱིར་  
 ཡང་རྒྱས་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟ་ཐུང་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་ཕྱིར།

འབྲས་བྱ་འདས་བ་རྒྱ་འདས་དང་། །

མ་སྤྱི་བ་དང་སྤྱི་བ་དང་། །

ལྟ་ན་ཅིག་ཐུང་བར་འགྱུར་བ་ནི། །

ནམ་ཡང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། ༢༢

ཞེས་གསུངས་སོ། །རེ་ཞིག་འབྲས་བུ་འདས་བ་ནི་རྒྱ་འདས་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྤང་བ་ནས་ཡང་སྟེ་  
གཞན་ཡང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གཉི་ག་ཡང་འདས་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །  
འབྲས་བུ་འདས་བ་ནི་རྒྱ་མ་སྟེས་བ་དང་ཡང་སྤང་བ་ནས་ཡང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞིག་བ་དང་མ་  
སྟེས་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཉི་ག་ཡང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་རྒྱ་མ་དང་པའི་བྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་  
འདས་བ་ཡང་རྒྱ་སྟེས་བ་ད་ལྟར་བ་དང་ཡང་སྤང་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མ་དང་པའི་བྱིར་དང་།  
འབྲས་བུ་ཞིག་བ་ནི་ཡོད་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་དང་ལྷ་སྟོན་བཞིན་མོ་སྟུང་བུ་དགོངས་  
པའོ། ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་འདི་རྒྱ་འདས་བ་དང་མ་འོངས་བ་དང་ད་ལྟར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤང་བ་ནས་  
ཡང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འབྲས་བུ་ད་ལྟར་བ་རྒྱ་རྒྱ་གསུམ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤང་བ་  
ཡོད་བ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བརྟན་པའི་བྱིར།

འབྲས་བུ་སྟེས་བ་རྒྱ་མ་སྟེས། །

འདས་བ་དང་ནི་སྟེས་བ་དང་། །

ལྷན་ཅིག་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ནི། །

ནས་ཡང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་མོ། །

ཞེས་བུ་བ་གསུངས་བ་ལ། འབྲས་བུ་སྟེས་བ་ནི་རྒྱ་མ་སྟེས་བ་འདས་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤང་བ་ཡོད་  
བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མ་དང་པའི་བྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་ད་ལྟར་བ་ནི་རྒྱ་ད་ལྟར་བ་དང་ཡང་ལྷན་ཅིག་  
སྤང་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ཅིག་ཅར་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཡོད་མེན་བ་ལ་  
སྤང་བ་དོན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡོད་བ་མན་རྩན་ལྟོས་བ་མེད་བ་དག་ལ་ནི་ཡང་སྤང་བས་དགོས་བ་  
ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དེའི་བྱིར་སྤང་བ་མེད་དོ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་མ་འོངས་བ་ཡང་རྒྱ་འདས་བ་དང་  
མ་འོངས་བ་དང་ད་ལྟར་བུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤང་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བརྟན་པའི་བྱིར།

འབྲས་བུ་མ་སྟེས་རྒྱ་སྟེས་དང་། །

མ་སྐྱེས་པ་དང་འདས་པ་དང་། །

ལྷན་ཅིག་ཐུང་བར་འབྱུང་བ་ནི། །

ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྒྱ་དུས་ཐ་དང་པ་དང་ད་ལྟར་  
བ་དང་འདས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཐུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཐ་དང་བའི་བྱིར་རོ། །རྒྱ་མ་འོངས་  
བ་དང་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཐུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉི་ག་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་  
ལྟར་ནས་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཐུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ།

ཐུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

རྒྱས་ནི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད། །

ཐུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྒྱས་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཤིན་ཏོ་ལྷ་མ་  
དུ་དགོངས་པའོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཐུང་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་དང་། རྒྱས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་དོ་ལྷ་མ་ན། དེ་  
ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དུས་གསུམ་ཆར་དུ་ཡང་ཐུང་བ་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་རྒྱ་དང་  
འབྲས་བུ་གཉིས་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཐུང་བར་ཉོག་ན། དེ་ལྟར་ཡང་། ཐུང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། རྒྱས་  
ནི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་དེ། འབྲས་བུ་ལྷན་ཅིག་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ལྷན་ཅིག་  
མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཀྱང་ཐུང་བར་མི་རིགས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་འབྲས་བུས་སྔོང་པའི་རྒྱས། །

ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །

གལ་ཏེ་འབྲས་བུས་མི་སྔོང་རྒྱས། །

ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །

རྒྱ་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་འདོད་པ་དེ་དེས་སྔོང་བ་ཞིག་གམ་མི་སྔོང་བ་ཞིག་གིས་འབྲས་བུ་

སྐྱེད་པར་བྱེད་གང་། དེ་ལ་འབྲས་བུས་སྔོང་ཞིང་བཤེས་པའི་རྒྱས་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ།  
རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་འབྲས་བུ་སྔོང་པའི་བྱིར་རོ། །འབྲས་བུས་མི་སྔོང་པའི་རྒྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་  
པར་མི་བྱེད་དེ། ཡོད་པའི་བྱིར་བུ་ཡོད་པའི་ལྷ་སྐྱིན་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། རེ་ཞིག་འབྲས་བུས་སྔོང་  
བཤེས་མི་སྔོང་པའི་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་གང་ཞིག་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་  
མི་སྔོང་བཤེས་སྔོང་བ་ཞིག་བསྐྱེད་གང་། དེ་ལ།

འབྲས་བུ་མི་སྔོང་སྐྱེ་མི་འགྲུར། །

མི་སྔོང་འགག་བར་མི་འགྲུར་རོ། །

མི་སྔོང་དེ་ནི་མ་འགགས་དང་། །

མ་སྐྱེས་བར་ཡང་འགྲུར་བ་ཡིན། །

འབྲས་བུ་མི་སྔོང་བ་ནི་དེ་ནི་ཅིང་འབྲེལ་བར་མ་གྱུང་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་བར་གནས་བ་ཡིན་  
ལ། འབྲས་བུ་རྣམ་བར་གནས་བ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་སྐྱེ་བར་མི་འགྲུར་ཞིང་། རང་བཞིན་ལ་ལྟོག་བ་མེད་  
བས་འགག་བར་མི་འགྲུར་རོ། །དེའི་བྱིར་དེ་མི་སྔོང་བར་འདོད་པ་ན་མི་སྐྱེ་བ་དང་མི་འགག་བར་  
གྱུར་ན། དེ་ལྟར་ནི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་འབྲས་བུ་དེ་མི་སྔོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་  
འགག་བར་ཁས་སྒྲངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་སྔོང་བ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་  
འགག་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྲུར་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར།

སྔོང་བ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་འགྲུར་ཞིང་། །

སྔོང་བ་ཇི་ལྟར་འགག་བར་འགྲུར། །

སྔོང་བ་དེ་ཡང་མ་འགགས་དང་། །

མ་སྐྱེས་བར་ཡང་ཐལ་བར་འགྲུར། །

ཞེས་བུ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྔོང་བ་ནི་གང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ་བཟོད་ལ། གང་རང་



བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བའམ་འགག་བར་འགྱུར་རྟེ། རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་བའམ་འཇིག་པ་མ་མཐོང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་དེ་ལྟར་བར་འདོད་  
 བ་ན་ཡང་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་གང་  
 ཞིག་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ན། དེ་འབྲས་བྱ་ལས་ཐ་དད་བའམ། ཐ་མི་དད་པ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་  
 བྱང་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི།

རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་གཅིག་ཉིད་དུ། །

རྣམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་གཞན་ཉིད་དུ། །

རྣམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་རྟེ། ཇི་ལྟར་གྲུབ་ཅེ་ན། བརྟན་བའི་ཕྱིར།

རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་གཅིག་ཉིད་ན། །

བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །

རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་གཞན་ཉིད་ན། །

རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་རྟེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་  
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྲུངས་པར་གྱུར་ན། དེ་གཉིས་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱང་  
 ས་ཡིན་ཏེ་པ་དང་བྱ་དང་མིག་དང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཅེ་ཞིག་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་གཅིག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གཞན་ཉིད་  
 ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆོ་  
 གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་

མ་ཡིན་ནེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ལ་གཞན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ལ་དེ་ལྟར་  
 རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ན། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་  
 བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ས་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱ་ས་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། དེས་འབྲས་བྱ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའམ།  
 མེད་པ་ཞིག་བསྐྱེད། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཞི་གཞུང་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་  
 འབྲས་བྱ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན་རྒྱ་ས་ནི་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར།

འབྲས་བྱ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །

རྒྱ་ས་ནི་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བཤོ། །དེ་ལ་འབྲས་བྱ་གང་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་བདོག་པ་དེ་ནི་  
 ཡང་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བྱ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་ས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བོད་བྱའི་རྩ་  
 བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། མ་ངེས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་མོད།  
 དངོས་བོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ནི་གྲུབ་ཤོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་བ་བཏང་བར་འགྱུར་  
 ཞིང་། ཁོ་བོ་ཅག་སྐྱེ་བའི་ཤེས་སུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དངོས་བོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་  
 འགའ་ཡང་མེད་པས་འགལ་སྐྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་བོ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡང་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་  
 མ་ངེས་པ་ཉིད་གལ་ལ་འགྱུར། འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལྟར་ན་ནི་གཟུགས་བརྟན་རང་བཞིན་དང་  
 བཅས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནེ། ཚས་ཅན་མེད་ན་དེའི་ཚས་དག་ཀྱང་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་རང་བཞིན་  
 དང་རང་བཞིན་མེད་པར་གཟུགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྟར་ནི།

འབྲས་བྱ་མི་སྣོད་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་སུ་འབྲས་བྱ་སྟེ་བའི་བྱེད་བ་པོ་ཉིད་  
ཡིན་པ་བཀག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ནི་ལྷུས་འབྲས་བྱ་སྟེ་བའི་རབ་དུ་སྦྱར་བར་བྱེད་བ་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་  
བཀག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གོང་མ་ལས་འདིའི་བྱེད་བར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཞེས་བར་བྱའོ།  
འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་ལྷུ་འབྲས་བྱ་སྟེ་བའི་བྱ་བའི་རབ་དུ་སྦྱར་བར་བྱེད་བ་ཉིད་ཡིན་པ་  
བཀག་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རེ་ཞིག་ལྷུ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་བྱ་མེད་ན་ནི་  
ལྷུ་འི་ལྷུ་ཉིད་ཀྱང་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་ཡང་ཡོད་བར་འགྱུར་རོ། །བཟོད་བར་བྱ་སྟེ།  
གལ་ཏེ་འདི་སྟེད་བར་བྱེད་བ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་ལྷུ་ཉིད་ཡིན་བར་འགྱུར་ན་ནི་ལྷུར་གྱུར་བ་ཞིག་ན།

སྟེད་བར་བྱེད་བ་མ་ཡིན་ན། །

ལྷུ་ཉིད་འཐད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་ལྷུ་འི་ལྷུ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འབྲས་བྱ་ནི་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ།  
ལྷུ་མེད་བར་ནི་འབྲས་བྱ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་ཡོད་པས་ལྷུ་ཡང་ཡོད་བར་  
འགྱུར་རོ་ལྟ་ན། བཟོད་བར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཚེ་སྟེད་བར་མི་བྱེད་པ་ལ་ལྷུ་འི་ལྷུ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
བར་བཅད་པ། དེའི་ཚེ།

ལྷུ་ཉིད་འཐད་པ་ཡོད་མིན་ན། །

འབྲས་བྱ་གང་གི་ཡིན་བར་འགྱུར། །

དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་ཡང་མེད་དོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། ལྷུ་འབའ་ཞིག་འབྲས་བྱ་སྟེ་བའི་བྱ་བའི་རབ་དུ་སྦྱར་བར་བྱེད་བ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི།  
པོན་ཅི་ཞེ་ན། ལྷུ་དང་སྟེན་ཚེགས་པས་འབྲས་བྱ་སྟེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཉེས་པ་བཟོད་  
ཟིན་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ལྷུ་དང་སྟེན་གྱི་ཚེགས་པ་འདི་གལ་ཏེ་འབྲས་བྱ་སྟེད་བར་བྱེད་བར་  
ཏོག་ན། ཅི་སྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་སྟེད་བར་བྱེད་བ་ཞིག་གས། པོན་ཏེ་མ་ཡིན་བ་ཞིག་ཡིན་

གང་། གལ་ཏེ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་ན་ནི་དེ་མི་རུང་གྱེ། བདག་གི་དངོས་པོ་མ་རྟེན་  
 བ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར་གདོན་མི་ཟ་བར་ཆོད་པས་བདག་གི་  
 དངོས་པོ་རྟེན་པར་འགྱུར་དགོས་ན། བདག་གི་དངོས་པོ་རྟེན་པ་ནི་ཡང་བདག་ཉིད་བསྐྱོད་པ་ལ་  
 རབ་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཆོགས་བས་རང་གི་བདག་ཉིད་མི་སྐྱོད་ལ།  
 གང་ཞིག་བདག་ཉིད་མི་སྐྱོད་པ་དེས་ནི་ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱོད་པར་རྒྱས་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

རྒྱ་རྩམས་དང་ནི་རྟེན་དག་གིས། །

ཆོགས་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡི་ནི། །

བདག་གིས་བདག་ཉིད་མི་སྐྱོད་ན། །

འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་སྐྱོད་པར་བྱེད། །

དེ་ཕྱིར་ཆོགས་བས་བྱས་པ་མེད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་རྩམས་དང་རྟེན་དག་གི་ཆོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རེ་ཞིག་བདག་གིས་བདག་  
 ཉིད་མི་སྐྱོད་དེ། བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ཉིད་སྐྱོ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རྟོ། །གང་ཞིག་རེ་ཞིག་བདག་ཉིད་མི་སྐྱོད་པ་དེས་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་སྐྱོད་པར་བྱེད་དེ། མ་གཞིམ་གྱི་  
 བྱ་བདག་ཉིད་སྐྱོད་པར་མི་རྒྱས་བས་བྱ་སྐྱོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོགས་  
 པ་ཡང་དག་གི་བདག་ཉིད་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འབྲས་བུ་བསྐྱོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་  
 ཕྱིར་ཆོགས་བས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་གལ་ཏེ་ཆོགས་བས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་  
 མེད་ན། དེ་ལྟར་ཇི་ན་ཆོགས་བས་ཡིན་པས་བྱས་པ་ཡོད་དོ་སྟེས་ན། བཤྲོད་པ།

ཆོགས་མིན་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་མེད། །

གང་གི་ཆོ་ཆོགས་བས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ཇི་ལྟར་ཆོགས་བས་ཡིན་པས་  
 བྱས་པ་ཤིན་ཏུ་འགལ་བ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། ཆོགས་བས་ཡིན་པས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་

ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་ལྟེ་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རེ་ཞིག་ལྟ་དང་ཉེན་གྱི་  
 ཆོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་མེད་པར་ནི་ལྟ་དང་ཉེན་གྱི་ཆོགས་པ་སྤྱིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་  
 ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་མ་ཤིང་། བཤྲོད་པར་བྱ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་འབྲས་བུ་ཉིད་  
 ཡོད་ན། ལྟ་དང་ཉེན་གྱི་ཆོགས་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཆེ་མེད་སྐད་བཤད་བའི་རིགས་  
 བས་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ཉེན་གྱི་ཆོགས་པ་ག་  
 ལ་ཡོད། འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྟ་མཚན་མེད་པས་ཉེན་གྱི་ཆོགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ་སྟེ་འདྲ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་ལྟ་ཆེར་རོལ་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་།

མཆུ་དང་ལྟོག་མ་ཀན་ལ་བཏེན་ནས་ནི། །

ལྟེ་བསྐྱར་བ་ལས་ཡི་གེའི་སྐྱ་འབྲུང་ཡང་། །

ལྟོག་མར་བཏེན་ནས་མ་ཡིན་ཀན་ལས་མིན། །

རེ་རེ་ལ་ནི་ཡི་གེ་དམིགས་སུ་མེད། །

ཆོགས་པ་དེ་ལ་བཏེན་ནས་ངག་དེ་ནི། །

ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་དབང་གིས་འབྲུང་མོད་གྱི། །

ཡིད་དང་ངག་ནི་མི་སྤྲང་གཟུགས་མེད་དེ། །

ནང་དང་བྱི་རོལ་དག་ནའང་དམིགས་སུ་མེད། །

མཁས་བས་ངག་སྐད་སྐྱ་དང་དབྲངས་ན་མས་གྱི།

སྐྱེ་དང་འཛིག་ལ་ནམ་བར་བཏགས་བྱས་ན། །

དེ་ཆོང་ག་ཀྱན་བྲག་ཅ་ལྟ་བུ་དང་། །

སྐད་ཅིག་པ་དང་ཕྱིང་པོ་མེད་པར་མཐོང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ཉི་པ་འཁོར་གྱིས་ཐུས་པ་ལས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས།

ཤིན་དུ་དགའ་བའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་ནི། །

བྱིས་བའི་དྲགས་སྤངས་རབ་དུ་བྱུང་གྱིས་ལ། །

འབྲས་བུ་ཡོད་བའི་མཆོག་དུ་འགྱུར་གྱིས་ཞེས། །

ཐུགས་མེ་ཅན་གྱིས་དེ་སྐད་བསྟན་པ་འདང་མཛད། །

བྱིས་བའི་དྲགས་སྤངས་རབ་དུ་བྱུང་གྱུར་ནས། །

འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་གྱུར་ཡང་ནི། །

ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་ལ་གཞལ་བུས་ན། །

འབྲས་བུ་ཀུན་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་འདར་མེད། །

འོན་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཐོབ་འགྱུར་བ། །

ཀྱི་མ་མི་མཆོག་ཐུགས་མེ་ལྷན་པ་ཡིས། །

ལྷལ་བས་རིགས་པ་ཤིན་དུ་ལེགས་བཤད་ཅེས། །

དེ་དག་འོ་མཚར་ཆེ་བ་སྤྱི་བར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལས་ཀྱང་། ཀྲི་ཀ་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་

མེས་དཔལ་ཆེན་པོ་གོ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་དེས། གཟུགས་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། ཚོར་བ་ལ་མ་

ཡིན། འདུ་ཤེས་ལ་མ་ཡིན། འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །

ལྷན་དུ་ཐུགས་བའི་འབྲས་བུ་ལ་མ་ཡིན། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་མ་ཡིན། བྱིར་མི་

འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་མ་ཡིན། དབྱ་བཅོམ་བ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་མ་ཡིན། རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་

ལ་མ་ཡིན། ཡང་དག་པར་ཤོགས་བའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྤྱོད་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བའི་ལྷལ་ལྷན་པར་མི་ཆོག་གསལ་བ་ལས། ཆོགས་པ་

བཏག་པ་ཞེས་བུ་བར་དུ་བྱེད་བའི་ཉི་ཤུ་བའི་འབྲེལ་བའོ། །

## རབ་བྱེད་ཉེར་གཅིག་པ། འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་བརྟག་པ།

འདིར་སྒྲུབ་པ། ཏུས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་བ་ཉིད་དེ། འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པའི་རྒྱ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་བ་དག་ཏུས་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་འབྲུང་ཤིང་སྒྲེ་  
 བར་འགྱུར་ལ། ཏུས་ཀྱི་ཁྱད་བར་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་འཛིག་ཅིང་རྣམ་བར་འཛིག་བར་  
 འགྱུར་གྱི། རྒྱ་དང་རྟེན་གྱི་ཚོགས་བ་ཡོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཏུས་ཡོད་  
 བ་ཉིད་དེ། འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཟླ་བར་བྱ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་འབྲུང་བ་  
 དང་འཛིག་བ་དག་ཉིད་ཡོད་ན་ནི། ཏུས་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ན། ཡོད་བ་ནི་  
 མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་མེད་བ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

འཛིག་པ་འབྲུང་བ་མེད་བར་རམ། །

ལྟན་ཅིག་ཡོད་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །

འབྲུང་བ་འཛིག་པ་མེད་བར་རམ། །

ལྟན་ཅིག་ཡོད་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །?

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་གཤམ་ཏེ་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་བ་དག་ཡོད་བར་གྱུར་ན། བན་ཚུན་མེད་  
 བར་ཡོད་བའམ། ལྟན་ཅིག་ཡོད་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། རྣམ་བར་དབྱེད་བ་ན་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་  
 ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལ་འཛིག་པ་རྣམ་བར་འཛིག་པ་ཇི་ལྟར་འབྲུང་བ་སྟེ་སྒྲེ་བ་  
 མེད་བར་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

འཛིག་པ་འབྲུང་བ་མེད་བར་ནི། །

ཇི་ལྟར་བྱར་ན་ཡོད་བར་འགྱུར། །

སྒྲེ་བ་མེད་བར་འཆི་བར་འགྱུར། །

འཛིག་པ་འབྲུང་བ་མེད་བར་མེད། །?

ཅེས་གསུངས་ཏེ། འཛིག་པ་རྣམས་པར་འཛིག་པ་ནི་འབྲུང་བ་མེད་པར་ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་པར་  
 འབྲུར། ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་གཏན་མི་སྲིད་པར་གྲགས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་བཤོ། ཇི་ལྟ་  
 བུར་ན་ཡོད་པར་འབྲུར་ཏེ། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་གཤམ་ཏེ་  
 འབྲུང་བ་མེད་པར་འཛིག་པ་ཡོད་པར་འབྲུར་ན་ཅེས་བ་ཅིར་འབྲུར་ཞེ་ན། བཟླ་བ་ལྟ་བུ་བ་མེད་  
 པར་འཆི་བར་འབྲུར་ཏེ། མ་སྟེས་པ་འཆི་བར་འབྲུར་ན། མ་སྟེས་པར་ནི་འཆི་བར་ཡང་མ་མཐོང་  
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིག་པ་འབྲུང་བ་མེད་པར་ཡོད་པར་མི་འོས་སོ། །འདིར་ཆོགས་སུ་བཅད་བའི་  
 བྱེད་གོང་མ་ནི་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ལ། ཀྱང་བ་བར་མས་ནི་མལ་བ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཞིང་། མ་མས་  
 ནི་མཐུག་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་འབྲུང་བ་མེད་པར་འཛིག་  
 པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་ནས། ད་ནི་འཛིག་པ་འབྲུང་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་བའི་ཕྱིར།

འཛིག་པ་འབྲུང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །

ཇི་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འབྲུར། །

འཆི་བ་སྟེ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ། །

ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ༢ ཞེས་གསུངས་སྟེ།

གཤམ་ཏེ་འཛིག་པ་འབྲུང་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྟེ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཅིག་ཅར་ཡོད་པར་འབྲུར་ན་ནི། དེ་  
 ལྟར་ན་འཆི་བ་དང་སྟེ་བ་དུས་གཅིག་པར་འབྲུར་ན། ལན་ཚུན་འགལ་བ་དེ་གཉིས་ནི་སྒྲུང་བ་དང་  
 ལུན་བ་ལྟར་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིག་པ་ནི་འབྲུང་བ་དང་ལྟན་  
 ཅིག་ཏུ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་འཛིག་པ་  
 འབྲུང་བ་མེད་པར་རམ། ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུང་བ་ཡང་  
 འཛིག་པ་མེད་པར་རམ། ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་བའི་ཕྱིར།



འབྲུང་བ་འཛིག་པ་མེད་པར་ནི།     |

རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འབྲུར།     |

དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མི་ཉག་ཉིད།     |

ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ།     ||

ཞེས་གསུངས་སོ། འབྲུང་བ་ནི་འཛིག་པ་མེད་པར་མི་རིགས་པ་ཉིད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་  
འབྲུང་བའི་ཆོས་ཅན་སྤྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་ཉག་པ་ཉིད་ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་  
ཅི་ཞེ་ན། མམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་ཡོད་པ་ཡིན་དེ།

དངོས་པོ་མམས་ཅད་དུས་ཀྱན་དུ།     |

ག་དང་འཆི་བའི་ཆོས་ཡིན་ན།     |

གང་དག་ག་དང་འཆི་མེད་པར།     |

གནས་བའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡིན།     | ཞེས་བཤད་དོ།

གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་མམས་ཅད་ཉག་ཏུ་མི་ཉག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དེའི་ཆོ་གང་  
འཛིག་པ་དང་བྲལ་བར་འབྲུར་བའི། གནས་སྐབས་དེ་འགའ་ཡང་ཡོད་པར་ག་ལ་འབྲུར། དེའི་  
ཕྱིར་འཛིག་པ་མེད་པར་འབྲུང་བ་སྤྱིད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་འབྲུང་བ་འཛིག་པ་  
མེད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་དབྱུང་བ་ལྷག་མ་ནི་འདུས་བྱས་བཞག་པར་དབྱུང་ཟེན་  
བའི་ཕྱིར་ཡང་རྣམ་བར་མི་དབྱུང་དོ། །གང་ཞིག་འཛིག་པ་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་དེ། འདུས་བྱས་  
ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱེ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྐུ་བ་བྱེད་བཞོད་པ་རྗེས་སུ་བཞེད་ནས། མ་མའི་  
སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དག་གིས་མ་ངེས་བར་སྐུ་བ་དེས་ནི་མི་རྟ་བ་སྐྱས་  
པ་ཡིན་དེ། དེའི་འཛིག་པ་ཡང་སྤྱེ་བའི་རྒྱན་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་དང་བཅས་བའི་ཕྱིར་དང་།  
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་བའི་ཕྱིར་ན། མ་ངེས་པ་ཉིད་མེད་བའི་ཕྱིར་དོ། །གང་ཡང་དངོས་

པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མ་གུང་བ་ལས་གུང་བ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཇས་སྤྱོད་པ་  
 རྣམས་ནི་སྐྱེ་བར་གྱུབ་བའི་ཕྱིར་མ་ལྟར་དུ་ཡང་དཔེ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་བསྟན་པ་དེ་ཡང་མི་  
 རིགས་ཏེ། གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ཇས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་  
 གུངས་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཇི་སྐད་དུ།

གང་དག་ཀྱི་ལས་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། །

གང་དག་དེ་མེད་བས་མེད་བ། །

དེ་དག་གཞུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་པར།

གསལ་བ་ཇི་ལྟ་བུར་མི་བཞིང་། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་ལྟར་དུ་དཔེ་མ་གུབ་པ་གལ་ཡོད། གལ་ཏེ་ཡང་གང་དངོས་པོ་  
 ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བཤྲོད་བར་མི་རྟེན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོང་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 ལྟ་ན་ནི། ལྟ་ན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤྲོད་བར་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ།

གཞུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མིང་ཅམ་ཕྱིར། །

ནམ་མཁའ་ཡང་ནི་མིང་ཅམ་སོ། །

འབྱུང་མེད་གཞུགས་ལྟར་གལ་ཡོད། །

དེའི་ཕྱིར་མིང་ཅམ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་གང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ། དབུ་མ་བ་རྣམས་ལ་ནི་དངོས་  
 པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་དཔེ་མ་གུབ་བར་བཤྲོད་བ་ནི་མི་རིགས་པ་ཉིད་  
 རོ། །གང་ཡང་འཇིག་པ་ནི་ཀྱི་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་པ་དང་མི་ལྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
 དཔེར་ན་འདུས་མ་བྱས་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྟེ། དེ་སྐད་སྟེ་བ་དེ་ལ་ནི་གཏན་ཆོགས་འདིས་འགལ་བ་  
 ཆེན་པོ་འདྲན་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་གཏན་ཆོགས་འདིས་འཇིག་པ་ལ་ཀྱུ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་

དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡང་སྐྱབ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཐུང་  
 བོས་བསྐྱས་པ་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 གསལ་ཅད་ཀྱང་འགལ་བར་བྱེད་པས་འདི་ནི་མི་ཇིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་བ་ནི་ཡུལ་  
 གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་གཙོད་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མི་ལྟན་བའི་ཐུར་  
 འདུས་མ་བྱས་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གསལ་ཅད་བཀག་བའི་ཐུར་འདི་ལ་མི་འདོད་པ་  
 ཆེན་པོ་གྲུབ་བར་འབྱུར་བས་འདི་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །

ད་ནི་ཇི་ལྟར་འབྲུང་བ་འཛིག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱར་  
 བའི་ཐུར།

- འབྲུང་བ་འཛིག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །
- ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུར། །
- སྐྱེ་བ་འཆི་དང་དུས་གཅིག་ཏུ། །
- ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་འབྲུང་བ་འཛིག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆེ་སྐྱེ་བ་དང་  
 འཆི་བ་དག་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འབྱུར་ན་སྤྱིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཐུར་འབྲུང་བ་དང་  
 འཛིག་པ་དག་ལྟན་ཅིག་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་དག་  
 ལྟན་ཅིག་གི་ངོ་བོ་འཇམ་མ་དང་བའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་འབྲུང་བ་དང་  
 འཛིག་པ་དག་ཡོད་དེ། བཞིད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཐུར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་སྐྱུ་མ་ན། བཞིད་  
 བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་བཞིད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་གྲུབ་བར་འདོད་ན་ནི། མོ་གསལ་གྱི་བྱ་ཡང་  
 འདོད་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་།

གང་དག་ལན་ཚུན་ལྟན་ཅིག་གསལ། །

མན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པར།     |

གྲུབ་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་གྱི།     |

དེ་དག་གྲུབ་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད།     | ༩

གང་ལས་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་བ་དག་འབྱུབ་པར་འབྱུར་བ་ལྷན་ཅིག་བ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་བ་ཉིད་  
མ་ཡིན་བ་ལས་མ་གཏོགས་བ་ལྷོགས་གཞན་ནི་མེད་དོ། །འཇིད་དུ་མེད་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འབྱུར་  
རོ་ལྷ་མ་ན། །འཇིད་དུ་མེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་གལ་ཏེ་འདྲེས་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ན་དེ་ནི་མི་  
འཐད་དེ། སོ་སོར་མ་གྲུབ་བ་དག་ལ་འདྲེས་པར་གྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིད་དུ་མེད་བ་ནི་  
ངེས་པར་གཟུང་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ནི་དེས་པར་གཟུང་དུ་མེད་པའི་  
རང་གི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མོ་གསལ་གྱི་ཕྱི་རོ་བོ་པས་ངས་དང་དཀར་ཤམ་ཉིད་ལ་སོགས་བ་ལྷར་  
འབྱུང་བ་དང་འཇིག་བ་དག་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་  
དང་འཇིག་བ་དག་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བ་དེའི་ཆེ་དེ་དག་གི་གྲུ་དུས་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་སོ། །  
གཞན་ཡང་འདི་ན་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་བ་དེ་དག་ཏོག་བ་ན་དངོས་པོ་ཟད་པའི་ཆོས་ཅན་ནམ། མ་  
ཟད་པའི་ཆོས་ཅན་ཞིག་ལ་ཏོག་གྱང་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟན་པའི་ཕྱིར།

ཟད་ལ་འབྱུང་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན།     |

མ་ཟད་པ་ལ་འང་འབྱུང་བ་མེད།     |

ཟད་ལ་འཇིག་བ་ཡོད་མ་ཡིན།     |

མ་ཟད་པ་ལ་འང་འཇིག་བ་མེད།     | ༡༠

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཟད་བ་ལྟེ་དངོས་པོ་ཟད་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ནི་འགལ་པའི་ཆོས་ཡོད་  
པས་འབྱུང་བ་རིགས་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་མ་ཟད་པ་ལ་  
ཡང་འབྱུང་བ་རིགས་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བོང་ཕྱི་རྩ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཟད་བ་ལ་འཇིག་བ་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐད་པའི་ཚས་ཅན་ནི་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཉེན་མེད་པའི་ཕྱིར་འཛིག་པ་མི་  
 རིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་ཐད་པ་ལའང་འཛིག་པ་མེད་དེ། མ་ཐད་པའི་ཚས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་  
 དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་འཛིག་པ་ཡོད་པར་གཤམ་  
 འགྱུར། འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་གང་དག་དངོས་པོ་ཐད་པ་དང་། མ་ཐད་པའི་ཚས་ཅན་ལ་མི་ཕྱིད་  
 པ་དེ་དག་ནི། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་འབྲུང་བ་དང་། འཛིག་པ་དག་མེད་དོ། །འདིར་  
 ལྷན་པ། དངོས་པོ་ན་མས་ཀྱི་འབྲུང་བ་དང་། འཛིག་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་དག་གི་ཉེན་ཚས་ཅན་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིར་འབྲུང་བ་དང་། འཛིག་པ་དག་ནི་དངོས་པོ་ལ་བཞེན་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་དེ་  
 ཡང་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོད་པས་དེ་ལ་བཞེན་པའི་ཚས་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །  
 བཛྲིད་པར་བྱ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡོད་ན་ནི། དངོས་པོ་ལ་བཞེན་པའི་ཚས་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་  
 འགྱུར་ན། གང་གི་ཆོ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ།

དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར། 1

འབྲུང་བ་འཛིག་པ་ཡོད་པ་ཡིན། 1

ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར།

འབྲུང་དང་འཛིག་པ་མེད་པར་ནི། 1

དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། 14

འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ནི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་ནི་བཀག་པ་ཡིན་  
 ནོ། །གང་གི་ཆོ་བཀག་པ་དེའི་ཆོ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་མེད་པར་དངོས་  
 པོའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པར་ཡོད་པར་གཤམ་འགྱུར། དངོས་པོ་མེད་ན་ནི་འབྲུང་བ་དང་།  
 འཛིག་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དངོས་པོའི་ཚས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་དངོས་པོའི་ཚས་མེད་དེ།

དཔེར་ན་སྤྲུལ་པའི་རལ་བ་བཞིན་ནོ། །འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་གཉིས་ནི་དངོས་པོའི་ཚུས་ཀྱང་ཡིན་  
 ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བཟློང་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ལ་དོན་དམ་བར་  
 འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་ན་ནི། དེ་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བཟློང་བར་རིགས་བར་འབྱུང་ན།  
 དེ་དག་ནི་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར། འབྲུང་དང་འཛིག་པ་མེད་ན་ནི། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་སྟེ།  
 དངོས་པོ་ནི་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྤྲུལ་དུ་དགོངས་པ་ཡོ། །དེ་  
 མེད་ན་ནི་གཏན་ཆོག་ས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར།  
 འབྲུང་དང་འཛིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན་དེ། རྟེན་མེད་བས་བརྟེན་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐུང་གང་མ་ཐུང་འོག་མར་བྱས་ནས་རྣམ་བར་འཆད་དོ། །གཞན་ཡང་འདིར་འབྲུང་བ་  
 དང་འཛིག་པ་དེ་དག་རྟོག་པ་ན་དངོས་པོ་སྤྱོད་པ་ལས།

མི་སྤྱོད་པ་ལ་རྟོག་གྲང་ན། །

གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ། ། ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྤྱོད་ལ་འབྲུང་དང་འཛིག་པ་དག །

འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ།

རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་མཁའི་རི་མོ་བཞིན་ནོ་སྤྲུལ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ།

མི་སྤྱོད་ལ་ཡང་འབྲུང་འཛིག་དག །

འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅ

མི་སྤྱོད་པ་ལ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་མེད་བས་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་  
 འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་ན། དེ་དག་གཅིག་ཉིད་  
 དམ་གཞན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི།

འབྲུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག །

གཅིག་བ་ཉིད་ནི་མི་འཐད་དོ། 1

སྤང་བ་དང་སྤྱན་བ་ལྟར་མཆ་ཚུན་འགལ་བ་དག་ནི་གཅིག་ཉིད་དུ་མི་འཐད་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲུང་  
བ་དང་ནི་འཛིག་བ་དག །གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །གནི་ག་མཆ་ཚུན་མི་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་  
རོ། །འབྲུང་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་འཛིག་བ་མི་རིགས་ལ། འཛིག་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་འབྲུང་བ་མ་  
མཐོང་ལྟེ། དེ་ལྟར་ན་གནི་ག་མཆ་ཚུན་མི་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འབྲུང་བ་དང་ནི་འཛིག་བ་དག 1

གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། 120

ཅི་སྟེ་ཞིབ་མཐར་བཏགས་བ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། གང་གི་སྤྱིར་སྟེ་ཐོབ་བྱུང་ཇི་དང་བྱད་མེད་ཡན་ཆད་  
ཀྱིས་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་བ་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་བ་དག་ཡོད་བ་ཡིན་ན། ཡོད་  
བ་མ་ཡིན་བའི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ནི་བཟླ་བར་མི་རྒྱས་སོ་སྤྱུལ་ན། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར།

འབྲུང་བ་དང་ནི་འཛིག་བ་དག 1

མཐོང་ལོ་སྤྱུལ་དུ་ཁྱོད་སེམས་ན། 1

འདི་ནི་མ་ངེས་བ་ཡིན་ན། གང་དང་གང་འཛིག་རྟེན་བས་མཐོང་བ་དེ་དང་དེ་ཡོད་བ་ཉིད་ནི་མ་  
ཡིན་ན། །འདི་ལྟར་སྟེ་ཐོབ་བྱུང་ཇི་དང་བྱད་མེད་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཡང་། དྲི་ཆའི་གྲོང་  
ཁྱེར་དང་། རྒྱ་མ་དང་། མི་ལས་དང་། མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་དང་། སྤྱི་གྲུའི་རྒྱ་ལ་སོགས་བ་  
མཐོང་ཞིང་། དབང་པོ་ལ་གཞོན་པར་གྱུར་བ་ལས་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཤད་དང་། རྒྱུང་མ་དང་  
རྒྱུང་བྱ་མཆུ་རིངས་དག་མཐོང་བ་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་དུ་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་བ་དག་ཁྱུང་མེད་  
བཞིན་དུ་མི་ཤེས་བའི་གནི་སྤྲུག་གི་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་སྟོང་མིག་གྲོངས་བར་བྱས་བས་མཐོང་བ་ཡིན་  
ན་ཞེས་བཤད་པ།

འབྲུང་བ་དང་ནི་འཛིག་བ་དག 1

གཉི་མུག་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན། | ༡༡

ཞེས་བྱ་བའོ། ཅི་སྟེ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་རང་གི་ངོ་བོ་ཅན་འདི་དག་གཉི་མུག་ཁོ་ནས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེ་ལྟར་ཅིས་ངེས་ཤིང་། འདི་ནི་དེ་ལྟར་རིགས་བསའ་ས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རིགས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདིར་གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་ངེས་པར་དངོས་པོ་འཇམ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་སྟེ་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་ཡང་དངོས་པོ་འཇམ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་སྟེ་བ་ཞིག་ཡིན་གང་ན། གཉིས་ཆར་གཉི་བ་ལྟར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ།

དངོས་པོ་དངོས་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། |

དངོས་པོ་དངོས་མེད་ལས་མི་སྟེ། |

དངོས་མེད་དངོས་མེད་མི་སྟེ་སྟེ། |

དངོས་མེད་དངོས་ལས་མི་སྟེ་འོ། | ༡༢

ེ་ཞིག་དངོས་པོ་སྟེ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་སྟེ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་ལས་སྟེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་དུས་གཅིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟེ་བ་རྙེད་ཟིན་པའི་སྟེ་བ་ལ་ཡང་སྟེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་མི་སྟེ་འོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་ཅིང་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་དང་འགཤམ་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་འགཤམ་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་དངོས་པོ་མེ་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་འགྱུར་ན་ནི་མོ་གསལ་གྱི་བྱ་མོ་ལས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་ལོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་འབྲས་བུ་སྟེ་དཔེ་རྣམས་པ་གཤམ་ཡོད། གཤམ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་སྤངས་ན་ལས་འདས་པ་



ལ་ཡང་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པའི་མཐུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་དངོས་པོ་མེད་  
 བ་འབྲུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆོ་སྒྲོན་གཤམ་གྱི་བྱ་མོ་ལས་ཀྱང་བྱ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་  
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 ད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་དངོས་པོ་ལས་ཀྱང་མི་འབྲུང་ལྟེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་འགལ་  
 བ་ཡིན་ན། དེ་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་ལས་འབྲུང་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འགྱུར་ན་ནི་སྦྱོན་མེ་ལས་ཀྱང་  
 ཐུན་བ་འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གཏི་ཐུག་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་བར་བྱའོ། །རྣམ་  
 བ་གཅིག་ཏུ་ན་ཐོགས་ཐུ་མ་འདི་གཞན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འདིར་གལ་ཏེ་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་  
 དག་ཡོད་ན་ནི། དེ་དག་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་བའོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་  
 ན། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་གཉིས་ནི་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ན། ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་རྟེན་མེད་པས་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་གཤམ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར།

འབྲུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག །

གཏི་ཐུག་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་བར་བྱའོ།

དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་ཕྱིར།

དངོས་པོ་དངོས་ལས་མི་སྦྱེ་སྟེ། །

དངོས་པོ་དངོས་མེད་ལས་མི་སྦྱེ། །

དངོས་མེད་དངོས་མེད་མི་སྦྱེ་སྟེ། །

དངོས་མེད་དངོས་ལས་མི་སྦྱེ་འོ། ། ༢

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་དོན་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འགལ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་སྦྱེ་ཞིང་ཐད་བ་དང་

ལྷན་བས་འགྱུར་བ་དང་འཛིག་བར་འགྱུར་ན། དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བོད་བྱེད་  
 ཏུ་ལྷན་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། འདི་ལྟར།

དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྟེ་སྟེ།         |

གཞན་ལས་སྟེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན།         |

བདག་དང་གཞན་ལས་སྟེ་བ་ན།         |

ཡོད་མིན་ཇི་ལྟར་སྟེ་བར་འགྱུར།         | ༡༢

འདི་ནི་རབ་དུ་བྱེད་བ་དང་པོར་རྣམ་བར་བཤད་ཟིན་པའི་སྤྱིར་ཡང་མི་བཤད་རོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་  
 ལྷན་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་སྟེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་བ་དེའི་སྤྱིར་དེ་ཇི་ལྟར་སྟེ་བར་འགྱུར་  
 ཏེ། ཇི་ལྟར་ཡང་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ་ལྷན་དུ་དགོངས་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་སྟེ་བ་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་གདོན་མི་ཐ་བར་ཁས་སྐྱོང་བར་བྱལོ། རེ་  
 ལྷན་མ་ཡིན་ན་ནི།

དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱོངས་ན།         |

ཉལ་དང་ཆད་པར་ལྷན་བར་ནི།         |

ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་སྤྱིར་དངོས་པོ་དེ་ནི། ཉལ་དང་མི་ཉལ་འགྱུར་བྱིར་རོ།         | ༡༣

གང་གི་དངོས་པོའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལས་འདས་ནས་དངོས་པོར་ལྷན་བཤུ་  
 ལེན་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཐ་བར་གསུང་རབ་དང་གིན་དུ་འགལ་བ་ཉལ་བ་དང་ཆད་པར་ལྷན་བར་  
 འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་སྤྱིར་དངོས་པོ་དེ་བཙགས་པ་ན་ཉལ་བའམ་མི་ཉལ་བ་ཞིག་དུ་  
 འགྱུར་གང་། གལ་ཏེ་ཉལ་བ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ངེས་པར་ཉལ་བར་སྐྱབས་པར་འགྱུར་ལ། བོན་ཏེ་མི་  
 ཉལ་བ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ངེས་པར་ཆད་པར་སྐྱབས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྐྱས་པ།

དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་། །

ཆད་པར་མི་འགྱུར་ནག་མི་འགྱུར། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར།

འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་འབྲུང་འཛིག་གི །

རྒྱ་དེ་སྤྱིད་པ་ཡོད་ཕྱིར་རོ། ། ༡༥

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མི་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་མི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་གི་སྤྱིད་པ་ལྟེ་འཁོར་  
བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་རྒྱ་འགགས་ཤིང་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་མི་སྦྲེ་ན་ནི། དེའི་ཆེ་ཆད་པར་  
འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་རྒྱ་མི་འགག་ཅིང་རང་གི་ངོ་པོས་གནས་ན་ནི། དེ་ཆེ་ནག་པར་མལ་པར་ཡང་  
འགྱུར་ན་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཁས་སྤངས་སྲུ་ཟིན་ཀྱང་ནག་པ་དང་  
ཆད་པར་ལྟ་བར་མལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདྲུ་བྱེད་ན་མས་ཀྱི་འབྲུང་བ་དང་། འཛིག་པ་མི་རྒྱ་ན་  
རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ན་མ་བར་མ་ཆད་པར་རིས་པར་འབྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ད་འཁོར་བ་ཡིན་ཏེ།  
དེའི་ཕྱིར་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་ཉེས་པ་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཛིན་པར་བྱ་སྟེ།

གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མི་འབྲུང་འཛིག་གི །

རྒྱ་དེ་སྤྱིད་པ་ཡིན་གྱུར་ན། །

དེ་ལྟར་ཡང་།

འཛིག་ལ་ཡང་སྟེ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

རྒྱ་ནི་ཆད་པར་མལ་པར་འགྱུར། ། ༡༦

མ་ཡིན་ན་མ། གང་གྱི་འཁྲུག་ཅིག་མ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་རྒྱར་གྱུར་ནས་འགག་པ། ལྷུ་འི་  
རྒྱ་དང་ཅིག་མ་འཛིག་པ་དང་ལྟན་པ་དེ་ཡང་མི་སྦྲེ་བའི་ཕྱིར་ཆད་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་ལ་སྦྲོན་  
འདིར་ཇི་ལྟར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་གྱི། ངས་ནི་དངོས་

པོ་ཁས་མ་བྲུངས་ཏེ། ཚས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དུ།

གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། །

དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །

དེ་ལས་གཞན་ལའང་མ་ཡིན་ཕྱིར། །

དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་ཏེ་གང་མ་ཡིན། །

ཞེས་བཤད་བ་དེར་ཡང་ཁོ་པོས་རྩལ་འདས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་བལྟན་བ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རང་གི་ངོ་པོ་ཡོད་ན་ནི་ས་པོན་དང་སྐྱ་གུ་དག་གཞན་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་མི་

འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ཐལ་བ་འདི་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་བ་མ་ཡིན་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་དངོས་

པོ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་སྐྱ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་

ནས། དེ་ནི་ཏེག་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་བཞིན་པའི་ཕྱིར།

དངོས་པོ་ངོ་པོ་ཉིད་ཡོད་ན། །

དངོས་མེད་འགྱུར་བར་མི་རིགས་སོ། ། ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོས་ཏེ།

གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། དེ་ཕྱིས་ཡོད་བ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་

བཞིན་ལ་ལྟོག་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཏེག་བ་ལྟ་བར་ཐལ་བ་སོན་འདུག་གོ། །གཞན་ཡང་།

སྐྱ་དན་འདས་པའི་དུས་ན་ཆད། །

སྤྱིད་རྒྱན་རབ་དུ་ཞི་ཕྱིར་རོ། །ཁ

གལ་ཏེ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གི་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པའི་རྒྱན་འཇུག་པས་ཏེག་བ་དང་ཆད་

པར་ལྟ་བར་ཐལ་བ་སྤོང་བར་བྱེད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གང་དུ་རྒྱན་དེ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་

བ་སྐྱ་དན་ལས་འདས་བ་དེར་ནི་དེས་པར་ཆད་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ནི་

ཆད་པར་ལྟ་བ་སྤང་བར་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ནམ་བཟོ་ལྟ་བུ་ནི་ཆད་པར་ལྟ་བ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་

རྩོམ་པ་ལྟར་ལྟར་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན་པར་འགྱུར་རྟེ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་སུ་དངོས་  
པོ་རྣམ་པར་ཆད་པ་ལ་དམིགས་པ་ལྟར། དངོས་པོ་རྣམ་པར་ཆད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་རྣམ་  
དུ་བསམས་པའོ། །གང་ཡང་།

འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་འབྲུང་འཛིག་གི །

རྒྱ་དེ་སྲིད་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདིར་སྲིད་པ་ཐ་མ་ནི་ལྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་  
ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི་འགྲོ་བ་ཉིད་མཚན་སྒྲོམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྟོ། །དེ་ལ་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགག་  
བཞིན་པ་ནི་རྒྱ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྲིད་པ་དང་པོ་ནི་འབྲས་བུའི་ངོ་  
པོར་གནས་པ་ཡིན་རྟེ། སྲིད་པ་དེ་གཉིས་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་མིང་དུ་བཅགས་པ་ཡིན་སྟོ། །འདིར་འདི་  
དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཞེ། གང་ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱ་གྱིས་འཁོར་བར་འགྱུར་བ། སྲིད་པ་དང་པོ་  
འབྲས་བུའི་ངོ་པོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པའམ། བོན་  
རྟེ་མ་འགགས་པའམ་དེ་སྟེ་འགག་བཞིན་པ་ན་སྟེ་གང་། རྣམ་པར་དབྱེད་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཐ་མ་འགགས་པར་གྱུར་པ་ན། །

སྲིད་པ་དང་པོ་རིགས་མི་འགྱུར། །

ཐ་མ་འགགས་པར་མ་གྱུར་ཚོ། །

སྲིད་པ་དང་པོ་རིགས་མི་འགྱུར། ། ༡༤

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་ནི་སྲིད་པ་དང་པོ་སྟེ་ཞེས་ཏོག་ན་ནི།  
དེའི་ཆོ་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ས་པོན་ཆོག་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱུ་གྱུ་སྟེ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་འདོད་པ་  
ཡང་མ་ཡིན་སྟོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐ་མ་འགགས་པ་ན་སྲིད་པ་དང་པོ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ནི་སྲིད་པ་ཐ་མ་

མ་འགགས་པ་ན་ཡང་སྲིད་པ་དང་པོ་རིགས་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་འགྱུར་ན་ནི་རྒྱ་མེད་པ་  
 དང་། སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་ངོ་པོ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། སྡོན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་འབྱུང་པ་དང་།  
 ཨ་མ་ཉག་པ་ཉིད་དང་། ས་བོན་མ་ཞིག་པ་ལ་མུ་གུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན། དེ་དག་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་  
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། མ་མ་འགགས་བར་མ་གྱུར་ཆོ། སྲིད་པ་དང་པོ་རིགས་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་  
 སྲིད་པ་མ་མ་འགག་བཞིན་པ་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་སྲིད་པ་དང་པོ་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་མ་མ་འགག་བཞིན་ན། །

དང་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་ནི། །

འགག་བཞིན་པ་ནི་གཅིག་འགྱུར་ཞིང་།

སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར། ། ༡༦

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འགག་བཞིན་པ་ནི་ད་ལྟར་བ་སྟེ། ད་ལྟར་པའི་སྐྱེ་བྱི་མཐའ་ཅན་གྱིས་  
 བཟོད་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་ད་ལྟར་བ་ཉིད་བཟོད་དེ། ད་  
 ལྟར་པའི་སྐྱེ་བྱི་བཟོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་འགག་བཞིན་པ་ནི་འགག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་  
 ཡིན་ལ། སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དུས་གཅིག་  
 བར་འདོད་པ་ན་ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འགག་བཞིན་པ་ནི་སྲིད་པ་གཅིག་ཏུ་  
 འགྱུར་ཞིང་། སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བས། སྲིད་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་  
 ན། གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་གཉིས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་བས་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཇི་  
 སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་རྩལ་གྱིས།

གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་སྐྱེ་བཞིན་དག །

སྡོན་ཅིག་ཏུ་ཡང་རིགས་མིན་ན། །

བྱང་པོ་གང་ལ་འཆི་འགྱུར་བ། །

དེ་ལ་སྒྲེ་བའང་འབྲུང་འབྲུར་རམ། | 20

འང་གི་སྒྲེ་ནི་བཟུ་བའི་དོན་དུ་སྒྲེ། དེ་དག་སོ་སོ་སོ་སོར་འཛོག་བར་བྱེད་བའི་ཕྱིར་རོ། གང་གི་ཆེ་  
དེ་ལྟར་རི་སྒྲོང་བཤད་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཐ་མ་འགགས་པ་ན་སྲིད་བ་དང་པོ་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཐ  
མ་མ་འགགས་བར་སྲིད་བ་དང་པོ་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་ལ། སྲིད་བ་ཐ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲེ་དུས་  
གཅིག་དུ་ཡང་སྲིད་བ་དང་པོ་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་ན། ད་ནི། བྱང་པོ་གང་ལ་འཆི་འབྲུར་ག། དེ་ལ་སྒྲེ་  
བའང་འབྲུང་འབྲུར་རམ། བྱང་པོ་གང་དག་ལ་གནས་བ་འཆི་བར་འབྲུར་བ་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྒྲེ་བ་  
འདི་ནི་ཤིན་དུ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་འཆི་བ་ཞིན་བ་ནི་སྒྲེ་བར་མ་མཐོང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་དག་དུ་ཡང་། |

སྲིད་བའི་རྒྱན་ནི་མི་རིགས་ན། |

གང་གི་ཕྱིར་སྲིད་བ་ཐ་མ་འགགས་བ་དང་ཐ་མ་འགགས་བ་དང་། འགག་བ་ཞིན་བ་ནི་སྲིད་བ་དང་  
པོ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བ་དེའི་ཕྱིར། དུས་གསུམ་ཆར་དུ་ཡང་སྲིད་བའི་རྒྱན་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ།

དུས་གསུམ་དག་དུ་གང་མེད་ག། |

དེ་ནི་རི་ལྟར་སྲིད་བའི་རྒྱན། | 21

གང་ཞིག་དུས་གསུམ་དག་དུ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བ་དེ་བདག་ཉིད་གཞན་གྱིས་ཡོད་བར་ག་ལ་འབྲུར།  
དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྲིད་བའི་རྒྱན་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར།

འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་འབྲུང་འཛིག་གི། |

རྒྱ་དེ་སྲིད་བ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། |

ཞེས་གང་སྐྱས་བ་དེ་ནི་མི་རིགས་པ་སྐྱས་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་བར་ཁས་ལེན་ན་ཉག་  
བ་དང་ཆད་བར་ལྟ་བར་ཐལ་བ་དེ་ནི་ད་བསྐྱོག་བར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲེ་  
བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་གོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀྱང་།

སྤྱི་གསུམ་མི་ལམ་དང་འདྲ་སྤྱི་པོ་མེད། །  
 ལྷ་དྲ་འཛིག་ཅིང་མི་ཉག་སྒྱུ་མ་བཞིན། །  
 ཁོང་བ་མེད་ཅིང་འདི་ནས་འགྲོ་བའང་མེད། །  
 ལྷ་ན་རྣམས་ཉག་དྲ་སྤྱི་ཁྱིང་མཚན་མ་མེད། ། ཅེས་བྱ་བ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ།

ལྷ་བ་དང་ནི་འཆི་འགྱུར་ཡང་། །  
 ལྷ་བ་མེད་ཅིང་འཆི་མེད་བར། །  
 གང་གིས་ཤེས་བར་གྱུར་བ་ཡིས། །  
 ཉིང་འཛིན་འདི་ནི་རྟེན་མི་དགལ། ། ཞེས་གསུངས་བ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ།

གང་དག་བསམ་ཡས་ཆོས་རྣམས་འདི་ཤེས་ད། །  
 མི་རྣམས་དེ་དག་ཉག་དྲ་བདེ་བ་ཡིན། །  
 ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྣམ་ཉིག་མེད་པ་སྟེ། །  
 གམས་ཅད་ལེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་བས་བྱེ་བ་ཡིན། །  
 གམས་ཅད་བསམ་ཡས་གམས་ཅད་འབྱུང་མིན་བས། །  
 དངོས་དང་དངོས་མེད་ཤེས་བ་རྣམ་བར་བཞིག །  
 བྱིས་བ་གང་དག་ལེམས་ཀྱི་དབང་སོང་བ། །  
 དེ་དག་སྤྱི་བ་བྱེ་བ་བཅུར་ལྷག་བཟུལ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིབ་བྲགས་བའི་ལལ་ལྷ་ནས་སྤྱར་བའི་ཆོག་གསལ་བ་ལས། འབྱུང་བ་དང་  
 འཛིག་བ་བཟུག་བ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་དྲ་བྱེད་བ་ནི་ཀྱ་ཅ་གཅིག་བའི་འབྲེལ་བའོ། །



## རབ་བྱེད་ཉིད་གཉིས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པ།

འདིར་སྤྲུལ་པ། སྲིད་པའི་རྒྱན་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།  
འདི་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་མཐ་བདུན་དུ་བར་ཆད་མེད་པའི་རྩྭ་  
གྱིས་བཙོན་པ། བསོད་ནམས་བྱ་བ་རྩྭ་བ་ཕུལ་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་པ། འགྲོ་བ་ལ་ཐན་བ་འབྱུང་  
པའི་བྱ་བ་གཅིག་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྣམས་པ་སྐྱ་ཚོགས་པ་དེ་དང་དེ་དག་གིས་འགྲོ་བ། བྱ་གཅིག་  
བ་ཐངས་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པ་མ་ལུས་བ་ཇེས་སུ་འཛིན་བ་ལྟར་མཛད་པ། ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་  
གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ། འབྱུངས་པའི་གནས་དེ་དང་དེར་ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་།  
སྤྲན་གྱི་ལྷོན་ཤིང་ཐུན་མོང་བ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱང་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་འདོད་བས་ལོངས་  
སྤྱད་པར་བྱ་བར་གྱུར་བར་མཛད་པས་དུས་རིང་མོ་ཞིག་གིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་  
བརྟེས་པ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཉིད་ཆོས་རྣམས་  
ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དེ་ལྟར་མ་ལུས་བར་མཁྱེན་ཞིང་ཐུགས་སུ་རྩྭ་བ་ཉིད་གྱིས་ན་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བཞེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་སྲིད་པའི་རྒྱན་མེད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་བརྟེས་  
བར་མི་དཔྱད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྲིད་པའི་རྒྱན་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་  
ཞེས་སྤྲོ་། །བཞེད་པར་བྱ་གྲེ། གང་གི་མི་ཤེས་པ་ཤིན་དུ་ཆེན་པོ་འཐས་པའི་སྤར་བ་རྣམས་པ་སྐྱ་  
ཚོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གིས་བསྐྱོག་དུ་ཐིན་ཀྱང་ཤིན་དུ་ཡུན་རིང་པོར་གོ་མས་བས་ད་རུང་ཡང་མི་  
སྒྲིག་ཅིང་མི་འཛིག་པ། ཁྱོད་གྱིས་མི་ཤེས་པ་ཤིན་དུ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་སྲིད་པའི་རྒྱན་རྣམས་བར་ཆད་  
པ་མེད་པར་འབྱུག་པ་དང་། ཆེས་རིང་བར་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདིར་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་དུས་རིང་པོས་མངོན་པར་  
གུབ་པའི་ཕྱིར་སྲིད་པའི་རྒྱན་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་

དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ཡང་ས་ཡིན་ཏེ། རྟོན་གྱི་ས་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཆེན་པོས་སྒྲོ་  
 གྲོས་གྱི་མིག་ཉམས་པ་ཉིད་གྱིས་སྒྲོ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ལོག་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ས་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་སྤྲོད་པའི་རྒྱན་ཡོད་བར་ག་ལ་འགྱུར། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེ་ལྟར་བཟུན་པའི་བྱིར།

ཐུང་མིན་ཐུང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །

དེ་ལ་ཐུང་མེད་དེར་དེ་མེད། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུང་ལྟར་མིན། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། ། ༡

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི།  
 དེ་ཐུང་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ། གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུང་པོ་ལྟའི་རང་བཞིན་ནམ། ཚུལ་བྱིམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཤེས་  
 རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐུང་པོ་ལྟའི་  
 རང་བཞིན་ནམ། དེ་གཉིས་ལས་ཐ་དད་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཐུ་མའི་ཐུང་པོ་ལྟ་པོ་ཉིད། ལེམས་  
 ཅན་དུ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་བས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་འདིར་བཟུང་གི་ བྱི་མ་དག་ནི་ས་ཡིན་ཏེ།  
 འདི་དག་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཐུ་མའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་བྱིར་རོ། གལ་ཏེ་  
 ཐུང་པོ་ལྟ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལ་ཐུང་པོ་ཡོད་པ་འཇམ། ཐུང་པོ་དེ་  
 དག་ལ་དེ་ཡོད་པ་འཇམ། ལྷ་སྤྱན་ནོར་དང་ལྷན་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཐུང་པོ་དང་ལྷན་པར་  
 འགྱུར་བྱང་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དབྱེད་པ་ན་ཡོད་པ་ས་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་  
 ཐུང་པོ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ས་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།

བྱད་ཤིང་གང་དེ་མེ་ཡིན་ན། |

བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། | ཞེས་བཤད་པ་དང་།

ཉིར་ལེན་གང་དེ་སངས་རྒྱས་ན། |

བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། | ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཡང་སྤྱར་

བར་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་དུ།

གལ་ཏེ་ཐུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། |

སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། |

ཞེས་བཤད་པ་དང་།

གལ་ཏེ་ཐུང་པོ་སངས་རྒྱས་ན། |

སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། |

ཞེས་འདིར་ཡང་སྤྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ཞིག་ཐུང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཐུང་པོ་དག་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་སྤྱར་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན། |

ཤིང་མེད་བར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། | ཞེས་བྱ་བ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ།

གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་བའི་སྤྱིར། |

འབར་བར་བྱེད་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་། |

ཙམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། |

དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་ཀྱང་མེད། |

ཅེས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ།

འདིར་ཡང་།

གཤམ་ཏེ་ཉིར་ལེན་སངས་རྒྱས་གཞན། །

ཉིར་ལེན་མེད་བར་འབྱུང་བར་འབྱུང། ། ཞེས་བྱ་བ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ།

གཞན་ལ་རྟོགས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

ཉི་བར་ལེན་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་། །

ཙམ་བ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འབྱུང། །

དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་ཀྱང་མེད། ། ཅེས་བྱ་བར་སྐར་བར་བྱལ། །

དེ་བཞིན་དུ།

གཤམ་ཏེ་བྱུང་བོ་རྣམས་ལས་གཞན། །

བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་མེད་བར་འབྱུང། །

ཞེས་བྱ་བར་ཡང་སྐར་བར་བྱལ། ། བྱུང་བོ་ལ་མོགས་བ་དག་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་བ་ལ་གཞན་  
ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་བ་ལ་བྱུང་བོ་དག་ཡོད་པ་མི་འཐད་ཅིང་། བྱུང་བོ་དག་  
ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་བ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། བྱོགས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བར་  
བཤད་པ་འདི་ནི།

འདིར་བདག་བྱུང་བོ་ལ་མེད་བྱུང་འདི་དག །

བདག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར། །

གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་རྟོག་བ་འདིར་འབྱུར་ན། །

གཞན་ཉིད་དེ་མེད་དེ་ཕྱིར་འདི་རྟོག་གོ། །

ཞེས་དབུ་མ་ལ་འབྱུག་བ་ལས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་གསེགས་བ་བྱུང་བོ་དང་ལྡན་བ་ཡང་ཇི་

ལྷ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་མ་ཡི།

བདག་འདྲིང་གཞུགས་ལྷ་མ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར། །

བདག་མེད་དེ་ཕྱིར་ལྷ་མ་ཡིན་དང་འབྲེལ་མེད། །

མ་དད་ལྷགས་ལྷ་མ་ཡི་དད་གཞུགས་ལྷ། །

དེ་ཉིད་གཞན་དུ་བདག་མེད་དངོས་མེད་ཕྱིར། །

ཞེས་དེ་ཉིད་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དངོས་སུ་ན་ཕྱགས་ལྷ་པོ་དེ་དག་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་  
 ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་ཡོད་ཀྱི། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བའི་འཇུག་པ་ལ་ལྷ་མ་ཡིན་ནས་ཕྱགས་ལྷ་པོ་སྒྲིབ་  
 དཔོན་གྱིས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གསུངས་པ་གང་ཞིག་དེ་ལྷ་མ་ཡི་ཕྱང་པོ་དག་  
 ལ་རྣམས་པ་ལྷ་མ་ཡི་དད་པ་ལྷ་མ་ཡིན་པ་དེ་བདག་ཉིད་གང་གིས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་  
 ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསུངས་པ་རྣམས་པ་མཐས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་ལྷ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། སྒྲིབ་དཔོན་  
 གྱིས། དེ་བཞིན་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་  
 པར་དགོངས་སོ། །དེ་བཞིན་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཕྱིད་པའི་རྒྱུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་  
 གྲུབ་པོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་པར་མལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་བྱང་པོ་དེ་  
 བཞིན་གསུངས་པ་ལྷ་མ་ཡིན་ཏོ་ཞེས་ཀྱང་མི་སྒྲིབ་ལ། བྱང་པོ་ལས་མ་དད་པར་ཡང་མ་ཡིན་ཤིང་། རི་  
 གངས་ཅན་ལ་ཤིང་གི་ཆོགས་ལྷ་མ་ཡི་དེ་བཞིན་གསུངས་པ་ལ་བྱང་པོ་དག་ཡོད་པར་ཡང་མི་སྒྲིབ་ལ།  
 རྣགས་ཁྱོད་ན་མེད་གོ་ལྷ་མ་ཡི་དེ་བཞིན་གསུངས་པ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཤིང་། འཁོར་  
 ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་མཆོད་དང་ལྷ་མ་ཡི་དད་པ། དེ་བཞིན་གསུངས་པ་བྱང་པོ་དད་ལྷ་མ་ཡི་དད་པ་  
 སྒྲིབ་ཏེ། གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཁས་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བྱང་པོ་ལ་བཞེན་  
 ནས་དེ་བཞིན་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བཞེད་དུ་མེད་པ་ཞིག་རྣམས་པར་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་ཉི་ཕྱར་རྒྱལ་འདི་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིབ། འདི་ལ་བཞེད་པར་བྱ་གྱེ།

གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཐུང་པོ་ལ།     |

བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་མིན།     |

རང་བཞིན་ལས་ནི་གང་མེད་པ།     |

དེ་གཞན་དངོས་ལས་གལ་ཡོད།     | ༢

གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྟེན་བ་མེད་བ་ཞིག་ཐུང་པོ་ལ་  
བརྟེན་ནས་འདོགས་ན། ཐོ་ན་ནི་ཐུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་བའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་རང་  
བཞིན་གྱིས་ཡོད་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ངོ། །གང་ཞིག་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ལས་ཏེ་རང་  
གི་ངོ་བོས་མེད་ཅིང་། རང་བཞིན་ལས་ཡོད་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཐུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་  
དངོས་པོ་ལས་ཡོད་བར་འགྱུར། ཡོད་བ་མ་ཡིན་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ནི།  
གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལྟས་ནས་ཡོད་བར་མི་རིགས་སོ། །ཅི་ལྟེ་ཇི་ལྟར་གཟུགས་བརྟན་རང་བཞིན་  
ལས་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཡང་། བཞིན་དང་མེ་ལོང་ལ་སོགས་བ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལྟས་ནས་ཡོད་  
བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཡང་ཐུང་པོ་ལ་  
བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཡོད་བར་འགྱུར་རོ་ལྟམ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་།

གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དངོས་བརྟེན་ནས།     |

དེ་བདག་ཉིད་དུ་མི་འཐད་ངོ།     |

གང་ཞིག་བདག་ཉིད་མེད་པ་དེ།     |

ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་བར་འགྱུར།     |

གལ་ཏེ་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བར་འདོད་ན་ནི།  
དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་དེ་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་མི་འཐད་ཅིང་། རང་  
བཞིན་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ནམ་གངས་ཡིན་སོ། །གང་

ཞིག་གསུགས་བརྒྱན་ལྟར་བདག་ཉིད་མེད་ཅིང་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསུངས་  
 བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལམ་ནས་གསུངས་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་  
 བཤོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསུངས་པ་ལ་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི།  
 དེའི་ཆེ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་སྟོས་ནས་སྤང་བའི་རང་བཞིན་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་ལ། གཞན་  
 གྱི་དངོས་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གསུངས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆེ་དེ་བཞིན་གསུང་  
 བ་ལ་རང་བཞིན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་སྤང་བོ་རྣམས་གཞན་ཉིད་ཏུ་གལ་འགྱུར་ཞེས་  
 བཟུན་བའི་སྤྱིར་གསུངས་ག

གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་ན། །

གཞན་དངོས་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །

གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་མེད་པ་དེའི་ཆོ།

རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་དག །

མ་གཏོགས་དེ་བཞིན་གསུངས་དེ་གང་། །ཉ

དངོས་པོ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་གྱི། གང་ཞིག་དེ་བཞིན་གསུངས་པ་ཞེས་

བྱ་བར་རྣམ་བར་གཞག་པ་དེ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་དེ་གང་ཞིག་ཡོད།

དེའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གསུངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་སྤང་བོ་མ་རྟེན་བར། །

དེ་བཞིན་གསུངས་པ་འགའ་ཡོད་ན། །

དེ་ནི་ད་གཤོད་བརྟེན་འགྱུར་ཞིང་། །

བརྟེན་ནས་དེ་ལས་འགྱུར་ལ་རག །ཎ

གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གསུངས་པ་སྤང་བོ་དག་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཏུ་བརྟེན་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་སྤང་

པོ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་སོ་སྣམ་དུ་སེམས་ན་ནི། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་  
 བར་ཏེ་མ་བཟུང་བར་སྤར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་གྱུར་བ་དེའི་ཆོ་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤར་ནོར་ལས་མ་དད་བར་གྲུབ་པའི་ལྷ་མིན་ནི་ནོར་ལེན་  
 བར་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་ལ་མ་བརྟེན་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཞིག་  
 ཡོད་ན་ནི། དེ་དག་ཟོད་ཕུང་པོ་དག་ལ་བརྟེན་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཕུང་པོ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་  
 འགྱུར་ལ་རག་ན། རྣམ་པ་མཐས་ཅད་དུ་དབྱུང་བ་ན།

ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་བར། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཡང་མེད། །

དེ་ལྟ་མེད་ལ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གང་ཞིག་མ་བརྟེན་ཡོད་མིན་ན། །

དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཉེར་ལེན་འགྱུར། ། ༩

ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྣམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་ཕུང་པོ་ཕུང་ཟད་ཀྱང་  
 མི་ལེན་པ་དེའི་ཆོ། ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འཐད་  
 བོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལྷ་རོལ་དུ་མེད་པས་ཕུང་ཟད་ཀྱང་མི་ལེན་  
 པ་དེའི་ཆོ་སྤུས་ཀྱང་ཉེ་བར་མ་སྤངས་པས་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཉེ་བར་སྤངས་པ་མ་ཡིན་བར། །

ཉེ་བར་ལེན་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་སྤུས་ཀྱང་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉེ་བར་ལེན་བར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་  
 ཆོ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།



ཉེ་བར་ལེན་བ་མེད་བ་ཡི། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅི་ཡང་མེད། ། ༡ ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ།

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར། ཇི་སྒྲིབ་བཤད་བའི་རྩལ་གྱིས།

རྣམ་པ་ལྡས་ནི་བཙལ་བྱས་ནས། །

གང་ཞིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དུ། །

མེད་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ། །

ཉེ་བར་ལེན་བར་ཇི་སྒྲིབ་གདགས། ། ༤

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་དབྱུང་ཅིང་བཙལ་བར་བྱས་བ་ན། གང་ཞིག་ཐུང་པོ་དག་ལས་དེ་  
ཉིད་དེ་གཅིག་དུ་མེད་ཅིང་། ཐུང་པོ་དག་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་སྒྲེ་མ་དང་བ་ཉིད་དུ་མེད་ལ། གང་  
ཞིག་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་མེད་བས་རྟེན་དང་བརྟེན་བ་དང་དེ་དང་ལྡན་བའི་རྩལ་རྣམ་པ་ལྡས་  
བཙལ་བ་ན་མེད་ཅིང་གཏན་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཉེ་བར་ལེན་བས་ཇི་སྒྲིབ་  
གདགས་བར་རྟུག། དེའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །རྣམ་བར་དབྱུང་  
བ་འདིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁོ་ན་མེད་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཐད་གྱི། འོན་ཀྱང་།

གང་ཞིག་ཉེ་བར་སྤངས་བ་དེ། །

དེ་ནི་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་མིན། །

གང་ཞིག་ཉེ་བར་སྤངས་བ་གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་  
བར་ཤེས་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུང་པོ་ལྡེ་པོ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཉེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐུང་པོ་བཏགས་བར་གྱས་བར་བཀག་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྒྲེ་ཡང་ཉེ་བར་  
སྤང་བའི་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བ་དེ་སྒྲིབ་ཡང་། ལྟུང་དང་རྟེན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གཞན་  
གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཡོད་བར་འབྱུང་རོ་ལྟར་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བརྟན་བའི་ཕྱིར།

བདག་གི་དངོས་ལས་གང་མེད་པ། །

དེ་གཞན་དངོས་ལས་ཡོད་རེ་སྟུན། །ཅ

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མོ་གསལ་གྱི་བྱ་བདག་གི་དངོས་པོ་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་  
དངོས་པོས་གདགས་བར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་སྤངས་པ་ཡང་མེད་དོ། །རྣམ་པ་  
གཅིག་དུ་ན། གང་ཞིག་ཉེ་བར་སྤངས་པ་དེ། དེ་ནི་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་མིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་  
ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པ་ལ་ཉེ་བར་སྤང་བ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་  
གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གལ་ཉེ་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཉེ་བར་ལེན་  
པ་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། འོ་ན་ནི་དེ་ལྟ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་  
ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་དུ་འགྱུར་ངོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་།

བདག་གི་དངོས་ལས་གང་མེད་པ། །

དེ་གཞན་དངོས་ལས་ཡོད་རེ་སྟུན། །ཅ

ཉེ་བར་སྤང་བ་གང་ཞིག་བདག་གི་དངོས་པོ་ལས་མ་གྲུབ་ཅིང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དེ་  
ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཡང་  
མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ད་ནི་ཇི་ལྟར་རབ་དུ་བསྐྱབས་པའི་དོན་ནི་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་ཉེ་བར་སྤངས་ཉེ་བར་ལེན་པོ། །

རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབྱེད་པ་ན། ཉེ་བར་སྤངས་པ་སྤྱོད་པ་སྟེ་རང་བཞིན་  
མེད་ཅིང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་སྤྱོད་ཤིང་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་ཉེ་བར་སྤངས་པ་དེ།

སྤྱོད་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་སྤྱོད་པ། །

ཇི་ལྟ་བུར་ན་འཐད་པར་འགྱུར། །ཎ

ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཉེ་བར་སྒྲངས་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདོགས་སོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐུང་སོ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་འདོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། །ཨེ་མ་མ་ལ་ཁོ་སོ་ཅག་གི་རེ་  
 ཐག་བཅད་དོ། །འདི་ལྟར་གང་ཁོ་སོ་ཅག་ནི་གཟེགས་ཟན་དང་ཀྱང་མིག་དང་། རྩུགས་ཀྱི་གོས་  
 ཅན་དང་། རྒྱལ་དཔོག་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བཅུགས་པའི་ལྟ་བུ་བར་དུ་བའི་  
 ལྷག་མ་ཤིན་ཏུ་སྲིན་ཉིད་ཀྱི་བས་གདུམས་པ། ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེད་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་  
 སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལས་ཉམས་པ། འཁོར་བའི་འགྲོག་དགོན་པའི་ལམ་ཤིན་ཏུ་བགྲོད་པར་དཀའ་  
 བས་མ་བཞུལ་བ། མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་གྱི་ལམ་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྐྱོད་པར་མཛོད་པར་  
 རྫོམ་བ་དག་ལ་དགའ་བ་སྒྲངས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉི་མ་གཞན་སྐྱེགས་པའི་གཞུང་  
 ལུགས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་མ་ལུས་པར་སེལ་བར་མཛད་པ། མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་དང་མཐུན་པའི་  
 ལམ་སྲིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱོད་པར་མཛད་པ། དམ་པའི་ཆོས་སྐྱོད་པའི་འོད་ཟེར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་  
 རྩུགས་ཀྱི་ངོས་མ་ལུས་པར་བྱུང་བར་མཛད་པ། གདུལ་བྱ་རྣམ་པ་སྐྱ་ཆོགས་པའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཆོད་  
 ཁ་འབྱེད་པ་ལྟར་མཛད་པ། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་  
 ཏུ་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་མི་གཅིག་གཅིག་གུར་གྱུར་པ། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་རྒྱ་མེད་པའི་  
 རྒྱལ་སྐྱུ་གྱུར་པ། རྫོབས་བཅུ་དང་མི་འཇིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དྲི་མ་མེད་པ་མངའ་བ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཐིང་ཐར་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ནི།

དེ་ལྟར་ཉེར་སྒྲང་ཉེར་ལེན་པོ། །

རྣམ་པ་ཀྱང་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཡིན། །

སྤྱོད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྤྱོད་པ། །

ཇི་ལྟ་བུར་ན་འདོགས་པར་འགྱུར། ། ༡༠

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་སྦྱས་པས་ཁོ་པོ་ཅག་གི་  
 མར་པའི་རེ་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཅི་སྒྲན་ཆེན་པོའི་ལྷོན་གིང་ཅད་  
 ནས་འདོན་བ་ཁྱོད་དང་བཅད་པས་ཚག་གོ། །བཟླ་བར་བྱ་སྟེ། འདིར་ཁྱོད་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་བོ་ལ་ཁོ་པོ་  
 ཅག་གི་རེ་ཐག་ཆད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གང་ཁྱོད་ནི་མར་པ་འདོད་པས་གཞན་སྟ་སྟེགས་པའི་  
 གཞུང་ལུགས་དག་དོར་ནས་སྟོན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་པོ་བཅོས་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ལ་སྦྱབས་སུ་སོང་ཡང་བདག་མེད་པའི་སེང་གེའི་སྒྲུ་མཚོག་ཏུ་ཟབ་པ་སྟ་སྟེགས་ཅན་གྱི་སྒྲུ་བ་  
 ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མི་བཟོད་པ་ན། རང་གི་ལྷག་པར་མས་པས་བཀྱེན་པ་ནིད་  
 གྱིས་ལམ་ལྟ་བུ་བཅད་པ་སྟ་སྟེགས་པའི་སྒྲུ་བ་གྱིས་དགྲགས་པ། སྟེ་བོ་སྟོན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པས་ཤེས་  
 སུ་བགྲོད་པ། འཁོར་པའི་འབྲོག་དགོན་པ་མི་ཟད་པ་དང་ཤེས་སུ་མཐུན་པ་དེ་ནིད་ནས་སོང་བ་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རྣམས་ཡང་བདག་དང་ཕུང་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་མི་གསུང་ངོ། །ཇི་  
 སྐད་དུ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་  
 རབ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁོ་པོ་  
 ཅག་ནི་གང་ལས་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་དེ་སྐད་དུ་སྒྱུར་བ་བཏབ་པས་བྱས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་བ་  
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱོས་པ་མེད་པ་དག་ནིད་ཏུ་མི་སྦྱོའོ། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་ཞིང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་བཟླ་བར་འདོད་པས་ནི།

སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བཟླ་དེ། །

མི་སྟོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་། །

གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱ་སྟེ། །

འདི་དག་ཐམས་ཅད་བཟླ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མ་བཟླ་ན་རྟོགས་པ་པོ་རྣམས་  
 གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་པོ་ཅག་མ་སྦྱང་

ཀྱི་བདེན་པ་ལ་གནས་ནས་ཐ་སྟོན་གྱི་དོན་དུ་གདུལ་བྱའི་སྒྲེ་བའི་ངོར་ལྷག་པར་སྒྲོ་བཅུགས་ནས་  
སྟོང་བ་ཞེས་ཀྱང་སྒྲུ་ལ་མི་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟོང་བ་ཡང་ཡིན་ལ་མི་སྟོང་བ་ཡང་ཡིན་ཞེས་  
བྱ་བ་དང་། སྟོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མི་སྟོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་བ་ཞེས་ཀྱང་སྒྲུ་ལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

གདགས་བའི་དོན་དུ་བཟློག་པར་བྱ། །”

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་པ་གང་གིས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཟླ་ན་  
བ་དེ་ནི་བདག་བཅུགས་པ་ལས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །ཇི་སྟངས་དུ་མཛད་ལས།

ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་འདི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་བྱ་དང་། །

སྒྲོས་གར་ལྟ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་བྱ་དང་། །

བདག་མེད་སེམས་ཅན་མེད་ཅིང་སྤྲོག་འགྲོ་མེད།།

ཆོས་རྣམས་སྤྲིག་ཏུ་ཚུ་རྩ་ལྟ་བུར་མཁྱེན། །

སྟོང་བ་ཞི་བ་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། །

མི་ཞེས་བས་ན་འགྲོ་བ་འབྲུམ་འགྱུར་བ། །

དེ་དག་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བས་ཐབས་རྩལ་དང་། །

རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས་ནི་འཛུགས་པར་མཛད། །

ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རྟོགས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲོས་  
བ་མེད་པ་ལ་མངའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞི་པ་མི་  
མངའ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། གཞན་ཡང་།

རྟོག་དང་མི་རྟོག་ལ་སོགས་བཞི། །

ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །

མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་སོགས་བཞི། །

ཞི་བ་འདི་ལ་གཤམ་ཡོད།

། ༡༢

འདིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་བརྒྱ་བཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་  
 རྒྱུ། འཛིག་རྟེན་རྟག་གོ། །འཛིག་རྟེན་མི་རྟག་གོ། །འཛིག་རྟེན་རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་  
 གོ། །འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞི་ཚན་དང་པོའོ། །  
 འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་མི་ལྷན་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་མཐའ་  
 དང་ལྷན་པ་ཡང་ཡིན་ལ་མཐའ་དང་མི་ལྷན་པ་ཡང་ཡིན། འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་པ་ཡང་མ་  
 ཡིན་མཐའ་དང་མི་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་  
 ལན་ཆད་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་ལན་ཆད་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་  
 ལན་ཆད་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་ལན་ཆད་ཡོད་པ་  
 ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུམ་པའོ། །ལུས་དེ་སྟོག་ཡིན། སྟོག་དེ་ལུས་ཡིན།  
 སྟོག་ཀྱང་གཞན་ལ་ལུས་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ། དངོས་པོ་བརྒྱ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བཅུ་  
 གྲུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཇི་སྟངས་བཤད་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་ཞིང་ངོ་པོ་ཉིད་  
 ཀྱིས་སྟོང་བ་ལ་ཇི་སྟངས་མི་མངའ་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྟག་བ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡང་དེ་  
 ལ་མི་མངའོ། །མི་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སོ་གཤམ་བུའི་ཐོ་བསངས་དང་དཀར་ཤམ་ཉིད་ལྟར་  
 འཛིག་རྟེན་ལ་བཞི་པོ་དག་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པོ་འདི་  
 དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཇི་སྟངས་མི་མངའ་བ་དེ་བཞིན་དུ་མཐའ་ཡོད་པ་དང་མཐའ་མེད་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མི་མངའོ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་ལན་ཆད་ཡོད་  
 དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་བཞི་པོ་ཡང་འཕྲག་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཡོད་ཅེས། །

འཛིན་པ་སྤྱག་པོས་གཟུང་གུར་བ། ।

དེ་ནི་སྤང་ངན་འདས་པ་ལ། ।

མེད་ཅེས་ནས་ཏྲག་ཏྲག་བར་བྱེད། । ༡༢ ཅེས་གསུངས་ནི།

གང་གིས་མངོན་བར་ཞེན་པ་ཆེན་པོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འཛིན་པ་ཆེན་པོས་  
སྤྱག་པོས་བཟུང་ཞིང་ཡོངས་སུ་ཏྲག་པ་བཟྱེད་པ་དེ་ནི་ངེས་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱ་  
ངན་ལས་འདས་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་ཐན་ཆད་དེ་གྲོངས་ནས་དུས་ཐུས་མེད་ཅིང་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱན་ཆད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བདོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏྲག་པར་བྱེད་དོ། ཉེ་  
ལྷར་ཏྲག་པ་དེ་ལ་ནི་ལྷ་བར་བྱས་བར་འགྱུར་དོ། །གང་གི་ལྷར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་བའི་བྱིར་  
གནས་སྐྱབས་འགའ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཐུགས་ལ་ནི།

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྤྱོད་དེ་ལ། ।

སངས་རྒྱས་སྤྱ་ངན་འདས་ནས་ནི། ।

ཡོད་དོ་ཞེས་མེད་དོ་ཞེས། ।

བསམ་པ་འཐད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། । ༡༣

ནམ་མཁའ་ལ་རི་མའི་གཟུང་ཏྲག་པ་ལྷར་ཏྲགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་དོ། །  
དེའི་བྱིར་དེ་ལྷར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་ཞིང་། རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྱོས་པ་ཐམས་  
ཅད་ལས་འདས་པ་ལས་སྤྱོ་ཐན་པ་ཉིད་གྱིས་ཏྲག་པ་དང་མི་ཏྲག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཏྲག་པ་དང་  
མི་ཏྲག་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་མི་སྤྱོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
དང་། ཐམས་ཅད་མི་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པར་ཏྲག་པ་དང་།

གང་དག་སངས་རྒྱས་སྤྱོས་འདས་གིང་། ।

ཐད་པ་མེད་ལ་སྤྱོས་བྱེད་བ། ।

སྤྱོད་པས་ཉམས་པ་དེ་ཀུན་གྱིས།      |

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་མི་འགྲུར།      | ༡༧

སྤྱོད་པ་ནི་དངོས་པོའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་  
འཇུག་པ་གལ་ཡོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་པ་ཡིན་མོ། རྒྱེ་བ་མེད་  
བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཟད་པ་མེད་བའོ། གང་དག་རྣམ་  
པར་རྟོག་པ་ལོག་པ་དེ་རང་གི་བརྟགས་བའི་བྲི་མས་སེམས་བྲི་མ་ཅན་དུ་བྱས་པས་ཡང་དག་པ་མ་  
ཡིན་པའི་ཀུན་དུ་རྟོག་པའི་བྲད་པར་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སངས་  
རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་རང་གི་སྤྱོད་པ་དག་གིས་  
ཉམས་པར་གྱུར་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟོན་དུ་གྱུར་པར་  
གནས་པར་འགྱུར་རོ། རྟེན་ཕྱིར་རོ་དང་འབྲེ་བ་དེ་དག་གིས་གསུང་རབ་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
མཐོང་བར་མི་འགྲུར་ཏེ། དམུས་ཡོང་གིས་ཉི་མ་བཞིན་མོ། རྟེན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས།

གང་དག་ང་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་།      |

གང་དག་ང་ལ་སྤྱར་ཤེས་པ།      |

ལོག་པར་སྤྱོད་པར་ཞུགས་པ་ལྟེ།      |

རྒྱེ་བོ་དེ་དག་ང་མི་མཐོང་།      |

སངས་རྒྱུས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་བཟ།      |

འབྲེན་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ།      |

ཆོས་ཉིད་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ།      |

དེ་ནི་ཤེས་པར་རྟུས་མ་ཡིན།      |      ཤེས་གསུངས་མོ།

དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པ་འདིར་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་བརྟག་པ་བྱས་པ་ཡིན་མོ།



སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་འདི་ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ལྟར། མྱོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཡང་རང་  
བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བསྐྱེ་བའི་བྱིར།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གང་། །

དེ་ནི་འགྲོ་འདིའི་རང་བཞིན་ཡིན། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་མེད། །

འགྲོ་བ་འདི་ཡིས་རང་བཞིན་མེད། ། ༡༩

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འགྲོ་བ་ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་རྒྱུན་བཏགས་པ་ལ་  
སྐྱེས་པ་དག་གིས་བརྟན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་མདོ་ལས།

ཉག་ཏུ་སྐྱེ་མེད་ཆོས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །

ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ཀྱང་བདེ་བར་གཤེགས་དང་འབྲ། །

བྱིས་བའི་སྒོ་ཅན་མཚན་མར་འཛིན་པ་རྣམས། །

འཛིག་རྟེན་ན་ནི་མེད་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོད། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡི། །

དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ་ཡིན། །

འདི་ནི་དེ་བཞིན་དང་དེ་གཤེགས་པ་མེད། །

འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་བརྙན་མཐོང་། ། ཞེས་གསུངས་སོ།

བཅོམ་ལྟན་འདས་མ་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་གིས་གནས་བཏན་ཆོ་དང་ལྟན་པ་རབ་  
འབྱེད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འཕགས་པ་རབ་འབྱེད་ཅི་སེམས་ཅན་དེ་དག་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་  
གྱི་སྐྱེ་མ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། ཆོ་དང་ལྟན་པ་རབ་འབྱེད་གྱིས་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་ལ་  
འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ལྷའི་བྱ་དག་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའོ། །ལྷའི་བྱ་དག་སེམས་ཅན་

དེ་དག་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྷའི་བྱ་དག་དེ་ལྟར་ན་སྐྱུ་མ་དང་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་གཉིས་སུ་མེད་  
 དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་ལམ་དང་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་དོ། །ལྷའི་བྱ་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ལོ། །རྒྱན་དུ་ཐུགས་བ་  
 ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ལོ། །རྒྱན་དུ་ཐུགས་བའི་འབྲས་བུ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལོ།  
 །དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་  
 བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཙམ་བ་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ལོ། །དག་  
 བཙམ་བའི་འབྲས་བུ་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ལོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་  
 ལྟ་བུ་ལོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཡང་དག་བར་ཚོགས་བའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཡང་དག་བར་ཚོགས་བའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་སྐྱུ་  
 མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ནས་ལྷའི་བྱ་དེ་དག་གིས་གནས་བཞན་ཆོད་ལྟན་བ་རབ་འབྱོར་ལ་  
 འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སྟེ། །འཕགས་བ་རབ་འབྱོར་ཡང་དག་བར་ཚོགས་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྐྱུ་མ་  
 ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་འོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཤ། ཡང་དག་བར་ཚོགས་བའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་  
 ལམ་ལྟ་བུ་འོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཤ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུབ་བ། ལྷའི་བྱ་དག་སྐྱུ་དན་ལས་འདས་བ་ཡང་སྐྱུ་མ་  
 ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་སྒྲི་ན། ཆོས་གཞན་ལྟ་ཅི་མོས། ལྷའི་བྱ་དག་གིས་སྒྲུབ་བ། འཕགས་བ་རབ་  
 འབྱོར་སྐྱུ་དན་ལས་འདས་བ་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཞེས་སྒྲུབ་ཤ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུབ་བ།  
 ལྷའི་བྱ་དག་ཁོ་ཅི་ནི་གལ་ཏེ་སྐྱུ་དན་ལས་འདས་བ་བས་ཆེས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་བའི་ཆོས་གཞན་  
 འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ཡང་བདག་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་འོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཤ། །དེ་ལྟར་ན་མི་ལམ་  
 དང་སྐྱུ་དན་ལས་འདས་བ་འདི་དག་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སྟེ། །

ལྷོ་བ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་བའི་ཞལ་སྤུ་ནས་སྤར་བའི་ཆིག་གསལ་བ་ལས། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་བ་བཞག་བ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་དུ་བྱེད་བ་ཉི་ཤུ་གཉིས་བའི་འབྲེལ་བའོ། །

## རབ་བྱེད་ཉེར་གསུམ་པ། སྤྱན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ།

འདིར་སྤྲུལ་པ། སྤྱིད་པའི་རྒྱན་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་ཉོན་  
མོངས་པ་རྣམས་ལས་ནི་ལས་འབྱུང་ཞིང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཅན་སྤྱེ་བ་དང་འཆི་བ་  
གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་ཡང་ཉེ་བར་སྤྱེ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་སྤྱིད་པའི་རྒྱན་ཏུ་བསྐྱེད་དོ།  
།དེའི་གཙུག་པོའི་རྒྱ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡིན་དེ། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་དག་ལ་དེ་མེད་པའི་  
ཕྱིར་རོ། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་དེ། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་  
བྱ་འགྱུར་བ་སྤྱིད་པའི་རྒྱན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །བཟྍ་བར་བྱ་སྟེ། གཤམ་དེ་དེའི་རྒྱར་གྱུར་བ་  
ཉོན་མོངས་པ་དག་ཡོད་ན་ནི། སྤྱིད་པའི་རྒྱན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་  
ལྟར་ཞེ་ན། འདིར་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱིས།

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲ་གཏི་ཕྱག་རྣམས། །

ཀུན་ཏུ་རྟོག་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས། །

སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་སྤྱན་ཅི་ལོག། །

བརྟན་པ་ཉིད་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། །?

ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་རྟོག་པ་ལོ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་འབྱུང་བས་ན་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལོ། །

འདོད་བཟྍ་བྱི་ཙ་བ་ནི། །

ཞེས་དེ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་ལས་སྤྱེ། །

ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲ་གཏི་ཕྱག་རྣམས། ཀུན་ཏུ་རྟོག་  
ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ཁོ་ན་ཉེ་བར་བཟུང་བས་ནི། ཉོན་མོངས་པ་གཞན་རྣམས་  
འདི་དག་གི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པས་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི།  
སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་སྤྱན་ཅི་ལོག། །བརྟན་པ་ཉིད་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ཡུལ་སྤྱག་པའི་རྣམ་པ་

ལ་བཞེན་ནས་ནི་འདོད་ཆགས་འབྱུང་ལ། མི་ལྷག་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཞེ་སྤང་འབྱུང་ངོ་། བྱིན་ཅི་  
 ལོག་ལ་བཞེན་ནས་ནི་གཏི་ལྷག་འབྱུང་ངོ་། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་དེ་དག་གསུམ་ཆར་ཡང་བསྐྱེད་བར་  
 བྱ་བ་ལ་ལྷ་ལྷ་མོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་གཏི་ལྷག་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་འབྱུང་ཞེ་ན། བཟླ་  
 བར་བྱ་སྟེ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལས་དགེ་སྤྱོད་དག་མ་རིག་པ་ནི་  
 ལྷ་དང་བཅས་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་རྟེན་དང་བཅས་པ་ལོ། །དགེ་སྤྱོད་དག་མ་རིག་པའི་ལྷ་གང་ཞེ་  
 ན། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྟོག་པ་  
 ཅན་ནི་གཏི་ལྷག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་དང་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་  
 ལས་འབྱུང་བར་འབྱུང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར།

གང་དག་ལྷག་དང་མི་ལྷག་དང་། །

བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བཞེན་འབྱུང་ག། །

དེ་དག་རང་བཞིན་ལས་མེད་དེ། །

དེ་ཕྱིར་རྟོན་མོངས་ཡང་དག་མེད། ། ༢

གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྟོན་མོངས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ནི། རང་  
 བཞིན་ནི་བཙུག་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ལྷག་པ་དང་  
 མི་ལྷག་པ་དང་བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བཞེན་ནས་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་ན། ལྷག་པ་དང་མི་ལྷག་པ་དང་བྱིན་ཅི་  
 ལོག་ལ་བཞེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་བཟིད་ཡིན་གྱི། ཡང་  
 དག་བར་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་བར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
 ཏོ། །གཞན་ཡང་།

བདག་གི་ཡོད་ནི་མེད་ནི་དེ། །

ཇི་ལྟར་ཡང་འགྲུབ་པ་མེད། །

དེ་མེད་ཉོན་མོངས་རྒྱལ་གྱི་ནི།     |

ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་ཇི་ལྟར་འགྲུག།     | ༢

བདག་གི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དག་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་རྒྱས་བར་བཤད་  
ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བཞུན་པའི་ཚུས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྲུར།  
ཅི་ལྟར་ག་ལ་ཉེ་བདག་གི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་ཚེ་གང་ལས་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཡོད་པ་  
ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དག་མེད་པར་འགྲུར་བ། འདིར་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱལ་ས་ལས་ཅི་ཞིག་འབྱུང་  
ལྟ་མ་ན། བཟློང་བ།

ཉོན་མོངས་འདི་དག་གང་གི་ཡིན།     |

དེ་ཡང་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་ཡིན།     |

འགའ་མེད་པ་ནི་གང་གི་ཡང་།     |

ཉོན་མོངས་པ་དག་ཡོད་མ་ཡིན།     | ༧

འདིར་ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་ཅི་ག་ངོས་ཀྱི་རི་མོ་དང་འབྲས་བུ་ཟིན་པ་ཉིད་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་  
བ་བཞུན་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་གང་ཞིག་གི་ཡིན་པར་འགྲུར་གྱི་རྟེན་འགའ་  
ཞིག་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་དེ་ཡང་བཅུགས་པ་ན་བདག་གསུམ་སེམས་ཤིག་ཡིན་པ་ཞིག་ན།  
དེ་དག་གི་རྟེན་དེ་ནི་སྤར་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་དེ་འགའ་ཡང་མེད་པར་ནི་  
གང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པར་འགྲུར། དེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གང་གི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
བཤད་བ། །

འགའ་མེད་པར་ནི་གང་གི་ཡང་།     |

ཉོན་མོངས་པ་དག་ཡོད་མ་ཡིན།     |

འདིར་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱལ་གྱི་རྟེན་སྤར་གྲུབ་པ་ནི་འགའ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ལ། གང་ཞིག་རྟེན་ཉིད་

དུ་རྒྱལ་བར་གཞག་པ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མེད་བའི་ཕྱིར་ནས་  
མཁའ་ཡི་ཨ་ཟའི་ཤིང་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་  
མོངས་པ་རྒྱམས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ལ། སེམས་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲེའོ་ཞེས་  
ཟེར་རོ། །འདི་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བཤད་བ།

རང་ལུས་ལྷ་ཞིང་ཉོན་མོངས་རྒྱམས། །

ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་རྒྱལ་ལྷར་མེད། །

རང་ལུས་ལྷ་ཞིག་ཉོན་མོངས་ཅན། །

ཉོན་མོངས་པ་ལ་རྒྱལ་ལྷར་མེད། །

རང་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཆོགས་སོ། །རང་གི་ལུས་ལ་ལྷ་བ་  
ནི་རང་ལུས་ལྷ་ལྟེ། བདག་དང་བདག་གི་བའི་རྒྱལ་བར་འཛིན་པར་ཞུགས་སོ། །ཇི་ལྷར་འདི།

ཐུང་མིན་ཐུང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །

དེ་ལ་ཐུང་མེད་དེར་དེ་མེད། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུང་ལྷན་མིན། །

ཞེས་བྱ་བ་འདིས་རྒྱལ་བ་ལྷར་དབྱུང་བ་ན། རང་གི་ལུས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་  
མོངས་པ་རྒྱམས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་ལྷར་དབྱུང་བ་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉོན་  
མོངས་པར་བྱེད་བས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱམས་སོ། །ཉོན་མོངས་པར་བྱ་བས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་  
ནོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱམས་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བར་ནི་མི་  
རིགས་ཏེ། ལྷག་པ་པོ་དང་བསྟེན་པར་བྱ་བ་དག་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་  
མོངས་པ་ཅན་ཡང་གཞན་ལ་ཉོན་མོངས་རྒྱམས་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ།  
གཞན་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ལུས་མ་བྱུང་བར་

[illegible]

ལྷན་དང་མི་ལྷན་གྱི་ཅི་ལོག།

དེ་དག་གྲང་རང་བཞེན་ལས་ནི་ཡོད་མིན་ན་སྟེ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་སྤྱིར་དང་། དགག་

པ་ཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ།

སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་ཕྱིན་ཅི་ལོག།

བདེན་ནས་ཉིན་མོངས་གང་དག་ཡིན།

དེའི་སྤྱག་སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་མེད་བས་ཉིན་མོངས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་པ་ཉིད་དོ་སྤྱམ་དུ་དགོངས་བཤོ།

འདིར་སྤྱས་པ། ཉིན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་དག་གི་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་དམིགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་  
བཞིན་ནོ། །གཟུགས་དང་། སྒྱ་དང་བྱི་དང་རོ་དང་རེག་དང་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་དམིགས་པ་རྣམས་བརྟུག་  
ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་ཡོད་བས་ཉིན་མོངས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་  
བྱ་གྱེ་བྱེད་ཅག་གིས།

གཟུགས་སྒྱ་རོ་དང་རེག་པ་དང་།

བྱི་དང་ཆོས་དག་རྣམས་དུག་ནི།

བཞི་གྱེ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྟངས་དང་།

གཏི་སྤྱག་གིས་ནི་ཡིན་པར་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་དེ་ལས་སྒྱེ་བའི་ཕྱིར་འདོད་  
ཆགས་ལ་སོགས་པ་འདིར་གནས་བས་བཞི་གྱེ་དམིགས་བཤོ། །དམིགས་པ་དེ་ཡང་གཟུགས་དང་  
སྒྱ་དང་བྱི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་དང་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་དང་དུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཡོངས་སྤྱག་ཅོད་པར་  
བྱེད་པ་དབང་སོ་དུག་པན་རྩྭ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལ་འདི་ནི་འདི་ནའོ། །ཁ་གི་ནི་ས་གི་ནའོ་ཞེས་ངེས་པར་བཏགས་ཏུ་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་།  
གཟུགས་སྤྱ་རུང་བས་ན་གཟུགས་སོ། །འདིས་དོན་སྒྲོགས་ཤིང་སྟོན་པར་བྱེད་བས་ན་སྒྲུའོ། །  
བརྟུབ་ཅིང་བསྐྱམ་པ་རྒྱ་བས་ནི་བྱི་དག་གྱེ། གང་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་





སྤྱི་གུ་མི་ལས་འདྲ་བ་ཡིན། 1

གང་གི་ཚེ་དེ་དག་ནི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་དམིགས་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་  
ཟད་བ་དེའི་ཚོ།

སྤྱི་མའི་སྤྱིས་བྱ་སྤྱ་བྱ་དང་། 1

གཞུགས་བརྟན་འདྲ་བ་དེ་དག་ལ། 1

སྤྱག་བ་དང་ནི་མི་སྤྱག་ག། 1

འབྱུང་བར་ཡང་ནི་ག་ལ་འགྱུར། 12

འདིས་ནི་རྟེན་ལོག་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་སྤྱག་བ་དང་མི་སྤྱག་བའི་མཚན་མ་དག་ཀྱང་བརྟན་བ་ཉིད་  
དུ་འགྱུར་རོ། ཇི་སྐད་དུ།

ངར་འཛིན་ལས་བྱུང་བུང་བོ་ན་མས། 1

ངར་འཛིན་དེ་ནི་དོན་དུ་བརྟན། 1

གང་གི་ས་བོན་བརྟན་བ་དེའི། 1

སྤྱི་བ་བདེན་བ་ག་ལ་ཞིག 1

ཅེས་གསུངས་སོ། རྟེན་ལོག་བ་ཉིད་ཡིན་པས་སྤྱག་བ་དང་མི་སྤྱག་བའི་མཚན་མ་དག་བརྟན་བ་  
འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འཐད་བ་འདིས་ཀྱང་འདི་གཉིས་བརྟན་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
བསྟན་བའི་ཕྱིར།

གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱག་བ་ཞེས། 1

གདགས་བར་བྱ་བ་མི་སྤྱག་ག། 1

སྤྱག་ལ་ས་ལྟོས་ཡོད་མིན་བས། 1

དེ་ཕྱིར་སྤྱག་བ་འཐད་མ་ཡིན། 120

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ན་གལ་ཏེ་སྤྱག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། སྤྱག་པ་དང་འབྲེལ་བ་  
 ཅན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་བའི་ཕྱིར་དེས་པར་རིང་རྒྱང་ངམ་མ་རོལ་དང་ཚུ་རོལ་ལྟར་མི་  
 སྤྱག་པ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་ན། མི་སྤྱག་པ་གང་ལ་བརྟེན་ཞིང་མི་སྤྱག་པ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྱག་པ་  
 ཞེས་གདགས་པར་བྱ་ཞིང་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་ལྟོས་པར་བྱ་བ་མི་སྤྱག་པ་དེ་ཡང་། སྤྱག་པ་  
 མེད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་མི་སྤྱག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་པ་ལ་  
 ལྟོས་པ་མེད་པར་མི་སྤྱག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གང་ལ་མི་སྤྱུ་མི་མཐུག་ཐོགས་  
 གྱི་མི་སྤྱག་པ་གཟུང་ངོ་། །གདགས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་གི་སྤྱག་པ་དང་རྒྱར་རོ། །གང་གི་  
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་སྤྱག་པར་གདགས་པ་ལ། མི་སྤྱག་པ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟོས་པར་བྱ་བ་དངོས་པོ་འབྲེལ་  
 བ་ཅན་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤྱག་པ་འཐད་མ་ཡིན། རྒྱང་དུ་མེད་པས་རིང་བོ་འཇག་  
 བ་རོལ་མེད་པས་ཚུ་རོལ་མི་འཐད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་མི་སྤྱག་པ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་བའི་ཕྱིར།

གང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྤྱག་པར། །

གདགས་པར་བྱ་བ་སྤྱག་པ་ནི། །

མི་སྤྱག་པ་ལྟོས་ཡོད་མེན་བས། །

དེ་ཕྱིར་མི་སྤྱག་པ་འཐད་མ་ཡིན། །”

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་མི་སྤྱག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། མི་སྤྱག་པ་དངོས་པོ་  
 འབྲེལ་བ་ཅན་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དེ་དེས་པར་རིང་རྒྱང་ངམ་མ་རོལ་དང་ཚུ་རོལ་ལྟར་སྤྱག་པ་  
 ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་ན། སྤྱག་པ་གང་ལ་བརྟེན་ཞིང་སྤྱག་པ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་མི་སྤྱག་པ་ཞེས་  
 གདགས་པར་བྱ་ཞིང་། རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་ལྟོས་པར་བྱ་བ་སྤྱག་པ་དེ་ཡང་མི་སྤྱག་པ་མེད་  
 པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། མི་སྤྱག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྤྱག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་སྤྱག་པ་ལ་

ལྟོས་པ་མེད་པར། ལྟུག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །འདི་ཡང་གང་ལའི་སྒྲིམ་ནི་མཚུག་  
 མོགས་ཀྱི་ལྟུག་པ་གཟུང་དོ། གདགས་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་གི་མི་ལྟུག་པ་དང་ལྷུར་རོ། །  
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་མི་ལྟུག་པར་གདགས་པ་ལ་ལྟུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟོས་བར་བྱ་བ་དངོས་པོ་  
 འབྲེལ་བ་ཅན་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། དེའི་ཕྱིར་མི་ལྟུག་འཐད་མ་ཡིན། ཞེས་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་  
 དེ་ལྟར་ལྟུག་པ་དང་མི་ལྟུག་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

ལྟུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །

མི་ལྟུག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

ཞེ་སྤང་འབྱུང་བར་ག་ལ་འགྱུར། ། ༡༢

ལྟུག་པ་དང་མི་ལྟུག་པའི་མཚན་མ་མེད་ན་རྒྱ་མེད་བའི་ཕྱིར་ལྟུག་པ་དང་མི་ལྟུག་པའི་མཚན་མའི་  
 རྒྱ་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་བཤོ། །དེ་  
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལྟུག་པ་དང་མི་ལྟུག་པའི་མཚན་མ་མེད་པས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཉིས་མེད་  
 བར་བསྟན་ནས། ད་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་གཏི་ལྟུག་ཀྱང་མེད་པར་བསྟན་  
 བའི་ཕྱིར།

གལ་ནེ་མི་ལྟུག་ལྟུག་པ་ཞེས། །

དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། །

སྤྱང་ལ་མི་ལྟུག་ཡོད་མིན་པས། །

འཛིན་པ་ཇི་ལྟར་ལོག་མ་ཡིན། ། ༡༣ ཞེས་གསུངས་ན།

འདིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་བཞེས་བཞིན་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཁུང་པོ་ལྟ་པོ་སྤྱད་ཅིག་ཅེ་ཅེ་ལ་འཛིན་ཅིང་མི་  
 ལྟུག་པ་ལ་ལྟུག་གོ་སྟུང་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་མོ། ། །དེ་བཞིན་དུ།

མི་ཉག་པ་ལ་ངེས་པར་གཞོད། |

གང་ལ་གཞོད་ཡོད་དེ་བདེ་མིན། |

དེ་ཕྱིར་གང་ཞིག་མི་ཉག་ལ། |

དེ་ནི་མཐས་ཅད་རྒྱལ་བཟུལ་འགྱུར། |

ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་འདིས་མི་ཉག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་བཟུལ་བ་ཡིན་ལ། འདྲུ་བྱེད་མཐས་ཅད་  
ཀྱང་མི་ཉག་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཕྱིར་བྱང་པོ་ལྷ་པོ་རྒྱལ་བཟུལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ། བདེ་བའོ་ལྷ་མ་  
དྲུ་ལོག་པར་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཞན་ཡིན་ན། །དེ་བཞིན་དུ།

ཁྱེད་ཀྱང་བའི་ས་པོན་ཅན། |

བཤང་དང་གཅི་བས་བསྐྱེད་བྱུར་ཞིང་། |

མི་གཙང་རང་བཞིན་ཞེས་བཞིན་དུ། |

འདོད་པ་གང་གིས་དེ་ལ་ཆགས། |

ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཉག་ཏུ་ལྷས་འདི་བདག་ཉིད་མཐས་ཅད་དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་བཞིན་དུ་སྤངས་  
བས་དེ་ལ་གཙང་བ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ན། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་པོ་ལྷ་  
པོ་བདག་གི་མཚན་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པ་མི་ཉག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་ཞིང་འཛིག་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་  
བའི་བྱིས། བདག་མེད་ཅིང་བདག་གི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བཞིན་དུ། དེ་ལ་ཉག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ནི་  
བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ན། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་  
པོ་དེ་དག་ནི་གཏི་ཐུག་གི་རྒྱུར་བྱུར་བ་ཡིན་ན། |

དེ་ནི་འདིར་འདི་དབྱུད་པར་བྱ་གྱེ། གལ་ཏེ་བྱང་པོ་ཉག་པ་ཉིད་གྱིས་སྤོང་བ་དག་ལ་ཉག་  
པར་འཛིན་པ་ལོག་པ་གྱེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་འཛོག་ན། བྱང་པོ་རང་བཞིན་  
གྱིས་སྤོང་བ་ལ་མི་ཉག་པ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར།

སྤྱོད་ལ་མི་ཏྲག་ཡོད་མིན་པས།      |

འཛིན་པ་ཇི་ལྟར་ལོག་པ་ཡིན།      | ༡༢

འདི་ལྟར་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་མི་ཏྲག་པ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་ནས་ཏྲག་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་  
གཞག་པ་ཡིན་ན། གང་གི་ཆོ་སྤྱོད་པ་ལ་མི་ཏྲག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་མི་ཏྲག་པ་ཉིད་  
མེད་པས་དེ་དང་འགལ་བའི་ཏྲག་པ་ཉིད་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ག་ལ་འགྱུར། དེའི་བྱིན་བྱིན་ཅི་ལོག་མེད་  
དོ། ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་དང་བྲལ་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་མི་ཏྲག་པ་ཉིད་མེད་  
པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱག་བསྐྱལ་བ་ཡང་མེད་ཅིང་མི་གཙང་བ་ཡང་མེད་ལ་བདག་མེད་པ་ཡང་ཡོད་པ་  
མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པས་སྐྱག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དེའི་ཆོ་དེ་དག་  
གི་མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་སུ་གྱུར་བའི་ཏྲག་པ་དང་བདེ་བ་དང་གཙང་བ་དང་བདག་ཀྱང་བྱིན་ཅི་  
ལོག་ཏུ་སྐྱ་ག་ལ་འགྱུར། དེའི་བྱིན་བྱིན་ཅི་ལོག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །དེ་མེད་པའི་བྱིན་ན་མ་  
རིག་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་རྟེ། ལྷ་མེད་པའི་བྱིན་རོ། །

ཇི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས།

མ་རིག་པ་དང་མ་རིག་ཀྱི་བྱུང་གང་།      |

ནམ་ཡོད་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་རྟེ།      |

མ་རིག་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་ཡོད་མིན་པ།      |

དེ་ཡི་བྱིན་ནངས་འདི་མ་རིག་གསུངས།      | ཞེས་བྱ་བ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་གཏི་སྐྱག་གཟུངས་ཀྱི་ཆོག་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འཇམ་དབལ་གཏི་སྐྱག་ནི་རབ་དུ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེས་ན་གཏི་སྐྱག་ཅེས་བྱའོ་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། མི་ཏྲག་པ་ལ་ཏྲག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་



ལྷ་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། མཛོན་ལྷ་སྒྲུང་བྱ་བ་དང་། མཛོན་བར་རྟོགས་  
 བར་བྱ་བ་དང་། འཁོར་བ་ལས་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷ་དན་ལས་འདས་བར་འགྲོ་བར་བྱ་བ་  
 དང་། བསལ་བར་བྱ་བ་དང་། གཞག་བར་བྱ་བ་དང་། དབྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་མི་ལྟོན་ཏེ། །  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་གཉིས་ལྷ་དབྱེ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་ལ་  
 སྐྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པ་ལ་རྒྱགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གཉིས་གང་ཞེ་ན།  
 བདག་གིས་འདོད་ཆགས་སྒྲུང་བར་བྱལ་བ་འདི་ནི་གཉིས་སོ། ། བདག་གིས་ཞེ་སྒྲུང་སྒྲུང་བར་  
 བྱལ་བ་འདི་ནི་གཉིས་སོ། ། བདག་གིས་གཉི་ལྷག་སྒྲུང་བར་བྱལ་བ་འདི་ནི་གཉིས་སོ། ། རེ་  
 ལྷ་སྐྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པ་ལ་རྒྱགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ལོག་བར་  
 རྒྱགས་པ་རིག་པར་བྱལ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྷ་སྐྱེ། དཔེར་ན་མི་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྐྱེ་མ་ལམ་བཟང་བྱི་  
 རྩལ་མོ་བྱུང་བའི་ཆེ། སྐྱེ་མ་ལམ་བཟང་བྱིས་སྐྱེ་ལ་འདི་བྱུང་མེད་མཁོང་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་  
 བསྐྱེད་དེ། དེ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སེམས་དཀྱིས་ནས་འཁོར་བྱིས་འཇིགས་ནས་བག་ཚེ་སྐྱེ། ལྷན་  
 ལས་ལངས་ནས་མོང་སྐྱེ་དེ་མོང་ནས་བྱུང་མེད་དེ་ཉིད་ལ་མི་སྐྱག་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། མི་ཉག་  
 བ་དང་། ལྷག་བསྐྱེལ་བ་དང་། སྐྱོང་བ་དང་བདག་མེད་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་རི་  
 ལྷ་སྒྲུང་སེམས། མི་དེ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ལོག་བར་རྒྱགས་པ་ཡིན།  
 གསོལ་པ། བཙུང་ལྷན་འདས་གང་བྱུང་མེད་མ་མཆིས་པ་ལ་མི་སྐྱག་བར་ཡིད་ལ་བབྱིད་ཅིང་། མི་  
 ཉག་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱེལ་བ་དང་། སྐྱོང་བ་དང་བདག་མེད་བར་ཡིད་ལ་བབྱིད་བའི་མི་དཔེ་མཛོན་  
 བར་བཙུན་པ་དེ་ནི་ལོག་པ་ལགས་སོ། ། བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བག་ལ་སྐྱེལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་  
 ན་དགེ་སྐྱོང་དང་དགེ་སྐྱོང་མ་དང་དགེ་བསྐྱེད་དང་དགེ་བསྐྱེད་མ་ཁ་ཅིག་མ་སྐྱེས་ཤིང་མ་བྱུང་བའི་  
 ཆོས་རྣམས་ལ་མི་སྐྱག་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་མི་ཉག་བ་དང་ལྷག་བསྐྱེལ་བ་དང་། སྐྱོང་བ་དང་  
 བདག་མེད་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་བཟུང་བར་བྱལ། ། རེ་ནི་མི་



བྱུང་པོ་དེ་དག་ལ་ལམ་སྐོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་སྐྱ་ལྟེ། དེ་དག་ནི་ལོག་པར་ཐུགས་བཞེས་བྱའོ།  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟེ། དཔེར་ན་མི་ལ་ལ་ཞིག་གཉིད་ལོག་པའི་མི་ལམ་དུ་བདག་གི་བྱིས་དུ་ཆུལ་  
 བའི་བཅུན་མོ་འོང་བ་མཐོང་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བར་བྱེད་དེ། བྱུང་བ་ཉམས་པའི་བྱིས་  
 བདག་ཉིད་ནི་སང་དོ་སྐུམ་དུ་དེ་ལྟར་སེམས་ནས། ཆུལ་བོས་མ་ཚར་གྲང་། དེས་བདག་བསད་དུ་  
 འོང་ངོ་སྐུམ་ནས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་ལྟེ་བྲོས་ན། འདི་ཇི་སྐུམ་དུ་སེམས། ཅི་མི་དེ་འཛིགས་ཤིང་  
 སྐྱག་ལྟེ་བྲོས་པས་ཆུལ་བའི་བཅུན་མོའི་འཛིགས་བ་དེ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རམ། གསོལ་བ་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ལགས་སོ། ཇི་ཅིའི་སྐྱད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟར་མི་  
 དེས་བྱུང་མེད་མ་མཆིས་བར་བྱུང་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པར་ཀུན་  
 བཙུགས་པའི་སྐྱད་དུ་འོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ན་དག་སྐྱོང་  
 དང་དག་སྐྱོང་མ་དང་དག་བཞེན་དང་དག་བཞེན་མ་ཁ་ཅིག་འདོད་ཆགས་མེད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་  
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཛིགས་པས་སྐྱག་ལྟེ་འདོད་ཆགས་ལས་ངེས་བར་  
 འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་ཚེལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་མེད་བར་ཞེ་སྤང་གི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་གཉི་  
 སྐྱག་མེད་པར་གཉི་སྐྱག་གི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་གཉི་སྐྱག་གི་འཛིགས་པས་སྐྱག་ལྟེ། གཉི་སྐྱལ་  
 ལས་ངེས་བར་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་ཚེལ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། ཇི་ནི་མི་  
 བྱུང་པོ་དེ་དག་ལ་ལམ་སྐོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་སྐྱ་ལྟེ། དེ་དག་ནི་ལོག་པར་ཐུགས་བཞེས་བྱའོ།  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟེ། དཔེར་ན་མི་དེས་མེད་བཞིན་དུ་སྐྱོ་བཙུགས་པས་འཛིགས་བ་མེད་པ་ལ་  
 འཛིགས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་བ་དེ་བཞིན་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱོ་བོ་རྣམས་ནི་འདོད་  
 ཆགས་ཀྱི་མཐའ་མ་ཤེས་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་མཐའི་འཛིགས་པས་སྐྱག་ལྟེ། འདོད་  
 ཆགས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ངེས་བར་འབྱུང་བ་ཚེལ་ལོ། ཞེ་སྤང་གི་མཐའ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་མཐའ་མ་  
 ཤེས་ནས་ཞེ་སྤང་གི་མཐའི་འཛིགས་པས་སྐྱག་ཅིང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་མཐའ་ལ་ངེས་བར་འབྱུང་

བར་ཡོངས་སུ་ཚེལ་ལོ། །གནི་སྤྱག་གི་མཐའ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་མ་ཤེས་ནས་གནི་སྤྱག་གི་  
 མཐའི་འཛིགས་པས་སྤྱག་སྟེ། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལས་ངེས་བར་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་ཚེལ་བར་  
 བྱེད་དོ། །ང་ནི་མི་བྱུན་པོ་དེ་དག་ལ་ལས་སྒྲོམ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་སྤྱེ། དེ་དག་ནི་ལོག་བར་ཤུགས་  
 པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

འདིར་སྤྱས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་དྲག་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་འཛིན་བའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་བ་  
 མ་ཡིན་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་རེ་ཞིག་འཛིན་བ་དེ་ནི་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འཛིན་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིན་  
 པ་སྟེ། དངོས་པོ་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་སྤྱབ་བྱེད་དྲག་བ་ཉིད་  
 ལ་སོགས་བ་བྱེད་བ་ཡོད་བར་འབྱུར་དགོས་ལ། བདག་གམ་སེམས་ཅན་ཀྱང་རྩང་སྟེ་བྱེད་བ་པོ་  
 ཡང་ཡོད་དགོས་ཤིང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལས་ཀྱང་ཡོད་དགོས་སོ། །དངོས་པོ་བྱ་བ་  
 དང་བྱེད་བ་དང་། བྱེད་བ་པོ་དང་ལས་རྣམས་གྲུབ་བ་ཡིན་ན་ནི་མམས་ཅན་གྲུབ་པས་ཁོ་པོ་ཅག་གི་  
 འདོད་བ་གྲུབ་པོ། །འཛིན་བར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་རེག་པ་འདི་ནི་བརྟན་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས། །

གང་གིས་འཛིན་དང་འཛིན་གང་དང་། །

འཛིན་བ་པོ་དང་གང་གཟུང་བ། །

མམས་ཅན་ཏེ་བར་ཞི་བ་སྟེ། །

དེ་ཕྱིར་འཛིན་བ་ཡོད་མ་ཡིན། ། ༡༡

འདིར་འཛིན་བ་པོ་འགའ་ཞིག་དྲག་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་བར་བྱེད་བར་འབྱུར་བ་གང་ཞིག་  
 གཟུགས་དང་སྤྱ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལས་སུ་གྱུར་བ་རྩང་ཟད་ཅིག་འཛིན་བར་བྱེད་བ་དེ་ཇི་  
 ལྟར་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བ་དེ་ལྟར་ནི་སྤར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་དྲག་བ་ཉིད་ལ་སོགས་  
 པའི་བྱེད་བ་པོ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བ་དེ་ལྟར་ནི།

གལ་ཉེ་མི་དྲག་དྲག་བ་ཞེས། 1

དེ་ལྟར་འཛིན་བ་ལོག་ཡིན་ན། 1

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བས་བསྟན་ལ། ཇི་ལྟར་འཛིན་བ་པོ་མེད་བ་དེ་ལྟར་ནི།

བདག་གི་ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་ནི། 1

ཇི་ལྟར་བྱར་ཡང་གྲུབ་བ་མེད། 1

ཅེས་བྱ་བ་འདིས་བསྟན་བ་ཡིན་ཞིང་། གང་གཟུང་བར་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་མེད་བ་དེ་ལྟར་ནི། 1

གཟུགས་སྒྲུ་རོ་དང་རེག་བ་དང་། 1

དྲི་དང་ཚོས་དག་འབའ་ཞིག་གླེ། 1

ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་བྱེད་བ་པོ་དང་བྱེད་བ་དང་ལས་དག་མ་གྲུབ་བ་

དེའི་ཆེ་གོ་བྱ་མེད་བའི་འཛིན་བ་ཡོད་བར་གལ་འགྱུར། དེའི་བྱིར།

གང་གིས་འཛིན་དང་འཛིན་གང་དང་། 1

འཛིན་བ་པོ་དང་གང་གཟུང་ག། 1

ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་གླེ། 1

རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུས་པའི་བྱིར་ཐམས་ཅད་ཐུ་ངན་ལས་འདས་བ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། 1

གང་གི་བྱིར་འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ། དེ་བྱིར་འཛིན་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་གང་གི་

བྱིར་རྒྱུན་བཏག་བ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་བ་དང་དངོས་པོ་དང་བྱེད་བ་པོ་

དང་ལས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མ་གྲུས་བར་བསྟན་བ་དེའི་བྱིར། འདི་དག་ཐམས་ཅད་

ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་འཛིན་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིར་སྤྲུས་པ། བྱིན་ཅི་

ལོག་དག་ནི་ཡོད་བ་ཉིད་དེ། བྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྟན་བ་ཡོད་བའི་བྱིར་རོ། །འདི་ན་བྱིན་ཅི་ལོག་དང་

ལྟན་བའི་ལྟ་བུ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ལ། བྱིན་ཅི་ལོག་དག་མེད་བར་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྟན་བ་སྤྲིད་བ་

མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཛིན་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་བྱེད་པ་དང་བྱེད་པ་  
པོ་དང་ལས་རྒྱམས་ནི་མེད་པས་འཛིན་པ་ཉིད་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་ཁོ་པོ་  
ཅག་གིས་བཤད་ཐིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར།

ལོག་པ་འམ་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ནི།     |

འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།     |

གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་ཅིང་།     |

གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཡོད།     | ༡༩

འགའ་ཞིག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ལོག་པ་འམ་ཡང་དག་པར་མི་འཛིན་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་དང་། ཕྱིན་  
ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ག་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཕྱིན་ཅི་  
ལོག་འདི་དག་འགའ་ཞིག་ལ་འདོད་ན་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ལ་བརྟག་གསལ། ཕྱིན་ཅི་  
ལོག་དུ་མ་གྱུར་པ་ཞིག་གསལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འགྱུར་བ་ཞིན་པ་ཞིག་ལ་བརྟག་གྲུང་ན། རྒྱམ་པ་  
ཐམས་ཅད་དུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་བའི་ཕྱིར།

ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འགྱུར་བ་ལ།     |

ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དེ།     |

ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་མ་གྱུར་ལ།     |

ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དོ།     | ༢༠

ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འགྱུར་བ་ཞིན་ལ་འང་།     |

ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དོ།     |

གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྲིད་པ།     |

བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་རྒྱམ་པར་དཔྱད།     | ༢༡

ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ། །དེ་ཞིག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བ་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་སྲིད་དོ། །  
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འདི་ལྟར། གང་ཞིག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བ་དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ཟིན་པ་ཉིད་  
 ཡིན་ན། དེ་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་འབྲེལ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། ཕྱིན་  
 ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བ་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་མི་རིགས་ཏེ། མི་ཤེས་པའི་གཉིད་དང་བྲལ་བས་སྒོ་  
 གྲོས་ཀྱི་སྒྲན་རྒྱས་བ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་  
 དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞིན་པ་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་  
 ཅི་ལོག་པར་འགྱུར་བ་ཞིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཞིག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་  
 ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་བ་ལས་མ་གཏོགས་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་པོ་དེ་  
 གང་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞིན་པ་ནི་བྱེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།  
 བྱེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། ཅུང་ཟད་  
 ཅིག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་འདིའི་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ཟིན་པའི་  
 ཕྱིར་དོ། །འདིའི་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་  
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་  
 འགྱུར་བ་ཞིན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བ་  
 དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞིན་པ་གང་དག་ལ་དེ་ལྟ་མི་སྲིད་  
 ལ། མི་སྲིད་བས་དེ་གང་དག་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་སྲིད་ཅེས་བདག་ཉིད་གཟུ་བོར་གྱུར་པས་ཤེས་  
 རབ་ཀྱིས་རྣམ་བར་དཔྲོད་ཅིག དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་རྟེན་མེད་པས་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།

ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་མ་སྐྱེས་པ། །



གལ་ཏེ་བདག་དང་གཙང་བ་དང་། །

རྟག་དང་བདེ་བ་མེད་ན་ནི། །

བདག་མེད་མི་གཙང་མི་རྟག་དང་། །

སྐྱག་བསྐུལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ༢༢

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་བས་བདག་དང་གཙང་བ་  
དང་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་མེད་དོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འོ་ན་བདག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་དུ་གཟུང་བ་དེ་  
ཡང་དོར་བར་བྱ་སྟེ། དགག་བྱ་མེད་ན་བཀག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་བདག་མེད་  
པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་ལ་  
སོགས་པ་ལྟར་ཇི་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་མི་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ཐར་བ་འདོད་པ་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་  
དག་བརྒྱད་ཆར་ཡང་སྤང་བར་བྱ་ལོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་འདི་དག་ཇི་སྟངས་དུ་བཤད་པ་  
འདི་ནི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པས་དོན་ཆེན་པོ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་  
པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འགགས་པས། །

མ་རིག་པ་ནི་འགག་པར་འགྱུར། །

མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །

འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་འགག་པར་འགྱུར། ། ༢༣

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་ལྟར་འདྲོར་བ་དེས་ཇི་སྟངས་བཤད་པའི་རིགས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་  
དམིགས་པ་དེའི་ཆོ། དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་དམིགས་པས་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་འགག་པར་  
འགྱུར་རོ། །དེ་འགགས་པས་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ཅན་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་གྲ་ཤིའི་མཐའ་ཐུག་པའི་

ཆོས་རྒྱམས་འགག་བར་འགྱུར་ཏེ། མ་རིག་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་མཐའ་དག་དང་། གྲེ་བ་  
ལ་སོགས་པ་སྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །མི་ལྟར་ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་རྒྱ་ཅན་དབང་  
པོ་གཟུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་འགགས་པ་ན་འགག་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ།  
འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ཅན་སྤྱད་པའི་ཡན་ལག་འབྱུང་བ་རྒྱམས་ནི་ངེས་པར་མ་  
རིག་པ་འགགས་པ་ན་འགག་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་བའི་བྱིར་།

མ་རིག་འགགས་བར་གྱུར་ན་ནི། །

འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་འགག་བར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྲས་པ། གཤམ་ཏེ་ཐུན་ཅི་ལོག་འགགས་བས་མ་རིག་པ་འགག་ན།  
འོ་ན་ནི་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་ཐུན་ཅི་ལོག་འགགས་བས་འགག་བར་འགྱུར་གྱི། མ་རིག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་  
ཏེ། རྒྱལ་མཁའི་ཨ་མའི་ལྷག་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྤང་བའི་ཐབས་ཆོལ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།  
།དེའི་བྱིར་མ་རིག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འགག་པའི་ཐབས་ཆོལ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་  
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དེའི་རྒྱ་ཅན་རྒྱམས་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་  
པའི་བྱིར་སྤྱད་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །བཟྃ་བར་བྱ་ཞེ། གྱེ་མ་གང་ཞིག་དམ་པ་གཞན་གྱི་  
དོན་འབྱུང་བ་ལ་ཅི་ལ་ཡང་རག་མ་ལས་བར་ཆས་བ་རྒྱམས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་  
ཉོན་མོངས་པའི་དུག་གི་སྟོན་ཤིང་ཆེན་པོ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་སྟག་བསྐལ་ཤིན་དུ་སྟོབས་པ་མ་  
ལུས་པ་བྱུངས་འབྱིན་བར་མཛད་པ་ལ། སྟོབས་འདེབས་བར་མི་གནས་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཐད་ཀྱི་  
འོན་ཀྱང་དེ་བྱུངས་འབྱིན་བར་མཛད་པ་རྒྱམས་དང་ཤིན་དུ་འགལ་བར་གནས་ཤིང་གཟུ་བུམས་ཀྱི་  
ཉོན་མོངས་པའི་དུག་གི་སྟོན་ཤིང་ཆེན་པོ་དེ་འཛུགས་པ་ལ་ཆེས་ཤིན་དུ་གུས་བ་ནི། བ་རོལ་བ་དོན་  
མ་ཡིན་པ་ལ་མཁའས་བ་ཤིན་དུ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་གཤམ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་སྤྱང་བ་ཡོད་ན་ནི། དེ་



སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཚོལ་བར་འགྱུར་ན། དེ་དག་སྤྱོད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ན་གཤམ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཚེ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་འཇགས། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་ངོ་བོས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་སྤྱོད་པར་འདོད་ན་ནི། དེ་མི་འཐད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར།

གཤམ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་བ། །

གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །

ཇི་ལྟ་བུར་ན་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །

ཡོད་པ་སུ་ཞིག་སྤྱོད་པར་བྱེད། ། ༢༧

དངོས་པོ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་བརྟོག་པར་མི་རྒྱས་དེ། ས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་གཤམ་ཏེ་ལ་ལ་སྟེ་གང་ཟག་གི་གང་དག་སྟེ་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་གྲང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ནི་ཇི་ལྟ་བུར་ན་སྤྱོད་པར་འགྱུར་དེ། གང་གིས་གྲང་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་སྤྱོད་པ་ཞེ་ན།

ཡོད་པ་སུ་ཞིག་སྤྱོད་པར་བྱེད། །

ཅེས་གསུངས་དེ། རང་བཞིན་བརྟོག་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའི་མི་སྤྱི་བ་པ་ཉིད་བརྟོག་དུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ།

གཤམ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་བ། །

གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ། །

ཇི་ལྟ་བུར་ན་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །

མེད་བ་སུ་ཞིག་སྤྱོད་བར་བྱེད། | ༢༧

ཉན་མོངས་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་བ་སྒྲེ་མི་བདོག་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱང་བར་མི་རྣམས་བ་ཉིད་དོ།  
 |མེད་གང་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བ་ནི་བསྐྱོག་བར་རྣམས་བ་མ་ཡིན་ནོ། |དེ་བཞིན་དུ་ཉན་མོངས་བ་འདི་  
 དག་ཀྱང་སུ་ལ་ཡང་གང་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས། དེ་དག་སུས་སྤྱོད་བར་བྱེད་དེ་སུས་  
 ཀྱང་སྤྱོད་བར་བྱེད་བ་མ་ཡིན་ནོ། |དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱོགས་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་བ་ཡོད་བ་མ་  
 ཡིན་པས་ཉན་མོངས་བ་རྣམས་སྤྱོད་བ་མེད་དོ། |སྤྱོད་བ་མེད་བའི་ཕྱིར་ན་ཉན་མོངས་བ་སྤྱོད་བའི་  
 ཐབས་ཚུལ་བ་ལྟ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ཇི་སྐད་དུ། མ་རིག་བ་ལ་སོགས་བ་རྣམས་ནི་  
 ཡོད་བ་ཉིད་དེ། དེ་སྤྱོད་བའི་ཐབས་ཚུལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྤྱིས་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། |ཇི་  
 སྐད་དུ། འཕགས་བ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་།

གཞུགས་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་བྱང་རྒྱབ་བསྟན། |

བྱང་རྒྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་གཞུགས་བསྟན་ཏེ། |

མི་མཚུངས་བ་ཡི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས། |

ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་རབ་ཏུ་བསྟན། |

སྒྲ་ཡིས་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྒྲེ། |

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་བ་དག། |

གཞུགས་དང་བྱང་རྒྱབ་མཉམ་བ་སྒྲེ། |

མ་དད་བྱ་བ་དེ་མི་རྟེན། |

སྤྱང་ན་འདས་བ་ཟབ་བར་ཡང་། |

སྒྲ་ཡིས་རབ་ཏུ་བསྟན་བ་ལྟར། |

སྤྱང་ན་འདས་བ་དེ་མི་རྟེན། |



# རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ།

འདིར།

གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱན་སྟོང་ན།         |

འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད།         |

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས།         |

བྱེད་ལ་མེད་པར་མལ་བར་འགྱུར།         | ༡

གལ་ཏེ་རིགས་པས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་བྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་  
སྟོང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཁྱོད་ལ་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་དང་མང་པོར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ།  
ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་གང་སྟོང་བ་དེ་ནི་མེད་བ་  
ཡིན་ལ། གང་མེད་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་དུ་སྒྲེ་བ་མེད་ཅིང་  
འགག་པ་མེད་པས་དངོས་པོ་གང་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་  
པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་སྟོང་པར་སྒྲུབ་པ་ཁྱོད་ལ་མེད་པར་མལ་བར་འགྱུར་རོ། །  
ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། འདི་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་བོ་སྤར་གྱི་སྒྲིམ་བསྐྱེད་ཅིང་རྟེན་ཅིང་  
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉིད་དང་། འབྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉིད་དང་།  
འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉིད་གྱིས་མི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་གནོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་  
གྱིས་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤངས་པས་འཕགས་པ་རྣམས་ཁོ་  
ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལོ་སྤྲུང་དུ་ཤེས་གྱི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཇེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་ལྟར་  
མཐོང་བ་བཞིན་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་  
ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དེ་དག་གིས་དངོས་པོ་དེ་དག་ཉིད་དེར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རིམས་  
ལ་སོགས་པའི་ནད་གྱིས་བཏབ་པས་དབང་པོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་བ་བྱ་རམ་མངར་བའི་རང་



འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །རྣམ་ཞིག་གི་ཆོ་ན་འདི་སྤྱག་བསྐལ་འཕགས་  
 པའི་བདེན་པར་རིགས་ཤེ་ན། གང་གི་ཆོ་འདུས་བྱས་རྣམས་ལ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་  
 ན། གང་གི་ཆོ་སྤོང་པའི་བྱིར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྦྱོལ་བ་མེད་ཅིང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འགག་བ་མེད་པ་དེའི་ཆོ་  
 རྟེན་སྤྱག་བསྐལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐལ་མེད་པ་ན་ཡང་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ཡོད་པར་ག་  
 ལ་འགྱུར། འདི་ལྟར་རྒྱ་གང་ལས་སྤྱག་བསྐལ་ཀུན་འབྱུང་ཞིང་སྦྱོལ་བ་མེད་པ་དང་ལས་དང་ཉོན་  
 མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱ་དེ་ལ་ནི་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་ན། གང་གི་ཆོ་འབྱས་བྱར་གྱུར་བ་  
 སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་འབྱས་བྱ་དང་བྲལ་བ་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་མི་འཐད་པའི་  
 བྱིར་ཀུན་འབྱུང་ཡང་མེད་དོ། །སྤྱག་བསྐལ་དང་བྲལ་ཞིང་ཡིད་མི་སྦྱེ་བ་ལ་ནི་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་ན།  
 གང་གི་ཆོ་སྤྱག་བསྐལ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་ཆོ་གང་གང་གིས་འགོག་པར་འགྱུར། དེའི་བྱིར་སྤྱག་  
 བསྐལ་འགོག་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་བྱིར་སྤྱག་བསྐལ་མེད་ན་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡང་མེད་དོ། །  
 སྤྱག་བསྐལ་འགོག་པ་མེད་ན་ཡང་སྤྱག་བསྐལ་འགོག་པར་འགྱོ་པའི་ལམ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་  
 ལག་བརྒྱད་ཀྱང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེའི་བྱིར་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་བྱིར་དེ་  
 ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་སྤོང་པར་སྦྱ་བར་བྱོད་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་མེད་པར་ཐལ་  
 པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལས་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤྲོད་པར་བྱ་སྟེ།

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མེད་པས། །

ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་སྤང་བ་དང་། །

སྒྲོམ་དང་མདོན་དུ་བྱ་བ་དག །

འཐད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། ༢

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་མེད་པར་ཐལ་བ་ཡིན་དང་། མི་ཉུག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་  
 པ་དག་གིས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་

པ་སྤང་བ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་སྒྲོམ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་འགོག་བ་  
མངོན་དུ་བྱ་བ་སྒྲེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་  
པའི་བདེན་པ་རྣམས་མེད་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དེའི་ཚོ། ཉེས་བ་ཅི་ཡོད་ཅི་  
ན། བཟློག་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །

འབྲས་བུ་བཞི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

འབྲས་བུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད། །

ཞུགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། ། ༣

གལ་ཏེ་སྒྲེས་བྱ་གང་ཟག་བརྒྱད། །

དེ་དག་མེད་ན་དགེ་འདུན་མེད། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མེད་ཕྱིར།

དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། ། ༧

ཚོས་དང་དགེ་འདུན་ཡོད་མིན་ན། །

སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །

གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དེའི་ཚོ། དེ་མེད་པས་རྒྱན་དུ་  
ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་  
དང་། བཞི་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདིར་ཉོན་མོངས་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤངས་བ་  
བསྐྱམས་པས་ནི། འབྲས་བུའི་མིང་འཐོབ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཀྱན་དུ་སྦྱར་བ་གསུམ་སྤངས་པས་སྤང་  
ཅིག་མ་བརྒྱ་དུག་པ་ལམ་ལ་ཇེས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤངས་པ་གང་ཡོད་པ་  
དེ་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའོ། །འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་བ་བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་

བ་རྒྱམས་ཀྱི་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་ཆུང་དུ་འཇོག་པ་རྒྱམས་ལ་ཡང་རེ་རེ་མིང་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་  
 དང་ཆུང་དུ་འཇོག་པས་སྟེ་བ་ན་རྒྱམ་པ་དགུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདོད་བ་ན་སྤྱོད་པའི་རྒྱམ་པ་དུག་པ་  
 ཟད་པས་རྒྱམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་སྤངས་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལམ་ཅིག་གིས་འོང་བའི་འབྲས་  
 བུལ། །འདོད་བ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉན་མོངས་པ་དེ་དག་གི་ཉན་མོངས་པ་རྒྱམ་པ་དགུ་བ་ཟད་པས་རྒྱམ་  
 པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་སྤངས་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་མྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུལ། །གཞུགས་  
 དང་གཞུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉན་མོངས་པ་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ། ས་དང་ས་ལ་རྒྱམ་པ་  
 དགུའི་དབྱེ་བས་སྟེ་བ་རྒྱམས་ལས་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་ས་པའི་ཉན་  
 མོངས་པ་རྒྱམ་པ་དགུ་ཟད་པར་ཟད་པས་རྒྱམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་སྤངས་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་  
 དེ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་དག་ནི་འབྲས་བུ་བཞི་ལོ། །འདི་དག་ཇི་ལྟར་རིགས་  
 ཤེ་ན། གལ་ཏེ་སྤྱག་བཟུལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་ཅིང་ཀུན་འབྱུང་སྤང་བ་དང་། འགོག་པ་མངོན་  
 ལུམ་དུ་བྱ་བ་དང་ལམ་སྐྱོམ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། གང་གི་ཆེ་སྤྱག་བཟུལ་ལ་སོགས་པ་  
 འཇགས་པའི་བདེན་པ་རྒྱམས་མེད་པས་སྤྱག་བཟུལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་  
 ནི་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དེ་དག་མེད་ན་དེ་དག་ལ་གནས་  
 པའི་འཇགས་པའི་གང་ཟག་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་བཞི་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་ཀྱི་མྱིར་ན་འཇགས་པའི་གང་ཟག་ཀྱགས་པ་བཞི་པོ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 ནོ། །འདིར་སྐྱད་ཅིག་མ་བརྟུག་པ་ལམ་ལ་ཇེས་སུ་ཤེས་པའི་ཡེ་འཕྱི་ཤེས་པ་དང་། བཟོད་པའི་  
 སྐྱད་ཅིག་མ་བཅོ་ལྔ་གང་དག་ཡིན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བཟུལ་མངོན་པར་རྟོགས་  
 པ་དེའི་ཆེ་སྤྱག་བཟུལ་ལ་དམིགས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཞིར་འགྱུར་རོ། །  
 དེ་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བཟུལ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དུས་ཀྱི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་སྐྱད་  
 ཅིག་མ་བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་བ་ན་སྤྱོད་པའི་སྤྱག་བཟུལ་མངོང་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་



འཛིག་ཚོགས་དང་མཐར་འཛིན་པ་དང་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་  
 བྱིས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་  
 དང་། ང་ཚུལ་དང་། མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་བཅུ་ལྟེན་པོར་གྱུར་ཅིང་། མི་ཉག་བ་དང་།  
 ལྟ་བུ་བཅུལ་བ་དང་། ལྟོང་བ་དང་། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལྟ་  
 བུལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན། ལྟ་བུ་བཅུལ་ལ་ཚོས་  
 ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་གོ །དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དེ་ཁོ་ན་དང་ལྟན་པ་རྣམ་  
 པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལྟ་བུ་བཅུལ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་གཅིས་པའོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལྟ་བུ་བཅུལ་ལ་དམིགས་པ། ཁོང་ཁྱོད་  
 གཏོགས་པ་བཤད་མ་ཐག་པའི་བྲ་རྒྱས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་ཅིང་། ལྟ་བུ་བཅུལ་ལ་  
 ལོགས་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན། ལྟ་བུ་བཅུལ་ལ་ཤེས་སུ་  
 ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་གཟུམ་པའོ། །དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དེ་ཁོ་ན་དང་ལྟན་པའི་  
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན། ལྟ་བུ་བཅུལ་ལ་ཤེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་སྐྱད་ཅིག་  
 མ་ནི་བཞི་པའོ། །ཁམས་གསུམ་ན་སྦྱོད་པའི་ལྟ་བུ་བཅུལ་གྱི་བདེན་པ་མངོན་པར་ཉོགས་པ་དང་།  
 བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཀུན་  
 འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་  
 དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་དང་། ང་ཚུལ་དང་། མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་བཅུ་ལྟེན་གྱི་  
 གཉེན་པོར་གྱུར་ཅིང་། ལྟ་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱེན་གྱིས་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་  
 དང་། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་  
 མཚན་ཉིད་ཅན་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་གོ །དམིགས་པ་  
 དང་རྣམ་པ་དེ་ཁོ་ན་དང་ལྟན་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཚོས་

ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཉིས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྔོན་པའི་ཀུན་  
 འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་ཁོང་ཁྱོད་པ་མ་གཏོགས་པ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཕྱ་རྒྱས་བཅུ་  
 གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་ཅིང་། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ། བར་ཆད་མེད་པའི་  
 ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཇེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་གསུམ་པའོ། །  
 དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དེ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀུན་འབྱུང་  
 ལ་ཇེས་སུ་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་བཞི་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཁམས་གསུམ་ན་སྔོན་པའི་སྐྱག་བསྐལ་  
 ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐྱག་  
 བསྐལ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་པོ་འདི་དག་ ཇི་ལྟར་ཡིན་  
 བ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་ན་སྔོན་པའི་སྐྱག་བསྐལ་འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཀུན་འབྱུང་ལ་  
 བཤད་པ་ཕྱ་རྒྱས་བདུན་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་ཞིང་འགོག་པ་དང་། ཞི་བ་དང་གྲུ་མོས་པ་དང་ངེས་  
 བར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ། འདོད་པ་ན་སྔོན་པའི་སྐྱག་བསྐལ་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་བར་  
 ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་  
 གཅིག་གོ། །དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དེ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་  
 ཅན། སྐྱག་བསྐལ་འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཉིས་པའོ། །རྣམ་པ་དེ་དང་དེ་དག་  
 ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྔོན་པའི་སྐྱག་བསྐལ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་  
 པ་ཁོང་ཁྱོད་པ་མ་གཏོགས་པ་ཕྱ་རྒྱས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་  
 མཚན་ཉིད་ཅན། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྔོན་པའི་སྐྱག་བསྐལ་འགོག་པ་ལ་ཇེས་སུ་ཤེས་  
 པའི་བཟོད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་གསུམ་པའོ། །དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དེ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པ། རྣམ་  
 བར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྔོན་པའི་སྐྱག་བསྐལ་  
 འགོག་པ་ལ་ཇེས་སུ་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་བཞི་པའོ། །དེ་དག་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐྱག་བསྐལ་

འགོག་པའི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཞིའོ། །ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱད་པའི་སྤྱག་  
 བསྐལ་འགོག་པའི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་པོ་འདི་དག་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་  
 བཞིན་དུ་འདོད་པ་ན་སྤྱད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་  
 འགོག་པ་ལ་བཤད་པ་དག་ལ། བརྒྱད་པ་ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟལ་ཞུགས་མཚན་དུ་འཛིན་པ་བསྟན་  
 ཏེ། སྤྱ་རྒྱས་བརྒྱད་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་ཅིང་ལམ་དང་རིགས་པ་དང་སྤྱབ་པ་དང་། རེས་བར་འབྲིན་  
 པའི་རྣམ་བར་སྦྱེས་པ། འདོད་པ་ན་སྤྱད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་དམིགས་པ།  
 བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན། ལམ་ལ་ཚས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་  
 གཅིག་གོ། དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དེ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པ། རྣམ་བར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་  
 ཅན། ལམ་ལ་ཚས་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཉིས་པའོ། རྣམ་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་དང་  
 གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་དམིགས་པ། ཁོང་ཁྱོད་མ་  
 གཏོགས་པ་སྤྱ་རྒྱས་བརྟལ་བཞིའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན།  
 ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་གསུམ་པ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་བཅོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་  
 རྟེ། མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དག་ལ་རྣམ་བར་གནས་པའི་འཇགས་པ་ནི་རྒྱན་དུ་  
 ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞུགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བརྟལ་བྱ་ག་པ་ལམ་ལ་  
 རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་དེ་དག་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱ་རྒྱས་བརྒྱད་ཅུ་ཆ་བརྒྱད་པོ་དེ་  
 དག་ནི། སྦྱོམ་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་བདེན་པ་རྣམས་མཐོང་བ་ཅུ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། མཐོང་  
 བས་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་དོ། །གང་དག་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན། ཕྱིས་  
 བསྦྱོམ་བས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་བསྦྱོམ་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྤྱ་རྒྱས་བརྟལ་  
 འགྱུར་ཏེ། འདོད་པ་ན་སྤྱད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་པ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་  
 དག་དང་། གཟུགས་ན་སྤྱད་པ་ཁོང་ཁྱོད་སྤངས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་

སྤྱོད་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་དེ་བཅུར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ས་དང་  
 ས་ལས་རྒྱམ་བ་དགུར་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་  
 མེད་བ་བཞི་དེ་དག་ཏུ་ལོ། །ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱམ་བ་རེ་རེ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བར་ཆད་མེད་པ་  
 དང་། རྒྱམ་བར་གྲོལ་བའི་དབྱེ་བས་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་གཉིས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐད་  
 ཅིག་ལས་བསྐྱོག་ནས་རྒྱམ་བར་གཞག་གོ། །འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱམ་བ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནི།  
 བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྒྱམ་བར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྒྱུད་དུ་འཁྱུར་དུ་དག་གིས་སྤྱོད་བ་ནས་ཉོན་མོངས་  
 པའི་རྒྱམ་བ་རྒྱུད་དུ་འཁྱུར་དུ་ནི་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་བར་དག་གིས་སྤྱོད་ལྟེ།  
 སྤྱི་མ་རགས་བ་ནི་འབད་བ་རྒྱུད་དུས་བསྐྱུ་བ་བར་བྱ་ལ། སྤྱི་མ་ནི་འབད་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱུ་བ་བར་བྱ་  
 བ་ཡིན་ཏེ། བྱས་མཁན་གོས་འབྱུ་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མཐོང་བའི་  
 ལམ་གྱི་འོག་རོལ་དུ། འཕགས་པ་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་བ་ན་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་  
 བ་རྒྱམ་བ་དུག་པོའི་གཉེན་པོ། །རྒྱམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའི་སྤྱི་  
 རོལ་གྱི་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་གནས་པ་ནི། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་ལ་ཞུགས་བ་ཞེས་  
 བྱ་ལྟེ། འཇིག་རྟེན་འདིར་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོངས་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ན་ལས་འདའ་བས་ན། ལན་  
 ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ཞེས་བཤེད་ལ། དེའི་འབྲས་བྱའི་དོན་དུ་ཞུགས་ཤིང་སྤྱོད་བ་ལ་གནས་བ་ནི་ལན་  
 ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་ལ་ཞུགས་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྐད་ཅིག་མ་དུག་པ་ལ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་  
 འོང་བའོ། །སྐད་ཅིག་མ་དུག་པའི་འོག་རོལ་དུ་འཕགས་པ་ཉོན་མོངས་བ་དགུ་བ་སྤྱོད་བ་རྒྱམ་བར་  
 གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གི་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ལ་གནས་པ་ནི། ཕྱིར་མི་  
 འོང་བའི་འབྲས་བྱ་ལ་ཞུགས་བ་ཞེས་བྱ་ལྟེ། འཇིག་རྟེན་འདིར་ཕྱིར་མི་འོང་བར་དེ་ཉིད་དུ་ཡོངས་  
 སུ་སྤྱོད་ན་ལས་འདའ་བས་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཞེས་བཤེད་ལ། དེའི་འབྲས་བྱའི་དོན་དུ་ཞུགས་ཤིང་སྤྱོད་  
 བ་ལ་གནས་བ་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བྱ་ལ་ཞུགས་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྐད་ཅིག་མ་དགུ་བ་ལ་ནི་

ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྐད་ཅིག་མ་དགུ་བའི་འོག་རོལ་དུ་འཇགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་  
ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱ་རོལ་གྱི་སྐད་ཅིག་སྤྱིད་པའི་ཅེ་མའི་ཉོན་མོངས་པ་དགུའི་གཉེན་པོ་  
ལ་གནས་པ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་  
བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མཆོད་པར་འོས་པས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཞེས་བཤེད་ལ། དེའི་འབྲས་བྱའི་  
དོན་དུ་ཞུགས་ཤིང་སྦྱོར་བ་ལ་གནས་པ་ནི། དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །  
སྤྱིད་པའི་ཅེ་མའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་དགུ་པ་སྤངས་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དགུ་པ་ལ་  
གནས་པ་ནི། དགྲ་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞུགས་པའི་གང་ཟག་བཞི་དང་འབྲས་བྱ་ལ་གནས་པ་  
བཞི་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཟག་སྟེས་བྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པོ་ཡོན་གནས་སུ་འོས་པ་དམ་པ་དེ་དག་ནི། བཅོམ་  
ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།

དེ་ལ་བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་ཡི་རྒྱལ། །

དབང་བསྐྱར་གྱིས་ནི་ཞུས་བ་དང་། །

སྤྲོག་ཆགས་ཞིང་བ་རྒྱལ་འགྱུར་ཞིང་། །

དད་ལྡན་བསོད་ནམས་དག་འདོད་བ། །

རྒྱས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ནི། །

དྲག་དུ་བྱེད་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་། །

གང་ལ་ཕུལ་ན་འབྲས་ཆེ་བ། །

བཟང་པོ་རབ་དུ་བཤད་བྱ་སྟེ། །

རིག་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ་ཡིས། །

ཕྱིན་གནས་གྱུར་ཞིང་དགེ་འདུན་ཆེ། །

ཞུགས་བ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །

འབྲས་ལ་གནས་བ་བཞི་རྣམས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་  
ལ་སོགས་པ་མེད་ན་དེའི་ཆོ་བདེན་པ་མཐོང་བ་མེད་པས་འབྲས་བྱ་རྣམས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་  
པ་དང་། འབྲས་བྱ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་མེད་པས་ན། དགོ་འདུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
ལ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། བཅོམ་  
ལྷན་འདས་ལས་མི་སྤྱད་པས་དགོ་འདུན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འཕགས་པའི་  
བདེན་པ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་བྱ་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཉིད་མེད་ན། འཕགས་པ་དམ་  
པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་  
འབྲས་བྱའི་ཆོས་སོ། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་འབྲས་བྱ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོས་ཏེ་འདི་ནི་རེ་ཞིག་རྟོགས་  
པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ནི། ལུང་གི་ཆོས་ཡིན་ན་འཕགས་པའི་བདེན་  
པ་རྣམས་མེད་ན་ནི། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། །

དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཡོད་མིན་ན། །

སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཆོས་ཡོད་ན་ནི། ཆོས་དང་ཇེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནན་ཏན་གྱིས་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱགས་སུ་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར། སངས་  
རྒྱས་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་དེའི་ཉེ་  
བར་བསྟན་པ་དེ་དག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་ཤིང་དེ་ལ་དབུལ་བ་དང་། རིམ་གྲོ་དང་  
སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བསོད་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ན། རིམ་གྱིས་

སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དགོ་འདུན་མེད་ན་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་མེད་དོ། །ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མ་ཐོབ་པར་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲོན་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་ལ་ཞུགས་  
 བར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་དེ་ལ་ཞུགས་པས། བཙམ་ལྡན་འདས་དགོ་འདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་འདུན་མེད་ན་ནི་ངེས་པར་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 ཡང་ན་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་མི་སྟོབ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་  
 པ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་སོགས་པ་དགོ་  
 སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ཞེས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། བཙམ་ལྡན་འདས་དགོ་འདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་ཉིད་དོ་  
 ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། དེ་དག་གི་ལུགས་ལྟར་ན།

ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཡོད་མིན་ན། །

སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་བུ་བ་དེ་ཆོས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །བར་མ་འདོན་བར་བྱེད་པ་དག་ནི། གཞི་ཆེན་པོ་ལས་སའི་  
 རྣམ་པར་གཞག་པ་བསྟན་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པ་མཐོང་བའི་  
 ལམ་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པར་སྒྲུས་པ་ན། དགོ་འདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་ཇོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་  
 བུ་པོ། དེ་ལྟ་ན་ནི།

དགོ་འདུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་མེད་པས། །

སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་བུ་བ་འདི་གསལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར།

དེ་སྐད་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲུ་ན། །

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གནོད་པ་ནི་ སྤྱི་ཅིང་སྤྱི་ལྟོ་ལ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་སྤྱད་སྤྱི་ན། ཉིད་པར་  
 དགའ་བའི་བྱིར་དང་། རེས་འགའ་ཞིག་ན་འབྱུང་བའི་བྱིར་དང་། བསོད་ནམས་ཚུང་བ་རྣམས་  
 ཀྱིས་དེ་དང་མི་ཕྱད་པའི་བྱིར་དང་། རིན་ཐང་ཆེ་བའི་བྱིར་ན། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་སངས་རྒྱས་  
 དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་དག་ལ་ཡང་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་།

འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་། །

ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཉིད་དང་། །

འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྣད་ནི། །

ཀུན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། ། ༩

སྤྱིང་པ་ཉིད་སྤྱི་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་ཞིང་གང་གི་ཆེ་འདི་  
 དག་ཐམས་ཅད་མེད་ན། དེའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་བྱིར། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་  
 གཉིས་པོ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཅན་འབྲས་བུ་འདོད་པ་དང་། མི་འདོད་པ་དང་བཅས་པ་མེད་པར་འགྱུར་  
 ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྣད་ཀྱིས་ཤིག འཆོས་ཤིག ཆོ་ཤིག འདུག་ཤིག སོང་ཤིག ཤོག་ཤིག  
 ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་  
 བྱིར་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱིང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་མི་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་བྱིར་དེ་སྤྱད་  
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་འདི་ནི་མི་ལེགས་སོ་ཞེས་འཛེར་ནོ། །

དེ་ལ་བཤད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །

སྤྱིང་ཉིད་དགོངས་དང་སྤྱིང་ཉིད་དང་། །

སྤྱིང་ཉིད་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པས། །

དེ་བྱིར་དེ་ལྟར་གནོད་པ་ཡིན། ། ༡༠



ཁྱོད་ནི་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཁོ་ནས་མེད་པ་ཉིད་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དོན་  
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོ་བརྟགས་ནས།

གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྤྱོད་ནས།     |

འབྲུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད།     |

ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཁྲམ་ཀ་སྒྲ་ཞིང་། ཁོ་ཁོ་ཅག་ལ་ཆེར་ཡིད་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ནི། ཐིན་ཏུ་  
གནོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དག་གིས་ཉམས་བ་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་  
བསྟན་བཅོས་འདིར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་མ་སྒྲས་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་ཤེས་  
པས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་ཤེས་ཤིང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཡིན་  
ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་དོན་མ་ཤེས་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ལོ་ཅག་  
གིས་བཤད་པ་དང་མ་འབྲེལ་ཞིང་མི་རིགས་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་འདི་སྒྲས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་  
པ་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ནི།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར།     |

ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས།     |

དེ་དག་སྒྲོས་ལས་སྒྲོས་པ་ནི།     |

སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར།     |

ཞེས་བདག་བརྟག་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲོས་པ་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
སྤྱོད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་  
བར་ཞི་བ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མེད་པ་ཡིན་པར་རྟོག་ཅིང་སྒྲོས་པའི་དུ་བཁོ་ན་  
སྒྲེལ་བར་བྱེད་པ་ན། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་

ཞེན། དེ་ཡང་།

གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་། །

སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྤྱོད་པ། །

རྣམ་ཏོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མིན། །

དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། །

ཞེས་དེ་ཉིད་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་བ་ཉིད་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཅད་ཡོག་པའི་རང་བཞིན་ལ་  
མེད་བ་ཉིད་དུ་ག་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་ཤེས་བ་ཡིན་ནོ། ། དོན་གང་ཉི་  
བར་བཟུང་ནས་སྤྱོད་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་འཇུག་པ་དེ་ཡང་།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །

དེ་ཉིད་སྤྱོད་བ་ཉིད་དུ་བཤད། །

དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གང་གསལ་བ་སྟེ། །

དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་འདི་ཉིད་དུ་སྟོན་བར་འགྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་།

གང་ཞིག་ཀྱིན་ལས་སྦྱེས་བ་དེ་མ་སྦྱེས། །

དེ་ལ་སྦྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཀྱིན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྤྱོད་བར་བཤད། །

གང་ཞིག་སྤྱོད་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་མིན། །

ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་  
དོན་གང་ཡིན་བ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་དོན་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྒྲུབ་དོན་གང་ཡིན་བ་  
དེ་ནི་སྤྱོད་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་དོན་མ་ཡིན་ནོ། ། ཁྱོད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྒྲུབ་དོན་སྤྱོད་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་

དོན་དུ་སྒྲིབ་བཏགས་ནས། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་སྐྱན་ཀ་ཚལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་དོན་  
ཡང་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྐྱན་ཀ་ཚལ་བ་ནི་ངེས་པར་བྱེད་ཉིད་ལ་གནོད་པ་ཡིན་ནོ།  
ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཇི་སྐད་སྐུས་པའི་སྐྱན་ཀ་ཚལ་བ་དེ་སྤྱི་ཞིག་ཅེ་ན། གང་ཞིག་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་  
གསུང་རབ་ལས། བསྐྱན་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ངར་མ་ཤེས་  
པར་གཞུང་ཙམ་འབའ་ཞིག་འདོན་པ་ལྟར་ལེན་པའོ། །

དེའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་དབྱེན་གྱིས་གཞན་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསྐྱོག་པར་བྱ་  
བའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས་བསྐྱན་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་  
མ་ལོག་པར་རྣམ་པར་གཞག་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཚས་བསྐྱན་བ། །

བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །

འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །

དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཚས་བསྐྱན་པ་ནི། བདེན་པ་  
གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུག་གོ། །བདེན་པ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་  
དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །དེ་ལ།

འཇིག་རྟེན་སྤང་པོར་རབ་བྱགས་བ། །

དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ངེས་པར་བརྟེན། །

ཞེས་འབྱུང་བ་ལས་ན་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་གང་ཟག་ལ་འཇིག་རྟེན་ཞེས་བརྟེན་དོ། །  
ཀུན་ནས་སྒྲིབ་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། མི་ཤེས་པ་ནི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཀུན་ནས་འགོགས་  
པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཅས་བྱའོ། །

ཡང་ན་མན་ཚུན་བརྟེན་པས་ན་ཀུན་ཚོ་བ་སྟེ། མན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་  
 རྟོན་ཏེ། ཡང་ན་ཀུན་ཚོ་བ་ནི་བད་སྟེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྣང་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། རྟེ་ཡང་བཟོད་  
 བ་དང་། བཟོད་བྱ་དང་། ཤེས་བ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 ཀུན་ཚོ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་ཚོ་བ་པོ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཚོ་བ་ཅེས་གང་ལས་དེ་ལྟར་བྱུང་བར་དུ་  
 བྱེད་པ་འཛིག་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཚོ་བ་ཀྱང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། འདི་ནི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་གནས་བ་  
 ཇེས་བྱ་བཟོད་པ་ཡིན་གྱི། འདིར་དབྱེད་པ་དེ་མི་འཕྲུག་གོ། རྟེན་པ་གཅིག་ཏུ་ན། རབ་རིབ་དང་  
 ལིང་ཏོག་སྟེན་པོ་དང་། མིག་སེར་ལ་སོགས་པས་དབང་པོ་ཉམས་པས་མཐོང་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་  
 གནས་པ་དེ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཀུན་ཚོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འཛིག་རྟེན་ཀུན་  
 ཚོ་བ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པས། འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཚོ་བ་བདེན་པ་དང་། ཞེས་དེ་ལས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་སོ། །  
 འདི་ཡང་དབུ་མ་ལ་འཕྲུག་པ་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པས་དེ་ལས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱལོ། །

འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་ཚོ་བ་ཏུ་བདེན་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཚོ་བ་བདེན་པ་སྟེ། བཟོད་བྱ་དང་།  
 རྟོན་བྱེད་དང་། ཤེས་བ་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྣང་མ་ལུས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི།  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་ཚོ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱལོ། རྟོན་དམ་པ་ལ་ནི་འདི་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་  
 ནི་བཟོད་པར་བྱ་བ་བསྐྱོག་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་བསྐྱོག་པས་སོ། །མ་སྟེས་བ་དང་མ་འགགས་  
 པ། ཚས་ཉིད་སྤྱང་ན་འདས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་དེ་ལ་ཚིག་གམ་ཤེས་བ་  
 འཕྲུག་པ་ག་ལ་ཡོད། རྟོན་དམ་པ་དེ་ནི་གཞན་ལས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཞི་བ་དང་། འཕགས་པ་  
 རྟེན་པས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་དང་། སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་  
 ནི་བསྟན་ལར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།

གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ནི་བ་དང་། །

སྟོས་པ་རྟེན་པས་ཀྱིས་མ་སྟོས་པ། །

རྣམ་ཏེག་མེད་དོན་ཐ་དད་མིན།

དེ་ནི་དེ་ནི་མཚན་ནི་དོ།

ཐེས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏེ། འོན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་དམ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་བས་ན་དོན་དམ་བའོ། འདི་ནི་དེ་དོན་བ་ཡིན་བས་དོན་དམ་བའི་བདེན་བའོ། བདེན་བ་འདི་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི། རྒྱས་བར་དབྱེ་མ་ལ་འབྲུག་བ་ལས་ཐེས་པར་བྱའོ། ལངས་རྒྱས་བཅོས་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་བ་ནི། བདེན་བ་གཉིས་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུག་བ་ཡིན་ནོ། བསྟན་བའི་རྩ་ལ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གནས་བ་ཡིན་དང་།

གང་དག་པ་དེ་ན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི།

ནམ་དཔེ་ནམ་པར་མི་ཤེས་པ།

དེ་དག་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ནི། །

ཐབ་མེའི་འདི་ཉིད་རྣམ་མི་ཤེས། ༡༩

ཞེས་བྱའོ། །དེར་སྤྲུལ་པ། གཤམ་ཏེ་དོན་དམ་པ་སྤྲུལ་པ་དང་བྱལ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། འོན་ཏེ་  
 ཉིད་ཡིན་ལ་རག་མོད། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱི་མཆོད་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་།  
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་འདིས་ཅི་ཞིག་  
 དགོས། དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། གང་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་  
 པ་བསྟན་པ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ། བཟོད་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བཟོད་བར་བྱ་  
 བ་དང་། ཟློད་བར་བྱེད་བ་དང་། སྤེལ་བ་དང་། སྤེལ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འཛིག་རྟེན་  
 པའི་དོན་དམ་པ་ཁས་མ་སྤངས་པར་དོན་དམ་པ་བསྟན་པར་མི་རྩུས་ལ། མ་བསྟན་ན་ཡང་རྟོགས་  
 བར་མི་རྩུས་ཤིང་། དོན་དམ་པ་མ་རྟོགས་པར་ཡང་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་བྱོང་ཁྱེར་དུ་སྤྱིན་པར་  
 མི་རྩུས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར།

མ་ལྟོང་ལ་ནི་མ་བཞེན་པར།      |

དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་རྒྱལ།      |

དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོག་པར།      |

སྤངས་པའི་དམ་པ་འཛོམ་མི་འགྱུར།      | ༡༠

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྤངས་པའི་དམ་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་འདོད་པས་  
སྤྲོད་ལྟར་ཐོག་མར་གདོན་མི་ཟ་བར་ཀུན་རྫོབ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ཁས་སྦྱང་བར་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་  
ལྟར། གང་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་  
རྣམ་བར་གཞག་པ་མ་བྱས་པར་སྤོང་བ་ཉིད་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི།

སྤོང་བ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན།      |

ཤེས་རབ་རྩལ་རྣམས་བྱང་བར་བྱེད།      |

ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ལ་བརྩལ་ཉེས་དང་།      |

རིག་པའི་ཉེས་པར་བསྐྱབ་པ་བཞིན།      | ༡༡

རྣམས་འབྱོར་བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མི་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ནས་  
དེའི་སྤོང་བ་ཉིད་དོ། དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཐལ་གཉིས་སུ་ལྟངས་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།  
གང་ཞིག་ད་ལྟ་མེད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ན། ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེས་དེ་ལྟར་ཐུར་དངོས་པོའི་  
རང་བཞིན་མ་དམིགས་པས་ཐུས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་རྟོགས་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་  
གཞུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བ་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱས་པས། ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང་ཆོས་དང་  
ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། དོན་དམ་པ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པའི་ཉེས་པར་བྱེད་  
པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་ལས་ཀྱི་འབྲས་  
བྱ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ཡང་། ལས་དང་ལས་ཀྱི་  
འབྲས་བྱ་མ་མཐོང་བ་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་མཐོང་  
བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་མཐོང་བར་འདྲུ་བྱེད་  
རྣམས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་དེས་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་མཐོང་བས་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་  
ཉིད་དུ་རྟོག་བར་བྱེད་ལ། ཡང་ན་སྟོང་བ་ཉིད་འགའ་ཞིག་དངོས་པོར་བཏགས་ནས། དེའི་རྟོན་གྱི་  
ཆེད་དུ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡང་རྟོག་བར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་གཉིས་གཤམ་ལྟར་ཡང་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ལྟ་  
ཉེས་བས་ངེས་བར་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་

གཤམ་ཉེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་སྟེ། །

ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་རྟོག་ན་ནི་དེའི་ཆོ། འདི་ལོག་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།

ཆོས་འདི་ལོག་པར་བཟུང་གྱུར་ན། །

མི་མཁས་རྣམས་ནི་ཆུད་ཀྱང་ཟ། །

འདི་ལྟར་མེད་པར་ལྟ་བ་ཡི། །

མི་གཙང་དེར་ནི་བྱིང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་བཤད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྲར་བ་འདེབས་བར་མི་འདོད་ན་ནི་དེའི་ཆོ། ཇི་ལྟར་  
དངོས་པོ་འདི་དག་དམིགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་  
མེད་པའི་དོན་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདི་ངེས་པར་སྟོང་བ་ཉིད་སྟོང་བར་འགྱུར་ཏེ།  
དེ་ལྟར་སྤངས་ནས་ཆོས་ཀྱིས་སྤངས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱིས་ངེས་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་  
འགྱུར་རོ། །ཇི་སྟེད་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲང་བ་ལས།

གཞན་ཡང་འདི་ནི་ལོག་བཟུང་ན། །

སྤྱན་པོ་མཁའ་སའི་ང་གྲུལ་ཅན།     |

སྤྱང་བས་མ་རུང་བདག་ཉིད་ཅན།     |

མནར་མེད་པར་ནི་སྤྱི་ཚུགས་འགྲོ།     |

ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སྤྱང་བ་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་མེད་པར་བརྒྱང་བས་ན། འཛིན་པ་པོ་  
 བྱང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞེ་བཙམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཉིད་དང་། དེའི་རྟེན་འདུ་བྱེད་  
 རྣམས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་  
 ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། སྤྱང་བ་ཉིད་བསྟན་པ་འབྲས་བྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་  
 ལྟར་ན་སྤྱང་བ་ཉིད་དངོས་པོའི་ངོ་བོར་གཟུང་བ་ན་ཡང་འཛིན་པ་པོ་བྱང་བར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་  
 མན་འདོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་གཟུང་ན། མན་འདོགས་པར་མ་གྱུར་མོད། གཞོད་  
 པར་བྱེད་པར་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། འབྲུ་དག་གོ་རིམས་ལས་ཉམས་པར་བཏབ་པ་ན། འདེབས་པ་  
 པོ་བཟླག་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་བཞེད་པར་བཞེད་པའི་དོན་སྟོན་  
 པའི་དཔེ་གསུངས་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་སྤྱུལ་ལ་བརྒྱང་ཉེས་དང་།     |

རིག་སྤྱལས་ཉེས་པར་བསྐྱབས་པ་བཞིན།     |

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྤྱུལ་སྤྱན་དང་སྤྱལས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་མན་ངག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བརྒྱང་ན་ནོར་  
 ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཆེན་པོ་འགགས་པར་བྱེད་ལ། ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན་པ་བོར་ནས་འཛིན་ན་ནི་འཛིན་པ་པོ་  
 ཉིད་ལྱང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་མན་ངག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་དུ་བསྐྱབས་པའི་རིག་  
 སྤྱལས་ཀྱིས་ནི་སྤྱུལ་པ་པོ་ལ་མན་འདོགས་པར་བྱེད་ལ། མན་ངག་ལས་ཉམས་པར་བསྐྱབས་ན་ནི་  
 སྤྱུལ་པ་པོ་ཉིད་བཟླག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་  
 དུ་སྤྱང་བ་ཉིད་བརྒྱང་ན་ནི། འཛིན་པ་པོ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་པདེ་བ་མཆོག་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་



ལ། ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་བསྐྱོད་པར་སྤངས་ནས་བཟུང་ན་ནི། དེས་པར་ཇི་སྐྱོད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
འཛིན་པ་པོ་ཉིད་ཐུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྤོང་བ་ཉིད་ལ་བཟུང་ཉེས་པས་  
འཛིན་པ་པོ་ཐུང་བར་བྱེད་ལ། ཤེས་རབ་ཐོན་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་མི་རྣམས་ལ།

དེ་ཕྱིར་ཐོན་པས་ཆོས་འདི་ཡི།

གཏིང་རྟོགས་དཀའ་བར་མཁྱེན་གྱུར་ནས།

ཐུབ་པའི་ཐུགས་ནི་ཆོས་བསྐྱོད་ལས།

རབ་དྲུ་ལོག་པར་གྱུར་བ་ཡིན། ། ༡༢

གང་གི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དྲུ་བཟུང་བས། སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འདིས་ཤེས་རབ་ཆུང་  
བ་སྟེ། སེམས་ཅན་སྟོབས་པ་ཆུང་བ་ཐུང་བར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རབ་དྲུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། སེམས་ཅན་སེམས་ཅད་ཀྱི་  
ཁམས་དང་ཆོས་ཤིན་དྲུ་ཟབ་པ་ལས་གཟིགས་ཏེ། ཐོན་པ་དག་གིས་ཆོས་འདིའི་དོན་རྟོགས་པར་  
དཀའ་བར་མཁྱེན་པར་གྱུར་ནས་ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཆོས་སྟོན་པ་ལས་ལོག་པར་  
གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་སྐྱོད་དུ། མདོ་ལས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་  
ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་འདི་སྟམ་དུ་དགོངས་ཏེ། ངས་ཆོས་ཟབ་མོ་ཟབ་པར་སྤྱང་བ་བརྟག་པར་  
བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་གཤིས་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། ཞིབ་མོ་མཁའ་ཤིང་མཛངས་པར་རིག་པར་བྱ་  
བ་ཐུགས་སུ་ཆུང་དེ། དེ་གལ་ཏེ་ངས་གཞན་དག་ལ་བསྐྱོད་ན། གཞན་གྱིས་ངའི་དེ་རྟོགས་པར་མི་  
འགྱུར། དེས་ང་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་ཞིང་ལྷུ་པར་འགྱུར། ཐུགས་མི་སྟོོབ་པར་འགྱུར་བས་གང་  
བདག་ཉིད་གཅིག་བྱ་དགོན་པ་རབ་དྲུ་དཔེན་པ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་  
པར་རབ་དྲུ་ཐོབ་པས་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་

བདེན་པ་གཉིས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྣམ་པར་གནས་པ་མ་ཤེས་པར།

སྒྲིན་དུ་ཐལ་པར་འགྱུར་བ་ནི།         |

སྒྲིང་ལ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པས།         |

ཁྱེད་ནི་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་བྱེད་པ།         |

གིང་དེ་ང་ལ་མི་འཐད་དེ།         | ༡༢

གང་གི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ།

གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱང་སྒྲིང་པ།         |

འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་བ་མེད།         |

ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲིན་ཆེན་པོར་ཐལ་པར་ཉེ་བར་བཞོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདེན་པ་  
གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མངོན་པར་མ་ཤེས་པས། སྒྲིང་བ་ཉིད་དང་། སྒྲིང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་  
དང་། སྒྲིང་བ་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པས་བཞོད་པ་ཡིན་པས། ཁོ་བོ་ཅག་  
གི་སྒྲིང་བ་ལ་སྒྲེ། སྒྲིང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲིང་བ་ལ་དེའི་འཐད་པ་མ་ཡིན་མོ། །གང་གི་ཕྱིར་མི་འཐད་པ་དེའི་  
ཕྱིར་ཁྱོད་སྒྲིང་བ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་ཐལ་པར་བཞེད་ཅིང་། སྒྲིང་བ་ཉིད་སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་སྒྲེ། འདོར་  
ཞིང་སེལ་ལ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའི་སྒྲིང་བ་དེ་དང་ཅག་ལ་མི་འཐད་དོ། །འདི་ལྟར་ཁྱེད་  
ཀྱིས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་སྒྲིང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ཐལ་བ་བཞེད་པ་ཡིན་ན། ཁོ་  
བོ་ཅག་ནི་སྒྲིང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་དུ་མི་འཆད་ཅིང་། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཉེན་ཅིང་  
འབྲེལ་པར་འགྱུར་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲིང་བ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ལ་ལུས་འབྱེད་པ་འདི་མི་རིགས་སོ།  
ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྒྲོགས་ལ་ཇི་སྒྲིང་སྒྲིས་པའི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བ་མི་འབྱུག་པ་འབབ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་ཀྱི།  
འོན་ཀྱང་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཤིན་དུ་འཐད་པ་ཡིན་ནི་ཤེས་  
བརྟན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ།

གང་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་རུང་བ། །

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །

གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རུང་བ། །

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་འགྱུར། ། ༡༧

གང་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་འདི་རུང་བ་དེ་ལ་ཇི་སྟངས་སྟུགས་པ་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར་རོ། ། ཇི་སྟངས་ཞེ་ན། གང་གི་སྤྱིར་ཁོ་པོ་ཅག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 འབྱུང་བ་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་སྟུགས་སྟེ། དེའི་སྤྱིར། གང་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་འདི་རུང་བ་དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རུང་ལ། གང་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རུང་བ་དེ་ལ་འཕགས་པའི་  
 བདེན་པ་བཞི་རྣམས་རུང་བར་འགྱུར་རོ། ། ཇི་སྟངས་ཞེ་ན། གང་གི་སྤྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་  
 བ་ཉིད་སྟུགས་བསྟུན་ཏུ་འགྱུར་གྱི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་རང་བཞིན་  
 མེད་པས་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། ། སྟུགས་བསྟུན་ཡོད་ན་ནི་སྟུགས་བསྟུན་ཀྱང་འབྱུང་བ་དང་། སྟུགས་བསྟུན་  
 འགོག་བ་དང་། སྟུགས་བསྟུན་འགོག་བར་འགྲོ་བའི་ལམ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། ། དེའི་སྤྱིར་སྟུགས་  
 བསྟུན་ཡོད་པ་སྟེ་མེད་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་སྤང་བ་དང་། འགོག་བ་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་། ལམ་  
 བསྟོམ་པར་ཡང་རུང་ངོ་། ། སྟུགས་བསྟུན་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སྟེ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ཡོད་ན་ནི་འབྲས་བུ་རྣམས་རུང་བར་འགྱུར་རོ། ། འབྲས་བུ་རྣམས་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་  
 དག་རུང་ངོ་། ། འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དག་ཡོད་ན་ནི་ཞུགས་པ་དག་ཀྱང་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །  
 འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་ཞུགས་པ་དག་ཡོད་ན་ནི་དགོ་འདུན་རུང་ངོ་། ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་  
 རྣམས་ཡོད་ན། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་རུང་བར་འགྱུར་རོ། ། དམ་པའི་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཡོད་ན་ནི་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱང་རུང་བར་འགྱུར་རོ། ། དེའི་སྤྱིར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡང་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །  
 འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁྱད་བར་དུ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་

ཀྱང་རུང་ལ། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་དང་། དེའི་འབྲས་བྱ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྲད་  
 དག་ཀྱང་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན། གང་ལ་སྔོང་པ་ཉིད་རུང་བ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་  
 རུང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་སྔོང་པ་ཉིད་མི་རུང་བ་དེ་ལ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་  
 མེད་པས། ཐམས་ཅད་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་མི་རུང་བ་དེ་ལྟར་ནི་རྒྱས་པར་སྟོན་པར་  
 འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཁོ་ཐོ་ཅག་གི་སྟོགས་ཆོས་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་། རྣམ་པར་གཞག་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང་མི་འགལ་བར་རྣམ་པར་གཞན་པ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་སྟོགས་རགས་པ་ཤིན་ཏུ་  
 ཉེས་པའི་སྟོན་དང་བྲལ་བར་དེ་དག་དང་འགལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུན་པས། ཡོན་ཏན་དང་སྟོན་ཇི་ལྟར་  
 གཞན་པ་དག་མ་མཐོང་བ།

ཁྱོད་ནི་རང་གི་སྟོན་རྣམས་ནི། |

ང་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲུར་བྱེད་པ། |

རྟེན་མངོན་པར་ཞོན་བཞིན་དུ། |

རྟེན་ཉིད་བཟླེད་པར་གྱུར་བ་བཞིན། | ༡༦

ཇི་ལྟར་འགལ་ཞིག་ཏུ་གང་ལ་ཞོན་པ་དེ་ཉིད་བཟླེད་ནས་དེ་སྟོགས་པའི་ཉེས་པས་གཞན་ལ་སྒྲུན་ཀ་  
 ཆོལ་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཁྱོད་ཀྱང་སྔོང་པ་ཉིད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྟ་  
 ལ་ཞོན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་བཞིན་དུ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཡེངས་པས་དེ་མ་དམིགས་པས་ཁོ་ཐོ་ཅག་ལ་  
 ཡོངས་སུ་ཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་མི་དམིགས་པས་སྔོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུས་པ་ཁོ་ན་ལ་སྒྲུན་ཀ་ཆོལ་  
 བ། གཞན་གྱི་སྟོན་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་ལ། |

ཡོད་པར་ཇེས་སུ་སྟོན་བྱེད་ན། |

དེ་ལྟ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་རྣམས། |

ལྷ་ཁྱེན་མེད་པར་ཁྱོད་ལྟོ། | ༡༩

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ལྷ་བར་བྱེད་ན། དེའི་ཆོ་  
རང་བཞིན་ནི་ལྷ་དང་ཁྱེན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་བྱིར། དངོས་པོ་རྣམས་ལྷ་ཁྱེན་མེད་པ་སྟེ། ལྷ་དང་ཁྱེན་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་མེད་པར་ཁྱོད་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་མེད་པར་ལྷ་བ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ན་  
ཡང་།

འབྲས་བྱ་དང་ནི་ལྷ་ཉིད་དང་། |

བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་དང་བྱ། |

སྟེ་བ་དང་ནི་འགགས་པ་དང་། |

འབྲས་བྱ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་བྱེད་ ༡༧ པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་བྱ་མ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས་རྟོགས་ན་ནི། དེའི་ཆོ་རང་  
བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་དང་ཁྱེན་དག་གིས་ཅི་དགོས་ཏེ། དེའི་བྱིར་དེ་  
དག་མེད་ལ། བྱ་མ་བཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་ལྷ་མེད་པ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་ན་ནི་བྱེད་  
པ་པོ་རྣམས་དང་། བྱེད་པ་པོ་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱ་མ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཡང་མེད་ནོ། །  
དེ་དག་མེད་པས་སྟེ་བ་དང་འགགས་པ་དག་གྱུར་མེད་ལ། སྟེ་བ་དང་འགགས་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
ན། འབྲས་བྱ་ཡང་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། དེའི་བྱིར་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་བར་ཁས་  
ལེན་ན། འབྲས་བྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་  
དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་བར་ཁས་ལེན་ན། ཁྱོད་ལ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་པོ་  
ཅག་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་སྤྲས་པ་རྣམས་ལ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།  
འདི་ལྟར་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ནི།

རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། |

དེ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བཤད། 1

དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། 1

དེ་ཉིད་དབུ་མ་འི་ལམ་ཡིན་ན། 126

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ། ལྷ་དང་རྟེན་དག་ལ་ལྟོས་ནས། ལྷ་གྲ་དང་རྟེན་བར་ཤེས་པ་ལ་  
སོགས་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱེས་པ་ཡིན་ན། གང་རང་བཞིན་  
གྱིས་མ་སྦྱེས་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས།

གང་ཞིག་རྟེན་ལས་སྦྱེས་པ་དེ་མ་སྦྱེས། 1

དེ་ལས་སྦྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། 1

རྟེན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྤྱོད་པར་བཤད། 1

གང་ཞིག་སྤྱོད་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། 1

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་རང་  
བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱེས་པ་ལ་དགོངས་ནས། རས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་བ་མེད་བར་གསུངས་སོ་ཞེས་  
རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་པ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
སྤྱོད་པ་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། སྤྱོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་  
ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་  
གཞག་གོ། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཤིང་རྟེན་ལན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟེན་འདོགས་ལ། དེའི་  
རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་བདགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱེས་པ་ཡིན་ལ།  
གང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱེས་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱེས་པའི་མཚན་  
ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་ནི་དབུ་མ་འི་ལམ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། འདི་ལྟར་  
གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱེས་པ་དེ་ལ་ནི། ཡོད་པ་ཉིད་མེད་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱེས་པ་ལ་

འཛིག་པ་མེད་པས་མེད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་དང་བུལ་  
 པ་དེའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྣང་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་ནི་དབྱ་མའི་  
 ལམ་སྟེ། དབྱ་མའི་སྤུལ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་སྣང་པ་ཉིད་དང་། བརྟེན་ནས་གདགས་པ་  
 དང་། དབྱ་མའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་མིང་གི་བྱེ་བྲག་  
 ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་དབྱུང་ན་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ།

གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །

ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། །

དེ་ཕྱིར་སྣང་པ་མ་ཡིན་པའི། །

ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ༡༢

གང་ཞིག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་བརྒྱ་  
 པ་ལས།

གང་ཞིག་གང་ན་རྣམ་གྱི་ཆེའང་། །

མ་བརྟེན་པར་ནི་ཡོད་ཉིད་མེད། །

དེས་ན་རྣམ་ཡང་འགའ་ཞིག་ཏུ། །

རྟག་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

རྣམ་མཁའ་ལ་སོགས་རྟག་གོ་ཞེས། །

སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དག་གིས་རྟོགས། །

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། །

འཛིག་རྟེན་པས་ཀྱང་དོན་མ་མཐོང་། །

ཞེས་བཤད་དོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀྱང་།

མཁས་བས་རྟེན་འབྱུང་ཆོས་རྣམས་རྟོགས་འགྱུར་རྟེ། །

མཐར་ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་བར་ཡོད་མི་བྱེད། །

ཁྱུ་དང་བཅས་ཤིང་རྟེན་བཅས་ཆོས་ཤེས་གྱི། །

ཁྱུ་མེད་རྟེན་མེད་ཆོས་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་  
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་སྟོང་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་  
ཅད་སྟོང་བ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་གྱིས་སྤྲས་པའི་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་  
པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་བར་སྤྲ་བ་བྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་ནི།

གལ་ཏེ་འདི་ཀྱན་མི་སྟོང་ན། །

འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་མེད་ན། དེའི་ཆོ་ངོས་བར།  
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་བྱོད་ལ་མེད་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་  
གི་ཕྱིར།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་ཡིན་ན། །

སྤྲག་བསྐལ་ཡོད་བར་གལ་འགྱུར། །

མི་རྟག་སྤྲག་བསྐལ་གསུངས་བ་དེ། །

རང་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། ། ༢༡

གང་ཞིག་རང་བཞིན་དང་བཅས་བ་དེ་ནི་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། གང་ཞིག་རྟེན་ཅིང་  
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ནས་ཕལའི་མེ་རྟག་ནི་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་



མོ། ལྷག་བསྐལ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ནི། གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་ལྷག་བསྐལ་ལོ་ཞེས་བཅས་ལྷན་  
འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་།

མི་རྟག་པ་ལ་ངས་བར་གཞོད། །

གང་ལ་གཞོད་ཡོད་དེ་བདེ་མིན། །

དེ་ཕྱིར་གང་ཞིག་མི་རྟག་པ། །

དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལྷག་བསྐལ་འགྱུར། །

ཞེས་བཤད་དོ། མི་རྟག་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་སྟེ། རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་  
ལེན་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དང་  
བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ལྷག་བསྐལ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་བསྐལ་ཉིད་མི་རུང་བ་འབའ་ཞིག་དུ་  
མ་ཟད་ཀྱི། རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་ཁས་སྐྱངས་ན། ཀྱན་འབྱུང་བ་ཡང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བསྟན་  
བའི་ཕྱིར།

རང་བཞིན་ལས་ནི་ཡོད་ཡིན་ན། །

ཅི་ཞིག་ཀྱན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

དེ་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་གཞོད་བྱེད་ལ། །

ཀྱན་འབྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ༢༢

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་འདི་ལས་ལྷག་བསྐལ་ཀྱན་འབྱུང་བས་ན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ལས་ཀྱན་  
འབྱུང་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷག་བསྐལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ཅིང་། ལྷག་བསྐལ་རང་  
བཞིན་དང་བཅས་པར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ལྟར་ན། དེ་ཡང་སྟེ་བ་དོན་མེད་བའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་རྟག་པ་  
དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཁྱོད་ལ་ཀྱན་འབྱུང་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །  
ལྷག་བསྐལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ། ལྷག་བསྐལ་འགོག་པ་ཡང་མི་རུང་ངོ་།

ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

སྤྱག་བསྟུལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ལ། །

འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

རང་བཞིན་ཉིད་ནི་ཡོངས་གནས་ཕྱིར། །

འགོག་ལ་གཞོད་བ་བྱེད་པ་ཡིན། ། ༢༢

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྟུལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། དེའི་ཚེ་རང་བཞིན་ལ་ལྡོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འགོག་པ་ག་ལ་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་ནས་ཕྱིར་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་ནི། སྤྱག་བསྟུལ་འགོག་པ་ལ་ཡང་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྤྱོད་པ་ལ། འཇགས་པའི་ལམ་ཡང་ཇི་ལྟར་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ལམ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི། །

སྒྲོམ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཅེ་སྟེ་ལམ་དེ་བསྒྲོམ་བྱ་ན། །

བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། ། ༢༣

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། དེའི་ཚེ་ལམ་ཡང་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་བསྒྲོམས་པ་ཉིད་དུ་དེ་ཡོད་པས། དེ་ལ་ཡང་བསྒྲོམས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ལམ་སྒྲོམ་པ་མི་འཐད་དེ། ཅེ་སྟེ་བྱེད་ལམ་དེ་སྒྲོམ་པར་ཁས་ལེན་ན། དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་བྱེད་ཀྱི་འཇགས་པའི་ལམ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་སྤྱམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྤྱག་བསྟུལ་འགོག་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལམ་སྒྲོམ་པར་འདོད་པ་ཞིག་ན། དངོས་པོ་རང་

བཞིན་དང་བཅས་པར་སྤྲོ་བ་ལྟར་ན་ནི། ལྟར་བཤེད་བའི་ཚུལ་གྱིས།

གང་ཆེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་འབྱུང་དང་། །

འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

ལམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་འགོག་པ་ནི། །

གང་ཞིག་འཛོལ་བར་འབྱུང་བར་འདོད། ། ༢༠

ལམ་བསྐྱེད་པས་འགོག་པ་གང་ཞིག་འཛོལ་བར་འབྱུང་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་འགོག་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན། འཕགས་པའི་ལམ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རང་  
བཞིན་དང་བཅས་པར་སྤྲོ་བ་ལ་འཕགས་པའི་བཤེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་མེད་པར་འབྱུང་རོ། །

དེ་ནི་གཞན་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཇི་སྐད་མི་སྤྱད་པ་དེ་  
ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །

ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན། །

དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོངས་ཤེས་འབྱུང་། །

རང་བཞིན་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ། ༢༡

ཤེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྲོ་བ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཁྱུང་བ་ལས། དེ་  
ཕྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏྟགས་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རང་  
བཞིན་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ། རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཡང་དག་པར་གནས་  
ཤིང་མེད་ཆ་བ་ལྟར་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་རང་བཞིན་ལ་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་  
ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྲོ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཕྱིས་  
ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་མི་འཐད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་མི་སྤྱད་དོ། །

གང་གི་ཚེ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ།

དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་གྱི།

སྤང་དང་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་།

སྒྲིམ་དང་འབྲས་བུ་བཞི་དག་གྱང་།

ཡོངས་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་རུང་ངོ་། ༥༧

སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མི་སྲིད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གང་ཀྱན་འབྱུང་བ་སྤང་བ་དང་། འགོག་པ་  
མངོན་དུ་བྱ་བ་སྤེ་སྤང་བ་དང་མངོན་དུ་བྱ་བ་སྤེ་གཉིས་དང་། གང་ཡང་ལམ་སྒྲིམ་བ་འདི་དང་དེ་  
རྣམས་མི་རུང་ངོ་། ཀྱན་འབྱུང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྤངས་པའི་རང་བཞིན་ནི། སྤྲིས་ཀྱང་སྤང་  
བར་མི་འཐད་དོ། ཁྲོག་པ་མེད་པའི་སྤྲིར་དོ། དེ་བཞིན་དུ་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་། སྒྲིམ་པ་གཉིས་ལ་  
ཡང་སྤྲུང་བར་བྱའོ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྤྲ་ན། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་  
མི་རུང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། འོན་ཀྱང་འབྲས་བུ་བཞི་དག་གྱང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞིན་  
དུ་མི་རུང་ངོ་། ཇི་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་  
བར་མི་རུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ལྷན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་སྤང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་  
ཡང་སྤྲིས་ཡོད་པར་མི་སྲིད་དོ། ལྷན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ། ལན་ཅིག་སྤྲ་  
འོང་བ་དང་། སྤྲིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་མི་སྲིད་པ་ཡང་ཁོང་དུ་ཆུད་  
བར་བྱའོ། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་དེ་དག་མི་རུང་བ། འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་དེ་འོན་  
ཅི་ཞེ་ན། དེ་དག་འཛབ་པ་ཡང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བསྒྲན་པའི་སྤྲིར།

རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིས།

འབྲས་བུ་རང་བཞིན་ཉིད་གྱི་ནི།

རྒྱུ་པ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་དེས།

ཇི་ལྟར་ཐོབ་བར་རྣམས་བར་འགྱུར། | ༢༤

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་དུ་སྤྲོ་བ་ཁས་ལེན་པས། སྤར་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་  
གྱུར་བ་རྣམས་ཕྱིས་ཀྱང་ཐོབ་པ་མི་འཐད་དེ། རང་བཞིན་ལྡོག་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར།

འབྲས་བྱ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད། |

ཐུགས་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། |

གལ་ཏེ་སྤྱིས་བྱ་གང་ཐག་བརྒྱད། |

དེ་དག་མེད་ན་དགེ་འདུན་མེད། | ༢༥

འཕགས་པའི་བདེན་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། |

དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། |

ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཡོད་མིན་ན། |

སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཡོད་བར་འགྱུར། | ༢༦

ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་གོང་མ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་  
ཡང་རང་བཞིན་དུ་སྤྲོ་བ་ཁས་ལེན་ན།

བྱེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བྱང་རྩལ་ལ། |

མ་བརྟེན་བར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། |

བྱེད་ཀྱིས་བྱང་རྩལ་སངས་རྒྱས་ལ། |

མ་བརྟེན་བར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། | ༢༧

གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་བྱང་རྩལ་  
སྟེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་བརྟེན་བར་དེ། མ་ལྟོས་བར་ཡང་འགྱུར་དེ།

རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། |

གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །

ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མེད་པར་འགྱུར་དེ། སངས་རྒྱས་  
ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡང་དེན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྱུར་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
གཞན་ཡང་།

ཁྱོད་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་ནི། །

སངས་རྒྱས་མིན་པ་གང་ཡིན་དེས། །

བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར། །

བཅུ་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་འཛོལ་མི་འགྱུར། ། ༢༢

འདིར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་སྤྱོད་ལ་བྱང་ཆུབ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གང་ཟག་གིས་  
བྱང་ཆུབ་མེས་ས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་གྱི་དོན་དུ་བཅུ་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་  
འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་བསྟོག་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་  
ཡང་།

འགའ་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ག། །

ནམ་ཡང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་དེ། །

མི་སྣང་པ་ལ་ཅི་ཞེས་བྱ། །

རང་བཞིན་ལ་ནི་བྱ་བ་མེད། ། ༢༣

རང་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ཁས་ལེན་ན། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་བྱེད་པར་མི་འཐད་དོ། །སྣང་པ་མ་  
ཡིན་པ་ལ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྣང་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ལ་ནི་བྱ་བ་འཐད་པ་  
མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།

ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་པར་ཡང་། །

འབྲས་བུ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར། །

ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྒྱས་ལྟར་བའི། །

འབྲས་བུ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། ། ༢༧

ཡིད་དྲུ་འོང་བ་དང་ཡིད་དྲུ་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ།  
གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ནི། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་མེད་པར་ཡང་དེ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་  
པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་མེད་པར་ཁྱོད་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་དེའི་  
ཆེ། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་སྟེས་པའི་འབྲས་བུ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དང་  
ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བས། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱས་ལྟར་  
བའི་འབྲས་བུ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་  
རྒྱས་ལྟར་བའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དྲི་བ་ན། འོ་ན་འབྲས་བུ་དེ་མི་སྣོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་བསྟན་བའི་ཕྱིར།

ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྒྱས་ལྟར་བའི། །

འབྲས་བུ་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་ཡོད། །

ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ལས་བྱུང་བའི། །

འབྲས་བུ་ཅི་ཕྱིར་སྣོང་མ་ཡིན། ། ༢༨

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདི་ནི་སྣོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་  
བརྟན་བཞིན་ནོ་སྤྲུལ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སོང་གི་ག བྱས་གི་ག་ཆོས་གི་ག བྱས་གི་ག་  
འདུག་གི་ག ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་མ་སྣང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་དག་  
གལ་ཏེ་ཁྱོད་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་འདོད་ན། དེའི་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་  
གཞོད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་མ་སྣང་དོ་ཅིག་ལ་གཞོད་པ་

ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་བའི་ཕྱིར།

དེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི།     |

སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གཞོད་བྱེད་གང་།     |

འཇིག་དེན་བ་ཡི་མ་སྟོད་ནི།     |

ཀུན་ལ་འང་གཞོད་བ་བྱེད་བ་ཡིན།     | 26

ཞེས་གསུངས་བ་ལ། གང་གི་སྒྲ་ནི་བྱ་བའི་བྱུང་བར་དེ། གཞོད་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྒྲར་རོ། །

གཞན་ཡང་།

སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གཞོད་བྱེད་ན།     |

བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་འགྱུར་ཞིང་།     |

ཙམ་བ་མེད་བའི་བྱ་བར་འགྱུར།     |

མི་བྱེད་བ་ཡང་བྱེད་བར་འགྱུར།     | 27

གལ་ཏེ་དངོས་བོ་རྣམས་སྟོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་རང་བཞིན་དང་བཅས་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་

རང་བཞིན་ནི་ཡོད་བ་མ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། ལུས་ཀྱང་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་བར་འགྱུར་དེ། རྣམ་མཁའི་

མི་སྒྲིབ་བ་ནི་ལུས་ཀྱང་བྱེད་བ་མ་ཡིན་བ་བཞིན་ནོ། །བྱེད་བཞིན་བ་མ་ཡིན་བ་ཡང་བྱ་བར་འགྱུར་

ལ། བྱ་བ་མི་བྱེད་བ་ཡང་བྱེད་བ་བོར་འགྱུར་ན། དེ་དག་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་དེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་

བོ་རྣམས་མི་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།

རང་བཞིན་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་རྣམས།     |

མ་སྒྲེས་ས་དང་མ་འགགས་དང་།     |

ཐེར་བྱུག་དུ་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་།     |

གནས་སྐབས་སྒྲ་ཆོགས་བྲལ་བར་འགྱུར།     | 28



གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཆེ། རང་བཞིན་བཅོས་མ་མ་  
ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ལྷོག་པ་མེད་པའི་བྱིར་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྦྱི་བ་མེད་པ་དང་འགག་  
པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱི་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ན། འགྲོ་བ་ཐེར་བྱུག་ཏུ་  
གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱུ་དང་རྟེན་ལ་མི་ལྟོས་པས་ན། ལྟོང་བ་མ་ཡིན་པར་སྦྱི་བ་རྣམས་ལ། འགྲོ་  
བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྲུང་ཞིང་གནས་སྐབས་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཇི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས།

མི་སྟོང་བྱུང་ཞིག་ཡོད་ན་རྒྱལ་བ་ཡིས། །

འགའ་ཡང་ཡུང་སྟོན་མི་གསུང་འགྱུར་མེད་པར།

རང་རང་དངོས་ལ་ཐེར་བྱུག་གནས་དེ་ལ། །

འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད། ། ཅེས་གསུངས་པ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་གྲུང་པོ་རྩལ་ལས་ཀྱང་།

གལ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། །

རྒྱལ་བ་ཉན་ཐོས་བཅས་པས་དེ་མཁྱེན་འགྱུར། །

ཐེར་བྱུག་ཆོས་རྣམས་སྤྱང་ན་འདའ་མི་འགྱུར། །

མཁས་རྣམས་ནམ་ཡང་སྦྱོས་པ་མེད་མི་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་ཁས་ལེན་ན་འཇིག་རྟེན་བའི་ཐ་  
སྟོད་དག་མི་འཐད་པ་འབབ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དག་  
ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་བའི་བྱིར།

གལ་ཏེ་སྟོང་བ་ཡོད་མིན་ན། །

མ་ཐོབ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། །

སྤྱག་བསྐལ་མཐར་བྱེད་ལས་དང་ནི།     |

ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤྲོང་བའང་མེད།     | ༣༦

ཅེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤྲོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། འདི་དག་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དང་  
བཅས་པར་འགྱུར་ན། དེའི་ཆེ་གང་མ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་མི་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། འབྲས་བྱ་མ་ཐོབ་པ་  
འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐལ་མཐར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་པས་ད་ལྟར་ཡང་མ་  
འགྱུར་རོ། །སྤྲོང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོང་བར་མ་གྱུར་པས་ཐུས་ཀྱང་སྤྲོང་བར་མི་འགྱུར་  
རོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྤྲོང་བར་ཁས་སྤྲངས་པ་འགྱུར་ན།  
ཐམས་ཅད་མི་རུང་བ་དེའི་ཕྱིར།

གང་གིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་།།

མཐོང་བ་དེ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་དང་།     |

ཀུན་འབྱུང་དང་ནི་འགོག་པ་དང་།     |

ལམ་ཉིད་དེ་དག་མཐོང་བ་ཡིན།     | ༣༧

གང་གིས་སྤྲོང་བ་ཉིད་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་  
དེས་ནི། འཕགས་བའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་བ་  
ཡིན་ནོ། །

ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཕྲག་བ་མེད་པར་བསྒྲན་བའི་མདོ་ལས། འཇམ་  
དཔལ་གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་སྤྱག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་  
ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་དེས་ནི་ཀུན་འབྱུང་བ་སྤྲངས་པ་ཡིན་  
ནོ། །གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་དུ་སྤྲོ་བ་ལས་འདས་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་འགོག་པ་མངོན་  
དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇམ་དཔལ་གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་

ལས་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

འཕགས་པ་བསམ་གཏན་པའི་དཔེ་མཁྱེད་ཀྱི་མདོ་ལས་གྱང་། དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་  
 ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱར་གྱུར་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་དོ། །འཇམ་དཔལ་འཕགས་  
 པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་མཐོང་བས། སེམས་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཞེས་  
 སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་འཁོར་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་ལས་འདའ་བར་མི་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱར་གྱུར་  
 བས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་དོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་གང་ལ་ཉེ་བར་དམིགས་བས་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་འཁོར་བ་ལས་འདས་པར་མི་འགྱུར་བ་བསྟན་དུ་གསལ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
 སྩལ་བ། འཇམ་དཔལ་བདག་དང་བདག་གི་བར་དམིགས་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་  
 མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇམ་དཔལ་བདག་དང་གཞན་དུ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་མདོན་བར་འདུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འཇམ་དཔལ་བྱིས་པ་སོ་སོར་སྐྱེ་བོ་ཐོས་པ་  
 དང་མི་ལྷན་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་སྤངས་འདས་པར་མི་ཤེས་བས་བདག་དང་གཞན་  
 དུ་དམིགས་པར་བྱེད་དོ། །དམིགས་ནས་མདོན་བར་ཞེན་པར་འགྱུར་རོ། །མདོན་བར་ཞེན་པས་  
 ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཆགས་པ་དང་སྤངས་པ་དང་  
 སྤངས་པར་གྱུར་པས། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་རྣམས་མདོན་བར་འདུ་བྱེད་དོ། །དེ་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པས་བདག་ནི་ཆགས་སོ། །བདག་ནི་སྤངས་པ་དང་། །བདག་ནི་སྤངས་  
 སོ་སྤངས་དུ་རྣམས་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་འདི་  
 ལྟར་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་ནི་ཚུལ་བྱིས་དང་ལྷན་པའོ། །བདག་ནི་ཆངས་པར་སྦྱོང་བའོ། །བདག་  
 ནི་འཁོར་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་གིས་སྤངས་འདས་པ་ཐོབ་  
 པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་ལས་ཐར་པར་འགྱུར་རོ་སྤྲུག་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་།

དེ་ཆོས་འདི་དག་ནི་དགེ་བཤེས་ལོ། ཆོས་འདི་དག་ནི་མེ་དགེ་བཤེས་ལོ། ཆོས་འདི་དག་ནི་སྤང་བར་བྱའོ།  
 འདི་དག་ནི་མངོན་དུ་བྱའོ། རྒྱལ་བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བཤེས་ལོ། ཀྲུང་འབྲུང་སྤང་བར་བྱ། །  
 འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ། །ལམ་བསྐོས་པར་བྱའོ་སྤྲུལ་དུ་རྟོག་གོ། རེ་ནས་དེ་གང་ཞིག་འདུ་བྱེད་  
 ཐམས་ཅད་ལས་འབྱོལ་བར་འགྱུར་རོ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟོག་པའོ། འདུ་བྱེད་ཐམས་  
 ཅད་ནི་ཀུན་རྒྱུ་འབར་བའོ་སྤྲུལ་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་རོ། རེ་ལྟར་རྟོག་པ་དེ་ལ་སྦྱོབ་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་  
 གྱུར་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མཚན་མ་མེད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། རེ་འདི་སྤྲུལ་དུ་ཆོས་འདི་  
 དག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྲུལ་བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ་སྤྲུལ་དུ་སེམས་སོ། རེ་  
 འདི་སྤྲུལ་དུ་གང་བདག་གིས་ཀུན་འབྲུང་སྤང་བར་བྱའོ་སྤྲུལ་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཆོས་འདི་  
 དག་གིས་ཉེན་པར་འགྱུར། ཆེས་ངོ་ཆ་བར་འགྱུར། མི་དགའ་བར་འགྱུར། མྱོད་པར་འགྱུར། རྒྱལ་  
 ཅིང་དངང་ལ་ཀུན་རྒྱུ་དངང་བར་འགྱུར་རོ། རེ་འདི་སྤྲུལ་དུ་གང་ཆོས་འདི་དག་གིས་ཉེན་པ་དེ་ནི་  
 ཆོས་འདི་དག་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ནི་ཀུན་འབྲུང་སྤང་བའོ་སྤྲུལ་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་  
 རོ། རེ་འདི་སྤྲུལ་དུ་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱའོ་སྤྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་གཉིས་སུ་བརྟགས་ནས་འགོག་  
 པ་མངོན་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་རོ། རེ་འདི་སྤྲུལ་དུ་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེ་ནི་འདི་ཡིན་ན་སྤྲུལ་དུ་  
 སེམས་སོ། རེ་འདི་སྤྲུལ་དུ་གང་བདག་གིས་ལམ་སྐོས་མོ་སྤྲུལ་དུ་སེམས་ཤིང་། དེ་གཅིག་བྱ་དཔེན་  
 པར་སོང་ནས་ཆོས་དེ་དག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་ཞི་གནས་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། སྦྱོབ་དང་ལྟན་ཅིག་  
 རྒྱ་གྱུར་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དེ་ལ་ཞི་གནས་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། རེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་  
 སྤྲུལ་འབྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྲུལ་འབྲུང་ཞིང་སྤྲུལ་ཐོག་པར་འགྱུར་རོ། རེ་དག་གིས་ཉེན་པར་  
 འགྱུར། ཆེས་ངོ་ཆ་བར་འགྱུར། མངོན་པར་མི་དགའ་བའི་སེམས་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། རེ་འདི་སྤྲུལ་  
 དུ་བདག་སྤྲུལ་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡང་ཕྱིས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་  
 བདག་ནི་དག་བཙུངས་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བར་བདག་ཉིད་ཤེས་སོ། རེ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པའི་

ཚེ་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བར་མཐོང་བས། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཐེ་ཚོས་དང་སོམ་ནི་ཐ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་སོམ་ཉིད་ལྟར་སྒྲེ་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་ལྟར་བར་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་བཞགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་  
 ལ་སོམ་ཉི་དང་ཡིད་གཉིས་སྐྱེད་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྟན་འདས་ལ་འཇམ་དབལ་  
 གཞན་རྒྱར་གྱུར་བས་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུག་ལྟན་འདས་འཇགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་  
 རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་འབྲམས་བར་བགྱི། བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། འཇམ་དབལ་གང་  
 གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་བར་མཐོང་བ་དེས་ནི། ལྷག་བསྐུལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་བ་ཡིན་པོ། །གང་  
 གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་ཀུན་འབྱུང་བ་སྐྱངས་བ་ཡིན་པོ། །གང་  
 གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཏན་སྒྱུ་འཇགས་ལས་འདས་བར་མཐོང་བ་དེས་ནི་འགོག་བ་མཛོན་དུ་བྱས་བ་  
 ཡིན་པོ། །གང་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་མ་སྐྱེས་བར་མཐོང་བ་དེས་ནི་ལམ་བསྐོས་པ་ཡིན་པོ། །  
 འཇམ་དབལ་གང་གིས་དེ་ལྟར་འཇགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་མཐོང་བ་དེས་ནི་ཚོས་འདི་དག་ནི་  
 དགེ་བའོ། །ཚོས་འདི་དག་ནི་མི་དགེ་བའོ། །ཚོས་འདི་དག་གི་སྤང་བར་བྱའོ། །ཚོས་འདི་དག་ནི་  
 མཛོན་དུ་བྱའོ། །ལྷག་བསྐུལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་བར་བྱ། ཀུན་འབྱུང་སྐྱང་བར་བྱ། འགོག་བ་མཛོན་དུ་  
 བྱ། ལམ་བསྐོས་པར་བྱའོ་ཞེས་མི་རྟོག་རྣམ་པར་རྟོག་བར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་གང་བཞག་བར་བྱ་  
 བའི་ཚོས་དེ་དེས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་པོ་རྣམས་ནི་ཚོས་དེ་དག་ལ་རྟོག་པ་ན་  
 ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཐུང་བར་འགྱུར་རོ། །མོངས་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཚོས་འགའ་ཡང་མི་ལེན་  
 མི་འདོར་དེ་ལྟར་མི་ལེན་མི་འདོར་བ་དེ་ནི། རམས་གསུམ་ལ་སེམས་ཆགས་བར་མི་འགྱུར་རོ། །  
 རམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་བ་དང་། སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་དང་། མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། བྲག་ཅ་ལྟ་བུར་  
 མཐོང་རོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་མཐོང་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཇེས་སུ་ཆགས་བ་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་དང་བུལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེས་

གང་ལ་ཇེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་  
 སེམས་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་། ཆོས་ཀྱང་  
 ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་། དགེ་འདུན་ཡང་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མི་མཐོང་ཞིང་། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་སྟོང་བའོ་ཞེས་བྱ་བར་མཐོང་བས་ཆོས་གང་ལ་ཡང་སོམ་ནི་སྟེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །  
 སོམ་ནི་མེད་པས་ནི་བར་ལེན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ནི་བར་ལེན་པ་མེད་པས་ནི་བར་ལེན་པ་  
 མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་ཐུ་ནས་སྟུར་བའི་ཆོག་གསལ་བ་ལས། འཇགས་པའི་  
 བདེན་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཤུ་བཞི་པའི་འགྲེལ་བའོ།

# རབ་བྱེད་ཉེར་ལྔ་པ། ལྷ་འདུན་ལས་འདས་པ་བརྟག་པ།

འདིར་སྤྲུལ་པ།

གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྒྲིང་ན།      |

འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད།      |

གང་ཞིག་སྒྲིང་དང་འགོག་པ་ལས།      |

སྤྱ་ངན་འདུལ་བར་འབྱུར་བར་འདོད།      | ༡

འདི་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་ཟག་ཚངས་བར་སྤྱོད་པ་བསྟེན་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཆོས་རྒྱུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནན་ཏན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ། ལྷ་འདུན་ལས་འདས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། བྱུང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། བྱུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་མ་དེག་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉན་མོངས་པའི་ཆོགས་མ་ལུགས་བར་སྤྲུལ་པ་ལས་བྱུང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་འདི་ལ་བདག་ལ་ཆགས་པ་བསྟེན་པས་ན་བྱུང་པོ་སྟེ། བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱུང་པོ་ལྷ་ལ་བྱུང་པའི་སྤྲུལ་བཟོད་དོ། །ལྷག་མ་ལུས་པས་ན་ལྷག་མའོ། །བྱུང་པོ་ཉིད་ལྷག་མ་ཡིན་པས་ན་བྱུང་པོ་ལྷག་མའོ། །བྱུང་པོ་ལྷག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པས་ན་བྱུང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་འདུན་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱན་གྱི་ཆོགས་མ་ལུས་བར་བསད་དེ་གྲང་ཅམ་འདུག་པ་དང་ཆོས་མཐུན་བར་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉན་མོངས་པའི་ཆོས་ཀྱན་དང་བྲལ་བ་བྱུང་པོ་ཅམ་འབའ་ཞིག་ལུས་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱུང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །ཆོས་ཀྱན་གྱི་ཆོགས་མ་ལུས་བར་བསད་དེ་གྲང་ཅམ་པོ་ཡང་ཞིག་པ་དང་ཆོས་མཐུངས་པར་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་ལ་བྱུང་པོ་ཅམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། འདི་བྱུང་པོ་ལྷག་མ་དང་བྲལ་

བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས།

གང་ན་ལུས་ཞིག་འདྲ་ཤེས་འགགས། །

ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་བྲལ་གྱུར་ཞིང་། །

འདྲ་བྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། །

རྣམ་པར་ཤེས་བ་རྒྱབ་གྱུར་པ། ། ཞེས་བྲུ་བ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ།

མ་ཞུས་བ་ཡི་ལུས་ཀྱིས་ནི། །

ཚོར་བ་དང་དུ་ལེན་བ་ན། །

དེ་ཡི་ལེམས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ། །

མར་མེ་ཤི་བར་གྱུར་བ་བཞིན། ། ཞེས་བཤད་དོ། །

དེའི་ཕྱིར་བྱུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་བའི་ཐུ་ངན་ལས་འདས་བ་དེ་ནི་བྱུང་པོ་འགགས་བ་ལས་འཐོབ་བོ། །

ཐུ་ངན་ལས་འདས་བ་རྣམ་བ་གཉིས་པོ་དེ་ཇི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཤམ་ཉེ་ཉོན་མོངས་བ་

རྣམས་དང་བྱུང་པོ་རྣམས་འགགས་བར་གྱུར་བ་ཡིན་ན། གང་གི་ཆོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྡོང་བ་

ཡིན་ཞིང་། ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྦྱེ་བ་མེད་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འགག་བ་ཡང་མེད་བ་དེའི་ཆོ། གང་དག་

འགགས་བ་ལས་ཐུ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བ་ཉོན་མོངས་བའང་བྱུང་པོ་རྣམས་ཡོད་བར་ག་

ལ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་འཛེར་དོ། །བཛྲེད་བར་བྱ་

ཞེ། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ཁས་ལེན་ན་ཡང་།

གཤམ་ཉེ་འདི་ཀུན་མི་སྡོང་ན། །

འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་བ་མེད། །

གང་ཞིག་སྡོང་དང་འགགས་བ་ལས། །



ཐུ་ངན་འདས་པར་འགྱུར་བར་འདོད། ། ༢

གང་ལས་དེ་དག་ལོག་པས་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་ཐུང་པོ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་ལྟོག་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་ལ་ལྟོག་པ་མེད་པའི་  
 སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ།  
 གང་ལས་དེ་དག་ལ་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་བ། ལྟོང་བ་ཉིད་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཐུ་ངན་ལས་  
 འདས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ལྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྣམས་ཐུང་པོ་ལྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འདོད་པ་  
 མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ལྟོང་བ་ཉིད་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཁྲུན་ཀ་འདིར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་  
 ལྟོང་བ་ཉིད་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐུང་པོ་རྣམས་སམ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལོག་  
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མི་འདོད་ན། མཚན་ཉིད་གང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འདོད་ཅེ་ན། བཟློང་བ།

སྤངས་པ་མེད་པ་འཛོལ་མེད་བ། །

ཆད་པ་མེད་པ་ཉུག་མེད་བ། །

འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་བ། །

དེ་ནི་ཐུ་ངན་འདས་པར་བཟློང་བ། ། ༢

གང་ཞིག་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལྟར་སྤངས་པ་མེད་ཅིང་། དགེ་སྤྱོད་གི་འབྲས་བྱ་ལྟར་འཛོལ་  
 པ་མེད་པ། ཐུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཆད་པ་ཡང་མེད་ལ། གཤི་ཡང་མི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཉུག་པ་མ་  
 ཡིན་པ། རང་བཞིན་གྱིས་འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་པ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་མཚན་  
 ཉིད་ཅན་དེ་ནི་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པར་བཞུགས་དོ། །དེའི་སྤྱིར་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་  
 གང་དག་སྤངས་པས་དེ་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བ། ཉོན་མོངས་པར་ཉུག་པ་ག་ལ་ཡོད་  
 ཅིང་། ཐུང་པོ་གང་དག་འགགས་པས་དེ་འཛོལ་པར་འགྱུར་པ་ཐུང་པོ་ཉུག་པ་ཡང་ག་ལ་ཡོད། ཇི་  
 སྤྱིད་ཏུ་ཉུག་པ་འདི་དག་འབྲུང་བ་དེ་སྤྱིད་ཏུ་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་

པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཉིད་ལས་དེ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་ལྟར་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་  
 པ་རྣམས་མེད་ཅིང་སྤང་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་མོད་གྱི། དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་པ་  
 ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་འགགས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཟད་པ་ལས་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་  
 པར་འགྱུར་རོ་སྤྲུལ་ན། བཟླ་བ་། འཛིན་པ་འདི་ནི་དོར་བར་བྱའོ། གང་གི་ཕྱིར་སྤྱད་ན་ལས་  
 འདས་པའི་སྤྱོད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པར་བྱ་བར་མི་རྣམས་ཏེ།  
 དེའི་ཕྱིར་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་འདོད་པས་རྟོག་པ་འདི་དོར་བར་བྱའོ། །

སྤྱད་ན་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པ། །

དེ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །

དེ་གཉིས་ཀྱང་པར་རྩེད་ཟད་ནི། །

ཤིན་ཏུ་སྤྱད་པའང་ཡོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་།

སྤྱད་ན་འདས་པ་ཆོས་རྣམས་ཡོད་ཉིད་མེད། །

ཆོས་གང་དེར་མེད་དེ་དག་ཐར་ཡང་མེད། །

ཡོད་དང་མེད་ཅེས་རྟོག་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། །

དེ་ལྟར་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱག་བཟུལ་ཉེར་མི་ཞི། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་སོ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་ན་ལས་འདས་  
 པ་སྤྱོད་པ་སྤྲུལ་པ་མེད་པའི་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ནའོ། ཆོས་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་  
 པ་དང་ལས་དང་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྣམས་སམ་བྱང་པ་རྣམས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་  
 པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་དོ། འདི་ནི་ཚོལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། མར་  
 མེ་གདང་བས་སྤྱན་པར་ཐག་པ་ལ་སྤྱུལ་དུ་དམིགས་པ་ལྟར་ཆོས་གང་དག་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་

འདི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གཞིར་ཡང་མེད་དོ། ཉན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་སྤྱི་བའི་  
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་དེ་དག་ནི་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དུས་འགའ་ཞིག་ན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་སྤྲོད་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཐག་པ་ལ་སྤྱུལ་རང་གི་ངོ་མོས་ཡོད་  
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པར་གྱུར་བའི་སྤྱུལ་ལྟར་སྤྲོད་པ་དང་སྤང་བར་ཡང་འཛིན་པར་འགྱུར་བའི་  
 བྱིར་ནོ། འོ་ན་ཇི་ལྟར་འཁོར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤེད་པ། རབ་རིབ་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཤད་དང་སྤྱང་བྱ་  
 མཆུ་མིང་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་ལྟར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མི་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དག་གྱང་བྱིས་པ་  
 བདག་དང་བདག་གི་བར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་གདོན་གྱིས་བཟུང་བ་རྣམས་  
 བདེན་པར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཡོད་དང་མེད་ཅེས་རྟོག་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། དེ་ལྟར་  
 སྤྱོད་རྣམས་སྤྱག་བསྐུལ་ཉེ་མི་ཞི། ཞེས་བྱའོ། ཡོད་དོ་ཞེས་དངོས་པོ་ཡོད་པར་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་  
 རྒྱལ་དཔོག་པ་དང་། གཟེགས་ཟན་དང་མེར་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱི་བ་རྣམས་ལ་སྤྱག་པ་  
 རྣམས་དང་། མེད་ཅེས་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་མེད་པ་བ་རྣམས་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་འདྲ་བྱེད་  
 འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་། རྣམ་བར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་ལྡན་པའི་འདྲ་བྱེད་མེད་  
 པར་སྤྱི་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་ཡོད་པར་སྤྱི་བ་རྣམས་དང་། ཀྱན་དུ་བཅས་པའི་ངོ་མོ་ཉིད་ཡོད་པར་  
 སྤྱི་ཞིང་། གཞན་གྱི་དབང་དང་ཡོངས་སུ་གྱུབ་པའི་ངོ་མོ་ཉིད་ཡོད་པར་སྤྱི་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་  
 ཡོད་པ་དང་མེད་པར་སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐུལ་ཉེ་འཁོར་བ་ཞི་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱའོ། ཉེ་  
 པ་ཞེན་དུ།

- |   |  |
|---|--|
| ཇི་ལྟར་དོགས་པའི་འདྲ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་དུག་ལངས་པ།  |  |
| དུག་དེ་ཁོང་དུ་སོང་བ་མེད་ཀྱང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར། |  |
| དེ་བཞིན་བྱིས་པ་བདག་དང་བདག་གིར་ཁས་ལེན་པ།     |  |
| བདག་དེར་འདྲ་ཤེས་ཡང་དག་མིན་ཏུ་སྤྱི་ཞིང་འཛི།  |  |

ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུས་ན། ལྷ་འདས་འདས་པ་ལ་འགའ་ཡང་སྤངས་པ་  
མེད་ལ། འགའ་ཡང་འགག་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཐད་པ་  
ཉིད་ལྷ་འདས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ་འཇགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུང་པ་ལས་ཀྱང་།

ལྷ་འདས་པ་དངོས་མེད་པའང་། །

མིན་ན་དེ་དངོས་ག་ལ་ཡིན། །

དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་འཇིན་ལ། །

ཐད་པ་ལྷ་འདས་ཞེས་བྱ། །

ཞེས་བཤད་དོ། །གང་དག་ལྷ་འདས་འདས་པ་ཀྱན་དུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ནི་བའི་ངོ་བོ་མ་  
རྟོགས་ཤིང་། ལྷ་འདས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་དེ་གཉི་ག་དང་། གཉི་ག་  
མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་ལ། དེ་དག་ལ་བཤྲོད་ལ།

རེ་ཞིག་ལྷ་འདས་དངོས་མིན། །

ག་ཤིའི་མཚན་ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར། །

ག་དང་འཆི་བ་མེད་པ་ཡི། །

དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ལྷ་འདས་འདས་པ་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཁ་ཅིག་ནི་འདི་སྐད་དུ་འདིར་ལྷ་འདས་  
ལས་འདས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་སྤྱེ་བའི་རྒྱན་འབྲུག་པ་ངེས་བར་འགོག་པར་འགྱུར་  
ལ། རྒྱུན་འབྲུག་པའི་རྒྱ་ལོན་དང་འབྲུ་བའི་དོན་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ནི་དེ་ལྟར་འབྲས་བྱ་བྱེད་པར་ཡང་མ་མཐོང་ངོ། །གལ་ཏེ་འདི་དག་ལ་  
བའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིད་པ་ཟད་ཅིང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འགོག་  
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷ་འདས་འདས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ན་མ། ཐད་པ་ཅམ་ནི་དངོས་

པོ་ཡིན་པར་འོས་བས་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ།

མར་མེ་ཤི་བར་གྱུར་བ་ལྟར།

དེ་ཡི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཐར།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མར་མེ་ཤི་བ་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། སྤྱིས་ལ།  
 སྲིད་པ་ཟད་པ་ནི་སྲིད་པ་ཟད་པའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ནི་ཤེས་བར་མི་བྱའོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བྱ་ངན་ལས་  
 འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུས་དེ་ཡོད་ན་སྲིད་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་སྲིད་པ་ཟད་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་  
 རིག་པར་བྱའོ། །མར་མེ་ནི་དཔེ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །དེར་ཡང་གང་ཡོད་ན་སེམས་ཐར་པར་འགྱུར་བ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུབ། །དེ་ལྟར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་རྣམ་པར་  
 གནས་པ་ཡིན་དང་།

རེ་ཞིག་ལྷ་པོ་འདས་དངོས་མིན།

ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་ངེས་པར་རྟོག་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར། ཇུ་ཤིའི་མཚན་  
 ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེ། དངོས་པོ་ནི་ཇུ་ཤིའི་མཚན་ཉིད་ལ་མི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་  
 ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཉིད་དུ་མང་མི་འགྱུར་རྟེ། ཇུ་ཤིའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་  
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇུ་ཤིའི་མཚན་ཉིད་ལ་མི་འབྲུལ་  
 པ་དེ་ཉིད་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

ག་དང་འཆི་བ་མེད་བ་ཡི།

དངས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་བཤད་དོ། །ཀ་ཤི་དང་བྲལ་བར་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཀ་ཤི་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།

གཡ་ཉེ་མུ་ངན་འདས་དངོས་ན།

མུ་ངན་འདས་བ་འདུས་བྱས་འགྱུར། །

དངོས་པོ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ། །

འགའ་ཡང་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། ། ༩

གལ་ཏེ་མུ་ངན་ལས་འདས་བ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་མུ་ངན་ལས་འདས་བ་དེ་འདུས་བྱས་སུ་  
འགྱུར་རྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་གྲེས་པ་བཞིན་ནོ། །གང་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
དངོས་པོར་མི་འགྱུར་རྟེ། དཔེར་ན་བོང་བྱའི་རྩ་བཞིན་ནོ། །ཚུགས་བ་བཤད་པའི་བྱིར།

དངོས་པོ་འདུས་བྱེད་མ་ཡིན་ལ། །

འགའ་ཡང་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་རྟེ།

འགའ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟེན་བ་ལྟེ་ནང་ངས་བྱའི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གང་ནའང་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་རྟེ། ལྷལ་ལམ་དུས་སམ་གྲུབ་པའི་མཐར་ཕྱིན། །གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་མུ་ངན་འདས་དངོས་ན། །

ཇི་ལྟར་སྐྱུང་འདས་དེ་བརྟེན་མིན། །

དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པ། །

འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་ལུགས་གྱིས་མུ་ངན་ལས་འདས་བ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ནི། དེ་བརྟེན་ནས་ཡིན་པར་  
འགྱུར་རྟེ། རང་གི་རྒྱུའི་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་  
ངན་ལས་འདས་བ་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་རྟེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན་དེ་ནི་མ་བརྟེན་པར་ཕྱིན། །གལ་ཏེ་མུ་ངན་  
ལས་འདས་བ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་སྐྱུ་ངན་ལས་འདས་བ་དེ་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་  
རྟེ། མི་བརྟེན་པ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་གྲེས་པ་ལ་  
སྐྱོགས་བ་བཞིན་ནོ། །ཚུགས་བ་བཤད་པ་ནི།

དངོས་པོ་བཞེན་ནས་མ་ཡིན་པ།     |

འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།     |

ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིར་སྤྲུས་པ། ཇི་སྐད་བཤད་བའི་ཉེས་པ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བྱ་ངན་ལས་  
འདས་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་སྦྱེ་བ་ལོག་བའི་  
ཕྱིར། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བཟྃ་བ། འདི་ཡང་མི་དེགས་ཏེ།  
གང་གི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་བྱ་ངན་འདས་དངོས་མིན།     |

དངོས་མེད་ཇི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར།     |

གང་ལ་བྱ་ངན་འདས་དངོས་མིན།     |

དེ་ལ་དངོས་མེད་ཡོད་མ་ཡིན།     |ཕ

གལ་ཏེ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོར་མི་འདོད་ཅིང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོའོ་སྤྲུམ་དུ་  
མི་འདོད་ན། དེའི་ཆོ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མེད་བར་ཇི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་  
པོ་མེད་བར་ཡང་རུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ་སྤྲུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་  
གི་ཕྱིར།

གང་ལ་བྱ་ངན་འདས་དངོས་མིན།     |

དེ་ལ་དངོས་མེད་ཡོད་མ་ཡིན།     |

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་བཏང་ནས་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་  
ཞེས་བསྟན་ན། བསྟན་ཐིན་བའི་ཉེས་པས་སྦྱོགས་གང་ལ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་  
བའི་སྦྱོགས་དེ་ལ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་  
མ་གྲུབ་བའི་ངོ་བོ་ལ་དངོས་པོ་མེད་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་འཐད་བའི་ཕྱིར་རོ་སྤྲུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་

ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་བ་ནི་ཉིན་མོངས་བ་དང་སྤྱེ་བ་མེད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་  
 ཉིན་མོངས་བ་དང་སྤྱེ་བའི་མི་ཉག་པ་ཉིད་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་  
 ཉིན་མོངས་བ་དང་སྤྱེ་བ་མེད་བ་ནི་མི་ཉག་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མི་ཉག་པ་  
 ཉིད་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བ་བ་མེད་པར་  
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་སྤྱ་ངན་འདས་དངོས་མིན།     |

ཇི་ལྟར་སྤྱང་འདས་དེ་བརྟེན་མིན།     |

གང་ཞིག་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་བའི།     |

དངོས་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།     | ༤

དེ་ལ་མི་ཉག་པ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་བ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 བོང་བུའི་རྩ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་མི་ཉག་པ་ཉིད་མ་དམིགས་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་ལ་བརྟེན་  
 ནས་མཚན་གཞི་འདུག་ལ། མཚན་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་ཉིད་འདུག་པ་དེའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་  
 དང་། མཚན་གཞི་འདུག་པ་ལན་ཚུན་ལྟོས་པས་མཚན་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་མི་ཉག་པ་  
 ཉིད་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་བརྟེན་ནས་འདོགས་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་གལ་ཏེ་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་བ་དངོས་པོ་མེད་བ་འགའ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཇི་ལྟར་སྤྱང་ལས་  
 འདས་བ་དེ་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ནི་བརྟེན་ནས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་བ་ཡིན་  
 བའི་ཕྱིར་འདིག་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།     |

གང་ཞིག་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་བའོ།     |

དངོས་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།     |



ཞེས་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་མ་བཞེད་པར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། འོ་ན་ད་ཅི་ལ་བཞེད་  
ནས་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་  
པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་སྤྲུལ་སྤྲུལ། འདི་ལྟར།

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན། །

དངོས་མེད་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ནི། །

དངོས་མེད་ཡིན་པར་སྐྱེ་བ་སྤྱ། །

ཞེས་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་མ་  
ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་དུ།

ནམ་མཁའི་རི་པོང་རྩ་དག་དང་། །

མོ་གཤམ་གྱི་ནི་བྱ་དག་ཀྱང་། །

མེད་བཞིན་ཆོག་ཏུ་བཞེད་བ་ལྟར། །

དངོས་ལ་ཉོག་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དེར་ཡང་། དངོས་པོར་ཉོག་པ་བཀག་པ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་མེད་པར་  
ཉོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་  
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤྱ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི། དོན་གང་ཞིག་དངོས་པོ་འམ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་  
འགྱུར་བ་འདིའི་དོན་མ་དམིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་དངོས་པོ་དང་  
དངོས་པོ་མེད་པར་བཞགས་པར་གལ་རིགས། དེའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་  
ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར།

གང་ཞིག་བཞེད་ནས་མ་ཡིན་པའི། །

དངོས་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ।

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གནས་སོ། །འདིར་གལ་ཏེ་ཐུང་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་  
བོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན། བཛྲེད་པ། འདིར་  
བཙམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས།

འོང་བ་དང་ནི་འགྲོ་བའི་དངོས། ।

བརྟེན་ཏམ་རྒྱར་བྱས་གང་ཡིན་པ།

དེ་ནི་བརྟེན་མིན་རྒྱར་བྱས་མིན། ।

སྤྱ་ངན་འདས་པ་ཡིན་པར་བརྟེན། । ༢

དེ་ལ་འོང་བ་དང་འགྲོ་བའི་དངོས་པོ་ནི་འོང་བ་དང་འགྲོ་བའི་དངོས་པོ་སྟེ། སྟེ་བ་དང་འཆི་བ་  
གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འོང་བ་དང་འགྲོ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཡང་  
རེས་འགལ་རྒྱ་དང་རྟེན་གྱི་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོགས་ཏེ་རིང་པོ་དང་  
ཐུང་བུ་བཞིན་ནོ། །རེས་འགལ་ནི་རྒྱར་བྱས་ནས་འདོགས་ཏེ་མར་མེའི་འོད་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་  
འདིར་རྒྱར་བྱས་ནས་འདོགས་སམ། བརྟེན་ནས་སྟེ་འོ་ཞེས་རྣམ་བར་འཛོག་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྣམ་བ་  
ཐམས་ཅད་ཏུ་སྟེ་བ་དང་འཆི་བའི་རྒྱན་དེ་མ་བརྟེན་པའམ་རྒྱར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འཇུག་པ་  
གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་རྣམ་བར་གཞག་གོ། །མི་འཇུག་པ་ཙམ་ནི་དངོས་  
པོའམ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟག་བར་ཡང་མི་རྩས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱ་ངན་ལས་  
འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདྲ་བྱེད་ལའོར་བ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་བྱ་བ་གང་དག་གི་བྱོགས་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་རྟེན་ཅིང་བརྟེན་ནས་སྟེ་བ་དང་འཛིག་པ་  
གང་ཡིན་པ་དེ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འཇུག་པ་ལ་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཛྲེད་  
པའམ། གང་དག་གི་ལྟར་ན་གང་ཟག་ལའོར་བ་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ཏག་བ་དང་མི་ཏག་བ་ཉིད་ཏུ་

བརྗོད་དུ་མེད་པ་དེའི་ཡོང་བ་དང་འགྲོ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པར་ཉེ་བར་ལེན་བ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་  
ནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་བྱས་ནས་འབྱུག་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་བྱས་ཤིང་རྒྱུ་བྱས་ནས་འབྱུག་པ་དེ་  
ཉིད་དུ་ལྟར་རྒྱུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འབྱུག་པ་ནི་སྤང་ན་ལས་འདས་བ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་དོ། །  
འདུ་བྱེད་ན་མས་དང་གང་ཟག་གི་མི་འབྱུག་པ་ཙམ་ནི་དངོས་པོ་འཇམ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
བྱ་བར་བརྟག་པར་ནུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་ན་ལས་འདས་བ་དངོས་པོ་དང་  
དངོས་པོ་མེད་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ཡང་།

འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །

སྤང་བར་སྟོན་བས་བཀའ་སྤྲུལ་དོ། །

དེ་ཕྱིར་སྤང་ན་འདས་བ་ནི། །

དངོས་མིན་དངོས་མེད་མིན་པར་རིགས། ། ༡༠

དེ་ལ་མདོ་ལས་དགེ་སྦྱོང་དག་གང་དག་འབྱུང་བ་འཇམ་འཇིག་བས་སྤྱིད་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་  
ཚེ་ལ་བ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྱུང་བའི་སྤྱེད་པ་  
དང་འཇིག་པའི་སྤྱེད་པ་དེ་ནི་གཉི་ག་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། སྤང་ན་ལས་འདས་བ་  
ནི་དེ་ལྟར་བཙམ་ལྟར་འདས་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་གསུངས་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྤང་བར་བྱ་བ་མ་  
ཡིན་པར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་སྤང་ན་ལས་འདས་བ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ནས། དངོས་པོ་  
མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ན་ནི། དེ་ཡང་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན། སྤང་བར་བྱ་བ་ཡང་  
མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྤང་ན་ལས་འདས་བ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་  
པར་མི་རིགས་སོ། །གང་དག་གི་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྟེ་བ་གཉིས་དེ་ལ་མེད་བས། སྤང་ན་  
ལས་འདས་བ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། རང་ཉིད་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་བས་དངོས་  
པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་གཉི་གའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་

སྤྱ་ངན་ལས་འདས་བ་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ།

གཤམ་ཏེ་སྤྱ་ངན་འདས་བ་ནི།                 |

དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ནོ།         |

དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག                 |

ཐར་བར་འགྱུར་ན་དེ་མི་རིགས།                 | ༡༡

གཤམ་ཏེ་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་བ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉི་གའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆོ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འཛོལ་བ་དང་། དེ་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཐར་བར་འགྱུར་ན། འདུ་བྱེད་དག་ནི་ཐར་བ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

གསུང་ཡང་།

གཤམ་ཏེ་སྤྱ་ངན་འདས་བ་ནི།                 |

དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན།         |

སྤྱ་ངན་འདས་བ་མ་བརྟེན་མིན།                 |

དེ་གཉིས་བརྟེན་ནས་ཡིན་ཕྱིར་རོ།                 | ༡༢

གཤམ་ཏེ་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་བ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆོ་སྤྱ་ངན་ཀྱི་ཆོགས་བ་ལ་བརྟེན་ཅིང་ལྷོས་ནས་ཡིན་གྱི། མ་བརྟེན་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་བརྟེན་ནས་ཡིན་ཕྱིར་རོ་སྟེ། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་གཉི་ག་བརྟེན་ནས་ཡིན་གྱི་མ་བརྟེན་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱ་ངན་ལས་འདས་བ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། རོན་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།

དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་།

ཇི་ལྷར་སྤྱང་ན་འདས་པ་ནི། 1

དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ཏེ། 1

སྤྱང་ན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། 1

དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། 122

དངོས་པོ་ནི་རང་གི་སྤྱང་དང་རྒྱུན་གྱི་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་  
མེད་པ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ག་ཤི་ཞེས་འབྱུང་  
བའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་  
མེད་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆེ་དེ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་གྱི། འདུས་བྱས་ཉིད་ཀྱང་འབྱུར་ན།  
འདུས་བྱས་སྤྱི་ནི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་  
པོ་མེད་བར་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྤྱི་ཡང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་བའི་  
རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་  
དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྤྲུལ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། གང་གི་ཕྱིར།

ཇི་ལྷར་སྤྱང་ན་འདས་པ་ལ། 1

དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡོད་དེ། 1

དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཐན་ཚུན་འགལ་བ་དག་ཀྱང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་  
མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། ཇི་ལྷར་སྤྱང་ན་འདས་པ་ལ། དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡོད་དེ། ཡོད་པ་  
མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་སྤྲུལ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྷ་བྱར་ཞེ་ན།

དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། 1

སྤྱང་བ་དང་ནི་སྤྱན་པ་བཞིན། 1

ཇི་ལྟར་བྱིས་གཅིག་དུ་དུས་གཅིག་གི་ཆོ། ལན་ཚུན་འགལ་བས། ལྷང་བ་དང་ལྷན་བ་དག་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ལྷ་ལས་འདས་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ལྷ་དང་  
 ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་མི་རིགས་པ་དེ་  
 ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་ག།     |

ལྷ་དང་ལས་འདས་པར་གང་སྟོན་ག།     |

དངོས་པོ་མེད་དང་དངོས་པོ་དག།     |

གྲུབ་ན་དེ་ནི་འགྲུབ་བར་འགྱུར།     | ༡༣

ཞེས་གསུངས་དེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་དེ་བཞག་པའི་སྒོ་  
 ལས་ལྷ་དང་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོག་པ་འདིར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་  
 དངོས་པོ་མེད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་དེ་བཞག་པས་ལྷ་དང་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་  
 མེད་པ་མ་ཡིན་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཉིད་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་དག་བཞག་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷ་དང་ལས་འདས་པ་དངོས་  
 པོ་མ་ཡིན་ཞིང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་  
 བས་འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།

གལ་ཏེ་ལྷ་དང་ལས་འདས་པ་ནི།     |

དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་ན།     |

དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་ཞེས།     |

གང་ཞིག་གིས་ནི་དེ་མངོན་བྱེད།     | ༡༤

གལ་ཏེ་ལྷ་དང་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་

དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་རྟོག་ན། དེ་གང་ཞིག་གིས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་སྤངས་པ་ལ་གཉི་  
 གའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་བྱེད་དེ། འཛིན་བའམ་གསལ་བར་བྱེད། ཅི་  
 སྤངས་པ་ལས་འདས་པ་དེ་ལ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དམ་ལོན་ཏེ་མེད། གལ་  
 ཏེ་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལྟར་ན་སྤངས་པ་ལས་འདས་པར་ཡང་བདག་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། འདྲི་བ་ནི་མ་ཡིན་  
 ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་མེད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་རྣམ་  
 པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤངས་པ་ལས་འདས་པ་དེ་ཡོད་པར་གང་གིས་གཙོད་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་འཁོར་བ་ན་  
 གནས་པས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། འཁོར་བ་ན་གནས་པས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་  
 ན་དེ་ཅི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཙོད་པར་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡིན་གྲང་ན་གལ་ཏེ་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པས་ཡིན་པར་རྟོག་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 འདི་ནི་མཚན་མ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། སྤངས་པ་ལས་འདས་པ་ལ་ནི་མཚན་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་དམིགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་སྤོང་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་དགོས་  
 ལ་དེ་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས། ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དེས་སྤངས་  
 ངས་པས་འདས་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་འཛིན་པར་  
 བྱེད། ཡེ་ཤེས་ནི་སྤྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤངས་  
 ངས་པས་འདས་པ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་  
 བར་མངོན་པར་མི་བྱེད་ལ། མངོན་པར་མ་བྱས་ཤིང་གསལ་བར་མ་བྱས་ལ། མ་བཟུང་བ་དེ་ནི་དེ་  
 ལྟར་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། ཇི་ལྟར་སྤངས་པ་ལས་འདས་པ་ལ་རྟོག་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྤྱིད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྤངས་པ་ལས་འདས་པ་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པ་པོ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་འདི་དག་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བསྒྲན་པའི་ཕྱིར།

བཙམ་ལྷན་སྤྱ་ངན་འདས་གྱུར་ནས། ।

ཡོད་བར་མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ། ।

མེད་དོ་ཞེས་འཇམ་གཉི་གའམ། ।

གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་ནོ། । ༡༤

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར།

གང་གིས་འཛིན་སྤྱག་བཟུང་གྱུར་བ། ।

དེ་ནི་སྤྱ་ངན་འདས་པ་ལ། ।

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་ཅེའམ། ।

མེད་ཅེས་རྣམ་རྟོག་རྟོག་བར་བྱེད། । ཅེས་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ།

དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆད་ཡོད་བའམ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་

བར་མི་མངོན་ནོ། །འདི་གཉིས་མེད་པས་གཉི་གའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་མངོན་ནོ། །གཉི་གའེད་བ་

ཉིད་ཀྱིས་ན་གཉི་གའ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་མངོན་ཞིང་མི་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །བཙམ་ལྷན་

འདས་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་ནས། རྣམ་པ་བཞིར་མི་མངོན་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་ཀྱི། གཞན་ཡང་།

བཙམ་ལྷན་བཞུགས་བར་གྱུར་ན་ཡང་།

ཡོད་བར་མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ། ।

མེད་དོ་ཞེའམ་གཉི་གའང་། ।

གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་ནོ། ।

ཇི་ལྟར་མི་མངོན་པ་དེ་ལྟར་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞུགས་བར་བཞུན་ཟིན་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར།

འཁོར་བ་སྤྱ་ངན་འདས་པ་ལས། ।

བྱུང་བར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ཡིན། ।



སྤངས་ལས་འདས་བ་འང་འཁོར་བ་ལས། |

བྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། |

གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞུགས་པ་ན་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་མངོན་ལ། སྤངས་ལས་འདས་པ་ན་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་མི་མངོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཁོར་བ་དང་སྤངས་ལས་འདས་བ་གཉིས་པོ་པན་ཚུན་བྱད་པར་འགའ་ཡང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བར་དབྱུང་ན་རང་བཞིན་མཚུངས་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྤངས་དུ། དགེ་སློང་དག་སྟེ་བ་དང་གཞི་མའི་འཁོར་བ་ནི་ཐོག་མ་དང་མ་མ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཐད་བ་ཡིན་ཏེ། །འཁོར་བ་དང་སྤངས་ལས་འདས་བ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་མེད་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར།

སྤངས་ལས་མཐའ་དག་གང་ཡིན་པ། |

དེ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། |

དེ་གཉིས་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་ནི། |

ཤིན་ཏུ་བྱ་བ་འང་ཡོད་མ་ཡིན། | ༢༠

སྤངས་ལས་འདས་བ་དང་འཁོར་བ་ལ་བྱད་པར་མེད་བའི་ཕྱིར། སྤྲོན་དང་བྱི་མའི་མཐར་ཉྟག་བ་ཡོད་བ་མ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི།

གང་འདས་ལན་ཆད་མཐའ་སོགས་དང་། |

ཉྟག་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་དག |

སྤངས་ལས་དང་བྱི་མཐའ་དང་། |

སྤྲོན་བྱི་མཐའ་ལ་བཞེན་བ་ཡིན། | ༢༡

དེ་དག་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འཐད་བ་ཡིན་ཏེ། །འཁོར་བ་དང་སྤངས་ལས་འདས་བ་དེ་གཉིས་ཀ་

ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་ཉིད་དུ་རྩོག་ཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདས་པ་མཛུ་ཆད་ཅེས་བྱ་བའི་ཉེ་  
 བར་མཚོན་པ་འདིས་ནི་ལྟ་བ་བཞིན་བརྩུང་ངོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་པ་མཛུ་ཆད་  
 པ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་པ་མཛུ་ཆད་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་  
 པ་མཛུ་ཆད་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་པ་མཛུ་ཆད་ཡོད་པ་  
 ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལྟ་བ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་སྤྲོད་ན་ལས་འདས་པ་  
 ལ་མཚོག་དུ་འཛིན་པར་ཞུགས་སོ། །མཐའ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལྟ་བ་བཞི་པོ། འདི་ལྟ་སྟེ། འཛིག་  
 རྟེན་མཐའ་དང་ལྟན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་མི་ལྟན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྟན་པ་ཡང་  
 ཡིན་ལ་མཐའ་དང་མི་ལྟན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །མཐའ་དང་ལྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་དང་མི་ལྟན་པ་  
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལྟ་བ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་དེ་འབྱུག་པ་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་ལ་བདག་དང་འཛིག་རྟེན་ལ་མ་འོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་མ་མཐོང་བས་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྟན་  
 ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ན་རྟོག་པ་ན། ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་  
 འོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་མཐོང་བས་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་མི་ལྟན་ནོ་ཞེས་འབྱུག་ཅིང་། མཐོང་བ་དང་མ་  
 མཐོང་བས་ནི་གཉི་གར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། གཉི་ག་བཀག་བས་ནི་མཐའ་དང་ལྟན་པ་ཡང་མ་  
 ཡིན་མཐའ་དང་མི་ལྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་རྟོག་གོ།  
 འཛིག་རྟེན་མི་རྟོག་གོ། འཛིག་རྟེན་རྟོག་གྱང་རྟོག་ལ་མི་རྟོག་གྱང་མི་རྟོག་གོ། རྟོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་  
 མི་རྟོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་སྤྲོད་ཀྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་  
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདག་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་སྒྲིབ་པ་མཐོང་བས་འཛིག་རྟེན་རྟོག་གོ་  
 ལྟ་བ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། མ་མཐོང་བས་ནི་མི་རྟོག་གོ་ལྟ་བ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །མཐོང་  
 བ་དང་མ་མཐོང་བས་ནི་རྟོག་གྱང་རྟོག་ལ་མི་རྟོག་གྱང་མི་རྟོག་གོ་ལྟ་བ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ།  
 མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་མ་མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་བས་ནི་རྟོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟོག་པ་ཡང་མ་

ཡིན་ནོ་སྤྲུལ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་བ་འདི་དག་ཇི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་  
དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་  
བརྟགས་པས་ལྷ་བ་འདི་དག་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆོ་འཁོར་བ་དང་སྤྱ་ངན་ལས་  
འདས་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་མེད་པར་བསྟན་བ་དེའི་ཆོ།

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བ་ལ། །

མཐའ་ཡོད་ཅི་ཞིག་མཐའ་མེད་ཅི། །

མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ཅི་ཞིག་ཡིན། །

མཐའ་དང་མཐའ་མེད་མིན་པ་ཅི། ། ༢༢

དེ་ཉིད་ཅི་ཞིག་གཞན་ཅི་ཡིན། །

རྟག་པ་ཅི་ཞིག་མི་རྟག་ཅི། །

རྟག་དང་མི་རྟག་གཉི་ག་ཅི། །

གཉི་ག་མེད་པའི་ཅི་ཞིག་ཡིན། ། ༢༣

ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་བཅུ་བཞི་པོ་འདི་དག་ཀྱང་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་ན་མི་རྟོ་  
པ་ཉིད་དོ། །གང་ཞིག་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱོད་བརྟགས་ཏེ། དེ་དང་བྲལ་བ་དང་མ་བྲལ་བ་ལས་  
ལྷ་བ་འདི་དག་བསྐྱེད་ནས། མངོན་པར་ཞེན་བ་དེའི་མངོན་པར་ཞེན་བ་འདིས་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་  
པའི་གྲོང་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་འགོག་ཅིང་། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་སྤྲུལ་ག། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་  
བཀག་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། བཅོམ་ལྟན་འདས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་བོ་སྤྱོད་པ་མཐའ་ཡས་པའི་རྗེས་  
སྤྱ་འཇུག་ག། འགྲོ་བའི་བསམ་པའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྤྱགས་སྤྱ་རྟུན་ག། སྤྱགས་རྗེ་  
ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བས། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་མཛད་པའི་

སྤྲོད་པའི་གཉེན་པོར་རྒྱུ་ལྷན་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དོན་མེད་པར་  
འགྱུར་རོ། །བཤྲོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་གསལ། ཆོས་དེའི་ཉན་པ་པོའི་  
སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་གསལ། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པ་པོ་འགའ་ཞིག་  
ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་འདི་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཆོ།

དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་ཞིང་། །

སྟོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་སྟེ། །

སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ནི་གང་དྲུ་ཡང་། །

སུ་ལའང་ཆོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། ། ༢༮

མ་གསུངས་པ་དེའི་ཆོ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་རི་སྤྲོད་སྟོས་པའི་ཉེས་པར་ཐམས་པར་གཤམ་པ་འགྱུར། །འདིར་  
སྟོས་པ་སྟེ་མཚན་མ་རྣམས་གང་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ། མི་འཕྲུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་  
བ་ཡིན་ལ། ཉེ་བར་ཞི་བ་དེ་ཉིད་ནི་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་  
ན་ཆོག་མི་འཕྲུག་པས་སྟོས་པ་ཉེར་ཞི་ཡིན་ལ། སེམས་མི་འཕྲུག་པས་ཞི་བའོ། །ཡང་ན་ཉན་  
མོངས་པ་རྣམས་མི་འབྱུང་བས་སྟོས་པ་ཉེར་ཞི་ཡིན་ལ་སྟེ་བ་མི་འབྱུང་བས་ཞི་བའོ། །ཡང་ན་ཉན་  
མོངས་པ་སྤངས་པས་སྟོས་པ་ཉེར་ཞི་ཡིན་ལ། བག་ཆགས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་ཞི་བའོ། །  
ཡང་ན་ཤེས་བྱ་མ་དམིགས་པས་སྟོས་པ་ཉེར་ཞི་ཡིན་ལ། ཤེས་པ་མ་དམིགས་པས་ཞི་བའོ། །གང་  
གི་ཆོ་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནས་མཁའ་ལ་ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་དག་རང་གི་  
གཤོག་པ་བདེ་བས་པའི་རྒྱུང་ལ་གནས་པའམ། རྣམ་མཁའ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུང་  
རྣམ་མཁའ་ལ་གནས་པ་ལྟར། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་། ཞི་བའི་  
ངོ་བོ་ལ་མི་གནས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པ། དེའི་ཆོ་མཚན་མ་རྣམས་ཅད་ཉེ་བར་མ་དམིགས་པའི་  
ཕྱིར། གང་དྲུ་ཡང་རུང་སྟེ་ལྟ་ལུ་ལམ་མི་ལུ་ལ་དག་ཏུ། ལྟམ་མི་སུ་ལ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉན་

མོངས་པའམ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་འགའ་ཡང་མ་བསྟན་ཏི་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 སྐད་དུ། འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བའི་མདོ་ལས། ཞི་བའི་སྐྱོ་བློས་གང་གི་རྩབ་མོ་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
 སངས་རྒྱས་པ་དང་། གང་གི་རྩབ་མོ་ལེན་པ་མི་མངའ་བར་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པར་  
 འགྱུར་བ་དེའི་བར་དུ། དེ་བཞིན་ཤེགས་པས་ཐ་ན་ཡི་གེ་འབྲུ་གཅིག་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ། །གསུང་  
 བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ།

ཐམས་ཅད་ཆོག་མེད་ཡི་གེ་མེད། །

གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་དྲི་མེད་སྟོང་། །

ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་སྤྲུང་ཤེས་པ། །

དེ་ནི་གཞོན་རྒྱས་སངས་རྒྱས་བཤོད། ། ཅས་གསུངས་སོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གང་དུ་ཡང་སྤྲུང་ཡང་ཆོས་འགའ་མ་བསྟན་ན། འོ་ན་ཇི་ལྟར་  
 གསུང་རབ་ཀྱི་ཐ་སྟོན་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་དེ་དག་མངོན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤོད་བར་བྱ་སྟེ།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་འདིས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཆོས་འདི་དག་བསྟན་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལུས་ཅན་མ་  
 རིག་པའི་གཉིད་དང་ལྡན་ཞིང་མི་ལམ་མི་བཞིན་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་  
 ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐག་པ་མེད་མ་ཡིན། །

དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཡིན། །

དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེད། །

འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་གཟུ་བརྟན་མཛོད་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་བསྟན་པའི་ལེའུ་

ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར་བ་ཡིན་དེ། དེའི་ཕྱིར་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྤྱད་དུ་ཆོས་བསྐྱར་བ་མེད་པས་  
 ཆོས་བསྐྱར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་སྤྱ་  
 ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུབ་པོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་།

སྤྱ་ངན་འདས་མེད་སྤྱང་འདས་སུ། །

འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱིས་བསྐྱར་བ་སྟེ། །

ནམ་མཁའ་མདུད་བ་པོར་བ་ནི། །

ནམ་མཁའ་ཉིད་ཀྱིས་བཀྲོལ་བ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་དག་ཆོས་འགའ་ཞིག་སྟེ་བའམ་  
 འགག་བར་འཛུལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་  
 དག་ལཞོར་བ་དངོས་པོར་འཛུལ་བ་དེ་དག་ནི། ལཞོར་བ་ལས་འདའ་བ་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱད་  
 དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བགྱི་བ་ནི། གང་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་རབ་  
 ཏུ་ཞི་བ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འགག་བ་ལགས་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྟེས་བྱ་བྱུན་པོ་  
 ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། སྤྱ་སྟེགས་ཀྱི་ལྟ་བར་བྱུང་བ་དེ་དག་  
 ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉིལ་ལས་ཉིལ་མར་དང་། འེ་མ་ལས་མར་གསར་ལྟར་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་  
 དངོས་པོ་ལས་ཆོལ་བར་བགྱིད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་གིན་དུ་སྤྱ་ངན་  
 ལས་འདས་པ་ལ། སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འཛུལ་བ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་དེ་དག་ནི། སྤྱ་སྟེགས་  
 ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོ་བོ་བློང་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣལ་འབྱུར་སྦྱོར་བ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ནི། །  
 ཆོས་གང་ཡང་སྟེ་བའམ་འགག་བར་མི་བགྱིད་ལ། ཆོས་གང་ཡང་འཛོལ་བ་དང་། མངོན་པར་  
 རྟོགས་པར་མི་འཛུལ་ལོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

ལྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་སྤྱར་བའི་ཆོག་གསལ་བ་ལས། སྤྱ་ངན་ལས་  
 འདས་པ་བཏགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་གྲུ་ཆ་ལྟ་བུའི་འགྲེལ་པའོ། །

# རབ་བྱེད་ཉིད་དུག་པ། སྲིད་པའི་ཡན་ལག་བརྟག་པ།

འདིར།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །

དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །

དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །

དེ་ཉིད་དབྱ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གང་བཤད་ན་གང་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་བཅོད་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་  
གང་ཡིན་ཞེས་སྒྲུའོ། །རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན། གང་འདི་སྐད་དུ།

གང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །

མཐོང་བ་དེས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། །

ཀུན་འབྱུང་དང་ནི་འགོག་པ་དང་། །

ལམ་ཉིད་དེ་དག་མཐོང་བ་ཡིན། །

ཞེས་བཤད་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་གོ་གང་ཡིན་ཞེས། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཡན་ལག་གི་  
རབ་དུ་དབྱེ་བ་བཅོད་པར་བཞེད་ནས་འདི་སྐད་དུ།

མ་རིག་བསྐྱིབས་པས་ཡང་སྲིད་ཕྱིར། །

འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག །

མཛོན་བར་འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་པའི། །

ལས་དེ་དག་གིས་འགྲོ་བར་འགྲོ། །?

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པ་ནི་མི་ཤེས་པ་སྟེ། སྤྱན་བ་དང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱིབ་  
བར་བྱེད་པའོ། །མ་རིག་པ་དེས་བསྐྱིབས་ཤིང་བཀའ་པའི་གང་ཟག་གིས་ཡང་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དེ་

ཡང་སྲིད་པའི་དོན་དང་། ཡང་སྲིད་པ་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་གང་དགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་  
 བ་དག་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ཅིང་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །འདུ་བྱེད་དེ་དག་ནི་ཡང་སྲིད་པ་མངོན་པར་  
 འདུ་བྱེད་པས་འདུ་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གྱང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་མི་གཡོ་  
 བའོ། །ཡང་ན་ལུས་ཀྱི་དང་རག་གི་དང་ཡིད་ཀྱི་འོ། །གང་ཟག་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པས་ལས་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད་ཅན་འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་བྱེད་ལ། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་འདུ་བྱེད་ལས་ཏེ་ལས་  
 ཀྱི་མིང་ཅན་དེ་དག་གིས་ནི་དེའི་རྒྱུ་བྱུང་བ་འགོ་བར་འགོ་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེའི།

འདུ་བྱེད་རྒྱུན་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས། །

འགོ་བ་རྣམས་སུ་འཕྱག་པར་འབྱུར། །

གང་ཟག་འདུ་བྱེད་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་འཁོར་བ་དོན་  
 མ་ཡིན་པའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་བ་ནི་འགོ་བ་འདུ་བྱེད་དང་མཐུན་པར་ལྟ་ལ་སོ། །རྣམས་སུ་འཕྱག་  
 པ་སྟེ་རབ་དུ་འཕྱག་ཅིང་སྟེ་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ནས་དུས་ཤིས།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞུགས་གྱུར་ན། །

མིང་དང་གཞུགས་ནི་ཆགས་པར་འབྱུར། ། ༢

དེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱོས་པས་སྟེ་བའི་གནས་དེ་དང་དེར་བགྱི་བས་ན་མིང་ཡིན་པའམ།  
 ཡང་ན་དོན་དག་ལ་མིང་གི་དབང་གིས་རྒྱག་པས་ན་མིང་སྟེ། གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱང་པ་  
 བཞི་ལ་མིང་ཞེས་བསྟན་དོ། །གཞིག་དུ་རུང་བས་ན་གཞུགས་ཏེ་གཞོན་པར་བྱར་རུང་ཞེས་བྱ་བའི་  
 མ་ཆོག་གོ། །གཞུགས་འདི་དང་ཡུར་བྱི་མིང་གཉིས་པོ་འདི་དག་བསྟོམས་ཏེ་མིང་དང་གཞུགས་  
 ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ལ་གཞུགས་དང་གཞུགས་བརྟན་གྱི་རྩྭ་ལ་བྱིས་མ་མ་འཆི་བའི་བྱང་པ་  
 རྣམས་འགགས་པ་ན་སྐྱད་ཅིག་ལ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་བྱང་མདའི་མཐོན་དམན་གྱི་རྩྭ་ལ་དུ་སྟེ་བའི་ཆའི་  
 བྱང་པ་རྣམས་ལས་གྱིས་ཇི་ལྟར་འཁངས་པ་ལྟར་སྟེ་བར་འབྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་མའི་མངལ་



དྲ་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ན། རྒྱམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྱི་ཅན་གྱི་མིང་དང་གཟུགས་ཆགས་  
པར་འགྱུར་ཏེ། རེད་ཅིང་འཕྱང་བར་འཕྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བར་རྒྱམ་པར་  
ཤེས་པ་བརྒྱལ་བར་མི་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་མིང་དང་གཟུགས་འཕྱང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དགའ་བོ་  
རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་དེ་གལ་ཏེ་མའི་མངལ་དུ་ཞུགས་པར་མ་གྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆེ་རྒྱར་རྒྱར་པོ་དེ་རྒྱར་  
རྒྱར་པོ་ནི་དྲ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཕྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན།

མིང་དང་ཁུལ་གྱི་ཆགས་སྐུར་ན།

ཕྱི་མཆོད་དྲག་ནི་འབྲུང་བར་འབྱུང།

ཕུག་བསམ་ལུང་བ་ལ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟར་པའི་ཕྱིར། སྒྲེ་པའི་སྒྲོའི་དངོས་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ན་  
མིག་དང་རྩ་བ་དང་སྒྲ་དང་སྒྲེ་དང་ལུས་དང་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲེ་མཆོད་དུག་པོ་མིང་དང་གཞུགས་  
ཀྱི་རྒྱ་ཅན་སྒྲེ་པར་འཕྱར་རོ། །དེས་མིག་གིས་གཞུགས་རྣམས་མཐོང་ནས་ཡིད་པའི་བའི་གནས་སྒྲ་  
མངོན་པར་ཞེན་པར་འཕྱར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་བསམ་ན། སྒྲེ་མཆོད་དུག་ནི་ཕུག་བསམ་ལུང་  
པའི་སྒྲེ་པའི་སྒྲོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲེ་མཆོད་དུག་ལུང་བ་ཡིན་དང་། དུས་སྤུས།

ཕྱི་མཆོད་དྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི།

རེག་པ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར། ། ༣

རེག་པ་འདི་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། བསྟན་པའི་སྤྱིར།

མིག་དང་གཟུགས་དང་དྲན་བྱེད་ལ།

བདེན་ནས་སྒྲེ་བ་ཁོ་ན་སྒྲེ།

དེ་ལྟར་མིག་གཟུགས་བརྟེན་ནས་མི།

ནཱ་པར་སེས་པ་སྟེ་པར་འགྱུར། །

མིག་དང་གཟུགས་དང་རྣམ་པར་སྤྲེལ།

གསུམ་པོ་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ། ।

དེ་ནི་རེག་པའོ་

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་མིག་དང་གཟུགས་དག་དང་བློ་བྱེད་དེ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡུལ་ལ་སོགས་  
པ་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ས་པོན་དུ་གྱུར་པ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱན་ལ་བརྟེན་  
ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མིག་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱོར་མཚན་ནི་གཟུགས་སོ། །  
བློ་བྱེད་ལུང་པོ་བཞིའི་མཚན་ནི་ད་ཅན་ནི་མིང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་གསུམ་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་བའི་  
མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་མིང་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དབང་པོ་  
དང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྦྱོར་བའི་ཐན་  
ཚུན་ལན་འདོགས་པས་འདྲ་བར་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེག་པའི་མཚན་ནི་དེ་ཀྱི་རེག་པའོ། །དེ་  
ནས་དུས་ཕྱིས།

རེག་དེ་ལས།

ཆོར་བ་ཀུན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་གཉི་ག་ལས་བསྐྱོད་པ་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ཡུལ་གྱི་  
མྱོང་བ་རིག་པས་ན་ཆོར་བ་ཡིན་པ་ནི་ཆོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསུལ་དང་། བདེ་བ་  
ཡང་མ་ཡིན་སྦྱག་བསུལ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །གཟུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིག་དང་  
གསུམ་པོ་འདི་དག་འདུས་པའི་མཚན་ནི་ད་ཅན་རེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོར་བ་ཡིན་པར་ཇི་སྐད་དུ་  
བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷག་མ་དག་གསུམ་འདུས་པའི་  
མཚན་ནི་དེ་ཀྱི་རེག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཆོར་བ་ཡང་བཤད་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དུས་ཕྱིས། །

ཆོར་བའི་རྒྱན་གྱིས་སྤེད་བ་སྟེ། །

ཀུན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བསྟེན་སོ། །སྤེད་པ་གང་ལ་ཆོར་བའི་རྒྱན་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཆོར་བའི་

རྒྱན་གྱིས་སོ། སྤྱིད་པ་དེ་ཡང་ཅིའི་ཡུལ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཚོར་བའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དོ། ཅིའི་  
 སྤྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་སྤྱིར་སྤྱིད་པ་ཅན་དེ་ཚོར་བའི་དོན་དུ་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཚོར་བའི་ཆེད་དུ་མངོན་  
 པར་འདོད་པ་སྤྱིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ཁྲི་ལྟར་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གསལ་ཏེ་དེ་ལ་ཚོར་བ་བདེ་བ་སྤྱིན་  
 བྱི་དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་སྤྱིག་བསྐྱེལ་  
 སྤྱིས་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ། ཁོ་ན་ཏེ་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྱིག་  
 བསྐྱེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྤྱིས་ན་ནི། དེ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན།  
 ཚོར་བའི་དོན་དུ་སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ། རྟེན་པར་ལྟར།

སྤྱིད་པར་འགྱུར་ན་ཉེ་བར་ལེན། 1

རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཉེར་ལེན་འགྱུར། 16

དེ་ལྟར་ཚོར་བ་དག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཞིང་ཆགས་པ་དེ་ནི་སྤྱིད་པའི་རྒྱན་ཅན་ལས་འཕྲེལ་བའི་རྒྱ་  
 འདོད་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟལ་ཞུགས་དང་བདག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་  
 བཞི་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་སྤྱིད་པའི་རྒྱན་གྱིས་ལེན་པ་ཡིན་ཏོ། རྟེན་པ་དུས་  
 སྤྱིས།

ཉེར་ལེན་ཡོད་ན་ལེན་པ་པོའི། 1

སྤྱིད་པ་རབ་ཏུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། 1

གང་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་མེད་ན། 1

གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྤྱིད་མི་འགྱུར། 17

སྤྱིད་པ་དེ་ཡང་ཐུང་པོ་ལྟ། 1

ཉེ་བར་ལེན་པ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་རྣམས་པ་བཞིའི་ལེན་པ་པོ་སྟེ། འཛིན་པ་པོ་སྤྱིད་པར་བྱེད་པ་པོ། ཉེ་  
 བར་ལེན་པ་པོ་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱིད་པ་སྤྱིས་པར་འགྱུར་རོ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གང་

གི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གང་གིས་ཚར་བ་ལ་སྟེད་པ་མ་སྟེད་ཅིང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་  
 ལྟོབས་ཀྱིས་སྟེད་པ་བདག་གིར་མ་བྱས་པར་ལེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་སྤངས་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་མེད་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལས་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི། དེ་གྲོལ་བར་  
 འགྱུར་ཞིང་དེའི་ཆེ་དེའི་སྲིད་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྲིད་པ་དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཅེ་ན། སྲིད་པ་དེ་  
 ཡང་སྤང་པོ་ལྟ་སྟེ། གང་ཞིག་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་རབ་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་སྤང་པོ་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་  
 རིག་བར་བྱལོ། །ལྷུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ཡང་འདི་ལས་མ་འོངས་པའི་  
 བྱང་པོ་ལྟ་འབྱུང་བས་ན་སྲིད་པ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་ངོ། །དེ་ལ་ལྷུས་དང་ངག་གི་ལས་ནི་གཟུགས་  
 ཀྱི་ཕྱང་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ཡིད་ཀྱི་ལས་ནི་ཕྱང་པོ་ལྟའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྲིད་པ་  
 དེ་ཕྱང་པོ་ལྟ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱལོ། །སྲིད་པ་དེ་ལས་སྟེ་བ་འབྱུང་སྟེ། མ་འོངས་པའི་ཕྱང་པོ་  
 འབྱུང་བ་ནི་སྟེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྲིད་པ་ལས་རབ་དུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་དུས་ཕྱིས།

ག་གི་དང་ནི་སྤང་ན་དང་། །

སྟེ་སྟགས་འདོན་བཅས་སྟག་བསྟུལ་དང་། །

ཡིད་མི་བདེ་དང་འབྲུག་བ་རྣམས། །

དེ་དག་སྟེ་ལས་རབ་དུ་འབྱུང་། །

སྟེ་བའི་རྩ་ཅན་ག་གི་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་བསྟན་པ་ནི་མདོ་ཇི་ལྟ་  
 བ་བཞིན་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ག་བ་ནི་ཕྱང་པོ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པའོ། །འཆི་བ་ནི་ལས་པའི་ཕྱང་པོ་  
 འཇིག་པའོ། །སྤང་ན་ནི་འགྲོ་ཞིང་འཆི་བཞིན་པའི་ཀུན་དུ་སྤོངས་པའི་མངོན་པར་ཆགས་པ་དང་  
 བཅས་པའི་སྤང་གི་གདུང་པའོ། །སྟེ་སྟགས་འདོན་བ་ནི་སྤང་ན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྟན་པའི་ངག་གི་  
 བཟློན་པའོ། །སྟག་བསྟུལ་ནི་དབང་པོ་ལྟ་ལ་གཞོད་པའོ། །ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབབ་  
 པའོ། །འབྲུག་བ་ནི་སྟག་བསྟུལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མང་པོ་འབྱུང་བའོ་ཞེས་བྱལོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་

ལྟར་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས།

དེ་ལྟར་སྐྱག་བསྐུལ་ཕྱང་པོ་ནི། 1

འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར། 12

དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུ་དང་ཉེན་ཅམ་གྱི་སྒོ་བས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །སྐྱག་བསྐུལ་ཕྱང་པོ་ནི་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱག་བསྐུལ་གྱི་ཚོགས་དང་བྱུ་སྒྲེ། སྐྱག་བསྐུལ་སྐྱངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །  
 འབའ་ཞིག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དང་བདག་གི་བའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
 དང་། བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོས་བཞགས་པ་ཅམ་སྐྱག་བསྐུལ་གྱི་བདག་ཉིད་པདེ་བ་དང་མ་འབྲེས་པ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་  
 འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར།

འཁོར་བའི་ཅ་བ་འདུ་བྱེད་དེ། 1

དེ་ཕྱིར་མཁས་རྣམས་འདུ་མི་བྱེད། 1

དེ་ཕྱིར་མི་མཁས་བྱེད་པོ་ཡིན། 1

མཁས་པས་དེ་ཉིད་མཐོང་ཕྱིར་རོ། 1

དེ་ལ་འཁོར་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཅ་བ་སྒྲེ། ལྷུའི་གཙོ་  
 པོ་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མི་མཁས་པ་ནི་འཁོར་བའི་ཅ་བ་འདུ་བྱེད་རྣམས་འདུ་བྱེད་  
 དེ། དགེ་སྤྱོད་དག་མ་རིག་པ་དང་ཇེས་སུ་འབྲེལ་བར་སྐྱེས་བྱ་གང་ཟག་ནི་བསོད་ནམས་མངོན་  
 བར་འདུ་བྱ་བ་ཡང་མངོན་བར་འདུ་བྱེད་དོ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མངོན་བར་འདུ་བྱ་བ་ཡང་  
 མངོན་བར་འདུ་བྱེད་དོ། །མི་གཡོ་བ་མངོན་བར་འདུ་བྱ་བ་ཡང་མངོན་བར་འདུ་བྱེད་དོ་ཞེས་བཙམ་  
 ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན། མི་མཁས་པ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་  
 དེའི་ཕྱིར། མ་རིག་པ་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་ཁོ་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་གྱི།

མཁས་པ་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་རིག་པ་སྤངས་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་མཐོང་  
 ཕྱིར་རོ་སྟེ་དེ་ཉིད་མཐོང་ན་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པས་གང་ལ་དམིགས་ནས་ལས་  
 བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མཁས་  
 པ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ནོ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་ཡོད་ན་འདྲ་བྱེད་ན་མས་འབྱུང་ལ་མེད་ན་  
 མི་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར།

མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི།     |

འདྲ་བྱེད་ན་མས་ཀྱན་འབྱུང་མི་འབྱུར་དེ། ལྷ་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། མ་རིག་པ་དེ་གང་ལས་འགག་  
 པར་འགྱུར་ཞེ་ན།

མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི།     |

ཤེས་པས་དེ་ཉིད་བསྟོམས་པས་སོ།     | ༡༡

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྟོམས་པས་མ་རིག་པ་  
 རབ་ཏུ་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། འདི་ལྟར་གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པར་  
 མཐོང་བ་དེས་ནི་དངོས་པོ་སྤྲོ་མའི་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་དེ། གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་  
 དངོས་པོ་ན་མས་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། རྟེན་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་  
 ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ཏུ་ཐུགས་པས་ཚོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། རྟེན་མཐོང་བའི་རྣམས་  
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྟོམས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་རྣམས་  
 འབྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ངེས་པར་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། མ་རིག་པ་སྤངས་པས་འདྲ་བྱེད་འགག་པར་  
 འགྱུར་རོ། རྟེན་ལྟར་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདྲ་བྱེད་ན་མས་ཇི་ལྟར་འགག་པ་དེ་བཞིན་དུ།

དེ་དང་དེ་ནི་འགགས་གྱུར་བས།     |

དེ་དང་དེ་ནི་མངོན་མི་འབྱུང་། །

སྤྱག་བསྐུལ་སྤྱང་པོ་འབའ་ཞིག་པོ། །

དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་དག་འགག། ༡༢

ཡན་ལག་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་འགགས་པས་ཡན་ལག་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་འགག་

པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རིམ་བཤེས་ནི་ནལ་འབྱོར་པའི་སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་སྤྱང་པོ་སྤྱག་  
བསྐུལ་གྱི་ཚོགས་བདག་དང་བདག་གི་བལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་དང་བུལ་བ།  
བྱེད་པ་པོ་དང་ཚོར་བ་པོ་དང་བུལ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་སྤྱར་མི་འབྱུང་བས་ཡང་དག་པར་  
འགག་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་སྤྲ་ལུ་ལྟར་པའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་རྟེན་  
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིར་འབྱུང་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷ་དང་འབྲེལ་  
བ་དང་རྟེན་དང་འབྲེལ་བའོ། །དེ་ལ་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལྷ་དང་འབྲེལ་བར་  
འབྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། གང་འདི་མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་རྣམ་  
པར་ཤེས་བ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་སྦྱེ་  
མཆེད་དུག སྦྱེ་མཆེད་དུག་གི་རྟེན་གྱིས་རེག་པ། རེག་པའི་རྟེན་གྱི་ཚོར་བ། ཚོར་བའི་རྟེན་གྱིས་  
སྤྱེད་པ། སྤྱེད་པའི་རྟེན་གྱིས་ལེན་པ། ལེན་པའི་རྟེན་གྱིས་སྤྱིད་པ། སྤྱིད་པའི་རྟེན་གྱིས་སྦྱེ་བ། སྦྱེ་  
བའི་རྟེན་གྱིས་ཆ་ཤི་དང་སྤྱང་ན་དང་སྦྱེ་སྤྱགས་འདོན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐུལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་  
དང་། འབྲུག་བ་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་སྤྱང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འབྱུང་  
བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་རིག་པ་མ་བྱུང་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་མི་མངོན་པ་ཞིག་གོ། །དེ་བཞིན་  
དུ་སྦྱེ་བ་མ་བྱུང་དུ་ཟིན་ན་ཆ་ཤིའི་བར་དུ་མི་མངོན་པ་ཞིག་ན། འོན་ཀྱང་མ་རིག་པ་ཡོད་པ་ལས་  
འདུ་བྱེད་རྣམས་མངོན་པར་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་བ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱེ་བ་ཡོད་པ་ལས་ཆ་ཤིའི་བར་  
དུ་མངོན་པར་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་མ་རིག་པ་ཡང་འདི་སྤྱམ་དུ་བདག་གིས་འདུ་བྱེད་

རྣམས་མངོན་པར་སྐྱབ་པོ་སྦྲུམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་འདི་སྦྲུམ་དུ་བདག་ཅག་ནི་  
 མ་རིག་པས་མངོན་པར་སྐྱབ་པོ་སྦྲུམ་དུ་མི་སེམས་པ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱེ་བ་ཡང་འདི་སྦྲུམ་དུ་བདག་  
 གིས་ཀ་ནི་མངོན་པར་སྐྱབ་པོ་སྦྲུམ་དུ་མི་སེམས་ཤིང་། ཀ་ཤི་ཡང་འདི་སྦྲུམ་དུ་བདག་ནི་སྦྱེ་བས་  
 མངོན་པར་བསྐྱབས་སོ་སྦྲུམ་དུ་མི་སེམས་པའི་བར་དུ་སྦྱེ། འོན་ཀྱང་མ་རིག་པ་ཡོད་པ་ལས་འདུ་  
 བྱེད་རྣམས་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱེ་བ་ཡོད་པ་ལས་ཀ་ནིའི་  
 བར་དུ་མངོན་པར་སྐྱབ་ཅིང་འབྱུང་བར་འབྱུར་རྟེ། དེ་ལྟར་ན་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་  
 བ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བར་བལྟོ། །ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟེན་དང་འབྲེལ་བར་ཇི་ལྟར་  
 བལྟ་ཞེ་ན། ཁམས་དྲུག་འདུས་པའི་བྱིར་རྟེ། ཁམས་དྲུག་པོ་གང་དག་འདུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་  
 སྟེ། ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་ནམ་མཁའ་དང་། རྣམ་བར་ཤེས་པའི་ཁམས་འདུས་པ་ལས་  
 ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟེན་དང་འབྲེལ་བར་བལྟོ། །དེ་ལ་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
 བར་འབྱུང་བའི་སའི་ཁམས་གང་ཞེ་ན། གང་འདི་འདུས་ནས་ལུས་ཀྱི་སྤྱ་བའི་དངོས་པོ་མངོན་པར་  
 གྲུབ་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་སའི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །གང་ལུས་སྦྱང་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་འདི་ནི་རྩ་བའི་  
 ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །གང་ལུས་ཀྱི་ཚོས་པ་དང་འཁྱུངས་པ་དང་འཆོས་པ་དང་མུངས་པ་རྣམས་འཆུ་  
 བར་བྱེད་པ་འདི་ནི་མའི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །གང་ལུས་ཀྱི་དབུགས་བྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་  
 ནི་རླུང་གི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །གང་ལུས་ཀྱི་ནང་སྐྱབས་ཡོད་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་  
 ཞེས་བྱའོ། །གང་མདུང་བྱིས་བྱི་རྩལ་དུ་མིང་དང་གཟུགས་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་བར་  
 ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྟ་འདུས་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་བར་ཤེས་པ་འདི་ནི་རྣམ་  
 བར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །རྟེན་དེ་དག་མེད་པར་ལུས་སྦྱེ་བར་མི་འབྱུར་གྱི། ནང་གི་སའི་  
 ཁམས་ཚང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་བར་ཤེས་པའི་  
 ཁམས་རྣམས་ཀྱང་ཚང་བར་གྱུར་ལ། ཐམས་ཅད་འདུས་པ་དེ་ལས་ལུས་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་



འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སའི་ཁམས་ཀྱང་འདི་སྐྱམ་དུ་བདག་གིས་འདུས་ནས་ལུས་ཀྱི་སྤྱ་བའི་དངོས་པོ་  
 མངོན་པར་སྒྲུབ་པོ་སྐྱམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །ཚུའི་ཁམས་ཀྱང་འདི་སྐྱམ་དུ་བདག་གིས་ལུས་ཀྱི་སྤྱད་  
 པའི་བྱ་བ་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་མི་དམིགས་སོ། །མེའི་ཁམས་ཀྱང་འདི་སྐྱམ་དུ་བདག་གིས་ལུས་ཀྱི་ཟོས་པ་  
 དང་འཐུངས་པ་དང་འཆོས་པ་དང་སྤངས་པ་རྣམས་འཕྱ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །སྤྱང་གི་  
 ཁམས་ཀྱང་འདི་སྐྱམ་དུ་བདག་གིས་ལུས་ཀྱི་དབུགས་སྤྱི་ནང་དུ་སྤྱ་བའི་བྱ་བ་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་མི་  
 སེམས་སོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱང་འདི་སྐྱམ་དུ་བདག་གིས་ལུས་ཀྱི་ནང་སྒྲུབས་ཡོད་པར་བྱའོ་  
 སྐྱམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱང་འདི་སྐྱམ་དུ་བདག་གིས་ལུས་ཀྱི་མིང་དང་  
 གཟུགས་མངོན་པར་སྒྲུབ་པོ་སྐྱམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །ལུས་ཀྱང་འདི་སྐྱམ་དུ་བདག་ནི་རྒྱུན་འདི་དག་  
 གིས་བསྐྱེད་དོ་སྐྱམ་དུ་མི་སེམས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱུན་འདི་དག་ཡོད་ན་ལུས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །  
 དེ་ལ་སའི་ཁམས་ནི་བདག་མ་ཡིན་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་སྟོག་མ་ཡིན་སྐྱེ་བ་པོ་མ་ཡིན་ཤིང་ལས་སྐྱེས་  
 པ་མ་ཡིན། ཤིང་བྱ་མ་ཡིན། བྱད་མེད་མ་ཡིན། སྐྱེས་པ་མ་ཡིན། མ་ནིང་མ་ཡིན། ངའི་མ་ཡིན།  
 བདག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སུའི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུའི་ཁམས་དང་། མེའི་ཁམས་  
 དང་། སྤྱང་གི་ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱང་བདག་མ་  
 ཡིན། སེམས་ཅན་མ་ཡིན། སྟོག་མ་ཡིན། སྐྱེ་བ་པོ་མ་ཡིན། ཤིང་ལས་སྐྱེས་མ་ཡིན། ཤིང་བྱ་མ་  
 ཡིན། བྱད་མེད་མ་ཡིན། སྐྱེས་པ་མ་ཡིན། མ་ནིང་མ་ཡིན། ང་མ་ཡིན། བདག་གི་མ་ཡིན། གཞན་  
 སུའི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པ་གང་ཞེ་ན། ཁམས་དྲུག་པོ་འདི་དག་ནིང་ལ་གང་གཅིག་  
 བྱར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། རིལ་པོར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། རྟག་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། བརྟན་པར་འདུ་  
 ཤེས་པ་དང་། ཐེར་ཐུག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་  
 དང་། སེམས་ཅན་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སྟོག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་པོ་དང་། གཞོ་བ་དང་།  
 སྐྱེས་བྱ་དང་། གང་ཟག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཤིང་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། ཤིང་བྱར་འདུ་ཤེས་པ་དང་།

ང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་བ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མི་ཤེས་བ་རྣམ་  
 པ་སྟེ་ཆོགས་པ་འདི་ནི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་ཡོད་པས་ཡུལ་རྣམས་ལ་འདོད་  
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་འཕུག་སྟེ། དེ་ལ་ཡུལ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་  
 གཏི་མུག་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་མ་རིག་པའི་སྤྱི་བྱིས་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །དངོས་པོ་སོ་སོར་  
 རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་གཟུགས་ཅན་  
 མ་ཡིན་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཐུང་པོ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་མིང་ཡིན་ལ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། དེ་  
 དག་གྱུར་བྱས་པ་ནི་གཟུགས་ཏེ། མིང་དེ་དང་གཟུགས་དེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་དེ་ནི་མིང་དང་  
 གཟུགས་སོ། །མིང་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་སྟེ་མཆེད་དུག་གོ། །གསུམ་  
 འདུས་པ་ནི་རེག་པ་འོ། །རེག་པ་སྤྱིང་བ་ནི་ཆོར་པ་འོ། །ཆོར་པ་ལ་ཞེན་པ་ནི་སྤེད་པ་འོ། །སྤེད་པའི་  
 འཕེལ་བ་ནི་ལེན་པ་འོ། །ལེན་པ་ལས་སྦྱིས་པ་ཡང་སྤྱིད་པ་སྦྱེད་པའི་ལས་ནི་སྤྱིད་པ་འོ། །སྦྱེད་  
 ལས་ཐུང་པོ་བྱུང་བ་ནི་སྦྱེ་བ་འོ། །སྦྱིས་ནས་ཐུང་པོ་སྦྱིན་པ་ནི་ག་པ་འོ། །གས་ནས་ཐུང་པོ་འཛིག་པ་  
 ནི་འཆི་བ་འོ། །འཆི་ཞིང་སྦྱོས་ཏེ་མངོན་པར་ཆགས་པ་དང་བཅས་པའི་ནང་གི་ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་  
 ནི་སྤྱང་ན་ནོ། །སྤྱང་ན་ལས་བྱུང་བའི་ཆོག་ཏུ་སྦྱ་བ་ནི་སྦྱེ་སྤྱགས་འདོན་པ་འོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
 ཆོགས་ལྟ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྤྱིང་བ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལོ། །ཡིད་དང་  
 མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བ་འོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་  
 པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འབྲུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྱད་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་  
 མ་རིག་པ་འོ། །མངོན་པར་འདྲ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདྲ་བྱེད་རྣམས་སོ། །རྣམ་པར་རིག་པའི་ཕྱིར་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་འོ། །ཕན་ཚུན་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་མིང་དང་གཟུགས་སོ། །སྟེ་བའི་སྤྱིའི་ཕྱིར་སྟེ་མཆེད་དུག་  
 གོ། །རེག་པའི་ཕྱིར་རེག་པ་འོ། །སྤྱིང་བའི་ཕྱིར་ཆོར་པ་འོ། །སྦྱིས་པའི་ཕྱིར་སྤེད་པ་འོ། །ཉེ་བར་ལེན་  
 པའི་ཕྱིར་ལེན་པ་འོ། །ཡང་སྤྱིད་པ་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱིད་པ་འོ། །ཐུང་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྦྱེ་བ་འོ། །སྦྱེད་

བོ་སྤྱིན་པའི་སྤྱིར་ཆ་བཤོ། ། འཇིག་པའི་སྤྱིར་འཆི་བཤོ། ། སྤྱི་ངན་བྱེད་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་ངན་ནོ། ། ཆོག་གིས་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་སྤྱི་སྤྱི་གས་འདོན་བཤོ། ། ལུས་ལ་གཞོད་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་ག་བསྐལ་ལོ། ། བེམས་ལ་གཞོད་པའི་སྤྱིར་ཡིད་མི་བདེ་བཤོ། ། ཉེན་མོངས་པའི་སྤྱིར་འབྱུག་པཤོ། ། ཡང་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་རྟོགས་ཤིང་ལོག་པར་ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་པ་ནི་མ་རིག་པཤོ། ། དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་ཡོད་ན་འདྲུ་བྱེད་ནས་བ་གསུམ་མངོན་པར་འབྱུག་སྟེ། བསོད་ནམས་སྤྱི་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པར་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་། མི་གཡོ་བར་ཉེ་བར་འགྲོ་བཤོ། ། དེ་ལ་བསོད་ནམས་སྤྱི་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་འདྲུ་བྱེད་ནམས་ལས་བསོད་ནམས་སྤྱི་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་ནམས་པར་ཤེས་པ་ཉིད་འབྱུར་བ་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པར་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་འདྲུ་བྱེད་ནམས་ལས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པར་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་ནམས་པར་ཤེས་པ་ཉིད་འབྱུར་བ་དང་། མི་གཡོ་བར་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་འདྲུ་བྱེད་ནམས་ལས་མི་གཡོ་བར་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་ནམས་པར་ཤེས་པ་ཉིད་འབྱུར་བ་འདི་ནི་ནམས་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་པོ་བཞི་ནི་སྤྱིད་པ་དེ་དང་དེར་གཞོལ་བས་ན་མིང་ཡིན་ནོ། ། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། མིང་དང་གཟུགས་ནམས་པར་འཕེལ་བས་སྟེ་མཆེད་དྲུག་གི་སྟོན་ནས་བྱ་བ་བྱེད་པ་ནམས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྟེ་མཆེད་དྲུག་ཅེས་བྱའོ། ། སྟེ་མཆེད་དྲུག་པོ་དག་ལས་རིག་པའི་རྟོགས་དྲུག་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་སྟེ་མཆེད་དྲུག་གི་རྒྱུན་གྱིས་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཁྱི་ལྟར་རིག་པ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་ཆོར་བ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཞེས་བྱའོ། ། ཆོར་བའི་བྱེ་བྲག་དེ་དག་སྤྱི་བ་དང་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། ལྷག་པར་ཞེན་པ་དང་། ལྷག་པར་ཞེན་ནས་འདུག་པ་དེ་ནི་ཆོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱི་བ་ཞེས་བྱའོ། ། སྤྱི་བ་དང་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། ལྷག་པར་ཞེན་པ་དང་། ལྷག་པར་ཞེན་ནས་འདུག་པ་ལས་བདག་སྤྱི་ག་

བའི་ངོ་བོ་དང་། བདེ་བའི་ངོ་བོ་དང་བུལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་སྐྱུ་མ་དུ་མི་གཏོང་བར་བྱེད་ཞིང་སྦྲོན་པ་  
 འདི་ནི་སྤྲིད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་གང་ལ་སྤྲིད་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་  
 དེ་བསག་ཅིང་སྦྱབ་པའི་བྱེད་ཀྱི་བར་ལེན་པ་ལེན་ཞིང་། དེ་དང་དེ་ལ་སྦྲོན་པའོ། །དེ་ལྟར་སྦྲོན་ཞིང་  
 ཡང་སྤྲིད་པ་བསྐྱེད་པའི་ལས་ལས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་སྦྲོང་བ་དེ་ནི་ལེན་པའི་རྒྱུན་  
 གྱིས་སྤྲིད་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །ལས་དེ་ལས་སྦྱོས་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་མངོན་པར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 རི་སྤྲིད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྦྱོ་བ་ཞེས་བྱ་འོ། །སྦྱོ་བ་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་བ་  
 ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ་དང་། འཛིག་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་སྦྱོ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ག་ཤི་ཞེས་བྱ་འོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་  
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི། རྒྱ་གཞན་དང་གཞན་ལས་འབྱུང་  
 བ། རྒྱུན་གཞན་དང་གཞན་ལས་འབྱུང་བ། རྟག་པ་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན། འདུས་བྱས་མ་ཡིན་  
 འདུས་མ་བྱས་མ་ཡིན། རྒྱ་མེད་པ་མ་ཡིན་རྒྱུན་མེད་པ་མ་ཡིན། མྱོང་བ་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། ཟད་  
 པའི་ཆོས་མ་ཡིན། འཛིག་པའི་ཆོས་མ་ཡིན། འགོག་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་  
 རས་ཞུགས་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཁྱུང་གི་རྒྱུན་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་རྒྱ་གཞན་དང་གཞན་ལས་འབྱུང་། རྒྱུན་གཞན་དང་  
 གཞན་ལས་འབྱུང་བ། རྟག་པ་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན། འདུས་བྱས་མ་ཡིན་འདུས་མ་བྱས་མ་ཡིན།  
 རྒྱ་མེད་པ་མ་ཡིན་རྒྱུན་མེད་པ་མ་ཡིན། མྱོང་བ་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཟད་པའི་ཆོས་མ་ཡིན། འཛིག་པའི་  
 ཆོས་མ་ཡིན། འགོག་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་རས་ཞུགས་པ། རྒྱུན་མ་ཆད་  
 པར་ཁྱུང་གི་རྒྱུན་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཡན་ལག་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་དག་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་བྱེད་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། །  
 བཞི་པོ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།

མ་རིག་པ་དང་སྤྲིད་པ་དང་། །

ལས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོ། །

དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ས་པོ་རྩ་བུ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་དོ། །ལས་ནི་ཞིང་གི་རང་བཞིན་གྱི་  
 རྒྱ་བྱེད་དོ། །མ་རིག་པ་དང་། ལྷན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་དོ། །ལས་དང་ཉོན་  
 མོངས་པ་བདག་གིས་ནི་ས་པོ་རྩ་བུ་རང་བཞིན་པ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལ་ལས་ནི་ས་པོ་རྩ་བུ་རང་བཞིན་  
 པའི་ཞིང་གི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །སྤྱིད་པས་ནི་ས་པོ་རྩ་བུ་རང་བཞིན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །མ་རིག་  
 པས་ནི་ས་པོ་རྩ་བུ་རང་བཞིན་པ་འདེབས་ཏེ། རྒྱ་ལ་དེ་དག་མེད་ན་ས་པོ་རྩ་བུ་རང་བཞིན་པ་མངོན་  
 པར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ལོ། །དེ་ལ་ལས་ཀྱང་འདི་སྤྱིད་པ་བདག་གིས་ས་པོ་རྩ་བུ་རང་བཞིན་པའི་  
 ཞིང་གི་བྱ་བ་བྱེད་སྤྱིད་པ་མི་མེད་པ་ལོ། །སྤྱིད་པ་ཡང་འདི་སྤྱིད་པ་བདག་གིས་ས་པོ་རྩ་བུ་རང་  
 བཞིན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་སྤྱིད་པ་མི་མེད་པ་ལོ། །མ་རིག་པ་ཡང་འདི་སྤྱིད་པ་བདག་གིས་ས་པོ་རྩ་  
 བཞིན་པ་མེད་པ་བདག་པོ་སྤྱིད་པ་མི་མེད་པ་ལོ། །ས་པོ་རྩ་བུ་རང་བཞིན་པ་ཡང་འདི་སྤྱིད་པ་  
 བདག་ནི་རྒྱ་ལ་དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་དོ་སྤྱིད་པ་མི་མེད་པ་ལོ། །འོན་ཀྱང་ས་པོ་རྩ་བུ་རང་བཞིན་པ་  
 ལས་ཀྱི་ཞིང་ལ་བཞེན་པ། སྤྱིད་པའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱེད་པ་མ་རིག་པས་ལེགས་པར་བཏབ་པ་ལས་སྤྱི་  
 པ་ན། སྤྱི་པའི་གནས་དེ་དང་དེར་ཉིང་མཚམས་སྤྱིར་བ་ནི་མའི་མངལ་དུ་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་  
 གུ་མངོན་པར་འབྱུང་སྟེ། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་གུ་དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་བྱས་གཞན་གྱིས་མ་  
 བྱས། གཉི་གས་མ་བྱས། དབང་ཕྱག་གིས་མ་བྱས། དུས་ཀྱིས་མ་བྱས། རང་བཞིན་ལས་མ་  
 བྱུང་། རྒྱ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན། རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་མ་སྤྱིས་ཏེ། འོན་ཀྱང་མ་དང་མ་  
 སྤྱིད་པ་དང་སྤྱི་མཚན་དང་ལྷན་པ་དང་རྒྱ་གཞན་ཡང་འཛོགས་ན་བདག་པོ་མེད་པའི་ཚོས་བདག་  
 གི་མེད་པ་འཛིན་པ་མེད་པ་ནས་མཁའ་དང་མཚུངས་པ། སྤྱི་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་ལ་  
 རྒྱ་དང་རྒྱ་རྣམས་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་བྱིར། སྤྱི་པའི་གནས་དེ་དང་དེར་ཉིང་མཚམས་སྤྱིར་བ་ན་  
 མའི་མངལ་དུ་རྩ་བུ་དང་ལྷན་པའི་ས་པོ་རྩ་བུ་རང་བཞིན་པ་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་གུ་མངོན་

བར་སྐྱབ་པོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱ་ལྡ་ལས་འབྱུང་སྟེ། ལྡ་གང་ཞེ་ན། །འདི་ལྟ་  
 སྟེ། མིག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཟུགས་དང་། སྤང་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། རེ་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ་། །རེ་ལ་མིག་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པའི་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །གཟུགས་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ།  
 སྤང་བ་ནི་མཛོན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། རྣམ་མཁའ་ནི་མི་སྦྱིབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། རེ་སྐྱེད་པའི་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པ་ནི་བསམ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། རྟེན་དེ་དག་མེད་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་མི་  
 འགྱུར་གྱི། གང་གི་ཆེ་མིག་གི་ནང་གི་སྟེ་མཆེད་མིག་མ་ཆང་བར་མ་གྱུར་ལ། རེ་བཞིན་དུ་  
 གཟུགས་དང་། སྤང་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། རེ་སྐྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་མ་ཆང་བར་མི་  
 འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་འདུས་པ་དེ་ལས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རེ་ལ་  
 མིག་ནི་འདི་སྐྱམ་དུ་བདག་གིས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་མི་སེམས་སོ།  
 གཟུགས་ཀྱང་འདི་སྐྱམ་དུ་བདག་གིས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པའི་བྱ་བ་བྱའོ་སྐྱམ་  
 དུ་མི་སེམས་སོ། སྤང་བ་ཡང་འདི་སྐྱམ་དུ་བདག་གིས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཛོན་པའི་བྱ་  
 བ་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་མི་སེམས་སོ། རྣམ་མཁའ་ཡང་འདི་སྐྱམ་དུ་བདག་གིས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པའི་མི་སྦྱིབ་པའི་བྱ་བ་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་མི་སེམས་སོ། རེ་སྐྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་འདི་སྐྱམ་དུ་  
 བདག་གིས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སེམས་པའི་བྱ་བ་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་མི་སེམས་སོ། མིག་གི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་ཡང་འདི་སྐྱམ་དུ། བདག་ནི་རྟེན་འདི་དག་གིས་སྐྱེད་དོ་སྐྱམ་དུ་མི་སེམས་ཏེ། འོན་ཀྱང་  
 རྟེན་འདི་དག་ཡོད་པ་ལས་མིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། རེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་  
 ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་རོ། རེ་ལ་ཆོས་གང་ཡང་འཛིག་རྟེན་འདི་  
 རྣམ་འཛིག་རྟེན་པ་རྟེན་དུ་མི་འཕོ་མོད་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྟེན་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་བྱིར་ལས་ཀྱི་  
 འབྲས་བུར་མཛོན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རབ་དུ་བྱིས་པའི་མེ་ལོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་

ལ་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་ཡང་བཞིན་མེ་ལོང་གི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་མ་འཕྲོས་མོད་གྱི། ལྷ་  
 དང་རྟེན་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བཞིན་དུ་མངོན་པར་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ནས་ཀྱང་སུ་  
 ཡང་ཤི་འཕྲོས་པ་མེད་ལ། གཞན་དུ་ཡང་མ་སྟེས་ཏེ། ལྷ་དང་རྟེན་རྣམས་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་མངོན་པ་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྣ་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་ནི་དཔག་  
 ཚད་བཞི་ཁྲིའི་སྟེང་ནས་འགྲོ་སྟེ། འོན་ཀྱང་སྟོད་རྩུང་དུ་རྩུས་གང་བར་རྣ་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་  
 གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་ཡང་། རྣ་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་ནི་གནས་དེ་ནས་མ་འཕྲོས་ཏེ། སྟོད་རྩུང་དུ་  
 རྩུས་གང་བའི་ནང་དུ་སོན་པ་ཡང་མེད་མོད་གྱི། ལྷ་དང་རྟེན་རྣམས་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣ་  
 མའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་མངོན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ནས་ཀྱང་སུ་ཡང་ཤི་འཕྲོས་པ་མེད་  
 ལ། གཞན་དུ་མ་སྟེས་མོད་གྱི། ལྷ་དང་རྟེན་རྣམས་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་  
 མངོན་པར་ཡང་ཡོད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་དེ་ལྷ་དང་རྟེན་མ་ཚང་ན་མི་འབར་གྱི། ལྷ་དང་  
 རྟེན་ཚོགས་པ་ལས་འབར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་རྣམས་ནི་བདག་པོ་མེད་པའི་ཚོས་བདག་གི་མེད་  
 པ་འཛིན་པ་མེད་པ་ནས་མཁའ་དང་མཚུངས་སོ། །རྒྱ་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་ལ་རྒྱ་  
 དང་རྟེན་རྣམས་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེ་པའི་གནས་དེ་དང་དེར་ཉིང་མཚམས་སྟོར་བ་ན་  
 མའི་མངལ་དུ་ས་བོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེད་པའི་མིང་དང་  
 གཟུགས་ཀྱི་སྤྱ་གུ་མངོན་པར་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལྡར་བལྟ་བར་  
 བྱ་སྟེ། ལྡ་གང་ཞེ་ན། ཉག་བར་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆད་བར་མ་ཡིན་པ་དང་། འཕྲོ་བར་མ་ཡིན་པ་  
 དང་། ལྷ་རྩུང་དུ་ལས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱད་དུ་འོ། །ཇི་ལྟར་ཉག་  
 པར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཐ་མ་འཆི་བའི་སྤང་བོ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ལ། སྟེ་པའི་ཆར་  
 གཏོགས་པའི་སྤང་བོ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ཏེ། ཐ་མ་འཆི་བའི་སྤང་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྟེ་པའི་  
 ཆར་གཏོགས་པ་རྣམས་མ་ཡིན་གྱིས། ཐ་མ་འཆི་བའི་སྤང་བོ་རྣམས་ཀྱང་འགགས་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་

ཆོ་སྤྱོད་པའི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་ཉག་བར་མ་ཡིན་ནོ། ། ཇི་ལྟར་  
 ཆད་བར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ག་མ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམས་སྔོན་འགགས་བ་ལས་སྤྱོད་པའི་ཆར་  
 གཏོགས་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ལ། མ་འགགས་བ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་གྱི། ག་མ་  
 འཆི་བའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱང་འགགས་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་སྤྱོད་པའི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་  
 ཕྱང་མཛད་མཐོན་དམན་བཞིན་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཆད་བར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། ཇི་  
 ལྟར་འཕོ་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ལེས་མ་ཅན་རིགས་མི་འདྲ་བ་རྣམས་སྐལ་བ་མཉམ་བའི་སྤྱོད་བར་སྤྱོད་བ་  
 མཛོན་བར་འགྱུ་བ་བར་མི་བྱེད་བའོ། ། དེའི་ཕྱིར་འཕོ་བར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཆུང་དུ་ལས་  
 འབྲས་བྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཞེ་ན། ལས་ཆུང་དུ་བྱས་བ་ལས་འབྲས་བྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་བར་སྤྱིན་བ་སྤྱོད་མེད་པེ།  
 དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཆུང་དུ་ལས་འབྲས་བྱ་ཆེན་པོར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་  
 བྱས་བ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་རྣམས་བར་སྤྱིན་བ་སྤྱོད་བ་དེའི་ཕྱིར། དེ་དང་འདྲ་བའི་སྤྱོད་དུ་འོ་  
 ཞེས་བྱ་བར་སྤྱོད་ཆེར་གསུངས་བ་ལྟ་བུའོ། །

སྤྱོད་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་ལྷ་ནས་སྤྱར་བའི་ཆོག་གསལ་བ་ལས། སྤྱིད་པའི་ཡན་  
 ལག་བཅུ་གཉིས་བཅུག་བ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་དུ་བྱེད་བ་ཉི་ཤུ་དྲུག་པའི་འགྲེལ་བའོ། །



## རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པ། ལྷ་བ་བརྟག་པ།

གང་གིས་དེ་ལྷ་བུའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཇི་ལྷ་བུར་གྱུར་བ་ཡང་དག་པར་  
 མཐོང་བ་དེ་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་རྟེན་པར་མི་བྱེད། སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་རྟེན་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་མདོ་  
 ལས་འདོན་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་རྟེན་པ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་མའི་མཐའ་ཡང་  
 གང་ཞིག་ཡིན་ལ། ཇི་ལྷ་ར་ན་རྟེན་པར་མི་བྱེད་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་བསྟན་པའི་སྤྱིར་འདི་བཙུང་དོ།  
 དེ་ལ་ད་ལྷ་ར་གྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདས་པའི་དུས་དག་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 སྤྱི་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་སྦྱུང་བའི་ཆ་སྤྱ་མ་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའོ། །དེ་ལ་རྟེན་པར་མི་བྱེད་བ་ནི་ལྷ་  
 བའི་རྣམ་པ་དག་གིས་དམིགས་པར་མི་བྱེད་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་ཇི་ལྷ་ར་  
 གནས་པ་བཞིན་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རྣམ་པ་གཞན་དུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མཐོན་  
 པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ལྷ་བ་བརྟག་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་  
 འཇུག་སྟེ། འདི་ལྷ་སྟེ།

འདས་དུས་བྱུང་མ་བྱུང་ཞེས་དང་། །

འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར། །

ལྷ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །

སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །?

དེ་ལ་ཞེས་གྱི་སྤྱི་ནི་སོགས་པའི་དོན་ལའོ། །ཡང་ན་ལྷ་བ་གཉིས་ཏེ་བར་བཀོད་བ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་  
 པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་འདི་དག་ནི་བཞི་སྟེ། འདི་ལྷ་སྟེ། ཅི་བདག་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བ་  
 ཞིག་གས། མ་བྱུང་བ་ཞིག་གས། བྱུང་ཡང་བྱུང་ལ་མ་བྱུང་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཞིག་གས། བྱུང་བ་  
 ཡང་མ་ཡིན་ལ་མ་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཅས་བྱ་བ་ལྷ་བ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་  
 ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བཞི་སྟེ་ཞེས་སྤར་ཞར་ལ་བཤད་ལ། འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་ལ་

སོགས་པར། ལྷ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ཀྱང་། སྔོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་བ་བཞི་  
ཚན་གོང་མ་ལས་མཐུག་སོགས་ཀྱི་ལྷ་བ་བཞི་ཚན་ལ་ཐ་དད་བ་ཆེར་མེད་མོད་གྱི། དེ་ལྷ་ན་ཡང་  
བྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཉེ་བར་བཞོད་དེ། དེ་ཡང་སྤྱི་ནས་བཤད་པར་  
བྱལོ། །

དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་ཉུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བ་ཞིག་གསུམ་ཞེས་བྱ་  
བ་འདི་ལས་ཐ་དད་བ་ཆེར་མེད་ལོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་བྱད་པར་ནི་འདི་ཡིན་དེ། འཛིག་རྟེན་ཉུག་  
གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་བ་བཞི་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱིར་སྔོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་བ་ཡིན་ལ། འདས་པའི་  
དུས་ན་བྱུང་བ་ཞིག་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བདག་ཁོ་ན་ལ་སྔོན་གྱི་མཐའ་བཟུང་ནས་ཞུགས་པ་ཡིན་  
གྱི། སྤྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་བ་གཞན་དག་ལ་ཡང་བྱད་པར་བཞེད་པར་  
བྱལོ། །དེ་ལྷ་ན་རེ་ཞིག་ལྷ་བ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ནི་སྔོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་བ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་གྱི་  
མཐའ་དེ་ནི་དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་བ་དག་དང་ལྷ་ན་ཅིག་བཤད་ཟིན་ནོ། །

དེ་ནི་སྤྱི་མའི་མཐའ་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ད་ལྷ་ར་བའི་བདག་གི་དངོས་པོ་ལ་ལྷོས་ནས་  
འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ལུས་ལ་བྱི་མའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱི་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་  
ཆ་སྤྱི་མ་ནི་སྤྱི་མའི་མཐའོ། །དེ་ལ་རྟེན་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་དག་གི་དམིགས་པར་མི་  
བྱེད་པ་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་ནི་དེ་ལྷ་ར་གནས་པ་ལྷ་ར་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རྣམ་པ་  
གཞན་དུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ལྷ་བ་  
བརྒྱད་ནི་སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་དམིགས་པ་ནས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འབྱུག་སྟེ། འདི་ལྷ་སྟེ།

མ་འོངས་དུས་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་དང་། །

མི་འབྱུང་འཛིག་རྟེན་མཐའ་སོགས་པར། །

ལྷ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །

སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། | ༢

འདིར་ཡང་ལྷ་བ་གཉིས་ཉེ་བར་བཞོད་པ་ནི་ཉེ་བར་མཚན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་འདི་དག་ནི་  
བཞེས་ཤིང་འདི་ལྷ་སྤྱེ། ཅི་བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་གསུམ་མི་འབྱུང་བར་  
འགྱུར་བ་ཞིག་གསུམ། འབྱུང་ཡང་འབྱུང་ལ་མི་འབྱུང་ཡང་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་གསུམ། མ་  
འོངས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་མི་འབྱུང་བ་ཡང་མི་ཡིན་པ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལྷ་བ་བཞེས་  
འདི་དག་ནི་སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། ཅི་ལྷ་བ་བཞེས་པོ་དེ་དག་ཁོ་ན་ཞིག་སྤྱི་མའི་མཐའ་  
ལ་བརྟེན་ཏམ་ཞེ་ན། བཤད་པ། མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདིག་རྟེན་མཐའ་ལ་སོགས་པར་ལྷ་བ་  
སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་གཞན་བཞེ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མཐའ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་  
བ་བཞེ་ནི་སྤྱིར་སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུག་པ་ཡིན་ལ། ཅི་བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་  
འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་བདག་ཁོ་ན་ལ་སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་  
ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལྷ་བ་བཞེ་ཚན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྤྱོད་གྱི་མཐའ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷ་བ་བཞེ་ཚན་དང་པོ་ཇི་ལྷ་བ་མི་སྤྱིད་པ་དེ་  
ལྷ་བ་བཞུན་པའི་སྤྱིར།

འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་གྱུར་ཞེས། |

བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། |

སྤྱོད་ཆོ་རྒྱལ་སྤྱུ་གང་བྱུང་བ། |

དེ་ཉིད་འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། | ༢

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདས་པའི་ཆོ་རབས་རྒྱལ་སྤྱུ་གང་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ད་ལྷ་  
ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་རའི་འདས་པའི་དུས་ན་བདག་བྱུང་བ་ཞིག་གསུམ་ཞེས་བྱ་བར་བརྒྱུད་  
བར་རིགས་པ་ཞིག་ན། དེ་ནི་དེ་ལྷ་བ་སྤྱིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་

རོ། །ཏག་པ་ནི་འཁོར་བར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འགྲོ་བ་གཅིག་ལ་གནས་པ་ཡང་འགྲོ་བ་སྐྱ་  
ཚོགས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

འདིར་གལ་ཏེ་མུར་དམུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བར་གྱུར་ནས་ད་ལྟ་མི་དག་དུ་སྐྱེས་  
པས་བདག་ཁོ་ན་དམུལ་བ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རྟོག་བར་བྱེད་ན་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་  
རིགས་རྟེ། ཇི་ལྟར་ན། མི་ཡིན་བཞིན་དུ་དམུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར། འོ་ན་གང་  
མདོ་ལས་འདི་སྐད་དུ། ང་ཉིད་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་མང་པོས་བཀུར་བ་  
ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་འདོན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། བཀུར་འདི་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་  
འགོག་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གཅིག་ཉིད་དུ་སྟོན་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་  
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་དེ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་འདི་  
ཡིན་ནོ། །ཞེས་མུར་གྱི་དང་ད་ལྟར་བ་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཏག་པ་  
ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལ་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་རྟེ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་གཞན་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ཉིད་བདག་དུ་འགྱུར་སྐྱམ་ན། །

ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་སྟོན་གྱི་དེ་ཉིད་ད་ལྟར་གྱི་བདག་འདིར་འབྱུང་ན་ནི་དེའི་ཆེ་མུར་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟར་ཉེ་  
བར་ལེན་པ་པོ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྷང་པོ་ལྷའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་པར་མི་  
འགྱུར་བ་ཞིག་ན། བདག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཐ་དད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།  
ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་ཐ་དད་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་བདག་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་རིགས་སོ། །  
ཅི་སྟེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་ཐ་དད་པ་ཡོད་མོད་བདག་ནི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་རྟེ། འདི་ཕྱིར་བདག་ལ་ཐ་  
དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བ་ཞིག་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་ཡང་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ་

ལྷ་མ་ན། བཟོད་པ།

ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར། །

ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །ལ་

གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་གཞན་ལ་བདག་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་ཀྱང་  
བདག་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པས་དེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན། འདི་ནི་བདག་གོ། །འདི་ནི་བདག་གི་ཉེ་བར་ལེན་  
པའོ་ཞེས་དེ་དག་ནི་ཐ་དད་པར་བསྟན་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་  
ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཕྱུ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སོ་སོར་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་  
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར་བདག་བསྟན་པར་མི་རྒྱས་  
པ་དེའི་ཆོ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་ཀྱང་བདག་ལ་ཐ་དད་མེད་དོ་ཞེས་བཞག་པར་མི་རྒྱས་སོ། །ཅི་ལྟེ་  
ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཉེ་བར་  
ལེན་པ་ཉིད་བདག་དུ་བཞག་གོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཏོག་པར་བྱེད་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི། །

བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བྱས་པའི་ཆོ། །

ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་ཡིན་ན། །

ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན། །ལ་

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཞིག་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་ཇི་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་  
གསུངས་པ།

ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །

དེ་འགྱུར་པ་དང་འཇིག་པ་ཡིན། །

ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ཇི་ལྟ་བུར། །

ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། ། ༩

དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྒྲང་པོ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲང་ཅིག་རེ་རེ་ལ་  
འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་ཡིན་ལ། བདག་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲང་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་མ་  
ཡིན་ནོ། །བདག་ནི་སྒྲང་པོ་དག་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉེ་བར་དང་མི་  
ཉེ་བར་ཉིད་དུ་ཡང་བཞེད་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། ཉེས་པ་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་  
ཉེ་བར་ཉིད་ཡིན་པས་ནི་ཉེ་བར་སྒྲང་བར་འགྱུར་ལ། མི་ཉེ་བར་ཉིད་ཡིན་པས་ནི་ཆད་པར་སྒྲང་བར་  
ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉེ་བར་དང་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཉི་ག་ཡང་དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་  
བ་ཡིན་པས་ཁས་སྒྲང་བར་མི་བྱུངོ། །དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་ཉིད་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་  
བར་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ཇི་ལྟ་བུར། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ།  
འདིར་ཉེ་བར་སྒྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ནི་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་སྟེ་ལས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་གདོན་མི་ཟ་  
བར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉེ་བར་སོགས་པ་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་དགོས་སོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་གལ་ཉེ་  
བདག་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །  
དེའི་ཕྱིར་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དག་གཅིག་ཡིན་པས་གཅོད་པ་པོ་དང་གཅད་པར་བྱ་བ་དང་། བྱམ་  
པ་དང་ཇ་མཁན་དང་། མེ་དང་བྱད་ཤིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་འགྱུར་ན། དེ་ནི་  
མ་ཐོང་བའམ་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་བའི་ཕྱིར།

ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ཇི་ལྟ་བུར། །

ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། །

ཞེས་བཤད་དེ། སྤྱོད་པ་དེ་ནི་གཞན་མི་ཕྱིད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅམ་ཡང་བདག་ཡིན་པར་མི་རིགས་པ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་

ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་ཐ་དད་བ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ཡང་  
མི་རུང་ཟླ། གང་གི་ཕྱིར།

བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས། །

གཞན་དུ་འཐད་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། །

གཟུང་ཡོད་རིགས་ན་གཟུང་དུ་མེད། །ཡ

གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་བདག་ཐ་དད་བ་ཡིན་ན་ནི་བྱམ་བ་ལས་སྐྱམ་བྱ་ལྟར་དེ་ཉེ་བར་ལེན་བ་  
ལས་ཐ་དད་པར་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་གཟུང་དུ་ནི་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་  
བ་ལས་ཐ་དད་པར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་ལྟར་ཉེ་བར་  
ལེན་བ་ལས་ཐ་དད་པར་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྐྱམ་དུ་གོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་མཐུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་ལེན་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །

དེ་ནི་ཉེར་ལེན་ཉིད་ཀྱང་མིན། །

བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་མེད་མིན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཅི་ཟླ་ཉེ་བར་སྤང་བ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གཅིག་དུ་སལ་བར་འགྱུར་  
བའི་ཕྱིར་དང་། འགྱུང་བ་དང་འཛིག་བ་ཉིད་དུ་སལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བདག་ཉེ་བར་ལེན་པའི་  
རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་ལ། ཉེ་བར་ལེན་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐ་དད་པར་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་སལ་  
བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཞན་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། ཉེ་བར་ལེན་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་གཟུང་དུ་ཡོད་  
པར་སལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན་འོན་པར་བདག་མེད་དོ་  
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ་རག་གོ་སྐྱམ་ན། བཤྲོད་བ།

མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དེ་མ་ངེས། 14

གང་ཞིག་ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
པའི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ནི་ཕྱང་པོ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་  
བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མེད་  
པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་མེད་དོ་སྙམ་བའི་ངེས་པ་འདི་ཡང་མི་འཐད་དོ། །  
བདག་དེའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་རྒྱས་པར་དབུ་མ་ལ་འཕྱག་པ་ལས་ངེས་པར་བྱལོ། །

འདིར་ཡང་སྤར་སྐབས་སྐབས་དག་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་འདིར་  
དེ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་འབད་པ་མི་བྱལོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར་བ་  
ཞིག་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །

ད་ནི་འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་བ་ཞིག་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་མི་འཐད་པ་དེ་  
ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ།

འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་ཞེས། 1

བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། 1

སྟོན་ཆེ་རྣམས་སུ་གང་བྱུང་ལ། 1

དེ་ལས་འདི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། 12

གལ་ཏེ་ད་ལྟར་གྱི་འདི་སྟོན་གྱི་བདག་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་  
བ་ཞིག་གསུམ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདས་  
པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྟོན་གྱི་བདག་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་  
གྱུར་ན་ཉེས་བ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བཟློག་པ།

གལ་ཏེ་འདི་ནི་གཞན་འགྱུར་ན། 1



དེ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

དེ་བཞིན་དེ་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་། །

དེར་མ་གྱི་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཎ

གལ་ཏེ་ད་ལྟར་གྱི་བདག་འདི་སྤར་གྱི་བདག་ལས་གཞན་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་སྤར་གྱི་བདག་དེ་མེད་  
པར་དེ་སྤངས་ནས་ཀྱང་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་ཅིང་དེའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་། དེ་བཞིན་དེ་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་སྒྲེ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདི་སྤར་གྱི་བདག་  
ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་བྱས་པའི་ཆེ་སྤར་བྱ་མི་  
འཇིག་པ་ལྟར་བདག་གྱི་མ་སྐྱེས་པ་ན་ཡང་སྤར་གྱི་བདག་མི་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །མ་འགགས་  
པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་སྤར་ལྟ་དང་མི་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བ་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་སྤར་གྱི་ཁ་དོག་  
དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་དེ་དེར་གནས་པར་  
འགྱུར་ཞིང་། སྤར་མ་གྱི་བ་ཁོ་ནར་འདིར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན། མིར་འགྱུར་བ་འདིའི་སྤར་གྱི་ལྷ་ལ་  
སོགས་པའི་བདག་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་བ་ཞིག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
འདིར་སྐྱས་པ།

གལ་ཏེ་འདི་ནི་གཞན་འགྱུར་ན། །

དེ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་བཤྲོད་ན། གལ་ཏེ་སྤར་གྱི་བདག་མེད་པ་འདི་འདིར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར།

དེ་ལ་ཉེས་པ་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་ན།

ཆད་དང་ལས་རྣམས་རྒྱུ་ཟ་དང་། །

གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི། །

གཞན་གྱིས་སོ་སོར་སྤྱད་བ་དང་། །

དེ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ། ༡༡

གལ་ཏེ་བདག་འདི་སྤར་གྱི་བདག་མེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆེ་སྤར་གྱི་བདག་དེ་དེར་  
 ཞིག་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་གཞན་ཞིག་ཁོ་ན་སྤྱེས་པའི་ཕྱིར་སྤར་གྱི་བདག་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །  
 བདག་དེ་ཆད་ན་ནི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མཐུག་ཐོགས་པ་རྣམས་དྲན་ཆད་པས་རྣམ་པར་ཆད་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། ཟབ་པོ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་ཆུད་ཟ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། ། ཅི་སྟེ་སྤར་གྱི་བདག་གིས་  
 བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་བདག་གིས་མས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་རྟོག་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཞན་  
 གྱིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར།

ཅི་སྟེ་ལས་ནི་མ་བྱས་ན། །

མ་བྱས་པ་དང་སྤྱད་འཛིགས་འགྱུར། །

ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་མི་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། ། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བདག་འདི་ནི་སྤར་  
 གྱི་བདག་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་འདིར་སྤྱེས་པ་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆེ་སྤར་མ་བྱུང་བ་ལས་སྤྱིས་འབྱུང་  
 བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར།

མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་མིན་ཏེ། །

འདི་ལ་སྤྱོད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །

བདག་ནི་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །

འབྱུང་བའང་སྤྱོད་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། ། ༡༢

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་སྤར་མ་བྱུང་བ་ལས་སྤྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་བདག་  
 ནི་བྱས་པར་འགྱུར་ན། བདག་ནི་བྱས་པར་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་  
 འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་སྤྱི་བ་ཕྱེད་པ་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཕྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་

གི་བྱས་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པར་གཤམ་འགྱུར། བདག་བྱས་པར་རྟོག་ན་ནི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་ལྷན་  
བ་དང་། ལྷ་ན་མེད་པའི་མེས་མ་ཙན་འབྱུང་བར་ཡང་འགྱུར་ན། དེ་ནི་དེ་ལྷར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་  
ཕྱིར་བདག་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། འབྱུང་བའང་རྒྱ་མེད་ཙན་དུ་འགྱུར། །བདག་མ་  
བྱུང་བ་ལས་བྱུང་ན་རྒྱ་མེད་ཙན་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། ལྷར་བདག་མེད་པས་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་  
མེད་པ་ཙན་དུ་འགྱུར་རོ། །འང་གི་སྒྲ་ནི་ནམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། བདག་ནི་བྱས་པར་འགྱུར་བའམ།  
ཡང་ན་འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་བ་ཞིག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁས་མི་སྦྱང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།  
བདག་འབྱུང་བ་རྒྱ་མེད་པ་ཙན་དུ་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་བ་ཞིག་གམ་  
ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁས་སྦྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །དེ་ནི་ཇི་སྐད་བཟུན་པའི་  
དོན་དེ་ཉིད་མཐུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར།

དེ་ལྷར་བདག་བྱུང་བདག་མ་བྱུང་། །

གཉི་ག་གཉི་ག་མ་ཡིན་པར། །

འདས་ལ་ལྷ་བ་གང་ཡིན་གྱི། །

དེ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ༡༢

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྷར་ཇི་སྐད་བཟུན་པའི་ཚུལ་དུ་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བ་ཞིག་གམ་ཞེས་བྱ་  
བར་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་བ་ཞིག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ་  
དེ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་གཉི་ག་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་  
ན། འདི་ལྷར། དེ་གཉིས་འདུས་པ་ལ་གཉི་ག་ཞེས་བྱ་བར་བཅུག་པར་བྱ་ན། རེ་རེ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་  
མེད་པས་དེ་དག་འདུས་པ་གཤམ་ཡོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་གཉི་ག་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉི་ག་མེད་  
པའི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་བཞག་པའི་སྒྲོ་ནས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་པར་གཤམ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་  
བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་མ་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་བཞི་མི་སྤྲིད་བར་བསྟན་ནས། ད་ནི་ཕྱི་མའི་  
མཐའ་ལ་བརྟེན་བ་དག་ག་བ་གསུངས་བ།

མ་འོངས་དུས་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་དང་། །

འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར། །

ལྟ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །

འདས་པའི་དུས་དང་མཚུངས་བ་ཡིན། ། ༡༩

ཇི་ལྟར་འདས་པའི་དུས་ལ་ལྟ་བ་བཞི་བཀག་བ་དེ་ལྟར་མ་འོངས་པའི་དུས་ལ་བཀག་བ་བཞི་ཡང་  
བཤད་ཟིན་པའི་འདོན་བ་གོ་བ་སྟོར་བས་དག་ག་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ།

མ་འོངས་དུས་ན་འབྱུང་འགྱུར་ཞེས། །

བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །

མ་འོངས་ཆེ་ལ་གང་འབྱུང་ལ། །

དེ་ནི་འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བས་གཅིག་ཉིད་དག་ག་པའི་སྟོན་ས་ཐམས་ཅད་མཚུངས་བར་སྤྱར་བར་བྱའོ།

དེ་བཞིན་དུ།

མ་འོངས་དུས་ན་མི་འབྱུང་ཞེས། །

བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །

མ་འོངས་ཆེ་ལ་གང་འབྱུང་ག། །

དེ་ལས་འདི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བས་ཆོག་གསལ་བཅད་བ་ལྟ་མའི་འདོན་བ་བསྟོར་དེ་གཞན་ཉིད་དག་ག་བ་ལ་  
ཡང་མཚུངས་བར་སྤྱར་བར་བྱའོ། །ད་ནི་དག་པ་ལ་སོགས་བར་ལྟ་བ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་བ་

བཞི་ཡང་དགག་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་ལྷ་དེ་མི་དེ་ན། |

དེ་ལྷ་ན་ནི་ཉག་པར་འགྱུར། |

ལྷ་ནི་མ་སྐྱེས་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། |

ཉག་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། | ༡༧

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ན་མིའི་འགྲོ་བར་གནས་པ་ཁ་ཅིག་དགེ་བའི་ལས་བྱས་ནས་ལྷའི་འགྲོ་བར་  
འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ལྷ་དེ་ཉིད་མི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྷ་ནི་གཞན་གཞན་གྱི་དུ་  
འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆེ་ཉག་པར་འགྱུར་ན། གང་ལྷ་ཉིད་མི་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེ་ལྷ་ནི་ཡང་མ་  
ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉག་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཉག་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན། ལྷ་ནི་མ་སྐྱེས་ཉིད་འགྱུར་  
ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར། ཉག་པ་སྐྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉག་པ་གང་ཡིན་  
པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། ལྷ་  
མ་སྐྱེ་བར་ནི་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ནི་ཞིག་ཉག་པ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ནི་མི་ཉག་པ་  
ཡང་ཇི་ལྷ་ནི་མི་ཕྱིད་པ་དེ་ལྷ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ།

གལ་ཏེ་ལྷ་ལས་མི་གཞན་ན། |

དེ་ལྷ་ནི་ན་ནི་མི་ཉག་འགྱུར། |

གལ་ཏེ་ལྷ་མི་གཞན་ཡིན་ན། |

ལྷ་དེ་ཉིད་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་རོ། |

གལ་ཏེ་ལྷ་ལས་མི་གཞན་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཉག་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་  
ཡང་མིའི་ལྷ་དུ་གཞན་གཞན་གྱི་ཉག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷ་དུ་འཇིག་བས་མི་ཉག་པ་ཉིད་  
དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ། །ཅི་ལྷ་ལས་མི་གཞན་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཉག་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་

བ་ཞིག་ན། ལྷ་ནི་མི་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱུད་རྗེས་སུ་འཕྱག་བ་འདི་ནི་ཡོད་  
 པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན། ལྷ་ལས་མི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །  
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྷར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མི་ཏྲག་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཏྲག་བ་ཡང་ཡིན་པ་  
 མི་ཏྲག་བ་ཡང་ཡིན་པ་དགག་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་ཚུགས་གཅིག་ལྷ་ཡིན་ལ། །

ཚུགས་གཅིག་མི་ནི་ཡིན་གྱུར་ན། །

ཏྲག་དང་མི་ཏྲག་འགྱུར་བ་ཡིན། །

དེ་ཡང་རིགས་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། ༡༡

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་མི་འདི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་མི་ནི་ད་བཟང་ལ། མི་བཟང་ནས་ཆ་ཤས་ཀྱིས་ལྷ་འི་  
 ལུས་ལེན་ན་ནི། དེའི་ཆེ་ཚོ་ཚུགས་གཅིག་ཞིག་བས་མི་ཏྲག་བར་འགྱུར་ལ། ཚུགས་གཅིག་གཞན་  
 བས་ཏྲག་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཕྱིར། ཚུགས་གཅིག་ལྷ་འི་འགྲོ་བས་ཡང་དག་བར་བསྐྱས་  
 ཤིང་། ཚུགས་གཅིག་མི་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་རིགས་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཏྲག་བ་དང་མི་  
 ཏྲག་བ་གཉི་ག་ཡིན་པ་འདི་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཏྲག་བ་ཡང་མ་ཡིན་མི་ཏྲག་བ་ཡང་མ་  
 ཡིན་བར་ལྷ་བ་དགག་བ་གསུངས་པ།

གལ་ཏེ་ཏྲག་དང་མི་ཏྲག་བ། །

གཉི་ག་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ནི། །

ཏྲག་བ་མ་ཡིན་མི་ཏྲག་མིན། །

གྲུབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད་ལ་རག ། ༡༢

གལ་ཏེ་ཏྲག་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ན་ནི་དེ་བྱིས་མི་ཏྲག་བར་མཐོང་བ་ལས་ཏྲག་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་  
 བྱ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་མི་ཏྲག་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཚོ་དེ་བྱིས་ཏྲག་བར་

འགྱུར་བ་ལས་མི་ཉག་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཚེ་ཉག་བ་དང་མི་ཉག་བ་ཉིད་མ་  
གྲུབ་བ་དེའི་ཚེ། དེ་དག་བཞག་བའི་སྒྲོ་ནས་ཉག་བ་ཡང་མ་ཡིན་མི་ཉག་བ་ཡང་མ་ཡིན་བ་ག་ལ་  
ཡོད། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། ཅི་སྟེ་འཁོར་བའི་རྒྱན་ཐོག་མ་མེད་བ་ནས་སྟེ་བ་དང་འཆི་བ་  
གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པར་འཇུག་བའི་རིམ་བ་རྣམ་པར་ཆད་བ་མེད་པར་དམིགས་ནས།  
གང་ཞིག་དེ་ལྟར་ཐོག་མ་དང་མི་ལྟན་བའི་འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་འབྱུངས་ཤིང་ད་རུང་དུ་ཡང་  
དམིགས་བ་དངོས་པོ་ཉག་བ་དེ་ནི་འགའ་ཞིག་ཡོད་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བདག་ཉག་བ་གཞན་བཞག་བར་  
བྱའོ་སྙམ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་གང་ཞིག་གང་ནས་གར།     |

འོངས་ཤིང་གང་དུ་འང་འགྲོ་འགྱུར་ན།     |

དེ་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་བ།     |

འགྱུར་ན་དེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན།     | ༡༢

གལ་ཏེ་བདག་གམ་འདུ་བྱེད་རྣམས་འགྱུར་བ་གཞན་གང་ནས་གར་འགྲོ་སྟེ་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་འོང་  
བར་འགྱུར་ཤིང་། འགྲོ་བ་གཞན་དེ་ནས་སྤར་ཡང་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཚེ་འཁོར་བ་  
ཐོག་མ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་ཞིག་གང་ནས་གར་འོང་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉག་བ་  
དང་མི་ཉག་བ་འོང་བར་འང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་འདི་ནས་ཡང་གང་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་  
ཡང་ཡོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉག་བའམ་མི་ཉག་བ་འགྲོ་བར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཚེ་དེ་  
ཡོད་བ་མ་ཡིན་བ་དེའི་ཚེ། སྟེ་བ་དང་འཆི་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་ནས་ཡུན་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་  
ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་མ་མ་དམིགས་བ་ལས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པར་ག་ལ་འགྱུར། འཁོར་བ་པོ་མེད་  
བའི་ཕྱིར་ན་འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་མི་ལྟན་བའམ། ཐོག་མ་དང་ལྟན་པར་ག་ལ་འགྱུར། གང་གི་ཚེ་  
མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་ཐོག་མ་དང་མི་ལྟན་བའི་འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་འབྱུངས་ཤིང་

ད་དུང་དུ་ཡང་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་ཉག་པ་དེ་ནི་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་གང་སྤྲུལ་བ་དེ་  
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས།

གལ་ཏེ་ཉག་པ་འགའ་མེད་ན། །

མི་ཉག་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། །

ཉག་པ་དང་ནི་མི་ཉག་དང་། །

དེ་གཉིས་བསལ་བར་འགྱུར་བའོ། ། ༢༠

གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཉག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་གང་ཞིག་ཉག་བསམ་མི་ཉག་བར་  
 འགྱུར། ཉག་པ་དང་མི་ཉག་པ་མ་དམིགས་བསམ་ན་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ག་  
 ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་ཉག་པ་ལ་སོགས་བར་ལྟ་བ་བཞི་ལྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 ད་ནི་མཐའ་དང་ལྟན་པ་དང་མཐའ་དང་མི་ལྟན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡང་བྱི་མའི་མཐའ་ལ་ཇི་ལྟར་  
 མི་སྤྱིད་པ་དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་བྱིར་གསུངས་པ།

གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ན། །

འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ན། །

འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ། ༢༡

གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་གྲེ་ཞིག་ནས་བྱིས་མེད་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་པ་  
 རོལ་མེད་བར་འགྱུར་ན། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མཐའ་  
 ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་བར་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆེ་  
 ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་བར་འགྱུར་རོ་ལྟར་དུ་དགོངས་  
 མོ། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ནི་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་བསམ་འཇིག་



རྟེན་མཐའ་མེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མཐའ་མེད་པ་  
ཉིད་འདི་གཉི་ག་ཡང་ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལ་མི་སྤྲིད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་བྱིར།

གང་གི་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ན། །

འདི་ནི་མར་མེའི་འོད་དང་མཚུངས། །

དེ་བྱིར་མཐའ་ཡོད་ཉིད་དང་ནི། །

མཐའ་མེད་ཉིད་ཀྱང་མི་རིགས་སོ། ། ༢༡

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ལྷ་བྱི་འབྲེལ་  
ཞིང་བར་མཚམས་མེད་པས། རིམ་བུ་རྣམ་པར་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་  
འཇིག་པ་འདི་ནི་མར་མེ་དང་འབྲས་བུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འཇུག་པ་  
མཐོང་བས་མཐའ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མཐའ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་རིགས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་ལྷ་མ་འཇིག་འགྱུར་ཞིང་། །

ཕྱང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །

ཕྱང་པོ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་ན། །

དེས་ན་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་འགྱུར། ། ༢༢

གལ་ཏེ་ལྷ་མ་མིའི་ཕྱང་པོ་འཇིག་ཅིང་། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷའི་འགྲོ་བར་སྐྱེ་བས་བསྐྱས་པ་བྱི་མ་མི་  
འབྱུང་ན། དེའི་ཆེ་ཉིལ་མར་དང་སྤྲིང་པོ་ཟད་པས་འགགས་པའི་མར་མེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་མཐའ་  
ཡོད་པར་འགྱུར་ན། ལྷས་བྱི་མ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་ན་མཐའ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ལྷ་མ་མི་འཇིག་ཅིང་། །

ཕྱང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །

ཕྱང་པོ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་ན། །

དེས་ན་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་འགྱུར།     | ༢༧

ཅི་ལྟེ་ཕུང་པོ་སྤྲ་མ་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕུང་པོ་འབྲས་བུར་འགྱུར་བ་ལྟེ་  
མ་མི་འགྱུར་ན། དེའི་ཆོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་བ་ལྟེ་ མི་  
འཛིག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆོ་ཕུང་པོ་སྤྲ་མ་རྣམས་འགག་ཅིང་དེའི་ལྷ་ཅན་ཕུང་པོ་ལྟེ་  
མ་རྣམས་སྐྱེས་བ་དེའི་ཆོ་སྤྲ་མ་རྣམས་མི་གནས་བས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་བ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར།  
ད་ནི་གསུམ་བ་གཉིས་ཀའི་ཚུགས་མེད་བར་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་ཚུགས་གཅིག་མཐའ་ཡོད་ལ།     |

ཚུགས་གཅིག་མཐའ་ནི་མེད་གྱུར་ན།     |

འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་འགྱུར།     |

དེ་ཡང་རིགས་བ་མ་ཡིན་ནོ།     | ༢༨

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་གི་ཚུགས་གཅིག་འཛིག་པར་འགྱུར་ལ། ཚུགས་གཅིག་  
འགྲོ་བ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆོ་འཛིག་རྟེན་འདིའི་མཐའ་ཡོད་བ་ཡང་ཡིན་ལ།  
མཐའ་མེད་བ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། གང་ཞིག་ཚུགས་གཅིག་འཛིག་ཅིང་ཚུགས་གཅིག་མི་  
འཛིག་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཡོད་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་བ་  
ཡང་ཡིན་ལ། མཐའ་མེད་བ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཚུགས་  
གཅིག་འཛིག་ལ་ཚུགས་གཅིག་གནས་བར་མི་རིགས་ཤེ་ན། དེ་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར།

ཇི་ལྟར་ཕུར་ན་ཉེར་ལེན་སོ།     |

ཚུགས་གཅིག་རྣམས་བར་འཛིག་འགྱུར་ལ།     |

ཚུགས་གཅིག་རྣམས་བར་མི་འཛིག་འགྱུར།     |

དེ་ལྟར་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ།     | ༢༩

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་ཕྱོགས་གཅིག་འཛིག་ཅིང་ཕྱོགས་གཅིག་གནས་པར་རྟོག་པ་ན། གཡུ་ཉེ་  
ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་འཛིག་ཅིང་ཕྱོགས་གཅིག་གནས་པར་རྟོག་གས། ཡང་ན་ཉེ་  
བར་ལེན་པ་ལ་ཡིན་གྲང་། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་འཛིག་ཅིང་ཕྱོགས་  
གཅིག་གནས་པར་རྟོག་ན་ནི་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ།

ཇི་ལྟར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པོ།

ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་འགྱུར་ལ།

ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་མི་འགྱུར།

འདིར་གང་གི་ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་བར་མི་འགྱུར་  
བར་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་འཐད་བ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་གི་ཕྱིར་ན་འཐད་བ་  
འགའ་ཡང་མ་གཟིགས་ཤིང་། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱིས།

དེ་ལྟར་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ།

ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཕྱིར་པོ་དག་ལ་  
རྣམ་པ་ལྲས་བཅའ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཕྱོགས་གཅིག་  
འཛིག་ཅིང་། ཕྱོགས་གཅིག་མི་འཛིག་བར་འགྱུར། དེ་ནི་དེ་གི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ་  
ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། གཡུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་འཛིག་ལ།  
ཕྱོགས་གཅིག་མི་འཛིག་ན་དེའི་ཆ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གཅིག་ ཆ་གཅིག་གིས་ལྷ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་།  
ཆ་གཅིག་གིས་མིར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་འདྲོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན་ཞེས་གསུངས་པ། དེ་ལྟར་དེ་ནི་མི་  
རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་པོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། མཐའ་  
མེད་པ་ཡང་ཡིན་པ་ནི་མི་རིགས་སོ། །དེ་ནི་ཉེ་བར་སྤང་བ་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་  
ལྟར་བཟུང་བའི་ཕྱིར།

ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཉེར་བྱང་བ། |

ཚུགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་འགྱུར་ལ། |

ཚུགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་མི་འགྱུར། |

དེ་ལྟར་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། |

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལྟར་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ནས། ད་ནི་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གཤམ་ཉེ་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་པ། |

གཉི་ག་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་མི། |

མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་མིན། |

གྲུབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད་ལ་རག། | ༢༤

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དགག་པར་བྱ་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བཀག་པ་ཡང་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་མཐའ་ཡོད་པ་དང་མཐའ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་མ་གྲུབ་པར། གང་ཞིག་བཀག་ནས་འཛིག་ཉེན་མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་ཡོད་པར་གཤམ་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཀུན་རྫོབ་བ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། ཉག་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་མི་སྲིད་པར་བསྟན་ནས། ད་ནི་རྣམ་པ་མཐས་ཅད་དུ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པས་མོ་གཤམ་གྱི་བྱའི་ཚུ་བསངས་དང་དཀར་ཤམ་ཉིད་ལྟར་ཉག་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་རྣམས་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པར་བཞེད་ནས།

ཡང་ན་དངོས་པོ་མཐས་ཅད་དག། |

ལྟོང་ཕྱིར་ཉག་པ་སོགས་ལྟ་བ། |

གང་དག་གང་དུ་གང་ལས་ནི། ।

ཅི་ལས་ཀྱན་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། । ༢༠

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལྷོང་བ་  
 ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གིས་བསྟན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལྷོང་བ་  
 ཉིད་ཡིན་པ་གང་དག་སུ་ཞིག་གིས་འཛིན་པར་འབྱུང་ཞིང་། གང་ལས་ཁོ་ཁོ་ཅག་དེ་དག་དག་གལ་  
 རྩམ་པར་འབྱུང་བ། ཉག་བ་ལ་སོགས་པར་ལྷ་བ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་བ་དེ་  
 དག་གང་ཞིག་ཡོད་པར་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་དུ་ལྷ་བ་དེ་དག་འབྱུང་ཞིང་ལྷ་བ་དེ་དག་གང་དུ་  
 བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་གང་ཞིག་དམིགས་པ་ཉག་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་  
 རྩམ་པ་དེ་དག་གང་ཞིག་ཡོད། གང་ལ་ལྷ་བ་དེ་དག་སྐྱེ་བར་འབྱུང་ཞིང་། གང་ཞིག་ཁོ་ཁོ་ཅག་  
 གིས་ལྷ་བ་དེ་དག་ལས་བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་གྱི་  
 རོལ་དུ་གྱུར་བ་དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཡོད། ལྷ་མཚན་གང་ལས་ཉག་བ་ལ་སོགས་པར་ལྷ་བ་སྐྱེས་པས་  
 ན། བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་ལྷ་བ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་ལྷ་དམིགས་བའི་ལྷ་མཚན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཕྱི་  
 རོལ་དུ་གྱུར་བ། དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཡོད་དེ། དོན་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་  
 གཏོགས་བའི་ཕྱིར། ལྷོང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་ལྷོང་བ་ཉིད་ཡིན་བའི་ཕྱིར་དོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་  
 དམིགས་པས། ལྷ་བ་གང་དག་གང་དུ་གང་ལ་ནི། ཅི་ལས་ཀྱན་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཏེ། གང་  
 དག་གུང་མ་ཡིན་ལ། གང་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། གང་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ལྷ་གང་ལས་ཀྱང་  
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚོན་གོ། །དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཉག་བ་ཉིད་འཐད་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ལྷ་བ་དེ་དག་ནི་མི་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །ཇི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་  
 ཡང་དག་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། དེ་ལྷ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་  
 ཉག་བར་གྱུན་དུ་སྤྲོག་མེད་པ་དང་ཇི་ལྷ་བ་ཉིད་དང་མ་ཞོར་བ་ཉིད་དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་བྱུང་བ་

དང་། མ་བྱས་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱི་བ་པ་མེད་པ་དང་། ཞི་  
 བ་དང་འཇིག་པ་མེད་པ་དང་མི་འབྲོགས་པ་དང་ཐད་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞི་བ་མ་ཡིན་པའི་  
 རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དང་། མེད་པ་དང་གསོག་དང་གསོབ་དང་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་དང་། རྟན་དང་  
 འབྲས་དང་ཟུག་དང་། སྤྱིག་པ་དང་མི་དྲག་པ་དང་སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། བདག་  
 མེད་པར་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་མཐོང་བ་དེ་ནི་ཅི་བདག་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བ་ཞིག་གསུམ།  
 འོན་ཏེ་འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་བ་ཞིག་གསུམ། བདག་འདས་པའི་དུས་ན་ཅིར་གྱུར་པ་ཞིག་  
 བདག་འདས་པའི་དུས་ན་ཇི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞིག་སྤྲུལ་དུ་སྤྲོན་གྱི་མཐའ་ལ་རྟེན་པར་མི་བྱེད་དོ། ཅི་  
 བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བར་མི་  
 འགྱུར། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཅིར་འགྱུར། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་སྤྲུལ་དུ་  
 སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་རྟེན་པར་མི་བྱེད་དོ། འདི་ཅི་ཞིག་ འདི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ ཅི་ཞིག་ ཅིར་འགྱུར།  
 སེམས་ཅན་འདི་དག་གང་ནས་འོངས། དེ་འདི་ན་གི་འཕྲོས་ནས་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཞེས་དེ་  
 ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ཡང་རྟེན་པར་མི་བྱེད་དོ། འཇིག་རྟེན་ན་དགེ་སྤྱོད་དང་བྲམ་ཟེ་དག་གི་ལྟ་བར་སོང་  
 བ་གང་དག་ཡོད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་ཏུ་སྦྲུ་བ་དང་ལྟན་བཤམ། སེམས་ཅན་དུ་སྦྲུ་བ་དང་ལྟན་  
 བཤམ། སྤོག་ཏུ་སྦྲུ་བ་དང་ལྟན་བཤམ། གང་ཟག་ཏུ་སྦྲུ་བ་དང་ལྟན་བཤམ། དགེ་མཚན་དང་བག་  
 སྤེས་སུ་སྦྲུ་བ་དང་ལྟན་བཤམ་གྱི་ཁྱད་རུང་སྟེ། ལྟག་བར་གཡོ་བ་དང་བྲལ་བར་གཡོ་བ་དེ་དག་ དེའི་  
 ཆོན་དེས་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས། ཅ་བ་ནས་བཅད་དེ་ཏལ་འཁོར་མགོ་བཞིན་མི་  
 སྤང་བའི་རང་བཞིན་དུ། སྤྱི་མ་སྤྱེ་སྤྱེ་མི་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་པོ། རྟེན་ཆོད་དང་ལྟན་བ་  
 ལྟ་པའི་བྱ། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་བྱམས་བས་བཤད་པ་ལ་མཛོན་པར་  
 བསྟོད་ཅིང་ཇེས་སུ་ཡི་རང་སྟེ། ལྟན་ལས་ལངས་ཏེ་དོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། རྟེན་སྤྱིར་དེ་  
 ལྟར།

གང་གིས་ཐུགས་བརྩེ་ཉེར་བཟུང་ནས།     |

ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་བྱིར།     |

དམ་པའི་ཆོས་ནི་བསྟན་མཛད་པ།     |

གོ་ཏ་མ་དེ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ།     | ༢༠

དེ་ལ་འཁོར་བ་དང་སྤང་ལས་འདས་བ་སྤང་བ་དང་འཐབ་པའི་དམིགས་པའི་གཡང་ས་ལས་  
འཛིན་པས་ན་ཆོས་སོ། །འཕགས་པ་དམ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཏེ། འཁོར་བའི་ཐུག་  
བསྟེན་མཐའ་དག་ཟད་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུགས་བར་འོས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཆོས་བཟང་  
པོ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འགག་བ་མེད་པ།  
སྤྱི་བ་མེད་པ། ཉག་བ་མེད་པ། ཆད་བ་མེད་པ། འོང་བ་མེད་པ། འགྲོ་བ་མེད་པ། དོན་ཅད་དང་པ་མ་  
ཡིན་པ། དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ། སྤྱོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཞི་བ། གང་གིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་  
ཐུགས་བརྩེ་བ་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་ཏེ། ཉིད་པ་དང་བཀུར་ལྷོ་བཞེད་པ་དང་། ལན་དུ་ཐན་འདོགས་  
བ་བཞེད་ལས་མ་ཡིན་གྱི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་བྱིར་  
བསྟན་བར་འབྱུར་བ། སྟོན་བ་སྤྱོད་མེད་པ་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །མཚན་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན།  
གོ་ཏ་མ་སྟེ། དྲང་སྤྱང་གོ་ཏ་མའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ།

སྤྱི་བ་དཔོན་སྤྱི་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྱི་ནས་སྤྱིར་བ་ཆོག་གསལ་བ་ལས། ལྷ་བ་བཞག་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་རབ་དུ་བྱེད་པའི་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་པའི་འབྲེལ་བའོ། །

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མདོ་སྡེ་ལ་སྐགས་བདེན་བ་གཉིས་བརྟེན་བསྟན་བ་རྣམས་བ་དག།     |

འཛིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པོར་རྒྱ་ཆེར་གང་ཞིག་འདིར་ནི་ཡང་དག་བསྟུགས་བྱུར་བ།     |

དེར་ནི་འདོད་ཆགས་བསལ་བར་བྱ་བྱིར་གསུངས་པས་ཞེ་སྤང་ཟད་བར་བྱེད་མི་འགྱུར།     |

ཞེ་སྒང་བསལ་བར་བྱ་བྱིར་གསུངས་པས་ཀྱང་ནི་འདྲི་ཆགས་ཟད་པར་བྱེད་འགྱུར་མིན། །  
 གང་བྱིར་ང་རྒྱལ་སོགས་ཟད་བྱ་བྱིར་གསུངས་པ་དེས་ཀྱང་དྲི་མ་གཞན་མི་འཛོམས། །  
 དེ་བྱིར་དེ་ནི་ཆོས་བྲལ་མ་ཡིན་གསུང་དེ་དག་དང་དེ་དག་དོན་ཆེན་མིན། །  
 གཏི་ཐུག་ཟད་པར་བྱ་བྱིར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་འཛོམས། །  
 ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་གཏི་ཐུག་ལ་ནི་ཡང་དག་བརྟེན་པར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད། །  
 གང་བྱིར་རྟེན་འབྱུང་གཏི་ཐུག་དེ་ཟད་བྱེད་པར་མཐོང་སྟེ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན། །  
 དེ་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་མའི་ལམ་དུ་ཡང་དག་བསྐྱགས་བར་གྱུར། །  
 དེ་ནི་ཐུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱར་འདྲི་དེ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བཛྲ། །  
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཡིན་དེ་ནི་རིགས་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཀྱང་བསྐྱགས། །  
 གང་བྱིར་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་གྱུར་བ་ །  
 དེ་བྱིར་དེའི་གཏམ་ཤིན་དུ་རྒྱས་པར་ཐུགས་རྗེས་བསྟན་པའི་ཐུགས་མངའ་ཞིང་། །  
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་པོ་སྟོ་བཟང་སྟུ་སྟུབ་དེ་ཡི་གསུང་རབ་ཇི་ལྟ་བར། །  
 གནས་པ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་ནས་གྱས་པས་བསྟན་བཅོས་དབུ་མར་གཙོ་བའི་ངོ་བོར་བསྟན། །  
 སྟེ་པོ་གང་གིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཟབ་མོ་མ་རྟོགས་པ་དེས་རྟོགས་བྱིར་དང་། །  
 གང་དག་ཐུབ་པའི་དབང་བའི་གསུང་ལས་གཞན་དུ་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་འདྲི་བ་དང་། །  
 སྟོ་གྲོས་ངན་པ་གཞན་གང་གསུང་རབ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འཆད་པར་བྱེད་གྱུར་བ། །  
 དེ་དག་ཀྱང་ནི་བསྟོག་པར་བྱ་བྱིར་མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་མཛད་དོ། །  
 སྟུ་སྟུབ་སྟུ་གཅན་འཛིན་ནི་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྟ་ནས་བཅོས་སྟུས་ཀྱང་གསུང་རྗེས་སུ། །  
 འབྲངས་བས་དེ་ཡི་ཚུལ་ལུགས་དུས་ནི་ཡུན་རིང་ཞིག་དུ་གསལ་བར་བསྟན་པར་མཛད། །  
 དེ་ཡི་སྟོབ་མ་བསྟན་བཅོས་དེ་ལ་རྣམ་བར་འབྱེད་བས་རྣམ་ངས་སྟོ་ལྟན་བ། །



རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པ་ལུས་པམ་བྱས་སྤྱབ་མཆོག་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་བཤད། །  
 དབྱ་ནི་དོན་དུ་གཉེས་བཤེས་ལ་རྒྱགས་ཤེས་དབྱ་ནི་བཅད་དེ་སྤྱལ་མཛད་ནས། །  
 བདེ་བ་ཅན་དུ་གྱུ་ལ་བའི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པ་ལུས་པམ་བྱས་བཤེས་པར་གྱུར་བ་དེས་མཛད་པའི། །  
 གཞུང་རྣམས་དང་ནི་དེ་ཡི་སྤྱི་ལོ་མཛད་ཆོད་དེ་དག་ཀྱང་དུས་མང་ཞིག་ན་ཉམས་བར་གྱུར། །  
 དེ་ཉིད་ཉི་མ་རྒྱལ་བས་དེང་སང་གཞུང་ལུགས་གསལ་པོ་དེ་ནི་གང་ནའང་མེད། །  
 དེ་ལྟར་འཛིན་ཉེན་པོ་ཆེན་པོ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་དོན་ཅམ་ལ་ནི་མཁས་གྱུར་ལ། །  
 དམ་བའི་ལམ་ལས་རིང་ཞིང་རྟོག་གའི་ཆང་འབྱུང་བ་ཡིས་སྤྱི་ལོ་བཤད། །  
 སངས་རྒྱུས་གཞུང་ལྟར་མཁས་ཅད་མཁྱེན་བས་གསུངས་པའི་དེ་ཉིད་བྱལ་ཞིང་འབྱུང་བའི་ཆོ།  
 གང་ཞིག་སྤྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ཡིད་གཉིས་བསལ་ནས་སྤྱི་ལོ་ཉིད་རྟོགས་དེ་སྤྱལ་བར་ལྟ། །  
 དངོས་པོའི་འཛིང་བས་ཉེས་སྤྱི་ལོ་བསྟན་བཅོས་ཞགས་བས་དཀྱིས་ཤིང་འཛིན་བས་བཅད་བྱས་ནས། །  
 དངོས་པོའི་ར་བར་མཆོངས་ཏེ་འགྲོ་བའི་རི་དགས་མཁས་གང་དེ་ནི་ཆེན་པོ་ལྟ། །  
 དེ་སྤྱི་ལོ་བཅམས་བས་བདག་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་མེད་དེང་སང་མི་མཁས་གང་ཡིན་ག། །  
 དེ་ཆེད་ཁོ་ནར་དེ་ལས་གཞན་པའི་བསྟན་བཅོས་འཛིན་བའི་འབྲེལ་འདི་བདག་གིས་བྱས། །  
 མདོ་སྤྱི་ལོ་ལས་བདུས་དང་གཏམ་བྱ་རིན་ཆེན་ལྟེང་དང་ཡང་དག་བསྟོད་པ་དང་། །  
 འབད་བས་ཤིན་དུ་ཡུན་རིང་འཕྲུ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བསྟན་ཆོག་ལེར་བྱས་དེ་དང་། །  
 རིགས་པ་དུག་ཅུ་ཤེས་བྱ་རྣམས་བར་འཐག་བཅས་སྤྱི་ལོ་བདུད་ཅུ་བའི་དང་། །  
 གང་ཡང་ཅོད་བ་རྣམས་བར་བསྟོག་པ་བཞོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ནི་མཛོང་གྱུར་ཞིང་། །  
 བཟུ་བ་ལ་སོགས་དེ་དག་དང་ནི་དེ་བཞིན་མདོ་སྤྱི་ལོ་རྣམས་མང་དང་། །  
 སངས་རྒྱུས་སྤྱངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འབྲེལ་བ་མཛོང་ནས་ལེགས་ལྟན་བྱེད་ཀྱིས་ལེགས་བཤད་གང་། །  
 གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བཟུང་ལས་འོངས་དང་བདག་གིས་རྣམས་བར་བྱེ་ལས་རྟེན་པ་གང་། །

དེ་དག་བསྐྱམས་ཏེ་སྤྱོད་ཆེན་ལྷན་རྒྱུ་མས་མགྲ་བར་བྱ་ཕྱིར་ཡང་དག་བསྐྱེད་བ་ཡིན།  
 དཔྱད་པའི་དཀྱིལ་ལོའང་དང་ལྷན་ཏོག་གི་འཛུམས་བྱེད་སྤྱོད་གསལ་རྣམས་ལ་ཆོག་གི་ནི།  
 འོད་ཟེར་དག་གིས་འདི་ན་གནས་དོན་ཡང་དག་མ་དུག་གས་དངོས་སུ་གསལ་བྱེད་ཅིང་།  
 འགྲེལ་པ་ཆེ་གསལ་འདི་ཡང་བྱེད་པའི་སྤྱོད་བ་གྲགས་ལྷན་འདི་དང་ཤར་བ་ཡིས།  
 འཛིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་གཉིས་སྤྱན་བ་སྤྱུག་པོ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་སེལ་བ་ཡིན།  
 ལུང་དང་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་འགྲེལ་བ་བསྐྱེད་པའི་གསལ་མ་དུག་གས་ཆོག་དང་ལྷན་བ་འདི།  
 སྤྱོད་བཟང་དང་ལྷན་རྒྱུ་མས་ལ་ངས་བར་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཕྱིར་གསལ་བས་བྱས་ནས་ནི།  
 བདག་གིས་བསྟོད་རྣམས་སྟོང་བ་ཉིད་ལྟར་ཡངས་བར་གྱུར་བ་གང་ཞིག་བསགས་བ་དེས།  
 འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་ལྷ་ཆོགས་སྤངས་ནས་སྤྱོད་ཀྱན་ཆད་པའི་གོ་འཕང་བཞུད་པར་གོག།  
 སྤྱན་བ་གོ་ཏམ་དང་ནི་དེའི་ཆོས་ལ་ཐུགས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཐའ་དག་དང་།  
 ལྱུལ་བའི་སྤྱས་པའི་ཆོགས་དང་དེ་དག་གིས་གསུངས་ཆོས་ལ་བྱག་འཆལ་ནས།  
 སངས་རྒྱས་གསུང་མཐའ་ཡས་ལ་བལྟ་ཕྱིར་ལྱུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མིག་གྱུར་དབུ་མ་ནི།  
 གང་གི་ཐུགས་མཛད་སྤྱོད་ནས་མཛད་པའི་ཁྱུ་སྤྱུབ་དེ་ལ་བདག་ནི་ཐུག་འཆལ་ལོ།

བསྐྱེད་བཅོས་དབུ་མ་ཅ་བའི་འགྲེལ་པའི་ཆོག་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་བ་  
 གྲགས་པ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ཐུགས་གཞིལ་བ། མི་འཕྲོགས་པའི་མཁྱེན་རབ་དང་ཐུགས་མཛད་པ་  
 བ། རི་མོར་བྱས་པའི་བ་དུས་ལས་འོ་མ་བཞོས་བས་བདེན་བར་ཞེན་བ་བསྐྱོག་བར་མཛད་པས་  
 སྤྱུར་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ།

གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱེད་བྱུང་དེ་ཉིད་བདུད་ཅིའི་སྤྱོད།

ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་ཕྱིར་བྱེད་ཆོག་གསལ་འི་ཆེན་སྤྱོད།

བསྐྱར་ལས་དགེ་བ་གང་བསགས་དེ་ཡིས་ནི་མ་གྲགས། །

ལྷ་ཐེགས་སྤངས་ཏེ་སྤྱོད་བྲལ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བར་ཤོག། །

ཁ་ཆེའི་གྲོང་ཁྱེར་དཔེ་མེད་ཀྱི་དབྱུག། རིན་ཆེན་སྤྲས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འདབས་སུ།  
 ལྷ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྟོག་གོ་བ་ཆེན་པོ། མ་དུ་སྤྱ་མ་ཏིའི་ཞལ་ལྷ་ནས་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་པ་  
 ཆབ་ནི་མ་གྲགས་ཀྱིས་ཁ་ཆེའི་དཔེ་དང་མཐུན་པ་ལྟར་བསྐྱར། ཕྱིས་ར་ས་ར་མོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་  
 ཁང་དུ་ཁ་ཆེའི་མཁན་པོ་ཀུན་གསལ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དེ་ནི་ད་ཀྱིས་ནི་འོག་མར་སྤྱོད་ཀྱི་དཔེ་  
 དང་གཙུགས་ཤིང་ལེགས་པར་བཅོས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལོ། །

ཁྲངས་རྒྱུ་མས་ཇི་ལྟར་གྲགས་བཞིན་བྱིས། །

ཕྱིན་ཆད་སྤྲད་གཉིས་འབྱུང་བྱིད་ན། །

འགྲེལ་བ་སྤྱོད་བཞིན་བསྐྱར་ལ། །

གཟུ་བོར་བྱིས་ལ་དབྱེད་བར་རིགས། །



ཁ་སྐོང་ལྷན་ཐབས་དང་པོ།  
དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལ་གྱུ་བོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཇི་ཡོད་ཀྱི་མཚན་བྱང་།

གྱུ་འབྲེལ་ཇི་ཡོད་ཀྱི་མཚན་བྱང་།

- ༡ དབུ་མ་རྩ་བའི་འབྲེལ་བ་གཤམས་འཛིགས་མེད། མཐོན་པོ་བླ་མུལ། Toh.3829 གྲེ། བཟླ།  
དབུ་མ། "ཙ" ༡༦ བ་༡ ནས་ ༩༩ ན་༡
- ༢ དབུ་མ་རྩ་བའི་འབྲེལ་བ་བྱུང་བུ་ལི་ཏ། སྒྲིབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ། Toh.3842 གྲེ། བཟླ།  
དབུ་མ། "ཙ" ༡༧ བ་༡ ནས་ ༢༧ ན་༧
- ༣ དབུ་མ་རྩ་བའི་འབྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲིན་མ། སྒྲིབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད། Toh.3853 གྲེ། བཟླ།  
དབུ་མ། "ཙ" ༣༡ བ་༧ ནས་ ༣༧ བ་༣
- ༤ དབུ་མ་རྩ་བའི་འབྲེལ་བ་ཚིག་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲིབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གསལ་བ། Toh.3860 གྲེ།  
བཟླ། དབུ་མ། "འ" ༡༡ བ་༡ ནས་ ༢༠ ན་༡
- ༥ ཤེས་རབ་སྒྲིན་མ་གྱུ་ཆེར་འབྲེལ་བ། སྒྲིབ་དཔོན་བླ་མ་རྒྱལ་བ་ལྟུང་བ་ལྟུང་བ། Toh.3859 གྲེ།  
བཟླ། དབུ་མ། "མ ར ར" ༡ ན་༡ ནས་ ༣༡ ན་༡ བ་༣

བོད་འབྲེལ་ཇི་ཡོད་ཀྱི་མཚན་བྱང་།

- ༡ ལོ་རྒྱུ་བ་རྒྱ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཛད་བའི་རྩ་ཤེས་རྒྱ་ཀྱ
- ༢ མ་བྱ་བྱང་རྒྱབ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་མཛད་བའི་དབུ་མ་རྩ་ཤེས་འབྲེལ་བ་འཐད་བའི་གྱུ་མ།

- ༩ སློ་བྱོས་མེད་མེད་པའི་ཙ་ཤེའི་རྒྱ་ཀློང་།
- ༡༠ རེད་མདའ་བ་གཞོན་ཏུ་སློ་བྱོས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་ཙ་ཤེའི་འབྲེལ་བ་འཐད་པའི་སྒྲིང་ག།
- ༡༡ རྒྱུ་ཚར་ཁ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ཙ་ཤེའི་རྒྱ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་དང་།
- ༡༢ རྒྱལ་ཚར་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཙ་ཤེའི་རབ་ཀྱི་སྒྲིང་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདོན་ཡིད་ཀྱི་མགུལ་རྒྱ་དང་དབུ་མ་ཙ་ཤེའི་དཀའ་གནད་ཆེན་པོ་བརྒྱན་ཀྱི་བཞེད་བྱང་།
- ༡༣ རོང་ལྷན་ཤེས་བྱ་ཏུ་རིག་གིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་ཙ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་ཟབ་མོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིང་ག།
- ༡༤ རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་ཙ་ཤེའི་རབ་ཀྱི་འགའ་འདོན་བཤད་བ་རིན་ཆེན་ཐེང་ག།
- ༡༥ གོ་རམས་བསོད་ནམས་མེད་མེད་པའི་དབུ་མ་ཙ་ཤེའི་རབ་ཀྱི་རྣམ་བཤད་པ་ཡང་དག་ལྟ་བའི་འོད་ཟེར།
- ༡༦ འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་སློ་བྱོས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་ཙ་ཤེའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོར་འཕུག་པའི་གྲུ་ཐིང་ས།
- ༡༧ བར་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་དབུ་མའི་བཟུན་བཅོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙ་ཤེའི་རབ་ཀྱི་རྒྱ་ཀློང་དབག་བསམ་ལྷན་ཤིང་།
- ༡༨ ཅོ་ནེ་གྲགས་བ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་ཙ་ཤེའི་བཟུས་དོན་དཀའ་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་གསལ་བྱེད་དང་། དབུ་མ་ཙ་ཤེའི་རབ་ཀྱི་རྒྱ་རྣམ་བཤད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོར་འཕུག་པའི་གྲུ་གཟིང་ས།
- ༡༩ དབལ་སྐལ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་དབུ་མའི་བཟུན་བཅོས་ཙ་ཤེའི་རབ་ཀྱི་བཟུས་དོན་ས་བཅད་རབ་དུ་གསལ་ག།

- ༡༥ འདྲ་མི་མམ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་དབྱ་མ་ཙ་བའི་མཆན་འབྲེལ་གནས་  
ལུགས་རབ་གསལ་སྟུང་བར་དགོངས་རྒྱན།
- ༡༦ རོང་བ་ཐ་སྟོ་བཟང་དམ་ཚེས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་དབྱ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཙ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
ངག་དོན་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱང་བ་ལ་སྦྲར་ཡང་མཆན་འབྲེལ་བཏབ་པ་ཟབ་དོན་གཟུགས་  
བརྒྱ་འཆར་བའི་མེ་ལོང་།
- ༡༧ གསང་བྱ་བ་དབལ་ལྡན་མེད་པའི་དབྱ་མ་ཙ་བའི་ཆོག་དོན་རྣམ་པར་བྱེ་བ།
- ༡༨ བསོད་ནམས་བཟང་པོས་མཛད་པའི་ཙ་ཤེའི་རྒྱུ་ཐབས་ཀྱི་གྲུ་རྒྱུངས།
- ༡༩ བྱང་ལེམས་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཚོག་གིས་མཛད་པའི་ཙ་ཤེའི་རྒྱ་
- ༢༠ རྒྱལ་མཚོག་དབལ་བཟང་གིས་མཛད་པའི་ཙ་ཤེའི་རྒྱ་
- ༢༡ སྟོ་བཟང་དབལ་ལྡན་གྱིས་མཛད་པའི་ཙ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་བཅད་དང་། ཙ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
རིགས་པའི་དེ་ཉིད་སྤང་བར་བྱེད་བ་དོན་སྦྱར་ངག་གི་སྦྱོན་མེ།
- ༢༢ གཞན་ཅན་གཞན་དག་འཚོས་ཀྱི་སྤང་བས་མཛད་པའི་དབྱ་མ་ཙ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་བ་  
ཤེས་རབ་ཅས་བྱ་བའི་མཆན་འབྲེལ།





ཁ་སྐོང་ལྷན་ཐབས་གཉིས་པ།

དབུ་མ་ཚིག་གསལ་དུ་མདོ་བསྟན་དག་ལས་ལུང་འདྲན་ཇི་མཇུག་གི་མཚན་བྱང་།

ཁྱུ་མུའ་གྱིས། 5, 15

དཀོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་གྱི་མདོ། 68, 223

དཀོན་མཆོག་གླིན་གྱི་མདོ། 207

དཀོན་མཆོག་བཙུགས་པའི་མདོ། 30, 136, 227, 299

ཀླ་ཏ་ཡ་ན་ལ་གདམས་པའི་མདོ། 247

གྱུ་ཆེར་རིལ་པའི་མདོ། 320, 361

བཅུད་རྫོང་པ། 332, 362

ཁྱང་བོ་ཅལ་གྱི་མདོ། 342, 461

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། 26, 30, 88, 99, 109, 114, 116, 124, 126, 147, 155, 157,

171, 180, 198, 200, 216, 218, 226, 236, 240, 242, 253,  
276, 290, 307, 312, 317, 323, 343, 380, 396, 397, 410,  
411, 435, 438, 450, 452, 461, 470, 489, 490, 497

བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ལས། 263

ཆེད་དུ་བཏོད་པའི་ཆོས་ཀྱི། 468

ཆོས་ཐམས་ཅད་འཕྲུག་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་མདོ། 462

ཆོས་མངོན་པ་ལས། 92

ཇི་སྐད་དུ། 47, 52, 59, 67, 107, 118, 147, 198, 216, 288, 298, 303, 306, 307,

311, 366, 406, 422, 425, 433, 443, 445, 450, 461, 462

ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཁྱས་པའི་མདོ། 38, 100, 136, 362

ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱལ་བའི་མདོ། 29, 89, 108, 180, 253, 263, 312, 422

དེ་རྒྱུ་བྱ། 47, 64, 157, 319, 340

- དེ་བཞིན་དུ། 26, 100, 114, 124, 302, 307, 308, 313, 342, 368, 380, 383, 384,  
 408, 409, 471, 489, 490, 491, 520  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསང་བ་བསམ་གྱི་མི་ཁྲབ་པ་བསྟན་པའི་མདོ། 320  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་བས། 263  
 དྲེ་མིང་པོའི་མདོ་ལས། 35  
 ལྷུ་མ་པ་གསུམ་བསྟན་པའི་མདོ། 323  
 མདོ་ལྟན་པ་ལས། 148  
 མདོ་ལས། 17, 218, 220, 295, 309, 326, 330, 393, 397, 445, 479, 529  
 བདུད་འདུལ་བའི་ལུ། 271  
 འདུལ་བ་ལྟན་ཆོགས། 468  
 འདུལ་བ་ལས། 31, 298  
 བདེན་བ་གཉིས་ལ་འཕྱག་བའི་མདོ། 326  
 ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མདོ། 107  
 དབའ་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ། 342  
 ལས་གས་བ་ལྟས། 11, 201, 316  
 རྒྱ་གྲིས་མི་ཐད་པས་བསྟན་པའི་མདོ། 29, 88, 253  
 དབུ་མ་ལ་འཕྱག་པ་ལས། 2, 9, 45, 301, 302, 303, 311, 384  
 ཆོད་བརྒྱག་ལས། 11, 16  
 གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་པའི་མདོ། 45  
 གཞན་ཡང་། 24, 121, 266, 286, 291, 345, 347, 352, 355, 357, 367, 370,  
 387, 393, 417, 436, 484  
 བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། 52, 95, 154, 179, 311, 325, 329, 346, 350

- འོད་སྤང་གིས་རྒྱས་པའི་མདོ། 248
- རིན་ཆེན་ཐེང་བ། 116, 168, 252, 315, 443, 473
- ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ། 240, 450
- ལེགས་ལྷན་འབྲེད། 24, 26, 176, 311
- ཤེར་ཕྱིན་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་བ། 450
- སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས། 10, 13, 16, 25, 176
- བསམ་གདན་དཔེ་མཐུད་ཀྱི་མདོ། 463
- སློབ་དཔོན་གྱིས། 15, 16, 18, 19, 30, 290, 316, 366, 385, 527
- སྤྱ་ལུ་ལྷང་པའི་མདོ། 499
- ལྷག་པའི་བསམ་བློ་བདན་པས་རྒྱས་པའི་མདོ། 31

և ինչպէս խոստացաւ ինքն

Եւ ինչպէս խոստացաւ ինքն

և ինչպէս խոստացաւ ինքն

և ինչպէս խոստացաւ ինքն

և ինչպէս խոստացաւ ինքն

և ինչպէս խոստացաւ ինքն

և ինչպէս խոստացաւ ինքն

և ինչպէս խոստացաւ ինքն

և ինչպէս խոստացաւ ինքն

և ինչպէս խոստացաւ ինքն





中观本注 RMB45



SK00183

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840. 84

[illegible]